

令和7年(2025年)

5
月号



静岡気分

広報しずおか No.398

発行 / 静岡市 編集 / 広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町 5-1
●困ったときは… 静岡市コールセンター
☎ 054-200-4894 (平日 8:00 ~ 20:00、
土日祝日・年末年始 8:00 ~ 17:00)



カフェスタンド
マスコットキャラクター
クジラのレジヨ

公園に 「そらのクジラ」現る!?



青空の下で、淹れたての
コーヒーはいかがですか?

清水船越堤公園 リニューアルオープン!



みんなの憩いの場、カフェスタンド「そらのクジラ」がオープン!
新しくなった清水船越堤公園に、友達や家族と出かけませんか?

記念イベント開催! ふなこしづみ パーク エクスポ **Funakoshi-zutsumi Park EXPO**



5/10(土) 11(日) 10:00 ~ 15:00

※オープニングセレモニー▶10(土)、10:00 ~ 10:30

所 清水船越堤公園 中央広場

内 マルシェ、ワークショップ、アコースティックライブ、
フィットネスなど

園内を探検したり、踊ったり、音楽隊の一員になっ
たり…。カフェスタンドに加え、地元の店舗によるマ
ルシェも開催! 巨大なクジラも登場します。

リニューアルした公園で思いっきり遊んで、お腹も
満足できる2日間です。



広場から富士山が見えるよ!



みんな大好きな公園!

清水船越小学校の皆さん

市は、清水船越堤公園が世代を超えて愛される場所
であり続けるために、清水船越小学校の児童や地域の皆
さんと連携して、リニューアルの準備を進めてきました。

たくさんの人に訪れてほしいという思いを込め、花壇
の再整備や公園を盛り上げるためにイベントの開催など
を行ってきました。

「そらのクジラ」が、たくさんの人と人をつなぐことで、
地域の活力を高めることを目指します。これからも、地
域の皆さんと交流しながら、この公園の豊かさを未来へ
つないでいきます。

問合せ 緑地政策課 ☎ 221-1107

静岡市からの
防災情報は
〈問合せ〉
危機管理課
☎ 221-1243

●防災ナビ(ウェブサイト)

災害時に、市が発信する避難・気象・ライフライン
などに関する情報や支援情報、同報無線の放送内
容の確認などができます。防災メールの登録や身
の回りの被害情報の提供も、こちらからどうぞ。



●同報無線

電話で放送内容を
確認する場合は…

☎ 054-269-5656
(通話料がかかります)

CONTENTS

- 02 アリーナと東静岡のまちづくり ほか
- 03 健診・がん検診 / 高齢者福祉サービス ほか
- 04-07 掲示板 08-09 保存版 相談窓口一覧
- 10-11 生涯学習施設のイベント・講座 ほか

2030年春 アリーナ開業へ！ 新たな価値をつくる新時代のまちづくり

市は、市民の皆さんが安心と幸せを実感でき、将来を担うこどもや若者が夢を抱き、希望を持てるまちづくりを進めています。

その一環として、最高峰のプロスポーツの試合や大規模なコンサートが開催できる、最大収容約1万人の**多目的アリーナ**をJR東静岡駅北口市有地に整備し、**2030年春**のオープンをめざします。アリーナを核としたこれからの**東静岡のまちづくり**は、静岡駅・清水駅周辺のまちづくりなどとあいまって、まちの魅力を高め、人が集まり交流・滞在するとともに、最先端の文化・スポーツ・エンタメをもたらすなど、市に新たな価値を生み出します。

市がめざすアリーナ

アリーナの建設予定地は、東静岡駅直結で、新幹線が停まる静岡駅から1駅という好立地にあり、県内外から多くの集客が見込まれます。

市場規模が拡大し、さらに将来的な成長が見込まれるスポーツ・エンタメ産業を、アリーナの実現により、新たに市内に取り込むことで、大きな社会的・経済的効果や雇用を創出します。



