

令和7年度
静岡市
スポーツ活動・生涯学習に関する市民意識調査
報 告 書

令和8年2月
静 岡 市

目次

1 スポーツ活動・生涯学習に関する市民意識調査

I 調査概要	1
(1) 調査の目的	1
(2) 調査項目	1
(3) 調査の設計	1
(4) 発送・回収状況	1
II 調査結果	2
属性	2
運動やスポーツの実施について	4
運動・スポーツをささえる活動について	36
スポーツの観戦について	41
静岡市のホームタウンチームについて	43
公共スポーツ施設について	45
学校体育施設について	48
スポーツに関して静岡市に求めるものについて	49
生涯学習の実施について	51
生涯学習活動の学習成果について	58
生涯学習の場の提供について	67
地域とのかかわりについて	73
生涯学習施設のあり方について	81

2 スポーツ活動に関するアンケート調査

I 調査概要	83
(1) 調査の目的	83
(2) 調査項目	83
(3) 調査の設計	83
(4) 発送・回収状況	83
II 調査結果	84
属性	84
運動やスポーツをすることについて	85
スポーツをみることについて	103
静岡市のホームタウンチームについて	105

3 生涯学習に関するアンケート調査

I 調査概要	107
(1) 調査の目的	107
(2) 調査項目	107
(3) 調査の設計	107
(4) 発送・回収状況	107
II 調査結果	108
属性	108
生涯学習の実施について	111
地域貢献活動について	113
生涯学習の場の提供について	115
生涯学習施設のあり方について	120

資料編

I 調査票（スポーツ活動・生涯学習）	123
II 調査票（スポーツ活動）	143
III 調査票（生涯学習）	153

1 スポーツ活動・生涯学習に関する市民意識調査

I 調査概要

(1) 調査の目的

この調査は、「第2期静岡市スポーツ推進計画」及び「第3次静岡市生涯学習推進大綱」の改定の基礎資料とすることを目的とする。

(2) 調査項目

- ・回答者の属性
- ・運動やスポーツの実施について
- ・運動・スポーツをささえる活動について
- ・スポーツの観戦について
- ・静岡市のホームタウンチームについて
- ・公共スポーツ施設について
- ・学校体育施設について
- ・スポーツに関して静岡市に求めるものについて
- ・生涯学習の実施について
- ・生涯学習活動の学習成果について
- ・生涯学習の場の提供について
- ・地域とのかかわりについて
- ・生涯学習施設のあり方について
- ・自由意見

(3) 調査の設計

- ・調査対象:16歳以上の市民3,000人
- ・調査方法:調査票については無作為抽出による郵送配布、回答については自記式郵送回答、またはWeb回答
- ・調査期間:令和7年10月6日～令和7年10月27日

(4) 発送・回収状況

対象者数	郵送回答数	Web回答数	有効回収数	有効回収率
3,000人	962人	566人	1,528人	50.9%

*有効回収数:回収票から全く回答がないもの(白票)を除いた数

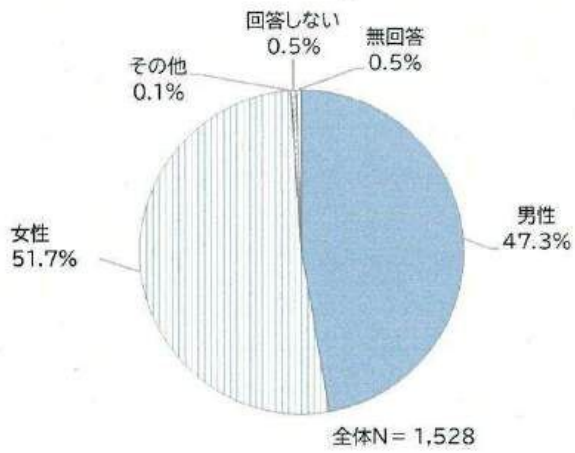
◎ 報告書を見る際の注意事項

- (1)回答は各質問の回答者数(N)を基数とした百分率(%)で示してある。
- (2)百分率は小数点以下第2位を四捨五入して算出した。このため、百分率の合計が100%にならないことがある。
- (3)1つの質問に2つ以上答えられる“複数回答可能”の場合は、回答比率の合計が100%を超える場合がある。
- (4)グラフにおいて、選択肢を省略して掲載している場合がある。
- (5)グラフにおいて、0.0%を非表示としている場合がある。
- (6)本調査の比較対象として、「スポーツ活動・生涯学習に関する市民意識調査」(静岡市 令和3年)、「スポーツの実施状況等に関する世論調査」(スポーツ庁 令和6年)、「生涯学習に関する世論調査」(内閣府大臣官房政府広報室 令和4年)から引用した設問を含めた。前回比較にあたり、本調査にのみ設けられている選択肢や、比較対象の調査にのみ設けられている選択肢は、グラフにおいては該当箇所を空白にして掲載している。

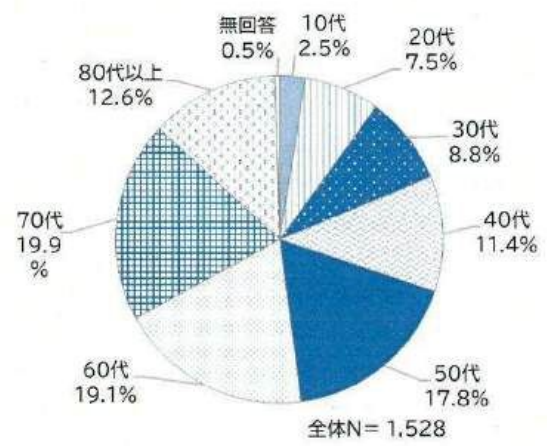
Ⅱ 調査結果

■ 属性 ■

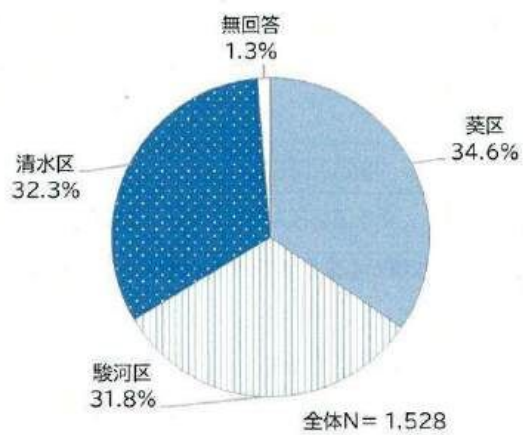
1 性別



2 年代

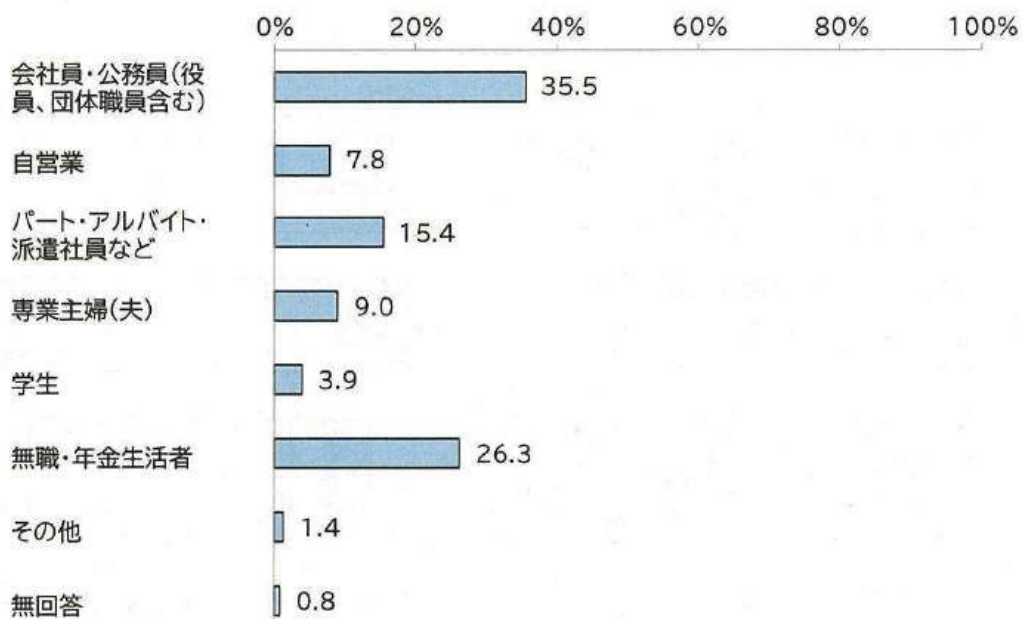


3 居住区



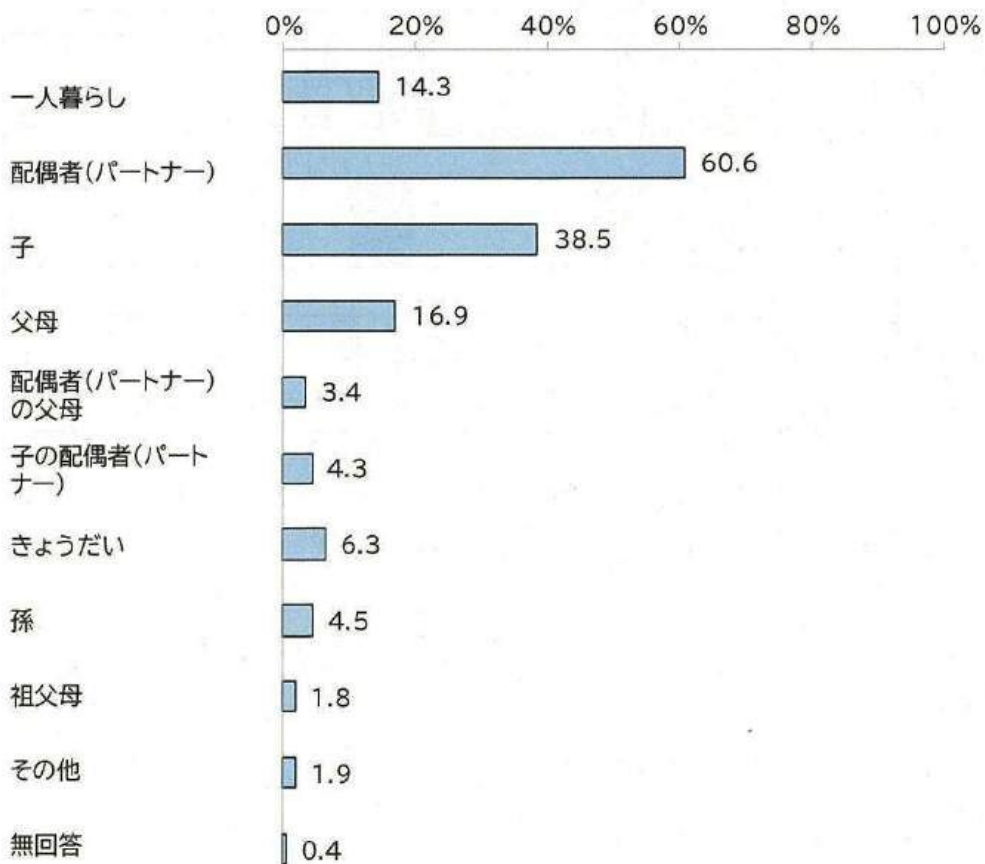
4 職業

N = 1,528



5 同居中の家族構成（複数回答）

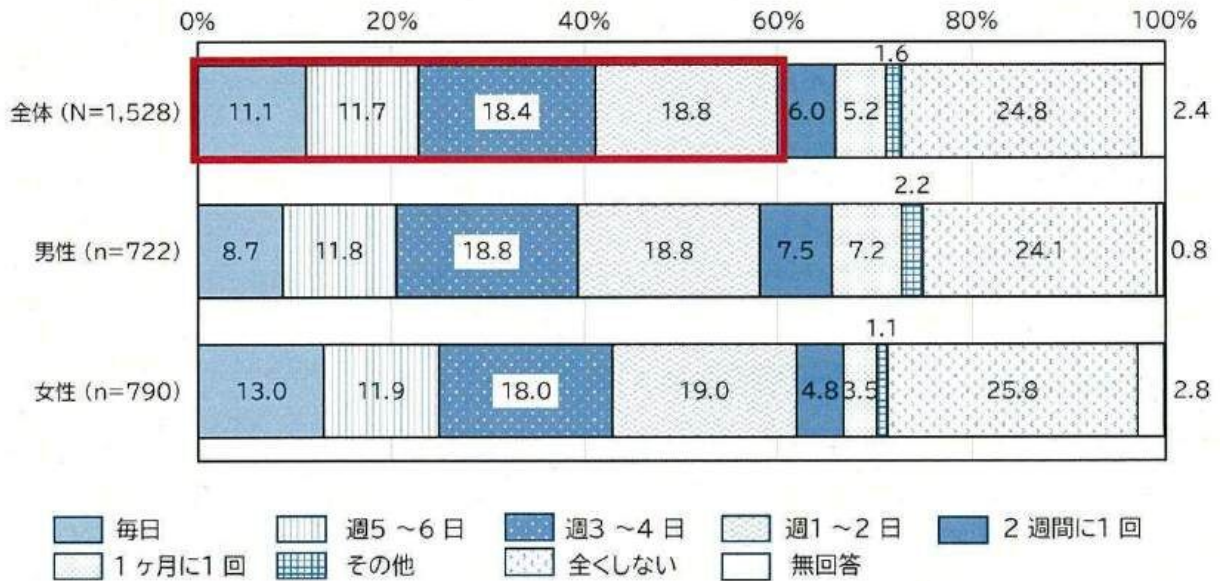
N = 1,528



■ 運動やスポーツの実施について ■

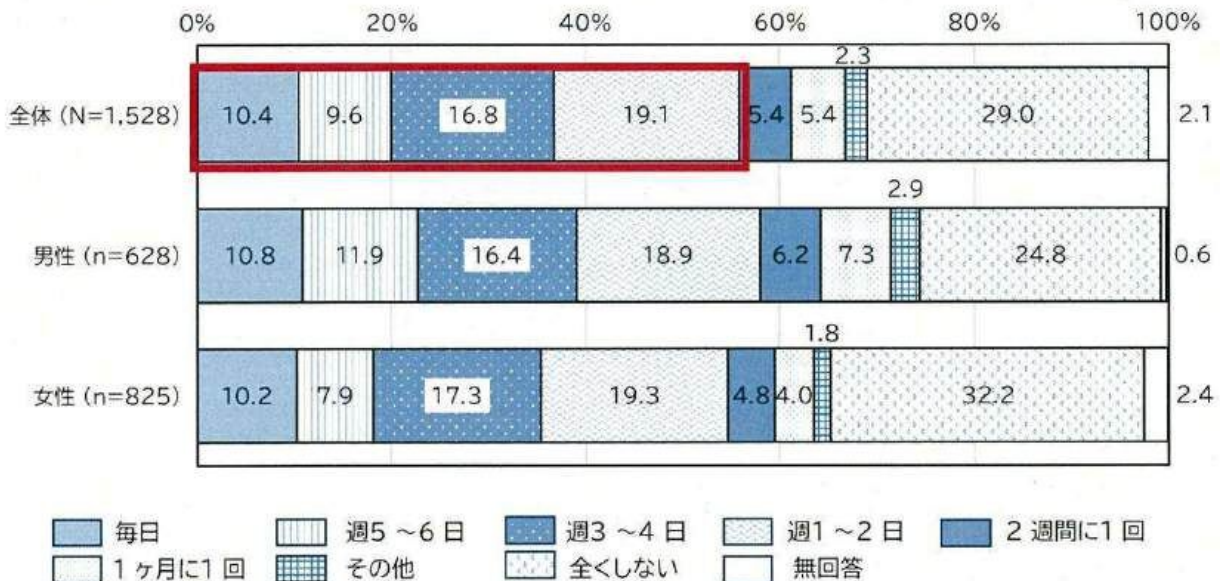
問1 この1年間において、運動・スポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。(〇は1つ)

今回



週1日以上の実施が60.0%

前回(令和3年)



