



けんこう

# 令和7年度 歯つらつ健口講座のご案内

募集

静岡市内の10人以上の高齢者グループに歯科衛生士が出張します

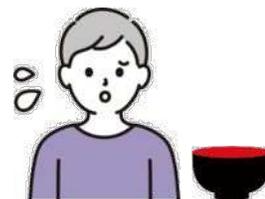
こんな お悩み ありませんか？



口の渇きが気になる



かたいものが  
噛みづらくなってきた



お茶や汁物で  
むせてしまう

その症状、オーラルフレイル（お口の機能の衰え）です！

オーラルフレイルは、**老化の初期のサイン**とされていますが、歯科受診やお口の体操等で、症状を予防・改善することができます！ お口の健康についてのお話を聞いてみませんか？

**対 象** 静岡市内の10人以上の高齢者グループ・団体【最大25会場】

**日 時** 令和7年5月～令和8年2月末までの平日  
(午前10時～午後4時の間で、30分から1時間程度)

**会 場** 会場の手配は、申込者にてお願いいたします。

**内 容** オーラルフレイルや誤嚥性肺炎予防の説明、  
お口のケア方法、静岡市『歯っぴー☆スマイル体操』の紹介 など

**講師料** 無料

**申込方法** 裏面申込書にご記入の上、静岡市口腔保健支援センター宛て郵送、  
または右のLoGoフォーム(QRコード)からお申込みください。

※ 申込順(先着順)ではありません。

※ 応募多数の場合は、前年度に実施のない団体や地区を優先するため、  
御希望に添えない可能性があります。ご了承ください。

※ 歯科衛生士派遣の可否は、4月4日(金)までに担当から連絡します。

申込期限  
R7.  
3/26  
(水)



[https://logofom.jp/  
form/79j2/475542](https://logofom.jp/form/79j2/475542)

オーラルフレイル予防に効果的！

静岡市オリジナル

「歯っぴー☆スマイル体操」

YouTubeで配信中



【問合せ】 〒420-0846 静岡市葵区城東町24番1号

静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター

歯科衛生士 坂田 ☎ 054-249-3175

# 令和7年度歯<sup>は</sup>つらつ健<sup>けんこう</sup>口講座(出張型)申込書

年 月 日

(宛先) 静岡市長

以下のとおり、歯つらつ健口講座(出張型)を申し込みます。

- \* 太枠内をご記入の上、令和7年3月26日(水)までに下記静岡市口腔保健支援センター宛ご郵送ください。(申込書に個人情報が含まれるため、ご郵送またはご持参をお願いします。)
- \* 希望日時は、月を変えていただいた方が日程調整を行いやすくなります。
- \* 応募が25会場を超えた場合は、前年度に実施のない団体や地区を優先させていただきます。
- \* 歯科衛生士派遣の可否は、4月4日(金)までに担当から連絡します。
- \* 申込期日までに上限回数(25会場)に達しなかった場合は、その後も申込を受付します。

団 体 名			
代 表 者 名	フリガナ		
代 表 者 住 所	〒	電話	
希 望 日 時	第1希望	年 月 日( )	時 分 ~ 時 分
	第2希望	年 月 日( )	時 分 ~ 時 分
	第3希望	年 月 日( )	時 分 ~ 時 分
予 定 会 場 (会場は、申込者で 確保願います)	ある機材に○を [ DVD(ビデオ)デッキ ・ CDプレイヤー ・ ホワイトボード(黒板) ・ マイク ] 駐 車 場 [ 有 ・ 無 ]		
予 定 会 場 住 所	〒		
参加予定人数	人 (うち、男 人、女 人)		
打ち合わせ担当者 (代表者と同じなら記入不要)	氏名	電話	
	住所	〒	
* 代表者と打合せ担当者が異なる場合は、以下のどちらかに○を付けてください。 ↳ 歯科衛生士派遣の可否文書」の送付先: 代表者 ・ 打合せ担当者			
備 考 (聞きたい内容等あれば こちらにご記ください)			

郵送先・問合せ

〒420-0846 静岡市葵区城東町 24 番1号 城東保健福祉エリア保健所棟1階

静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター 歯科衛生士 坂田 ☎ 054-249-3175