【地域のためのアリーナ】

東静岡地区の文化・スポーツの拠点になるとともに、地域のまちづくりや防災にも役立ちます。

【集うアリーナ】

市民の皆さんをはじめ、市外や県外からも人が集まり、新たな交流や経済効果を生みます。

【選ばれるアリーナ】

さまざまな演出ができ、会場として使いやすい、主催者や観客から選ばれるアリーナとします。

アリーナの5つのポイント

【観るアリーナ】

バスケットやバレーなど、最高峰のプロスポーツの試合や、大きなエンタメイベントを実現します。

【持続可能なアリーナ】

民間のアイデアを活かした運営やサービスにより、将来にわたり収益を生むアリーナとします。

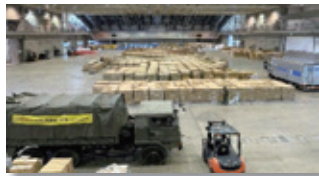
詳しくはこちら▶



アリーナの防災機能

大きな災害のときは、支援物資の受入れ、仕分けを行うほか、避難者の受入れなどを担う**防災拠点**となります。

石川県産業展示館(内閣府HPより)▶



寄附のお願い

アリーナ建設のための寄附金を募集しています。アリーナの実現に向けて、ぜひご協力をお願いします。

詳しくはこちら▶

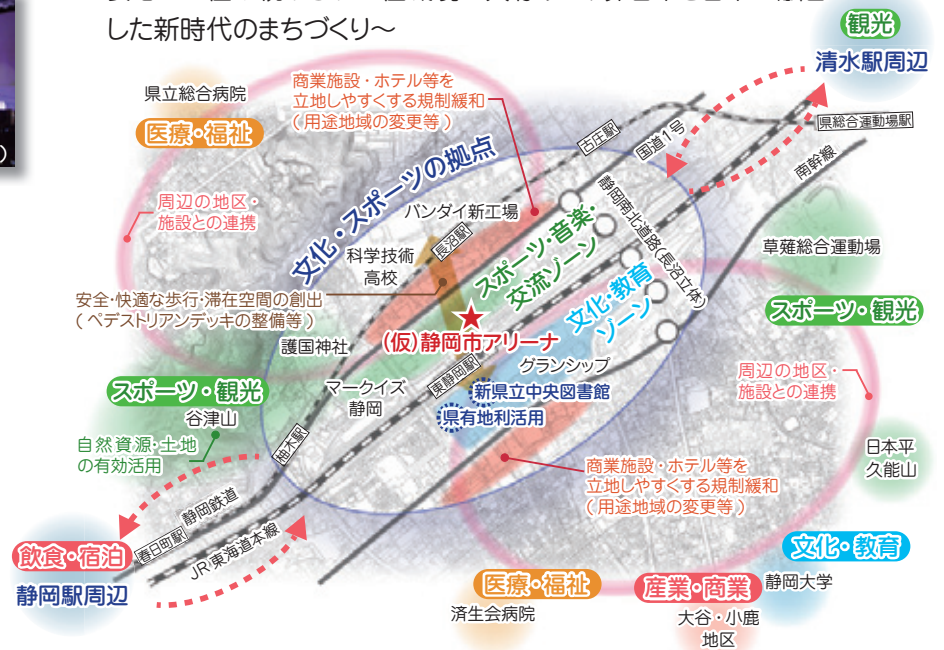


東静岡地区のめざす将来像

「新たな文化・スポーツの拠点づくり」と

「快適で住みやすい住環境づくり」

～最先端の文化・スポーツ等による新たな交流・滞在の創出と、安心して住み続けられる住環境が共存する、非日常と日常が融合した新時代のまちづくり～



アリーナを核としたまちづくり

他都市では、アリーナやスタジアムを核として、商業・宿泊施設などの複合的な機能を組み合わせたまちづくりを進めています。

このような事例を参考に、駅直結のアリーナを核とした魅力的なまちづくりを進めます。



長崎スタジアムシティ
(提供:長崎スタジアムシティ)

東静岡地区まちづくり基本構想(骨子)

東静岡地区の新たなまちづくりの推進に向けて、「東静岡地区まちづくり基本構想(骨子)」を策定・公表しました。

詳しくはこちら▶



問合せ アリーナに関すること▶社会共有資産利活用推進課☎221-1166・東静岡のまちづくりに関すること▶都市計画課☎221-1406

維持・管理に困った

農地や空き家について

ご相談ください

静岡市土地等利活用推進公社では、年齢・体力的に管理できない、担い手・借り手・買い手が見つからない**農地**や、管理・売却などに困った**空き家**の情報を募集しています。公社が皆さんの悩みを伺い、利活用方法の提案や売却・賃貸借等の支援をします。

