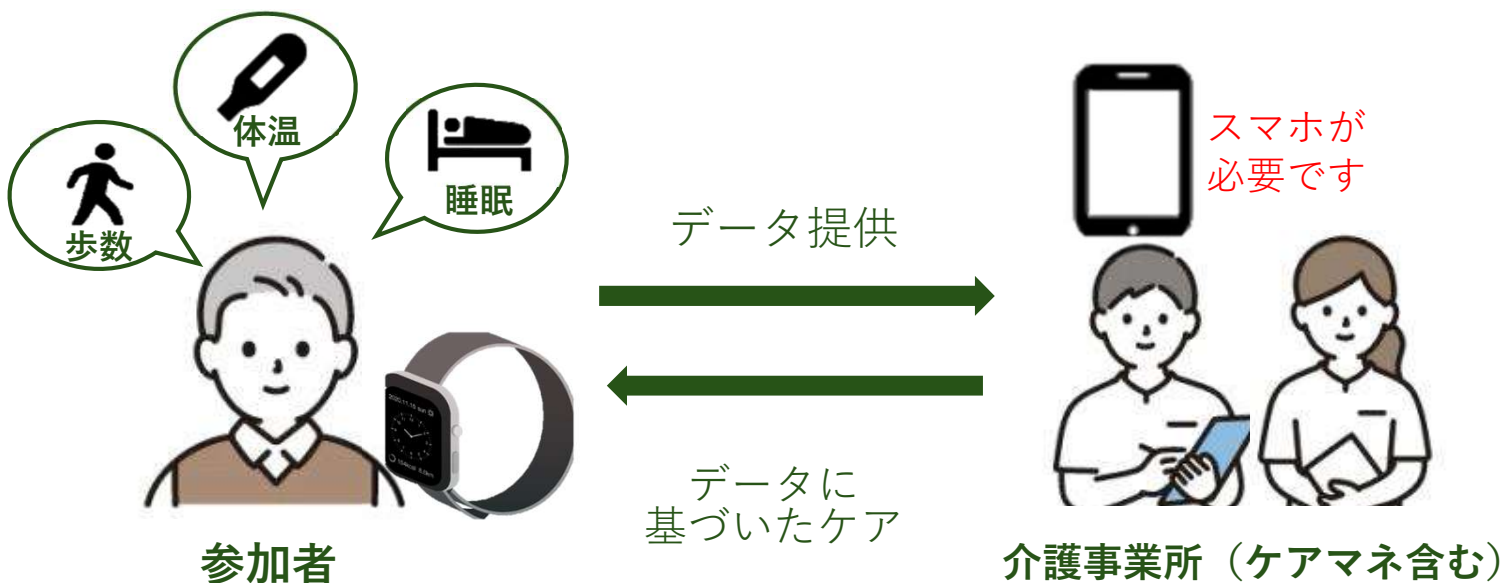


# 「スマートウォッチで健康管理」実証事業 参加事業所募集

参加無料

スマートウォッチ  
無償貸与

静岡市による  
全面サポート



期 間 R7.10～R8.3

※予算措置がされればR8年度も継続実施予定です。

対象者数 30名程度（事業全体の上限数）

応募期限 R7年7月23日（水）まで

【申込フォームQR】

応募方法 申込フォーム（下記のリンクまたはQRコード）

<https://logoform.jp/form/79j2/654783>

事業概要、事業開始までのスケジュール等をご説明に伺います。  
訪問可能日時をお知らせください。



参加者要件 以下の全て満たす方

- スマートフォンをお持ちの方
- 要支援・要介護認定を受け、介護サービスを利用している方
- ご自身のデータを、静岡市や介護事業所に共有することに同意いただける方



静岡市役所 介護保険課 総務係

☎054-221-1202

住 所：〒420-8602 静岡市葵区追手町5番1号 静岡庁舎新館14階

E-mail：kaigohoken@city.shizuoka.lg.jp

## 事業背景・目的

- ・介護現場の生産性向上の必要性の高まり
  - ・データに基づく健康管理の推奨（歩数増や睡眠改善については先行事例有）
- 介護現場におけるスマートウォッチの利活用が重度化防止に効果的ではないかとの仮説の下、導入効果や課題確認のための実証を行う。