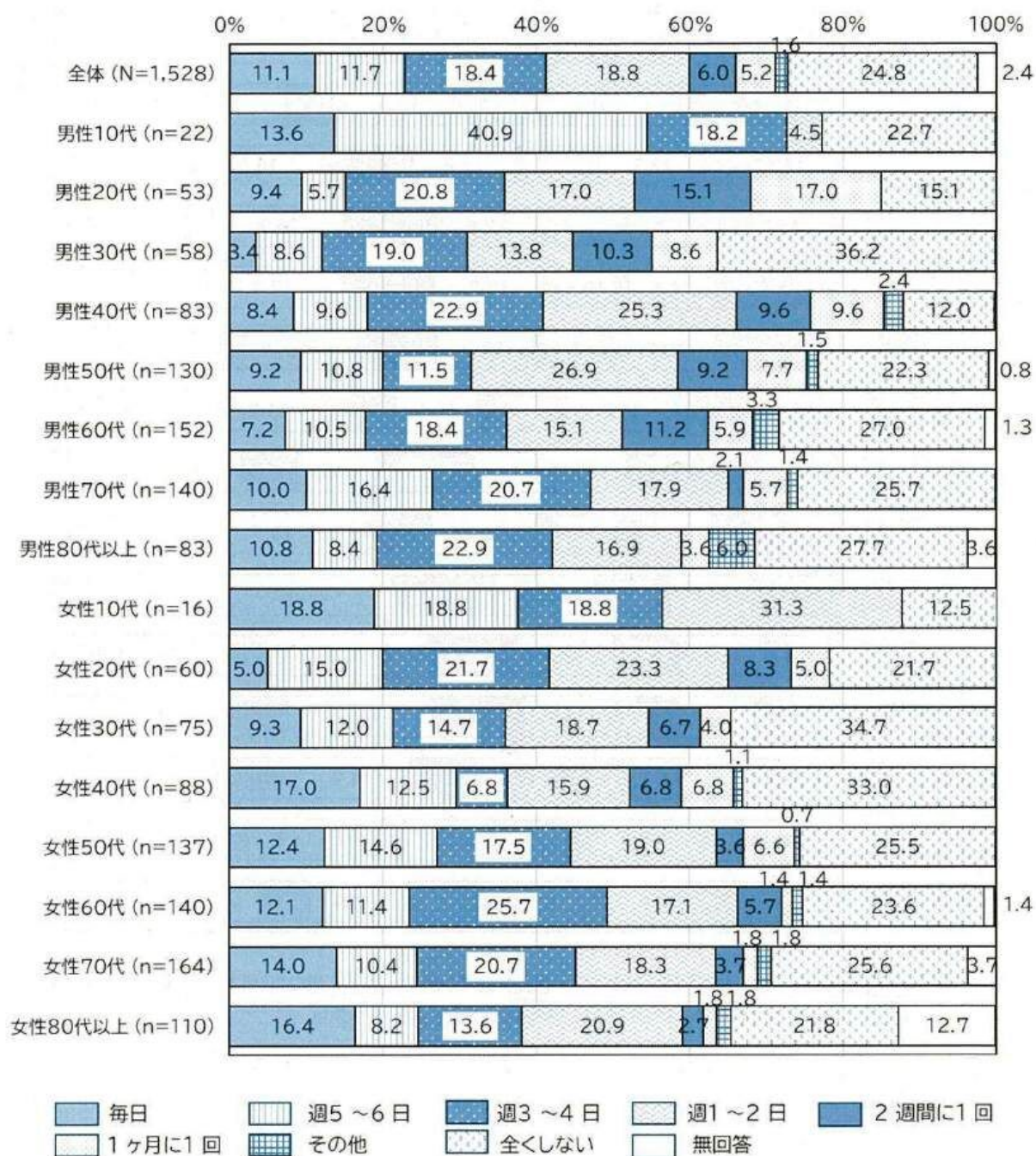
週1日以上の実施が55.9%

この1年間の運動・スポーツの頻度では、「全くしない」(24.8%)が最も高く、次いで「週1～2日」(18.8%)、「週3～4日」(18.4%)となった。

性別でみると、「全くしない」は女性の割合が男性に比べて高かった。

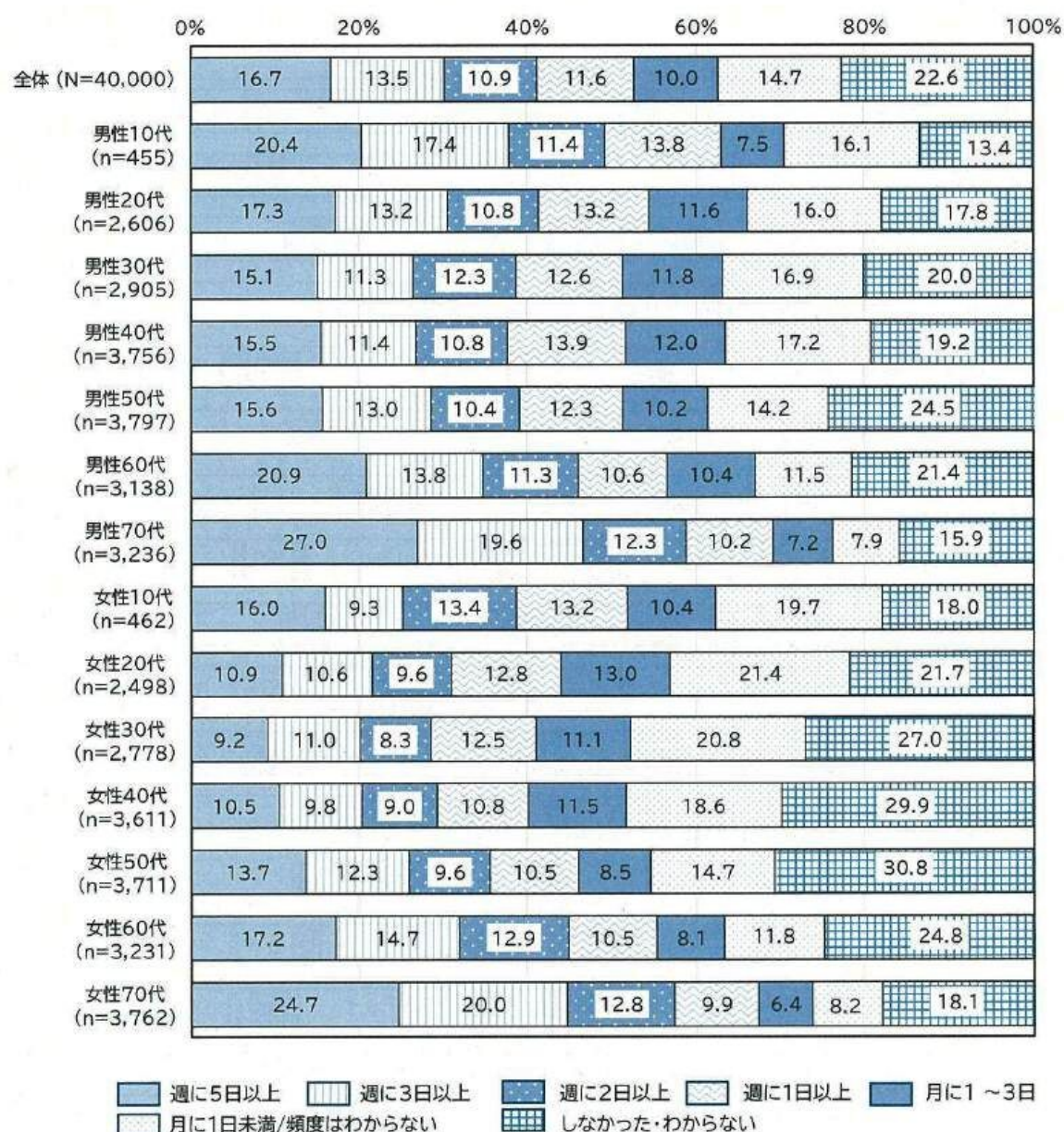
前回調査と比較すると、「週1日以上」(60.0%)が4.1ポイント高くなった。「週3日以上」(41.2%)が4.4ポイント高くなった。

《 性年代別 》



この1年間の運動・スポーツの頻度を性年代別でみると、週1日以上の実施率は「10代女性」(87.7%)が最も高く、「30代男性」(44.8%)が最も低かった。また「全くしない」は、男女とも30代が他の年代に比べ高かった。

【参考】スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和6年)」



問1-1～問1-4は、問1で「1～7」（運動・スポーツを行った）と回答した方にお聞きします。
問1-1 あなたが普段行っている運動・スポーツは何ですか。（〇はいくつでも）

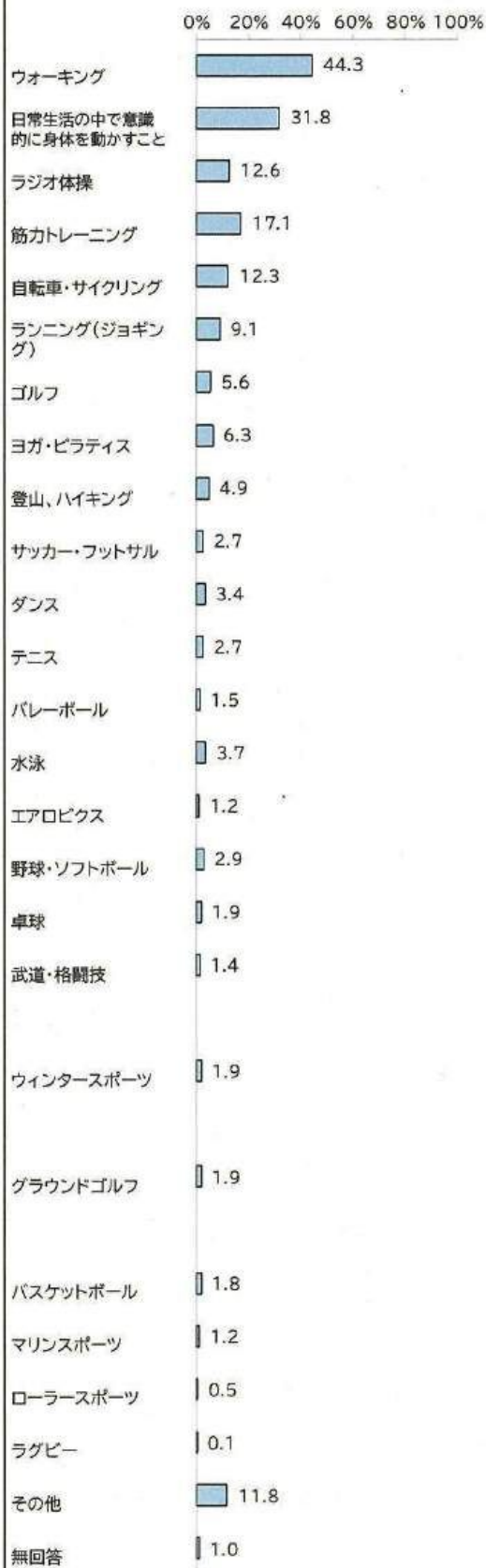
今回

N = 1,113



前回(令和3年)

N = 1,008



普段行っている運動・スポーツでは、「ウォーキング」(50.6%)が最も高く、次いで「日常生活で意識的に身体を動かすこと(徒歩での通勤、自転車の利用、階段昇降など)」(32.1%)、「体操(ラジオ体操・職場での体操・ストレッチなど)」(24.8%)となった。

前回調査と比較すると、「ウォーキング」(50.6%)が6.3ポイント、「筋力トレーニング」(23.0%)が5.9ポイント高くなった。

【参考】スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和6年)」

N=40,000



《 性年代別 》

	単位:%																														
全体 (N=1,113)	50.6	32.1	24.8	23.0	10.0	8.7	6.2	5.4	3.4	3.2	3.1	2.5	2.5	2.2	2.1	1.7	1.7	1.4	1.3	1.1	1.1	1.0	1.0	0.8	0.7	0.1	0.0	7.2	0.5		
男性10代 (n=17)	0.0	47.1	0.0	41.2	11.8	35.3	0.0	0.0	5.9	17.6	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0	11.8	0.0	11.8	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	11.8	0.0		
男性20代 (n=45)	37.8	13.3	0.0	44.4	15.6	15.6	6.7	0.0	4.4	13.3	2.2	0.0	8.9	0.0	0.0	4.4	2.2	4.4	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0		
男性30代 (n=37)	48.6	29.7	13.5	54.1	13.5	21.6	21.6	0.0	0.0	16.2	0.0	2.7	5.4	2.7	0.0	5.4	2.7	0.0	5.4	2.7	2.7	0.0	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0	8.1	0.0		
男性40代 (n=73)	43.8	15.1	11.0	30.1	15.1	23.3	5.5	0.0	5.5	9.6	1.4	4.1	1.4	5.5	2.7	2.7	0.0	1.4	0.0	2.7	0.0	0.0	1.4	2.7	0.0	0.0	0.0	5.5	1.4		
男性50代 (n=100)	47.0	17.0	11.0	34.0	7.0	18.0	18.0	4.0	6.0	8.0	0.0	2.0	2.0	4.0	2.0	4.0	3.0	0.0	1.0	2.0	1.0	0.0	2.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0		
男性60代 (n=109)	51.4	35.8	13.8	20.2	10.1	14.7	15.6	0.9	4.6	3.7	0.0	5.5	1.8	1.8	0.9	2.8	0.0	2.8	1.8	2.8	0.9	0.0	0.9	0.0	1.8	0.9	0.0	3.7	0.0		
男性70代 (n=104)	62.5	18.3	22.1	19.2	14.4	1.9	11.5	0.0	6.7	1.0	3.8	2.9	1.0	2.9	1.9	1.9	3.8	3.8	0.0	0.0	1.9	2.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0		
男性80代以上 (n=57)	57.9	28.1	29.8	14.0	7.0	1.8	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	1.8	0.0	1.8	3.5	1.8	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	1.8		
女性10代 (n=14)	50.0	42.9	50.0	28.6	28.6	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0		
女性20代 (n=47)	46.8	40.4	21.3	25.5	10.6	10.6	0.0	17.0	2.1	2.1	6.4	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3		
女性30代 (n=49)	51.0	46.9	32.7	28.6	2.0	0.0	2.0	12.2	0.0	0.0	2.0	6.1	2.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	0.0		
女性40代 (n=59)	54.2	50.8	39.0	22.0	8.5	8.5	1.7	10.2	3.4	0.0	1.7	1.7	6.8	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.9	0.0		
女性50代 (n=102)	51.0	49.0	33.3	14.7	5.9	5.9	0.0	10.8	5.9	0.0	5.9	2.0	2.0	2.9	3.9	1.0	0.0	2.0	1.0	1.0	1.0	0.0	2.0	0.0	1.0	0.0	0.0	10.8	0.0		
女性60代 (n=105)	53.3	35.2	37.1	21.9	7.6	1.9	1.0	16.2	1.0	0.0	5.7	2.9	1.0	3.8	5.7	0.0	1.9	1.0	0.0	1.9	0.0	1.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0		
女性70代 (n=116)	52.6	34.5	33.6	12.1	6.9	0.0	0.9	4.3	1.7	0.0	4.3	0.0	1.7	1.7	4.3	0.0	1.7	0.0	0.0	0.9	1.7	2.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	0.9		
女性80代以上 (n=72)	50.0	30.6	38.9	8.3	15.3	1.4	0.0	2.8	1.4	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	1.4	2.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	18.1	1.4		
ウォーキング																															
日常生活で意識的に身体を動かすこと																															
体操(ラジオ体操など)																															
筋力トレーニング																															
自転車・サイクリング																															
ランニング(ジョギング)																															
ゴルフ																															
ヨガ・ピラティス																															
登山・ハイキング																															
サッカー・フットサル																															
ダンス																															
テニス・ソフトテニス																															
バレーボール																															
水泳																															
エアロビクス																															
野球・ソフトボール																															
卓球																															
武道・格闘技																															
バドミントン																															
ウィンタースポーツ																															
ボウリング																															
グラウンドゴルフ																															
アクアエクササイズ・水中																															
バスケットボール																															
マリンスポーツ																															
ローラースポーツ																															
ラグビー																															
その他																															
無回答																															

普段行っている運動・スポーツを性年代別でみると、男性10代は、「日常生活で意識的に身体を動かすこと」が、男性20代・30代は、「筋力トレーニング」が最も高かった。女性10代は、「ウォーキング」と「体操(ラジ体操・職場での体操・ストレッチなど)」(50.0%)が同率で最も高かった。

問1-2 運動・スポーツを1回につき、行っている時間はどのくらいですか。
 ※複数の運動・スポーツを行っている方は、合計時間でお答えください。(〇は1つ)

今回



前回(令和3年)



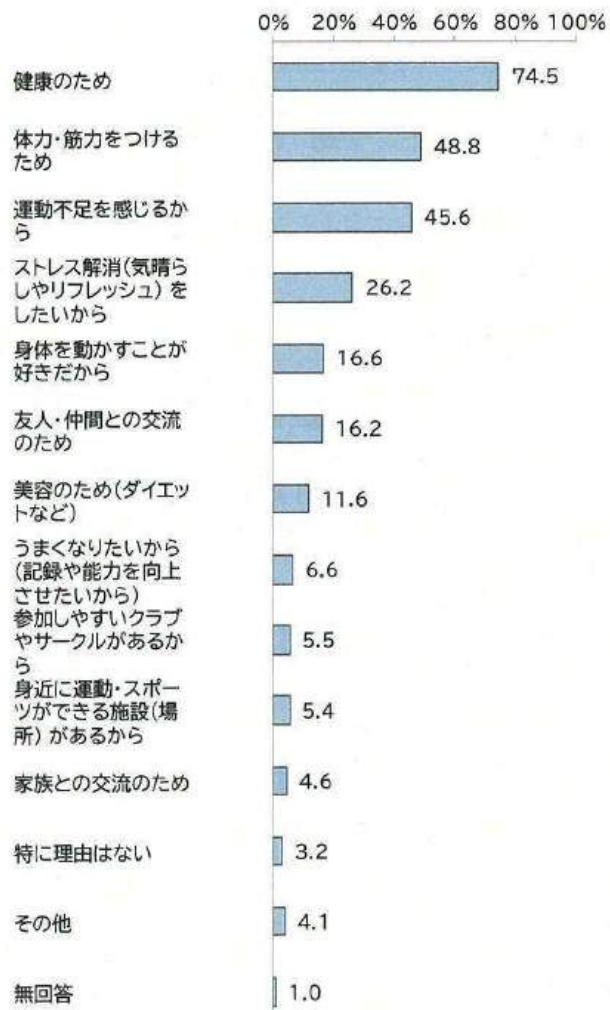
1回あたりの運動・スポーツの時間では、「30分以上1時間未満」(38.5%)が最も高く、次いで「1時間以上2時間未満」(26.4%)、「30分未満」(23.8%)となった。

前回調査と比較すると、「1時間以上2時間未満」(26.4%)が3.6ポイント高くなった。

問1-3 運動・スポーツを行う理由(目的)は何ですか。(〇はいくつでも)

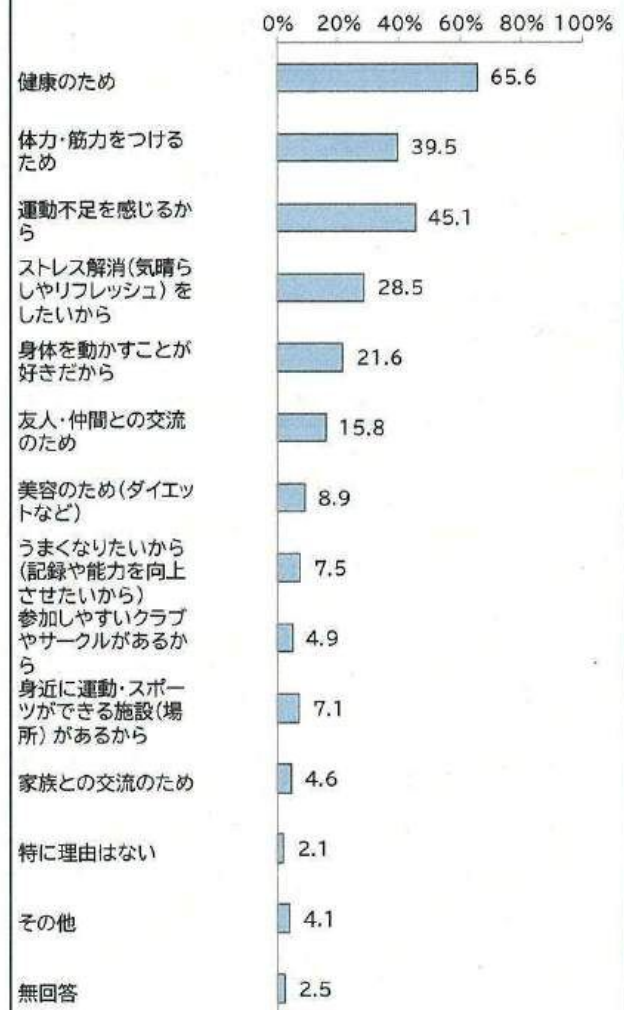
今回

N = 1,113



前回(令和3年)

N = 1,008



運動・スポーツを行う理由(目的)では、「健康のため」(74.5%)が最も高く、次いで「体力・筋力をつけるため」(48.8%)、「運動不足を感じるから」(45.6%)となった。

前回調査と比較すると、「体力・筋力をつけるため」(48.8%)が9.3ポイント高くなった。

《 性年代別 》

単位:%

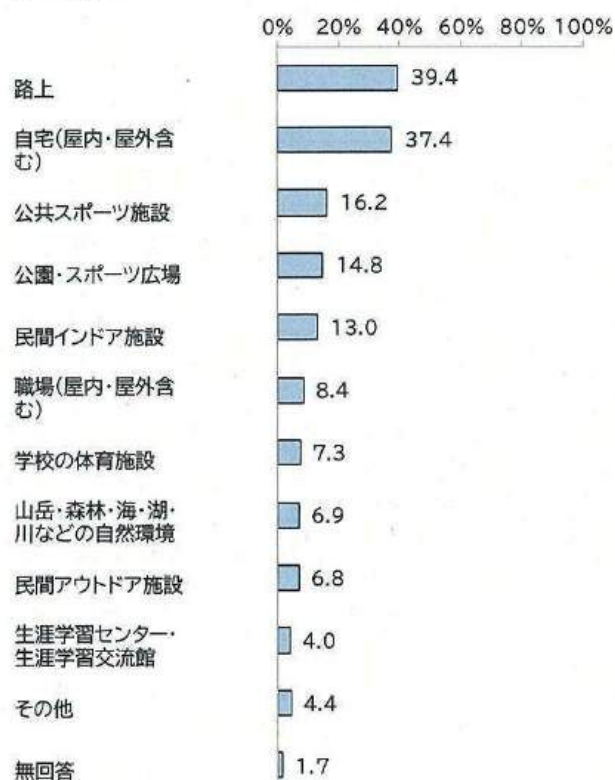
全体 (N=1,113)	74.5	45.6	48.8	26.2	16.6	16.2	11.6	6.6	5.4	5.5	4.6	3.2	4.1	1.0
男性10代 (n=17)	23.5	29.4	58.8	29.4	47.1	35.3	0.0	23.5	0.0	11.8	0.0	0.0	11.8	0.0
男性20代 (n=45)	51.1	42.2	48.9	33.3	31.1	26.7	11.1	8.9	6.7	15.6	0.0	6.7	0.0	0.0
男性30代 (n=37)	78.4	29.7	54.1	27.0	29.7	18.9	8.1	8.1	0.0	2.7	2.7	2.7	2.7	0.0
男性40代 (n=73)	72.6	46.6	56.2	27.4	21.9	15.1	5.5	8.2	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	0.0
男性50代 (n=100)	75.0	43.0	53.0	37.0	22.0	21.0	9.0	20.0	5.0	6.0	5.0	1.0	2.0	0.0
男性60代 (n=109)	72.5	47.7	43.1	28.4	16.5	14.7	6.4	13.8	5.5	4.6	0.9	4.6	5.5	1.8
男性70代 (n=104)	81.7	42.3	47.1	15.4	15.4	23.1	1.0	1.9	11.5	5.8	1.9	4.8	3.8	1.0
男性80代以上 (n=57)	86.0	38.6	42.1	12.3	19.3	15.8	0.0	0.0	3.5	1.8	0.0	0.0	3.5	5.3
女性10代 (n=14)	35.7	21.4	28.6	28.6	21.4	21.4	35.7	21.4	14.3	21.4	7.1	14.3	14.3	0.0
女性20代 (n=47)	44.7	40.4	34.0	36.2	10.6	8.5	40.4	4.3	0.0	8.5	2.1	8.5	2.1	2.1
女性30代 (n=49)	57.1	44.9	30.6	34.7	18.4	4.1	38.8	0.0	0.0	2.0	20.4	2.0	2.0	0.0
女性40代 (n=59)	78.0	61.0	49.2	30.5	11.9	8.5	33.9	3.4	3.4	5.1	16.9	1.7	5.1	0.0
女性50代 (n=102)	77.5	44.1	52.0	27.5	12.7	9.8	17.6	2.0	2.0	2.9	8.8	1.0	9.8	0.0
女性60代 (n=105)	84.8	53.3	57.1	26.7	12.4	11.4	12.4	7.6	6.7	5.7	5.7	1.9	2.9	1.0
女性70代 (n=116)	80.2	50.9	50.9	19.8	8.6	19.0	4.3	2.6	8.6	4.3	0.0	1.7	1.7	2.6
女性80代以上 (n=72)	91.7	50.0	51.4	19.4	11.1	22.2	1.4	0.0	6.9	5.6	1.4	4.2	4.2	0.0
	健康のため	運動不足を感じるから	体力・筋力をつけるため	リストレス解消（気持ちいいから）	身体を動かすことが好きだから	友人・仲間との交流のため	美容のため（ダイエットなど）	やま／能力を向上させたいから（記録）	身近に運動・スポーツがあるから	参加しやすいクラブやサークルがあるから	家族との交流のため	特に理由はない	その他	無回答

