

スポーツ活動・生涯学習に関する市民意識調査

～アンケートへのご協力をお願い～

日ごろから、静岡市政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

本市では、スポーツの推進による市民の皆様の健康で豊かな生活の実現を目指すとともに、行動を起こしていく人が活躍できる生涯学習社会を目指して、様々な事業に取り組んでおります。

このアンケートは、計画及び大綱の改定の基礎資料とするため、スポーツ活動や生涯学習に関する市民の皆様の取り組みや考え方などをお伺いするものです。

アンケート調査の実施にあたっては、16歳以上の市民の皆様から、3,000人を無作為抽出し送付させていただきました。調査結果につきましては市のホームページなどで公表いたします。なお、頂いたご意見などについては統計的な処理を行い、個人の回答が公表されることや、他の目的に使用されることは一切ありません。

ご多用の折、恐縮に存じますが、本調査の趣旨をご理解いただき、一人でも多くの方の声を聞かせくださいますよう、調査へのご協力をお願いいたします。

令和7年10月

静岡市長 難波 喬司

..... ご回答にあたってのお願い

令和7年10月27日(月)までに、ご回答をお願いします。

■恐れ入りますが、封筒の宛名の方がご回答くださいますようお願いいたします。

■あなた自身の考え方を、ありのままにご回答ください。

■回答は、当てはまるものを用意された項目の中から、指定されている数だけ選んでください。

「その他」を選ぶ場合は、その具体的内容をカッコ内などにご記入ください。

■以下のいずれかの方法でご回答ください。

回答手段	①インターネットで回答 (パソコン、タブレット、スマートフォン)	②この用紙に直接記入し郵送
回答方法	以下の URL または二次元コードから回答ページにアクセスし回答 URL : ※回答には下にある回答 ID の入力が必要です。 回答 ID :	この用紙に回答を直接記入 同封の返信用封筒(切手不要)に入れて ポストに投函 返送先(受託調査機関) 〒424-8790 静岡市清水区富士見町 2-1 (株)清水地域経済研究センター

■この調査についてご不明な点は、下記にお問い合わせください。

静岡市役所 〒420-8602 静岡市葵区追手町5番1号

スポーツ振興課 企画係

電話：054-221-1183 (直通) F A X：054-221-1453

生涯学習推進課 生涯学習推進係

電話：054-221-1150 (直通) F A X：054-221-1758

■ あなたのことについて

F 1 性別を教えてください。(○は1つ)

1 男性	2 女性	3 その他	4 回答しない
------	------	-------	---------

F 2 年代を教えてください。(○は1つ)

1 10代	2 20代	3 30代	4 40代
5 50代	6 60代	7 70代	8 80代以上

F 3 お住まいの区を教えてください。(○は1つ)

1 葵区	2 駿河区	3 清水区
------	-------	-------

F 4 職業を教えてください。(○は主なもの1つ)

1	会社員・公務員(役員、団体職員を含む)	2	自営業		
3	パート・アルバイト・派遣社員など	4	専業主婦(夫)	5	学生
6	無職・年金生活者	7	その他()		

F 5 同居しているご家族の構成を教えてください。(○はいくつでも)

1 一人暮らし	2 配偶者(パートナー)	3 子
4 父母	5 配偶者(パートナー)の父母	6 子の配偶者(パートナー)
7 きょうだい	8 孫	9 祖父母
10 その他()		

この調査における「運動・スポーツ」とは、健康・体力の保持増進や自身の趣味・楽しみなどのために、「意識的に身体を動かすこと」とイメージしてください。

サッカー、野球などの競技スポーツはもちろんですが、次のような日常生活における活動も「運動・スポーツ」と捉えてください。

- ・通勤などで交通機関の使用を控え、徒歩や自転車を利用している
- ・エレベーターやエスカレーターの使用を控え、階段を利用している
- ・家族やペットと散歩している
- ・身体を使って子どもと一緒に汗をかく程度に遊んでいる
- ・家事をしながら足や腰のストレッチをしている

※学生の方は、学校の部活動や、クラブチームの活動も含んでください。

(ただし、学校の授業や行事は除いてください)

■ 運動やスポーツの実施について

問1 この1年間において、運動・スポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。(○は1つ)

1 毎日	2 週5～6日	3 週3～4日
4 週1～2日	5 2週間に1回	6 1ヶ月に1回
7 その他 ()		
8 全くしない		

.....▶ P3 問1-5へ

問1-1～問1-4は、問1で「1～7」と回答した方にお聞きします。

問1-1 あなたが普段行っている運動・スポーツは何ですか。(○はいくつでも)

