令和8年度　静岡市地域防災訓練実施要領

（静岡市危機管理局危機管理課）

1　訓練目的・概要

・ 静岡県では、毎年11月を「地震防災強化月間」と定めるとともに、12月第1日曜日の「地域防災の日」を中心に地域防災訓練を実施しています。

・ 南海トラフ地震をはじめ、頻発化・激甚化する様々な自然災害から生命を守り、被害を最小限にとどめるためには、市民一人ひとりが「自らの命は自ら守る」「自らの地域は皆で守る」を基本として、積極的に防災の役割を果たしていくことが重要です。

・ 本市においても、「地震防災強化月間」及び「地域防災の日」に合わせて、市民の防災意識の高揚を図るとともに、自助、共助による地域防災力の向上を図るため、地域住民が主体となった訓練を実施します。

2　訓練日時

令和8年12月6日（日）午前8時30分～正午頃まで

※訓練実施日や時間については地域の状況に合わせて実施してください。

3　訓練実施項目

訓練内容については、自らの地域の災害リスクを踏まえ、実際の災害を想定した訓練を実施してください。

従来実施している、初期消火や救出救助、防災資機材の操作訓練などに限らず、避難所の運営、車中泊や在宅避難者への支援など、避難生活における多様なニーズへの配慮をはじめ近年の災害で明らかになった課題を踏まえた訓練も取り入れてください。

また、それらの訓練を通じて、女性や若い世代などの意見を取り込めるよう、これまで参加する機会が少なかった世代や様々な立場の方に広く参加を呼びかけてください。

具体的な訓練内容については下記（3）ア～ウを参考にしてください。

（1）重点的に取り組んでいただきたい訓練

①安否確認訓練

・ 各地域で決めた方法により、安否確認や情報伝達の訓練を行ってください。併せて、地域内で避難に支援が必要な方の確認や支援方法についても確認してください。方法が決まっていない場合は、この機会に地域の実情に応じた安否確認や避難支援の体制づくりをお願いします。

・ 安否不明者の情報は、迅速な救出活動につながります。地域で把握した情報を円滑に市と共有できるよう、情報伝達体制（例：隣組等→単位自治会→連合自治会→市（地区支部））についても確認してください。

＜安否確認方法の例＞

→ 担当者(隣組長等)が各世帯へ声掛けする

→ あらかじめ指定した場所に集合する

→ 安否を知らせる目印(黄色フラッグなど)を掲示する

→ 世帯台帳や自治会マップなどを活用して安否をチェックする

→ 車中泊避難者や在宅避難者の把握方法を確認する　　など

②自主防災活動における暑さ対策の確認

・ 災害は季節を問わず発生するため、発災後の自主防災活動や避難生活において季節や気候に応じた対策も重要となります。特に、熱中症などの健康リスクが高まる夏季の災害を想定し、発災時の自主防災活動や避難所で暑さ対策に活用できる資機材や対策方法を確認してください。

＜暑さ対策の確認例＞

→ テント、扇風機や発電機など、暑熱対策に活用できる資機材を確認する

→ 日陰の確保や風通しの良い場所など、避難者が過ごしやすい場所を確認する

→ 高齢者や乳幼児など、暑さの影響を受けやすい人への配慮方法を確認する

※別添「災害時における熱中症予防のチラシ」を活用してください。

③フェーズフリーの取組の普及

※フェーズフリー ・・・ 日常と災害時の区切りをなくし、普段使っているものなどを災害時に役立てる考え方です。日常の暮らしの中で、無理なく災害に備えることができます。

・ 訓練においても、防災用の資機材だけでなく、普段使用しているものや身近にあるものが、災害時にどのように活用できるかを考え、実際に試してみてください。

＜フェーズフリーの取組と住民への普及例＞

→ 食料や飲料水を消費しながら補充する「ローリングストック」を周知する(チラシの回覧など)

→ 普段から使用している物品や設備の、災害時における活用を考える(意識づけ)

→ 日頃の地域活動に防災の視点を取り入れる(回覧板への防災マップ貼付など)

※別添「フェーズフリーに関するチラシ」を活用してください。

(2)その訓練参考項目

ア 自助:自らの命を守り、生活を守るための行動と備え

・「静岡市防災ナビ」での被害投稿体験

→12月6日(日)午前9時から終日、訓練用の被害投稿ができます。この機会に投稿操作を体験してください。投稿する写真は任意です。操作方法は別添資料をご覧ください。

・「静岡市防災マップ」、「ハザードマップ」等による被害想定の確認

・「南海トラフ地震臨時情報」、「特別警報」等の緊急防災情報の確認

・「わたしの避難計画」の作成及び点検　→静岡市ホームページからダウンロードできます。

・住宅の耐震化、家具等の固定、家庭内の生活物資の備蓄など身の回りの対策の確認

・火災防止対策の確認（感震ブレーカー、住宅用火災警報器などの備え）
・ライフライン（電気・ガス・水道・電話・交通機関等の被害）を想定した備えの確認　　など

イ　共助：地域で協力して地域を守る

・自主防災組織の体制の確認
・防災資機材等の点検、操作方法の確認や消火、救出救助訓練の実施
・情報収集活動（地域住民の安否確認、被害状況など）訓練の実施
・要配慮者や避難行動要支援者への支援（安否確認、避難支援など）
・孤立が予想される地域の対応（救援表示シートの展開、通信手段の確認、炊き出しなど）
・消防団、水防団、医療機関、事業所等との連携　　など

