

(令和6年11月25日発表)

静岡市×静岡県立大学 野菜摂取量測定会の開催

◆アピールポイント	●静岡県立大学後援会、静岡県立大学食品栄養科学部、静岡市健康づくり推進課が連携し、「ベジメータ」を活用した野菜摂取量測定会を開催します。 ●フードモデルを選び、センサーにのせるだけで、普段の食事の栄養価とバランスを確認することができる、県内では静岡県立大学だけが所有している「食育SATシステム」の体験会も実施します。 ●ベジメータや食育 SAT システムを体験した学生には、大学の食堂で利用できる野菜料理（70g）の引換券を無料で配布します（100食）。 ●静岡県立大学食品栄養科学部 栄養教育学研究室の学生もスタッフとして参加します。
◆日時・期間	令和6年12月5日（木）12時～ ※野菜料理の引換券（学生のみ）がなくなり次第終了
◆場所	静岡県立大学 草薙キャンパス（駿河区谷田 52-1）食堂はばチカ
◆内容など	●内容 1日食べたい野菜の目安量は350gですが、静岡市では250g程度（静岡市健康爛漫計画より）と1皿分以上、足りていない状況です。（日本人の平均野菜摂取量 約270g…R4国民健康・栄養調査結果より） 「ベジメータ※」により、自身の野菜摂取状況を明確に数値化し、測定後に食堂で野菜料理の試食や情報提供を行うことで、健康無関心層の多い若い世代の食に関する興味・関心の向上を図り、野菜摂取の習慣化を目指します。 ※ ベジメータ®SE 皮膚カロテノイドのみを測定し、野菜摂取の充足度を正確に評価する。
◆対象・人数	静岡県立大学 草薙キャンパスの食堂を利用する学生 100人 ※一般の方はベジメータによる測定・食育 SAT システムの体験は可能ですが、野菜料理の引換券は県立大学の学生のみとなります。
◆報道機関の方へ	お車でお越しの際は、大学前ロータリーの駐車場をご利用いただき、大学受付へお声がけ願います。

別紙資料 有・☒ 無
ぜひ、当日の取材をお願いします。

【問合せ】 健康づくり推進課（静岡庁舎 12 階）
担当 大勝・望月（有）
電話 054-221-1571