

(令和6年8月21日発表)

## 新たな介護予防事業がスタート！ 「まちなかウォーキング」、「しずおかおでかけフェスタ」の開催

◆アピールポイント	<ul style="list-style-type: none"><li>・市内在住の65歳以上の方を対象とした新たな介護予防事業を開始します。 (6月21日 市長定例記者会見で発表)</li><li>・地域と連携しながら、参加者自身が予防に取り組むきっかけ作りや継続的な社会参加の支援を行います。</li><li>・「しずおかおでかけフェスタ」では、本介護予防事業のロゴとネーミングも発表します。</li></ul>
◆内容など	<p><b>【まちなかウォーキング】</b> 期間中、何度も参加可能なウォーキングイベント。参加者にはミニプレゼントや、参加回数に応じて抽選で豪華景品がもらえるチャンスも！ 開催期間：令和6年9月10日(火)～令和6年11月29日(金) ※毎週水曜日を除く 受付場所：MIRAIE リアンコミュニティホール七間町 参加受付：9時00分～17時00分 参加費：無料</p> <p><b>【しずおかおでかけフェスタ】</b> 健康と趣味をテーマにした丸一日楽しめる体験型イベント。ステージイベント、コーヒー教室など、10月から始まる連続講座の体験会、七間町名店街と連携した催しなどを実施します。 開催日：令和6年9月21日(土)10時30分～16時00分 開催場所：MIRAIE リアンコミュニティホール七間町、東宝会館前テント 参加費：無料</p> <p>○予約不要のプログラム ハンドケア、ピラティス等趣味の講座体験、商店街と連携した催しなど。</p> <p>○予約優先のプログラム 宝塚歌劇団OGによる発声レッスン、姿勢改善エゴスキュー体験、スペシャルティコーヒー講座体験など。</p>
◆参考(市HP)	<a href="https://www.city.shizuoka.lg.jp/s4523/s013027.html">https://www.city.shizuoka.lg.jp/s4523/s013027.html</a>

別紙資料  ・ 無イベントカレンダーへの掲載  ・ 無

幅広い周知をぜひお願いします！

**【問合せ】**地域包括ケア・誰もが活躍推進本部  
(静岡庁舎14階)

担当 南條・森下

電話 054-221-1572

静岡市にお住まいの**65**歳以上の方対象

回覧

静岡市で新たな介護予防事業がスタート!

# 趣味や仲間との出会いが 健康につながる プログラム

市内在住の65歳以上を対象に、趣味や興味をきっかけにした新しい介護予防事業がスタートします。

自分が“楽しい”と思うことを見つけて・学んで・続けることで、いつまでも健康で自分らしく過ごすことを目指します。

地域とのつながりを体験し、誰かと一緒に長く続けたいくなる楽しみを見つけてみませんか?

9・10月開催予定のイベント情報 (情報公開8月下旬)

**1 まちなかウォーキング** 開催期間 9月10日(火)～11月29日(金) ※毎週水曜日を除く



「MIRAIEリアン コミュニティホール七間町」からスタートする、期間中何度も参加可能な事前受付・参加費不要のウォーキングイベント。お出かけのきっかけや静岡市の魅力再発見に。参加者にはミニプレゼントや、参加回数に応じて抽選で景品がもらえるチャンスも。

**2 65歳からの趣味を楽しむ  
しずおかおでかけフェスタ** 9月21日(土) 10:30～16:00

MIRAIEリアン コミュニティホール七間町他、七間町名店街で行う、健康と趣味をテーマにした、丸一日楽しめる体験型イベント。ステージイベント、コーヒー教室など10月から始まる連続講座の体験会、健康計測、商店街と連携した催しなどを実施。一部事前予約優先、参加費無料。



**3 プロから学ぶ  
趣味の連続講座** 10月下旬～12月中旬

趣味をきっかけに地元講師から専門的なことを学ぶ、初心者でも安心して参加できる全3回の連続講座。コーヒー教室や基礎からはじめる発声レッスンなど多彩なプログラムを実施予定。



問い合わせ

おでかけフェスタ・ウォーキング事務局 (株式会社阪急交通社内)

0570-001-089 (平日10:00～17:00)

主催 静岡市 保健福祉長寿局 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部  
企画運営 阪急阪神ホールディングス株式会社、株式会社ウェルビーイング阪急阪神、株式会社阪急交通社

公式LINEはこちら

今後のイベント情報や講座の様子をお届けします。  
その他、広報しずおかや市内各所チラシでもお知らせします。

