



けんこう

令和8年度 歯つらつ健口講座 のご案内



こんなお悩みありませんか？

また、身近な人から相談された経験は、ありませんか？

- ☒ 半年前と比べて固いものが食べにくくなってきた
- ☒ お茶や汁物でむせることがある
- ☒ 口の渇きが気になる
- ☒ 誤嚥性肺炎にならないか心配

お口を健康に保つポイントや
誤嚥性肺炎の予防方法など、
歯科衛生士がわかりやすく
解説します！



対 象 静岡市内の10人以上の高齢者グループ・団体【最大20会場】

日 時 令和8年5月～令和9年2月末までの平日
(午前10時～午後4時の間で、30分から1時間程度)

会 場 会場の手配は、申込者にてお願いいたします。

講 師 料 無料

申込方法 裏面申込書にご記入の上、静岡市口腔保健支援センター宛て郵送、
または右のLoGoフォーム(QRコード)からお申込みください。➡

申込期限
R8.
3/25
(水)



※ 申込順(先着順)ではありません。

※ 応募多数の場合は、前年度に実施のない団体を優先するため、
御希望に添えない可能性があります、ご了承ください。

※ 歯科衛生士派遣の可否は、3月26日(木)～4月3日(金)に連絡します。

[https://logoform.jp/
form/79j2/475542](https://logoform.jp/form/79j2/475542)

【問合せ】 〒420-0846 静岡市葵区城東町24番1号

静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター

☎ 054-249-3175 (午前8時30分から午後5時15分まで ※土・日・祝日を除く)