1 ウォーキング	2 筋力トレーニング
3 体操(ラジオ体操・職場での体操・ストレッチなど)	4 自転車・サイクリング
5 ランニング(ジョギング)	6 ヨガ・ピラティス
7 ゴルフ	8 登山・ハイキング
9 水泳	10 ダンス
11 野球・ソフトボール	12 サッカー・フットサル
13 テニス・ソフトテニス	14 卓球
15 グラウンドゴルフ	16 ウィンタースポーツ(スキー・スノーボードなど)
17 バスケットボール	18 バレーボール
19 武道(剣道・柔道・空手)・格闘技	20 エアロビクス(ボクササイズ含む)
21 マリンスポーツ(サーフィン・サップなど)	22 ローラースポーツ(スケートボード・BMX・インラインスケートなど)
23 ラグビー	24 バドミントン
25 ボウリング	26 アクアエクササイズ・水中ウォーキング
27 日常生活で意識的に身体を動かすこと(徒歩での通勤、自転車の利用、階段昇降など)	
28 その他 ()	

問1-2 運動・スポーツを1回につき、行っている時間はどのくらいですか。

※複数の運動・スポーツを行っている方は、合計時間でお答えください。(○は1つ)

1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上2時間未満
4 2時間以上3時間未満	5 3時間以上	

1 健康のため 3 体力・筋力をつけるため 5 身体を動かすことが好きだから 7 美容のため（ダイエットなど） 9 身近に運動・スポーツができる施設（場所）があるから 11 家族との交流のため 13 その他（ ）	2 運動不足を感じるから 4 ストレス解消（気晴らしやリフレッシュ）をしたいから 6 友人・仲間との交流のため 8 うまくなりたいから（記録や能力を向上させたいから） 10 参加しやすいクラブやサークルがあるから 12 特に理由はない
--	---

1	公共スポーツ施設	2	学校の体育施設
3	民間アウトドア施設（レジャープール・スキー場・ゴルフ場など）	4	民間インドア施設（フィットネスクラブ・ジムなど）
5	生涯学習センター・生涯学習交流館	6	公園・スポーツ広場
7	山岳・森林・海・湖・川などの自然環境	8	自宅（屋内・屋外含む）
9	職場（屋内・屋外含む）	10	路上
11	その他（ ）		

1	時間がないから（仕事・家事・育児・勉強などで忙しい）	2	何から始めたらいいのかわからない（機会がない）から
3	苦手だから・好きではないから	4	面倒くさいから
5	一緒にやる仲間がいないから	6	お金をかけたくないから
7	特に理由はない		
8	その他（		）

1	知っている	2	聞いたことがある	3	知らない
---	-------	---	----------	---	------

問3 あなたの生活において、運動・スポーツは大切なものですか。(○は1つ)

1 大切	2 どちらかといえば大切
3 あまり大切ではない	4 大切ではない
5 わからない	

問4 運動・スポーツは、個人や社会にどのような効果をもたらすと思いますか。
(○はいくつでも)

1 健康・体力の保持増進	2 人と人との交流の促進
3 リラックス・癒し・爽快感が得られる	4 健康長寿社会の実現
5 精神的な充足感(達成感)が得られる	6 思考力・判断力の発達
7 青少年の健全な発育	8 豊かな人間性や他者との協調性を育む
9 夢と感動を与える	10 フェアプレイ精神(公正・規律の順守)の醸成
11 リーダーシップ・コミュニケーション能力の醸成	12 地域の一体感や活力を生み出す
13 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ	14 克己心(自分の欲望を抑える力)・自制心を養う
15 経済の活性化	16 共生社会※の実現
17 どれも当たらない	18 その他()

※「共生社会」とは

年齢や性別、障がいの有無、国籍や文化などの違いにかかわらず、すべての人が互いを尊重し支え合いながら安心して暮らせる社会のことです。

問5 あなたは、日常生活の中で、どの程度、充実感や幸福感がありますか。「十分ある」を5点、「ほとんど(全く)ない」を1点とすると何点くらいになると思いますか。
あてはまる点数に○をつけてください。(○は1つ)

5点	4点	3点	2点	1点
----	----	----	----	----

問6 あなたは、この先、運動・スポーツをどのくらいの頻度で実施したいと思いますか。
(○は1つ)

1 毎日	2 週5～6日	3 週3～4日	4 週1～2日
5 2週間に1回	6 1ヶ月に1回	7 全くしない	8 その他()

問7 今後あなたが始めてみたい運動・スポーツは何ですか。(○はいくつでも)

