

この後の質問は回答フォームの内容を一覧にしたものです。

そのため、この紙を提出する必要はありません。



スポーツ活動に関するアンケート調査

<あなたのことについて>

F 1 性別を教えてください。(回答：ひとつだけ)

- 1 男
- 2 女
- 3 その他
- 4 回答しない

F 2 学年を教えてください。(回答：ひとつだけ)

- 1 小学1年生
- 2 小学2年生
- 3 小学3年生
- 4 小学4年生
- 5 小学5年生
- 6 小学6年生
- 7 中学1年生
- 8 中学2年生
- 9 中学3年生

● このアンケートでの「運動・スポーツ」とは ●

「学校の授業や行事以外で、身体を使って元気に遊ぶこと」です。

例えば、

- ・部活動や、習い事で運動やスポーツを行うこと
- ・家族や友達と、身体を使って元気に遊ぶこと
- ・休み時間に、友達とドッジボールや鬼ごっこをすること など です。

<運動やスポーツをすることについて>

問1 この1年間で、運動・スポーツをどのくらい行っていますか。

(回答：ひとつだけ)

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 2週間に1回
- 6 1ヶ月に1回
- 7 その他()
- 8 全くしない

(問1で「1～7」を選んだ人にお聞きします。)

問1-1 あなたがいつも行っている運動・スポーツはなんですか。(回答：いくつでも)

- 1 身体を使った外遊び
- 2 自転車・サイクリング
- 3 ランニング(ジョギング)
- 4 身体を使った室内遊び
- 5 縄跳び
- 6 水泳
- 7 サッカー・フットサル
- 8 ウォーキング
- 9 ダンス
- 10 バスケットボール
- 11 卓球
- 12 野球・ソフトボール
- 13 バレーボール
- 14 武道(剣道・柔道・空手)・格闘技
- 15 テニス
- 16 ローラースポーツ(スケートボード・BMX・インラインスケートなど)
- 17 登山、ハイキング
- 18 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど)
- 19 マリンスポーツ(サーフィン、サップなど)
- 20 ゴルフ
- 21 ラグビー(タグラグビー含む)
- 22 陸上競技
- 23 体操(ラジオ体操・器械体操・新体操)

- 24 チアリーディング・バントワリング
- 25 バドミントン
- 26 ドッジボール
- 27 一輪車いちりんしゃ
- 28 その他（ ）

(問1で「1～7」を選んだ人にお聞きします。)

問1-2 運動・スポーツをするとき、1回でどのくらいの時間を行いますか。

※1回でいくつかの運動をする人は、全部を合わせた時間で答えてください。

(回答：ひとつだけ)

- 1 30分未満ぶんみまん
- 2 30分以上1時間未満ぶん いじょう じかん みまん
- 3 1時間以上2時間未満じかん いじょう じかん みまん
- 4 2時間以上3時間未満じかん いじょう じかん みまん
- 5 3時間以上じかん いじょう

(問1で「1～7」を選んだ人にお聞きします。)

問1-3 運動・スポーツを行うのはなぜですか。(回答：いくつでも)

- 1 うまくなりたいから(記録や能力をのばしたいから)きろく のうりよく
- 2 身体を動かすことが好きだからからだ うご
- 3 体力・筋力をつけるためたいりよく きんりよく
- 4 健康のためけんこう
- 5 友達と一緒にやれるからともだち いっしょ
- 6 運動不足を感じるからうんどうぶそく かん
- 7 ストレス解消(気晴らしやリフレッシュ)をしたいからかいしょう きば
- 8 家族と一緒にやれるからかぞく いっしょ
- 9 ダイエットのため
- 10 家や学校の近くに運動・スポーツができる施設(場所)があるからいえ がっこう ちかく うんどう しせつ ばしょ
- 11 参加しやすいクラブやサークルがあるからさんか
- 12 特に理由はないとく りゆう
- 13 その他（ ）

(問1で「8」を選んだ人にお聞きします。)

問1-4 運動・スポーツをしないのはなぜですか。(回答：いくつでも)

- 1 運動・スポーツが苦手(好きではない)だからうんどう にがて す
- 2 面倒くさいからめんどう
- 3 興味がなからきょうみ

- 4 時間がないから（勉強や習い事で忙しい）
- 5 何から始めたらいいのかわからない（機会がない）から
- 6 一緒にやる仲間がいないから
- 7 特に理由はない
- 8 その他（ ）

