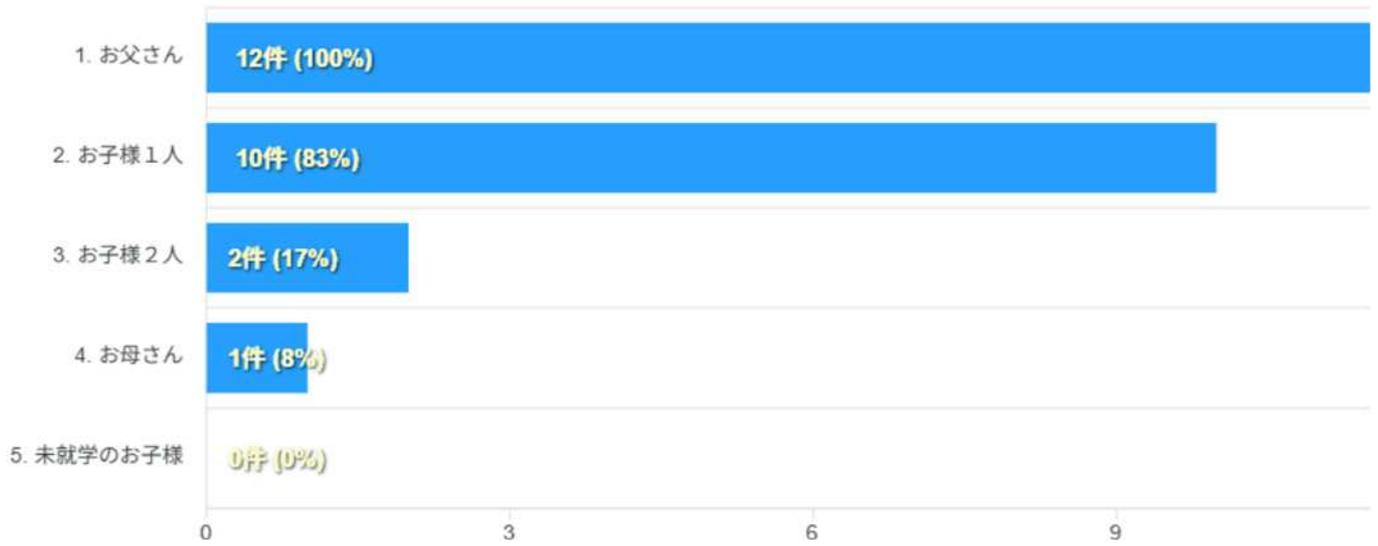


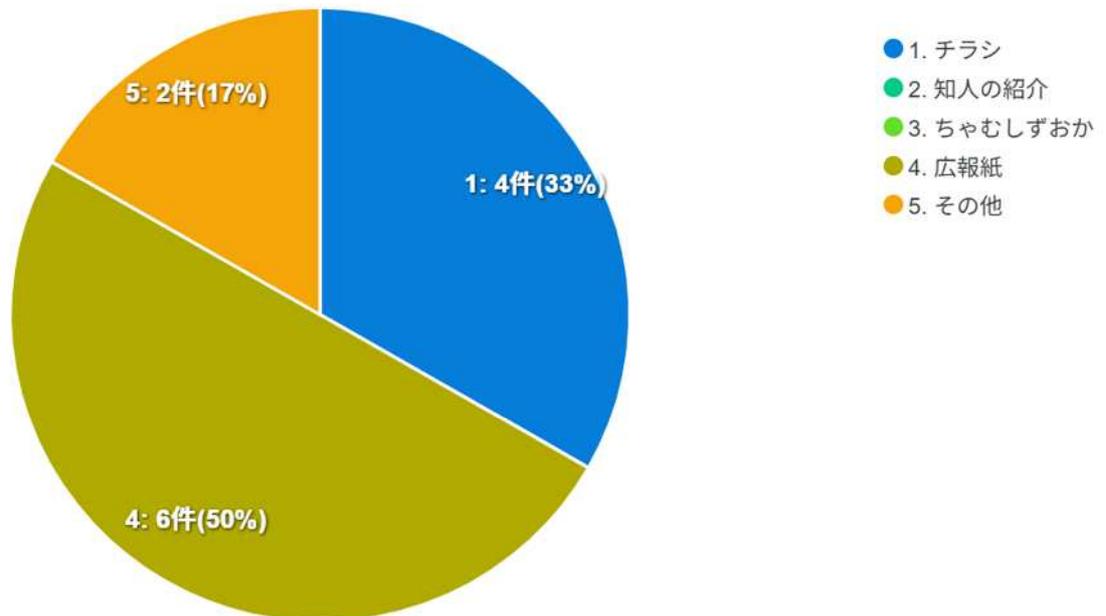
# 1/31(土)父子でポジティブクッキング アンケート結果

Q1. 本日までご参加された方を教えてください。(参加された方全員を選択)



