

ふつかぶつ うがい



おやくそく



1. ふざけない



2. のみこまない



3. うがいのあとは、30ぶん
たべたり・のんだりしない。

氟化物漱口

项条件



3

(フッ化物うがい 3つのおやくそく)



1. 不搞恶作剧
(ふざけない)



2. 不吞咽
(のみこまない)



3. 漱口后的 30 分钟
以内，不饮食

(うがいの後は、30分 食べたり、飲んだりしない)

(中 国 語)

The Rules of rinse mouth with Fluoride:

(フッ化物うがい 3つのおやくそく)



1. Do not fool around.

(ふざけない)



2. Do not swallow.

(のみこまない)



**3. Do not eat or drink for
the next 30 minutes.**

(うがいの後は、30分 食べたり、飲んだりしない)



3 Règles pour Bien se Gargariser avec du Fluor:

(フッ化物うがい 3つのおやくそく) フ



1. Ne pas faire l'imbécile

(ふざけない)



2. Ne pas avaler

(のみこまない)



3. Ne pas boire ou manger
pendant les 30 minutes suivantes

(うがいの後は、30分 食べたり、飲んだりしない)

(フランス語)