運動・スポーツを行う理由（目的）を性年代別でみると、男性10代は、「体力・筋力をつけるため」（58.8%）が最も高かった。「美容のため（ダイエットなど）」は、女性10代・20代・30代・40代でいずれも30%を超えた。

問1-4 運動・スポーツを行う施設や場所はどこですか。(〇はいくつでも)

今回

N = 1,113



【参考】前回(令和3年)

N = 1,008



運動・スポーツを行う施設や場所では、「路上」(39.4%)が最も高く、次いで「自宅(屋内・屋外含む)」(37.4%)、「公共スポーツ施設」(16.2%)となった。

前回調査は、選択肢が異なるため、参考程度とする。

問1-5は、問1で「8 全くしない」と回答した方にお聞きします。

問1-5 運動・スポーツを行わない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

今回

N = 379



前回(令和3年)

N = 424



運動・スポーツを行わない理由では、「時間がないから(仕事・家事・育児・勉強などで忙しい)」(37.2%)が最も高く、次いで「面倒くさいから」(25.6%)、「苦手(好きではない)だから」(18.5%)となった。

前回調査と比較すると、「特に理由はない」(23.7%)が8.8ポイント高く、「その他」(13.5%)が6.5ポイント低くなった。

【参考】スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和6年)」

N = 31,137



《 性年代別 》

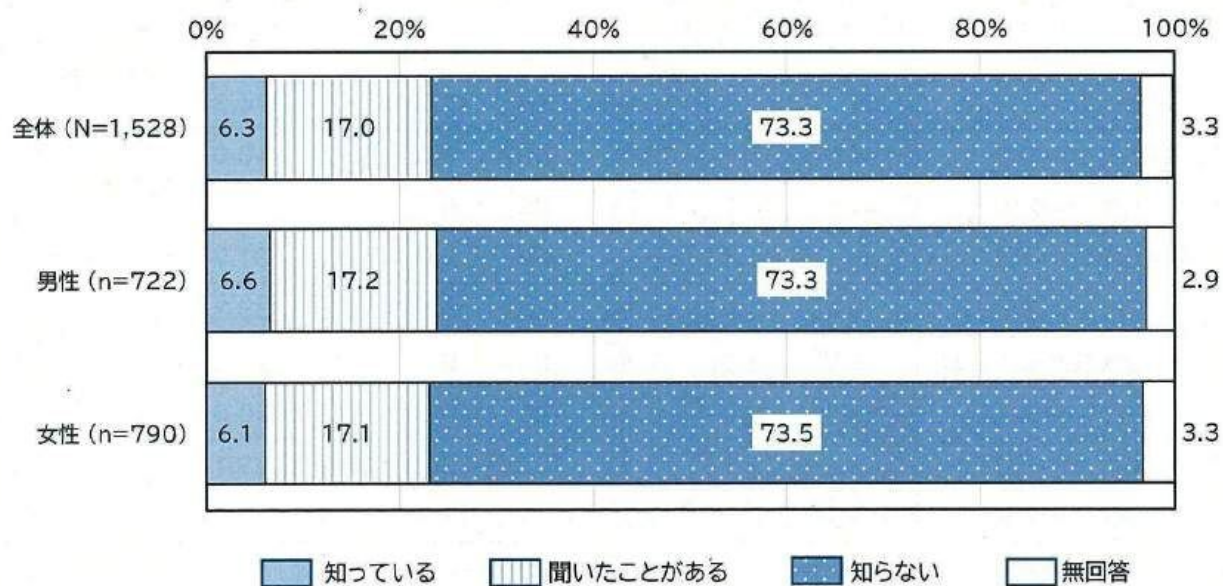
単位:%

	37.2	25.6	18.5	10.6	9.5	8.2	23.7	13.5	5.3
全体 (N=379)	37.2	25.6	18.5	10.6	9.5	8.2	23.7	13.5	5.3
男性10代 (n=5)	60.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0
男性20代 (n=8)	37.5	50.0	12.5	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
男性30代 (n=21)	57.1	33.3	19.0	23.8	14.3	14.3	14.3	4.8	4.8
男性40代 (n=10)	50.0	30.0	20.0	0.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0
男性50代 (n=29)	41.4	24.1	13.8	0.0	0.0	3.4	27.6	3.4	3.4
男性60代 (n=41)	34.1	24.4	4.9	4.9	7.3	14.6	31.7	12.2	0.0
男性70代 (n=36)	19.4	13.9	5.6	5.6	5.6	5.6	33.3	33.3	5.6
男性80代以上 (n=23)	8.7	13.0	4.3	0.0	0.0	4.3	52.2	39.1	4.3
女性10代 (n=2)	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
女性20代 (n=13)	46.2	23.1	7.7	7.7	23.1	30.8	23.1	0.0	0.0
女性30代 (n=26)	73.1	38.5	42.3	26.9	15.4	7.7	7.7	3.8	0.0
女性40代 (n=29)	44.8	44.8	24.1	13.8	20.7	3.4	10.3	0.0	3.4
女性50代 (n=35)	45.7	37.1	34.3	20.0	11.4	11.4	8.6	2.9	14.3
女性60代 (n=33)	54.5	18.2	24.2	12.1	12.1	3.0	9.1	18.2	6.1
女性70代 (n=42)	16.7	19.0	19.0	16.7	11.9	2.4	38.1	16.7	4.8
女性80代以上 (n=24)	8.3	12.5	16.7	0.0	8.3	4.2	37.5	29.2	20.8
	時間がないから	面倒くさいから	苦手だから	お金をかけたくないから	わからな始めたらいいのかわから	一緒にやる仲間がないから	特に理由はない	その他	無回答

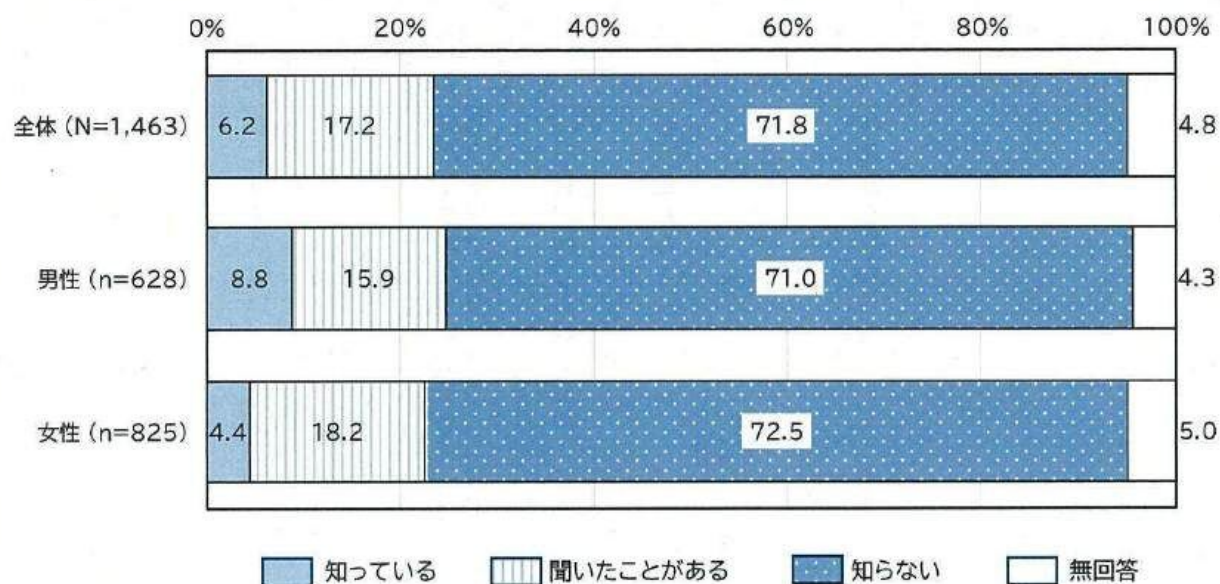
運動・スポーツを行わない理由を性年代別でみると、男性20代は、「面倒くさいから」(50.0%)が最も高かった。

問2 あなたは、「スポーツ・イン・ライフ」という言葉を知っていますか。(〇は1つ)

今回



前回(令和3年)

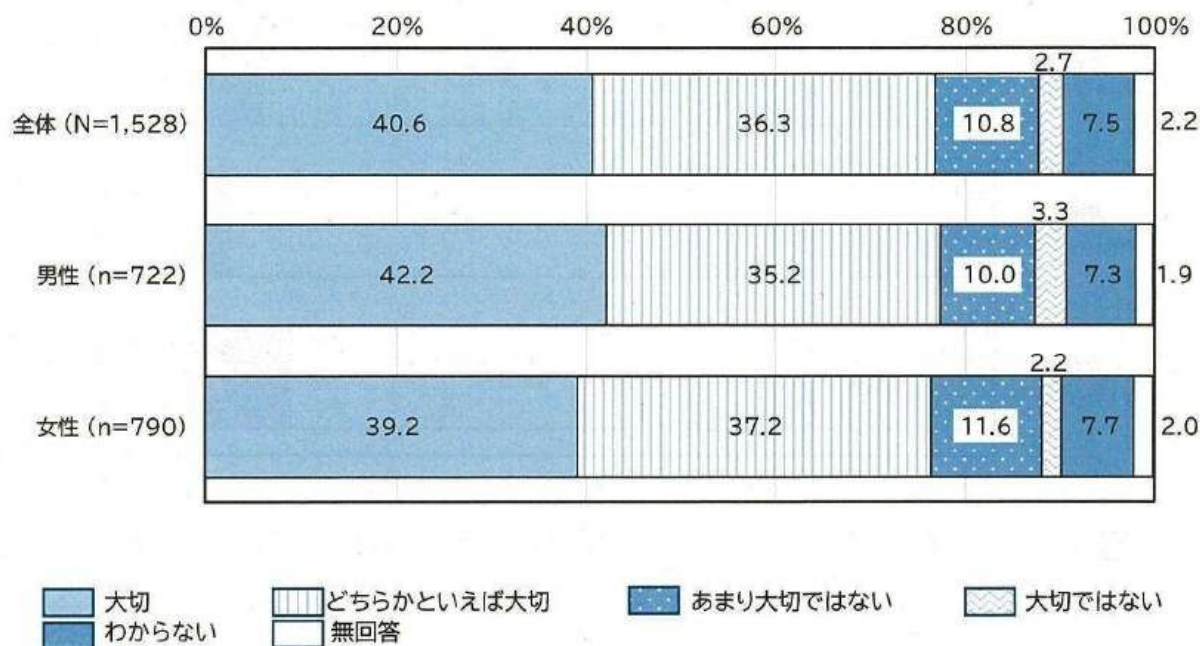


「スポーツ・イン・ライフ」の認知では、「知っている」が6.3%、「聞いたことがある」が17.0%、「知らない」が73.3%となった。

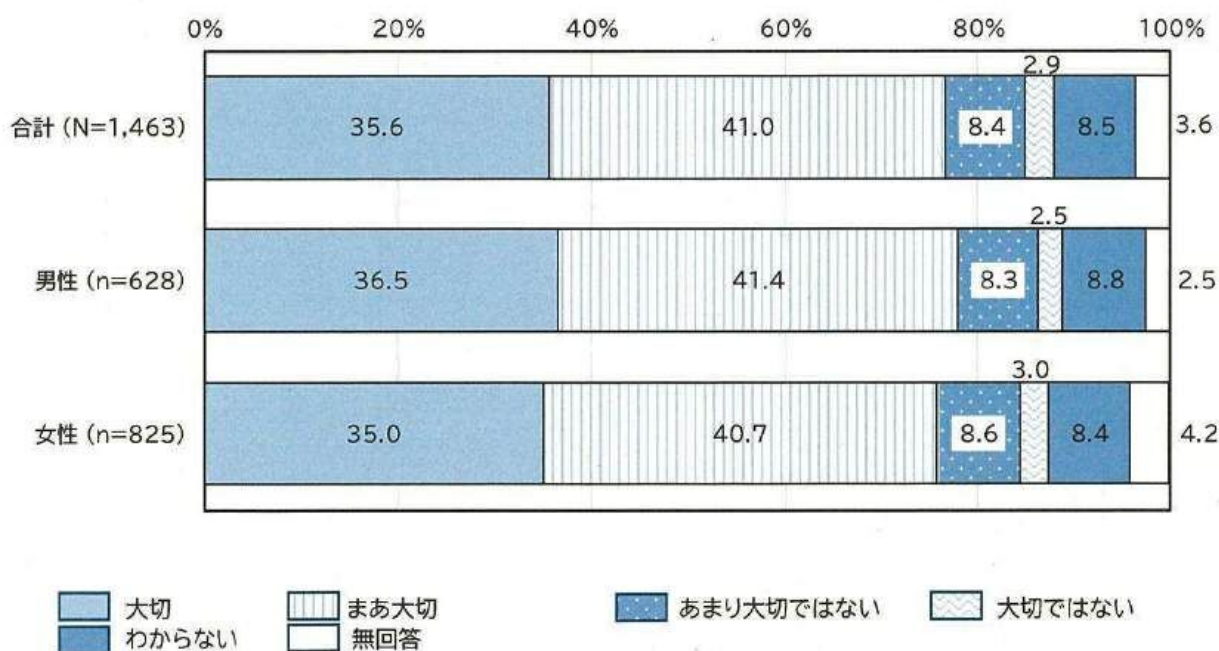
前回調査と比較すると、大きな差はみられなかった。

問3 あなたの生活において、運動・スポーツは大切なものですか。(〇は1つ)

今回



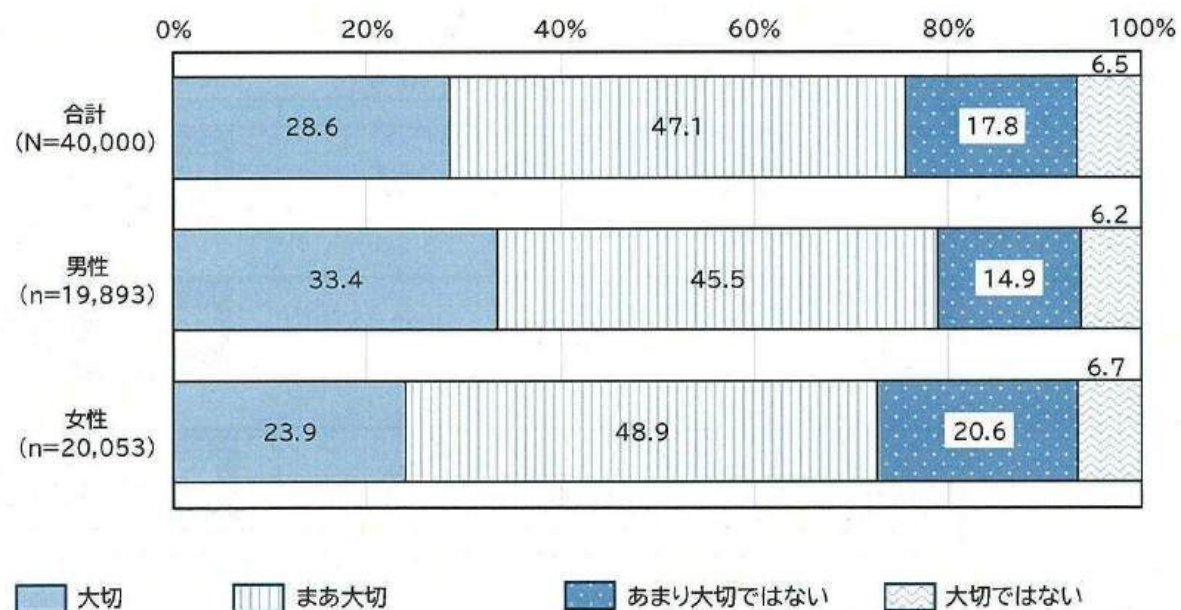
前回(令和3年)



運動・スポーツの大切さでは、「大切」(40.6%)が最も高く、次いで「どちらかといえば大切」(36.3%)、「あまり大切ではない」(10.8%)となった。

前回調査と比較すると、「大切」(40.6%)が5.0ポイント高くなった。

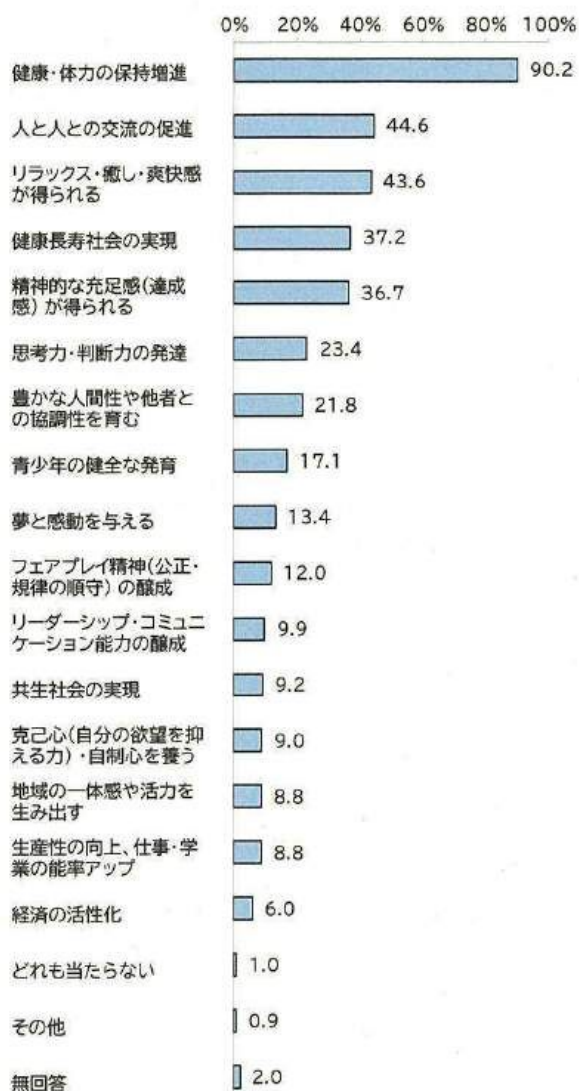
【参考】スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和6年)」



問4 運動・スポーツは、個人や社会にどのような効果をもたらすと思いますか。
(〇はいくつでも)