Q2. このイベントを何で知りましたか？(1つ選択)

このイベントを何で知りましたか？ (1つ選択)

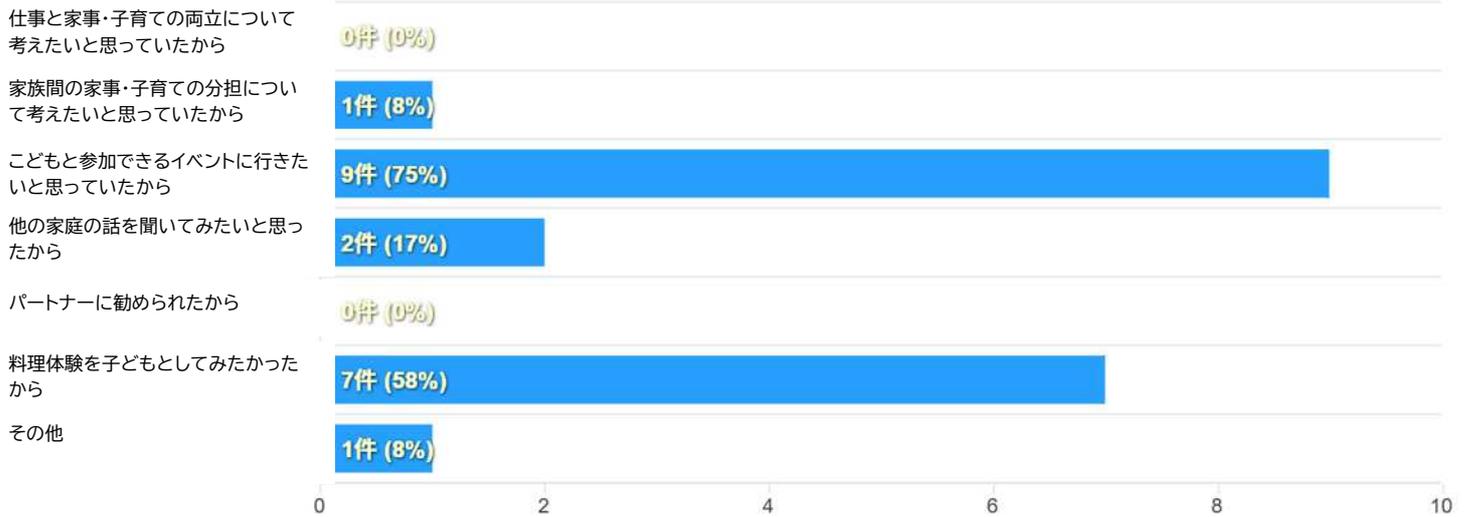


その他回答:・ママがみつけたのでわかりません

・メール

### Q3. 本日のセミナーに参加された目的を教えてください。(複数回答可)

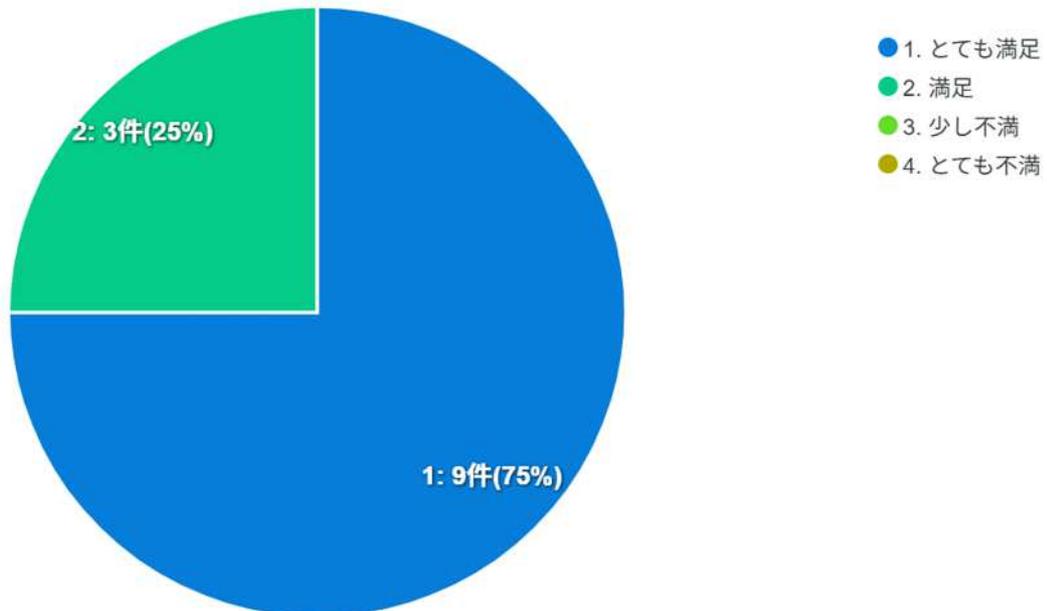
本日のセミナーに参加された目的を教えてください。(複数回答可)