## 事業参加のメリット

### ・参加者のメリット

見える化による健康意識の向上、運動量の増加、睡眠改善等の生活習慣の見直し

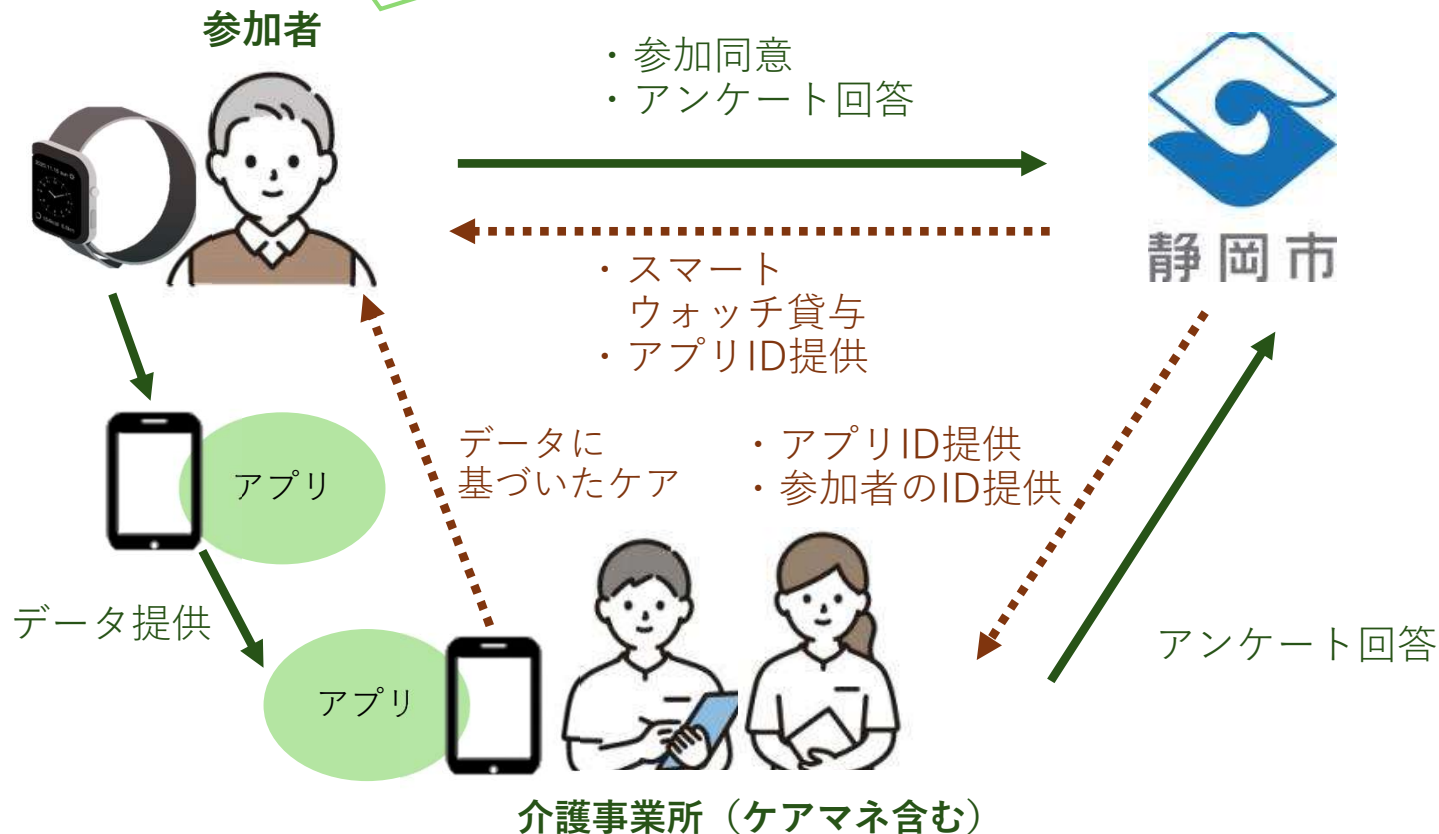
### ・介護事業所のメリット

客観的かつ継続的なデータ把握による介護サービスの質向上

## 事業の流れ

### ご協力いただく内容

- ・R8.3までスマートウォッチを装着
  - ・定期的にスマホ内のアプリでデータを確認
  - ・参加同意、アンケート回答（1回）
- ※機器の設定等は静岡市がご支援します。



