



けんこう

# 令和8年度 歯つらつ健口講座 のご案内

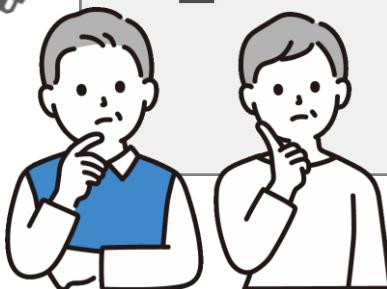


こんなお悩みありませんか？

また、身近な人から相談された経験は、ありませんか？

- 半年前と比べて固いものが食べにくくなってきた
- お茶や汁物でむせることがある
- 口の渇きが気になる
- 誤嚥性肺炎にならないか心配

お口を健康に保つポイントや誤嚥性肺炎の予防方法など、歯科衛生士がわかりやすく解説します！



**対象** 静岡市内の10人以上の高齢者グループ・団体【最大20会場】

**日時** 令和8年5月～令和9年2月末までの平日  
(午前10時～午後4時の間で、30分から1時間程度)

**会場** 会場の手配は、申込者にてお願いいたします。

**講師料** 無料

申込期限  
R8.  
**3/25**  
(水)

**申込方法** 裏面申込書にご記入の上、静岡市口腔保健支援センター宛て郵送、  
または右のLoGoフォーム（QRコード）からお申込みください。 ➔



[https://logoform.jp/  
form/79j2/475542](https://logoform.jp/form/79j2/475542)

- ※ 申込順（先着順）ではありません。
- ※ 応募多数の場合は、前年度に実施のない団体を優先するため、御希望に添えない可能性がありますが、ご了承ください。
- ※ 歯科衛生士派遣の可否は、3月26日（木）～4月3日（金）に連絡します。

【問合せ】 〒420-0846 静岡市葵区城東町24番1号

静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター

☎ 054-249-3175 (午前8時30分から午後5時15分まで ※土・日・祝日を除く)