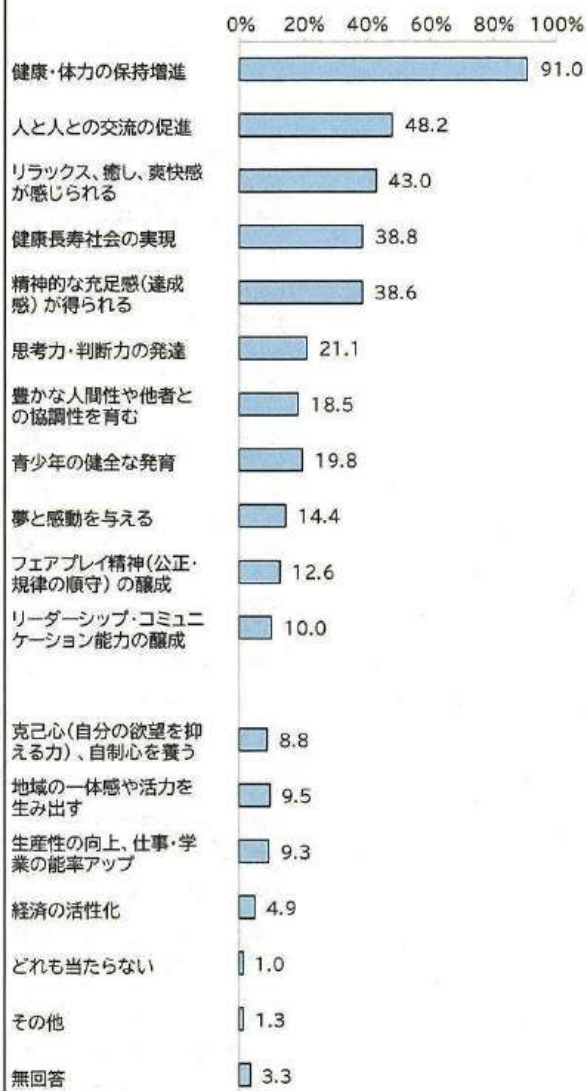
今回

N = 1,528



前回(令和3年)

N = 1,463



運動・スポーツが個人や社会にもたらす効果では、「健康・体力の保持増進」(90.2%)が最も高く、次いで「人と人との交流の促進」(44.6%)、「リラックス・癒し・爽快感が得られる」(43.6%)となった。

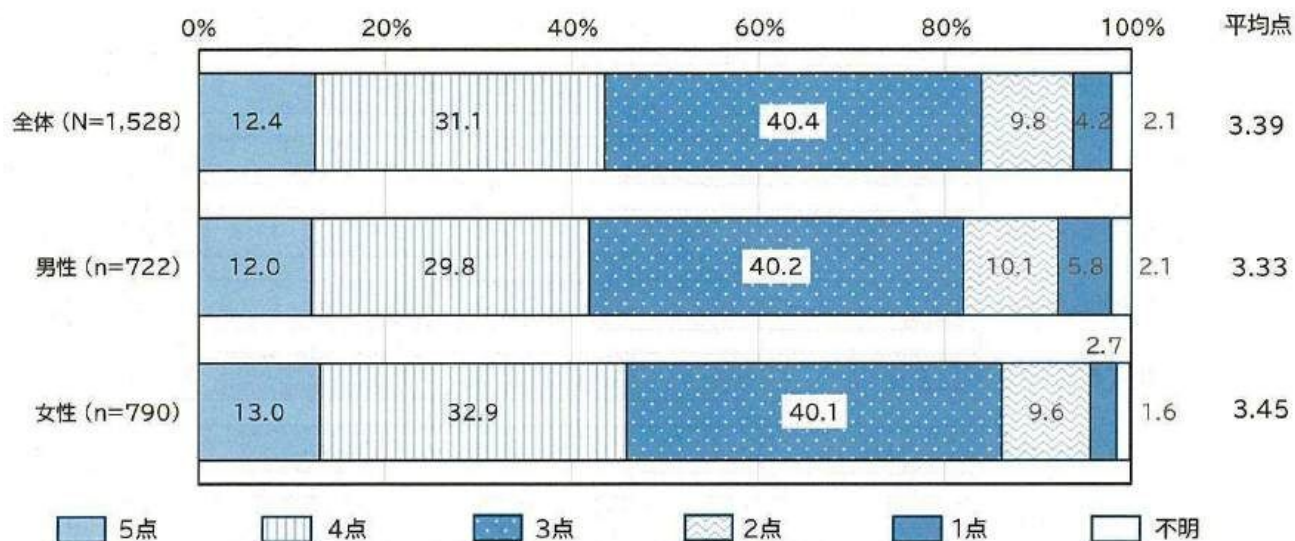
前回調査と比較すると、大きな差はみられなかった。

【参考】スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和6年)」

N =40,000



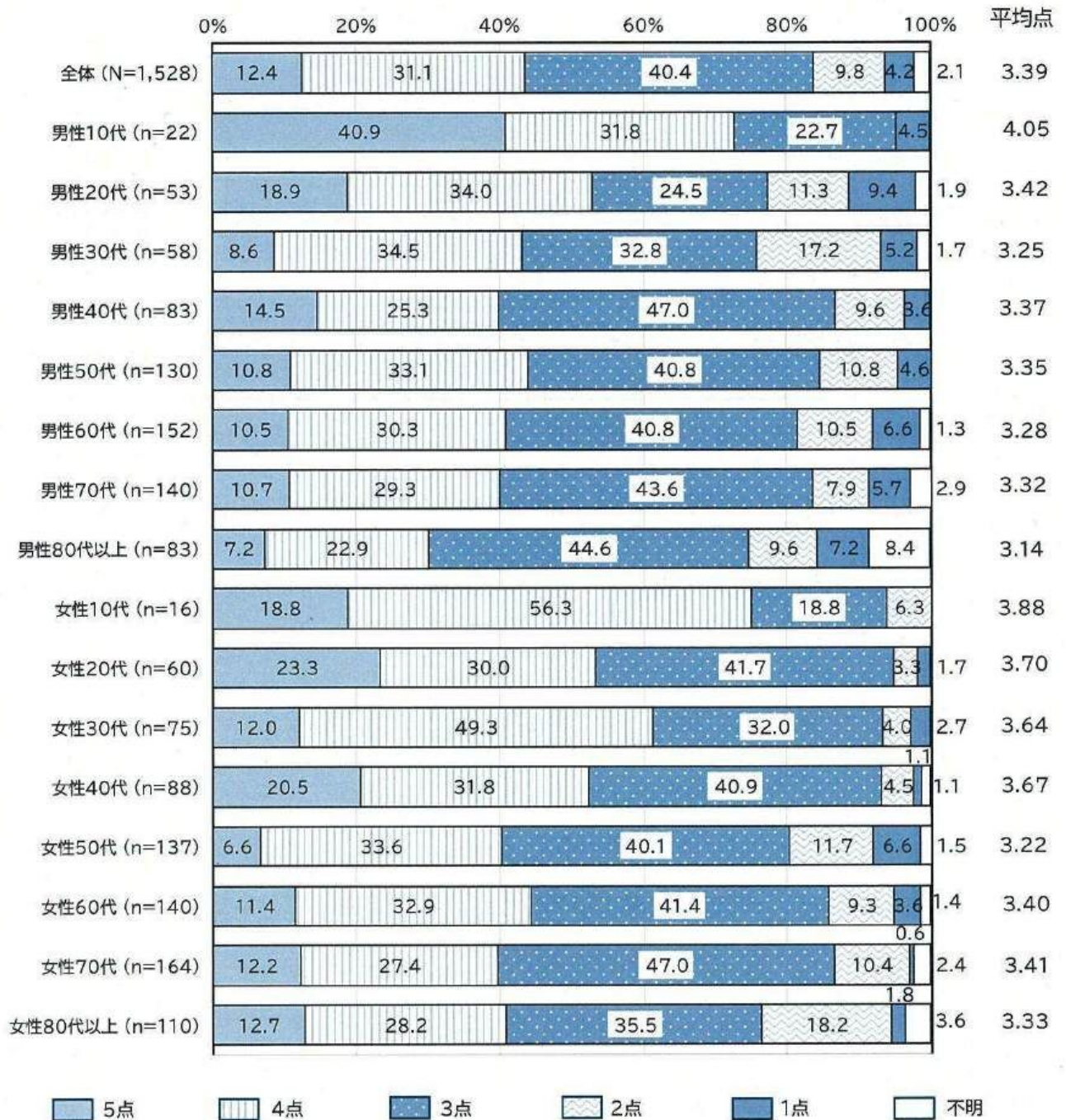
問5 あなたは、日常生活の中で、どの程度、充実感や幸福感がありますか。「十分ある」を5点、「ほとんど（全く）ない」を1点とすると何点くらいになると思いますか。
あてはまる点数に○をつけてください。(○は1つ)



日常生活の中での充実感や幸福感では、「3点」(40.4%)が最も高く、次いで「4点」(31.1%)、「5点」(12.4%)となった。平均点は3.39点であった。

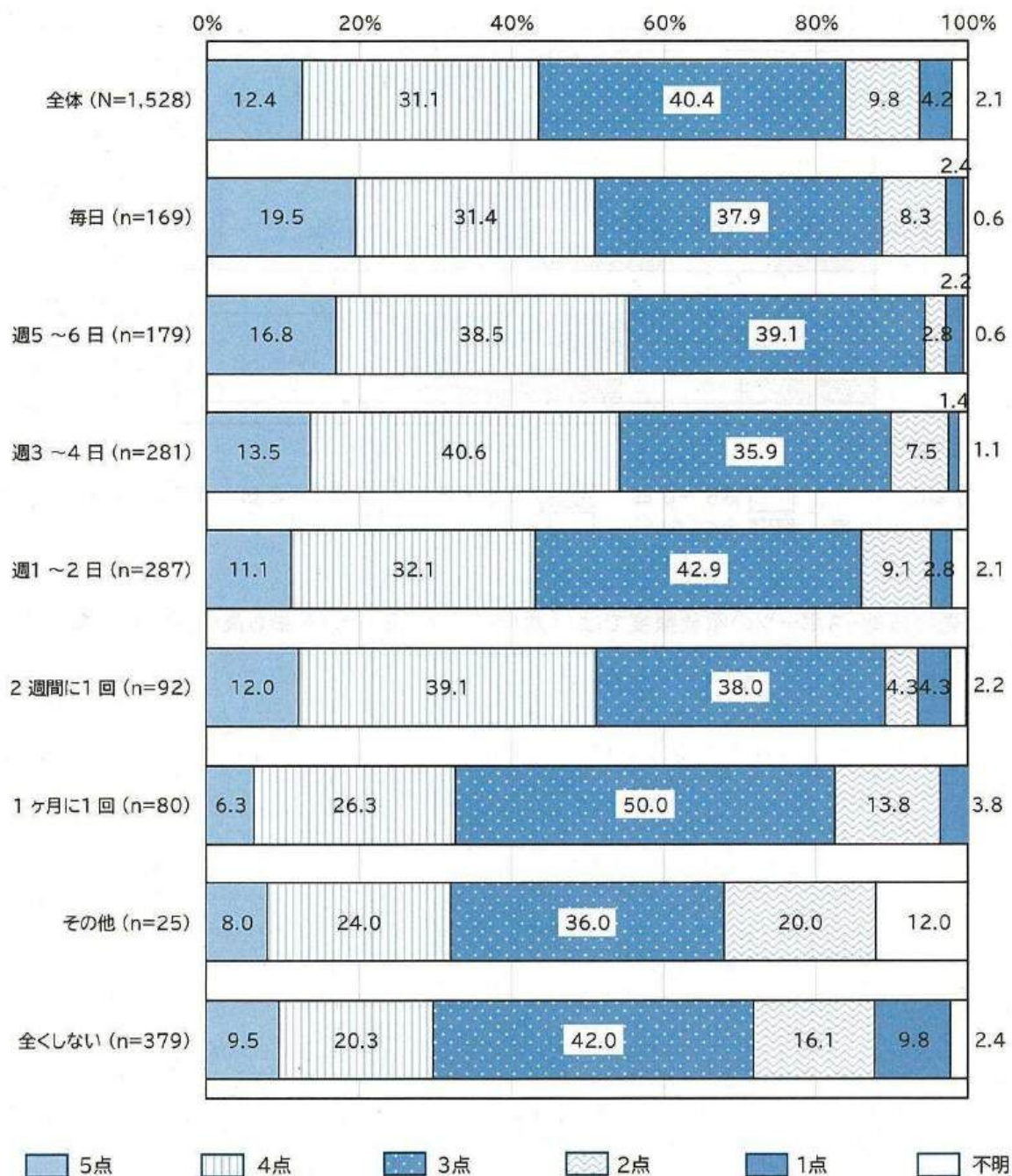
性別でみると、女性の平均点が男性に比べて高かった。

《 性年代別 》



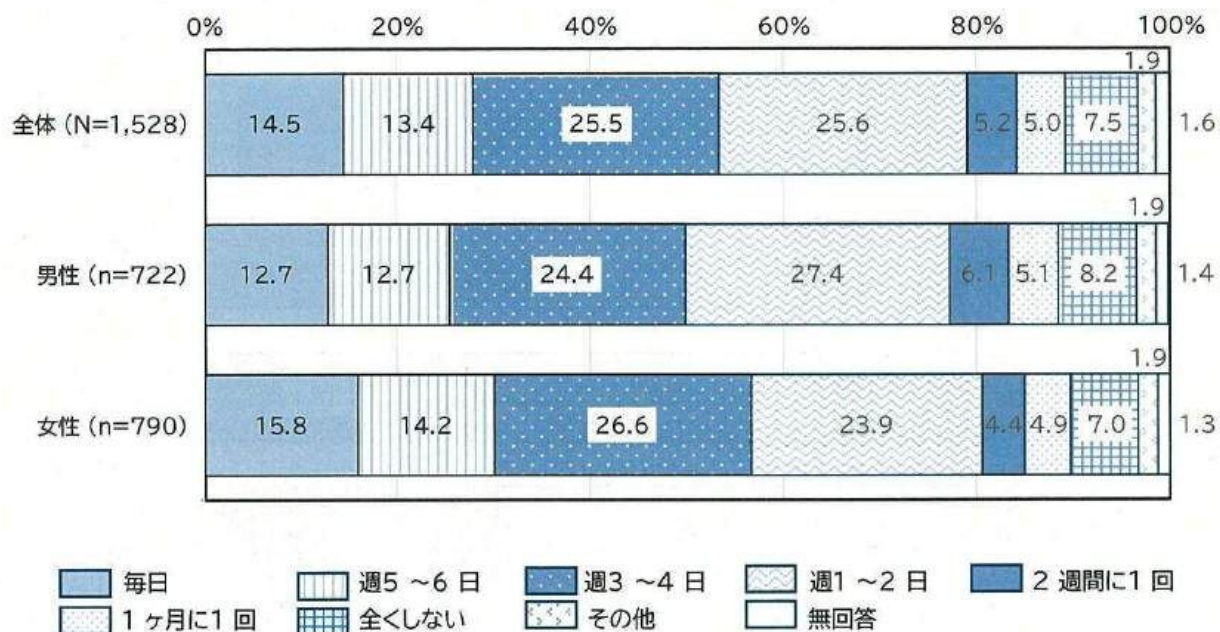
日常生活の中での充実感や幸福感を性年代別で見ると、男性10代の平均点が最も高かった。

《 この1年間における運動・スポーツ実施頻度別 》



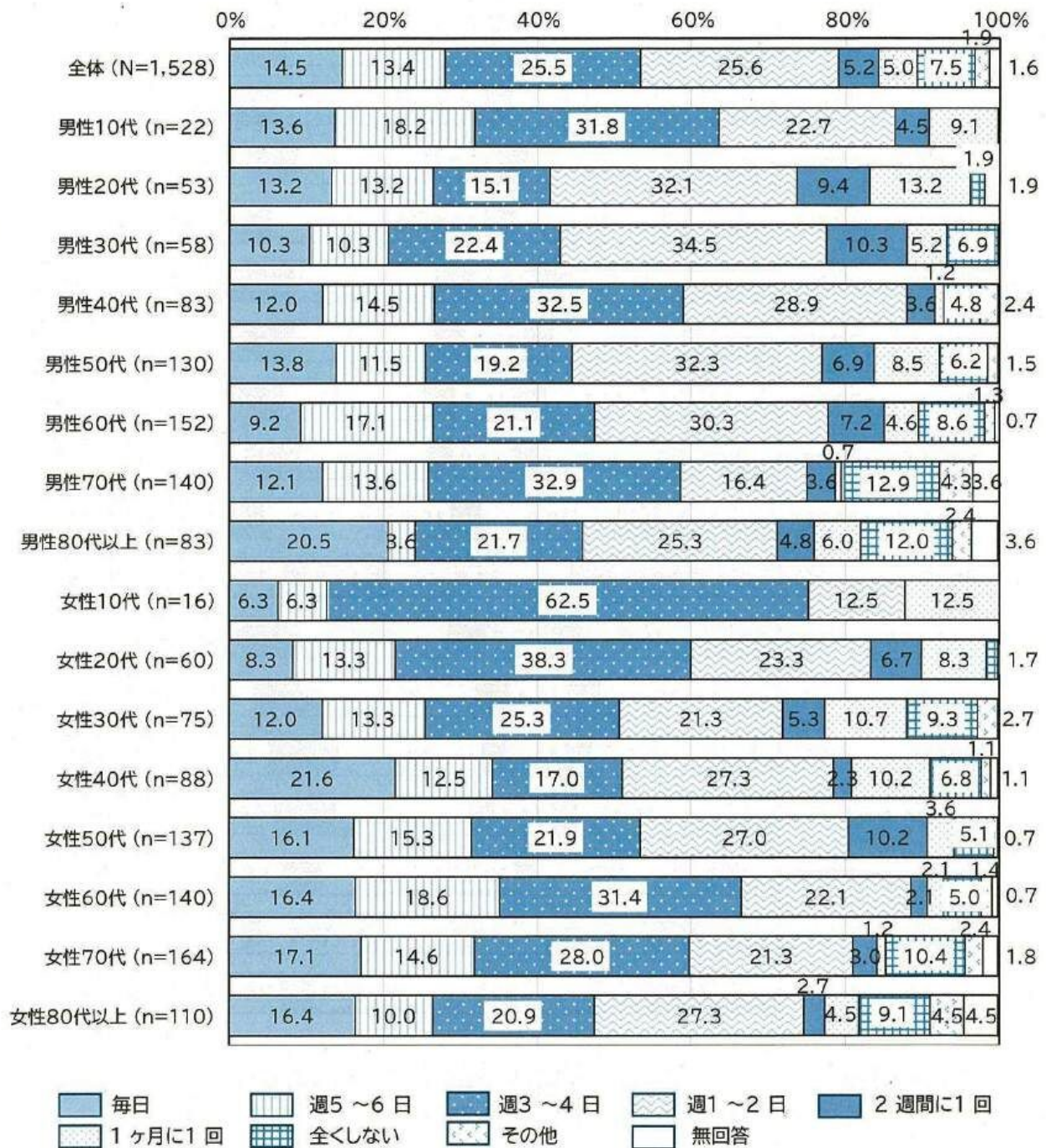
日常生活の中での充実感や幸福感をこの1年間における運動・スポーツ実施頻度別でみると、「5点」とした割合は「毎日」(19.5%)が最も高く、「1点」とした割合は「全くしない」(9.8%)が最も高かった。

問6 あなたは、この先、運動・スポーツをどのくらいの頻度で実施したいと思いますか。
(○は1つ)