公社が行うこと

① 農地

- ・関係団体と連携し、意欲ある新たな担い手の募集や売買、貸借の相談
- ・周辺地権者へ耕作意向の確認
- ・農地以外の利活用の提案

② 空き家

- ・売買や賃貸、更地化など利活用方法の提案
- ・不動産事業者やリフォーム事業者、司法書士等の紹介
- ・市の各種補助金制度の紹介、申請書類の作成支援

問合せ 静岡市土地等利活用推進公社☎221-1234
(市役所静岡庁舎本館4階)



マイナンバーカードの電子証明書更新について 手続き窓口が増えました！

令和7年度以降、電子証明書の有効期限が到来する人が急増し、窓口が混雑します。このため各区戸籍住民課では4月から窓口を増設し対応しています。

有効期限が近づくと「電子証明書の有効期限通知書」が郵送されますので、内容を確認し、各窓口へお越しください。

- ポイント**
- ・有効期限の3か月前から手続きできます。
 - ・時間に余裕をもってお越しください。

休日明けの開庁日と
11:00～14:00頃は
大変混雑します！

- 場所**
- 葵▶城東保健福祉エリア複合棟3階
 - 駿河▶既存の窓口を増設
 - 清水▶市役所清水庁舎3階

問合せ 各区戸籍住民課
葵☎221-1061・駿河☎287-8611・清水☎354-2130



手続きに
ついて、詳し
くはこちら▶

証明書のコンビニ交付がより便利になりました！

- ぜひ、ご利用ください**
- ・コンビニで取得する住民票の写しに、**マイナンバーの記載**が選択できるようになりました。
 - ・コンビニで証明書を発行すると、窓口よりも**100円安く**取得できます(4/1から5年間)。

問合せ▶戸籍管理課☎221-1480

令和7年度
(来年3/31まで)

健康診査 がん検診 などのお知らせ

問合せ 健康づくり推進課 ☎221-1579
(歯周病検診は、^{こうくう}口腔保健支援センター ☎249-3175)

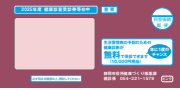
実施医療機関など、詳しい内容は
「**成人健診まるわかりガイド**」をご覧ください



4月初旬に自治会・町内会を通じて配布しました。健康づくり推進課、各区総合案内、各保健福祉センター、各生涯学習施設、市HPなどにもあります。

生活習慣病予防の健康診査

申込み 健診実施医療機関へ
申し込んでください。

種類	対象(年齢は3月31日時点)	受診券
① 国民健康保険 特定健康診査	国保に加入している40～74歳の人(75歳になる誕生日の前日まで)	4月下旬以降に順次発送 ①特定健診 ②後期高齢
② 後期高齢者 医療制度 健康診査	75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがあり、制度に加入している人含む)	 
③ 国民健康保険 健康診査	30～39歳で、国保に加入している人(平成8年4月1日生まれ含む)	各区保険年金課、各支所で交付申請が必要 ※30代の人で保険料を滞納している場合は、交付できません。納付した場合は、領収書等を持参してください。
④	40～74歳で、4月2日以降から国保に加入している人	

費 ①②④無料③1,500円(非課税世帯の人は500円)

禁煙外来の
治療にかかる
費用を補助します

助成額 上限1万円 ※予算額に達し次第終了

対象 要件をすべて満たす人

- ・原則5回の治療を完了した人
- ・市内に住む20歳以上の人 ほか

治療開始前に申請が必要
です。申請方法など詳しく
は、お問い合わせください。



がん検診など

対象 加入する保険組合に検診制度がない人

申込み 検診実施医療機関へ申し込んでください。

受診時の持ちもの マイナ保険証か資格確認書等、自己負担金

一部免除
あり

種類	対象	自己負担金
★子宮頸(けい)がん検診	20歳以上の女性	1,000円
★乳がん検診	40歳以上の女性	2,000円※
胃がん検診	50歳以上の人	★X線撮影 1,200円 内視鏡検査 3,000円
★大腸がん検診	40歳以上の人	300円
★結核・肺がん検診	40歳以上の人	無料(喀痰検査300円)
●胃がんリスク検診	35～49歳の人(1回のみ)	4,000円
★前立腺(せん)がん検診	50歳以上の男性	1,000円
★骨粗しょう症検診	30歳以上の女性	500円
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料
歯周病検診	41歳以上の人	600円
	●40歳の人	無料