その他回答:・息子がお父さんで行きたいと言ったため。

### Q4. 本日のセミナーの満足度を教えてください。(1つ選択)

本日のセミナーの満足度を教えてください。(1つ選択)



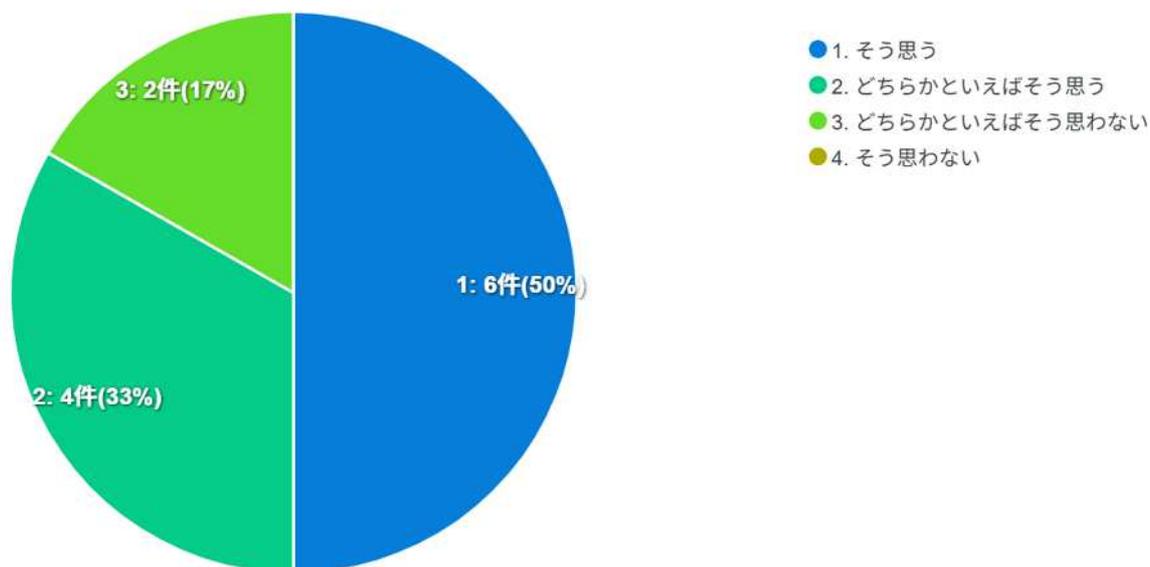
### Q5. Q4 の回答の理由を教えてください。(自由記述)

- ・子どもに貴重な体験をさせつつ、自主性を育てられたように感じたため
- ・子どもに任せてできる機会になり子供の可能性を感じることができた
- ・普段、子供と2人で料理をすることはなく新鮮だった。不安な部分も多かったが、子供が一生懸命頑張るところを見て良かったです。
- ・普段していない料理を子どもと一緒にできたことが良い経験になった。
- ・なかなかこういう機会がなかったので、親子で楽しくできました。ありがとうございます。
- ・子どもとの体験ができたから

- ・フライパンなどで炒めるなど、家で出来ないことをやることができ、良かった。
- ・料理を通して子供の成長が見ることができた
- ・栄養バランスのとれた美味しい料理と、子供が積極的に手伝う雰囲気づくりが工夫されていた
- ・普段子供と一緒に料理をしないから
- ・子供がとてもよく頑張っている姿を見られたから。
- ・美味しく楽しく料理が出来たから。

Q6. 今日のイベントを通じて、これからの自分の行動を変えてみようと思いましたか？(1つ選択)

