



あったか忍者
あった丸

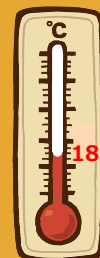
あったまる工夫を、
みんなにシェア!すべし。



特に冷えやすい首まわりや
足もとをあたためよう



煮込み料理などを食べて
体をあたためよう

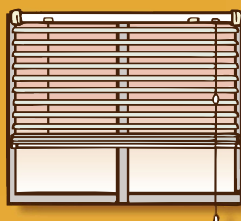


暖房時の室温は
18℃(目安)

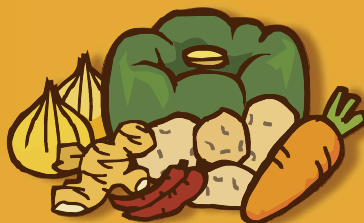
「賢い選択」で冬を快適に。

WARM BIZ

令和6年12月16日～令和7年3月14日



ブラインドなどの活用で、
太陽のあたたかさを取り入れよう



根菜や香辛料など、
体をあたためる食材をとろう



動きやすくあたたかい
室内着を活用しよう

WARM BIZ(ウォームビズ)とは、寒い季節でも暖房に頼り過ぎないで快適に過ごそうという取組。寒い時は一枚多く着る、温かいものを飲むなど、ちょっとした工夫で、18℃(目安)の室内で快適に過ごすことができます。地球温暖化対策のため、暖房時のエネルギー使用量とCO₂発生量を削減して、地球に、みんなに、やさしい冬にしましょう。

詳しくはWEBで

ウォームビズ

検索



「賢い選択」で
冬を快適に。

COOL
CHOICE

日本は、2030年度に、温室効果ガス排出量を26%削減(2013年度比)する目標を掲げています。「COOL CHOICE」は、この目標達成のために、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など、地球温暖化対策に資する、あらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。

クールチョイス

検索