問2 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。（回答：ひとつだけ）

- 1 とても感じる
- 2 ある程度感じる
- 3 あまり感じない
- 4 全く感じない

問3 あなたは、運動・スポーツをすることが好きですか。（回答：ひとつだけ）

- 1 好き
- 2 どちらかという好き
- 3 どちらかという嫌い
- 4 嫌い

問4 あなたは、これからも続けたい、または新しく始めてみたいと思う運動・スポーツがありますか。（回答：いくつでも）

- 1 自転車・サイクリング
- 2 身体を使った外遊び
- 3 ランニング（ジョギング）
- 4 水泳
- 5 縄跳び
- 6 身体を使った室内遊び
- 7 ダンス
- 8 サッカー・フットサル
- 9 卓球
- 10 バスケットボール
- 11 テニス
- 12 バレーボール
- 13 ウォーキング
- 14 ローラースポーツ（スケートボード・BMX・インラインスケートなど）
- 15 武道（剣道・柔道・空手）・格闘技
- 16 野球・ソフトボール
- 17 ウィンタースポーツ（スキー、スノーボードなど）

- 18 登山、ハイキング
- 19 マリンスポーツ（サーフィン、サップなど）
- 20 ゴルフ
- 21 ラグビー（タグラグビー含む）
- 22 陸上競技
- 23 体操（ラジオ体操・器械体操・新体操）
- 24 チアリーディング・バトントワリング
- 25 バドミントン
- 26 ドッジボール
- 27 一輪車
- 28 特にない
- 29 その他（ ）

問5 どのようなスポーツイベント・教室があれば参加したいですか。（回答：いくつでも）

- 1 やったことがないスポーツが体験できるイベント
- 2 色々なスポーツが体験できるイベント
- 3 家族や友達と参加できるイベント
- 4 プロスポーツ選手から指導を受けられるイベント
- 5 誰でも楽しめる簡単なスポーツ（レクリエーション）のイベント
- 6 学校行事に備えた教室（マラソン大会や運動会などに向けての教室）
- 7 苦手な運動を教えてくれる教室（走るのが速くなるコツ、跳び箱を跳ぶコツなど）
- 8 特に参加したいイベントはない
- 9 その他（ ）

（問5で「1～4」を選んだ人にお聞きします。）

問5-1 それは、どんなスポーツですか。（回答：いくつでも）

- 1 卓球
- 2 テニス
- 3 バスケットボール
- 4 サッカー・フットサル
- 5 バレーボール
- 6 水泳
- 7 ダンス
- 8 ローラースポーツ（スケートボード・BMX・インラインスケートなど）
- 9 身体を使った外遊び
- 10 自転車・サイクリング
- 11 野球・ソフトボール

- 12 武道（剣道・柔道・空手）・格闘技
- 13 身体を使った室内遊び
- 14 ウィンタースポーツ（スキー、スノーボードなど）
- 15 ランニング（ジョギング）
- 16 マリンスポーツ（サーフィン、サップなど）
- 17 縄跳び
- 18 登山、ハイキング
- 19 ゴルフ
- 20 ウォーキング
- 21 ラグビー（タグラグビー含む）
- 22 陸上競技
- 23 体操（ラジオ体操・器械体操・新体操）
- 24 チアリーディング・バトントワリング
- 25 バドミントン
- 26 ドッジボール
- 27 一輪車
- 28 その他（ ）

（F2で「7～9 中学生」を選んだ人にお聞きします。）

問6 あなたは学校の運動部活動に参加していますか。（回答：ひとつだけ）

- 1 参加している（運動・スポーツ名： ）
- 2 参加していない

（問6で「2」を選んだ人にお聞きします。）

問6-1 あなたが、運動部活動に参加しないのはなぜですか。（回答：いくつでも）

- 1 文化活動（文化部）に参加しているから
- 2 民間のスポーツクラブや地域のスポーツクラブに入っているから
- 3 運動・スポーツが苦手だから
- 4 やってみたいと思う種目がないから
- 5 スポーツが好きではないから
- 6 部活動以外にやりたいことがあるから
- 7 健康・体力面で不安があるから
- 8 運動部の雰囲気が好きでないから
- 9 練習が厳しく、ついていけないから
- 10 勉強との両立ができないから
- 11 指導者とあわないから
- 12 特に理由はない

13 その他 ()

<スポーツをみることについて>

問7 あなたがこの1年間に試合を見た(テレビやインターネットで見たものを含む)スポーツは
なんですか。試合を見た時間は長くても短くてもかまいません。ただし、ニュースなどで
試合の結果だけを知ったのは「見たこと」には入りません。

(回答: いくつでも)

