

# 2月のわらびこ

R7.1.18

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WEN	木 THU	金 FRI	土 SAT						
V							1						
出店													太極拳わらしな
学習室 午前													
	2	3	4	5	6	7	8						
出店	ボンヌール ふくふく堂	休館日			ボンヌール ふくふく堂								
学習室 午前			大正琴同好会	椅子ヨガ同好会	介護予防体操		中藁 まめつたい会						
午後				藁科地区民児協		筋膜リリース							
	9	10	11	12	13	14	15						
出店	ボンヌール	休館日	ふくふく堂		きよさわ里の駅								
学習室 午前					介護予防体操		太極拳わらしな						
午後							そば打ち講座						
	16	17	18	19	20	21	22						
出店	ボンヌール ふくふく堂	休館日			ボンヌール ふくふく堂								
学習室 午前			大正琴同好会	椅子ヨガ同好会	介護予防体操		太極拳わらしな						
午後						筋膜リリース							
	23	24	25	26	27	28							
出店	ボンヌール		休館日		きよさわ里の駅								
学習室 午前		大正琴同好会			介護予防体操								
午後	味噌づくり講座												



●インフルエンザが多発しております。  
**日常でのマスクや手洗い、換気対策**  
**など十分に注意してください。**



色の同好会(教室)は、当日、見学ができます。

色の時間は学習室をイベントや講座などにご利用いただけます。

●お気軽にお問い合わせください。

※月の途中で予定が変更する場合があります。  
 ※卓球を希望される方は、お出かけ前にお問い合わせください。