ウ　避難所・救護所の運営体制の確認

・避難所設置、運営訓練（避難所の開設・運営手順の確認、自主防災組織の避難所運営体制の確認、女性の視点を取り入れた避難所環境や運営方法の確認　など）
・救護所訓練（医師等の参集、救護所の開設・運営手順の確認　など）

4　その他の訓練（市、自主防災組織、関係機関が連携して実施）

（1）避難所運営訓練　（区地域総務課）
（2）医療救護訓練　（保健衛生医療課）
（3）避難行動要支援者避難訓練（福祉総務課）
（4）応急給水訓練　（上下水道経営企画課）
（5）応急危険度判定訓練　（建築総務課）
※上記は、市が関係する地域や機関等と連携して一部の地域で実施する訓練であり、各自主防災組織に一律に実施をお願いするものではありません。

5　地域防災訓練当日のお知らせ

訓練当日は下記のとおり同報無線の放送やサイレンの吹鳴、メールの配信を行います。

時間	伝達方法	伝達事項
午前８時 30 分頃	同報無線	訓練のお知らせ
午前９時 00 分頃	同報無線	【訓練】地震発生放送 【訓練】大津波警報発表放送（サイレン吹鳴有）
	緊急情報防災ラジオ	【訓練】地震発生放送 【訓練】大津波警報発表放送
	静岡市防災メール	【訓練】地震発生メール送信
	緊急速報メール	【訓練】大津波警報発表メール送信

※大津波警報の発表についても市内全域に放送・配信します。

6 訓練中止等の決定

①南海トラフ地震臨時情報が発表された場合

②市内で震度4以上の地震を観測した場合、津波注意報・警報やレベル4危険警報等の気象情報が発表された場合

③災害が発生し、市全域に被害が及んだ場合

④その他訓練を中止する必要があると市が判断した場合

7 その他

自主防災組織等が実施する訓練の予定は、市ホームページに11月から順次掲載していきますので、地域の訓練予定を確認していただき、積極的な訓練参加をお願いします。

8 訓練に関する問い合わせ先

連絡先	電話番号・FAX 番号
【葵区内の自主防災組織の相談先】	電　話:221－1343
葵区地域総務課　地域防災係(葵区役所1階)	FAX:221－1104
【駿河区内の自主防災組織の相談先】	電　話:287－8683
駿河区地域総務課　地域防災係(駿河区役所3階)	FAX:287－8709
【清水区内の自主防災組織の相談先】	電　話:354－2024
清水区地域総務課　防災・防犯係(清水区役所4階)	FAX:351－4470
【救護所訓練について】	電　話:221－1332
保健衛生医療課　医療事業係(静岡庁舎 14 階)	FAX:221－1162
【地域防災訓練全般について】	電　話:221－1241
危機管理課　地域防災係(静岡庁舎3階)	FAX:251－5783

訓練内容を検討する際の参考として、国・県・市のホームページ等で公開されている関連資料をまとめましたので、必要に応じてご活用ください。

・地域防災活動マニュアル ： 静岡県 https://www.pref.shizuoka.jp/bosaikinkyu/sonae/jishubosai/1030002.html	
・避難所運営マニュアル ： 静岡県 https://www.pref.shizuoka.jp/bosaikinkyu/sonae/manual/1029982.html	
・男女共同参画の視点からの防災・復興ガイドライン https://www.gender.go.jp/policy/saigai/fukkou/guideline.html	
・自主防災関係チェックリスト（初動、避難所運営、家庭内対策、防災資機材・用品、集合住宅など） ： 静岡県 https://www.pref.shizuoka.jp/bosaikinkyu/sonae/jishubosai/1030017.html	
・「わたしの避難計画」 ： 静岡市 https://www.city.shizuoka.lg.jp/s4268/s000316.html	
・備蓄 ： 静岡県 https://www.pref.shizuoka.jp/bosaikinkyu/bosaijoho/1030019.html	
・フェーズフリー ： 一般社団法人フェーズフリー協会 https://phasefree.or.jp/phasefree.html	
・ペットの災害対策 ： 静岡市 https://www.city.shizuoka.lg.jp/s3276/s001885.html	
・外国人住民のための避難生活ガイドブック「やさしい日本語」版、「多言語」版 ・地震防災ガイドブック「やさしい日本語」版 ： 静岡県 https://www.pref.shizuoka.jp/kurashikankyo/1049844/tabunkachiiki/1056999/1015576.html	
・防災マップ等（静岡市地理情報システム「しずマップ」） ： 静岡市 https://city.shizuoka.geocloud.jp/	
・静岡市防災ナビ ： 静岡市 https://navi.bosai.city.shizuoka.jp/top-page	