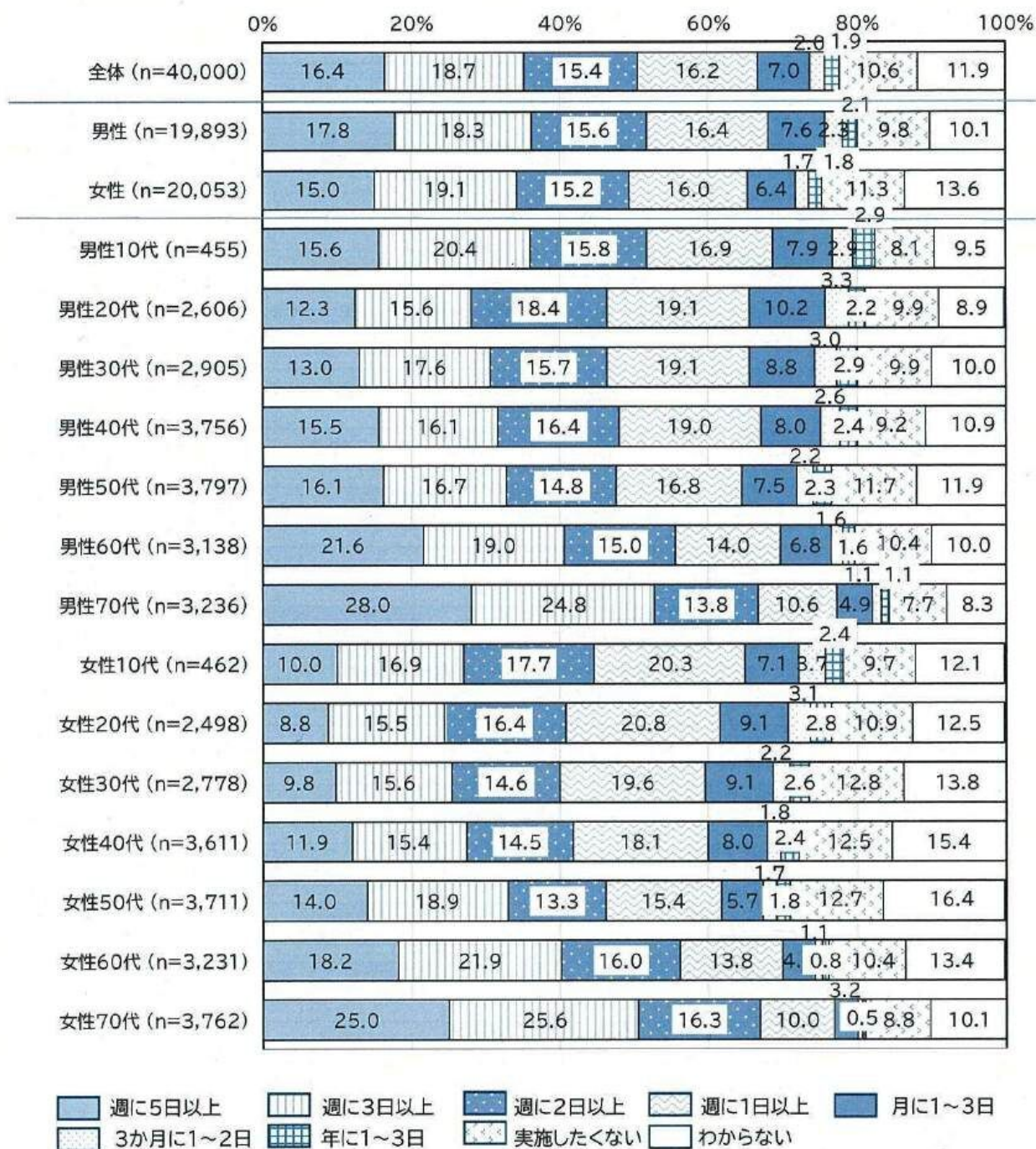
この先の運動・スポーツの希望頻度では、「週1～2日」(25.6%)が最も高く、次いで「週3～4日」(25.5%)、「毎日」(14.5%)となった。

《 性年代別 》



この先の運動・スポーツの希望頻度を性年代別でみると、男性10代・40代・70代、女性10代・20代・30代・60代・70代は「週3～4日」が最も高かった。

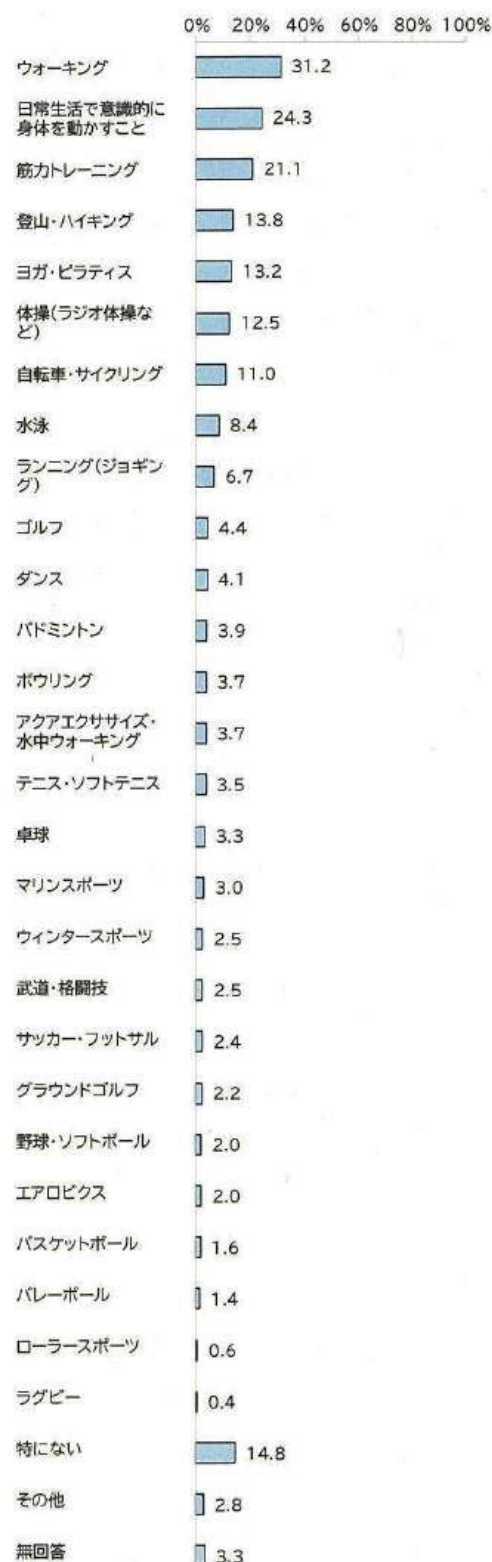
【参考】スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和6年)」



問7 今後あなたが始めてみたい運動・スポーツは何ですか。(〇はいくつでも)

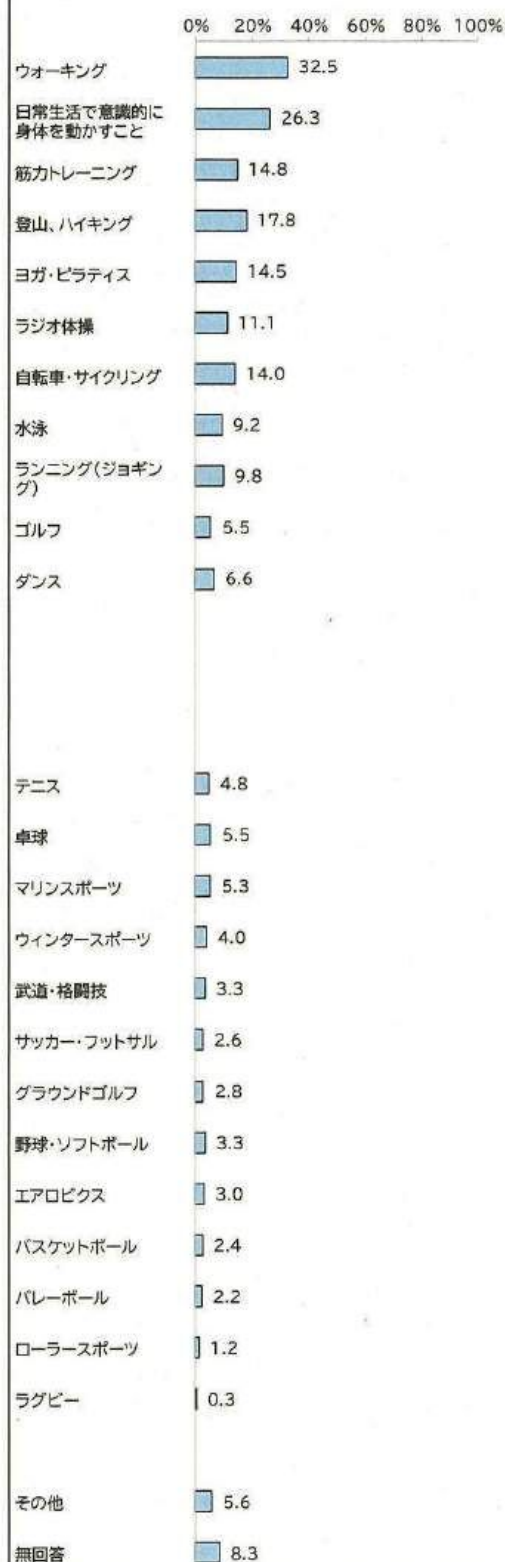
今回

N = 1,528



【参考】前回(令和3年)

N = 1,463



今後始めてみたい運動・スポーツでは、「ウォーキング」(31.2%)が最も高く、次いで「日常生活で意識的に身体を動かすこと(徒歩での通勤、自転車の利用、階段昇降など)」(24.3%)、「筋力トレーニング」(21.1%)となった。

前回調査は、選択肢が異なるため、参考程度とする。

《 性年代別 》

	単位: %																													
全体 (N=1,528)	31.2	24.3	21.1	13.8	13.2	12.5	11.0	8.4	6.7	4.4	4.1	3.9	3.7	3.7	3.5	3.3	3.0	2.5	2.5	2.4	2.2	2.0	2.0	1.6	1.4	0.6	0.4	14.8	2.8	3.3
男性10代 (n=22)	18.2	13.6	31.8	13.6	0.0	0.0	18.2	4.5	4.5	9.1	0.0	9.1	13.6	0.0	4.5	0.0	9.1	4.5	4.5	18.2	0.0	4.5	4.5	9.1	9.1	4.5	0.0	4.5	0.0	0.0
男性20代 (n=53)	7.5	5.7	22.6	17.0	0.0	5.7	13.2	7.5	9.4	7.5	3.8	1.9	3.8	0.0	5.7	0.0	13.2	9.4	3.8	13.2	0.0	7.5	1.9	1.9	0.0	1.9	0.0	11.3	3.8	1.9
男性30代 (n=58)	20.7	6.9	25.9	20.7	3.4	3.4	17.2	12.1	12.1	8.6	3.4	3.4	8.6	0.0	6.9	0.0	6.9	10.3	1.7	17.2	0.0	6.9	0.0	12.1	1.7	1.7	5.2	17.2	0.0	0.0
男性40代 (n=83)	18.1	14.5	30.1	19.3	1.2	8.4	19.3	10.8	10.8	8.4	0.0	3.6	2.4	1.2	2.4	3.6	4.8	4.8	6.0	3.6	1.2	7.2	0.0	3.6	2.4	1.2	0.0	18.1	1.2	1.2
男性50代 (n=130)	28.5	13.1	24.6	15.4	10.0	5.4	10.8	6.9	13.8	4.6	2.3	2.3	3.1	4.6	1.5	3.8	3.1	3.8	4.6	3.8	1.5	4.6	1.5	0.8	2.3	1.5	0.8	16.9	1.5	1.5
男性60代 (n=152)	30.3	22.4	21.1	19.1	4.6	11.8	19.1	7.2	7.9	7.2	2.0	2.6	4.6	2.0	7.2	2.6	4.6	2.0	3.9	3.3	4.6	3.3	0.7	1.3	1.3	1.3	0.7	15.8	4.6	2.6
男性70代 (n=140)	33.6	27.1	14.3	10.0	2.9	13.6	11.4	5.0	1.4	9.3	1.4	0.0	7.1	1.4	1.4	5.0	0.7	0.0	3.6	0.0	4.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.9	3.6	8.6
男性80代以上 (n=83)	41.0	24.1	15.7	3.6	1.2	12.0	12.0	3.6	2.4	1.2	0.0	3.6	3.6	0.0	1.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.9	6.0	6.0
女性10代 (n=16)	37.5	25.0	12.5	6.3	18.8	0.0	6.3	18.8	25.0	0.0	18.8	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	6.3	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0
女性20代 (n=60)	21.7	23.3	20.0	5.0	43.3	10.0	8.3	23.3	8.3	1.7	8.3	8.3	0.0	6.7	5.0	0.0	10.0	6.7	3.3	0.0	0.0	1.7	5.0	5.0	5.0	0.0	0.0	6.7	1.7	0.0
女性30代 (n=75)	25.3	26.7	33.3	16.0	44.0	13.3	2.7	8.0	14.7	4.0	6.7	4.0	2.7	1.3	6.7	1.3	4.0	2.7	1.3	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	1.3	0.0	0.0	13.3	0.0	0.0
女性40代 (n=88)	34.1	20.5	23.9	17.0	31.8	14.8	14.8	8.0	12.5	3.4	9.1	9.1	5.7	9.1	3.4	2.3	1.1	1.1	4.5	0.0	0.0	1.1	4.5	1.1	3.4	0.0	0.0	6.8	1.1	2.3
女性50代 (n=137)	33.6	21.9	21.9	19.0	27.0	21.2	9.5	8.0	4.4	2.9	6.6	5.8	2.2	6.6	5.1	3.6	2.2	2.2	1.5	0.7	0.7	0.0	5.1	0.7	2.2	0.0	0.0	8.0	4.4	1.5
女性60代 (n=140)	35.7	30.0	26.4	20.7	23.6	14.3	6.4	15.0	4.3	3.6	6.4	4.3	0.7	10.0	3.6	6.4	0.7	0.7	0.7	0.7	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	2.9	1.4
女性70代 (n=164)	42.7	40.2	14.6	6.7	4.9	16.5	7.3	5.5	1.2	0.0	4.9	3.0	4.3	1.8	1.8	2.4	0.0	0.0	0.6	0.0	2.4	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	1.8	4.9
女性80代以上 (n=110)	38.2	37.3	10.9	5.5	2.7	17.3	5.5	4.5	0.9	0.0	1.8	0.0	1.8	3.6	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.8	5.5	6.4
	ウォーキング	日常生活で意識的に身体を動かすこと	筋力トレーニング	登山・ハイキング	ヨガ・ピラティス	体操（ラジオ体操など）	自転車・サイクリング	水泳	ランニング（ジョギング）	ゴルフ	ダンス	バドミントン	ボウリング	ウオーキング	テニス・ソフトテニス	卓球	マリンスポーツ	ウインタースポーツ	武道・格闘技	サッカー・フットサル	グラウンドゴルフ	野球・ソフトボール	エアロビクス	バスケットボール	バレーボール	ローラースポーツ	ラグビー	特にな	その他	無回答

今後始めてみたい運動・スポーツを性年代別でみると、男性10代・20代・30代・40代は、「筋力トレーニング」が最も高かった。女性20代・30代は、「ヨガ・ピラティス」が最も高く、いずれも40%を超えた。

問8 あなたは、どのようなスポーツイベントであれば、参加してみたいと思いますか。
(〇はいくつでも)

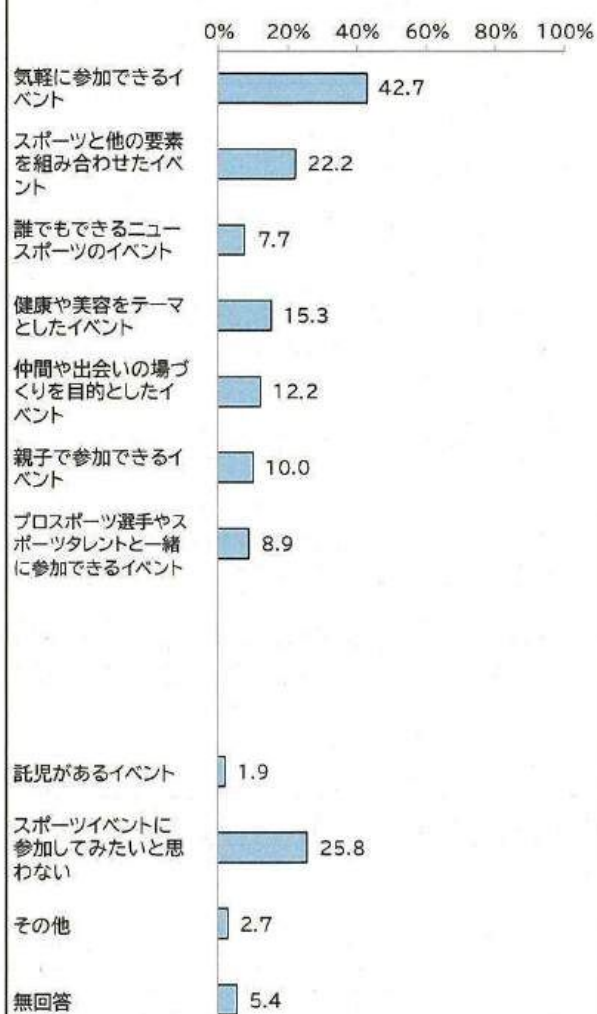
今回

N = 1,528



【参考】前回(令和3年)

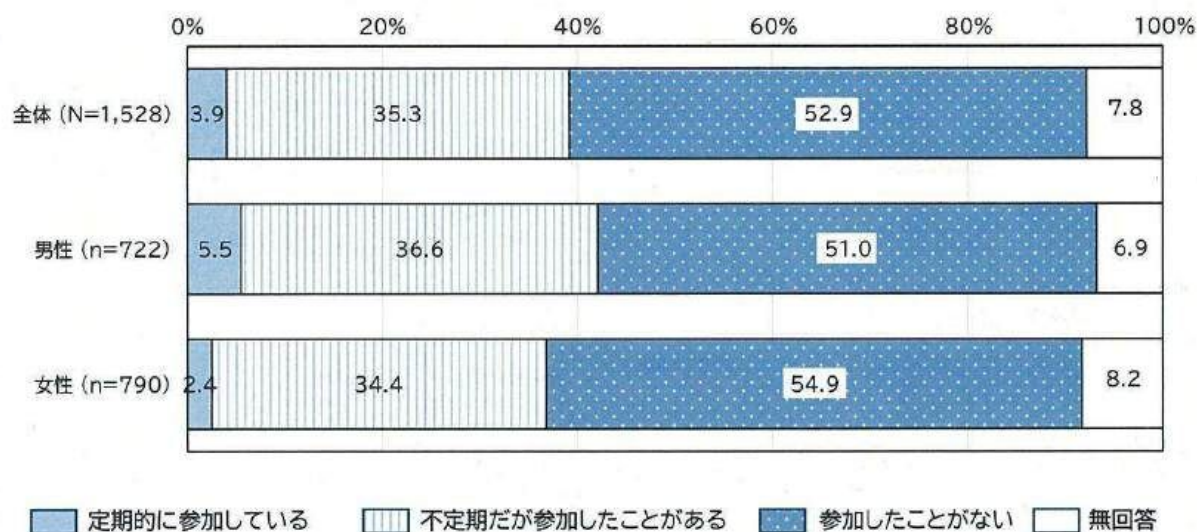
N = 1,463



参加したいと思うスポーツイベントでは、「気軽に参加できるイベント(ウォーキング、ランニングなど)」(39.3%)が最も高く、次いで「スポーツと他の要素(観光・食など)を組み合わせたイベント」(26.0%)、「年齢、障がいの有無に関わらず誰もが参加できるイベント」(18.0%)となった。また「参加してみたいと思わない」が23.2%となった。

