



知って安心！ 身近な化学物質 ～食品添加物のはなし～

静岡市環境保健研究所



食品添加物は何のために使うのでしょうか？

4つの大切な役割

1. 製造、加工に必要
2. 味、色、香りをよくする
3. 食品を長持ちさせる
4. 栄養を加える、補う

食品添加物の表示

- ・できるだけわかりやすく書くこと
- ・原則として使われている全ての食品添加物が表示されています

物質名（品名、別名、簡略名などで表示）

例 L-アスコルビン酸 → ビタミンC

用途名併記（品名、別名、簡略名などで表示）

例 保存料（ソルビン酸カリウム）

一括名（同じ使用目的のものはまとめて表示）

例 イーストフード

たくさんの検査をして安全性を確認！

一般毒性試験

28日間反復投与毒性試験

90日間反復投与毒性試験

1年間反復投与毒性試験

特殊毒性試験

繁殖試験

催奇形性試験

発がん性試験

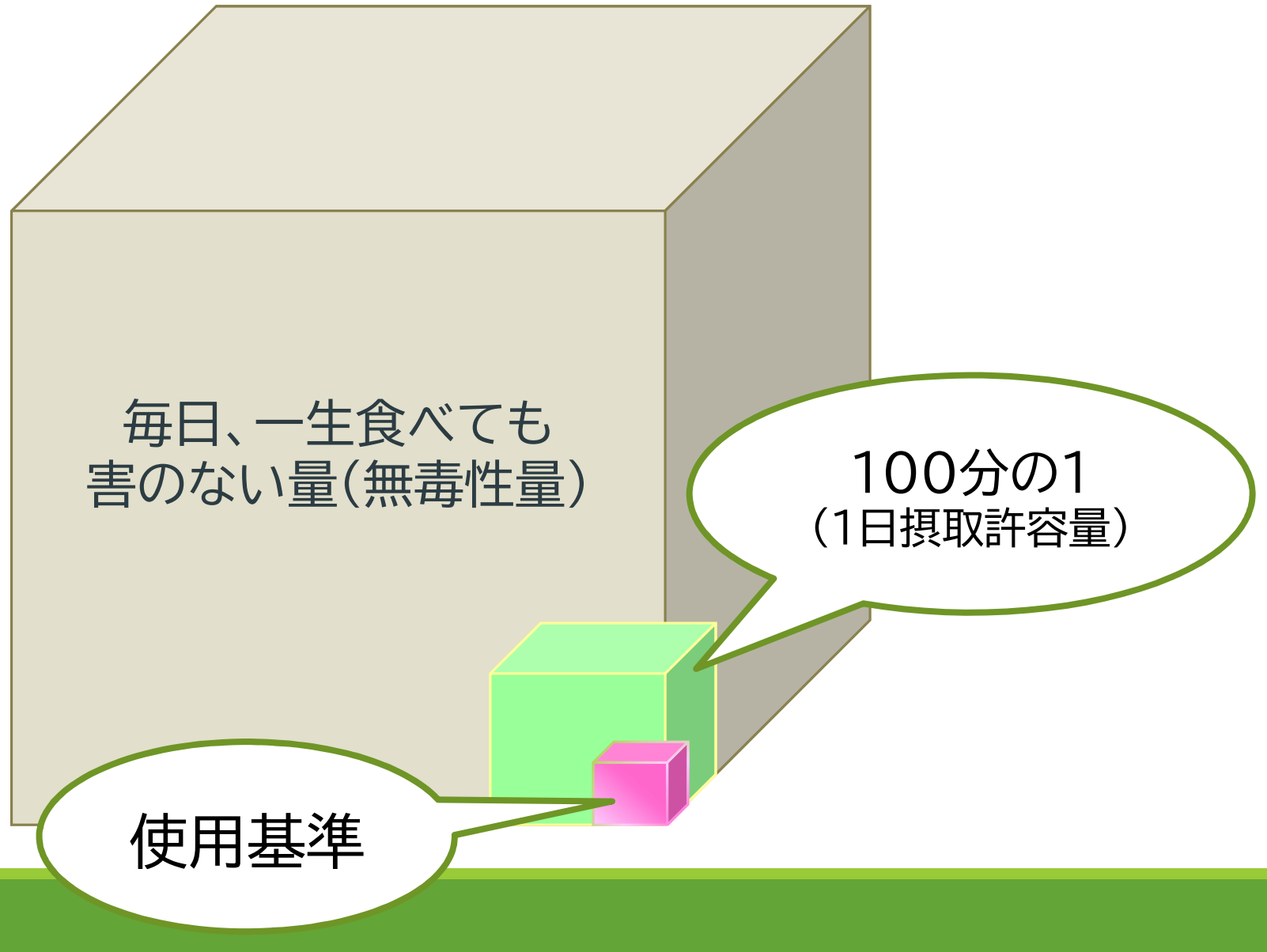
抗原性試験

変異原性試験



現在販売されて
いる食品添加物は、
厳しい検査を
合格しています。

食品添加物の安全に対する考え方



食品添加物が入っていてもいなくても、 食品はバランスが大事！

例えば「お塩」

体にとって必要です！

でも取りすぎると病気になってしまう...

どんな食品も好き嫌いせず、
バランスよく食べて、
健康的な食生活を！