### ご協力いただく内容

- ・定期的にスマートフォン内のアプリでデータを確認
  - ・アンケート回答（1回）
- ※機器の設定等は静岡市がご支援します。

## 問1 スマートウォッチの機種は何でも選べますか？

答1 原則として、市が指定した機種の中からお選びいただきます。  
ただし、参加予定者の方で既にスマートウォッチをお持ちの場合は、  
ご相談ください。

### 【静岡市指定機種】

| 商品名       | BSBAND                                                                                  | TempBangle                                                                              | SmartRing                                                                                 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取得<br>データ | 心拍数<br>睡眠<br>表皮温度（≒体温）<br>血中酸素<br>呼吸数<br>歩数<br>ストレス<br>消費カロリー                           | 心拍数<br>睡眠<br>表皮温度（≒体温）<br>歩数<br>ストレス<br>消費カロリー                                          | 心拍数<br>睡眠<br>血中酸素<br>歩数<br>ストレス<br>消費カロリー<br>表皮圧力（≒血圧）                                    |
| 充電        | 5～7日                                                                                    | 7日                                                                                      | 7日                                                                                        |
| 形態        |  バンド |  バンド |  リング |

## 問2 スマートフォンはどの機種でも良いですか？

答2 OSがiOS又はAndroidであれば大丈夫です（ほとんどのスマートフォンはこれに該当します）。

## 問3 セキュリティは大丈夫でしょうか？

答3

- ・スマートウォッチで得られたデータのみ共有され、氏名等の個人情報  
情報は共有されません。またデータは暗号化して共有されます。
- ・アプリを所有する企業と静岡市が契約を締結し、委託先は静岡市の  
定める個人情報の取扱仕様を遵守することとなります。
- ・蓄積されたデータは参加者がいつでも消去できます。また実証期間  
終了後も削除されます（R8年度も継続する場合は別途確認します）。

## 問4 スマートフォンやスマートウォッチ等、デジタル関係はよくわからないのですが大丈夫ですか？

答4 静岡市において全面サポートいたします。何かあれば、小さなこと  
でもご連絡いただければと思います。

問5 スマートウォッチはずっと着けていなければなりませんか？

答5 充電や個人の事情等に応じて外していただいて構いません。  
但し、長期間（2週間程度）データが未取得の場合は、状況を確認  
させていただくことがあります。

問6 スマートウォッチが壊れたり紛失したらどうなりますか？

答6 正常利用の範囲内の故障であれば無料修理・交換対応いたします。  
但し故意・過失がある場合や紛失した場合は修理費等をご請求する  
場合があります。

問7 実証前に試用することはできますか？

答7 可能です。職員の方がアプリ、ウェアラブル端末の使用感を理解で  
きるよう、2週間～1か月程度試用期間を設けます。  
試用後に参加可否をご判断ください。まずはお気軽にご応募くださ  
い。

問8 実証期間中に途中で辞めることはできますか？

答8 可能です。その場合は静岡市介護保険課にご連絡ください。  
スマートウォッチ回収やデータ消去等の手続をさせていただきます。

問9 参加者や介護事業所に謝礼等がありますか？

答9 大変申し訳ありませんが、謝礼等はありません。

問10 介護事業所のサービス種別指定はありますか？ケアマネのみの参  
加は可能ですか？

答10 種別の指定はありません。また、ケアマネのみの参加も可能です。

問11 介護事業所はどのような作業になりますか？毎日データを見なけれ  
ばなりませんか？

答11 市からデータ活用について特別にお願いすることはありません。  
必要に応じて閲覧しご活用ください。