

7月のわらびこ

R7 6 20

| | 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WEN | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|-----|---|------------------------------|-----------------|----------|----------------|---|--|
| | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 出店 |  | | | | ボンヌール ふくふく堂 | | |
| 学習室 | | | 午前 | 大正琴同好会 | 初級パソコン講座 | 介護予防体操 | |
| | 午後 | | | 初級パソコン講座 | 薬科地区民児協 | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 出店 | ボンヌール ふくふく堂 | 休館日 | | | | きよさわ里の駅 | |
| 学習室 | 午前 | | 椅子ヨガ同好会 | 介護予防体操 | バランスボール 講座 | 中藁 まめつたい会 | |
| | 午後 | | | | | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 出店 | ボンヌール | 休館日 | | | ボンヌール ふくふく堂 | | オクシズジビエ |
| 学習室 | 午前 | | 大正琴同好会 | 初級パソコン講座 | 介護予防体操 | 太極拳わらしな | |
| | 午後 | | 初級パソコン講座 | | 筋膜リリース 同好会 | 貸切 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 出店 | ボンヌール オクシズジビエ | 休館日 | 休館日 | | きよさわ里の駅 | | |
| 学習室 | 午前 | | | 椅子ヨガ同好会 | 介護予防体操 | バランスボール 講座 | 太極拳わらしな |
| | 午後 | | | | | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  | |
| 出店 | ボンヌール | 休館日 | | | ボンヌール | | |
| 学習室 | 午前 | | ポケモン キッズレッスン | 椅子ヨガ同好会 | 介護予防体操 | | |
| | 午後 | | | | | | |
| 出店 | <p>●陽射しも強くなり、暑さも本格的になってきました。 ●小まめに水分補給と十分な休息に心がけましょう。 ※わらびこ館内の冷房設定温度は28℃です。</p> | | | | | | 水分 補給  |
| 学習室 | 午前 | みどり色の同好会(教室)は、当日、見学できます。 | | | | | |
| | 午後 | 白色の時間は学習室をイベントや講座にご利用いただけます。 | | | | | |
| | ●お気軽にお問い合わせ下さい。 | | | | | | |

※月の途中で予定が変更する場合があります。
※卓球を希望される方は、お出かけ前にお問い合わせください。