

静岡市介護予防事業「しずおか ちゃちゃちゃ」体験会の開催

◆アピールポイント	・市内在住の概ね 65 歳以上の方を対象にした、新たな趣味や楽しみを見つけるための体験型イベントを開催します。 ・地域のお店や団体が出店し、食べ物や体験イベント、ステージ発表で一日楽しめる『くさなぎ冬フェス「歳末大感謝祭」』に「しずおかちゃちゃちゃ」がブース出展し、講座の無料体験会や普段の活動のお披露目をします。 ・また、近隣施設では健康セミナーも無料で開催します。
◆内容など	◆くさなぎ冬フェス「歳末大感謝祭」ブース出展（予約不要） 【日時】12月14日（土）11時～16時（入退場自由） 【会場】草薙商店街通り～JR草薙駅南ロイイベント広場 【「しずおか ちゃちゃちゃ」出展内容】 ・「男・本気のコーヒー教室」受講生によるコーヒーの提供 ・大人気講座「はじめてのネイルケア」の体験 ・簡単健康計測 など ◆健康セミナー（予約優先） 【日時】12月14日（土）11時～12時（10時30分受付開始） 【会場】静岡信用金庫研修センター（清水区草薙一丁目25-41） 【内容】（第一部）『しずおかちゃちゃちゃ～運動だけじゃない！社会参加と介護予防の新しい取組～』 （第二部）『生活習慣を見直して血管の老化にストップをかけよう～管理栄養士による栄養講座～』 【対象】市内在住の概ね 65 歳以上の方 【申込先】申込フォーム（https://ws.formzu.net/sfgen/S51820259） もしくは電話（0570-001-089）からお申込みください。 イベントの詳細は、市ホームページからご確認ください。 https://www.city.shizuoka.lg.jp/s4523/s013027.html#taikenkai

別紙資料 ☒ 有

イベントカレンダーへの掲載 ☒ 有



当日の取材を
お待ちしております！

【問合せ】

地域包括ケア・誰もが活躍推進本部（静岡庁舎14階）

担当 南條・森下

電話 054-221-1572



しずおか ちゃちゃちゃ

65歳からのわたしたちにエール

新たな趣味や楽しみを見つける
体験型イベントを開催！



しずおかちゃちゃちゃ 体・験・会

参加費
無 料

in くさなぎ冬フェス「歳末大感謝祭」

12/14 (土) 11:00～16:00

メイン会場 草薙商店街通り（歩行者天国）、草薙駅南口イベント広場

対 象 静岡市内在住のおおむね65歳以上のかた

健康セミナー（予約優先）

11:00～12:00（受付開始 10:30 頃）

第1部

しずおかちゃちゃちゃ
運動だけじゃない！
社会参加と介護予防の新しい取組

第2部

生活習慣を見直して血管の
老化にストップをかけよう
管理栄養士による栄養講座

場所：静岡信用金庫研修センター
（静岡県静岡市清水区草薙1丁目25-41）

コーヒー提供

随時



『男・本気のコーヒー教室』受講中のみなさんが、学んだことを生かして提供にチャレンジします！
ハンドドリップおひろめの姿を見つ、今どんなことを学んでいるの？とお話してみてくださいね。

ハンドケア体験

随時



すでに大人気の『はじめてのネイルケア体験』。簡単にできるセルフハンドケアと一緒に試してみましょう。

その他 気軽に試せる健康計測等商店会や地元団体の出店、ステージイベントと合わせてお楽しみください！

お問い合わせ・お申込み



しずおか
ちゃちゃちゃ

右記の二次元コードもしくは静岡市ホームページ、
もしくは下記電話番号よりお申し込みください。

☎ 0570-001-089（平日10:00～17:00）

主 催 静岡市 保健福祉長寿局 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部
企画運営 阪急阪神ホールディングス株式会社、株式会社ウェルビーイング阪急阪神、株式会社阪急交通社
協力 （一社）草薙カルテッド、静岡信用金庫、草薙商店会、有度地区社会福祉協議会

