

# 7月のわらびこ

R6. 6.20

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WEN	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5	6
出店		休館日	出店なし	出店なし	ボンヌール ふくふく堂	出店なし	出店なし
学習室 午前			大正琴同好会		介護予防体操		太極拳わらしな
学習室 午後				初級 パソコン講座		藁科地区民児協	
	7	8	9	10	11	12	13
出店	ボンヌール ふくふく堂	休館日	出店なし	出店なし	きよさわ 里の駅	出店なし	出店なし
学習室 午前						介護予防体操	ヨガ同好会
学習室 午後							
	14	15	16	17	18	19	20
出店	ボンヌール	出店なし	休館日	出店なし	ふくふく堂	出店なし	出店なし
学習室 午前						介護予防体操	ヨガ同好会
学習室 午後				初級 パソコン講座		筋膜リリース 同好会	
	21	22	23	24	25	26	27
出店	ボンヌール	休館日	休館日	出店なし	きよさわ 里の駅	出店なし	出店なし
学習室 午前							介護予防体操
学習室 午後							
	28	29	30	31			
出店	ボンヌール	休館日	出店なし	出店なし			
学習室 午前				大正琴同好会			
学習室 午後							

身体にこたえる猛暑が続きます。 ...  
 小まめな水分補給と十分な休息に心がけましょう。



※わらびこ館内の冷房設定温度は28℃です。  卓球できますよ... ..

※ 月の途中で予定が変更する場合があります。  
 お出かけ前にお問い合わせください。