※乳がん検診は、今年度から原則マンモグラフィ検査のみ。対面での結果説明(視触診をする場合あり)を希望する場合は、1,000円増。

★検診車でも受診できます。日程は、自治会・町内会の回覧板や市HPなどでご確認ください。65歳以上の人には、結核・肺がん検診の受診票を地域の検診日程に合わせて郵送します。

●受診券が必要です。胃がんリスク検診は、健康づくり推進課へ申し込んでください。歯周病検診は、5月下旬に郵送予定です。

高齢者福祉サービスをご利用ください

市では、高齢者がいつまでも住み慣れた自宅で安心して暮らせるよう、さまざまなサービスを用意しています。ご自身にあったサービスをご活用ください。申込みは、持ち物をご確認のうえ、それぞれの申込窓口へどうぞ。



問合せ

- ①葵区 高齢介護課(静岡庁舎新館2階) ☎221-1089
- ②駿河区 高齢介護課(駿河区役所2階) ☎287-8678
- ③清水区 高齢介護課(清水庁舎1階) ☎354-2162
- ④蒲原出張所 ☎385-7790 ⑤長田支所 ☎259-5522
- ⑥井川支所 ☎260-2211
- 高齢者福祉課(静岡庁舎14階) ☎221-1201

区分	サービス	対象者	回数・金額など	持ち物	申込窓口
要介護認定を受ける人	紙おむつ支給(紙おむつと交換できる引換券の支給)	在宅で生活している65歳以上で、要介護4以上の人か特に紙おむつが必要であると認められる要介護1～3の人(各区の障害者支援課から紙おむつ券を受給している人除く) ※1	おむつ券支給額(月額) 要介護5…6,500円 要介護4…6,000円 要介護3…5,500円 要介護1、2…1,500円	対象者の本人確認書類(介護保険証など・コピー不可)、認め印(スタンプ印不可)	問合せ①～④
	理容・美容	在宅で生活している65歳以上で、要介護3以上の外出が困難な人	1回500円の自己負担(年度内2回まで利用可)		
ひとり暮らしの高齢者世帯などの人	緊急通報システム設置	65歳以上のひとり暮らしの人が高齢者世帯などで同居者が緊急対応困難な人など(借家の場合は要問合せ) ※1	1日10円程度の自己負担(回線使用料)	対象者の本人確認書類(介護保険証など・コピー不可)	問合せ①～④へお問い合わせください。
	配食型見守り(配食を通じた安否確認)	65歳以上のひとり暮らしの人や高齢者世帯などで同居者が緊急対応困難な人で、日常的に食事の準備に支障がある要介護状態などの人 ※2	週5回以内(平日の昼食か夕食・1日1回) ※食事代は自己負担		
	S救セット配付 ※3	65歳以上のみの世帯や日中または夜間に高齢者だけの状態になる世帯など	無料	なし	
介護をしている家族	家族介護慰労金	要介護4以上の認定を1年以上受けている65歳以上の人を、過去1年間介護保険サービスを利用せずに、市内の自宅で同居して介護している家族 ※1	年額10万円支給	申請者の本人確認書類(保険証など・コピー不可)	問合せ①～④

※1 生活保護世帯かすべての世帯員が市民税非課税である世帯に属する人が対象です。

※2 基本チェックリストの実施結果により、生活機能の低下がみられた人(事業対象者)および要介護認定において要支援以上の人(2号被保険者含む)が対象です。

※3 S救セットは、自宅で救急車を呼んだ場合などに備え、筒状の容器の中に緊急連絡先・かかりつけ医・服薬等の情報を記した連絡カードを入れ、冷蔵庫内に保管しておくものです。詳しくは、安心感がある温かい社会推進課 ☎221-1582へお問い合わせください。