今日のイベントを通じて、これからの自分の行動を変えてみようと思いましたか？(1つ選択)



Q7.Q6 の回答の理由を教えてください。(自由記述)

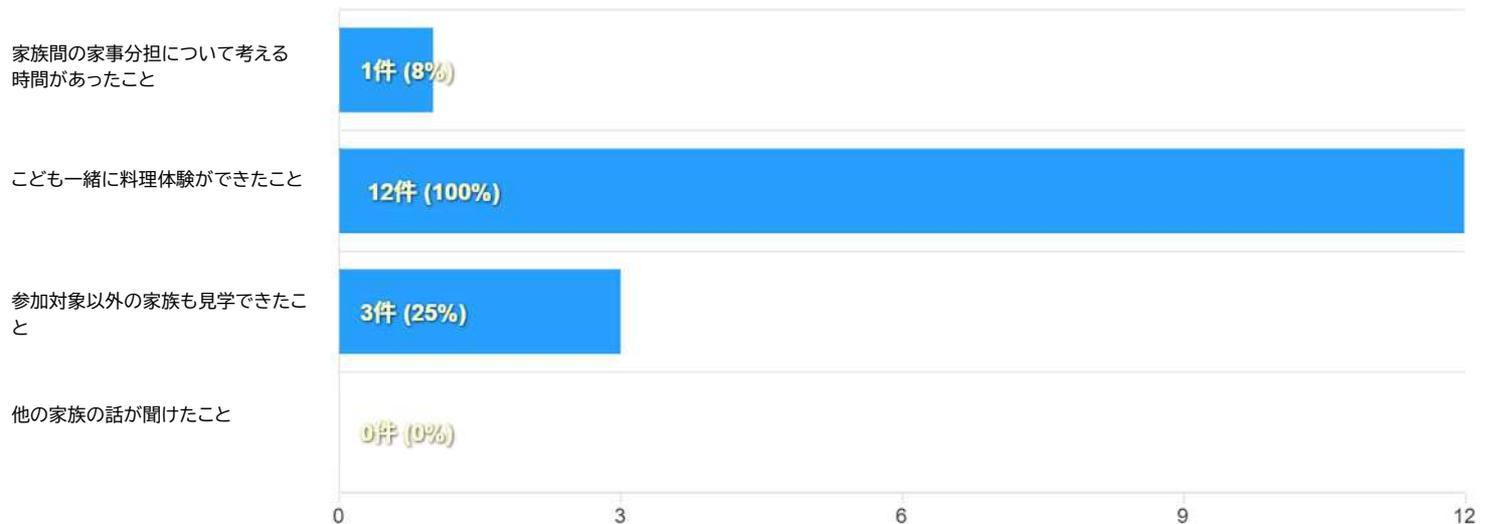
【そう思う・どちらかとそう思う】

- ・子供と一緒に料理をする
- ・時々、2人で料理を試してみるのもいいかなと感じた。
- ・もっとこどもの力を信じて、色々なことを任せたり挑戦させてあげたいと思った。
- ・休日を使い一緒にご飯作りも良いなと思いました。
- ・お片づけなども最後までやりたいとおもいました。アレンジ料理にもチャレンジしたい。
- ・新しいことに挑戦する経験をできるだけ作ってあげる
- ・子どもに家のことを手伝ってもらうようにします。
- ・子供をポジティブに受け止める。

【そう思わない・どちらかというと思わない】

- ・日頃からある程度の分担ができていると認識しています
- ・日頃からできているとは感じているから

Q8. 今回のセミナーはどのような点が良かったですか(複数回答可)必須



Q10. パートナー間で一緒に家事・子育てをしていく上で、どんなサービス、支援を希望しますか。【任意回答】

- ・勤め先におけるワークライフバランスの強力な推進
- ・お菓子作り
- ・今回のような父子イベント
- ・声かけのしかたとか、モチベーションを上げる方法。

Q11. イベント全体を通してのご感想、ご意見、今後のご要望などがございましたら教えてください。【任意回答】

- ・また同様イベントの開催をお願いします。
- ・他のお家と話すチャンス、時間はあまりとれなかったです。
- ・楽しかった。ありがとうございます。
- ・料理のやり方を、教わることが出来て良かった。楽しく料理をして、モチベーションを上げられて、よかったです。
- ・料理を始めるまで1時間ほどあったので小一の子供だと集中力がもたないと思いました
- ・ガス器具が便利でした
- ・とても、楽しく穏やかにできました。ありがとうございました。