

令和7年度



ーチャレンジスポーツDAYー

ビーチボール 交流大会

参加者募集要項

開催日：令和7年12月14日（日）
受付：午前8時25分～8時40分
開会式：午前8時40分
試合開始：9時00分（12時終了予定）
会場：静岡市清水総合運動場体育館（清水区清開2-1-1）
参加資格：小学生以上で、市内在住又は通勤・通学者
（初心者・小学生大歓迎）
参加費：1人500円（保険料込）
※当日、会場で徴収します。
チーム編成：1チーム4～6人
服装・持物：スポーツのできる服装・体育館シューズ・
飲み物・タオル等
参加申込：電子申請、FAX
（電子申請は右記QRコードから）

申込期限：11月13日（木）9:00から
11月25日（火）17:00まで
（申込は先着順で24チームです。）
お問合せ先 静岡市スポーツ振興課 ☎ 221-1038
FAX 221-1453



電子申込フォーム

ビーチボールの概要 ☆☆☆富山県朝日町でうまれたニュースポーツです！☆☆☆

- ・ビニール製のビーチボールを使い1チーム4名で3回以内で相手コートに返す。
- ・コートはバドミントン・ダブルスを利用し、ネットの高さは180cm。
- ・サーブは必ずアンダーサーブで行う。
- ・ボールのスピードが遅いので、初めての人でもラリーを楽しむことができます。

その他

- ・競技規則は日本ビーチボール協会ルールに準ずる。（一部、清水区スポーツ推進委員会オリジナルルールを採用します。）
- ・参加者は、傷害保険に加入しますが、補償内容は必要最低限のものとなっているため、より充実した保障を必要とする場合は、各自保険にご加入ください。

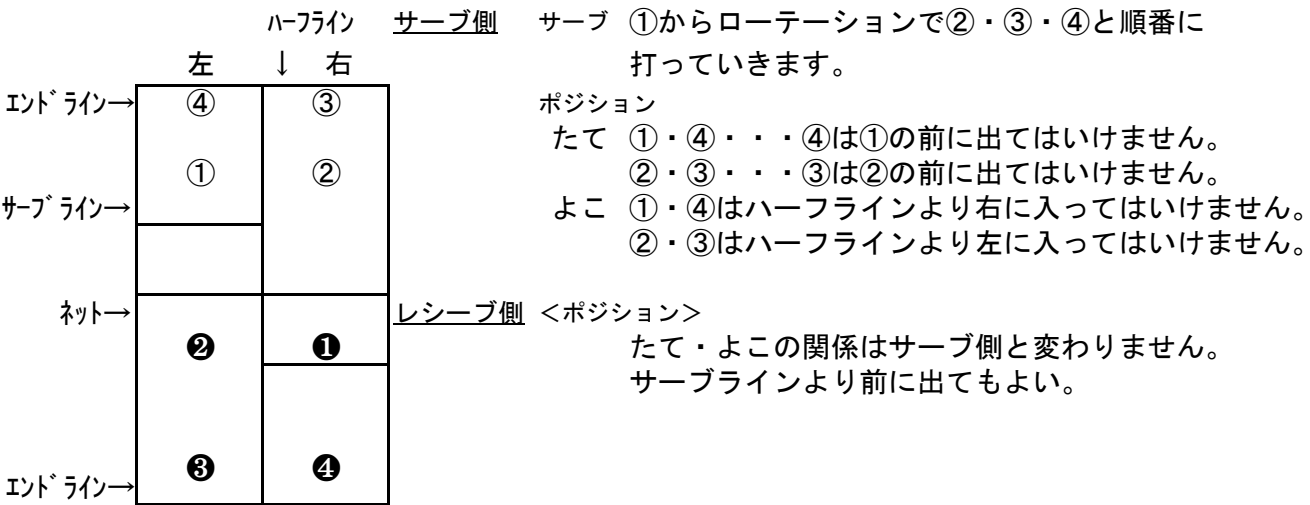
主催：静岡市清水区スポーツ推進委員会

ビーチボール交流大会清水区競技説明

- ① チーム
 - ・ 4人制 交代はセット間のみ2名まで交代したポジションに入る。
- ② 試合
 - ・ 時間制を採用します。1 ゲーム2セット12分 各セット6分（コートチェンジあり）
 - ・ 勝敗 : ラリーポイント制 ・ 2セットの総得点により勝点（勝3・引分2・負1）

- ③ 競技の進め方
 - ・ 試合開始前、各コート主審は選手挨拶、トス、ボールタッチ（初戦のみ）、コート入場までの準備終了後、手を挙げる。
 - ・ 試合開始のブザーが鳴り、主審の笛でサーブ開始となります。
 - ・ サーブ 主審はサーブラインの後で両足が揃ったことを確認して笛を吹きます。
アンダーでサーブし、この時両足の一部は床面に着いていること。
※ ボールがネット・アンテナに触れたときは失敗となり
相手チームの得点となります。
 - ・ アウトオブポジション（サーブ時）反則
サーブを打つ時だけ下記の様な位置でスタートする。（例）
サーブ後は、自由に動くことはできる。

サーブ時のポジション



- ・ 3回以内に相手コートへ返してください。
 - ※ ネットにボールが触れた場合は4回以内に返すことができます。
 - ※ 腰から下にボールが触れた時は反則となります。
 - ※ ドリブルは反則となります。
 - ※ ブロックのワンタッチは1回とカウントします。
 - ※ オーバーネット ・ タッチネット 反則
 - ※ パッシングセンターラインは取りません。（常識の範囲）
 - ※ ボールイン・アウトの判断（ボールを真上から見て）
ボールの一部がラインにかかっていればイン。かかっていなければアウトです。
- ※ 線審・得点係は参加チームにてお願いします。各2名出して下さい。
線審・得点係の割振り表は受付で渡します。