1 ウォーキング	2 登山、ハイキング
3 筋力トレーニング	4 ヨガ・ピラティス
5 自転車・サイクリング	6 体操(ラジオ体操・職場での体操・ストレッチなど)
7 ランニング(ジョギング)	8 水泳
9 ダンス	10 卓球
11 ゴルフ	12 マリンスポーツ(サーフィン・サップなど)
13 テニス・ソフトテニス	14 ウィンタースポーツ(スキー・スノーボードなど)
15 野球・ソフトボール	16 武道(剣道・柔道・空手)・格闘技
17 エアロビクス(ボクササイズ含む)	18 グラウンドゴルフ
19 サッカー・フットサル	20 バスケットボール
21 バレーボール	22 ローラースポーツ(スケートボード・BMX・インラインスケートなど)
23 ラグビー	24 バドミントン
25 ボウリング	26 アクアエクササイズ・水中ウォーキング
27 日常生活で意識的に身体を動かすこと(徒歩での通勤、自転車の利用、階段昇降など)	
28 特になし	29 その他()

問8 あなたは、どのようなスポーツイベントであれば、参加してみたいと思いますか。

(○はいくつでも)

1 気軽に参加できるイベント(ウォーキング、ランニングなど)	2 スポーツと他の要素(観光・食など)を組み合わせたイベント
3 健康や美容をテーマにしたイベント	4 仲間や出会いの場づくりを目的としたイベント
5 親子で参加できるイベント	6 プロスポーツ選手(現・元)やスポーツタレントと一緒に参加できるイベント
7 年齢、障がいの有無に関わらず誰もが参加できるイベント	8 託児サービスがあるイベント
9 全国から注目が集まるイベント	10 会社や団体対抗のイベント
11 参加してみたいと思わない	12 その他()

問9 あなたは、これまでお住い(または、勤務先・通学先)の地区・学区のスポーツイベントに参加したことがありますか。(○は1つ)

1 定期的に参加している	2 不定期だが参加したことがある
3 参加したことがない	

→ 問9-1は、問9で「3」と回答した方にお聞きします。

問9-1 参加しない理由は何ですか。(○は1つ)

1 イベントの存在を知らないから	2 イベント内容に興味が無いから
3 参加方法がわからないから	4 その他()

問10 静岡市では、毎年「区民スポーツ（体育）大会」※を開催しています。

あなたは、これまで区民スポーツ（体育）大会に参加したことがありますか。（○は1つ）

※区民スポーツ大会は、小・中学校などのグラウンドを会場として開催される学区・地区の運動会ではありません。

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1 自らの意思で参加したことがある | 2 頼まれて参加したことがある |
| 3 大会を知っているが、参加したことがない | 4 大会を知らない |

問10-1～問10-2は、問10で「1～2」と回答した方にお聞きします。

問10-1 「区民スポーツ（体育）大会」を開催することが市民のスポーツ実施率の向上（週1～2日スポーツを実施する人の増加）につながると考えますか。（○は1つ）

- | | | |
|------|--------|---------|
| 1 思う | 2 思わない | 3 わからない |
|------|--------|---------|

問10-2 「区民スポーツ（体育）大会」を開催することが学区・地区コミュニティの活性化につながると考えますか。（○は1つ）

- | | | |
|------|--------|---------|
| 1 思う | 2 思わない | 3 わからない |
|------|--------|---------|

問11は、P1の「あなたのことについて」のF4で「1～3」（就業している）と回答した方にお聞きします。

問11 あなたの職場では、運動・スポーツをする機会や場所がありますか。（○はいくつでも）

- | |
|--------------------------------------|
| 1 始業前や休憩中に軽運動（ラジオ体操など）をする時間がある |
| 2 職場内に加入できるスポーツサークルなどがある |
| 3 職場のスポーツイベントや運動会がある |
| 4 会社所有のスポーツ施設（体育館、グラウンド、テニスコートなど）がある |
| 5 その他（ ） |
| 6 運動・スポーツをする機会や場所はない |

問11-1は、問11で「1～5」と回答した方にお聞きします。

問11-1 この1年間で、実際に職場で運動・スポーツを行いましたか。（○はいくつでも）

- | |
|---------------------------------------|
| 1 始業前や休憩中に軽運動（ラジオ体操など）を行った |
| 2 会社所有のスポーツ施設（体育館、グラウンド、テニスコートなど）で行った |
| 3 職場内のスポーツサークルで活動した |
| 4 職場のスポーツイベントや運動会に参加した |
| 5 職場で運動・スポーツは行っていない |
| 6 その他（ ） |

