



しずおか ちゃちゃちゃ

開催エリア

清水区
上原

参加費
無料

新しい趣味や楽しみを見つける

しずおか ちゃちゃちゃ体験会

2025年 9月2日(火) 10:00～15:00

対 象 概ね静岡市在住65歳以上の方

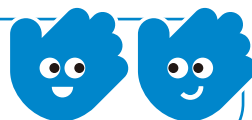
会 場 イオン清水店 1階 イオン銀行側入口／2階 キヤンドゥ前スペース
(清水区上原1-6-16)

最寄駅 静岡鉄道 狐ヶ崎駅

随時開催

予約不要

ぜひご家族やご友人と
一緒にご参加ください。



遊びながら脳トレ! はじめてのボードゲーム体験

朝の情報番組でも話題! 会話も楽しみながら、記憶力を鍛えたり戦略を考えたり、ほどよく頭を使うボードゲームを一緒にやってみませんか。

場所 2階 キヤンドゥ前スペース



その他にも、ハンドケア体験や気軽にできる健康計測ブースも実施。詳しくは裏面へ →

しずおか ちゃちゃちゃに関するお問合せ

しずおか ちゃちゃちゃ事務局(阪急交通社内)

☎0570-001-089 (10:00～17:00 土日祝除く)

※いただいた個人情報は、本事業に関する連絡以外には使用いたしません。

しずおか ちゃちゃちゃ
公式LINEはこちら

最新のイベント情報が
届きます。

その他、広報しずおかや
静岡市の公式SNSでも
お知らせします。



主 催 | 静岡市 保健福祉長寿局 地域支え合い推進部 地域包括ケア推進課
企画運営 | 阪急阪神ホールディングス株式会社、株式会社ウエルビーイング阪急阪神、阪急交通社
協 力 | 静岡鉄道株式会社、一般社団法人草薙カルテッド

随時開催

予約不要

セルフハンドケア体験

男性も女性も、手肌の乾燥や爪の割れ、気になりませんか。ネイルオイルやハンドクリームを使った、今日からできる手や爪のお手入れを体験。

場所 2階 キャンドゥ前スペース



随時開催

予約不要

健康屋台

医療・福祉・健康の専門職が屋台に立ち、みなさんの健康や介護の心配のお話をききます！

場所 1階 イオン銀行側入口

有度ごちゃまぜプロジェクト



しずおか ちゃちゃちゃ

65歳からのわたしたちにエール

2024年9月から始まった、市内在住の65歳以上の方を対象にした静岡市の新しい介護予防事業です。

趣味や興味をきっかけに、お出かけの機会が増えたり、新しい友達と出会えたり。

これからの暮らしをもっと楽しくする、心とからだの健康につながる機会をつくります。



今後のイベントのご案内

しずおか まちなかウォーキング in 清水

期間中何度も参加可能なウォーキングイベント。

初回参加者にはオリジナルトートバッグのプレゼントや、3カ月連続参加された方には抽選で宿泊券などの景品がもらえるチャンスも。お気軽にご参加ください。

期 間 9/3(水)～11/30(日)※月曜日は休館

受付場所 清水港船宿記念館「末廣」(清水区港町 1-2-14)
※エスパルスドリームプラザ無料シャトルバスで近くまで移動可

受付時間 10:00～17:00

そ の 他 事前申込不要・参加無料



注意事項 以下の内容をご了承の上、ご参加ください

- ・プログラムの内容は、予告なく変更することがあります。
- ・会場内では写真撮影を行います。撮影したデータは広報などで使用することがあります。
- ・感染症等の予防対策は各自でお願いいたします。施設や交通ルールをお守りの上ご参加ください