

(令和6年8月28日発表)

## コジマ×ビックカメラ静岡店と連携した 健康寿命をのばそう！健康づくりイベントの開催

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆アピールポイント | <p>■9月は「健康増進普及月間」及び「食生活改善普及運動実施期間」です。ウェアラブル端末等健康管理できる機器を利用した健康づくりの実践を促進するため、コジマ×ビックカメラ静岡店と連携しイベントを実施します。</p> <p>■興味やニーズに合った健康家電をその場で試用でき、ブースにいる担当者が「より詳細な情報を知りたい」「疑問点を聞きたい」といったご要望にもお応えします。</p> <p>■会場では、簡単に推定野菜摂取量も測定できます。</p>                                                                              |
| ◆日時・期間    | 令和6年9月12日(木) 10:00~16:30 雨天決行                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ◆場所       | コジマ×ビックカメラ静岡店 1階店内特設会場<br>(静岡市駿河区国吉田一丁目1-57)                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ◆内容など     | <p>■試用できる健康家電<br/>ウェアラブルウォッチ、血圧計、体組成計、パルスオキシメータ、マッサージガンなど</p> <p>■推定野菜摂取量の測定<br/>野菜摂取状況の見える化により、野菜不足の有無を知り、日頃の食生活で適量の野菜を摂取することが習慣となるようサポートします。<br/>(測定方法)<br/>センサーに手のひらを押しあて、約30秒で皮膚のカロテノイド量を測定し、野菜摂取量を推定します。<br/>(健康課題)<br/>健康増進・生活習慣病予防のために野菜は1日に350g以上食べることが望ましいと言われていますが、市民の野菜摂取量の現状は251.6gと下回っています。</p> |
| ◆対象・人数    | ペースメーカー等医用電気機器使用中の方、妊娠中の方は測定をご遠慮ください。                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ◆参加費等     | 無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| ◆申込方法等    | 当日、直接ご来場ください                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ◆取材対応     | 取材していただける場合は、前日までに下記問い合わせ先へ連絡をお願いします。                                                                                                                                                                                                                                                                        |

別紙資料 有・☒無  
ぜひ、当日取材をお願いします。

イベントカレンダーへの掲載 ☒有・☐無

【問合せ】健康づくり推進課 (静岡庁舎12階)  
担当 望月、佐藤  
電話 054-221-1376