- 1 2024年パリオリンピック・パラリンピック
- 2 Jリーグ(J1、J2、J3)
- 3 サッカー日本代表
- 4 海外サッカー
- 5 その他サッカー
- 6 プロ野球(メジャーリーグ含む)
- 7 高校野球
- 8 その他野球、ソフトボール
- 9 バレーボール(SVリーグ、日本代表含む)
- 10 バスケットボール(Bリーグ、日本代表、NBA含む)
- 11 マラソン・駅伝
- 12 陸上競技
- 13 テニス・ソフトテニス
- 14 アイススケート(フィギュアスケートなど)
- 15 大相撲
- 16 武道(剣道・柔道・空手)・格闘技
- 17 ラグビー(トップリーグ、日本代表、海外含む)
- 18 ダンス(Dリーグ含む)
- 19 卓球(Tリーグ、日本代表含む)
- 20 ゴルフ
- 21 体操・新体操
- 22 水泳
- 23 バドミントン
- 24 見ていない
- 25 その他 ()

問8 今後、スポーツ会場で試合を見たいスポーツはなんですか。(回答：いくつでも)

- 1 オリンピック・パラリンピック
- 2 Jリーグ (J1、J2、J3)
- 3 サッカー日本代表
- 4 海外サッカー
- 5 その他サッカー
- 6 プロ野球 (メジャーリーグ含む)
- 7 高校野球
- 8 その他野球、ソフトボール
- 9 バレーボール (SVリーグ、日本代表含む)
- 10 バスケットボール (Bリーグ、日本代表、NBA含む)
- 11 マラソン・駅伝
- 12 陸上競技
- 13 テニス・ソフトテニス
- 14 アイススケート (フィギュアスケートなど)
- 15 大相撲
- 16 武道 (剣道・柔道・空手)・格闘技
- 17 ラグビー (トップリーグ、日本代表、海外含む)
- 18 ダンス (Dリーグ含む)
- 19 卓球 (Tリーグ、日本代表含む)
- 20 ゴルフ
- 21 体操・新体操
- 22 水泳
- 23 バドミントン
- 24 見てみたいと思わない
- 25 その他 ()

＜静岡市のホームタウンチームについて＞

問9 次の8つのスポーツチームが、静岡市をホームタウン (本拠地) として活動しています。
8チームそれぞれについて、あなたの気持ちや思いを教えてください。
(回答：ひとつずつ)

- (1) 清水エスパルス [Jリーグ／サッカー]
- 1 応援している
 - 2 存在は知っているが応援はしていない
 - 3 存在を知らない

- (2) ベルテックス^{しずおか}静岡〔Bリーグ／バスケットボール〕
- 1 ^{おうえん}応援している
 - 2 ^{そんざい}存在は知っているが^し応援^{おうえん}はしていない
 - 3 ^{そんざい}存在を知らない
- (3) 静岡ジェード^{しずおか}〔Tリーグ／卓球^{たつきゅう}〕
- 1 ^{おうえん}応援している
 - 2 ^{そんざい}存在は知っているが^し応援^{おうえん}はしていない
 - 3 ^{そんざい}存在を知らない
- (4) くふうハヤテベンチャーズ^{しずおか}静岡〔ウエスタン・リーグ／野球^{やきゅう}〕
- 1 ^{おうえん}応援している
 - 2 ^{そんざい}存在は知っているが^し応援^{おうえん}はしていない
 - 3 ^{そんざい}存在を知らない
- (5) 静岡ブルーレヴズ^{しずおか}〔リーグワン／ラグビー〕
- 1 ^{おうえん}応援している
 - 2 ^{そんざい}存在は知っているが^し応援^{おうえん}はしていない
 - 3 ^{そんざい}存在を知らない
- (6) シャンソンVマジック〔Wリーグ／バスケットボール〕
- 1 ^{おうえん}応援している
 - 2 ^{そんざい}存在は知っているが^し応援^{おうえん}はしていない
 - 3 ^{そんざい}存在を知らない
- (7) 静岡^{せいこう}甲ソフトボール部^ぶ〔日本女子ソフトボールリーグ^{にほんじょし}〕
- 1 ^{おうえん}応援している
 - 2 ^{そんざい}存在は知っているが^し応援^{おうえん}はしていない
 - 3 ^{そんざい}存在を知らない
- (8) 清水^{しみず}第八^{だいはち}プレアデス〔静岡県女子サッカーリーグ^{しずおかけんじょし}〕
- 1 ^{おうえん}応援している
 - 2 ^{そんざい}存在は知っているが^し応援^{おうえん}はしていない
 - 3 ^{そんざい}存在を知らない

アンケートは以上です。ご協力^{きょうりょく}ありがとうございました。