前回調査は、選択肢が異なるため、参考程度とする。

問9 あなたは、これまでお住い（または、勤務先・通学先）の地区・学区のスポーツイベントに参加したことがありますか。（○は1つ）

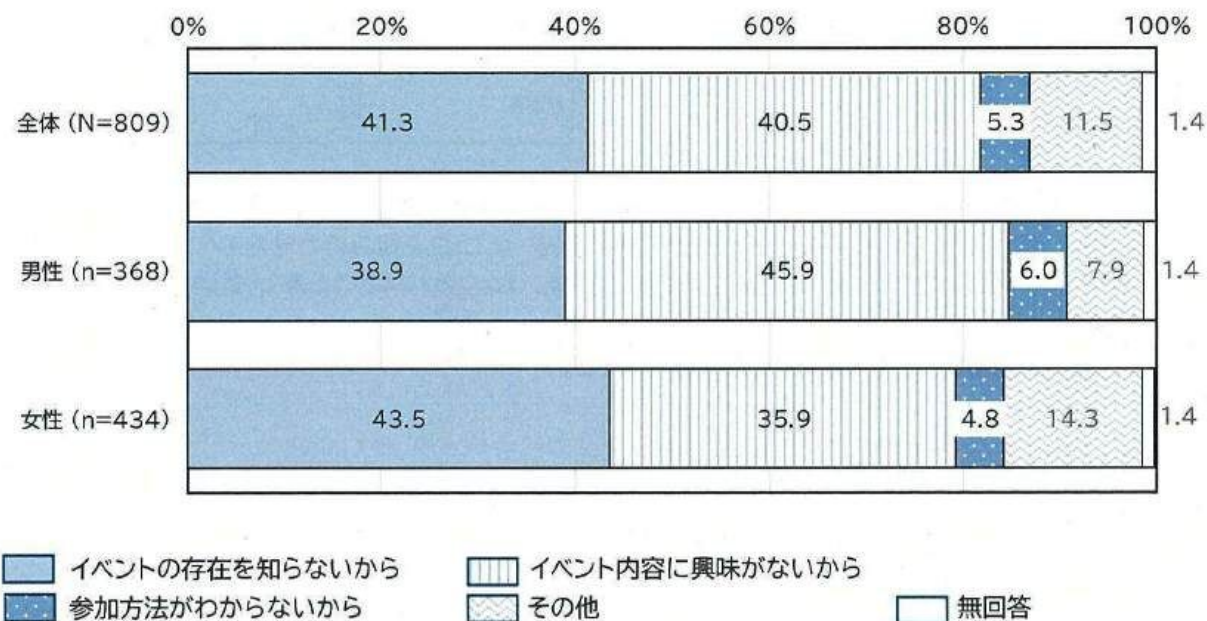


地区・学区のスポーツイベントへの参加有無では、「定期的に参加している」が3.9%、「不定期だが参加したことがある」が35.3%、「参加したことがない」が52.9%となった。

性別でみると、「定期的に参加している」と「不定期だが参加したことがある」を合わせた参加経験のある人は、男性42.1%、女性36.8%で男性の方が5.3ポイント高かった。

問9-1 は、問9で「3」（参加したことがない）と回答した方にお聞きます。

問9-1 参加しない理由は何ですか。（○は1つ）



参加しない理由では、「イベントの存在を知らないから」が41.3%、「イベント内容に興味がないから」が40.5%、「参加方法がわからないから」が5.3%、「その他」が11.5%となった。

性別でみると、男性は、「イベント内容に興味がないから」(45.9%)が最も高かった。

問10 静岡市では、毎年「区民スポーツ（体育）大会」を開催しています。
 あなたは、これまで区民スポーツ（体育）大会に参加したことがありますか。（○は1つ）
 ※区民スポーツ大会は、小・中学校などのグラウンドを会場として開催される学区・地区の
 運動会ではありません。

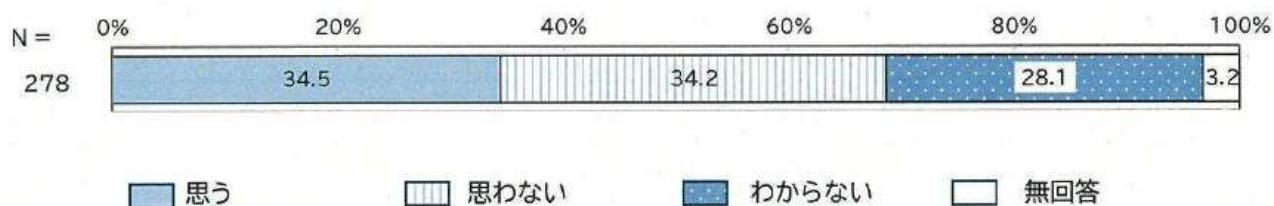


自らの意思で参加したことがある
 頼まれて参加したことがある
 大会を知っているが、参加したことがない
 大会を知らない
 無回答

区民スポーツ（体育）大会への参加有無では、「自らの意思で参加したことがある」が3.5%、「頼まれて参加したことがある」が14.7%、「大会を知っているが、参加したことがない」が27.6%、「大会を知らない」が49.8%となった。

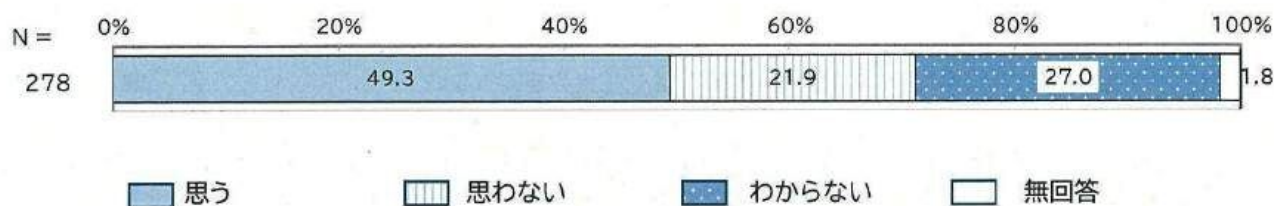
性別でみると、「自らの意思で参加したことがある」と「頼まれて参加したことがある」を合わせた参加経験のある人は、男性20.3%、女性16.2%で男性の方が4.1ポイント高かった。

問10-1～問10-2は、問10で「1～2」（参加したことがある）と回答した方にお聞きします。
 問10-1 「区民スポーツ（体育）大会」を開催することが市民のスポーツ実施率の向上（週1～2日スポーツを実施する人の増加）につながるといいますか。（○は1つ）



区民スポーツ（体育）大会の開催における市民のスポーツ実施率の向上（週1～2日スポーツを実施する人の増加）では、向上すると「思う」が34.5%、「思わない」が34.2%、「わからない」が28.1%となった。

問10-2 「区民スポーツ（体育）大会」を開催することが学区・地区コミュニティの活性化につながるといいますか。（○は1つ）



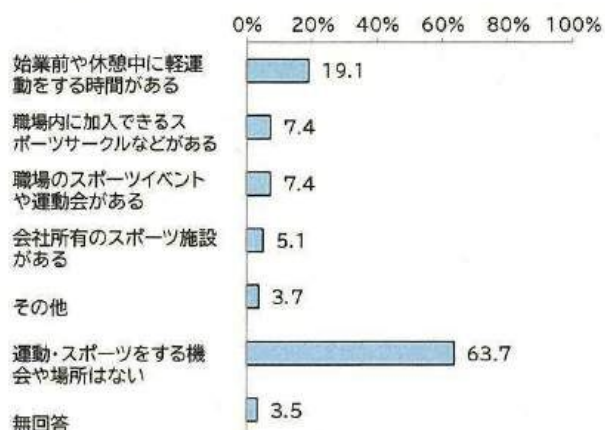
区民スポーツ（体育）大会の開催における学区・地区コミュニティの活性化では、活性化すると「思う」が49.3%、「思わない」が21.9%、「わからない」が27.0%となった。

問11は、P1の「あなたのことについて」のF4で「1～3」（就業している）と回答した方にお聞きします。

問11 あなたの職場では、運動・スポーツをする機会や場所がありますか。（〇はいくつでも）

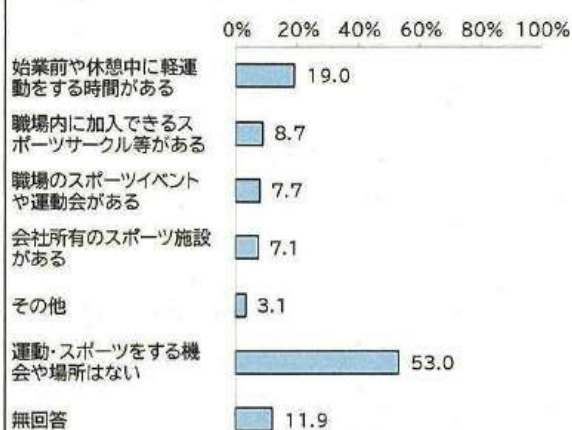
今回

N = 896



前回(令和3年)

N = 779



職場における運動・スポーツの環境では、「始業前や休憩中に軽運動(ラジオ体操など)をする時間がある」(19.1%)が最も高く、次いで「職場内に加入できるスポーツサークルなどがある」(7.4%)、「職場のスポーツイベントや運動会がある」(7.4%)となった。また「運動・スポーツをする機会や場所はない」が63.7%となった。

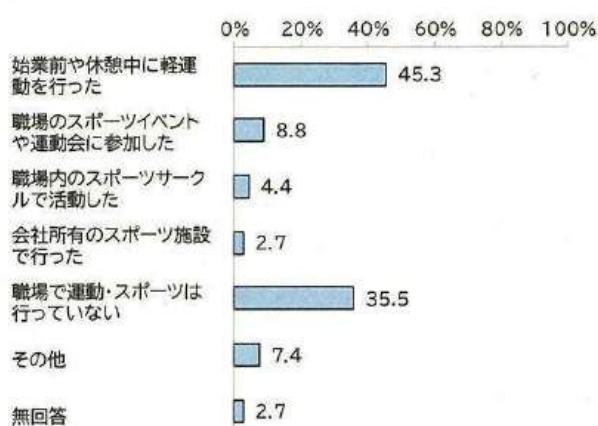
前回調査と比較すると、「運動・スポーツをする機会や場所はない」(63.7%)が10.7ポイント高くなった。

問11-1は、問11で「1～5」（職場に運動・スポーツを行う環境がある）と回答した方にお聞きします。

問11-1 この1年間で、実際に職場で運動・スポーツを行いましたか。（〇はいくつでも）

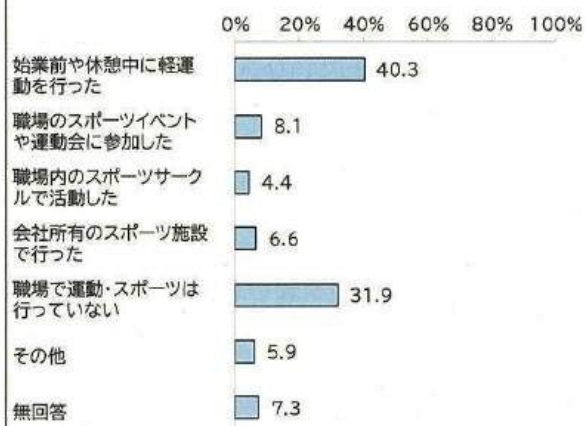
今回

N = 296



前回(令和3年)

N = 273



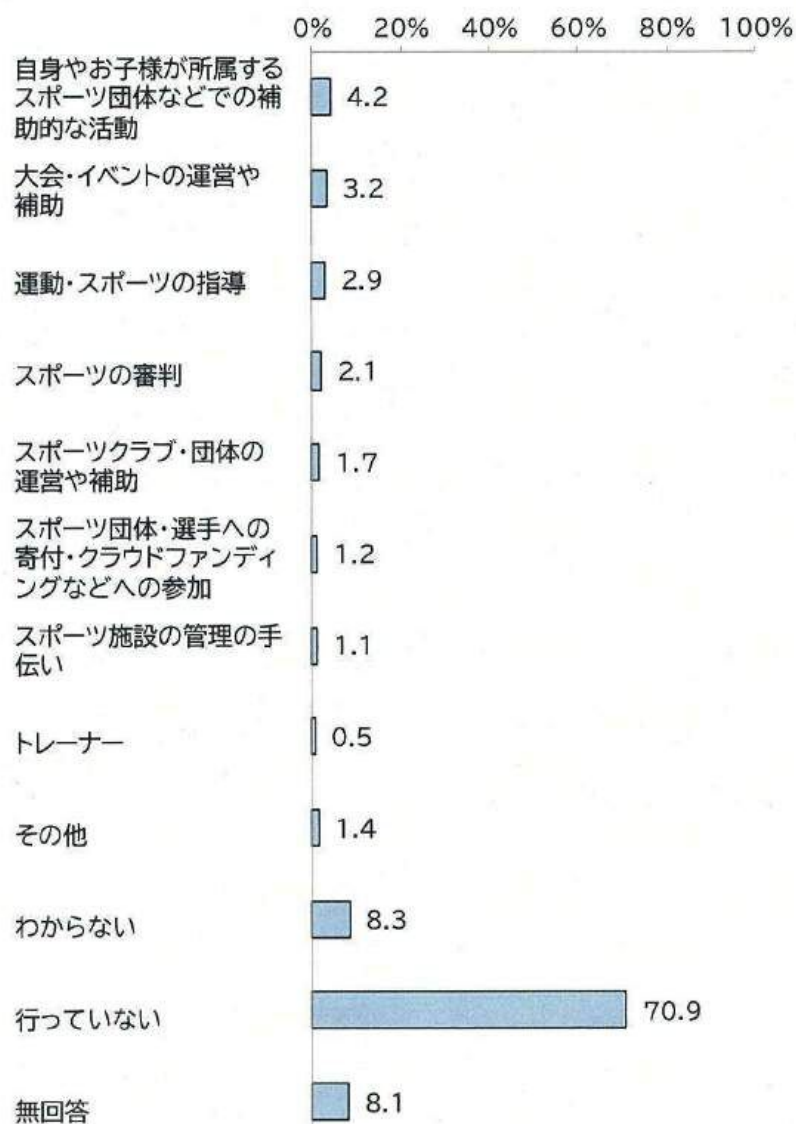
この1年間の職場での運動・スポーツの実施状況では、「始業前や休憩中に軽運動(ラジオ体操など)を行った」(45.3%)が最も高く、次いで「職場のスポーツイベントや運動会に参加した」(8.8%)、「職場内のスポーツサークルで活動した」(4.4%)となった。また「職場で運動・スポーツは行っていない」が35.5%となった。

前回調査と比較すると、「始業前や休憩中に軽運動(ラジオ体操など)を行った」(45.3%)が5.0ポイント高くなった。

■ 運動・スポーツをささえる活動について ■

問12 あなたがこの1年間に行った「運動・スポーツをささえる活動」は何ですか。
(〇はいくつでも)

N = 1,528

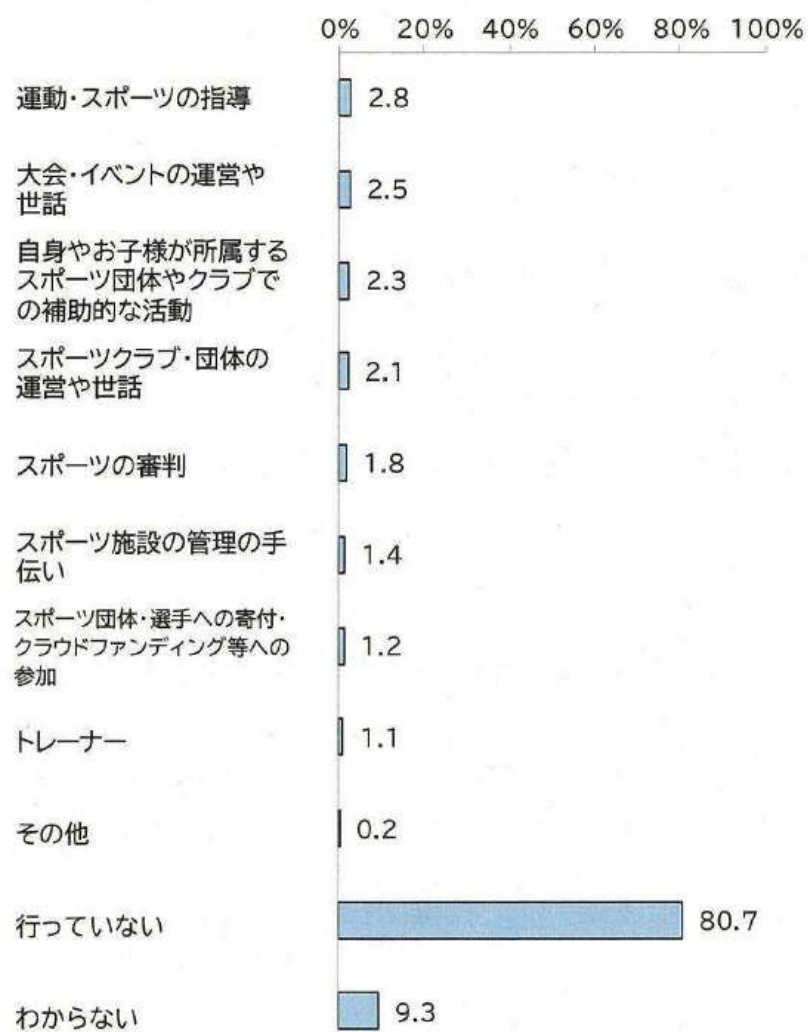


この1年間の運動・スポーツをささえる活動では、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」(4.2%)が最も高く、次いで「大会・イベントの運営や補助」(3.2%)、「運動・スポーツの指導(コーチ)」(2.9%)となった。また「行っていない」が70.9%となった。

スポーツ庁調査と比較すると、「行っていない」(70.9%)が9.8ポイント低かった。

【参考】スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和6年)」

N = 40,000



問12-1 は、問12で「1～9」（運動・スポーツをささえる活動を行った）と回答した方にお聞きします。

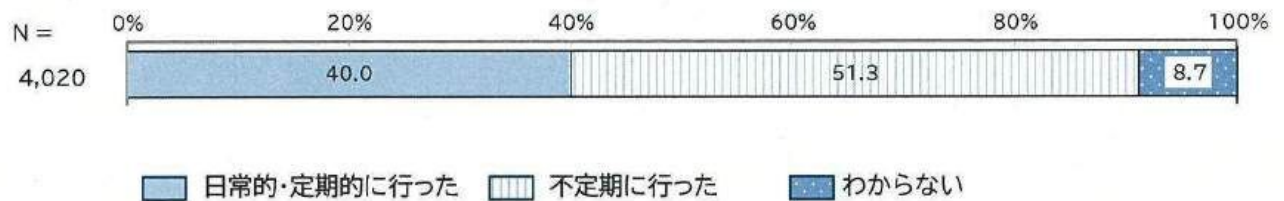
問12-1 あなたがこの1年間で、「運動・スポーツをささえる活動」はどの程度行いましたか。
（〇は1つ）



この1年間の運動・スポーツをささえる活動の頻度では、「日常的・定期的に行った」が37.1%、「不定期に行った」が44.6%、「わからない」が14.9%となった。

スポーツ庁調査と比較すると、「わからない」(14.9%)が6.2ポイント高く、「不定期に行った」(44.6%)が6.7ポイント低かった。

【参考】スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和6年)」



問13 あなたは、どんなきっかけや動機付け（モチベーション）があれば、「運動・スポーツをささえる活動」を行ったり続けたりすると思いますか。（〇はいくつでも）

N = 1,528

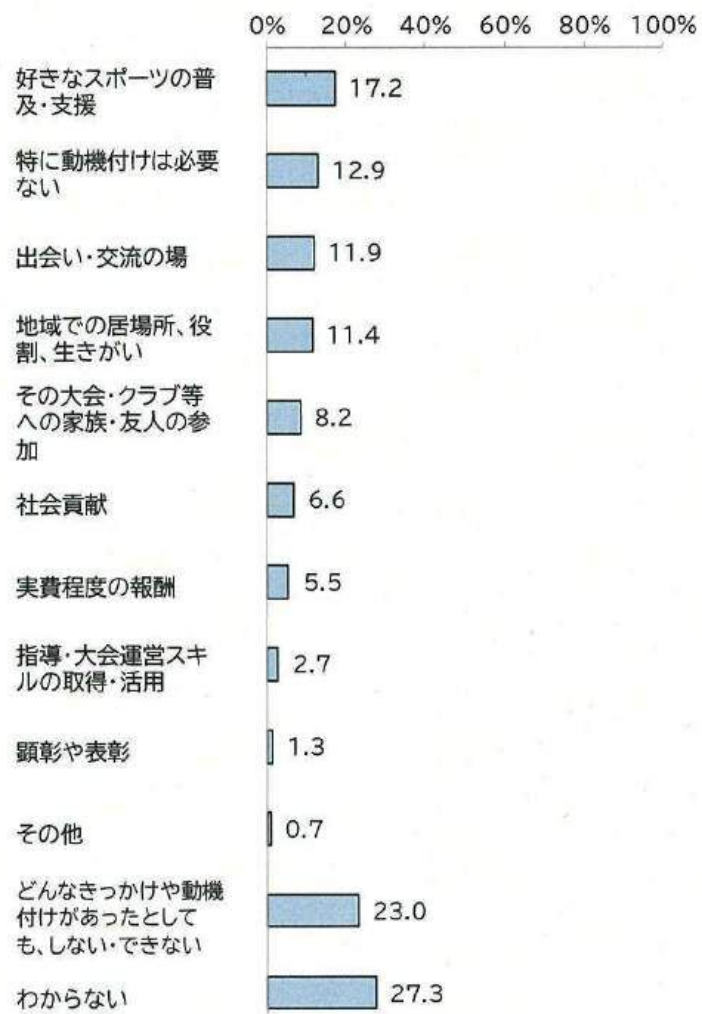


運動・スポーツをささえる活動へのきっかけや動機付けでは、「好きなスポーツの普及・支援」(21.7%)が最も高く、次いで「出会い・交流の場」(16.2%)、「地域での居場所・役割・生きがい」(12.0%)となった。

