

10月のわらびこ

R6.9.20

		日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WEN	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2	3	4	5
出店				出店なし	出店なし	ふくふく堂	出店なし	出店なし
学習室	午前			大正琴同好会		介護予防体操		太極拳わらしな
	午後			椅子ヨガ講座			筋膜リリース同好会	
		6	7	8	9	10	11	12
出店		ボンヌール	休館日	出店なし	出店なし	きよさわ里の駅	出店なし	出店なし
学習室	午前			椅子ヨガ講座		介護予防体操	ヨガ同好会	中 藁 まめつたい会
	午後							
		13	14	15	16	17	18	19
出店		ボンヌール	出店なし	休館日	出店なし	ふくふく堂	出店なし	出店なし
学習室	午前				介護予防体操		太極拳わらしな	
	午後						筋膜リリース同好会	そば打ち講座
		20	21	22	23	24	25	26
出店		ボンヌール ふくふく堂	休館日	休館日	出店なし	ボンヌール	出店なし	きよさわ里の駅
学習室	午前	静岡市食推定例会			介護予防体操	ヨガ同好会	親子料理教室	
	午後							
		27	28	29	30	31		
出店		ボンヌール ふくふく堂	休館日	出店なし	出店なし	ボンヌール ふくふく堂		
学習室	午前			大正琴同好会		介護予防体操		
	午後			椅子ヨガ講座				



朝夕と涼しい風を感じる季節となりました。
芸術・スポーツ・読書のシーズン到来です！！

卓球できます。

※ 月の途中で予定が変更する場合があります。
お出かけ前にお問い合わせください。

わらびこ ☎054(270)1501