



あったまる工夫を、  
みんなにシェア!すべし。

あったか忍者  
あった丸



特に冷えやすい首まわりや  
足もとをあたためよう



煮込み料理などを食べて  
体をあたためよう

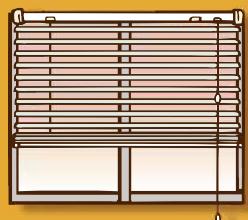


暖房時の室温は  
18 °C(目安)

「賢い選択」で冬を快適に。

# WARM BIZ

令和7年12月15日～令和8年3月13日



ブラインドなどの活用で、  
太陽のあたたかさを取り入れよう



根菜や香辛料など、  
体をあたためる食材をとろう



動きやすくあたたかい  
室内着を活用しよう

WARM BIZ(ウォームビズ)とは、寒い季節でも暖房に頼り過ぎないで快適に過ごそうという取組。寒い時は一枚多く着る、温かいものを飲むなど、ちょっとした工夫で、18 °C(目安)の室内で快適に過ごすことができます。地球温暖化対策のため、暖房時のエネルギー使用量とCO<sub>2</sub>発生量を削減して、地球に、みんなに、やさしい冬にしましょう。

詳しくはWEBで

ウォームビズ

検索



WARM  
BIZ

「賢い選択」で  
冬を快適に。



静岡市デコ活・環境活動PRキャラクター  
「テコミドリン」

デコ活  
くらしの中のエコろがけ