スポーツ庁調査と比較すると、「わからない」(18.8%)が8.5ポイント、「どんなきっかけや動機付けがあったとしても、しない・できない」(15.2%)が7.8ポイント低かった。

【参考】スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査(令和6年)」

N = 40,000

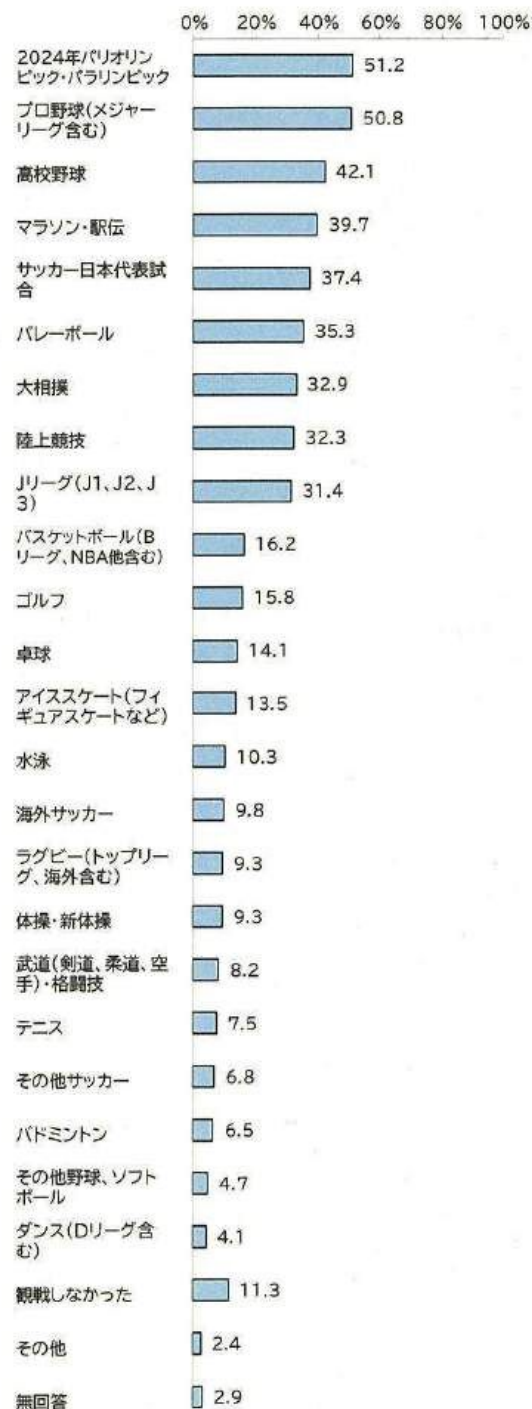


■ スポーツの観戦について ■

問14 あなたがこの1年間に観戦（テレビ・インターネットでの観戦を含む）をしたことのあるスポーツ種目は何ですか。観戦に要した時間は問いません。
ただし、ニュースなどで試合結果を見ることは観戦に含みません。（〇はいくつでも）

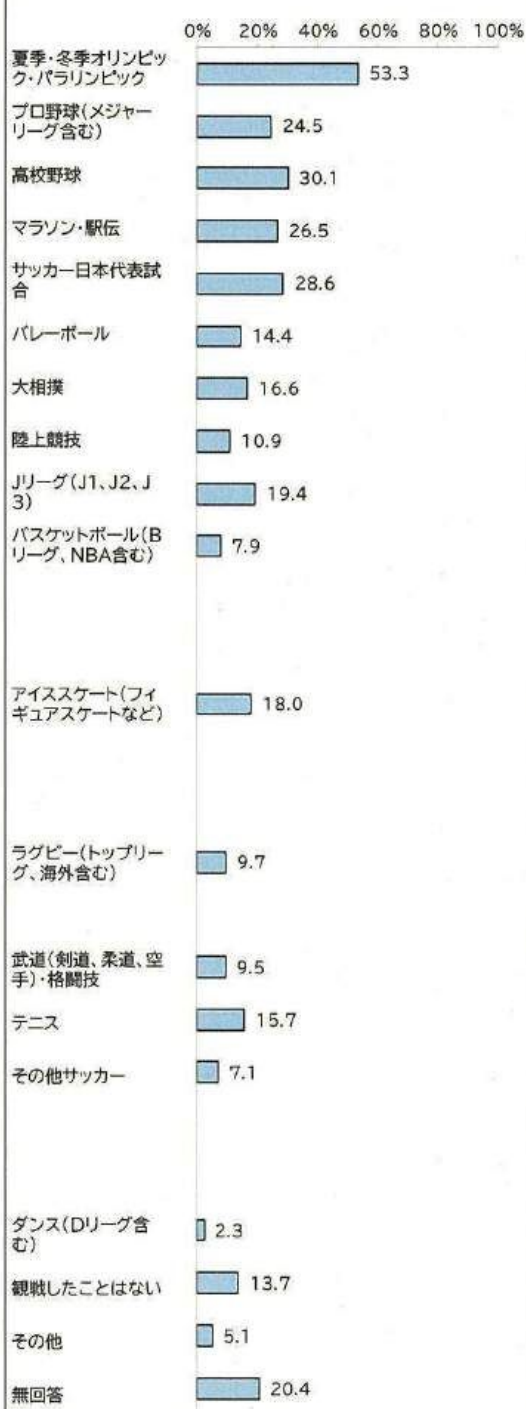
今回

N = 1,528



【参考】前回(令和3年)

N = 1,463



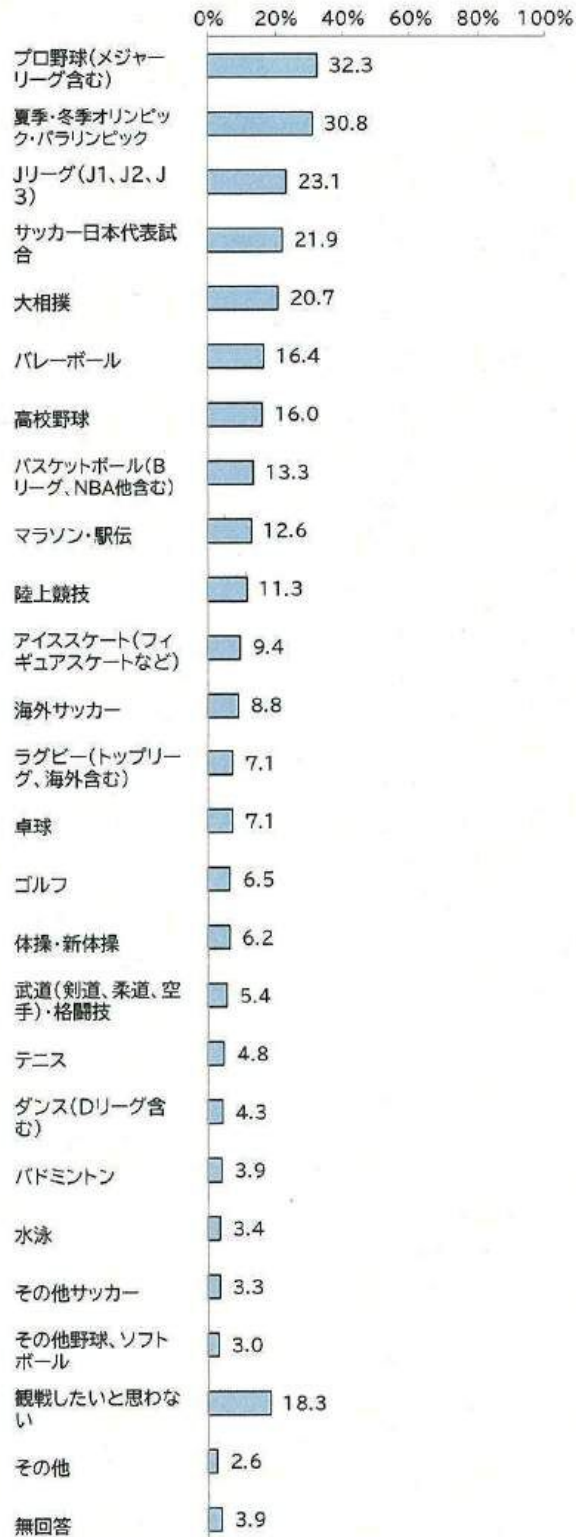
この1年間、観戦をした種目では、「2024年パリオリンピック・パラリンピック」(51.2%)が最も高く、次いで「プロ野球(メジャーリーグ含む)」(50.8%)、「高校野球」(42.1%)となった。

前回調査は、選択肢が異なるため、参考程度とする。

問15 今後、競技会場で直接観戦してみたいスポーツ種目は何ですか。(〇はいくつでも)

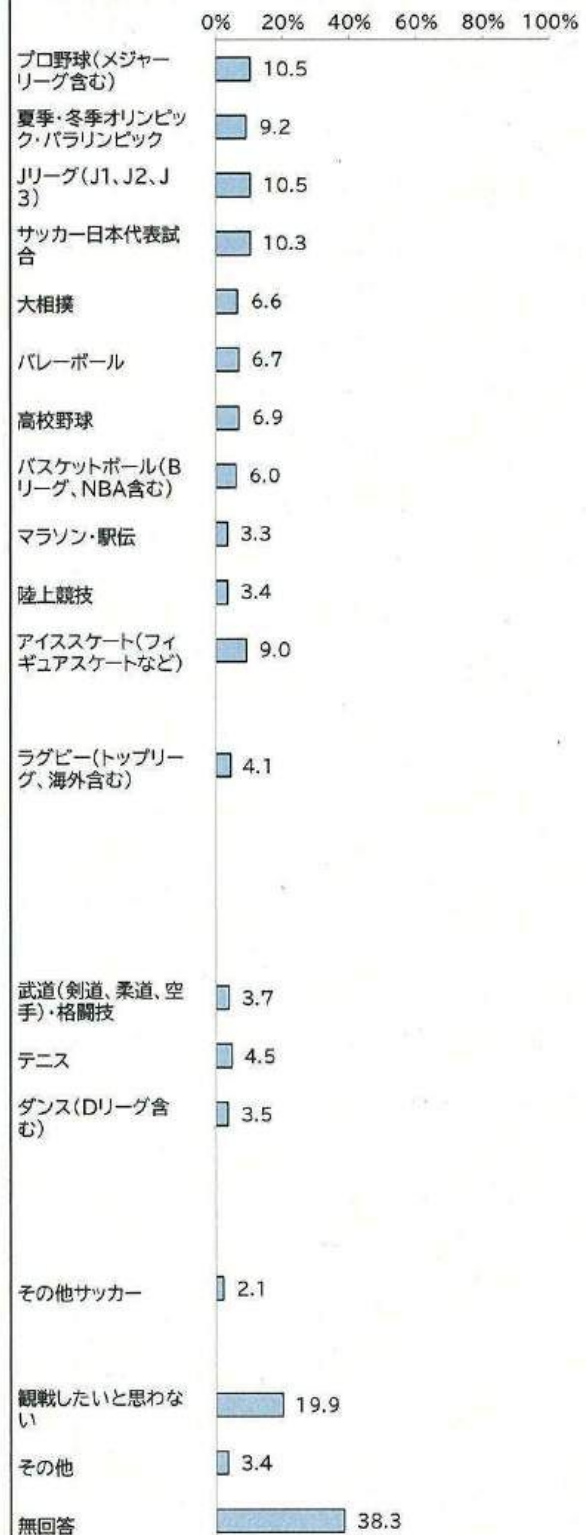
今回

N = 1,528



【参考】前回(令和3年)

N = 1,463



今後、競技会場で直接観戦したい種目では、「プロ野球(メジャーリーグ含む)」(32.3%)が最も高く、次いで「夏季・冬季オリンピック・パラリンピック」(30.8%)、「Jリーグ(J1、J2、J3)」(23.1%)となった。

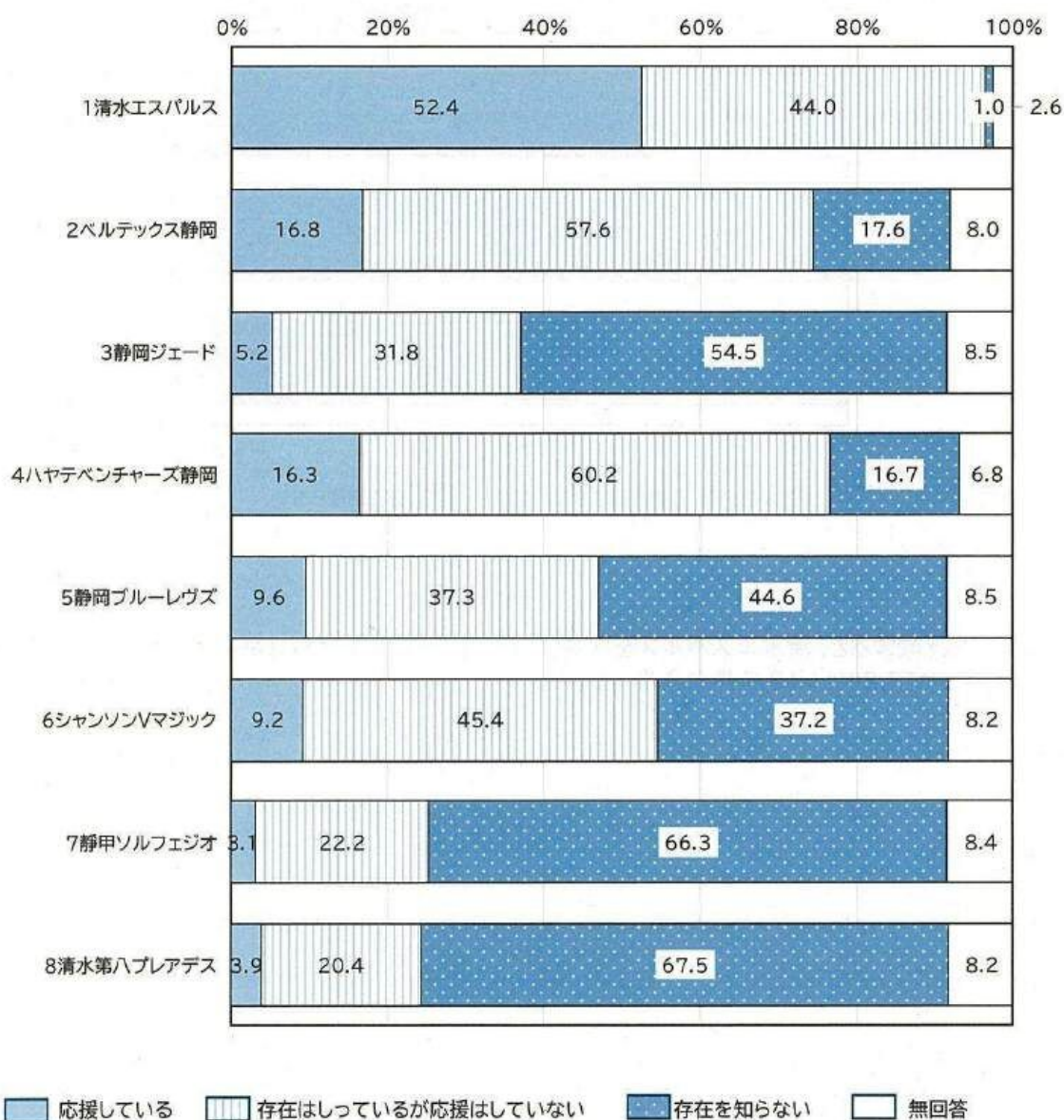
前回調査は、選択肢が異なるため、参考程度とする。

■ 静岡市のホームタウンチームについて ■

問16 次の8つのスポーツチームが、静岡市をホームタウン（本拠地）として活動しています。8チームそれぞれについて、あなたの気持ち・認識を教えてください。（〇は1つずつ）

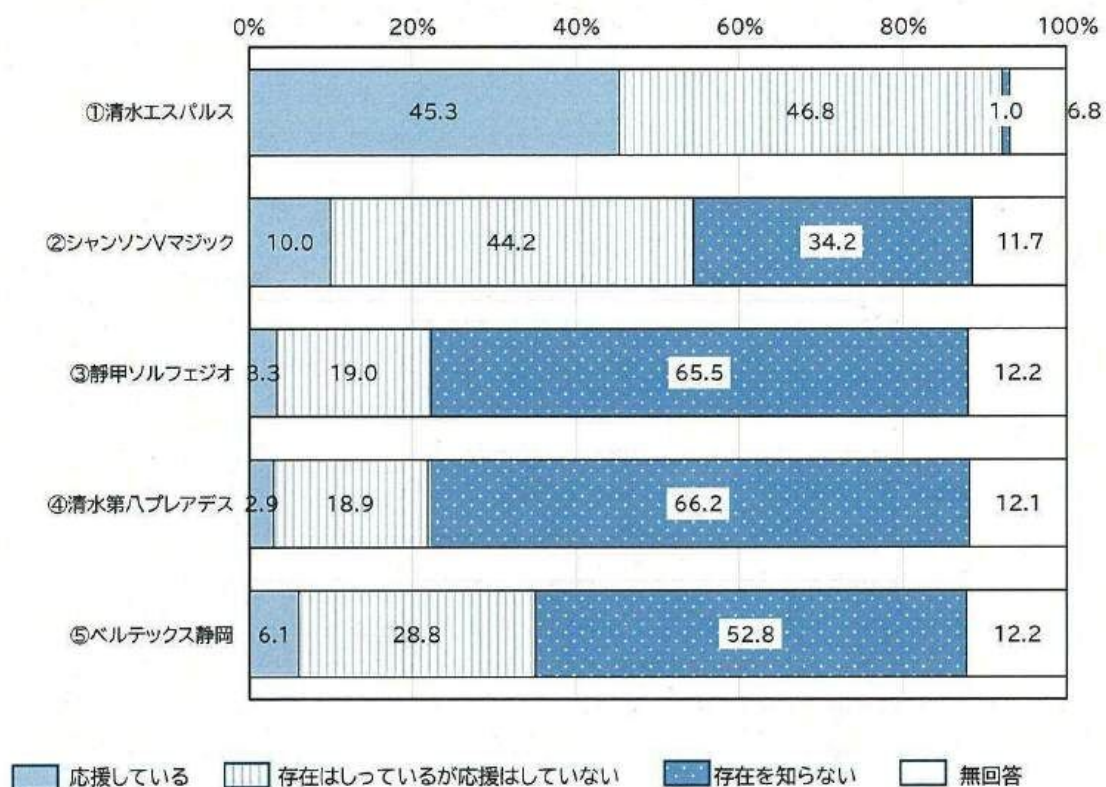
今回

N=1,528



前回(令和3年)