シルバーカードを 70歳以上の人に配布しています

市の施設の入場料が無料または割引料金となるカードです。配布場所や対象施設等について詳しくは、お問い合わせください(問合せ①～⑥)。※保険証等、年齢が確認できるものを対象施設で提示すれば、同様のサービスを受けられます。持ち物▶本人確認書類(保険証など・コピー不可)

7～9月開講 老人福祉センター 教室生募集

担当 高齢者福祉課 ☎221-1201

- ▶市内に住む60歳以上の人(無料・教材費等別途) ※初めての人優先
- ◆要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)
- ④窓口か電話で、各施設へ[6/7(土)まで・1人2教室まで・多数抽選]

講座について

詳しくは、各施設へ
お問い合わせください。

鯨ヶ池 ☎294-9778

- 学び直し古典 ●オカリナ ●歴史秘話
- 書道 ●姿勢改善エクササイズ ●スマホ

長尾川 ☎265-1415

- ミニトランポ ●民謡体験
- 楽しい英会話 ●音楽のひろば
- みんなのヨガ

用宗 ☎257-2022

- スマホ ●布ぞうり工作
- トレーニング ●スクール60



清水船越 ☎352-5505

- ミニトランポ ●気功・太極拳
- みんなで合唱 ●メンスヨガ
- リズムウォーク&ストレッチ

蒲原 ☎388-3186

- ぬり絵 ★ゲームで脳トレ
- ★歌声喫茶 ★ニューススポーツ
- ★カラオケ体操
- ※★は当日、直接会場へ



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、次の必要事項を記載してください。

●催事名

●住所

●全員の氏名(ふりがな)

●電話番号

●返信用あて名(往復ハガキの場合)

i 掲示板

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康ひろば

下記のほか、①妊婦向け教室②乳幼児健康相談等もあります。

※詳しくは、各HPをご覧ください。



禁煙相談の申込みは、健康づくり推進課 ☎221-1376へ(家族・19歳以下も可)

◆歯みがきスタート教室

時 ①6/6(金)②13(金)③19(木)④23(月)、10:00～11:00

所 各保健福祉センター①大里②城東③清水④北部

人 8か月～1歳2か月頃の子と保護者各20組程度(無料)

申 申込フォーム[5/7(水)～・申込順]

問 口腔保健支援センター ☎249-3175

◆元気で長生き栄養講座

時 6/19(木)、10:00～12:00

所 長田生涯学習センター

人 65歳以上の人10人程度(無料)

申 電話・窓口(駿河区健康支援課 ☎285-8377)[5/7(水)～・申込順]

★食生活サポート講座

健康文化交流館

来・て・こ

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45
☎202-4300

◆心のリフォームで明るい終活

医療、介護、相続など、終活の基本に関するミニ講演会です。

時 5/29(木)、9:30～10:30

人 市内に住む60歳以上の人20人(無料)

※当日、直接会場へ(先着順)。要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)

★お産が楽しみになる! マタニティヨガ

★静大公開講座 子育て力アップセミナー

★生活に活かすマネープラン 相続と信託

★CDコンサート

女性会館(アイセル21)

〒420-0865 葵区東草深町3-18
☎248-7330

◆ジェーン・スー講演会

男女共同参画週間を記念して、著書「へこたれてなんかいられない」をテーマにお話を伺います。

時 6/28(土)、14:00～15:30

人 200人(無料)

※託児あり(1歳～未就学児・要予約)

申 HP[5/31(土)、17:00まで・多数抽選]

◆アイセル女性カレッジ(防災)

時 7/19(土)、8/2(土)、9/20(土)、11/22(土)、12/13(土)の13:00～16:00(全5回)

内 防災分野に女性の視点が必要であることを学ぶ

人 市内に住む女性25人 ※託児あり(1歳～未就学児・要予約)

費 1,000円

申 HP、申込書を郵送[6/20(金)、17:00まで・多数抽選] ※申込書は、同館、各生涯学習施設、HPなどにあります。

静岡市歴史博物館

〒420-0853 葵区追手町4-16
☎204-1005

◆展示 模型で見る駿府城と日本の名城

駿府城天守をはじめとする各地の城の模型を展示し、静岡の魅力を紹介します。

時 5/24(土)～6/15(日)、9:00～18:00

※当日、直接会場へ(無料)。月曜休館

◆古文書講座(初級編)

