

# スポーツ活動に関するアンケート調査

## ご協力のお願い

静岡市では、平成27年に「静岡市スポーツ推進計画」を策定し、市民の皆さんがスポーツの推進によって、健康で豊かな生活を実現できるよう、具体的な事業を進めてきました。

このアンケートは、令和4年度に、新しい静岡市スポーツ推進計画を作るために、市民の皆さんから運動やスポーツの取組状況や意見を伺うものです。

アンケート調査の実施にあたっては、静岡市内の小・中学校に通う児童・生徒の方の中から、1,800人の方を対象に配布しました。結果は、市のホームページなどで公表しますが、統計的な処理をしますので、あなたの意見が外部に漏れたり、他の目的に使用されたりすることは決してありません。

このアンケートの目的をご理解いただき、一人でも多くの方の回答をもらいたいと思いますので、ご協力をお願いします。

令和3年9月 静岡市

## 記入上のお願い

◎このアンケートは小・中学生の方を対象としていますが、文中に難しい言葉もありますので、保護者の方と一緒に記入をお願いします。

- あなたの考えを、ありのままに教えてください。
- 質問によって、○を付けられる数が決まっています。決められた数だけ選んで、番号に○を付けてください。
- 「その他」を選んだ場合は、番号に○を付けて、( )の中に内容を具体的に書いてください。
- 回答が終わりましたら、

9月17日(金)までに、担任の先生に渡してください。

この調査についてご不明な点は、下記にお問い合わせください。

〒420-8602 静岡市葵区追手町5番1号

静岡市役所

スポーツ振興課 企画係

電話：054-221-1183 (直通)

FAX：054-221-1453

## ■ あなたのことについて

F 1～F 2は、全ての方にお聞きします。

F 1 性別を教えてください。(〇は1つ)

1 おとこ 男	2 おんな 女	3 かいとう 回答しない
------------	------------	-----------------

F 2 学年を教えてください。(〇は1つ)

1 しょうがく ねんせい 小学1年生	2 しょうがく ねんせい 小学2年生	3 しょうがく ねんせい 小学3年生
4 しょうがく ねんせい 小学4年生	5 しょうがく ねんせい 小学5年生	6 しょうがく ねんせい 小学6年生
7 ちゅうがく ねんせい 中学1年生	8 ちゅうがく ねんせい 中学2年生	9 ちゅうがく ねんせい 中学3年生

## ■ うんどう じっし 運動やスポーツの実施について

● この調査における「運動・スポーツ」とは ●

がっこう じゆぎょう ぎょうじいがい しつない しつがい と  
「学校の授業や行事以外で、室内、室外を問わず、

からだ つか げんき あそ  
身体を使って元気に遊ぶこと」

としてください。

ぶかつどう しょうねんだん おこな うんどう ぶく  
部活動や、スポーツ少年団で行う運動やスポーツを含めるほか、

- ・ 家族や友達と、室内や室外で身体を使って元気に遊ぶこと
- ・ 休み時間に、友達とドッジボールや鬼ごっこをすること

このような活動も「運動・スポーツ」としてください。

すべての方にお聞きします。

問1 この1年間において、運動・スポーツをどのくらいの頻度で行っていますか。(〇は1つ)

1 まいにち 毎日	2 しゅう にち 週5～6日	→ P 3 問1-1へ
3 しゅう にち 週3～4日	4 しゅう にち 週1～2日	
5 しゅうかん かい 2週間に1回	6 かげつ かい 1ヶ月に1回	
7 その他 ( )		
8 まった 全くしない	→ P 4 問1-5へ	

問1-1～問1-4は、問1で「1～7 運動・スポーツを行っている」と回答した方にお聞きます。

問1-1 あなたがよく行う運動・スポーツは何ですか。(〇はいくつでも)

- |                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1 ウォーキング                 | 2 ランニング (ジョギング)             |
| 3 登山、ハイキング               | 4 自転車・サイクリング                |
| 5 サッカー・フットサル             | 6 野球・ソフトボール                 |
| 7 バレーボール                 | 8 バスケットボール                  |
| 9 テニス                    | 10 卓球                       |
| 11 ラグビー                  | 12 武道 (剣道・柔道・空手)・格闘技        |
| 13 水泳                    | 14 ダンス                      |
| 15 ゴルフ                   | 16 ローラースポーツ (スケートボード・BMXなど) |
| 17 身体を使った外遊び             | 18 身体を使った室内遊び               |
| 19 縄跳び                   | 20 ウィンタースポーツ (スキー、スノーボードなど) |
| 21 マリンスポーツ (サーフィン、サップなど) | 22 その他 ( )                  |