N=1,463

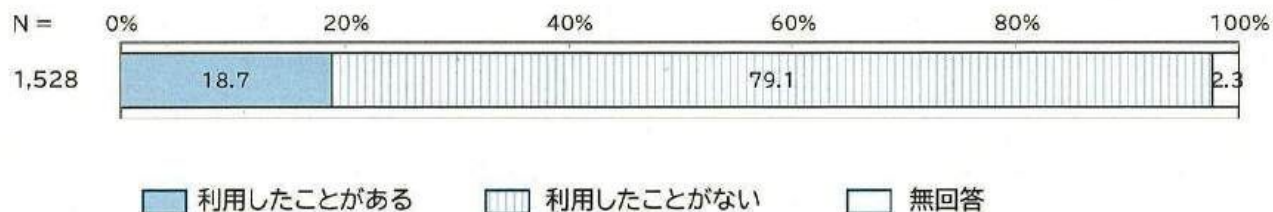


前回調査と比較すると、清水エスパルスを「応援している」(52.4%)が7.1ポイント、ベルテックス静岡を「応援している」(16.8%)が10.7ポイント高くなった。

■ 公共スポーツ施設について ■

問17 あなたは、この1年間に、静岡市にある公共スポーツ施設（学校体育施設は除く）を利用したことがありますか。（○は1つ）

今回



前回(令和3年)



この1年間の静岡市内の公共スポーツ施設の利用有無では、「利用したことがある」が18.7%、「利用したことがない」が79.1%となった。

前回調査と比較すると、大きな差はみられなかった。

問18 公共スポーツ施設を利用する上で、特に要望することは何ですか。(〇はいくつでも)

今回

N = 1,528



前回(令和3年)

N = 1,463



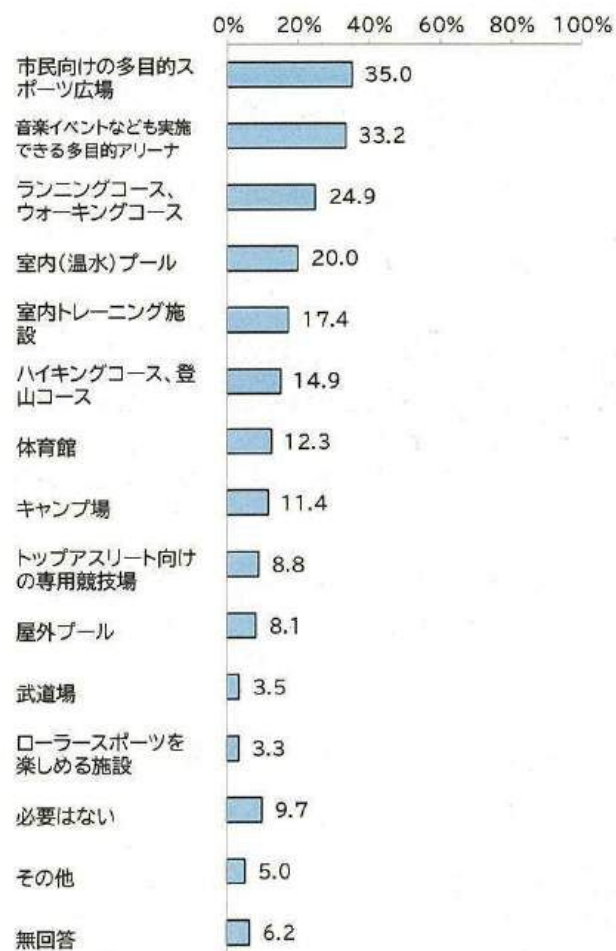
公共スポーツ施設を利用する上での要望では、「利用料金を安くして欲しい」(32.3%)が最も高く、次いで「利用手続きを簡便にして欲しい」(30.0%)、「駐車場を広くして欲しい」(29.1%)となった。また「特にない」が29.7%となった。

前回調査と比較すると、「利用料金を安くして欲しい」(32.3%)が7.5ポイント、「駐車場を広くして欲しい」(29.1%)が6.8ポイント高くなった。

問19 あなたは、今後どのような公共スポーツ施設を静岡市が整備・充実させていくことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

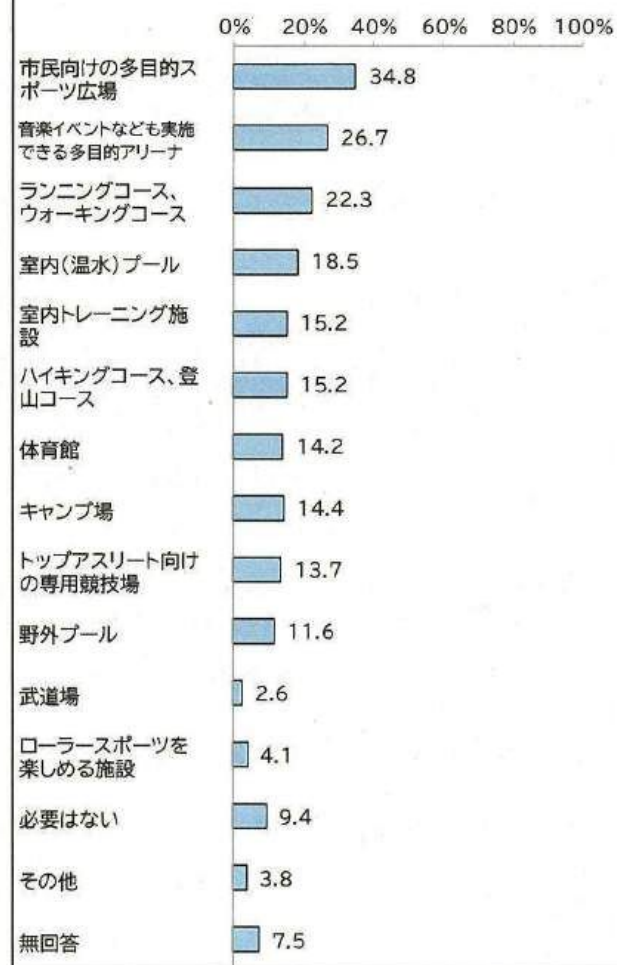
今回

N = 1,528



前回(令和3年)

N = 1,463



整備・充実が必要だと思う公共スポーツ施設では、「市民向けの多目的スポーツ広場」(35.0%)が最も高く、次いで「音楽イベントなども実施できる多目的アリーナ」(33.2%)、「ランニング(ジョギング)コース、ウォーキングコース」(24.9%)となった。

前回調査と比較すると、「音楽イベントなども実施できる多目的アリーナ」(33.2%)が6.5ポイント高くなった。

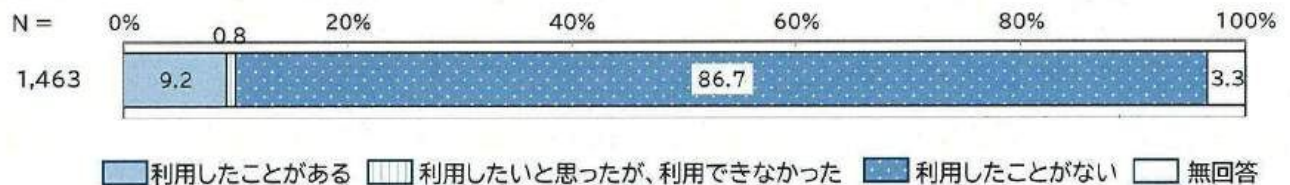
■ 学校体育施設について ■

問20 あなたは、この1年間に、静岡市にある学校体育施設（小・中・高の体育館や運動場）をスポーツ活動で利用したことがありますか。（○は1つ）

今回



前回(令和3年)



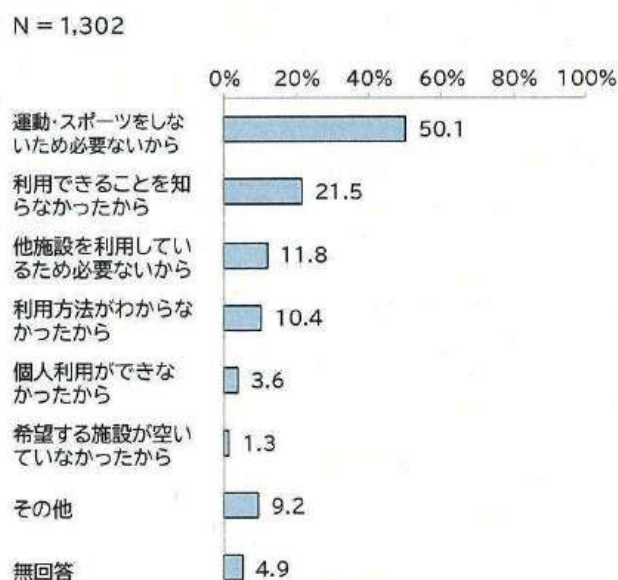
この1年間の静岡市内の学校体育施設の利用有無では、「利用したことがある」が11.1%、「利用したいと思ったが、利用できなかった」が1.0%、「利用したことがない」が84.2%となった。

前回調査と比較すると、大きな差はみられなかった。

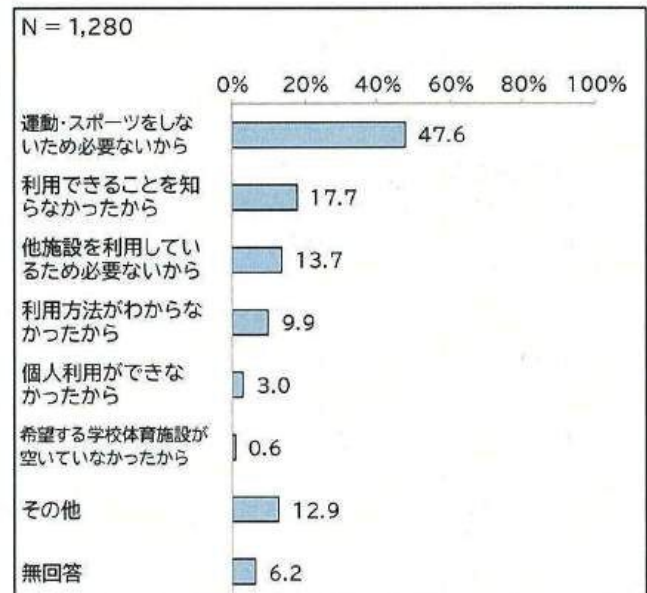
問20-1 は、問20で「2または3」（利用できなかった、利用したことがない）と回答した方にお聞きます。

問20-1 その理由は何ですか。（○はいくつでも）

今回



前回(令和3年)



利用していない理由では、「運動・スポーツをしないため必要ないから」(50.1%)が最も高く、次いで「利用できることを知らなかったから」(21.5%)、「他施設を利用しているため必要ないから」(11.8%)となった。

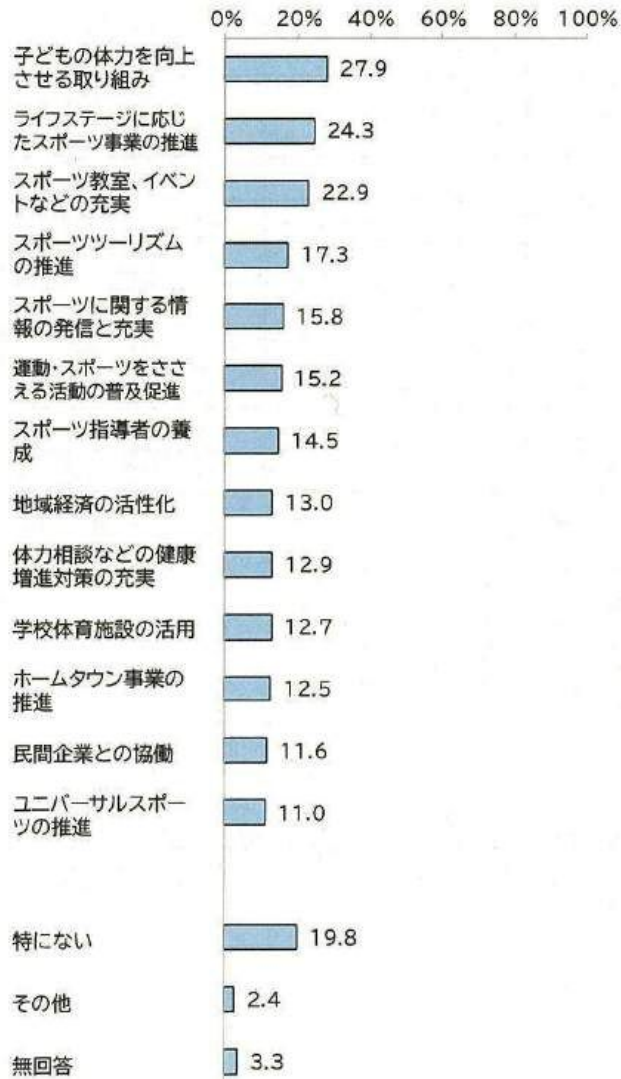
前回調査と比較すると、大きな差はみられなかった。

■ スポーツに関して静岡市に求めるものについて ■

問21 あなたは、今後、静岡市のスポーツに対する取り組みにおいて何が重要だと思いますか。
(〇はいくつでも)

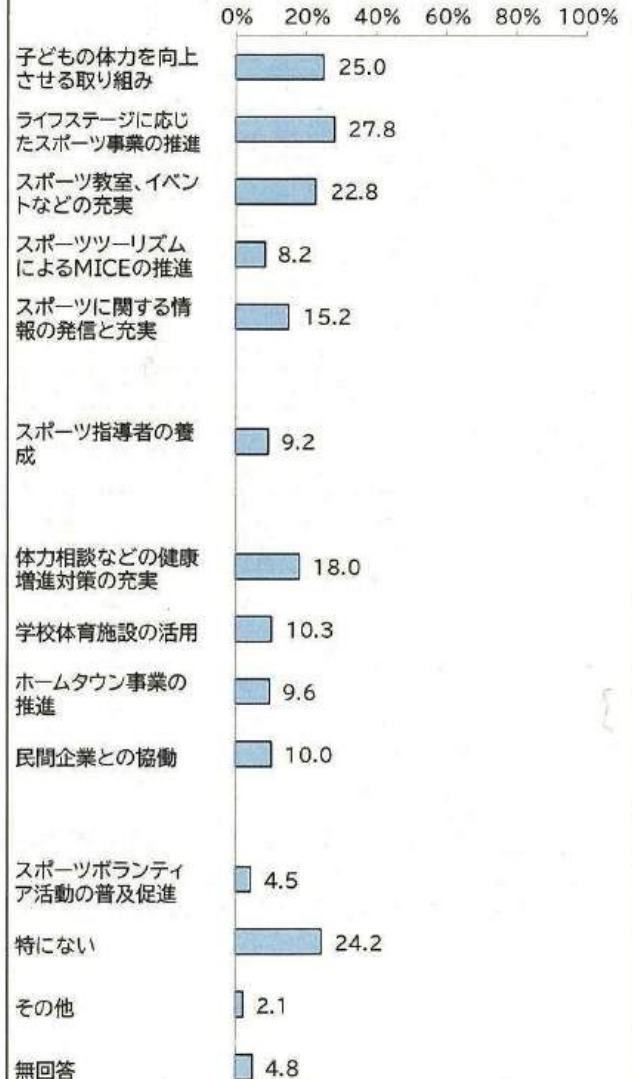
今回

N = 1,528



【参考】前回(令和3年)

N = 1,463



今後、静岡市のスポーツに対する重要な取り組みでは、「子どもの体力を向上させる取り組み」(27.9%)が最も高く、次いで「ライフステージに応じたスポーツ事業の推進(女性、障がいがある人、高齢者など)」(24.3%)、「スポーツ教室、イベントなどの充実」(22.9%)となった。また「特にない」が19.8%となった。

前回調査は、選択肢が異なるため、参考程度とする。

《 性年代別 》

単位: %

全体 (N=1,528)	27.9	24.3	22.9	17.3	15.8	15.2	14.5	13.0	12.9	12.7	12.5	11.6	11.0	19.8	2.4	3.3
男性10代 (n=22)	45.5	0.0	18.2	22.7	13.6	27.3	22.7	36.4	4.5	18.2	9.1	18.2	4.5	22.7	0.0	0.0
男性20代 (n=53)	24.5	11.3	20.8	32.1	15.1	13.2	5.7	11.3	3.8	22.6	17.0	1.9	3.8	13.2	1.9	0.0
男性30代 (n=58)	32.8	13.8	20.7	29.3	17.2	25.9	22.4	19.0	8.6	20.7	12.1	24.1	8.6	13.8	3.4	0.0
男性40代 (n=83)	39.8	9.6	21.7	19.3	18.1	16.9	12.0	22.9	14.5	18.1	24.1	12.0	7.2	16.9	4.8	1.2
男性50代 (n=130)	26.2	21.5	21.5	23.8	19.2	20.8	13.1	20.0	10.0	13.1	22.3	12.3	7.7	19.2	3.1	0.8
男性60代 (n=152)	21.7	20.4	23.0	19.1	18.4	19.7	18.4	13.2	12.5	17.1	19.1	16.4	11.8	16.4	1.3	0.7
男性70代 (n=140)	22.1	17.9	17.9	10.7	12.9	17.1	13.6	10.0	12.9	14.3	10.0	12.1	5.0	26.4	0.7	3.6
男性80代以上 (n=83)	16.9	21.7	15.7	8.4	6.0	7.2	9.6	9.6	9.6	13.3	3.6	4.8	6.0	39.8	3.6	13.3
女性10代 (n=16)	31.3	25.0	37.5	18.8	18.8	12.5	12.5	0.0	6.3	18.8	0.0	6.3	12.5	12.5	0.0	0.0
女性20代 (n=60)	15.0	30.0	23.3	18.3	20.0	16.7	11.7	15.0	8.3	11.7	20.0	16.7	3.3	21.7	1.7	0.0
女性30代 (n=75)	52.0	24.0	36.0	13.3	14.7	5.3	12.0	8.0	10.7	8.0	9.3	8.0	8.0	14.7	2.7	0.0
女性40代 (n=88)	47.7	27.3	34.1	23.9	18.2	13.6	13.6	6.8	11.4	11.4	9.1	8.0	12.5	15.9	1.1	0.0
女性50代 (n=137)	27.0	32.8	29.9	21.2	20.4	16.1	15.3	12.4	18.2	9.5	11.7	17.5	17.5	14.6	2.2	0.0
女性60代 (n=140)	28.6	41.4	23.6	17.9	15.0	14.3	17.9	15.0	19.3	7.1	17.1	16.4	15.7	12.9	3.6	2.1
女性70代 (n=164)	24.4	32.3	18.3	9.8	13.4	11.6	15.2	6.7	15.2	10.4	3.7	4.3	16.5	25.6	1.2	6.1
女性80代以上 (n=110)	22.7	23.6	16.4	9.1	10.9	10.9	10.9	12.7	12.7	9.1	2.7	4.5	15.5	24.5	3.6	14.5
	取 子 ど も の 体 力 を 向 上 さ せ る	ポ ー ツ 事 業 の 推 進	ラ イ フ ス テ ー ジ に 応 じ た ス ポ ー ツ 教 室 、 イ ベ ン ト な ど の 充 実	ス ポ ー ツ ツ ー リ ズ ム の 推 進	ス ポ ー ツ 指 導 者 の 養 成	運 動 ・ ス ポ ー ツ を さ さ え る 活 動 の 普 及 促 進	ス ポ ー ツ に 関 する 情 報 の 発 信 と 充 実	地 域 経 済 の 活 性 化	体 力 相 談 な ど の 健 康 増 進 対 策 の 充 実	学 校 体 育 施 設 の 活 用	ホ ー ム タ ウ ン 事 業 の 推 進	民 間 企 業 と の 協 働	ユ ニ バ ー サ ル ス ポ ー ツ の 推 進	特 に な い	そ の 他	無 回 答

今後、静岡市のスポーツに対する重要な取り組みを性年代別でみると、男性20代は、「スポーツツーリズムの推進」が、女性10代は、「スポーツ教室、イベントなどの充実」が、女性20代・50代・60代・70代は、「ライフステージに応じたスポーツ事業の推進」が最も高かった。