

参加までの流れ

※集団プログラムや認知行動療法が効果的かどうか、判断の上、参加を決定します。

主治医への相談

- ・参加を希望される方は、現在治療を受けている主治医に相談し、参加の了解を得てください。

電話申込

- ・申込期間中に、当センターにお電話でお申込みください。
- ・受付時間：月～金 8:30～17:00
(土日祝日・12/29～1/3除く)

事前面談 (初診)

- ・当センターに来所していただき、これまでの治療経過や現在の状況、プログラムの参加動機などのお話を伺います。(約2時間の面接、症状評価検査)
- ・面談時に主治医からの紹介状(診療情報提供書)をご持参ください。
- ・家族同伴での来所をお勧めしております。
- ・結果可否に関わらず、初診料がかかります。

※当センター医師への主治医の変更はありません。

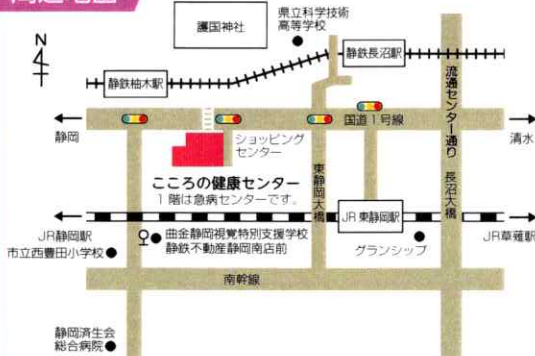
参加決定連絡

- ・事前面談により当センターで参加の可否を検討し、結果についてスタッフから電話連絡させていただきます。

参加スタート

- ・しずここのスタートです。

周辺地図



お車で越えの方は、駐車場をご利用いただけます。

《交通のご案内》

- ・静鉄電車「柚木駅」
下車 徒歩 5分
- ・JR東海道本線「東静岡駅」
下車 徒歩 15分
- ・しずてつジャストライン
美和大谷線・県立美術館線
「曲金静岡視覚特別支援学校
静鉄不動産静岡南店前」
下車 徒歩 10分

お問い合わせ先

静岡市こころの健康センター TEL:054-262-3011

ホームページでもご案内しています。うつ病回復プログラム しずここ

検索

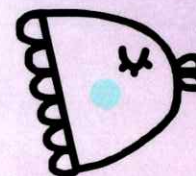


令和7年度

静岡市こころの健康センター

しずここ

うつ病の方のための回復プログラム



〒420-0821 静岡市葵区柚木1014番地

TEL:054-262-3011

FAX:054-262-3060

