毎年の防災訓練、何をするかお悩みの自主防の皆さまへ

# 「わたしの避難計画」を作成しませんか？



（牧之原市　坂部第五町内会）




（沼津市　志下地区）

## 1 訓練パターン１：当日に作成してもらう

### 流れ

1．わたひな普及員や地区役員などが講師となって、作成方法を解説する。

2．参加者はその場で「わたしの避難計画」を作成する。



### 事前準備（例）

**1．わたしの避難計画の用意**

○紙版の場合、自宅から持ってきてもらうか、印刷物を用意しておく。

○Web版はスマートフォンがあればOK

**2．講師の確保**

○自主防役員、ふじのくに防災士、わたひな普及員などを活用

**3．場所の確保**（地区集会場など）

## 2 訓練パターン２：訓練日までに事前に作ってもらう

### 流れ

事前に、各家庭で「わたしの避難計画」を作成してもらい、訓練日は地区班長等が作成してきたか確認する。

（訓練日に、分からなかった方への質問コーナーを設けるとなお良い。）



### 事前準備（例）

1．各住民に、わたしの避難計画を作成しておくように、周知する。

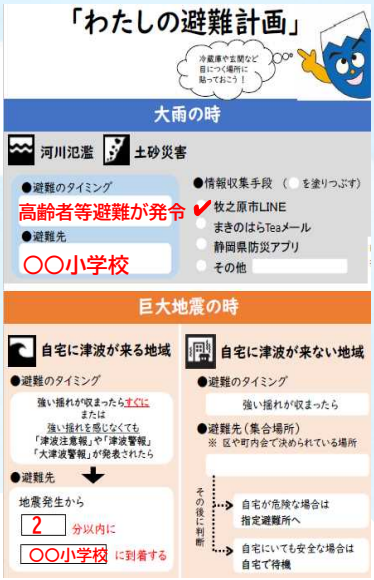
2．訓練当日の、確認者（地区班長など）や質問対応を行うかどうかを決める。

お問い合わせ先　静岡県　危機管理部　危機政策課　054-221-3596

# 「わたしの避難計画」とは？

いざという時に慌てないように、自宅の「災害リスク」を理解し、適切な「避難のタイミング」と「避難先」を事前に計画しておくものです。

<u>目につく場所に貼っておくとなお安心。</u>




## 「わたしの避難計画」を作成することで…

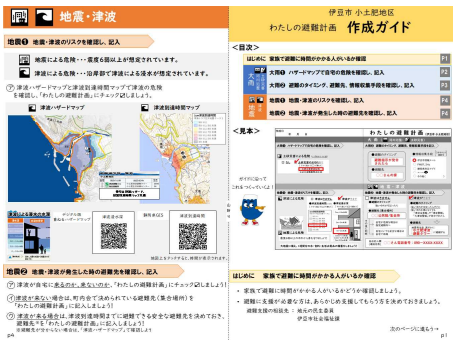



## が「簡単に」わかります！

## 「わたしの避難計画」は２つの作り方があります

### 紙　版

各市町が作成したものを使い、作成ガイドを見ながら作成します。




※市町のホームページから印刷できる場合もあります。

### Web版

Webまたは無料防災アプリ「クロスゼロforファミリー」で作成できます。画面の指示に従っていくだけで簡単に作成できます。




## なんだか作るのが難しそう、教えられるか不安な場合は？

「わたしの避難計画」を作るのはとても簡単です。一度、「わたしの避難計画（パソコンやスマートフォンで作る場合）」の動画をYouTubeでご覧になってください！