問12 あなたがこの1年間に行った「運動・スポーツをささえる活動」は何ですか。

(○はいくつでも)

- | | |
|---|--------------------|
| 1 運動・スポーツの指導(コーチ) | 2 トレーナー |
| 3 スポーツの審判 | 4 スポーツクラブ・団体の運営や補助 |
| 5 スポーツ施設の管理の手伝い | 6 大会・イベントの運営や補助 |
| 7 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(参加者の送迎、飲料・弁当の準備、場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員就任、サイトの作成など) | |
| 8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディングなどへの参加(募金やオークションなどのチャリティ活動含む) | |
| 9 その他() | |
| 10 わからない | 11 行っていない |

問12-1は、問12で「1～9」と回答した方にお聞きます。

問12-1 あなたがこの1年間で、「運動・スポーツをささえる活動」はどの程度行いましたか。

(○は1つ)

- | | | |
|---------------|-----------|---------|
| 1 日常的・定期的に行った | 2 不定期に行った | 3 わからない |
|---------------|-----------|---------|

問13 あなたは、どんなきっかけや動機付け(モチベーション)があれば、「運動・スポーツをささえる活動」を行ったり続けたりすると思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1 好きなスポーツの普及・支援 | 2 地域での居場所・役割・生きがい |
| 3 出会い・交流の場 | 4 指導・大会運営スキルの取得・活用 |
| 5 社会貢献 | 6 顕彰や表彰 |
| 7 大会やクラブなどへの家族・友人の参加 | 8 実費程度の報酬 |
| 9 特に動機付けは必要ない | 10 わからない |
| 11 どんなきっかけや動機付けがあっても、しない・できない | |
| 12 その他() | |

■ スポーツの観戦について

問14 あなたがこの1年間に観戦（テレビ・インターネットでの観戦を含む）をしたことのあるスポーツ種目は何ですか。観戦に要した時間は問いません。

ただし、ニュースなどで試合結果を見ることは観戦に含みません。（○はいくつでも）

観戦したスポーツ

1 2024年パリオリンピック・パラリンピック	2 プロ野球（メジャーリーグ含む）
3 高校野球	4 その他野球、ソフトボール
5 Jリーグ（J1、J2、J3）	6 サッカー日本代表試合
7 海外サッカー	8 その他サッカー
9 マラソン・駅伝	10 陸上競技
11 アイススケート（フィギュアスケートなど）	12 テニス
13 バレーボール（SVリーグ、日本代表含む）	14 大相撲
15 ラグビー（トップリーグ、海外含む）	16 武道（剣道、柔道、空手）・格闘技
17 バasketボール（Bリーグ、日本代表、NBA含む）	18 ダンス（Dリーグ含む）
19 卓球（Tリーグ、日本代表含む）	20 ゴルフ
21 体操・新体操	22 水泳
23 バドミントン	24 観戦しなかった
25 その他（	）

問15 今後、競技会場で直接観戦してみたいスポーツ種目は何ですか。（○はいくつでも）

1 夏季・冬季オリンピック・パラリンピック	2 プロ野球（メジャーリーグ含む）
3 高校野球	4 その他野球、ソフトボール
5 Jリーグ（J1、J2、J3）	6 サッカー日本代表試合
7 海外サッカー	8 その他サッカー
9 マラソン・駅伝	10 陸上競技
11 アイススケート（フィギュアスケートなど）	12 テニス
13 バレーボール（SVリーグ、日本代表含む）	14 大相撲
15 ラグビー（トップリーグ、海外含む）	16 武道（剣道、柔道、空手）・格闘技
17 バasketボール（Bリーグ、日本代表、NBA含む）	18 ダンス（Dリーグ含む）
19 卓球（Tリーグ、日本代表含む）	20 ゴルフ
21 体操・新体操	22 水泳
23 バドミントン	24 観戦したいと思わない
25 その他（	）

■ 静岡市のホームタウンチームについて

問16 次の8つのスポーツチームが、静岡市をホームタウン（本拠地）として活動しています。
8チームそれぞれについて、あなたの気持ち・認識を教えてください。（○は1つずつ）

	応援している	存在は知っているが、 応援はしていない	存在を知らない
【記入例】8 清水第ハプレアデス 〔静岡県女子サッカーリーグ〕	①	2	3
1 清水エスパルス 〔Jリーグ／サッカー〕	1	2	3
2 ベルテックス静岡 〔Bリーグ／バスケットボール〕	1	2	3
3 静岡ジェード 〔Tリーグ／卓球〕	1	2	3
4 くふうハヤテベンチャーズ静岡 〔ウエスタン・リーグ／野球〕	1	2	3
5 静岡ブルーレヴズ 〔Iリーグワン／ラグビー〕	1	2	3
6 シャンソンVマジック 〔Wリーグ／バスケットボール〕	1	2	3
7 静甲ソフトボール部 〔日本女子ソフトボールリーグ〕	1	2	3
8 清水第ハプレアデス 〔静岡県女子サッカーリーグ〕	1	2	3

