

9月のわらびこ

R6.8.20

		日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WEN	木	THU	金	FRI	土	SAT
		1		2		3		4		5		6		7	
出店		ボンヌール	休館日		出店なし	出店なし	ボンヌール	出店なし	出店なし						
学習室	午前				大正琴同好会		介護予防体操		太極拳わらしな						
	午後				椅子ヨガ講座	薬科地区民児協		筋膜リリース 同好会							
		8			9		10		11		12		13		14
出店		ボンヌール	休館日		出店なし	出店なし	きよさわ 里の駅	出店なし	出店なし						
学習室	午前				大正琴同好会		介護予防体操	ヨガ同好会	中薬 まめったい会						
	午後				椅子ヨガ講座										
		15			16		17		18		19		20		21
出店		ボンヌール ふくふく堂	出店なし	休館日		出店なし	ふくふく堂	出店なし	出店なし						
学習室	午前						介護予防体操		太極拳わらしな						
	午後							筋膜リリース 同好会	そば打ち講座						
		22			23		24		25		26		27		28
出店		ふくふく堂	出店なし	休館日		出店なし	きよさわ 里の駅	出店なし	出店なし						
学習室	午前						介護予防体操	ヨガ同好会	太極拳わらしな						
	午後														
		29			30	 									
出店		ボンヌール	休館日												
学習室	午前														
	午後														



虫の声に涼を感じる季節となりました。
果物をいっぱい食べて残暑を乗り切ろう！



卓球できます。



※ 月の途中で予定が変更する場合があります。
お出かけ前にお問い合わせください。

わらびこ ☎054(270)1501