問1-2 運動・スポーツを1回につき、どのくらいの時間で行っていますか。

※複数の運動・スポーツを行っている方は、合計時間でお考えください。(〇は1つ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 30分未満      | 2 30分以上1時間未満 |
| 3 1時間以上2時間未満 | 4 2時間以上3時間未満 |
| 5 3時間以上      |              |

問1-3 運動・スポーツをいつ行っていますか。(〇はいくつでも)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1 平日の朝 (起床後、登校前)    | 2 平日の休み時間           |
| 3 平日の放課後 (帰宅までの間)   | 4 平日の帰宅後            |
| 5 休日の早朝 (5時台～8時台)   | 6 休日の午前中 (9時台～12時台) |
| 7 休日の午後 (13時台～18時台) | 8 休日の夜間 (19時台～21時台) |

問1-4 運動・スポーツを行う理由 (目的) は何ですか。(〇はいくつでも)

- |                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| 1 身体を動かすことが好きだから               | 2 健康のため       |
| 3 体力・筋力をつけるため                  | 4 運動不足を感じるから  |
| 5 ストレス解消 (気晴らしやリフレッシュ) をしたいから  |               |
| 6 うまくなりたいたいから (記録や能力を向上させたいから) |               |
| 7 家族と一緒にやれるから                  | 8 友人と一緒にやれるから |
| 9 参加しやすいクラブやサークルがあるから          | 10 ダイエットのため   |
| 11 身近に運動・スポーツができる施設 (場所) があるから |               |
| 12 その他 ( )                     | 13 特に理由はない    |

問1で「8 全くしない」と回答した方にお聞きします。

問1-5 運動・スポーツを行わない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- |                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| 1 時間がないから (勉強や習い事で忙しい)        |                 |
| 2 運動・スポーツが苦手 (好きではない) だから     |                 |
| 3 何から始めたらいいのかわからない (機会がない) から |                 |
| 4 他に好きなことがあるから (具体的に: _____)  |                 |
| 5 興味がないから                     | 6 面倒くさいから       |
| 7 一緒にやる仲間がないから                | 8 その他 ( _____ ) |
| 9 特に理由はない                     |                 |

問2～5は、全ての方にお聞きします。

問2 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(〇は1つ)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1 とても感じる  | 2 ある程度感じる |
| 3 あまり感じない | 4 全く感じない  |

問3 あなたは、運動・スポーツをすることが好きですか。(〇は1つ)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 好き        | 2 どちらかというが好き |
| 3 どちらかという嫌い | 4 嫌い         |

問4 あなたは、今後も続けていきたい、または新たに始めてみたいと思う運動・スポーツがありますか。(〇はいくつでも)

- |                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1 ウォーキング                 | 2 ランニング (ジョギング)             |
| 3 登山、ハイキング               | 4 自転車・サイクリング                |
| 5 サッカー・フットサル             | 6 野球・ソフトボール                 |
| 7 バレーボール                 | 8 バスケットボール                  |
| 9 テニス                    | 10 卓球                       |
| 11 ラグビー                  | 12 武道 (剣道・柔道・空手)・格闘技        |
| 13 水泳                    | 14 ダンス                      |
| 15 ゴルフ                   | 16 ローラースポーツ (スケートボード・BMXなど) |
| 17 身体を使った外遊び             | 18 身体を使った室内遊び               |
| 19 縄跳び                   | 20 ウィンタースポーツ (スキー、スノーボードなど) |
| 21 マリンスポーツ (サーフィン、サップなど) | 22 その他 ( _____ )            |

問5 どのようなスポーツイベント・教室があれば参加したいですか。(〇はいくつでも)

- |                                       |                          |
|---------------------------------------|--------------------------|
| 1 やったことがないスポーツが体験できるイベント              | 2 色々なスポーツが体験できるイベント      |
| 3 家族や友達と参加できるイベント                     | 4 プロスポーツ選手から指導を受けられるイベント |
| 5 誰でも楽しめる簡単なスポーツ(レクリエーション)のイベント       |                          |
| 6 学校行事に備えた教室(マラソン大会や運動会等)に向けての教室      |                          |
| 7 苦手な運動を教えてくれる教室(走るのが速くなるコツ、跳び箱のコツなど) |                          |
| 8 その他( )                              | 9 特に参加したいイベントはない         |

問5で「1~4」と回答した方にお聞きします。

問5-1 それは、どんなスポーツですか。(〇はいくつでも)