時 ①6/13(金)、20(金)、27(金)の13:30～15:00

②6/15(日)、22(日)、29(日)の10:30～12:00

(各全3回)

人 各30人(無料)

申 電話[5/11(日)、10:00～・申込順]

登呂博物館

〒422-8033 駿河区登呂五丁目10-5
☎285-0476

◆春季企画展 しずおかタイムトラベル

登呂ムラが営まれていた弥生時代と、その前後の時代に関連する出土品を中心に考古学や発掘調査からわかった市の歴史を紹介します。

時 4/26(土)～6/29(日)、9:00～16:30

※休館日▶月曜日(祝日除く)、4/30(水)、5/7(水)

展示解説▶5/4(祝)、6/15(日)、10:30、14:00

(各回30分)

※入館料などは、HPをご覧ください。

◆とろムラ体験Week

丸木舟、弓矢、ミニチュア土器づくり、火起こし、土器炊飯など、さまざまな弥生体験が楽しめる3日間です! ※内容は各日異なります。詳しくは、HPをご覧ください。

時 5/3(祝)～5(祝)、10:00～15:00

※当日、直接会場へ(無料、一部の体験は要整理券・要作成キット購入)。公共交通機関をご利用ください。

◆登呂の田んぼで田植え体験

時 5/18～6/15の毎週日曜日、

10:00～15:00

所 登呂遺跡復元水田

※当日、直接会場へ(無料)。植えるところがなくなり次第終了。汚れても良い服装でお越しください。

清水港船宿記念館

「末廣」

〒424-0943 清水区港町一丁目2-14
☎351-6070

◆「新茶を味わう」

時 5/31(土)、10:30～11:30、13:30～14:30

人 各10人

費 各700円(新茶と生菓子付き)

申 申込フォーム・電話[5/1(木)～・申込順]

資源循環体験プラザ

しずもーる西ヶ谷

〒421-2116 葵区西ヶ谷553-2
☎294-7451

このほかにも講座やイベント

を開催しています。詳しくは、HPをご確認ください。

◆フリーマーケット出店者募集 20区画

時 6/15(日)、9:00～12:00 ※雨天中止

内 家庭内不用品(衣料品・日用品・雑貨等)

※食料品・危険物は出品不可

人 市内に住む18歳以上の人20人(無料)

申 HP[5/4(祝)～14(水)・多数抽選]

◆こども服リユースマーケット

時 6/8(日)、10:00～14:00

内 100～120cmのこども服・靴・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡

人 市内に住む18歳以上の人60人(無料)

※原則1家族1人のみ参加可

申 HP[5/17(土)～27(火)・多数抽選]

静岡市美術館

〒420-0852 葵区紺屋町17-1
☎273-1515

◆ギャラリートーク

「うつりゆく自然を描く 小野竹喬の世界」(会期▶4/12～5/25)の関連イベントです。笠岡市立竹喬美術館学芸員が作品解説します。

時 5/25(日)、15:00～15:40

※当日、直接会場へ(無料・要観覧券)

◆ミュージアム・コンサート

「パウル・クレー展 創造をめぐる星座」(会期▶6/7～8/3)の関連イベントです。

時 6/29(日)、15:00～16:00

内 出演▶瀬川裕美子(ピアノ)

曲目▶P.ブレーズ:ピアノ・ソナタ第3番より、W.A.モーツァルト:ロンド K.494 ほか

人 60人 ※未就学児入場不可

費 1,500円(全自由・チケット制)

申 窓口[5/23(金)、10:30～・申込順]

駿府城公園

〒420-0855 葵区駿府城公園1-1

申 HP・往復ハガキ(駿府城公園

二ノ丸施設管理事務所 ☎251-0016)[年齢も記入・多数抽選]

◆ホテル舞う初夏の紅葉山庭園

環境保全と生態系の回復を目的としたホテル観覧会です。日本の夏の風物詩、ホテルの光を楽しみませんか。

時 5/30(金)～6/1(日)、19:00～21:00(最終入園20:30) ※荒天中止

所 紅葉山庭園

人 各日300人 ※中学生以下保護者同伴

費 100円(入園料別途・未就学児無料)