■ 公共スポーツ施設について

問17 あなたは、この1年間に、静岡市にある公共スポーツ施設（学校体育施設は除く）を利用したことがありますか。（○は1つ）

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 利用したことがある | 2 利用したことがない |
|-------------|-------------|

問18 公共スポーツ施設を利用する上で、特に要望することは何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 1 利用手続きを簡便にして欲しい | 2 利用料金を安くして欲しい |
| 3 駐車場を広くして欲しい | 4 施設の設備（空調など）を充実させて欲しい |
| 5 交通の利便性（公共交通機関など）を良くして欲しい | 6 レストラン、カフェなどを整備して欲しい |
| 7 施設を大きく・広くして欲しい | 8 利用時間を延ばして欲しい |
| 9 託児施設（授乳室など）を整備して欲しい | 10 スポーツ教室を充実させて欲しい |
| 11 特にない | 12 その他（ ） |

問19 あなたは、今後どのような公共スポーツ施設を静岡市が整備・充実させていくことが必要だと思いますか。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 1 市民向けの多目的スポーツ広場 | 2 音楽イベントなども実施できる多目的アリーナ |
| 3 ランニング（ジョギング）コース、ウォーキングコース | 4 室内（温水）プール（幼児プールを含む） |
| 5 室内トレーニング施設（筋力トレーニング、エアロビクスなど） | 6 ハイキングコース、登山コース |
| 7 キャンプ場 | 8 体育館（バレーボール、バスケットボールなど） |
| 9 トップアスリート向けの専用競技場（野球、サッカーなど） | 10 屋外プール（流水プールも含む） |
| 11 ローラースポーツを楽しめる施設 | 12 武道場（剣道、柔道、空手など） |
| 13 必要はない | 14 その他（ ） |

■ 学校体育施設について

問20 あなたは、この1年間に、静岡市にある学校体育施設（小・中・高の体育館や運動場）をスポーツ活動で利用したことがありますか。（○は1つ）

- | | | |
|-------------|-----------------------|-------------|
| 1 利用したことがある | 2 利用したいと思ったが、利用できなかった | 3 利用したことがない |
|-------------|-----------------------|-------------|

問20-1 は、問20で「2または3」と回答した方にお聞きします。

問20-1 その理由は何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 利用できることを知らなかったから | 2 他施設を利用しているため必要ないから |
| 3 利用方法がわからなかったから | 4 個人利用ができなかったから |
| 5 希望する施設が空いていなかったから | 6 運動・スポーツをしないため必要ないから |
| 7 その他（ ） | |

■ スポーツに関して静岡市に求めるものについて

問21 あなたは、今後、静岡市のスポーツに対する取り組みにおいて何が重要だと思いますか。
(○はいくつでも)

1	スポーツツーリズム※の推進	2	スポーツ教室、イベントなどの充実
3	ホームタウン事業の推進	4	子どもの体力を向上させる取り組み
5	ライフステージに応じたスポーツ事業の推進(女性、障がいがある人、高齢者など)	6	学校体育施設の活用
7	スポーツ指導者の養成	8	運動・スポーツをささえる活動の普及促進
9	スポーツに関する情報の発信と充実	10	体力相談などの健康増進対策の充実
11	民間企業との協働(民間のノウハウを取り入れたイベント開催など)	12	地域経済の活性化
13	ユニバーサルスポーツ※の推進	14	特にない
15	その他()		

※「スポーツツーリズム」とは

スポーツ大会・合宿・イベントなどへの参加や観戦を目的として地域を訪れ、地域資源とスポーツが融合した観光を楽しむことです。

※「ユニバーサルスポーツ」とは

明確な定義はありませんが、年齢や性別、障がいの有無、スポーツの得意・不得意などに関わらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツや運動を一般的に指します。

静岡市では、清水区庵原地区を「年齢、性別、障がいの有無、競技レベルに関係なく、誰もがスポーツを通じて学び、挑戦し、交流できる『ユニバーサルスポーツの聖地』」とするため、施設の整備や改修(いわゆるハード面)、市民教室や教育・福祉との連携イベント、パラアスリートの合宿や競技会の誘致(いわゆるソフト面)などを実施していきたいと考えています。