- |                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 ウォーキング                | 2 ランニング(ジョギング)             |
| 3 登山、ハイキング              | 4 自転車・サイクリング               |
| 5 サッカー・フットサル            | 6 野球・ソフトボール                |
| 7 バレーボール                | 8 バスケットボール                 |
| 9 テニス                   | 10 卓球                      |
| 11 ラグビー                 | 12 武道(剣道・柔道・空手)・格闘技        |
| 13 水泳                   | 14 ダンス                     |
| 15 ゴルフ                  | 16 ローラースポーツ(スケートボード・BMXなど) |
| 17 身体を使った外遊び            | 18 身体を使った室内遊び              |
| 19 縄跳び                  | 20 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど) |
| 21 マリンスポーツ(サーフィン、サップなど) | 22 その他( )                  |

F2で「7~9 中学生」と回答した方にお聞きします。

問6 あなたは学校の運動部活動に参加していますか。(〇は1つ)

- |                           |
|---------------------------|
| 1 参加している(運動・スポーツ名: _____) |
| 2 参加していない                 |

問6で「2 参加していない」と回答した方にお聞きします。

問6-1 あなたが、運動部活動に参加しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- |                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| 1 文化活動(文化部)に参加している               | 2 やってみたいと思う種目がないから |
| 3 運動・スポーツが苦手だから                  | 4 練習が厳しく、ついていけないから |
| 5 部活動以外にやりたいことがあるから              | 6 スポーツが好きではないから    |
| 7 勉強との両立ができないから                  | 8 健康・体力面で不安があるから   |
| 9 運動部の雰囲気が好きでないから                | 10 指導者とあわないから      |
| 11 民間のスポーツクラブや地域のスポーツクラブに入っているから |                    |
| 12 その他( )                        | 13 特に理由はない         |

## ■ スポーツの観戦について

すべての方にお聞きします。

問7 あなたがこの1年間に観戦したことがあるスポーツ種目は何ですか。観戦に要した時間は問いません。ただし、ニュースなどで試合結果を見ることは観戦に含まれません。

(観戦したことがあるスポーツを< 選択肢 >から全て選んで数字で記入)

※何も観戦したことがない方は、「18」と記入してください。

テレビ・インターネットで観戦したスポーツ	番号を記入⇒ ※「17 その他」を選んだ方は、内容も記入( )
----------------------	------------------------------------

問8 今後、競技会場で直接観戦してみたいスポーツ種目は何ですか。

(直接観戦したいスポーツを< 選択肢 >から全て選んで数字で記入)

※特に観戦したいものがない方は、「18」と記入してください。

今後、競技会場で直接観戦したいスポーツ	番号を記入⇒ ※「17 その他」を選んだ方は、内容も記入( )
---------------------	------------------------------------

### < 選択肢 >

1 夏季・冬季オリンピック・パラリンピック	2 プロ野球 (メジャーリーグ含む)
3 高校野球	4 Jリーグ (J1、J2、J3)
5 サッカー日本代表試合	6 その他サッカー
7 マラソン・駅伝	8 陸上競技
9 ラグビー (トップリーグ、海外含む)	10 大相撲
11 バスケットボール (Bリーグ、NBA含む)	12 バレーボール
13 テニス	14 ダンス (Dリーグ含む)
15 アイススケート (フィギュアスケートなど)	16 武道 (剣道、柔道、空手)・格闘技
17 その他 ( )	18 観戦したことはない・したいと思わない

## しずおかし 静岡市のホームタウンチームについて

すべての方にお聞きします。

問9 次の5つのスポーツチームが、静岡市をホームタウン（本拠地）として活動しています。5チームについてのあなたの気持ち・認識を教えてください。（○は1つずつ）

	応援している	チームがあることは知っているが応援はしていない	チームがあることを知らない
【記入例】④清水第八ブリアデス 〔東海女子サッカーリーグ〕	①	2	3
①清水エスパルス 〔J1リーグ〕	1	2	3
②シャンソンVマジック 〔バスケットボール女子日本リーグ・Wリーグ〕	1	2	3
③静岡女子ソフトボール部 〔日本女子ソフトボール2部リーグ〕	1	2	3
④清水第八ブリアデス 〔東海女子サッカーリーグ〕	1	2	3
⑤ベルテックス静岡 〔B3リーグ・バスケットボール男子〕	1	2	3

問10 あなたは、静岡市でサッカーが盛んであることや、静岡市がエスパルスのホームタウンであることにより、静岡市のことをもっと好きになりますか。（○は1つ）

1 とてもなる	2 少しはなる
3 あまりならない	4 全くならない

## やきゅう い 野球を活かしたまちづくりについて

すべての方にお聞きします。

問11 静岡市は、野球を活かしたまちづくりを推進しています。あなたは、静岡市をホームタウン（本拠地）とするプロ野球球団があるとよいと思いますか。（○は1つ）

1 とても思う	2 少し思う
3 あまり思わない	4 全く思わない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

記入した調査票は、お手数ですが、  
9月17日（金）までに担任の先生に渡してください。