受 5/20(火)必着 ※1件5人まで

◆ランチ会

所 紅葉山庭園茶室

受 5/16(金)必着 ※1件2人まで

<新緑のランチ会>

時 6/7(土)、12:00～14:30

内 お弁当、碗物、抹茶、季節の和菓子

人 24人

費 3,500円

<おしゃれなランチ会 ～ 新緑 ～>

時 6/8(日)、12:00～15:00

内 お弁当、ミルクティー、洋菓子、庭園散策

人 30人

費 3,300円

★季節を彩る 絵手紙教室

★あるある探検隊! 今川氏編 臨濟寺へ行く

高山・市民の森

〒421-1313 葵区水見色

※荒天中止

人 個人か家族・グループなど各30人(無料)

申 電話(市コールセンター ☎200-4894) [多数抽選]

問 森林経営管理課 ☎354-2681

(5/7(水)以降は、電話番号が変わります。市HPでご確認ください。)

◆昆虫教室

時 5/17(土)、10:00～14:00

内 昆虫採集をして、採った昆虫の解説を聞く

受 5/8(木)まで

◆森林教室 森の散策

<野草の天ぷら>

時 5/18(日)、10:00～14:00

内 野草の説明を受け、採取した野草を天ぷらにして食べる

受 5/8(木)まで

<ドングリ・松ぼっくり>

時 6/8(日)、10:00～14:00

内 ドングリや松ぼっくりを使って

ヤジロベエやモビールを作る

受 5/19(月)まで

髙科都市山村交流センター

わらびこ

〒421-1314 葵区大原1834
☎270-1501

◆バランスボールでエクササイズ

時 6～8月の第2・4金曜日、10:00～11:30 (全6回)

内 バランスボールを使った全身運動

人 18歳以上の人20人

費 3,000円

申 往復ハガキ[5/30(金)必着・1枚1人・多数抽選]

賤機都市山村交流センター

安倍どころ

〒421-2106 葵区牛妻2352
☎294-2501

◆サンデーマーケット

時 6/1(日)、10:00～15:30 ※荒天中止

内 ワークショップ、ハンドメイド雑貨の販売、キッチンカー、アロマトリートメント、もみほぐしなど

※当日、直接会場へ

★山葵の収穫と苗植え体験

由比本陣公園

〒421-3103 清水区由比297-1

問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

◆御幸亭 お抹茶DAY

お抹茶を楽しみながら、素敵な

お庭を鑑賞できます。東海道由比宿交流館では、「ストロー桜えびつり(無料)」も開催しています。

時 5/11(日)、10:00～15:30

費 350円(入館料別途)

※当日、直接会場へ(お菓子がなくなり次第終了)

◆由比交響吹奏楽団 演奏会

時 5/25(日)、13:00～14:10

所 東海道由比宿交流館

※当日、直接会場へ(無料)

静岡市清水文化会館

マリナート

〒424-0823 清水区島崎町214
☎353-8885

問 申込方法などは、マリナートへお問い合わせください。

◆マリナートBRASSカップ 2025

市内の中学・高校吹奏楽部が集う特別な1日!

時 6/7(土)、①10:00～②13:00～

内 ①フェスティバル部門②コンクール部門

費 全自由①無料②1,000円、高校生以下500円

◆劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」

とき	開演	終演
7/28(月)	18:30	21:10
29(火)	13:30	16:10
30(水)		
31(木)	13:30	16:10
	18:30	21:10
8/1(金)	13:30	16:10

費 全指定S席1万円、A席8,000円、B席5,000円(膝上鑑賞不可) ※2歳以下入場不可

文化・クリエイティブ産業振興センター

CCC

〒420-0035 葵区七間町15-1
☎205-4750

◆街カル in CCC ワークショップ

クラフト作家、クリエイターが大集合!

時 5/10(土)、11(日)、10:30～16:00

内 キーホルダー等雑貨づくりワークショップ、こどものためのプログラミング講座など

※当日、直接会場へ(一部要予約・有料)。詳しくは、HPを

ご覧ください。

◆若手クリエイター展覧会

時 5/17(土)～6/15(日)、10:00～21:00

※月曜休館

内 CCC公募展で入選したRyo氏(アーティスト)のイラストレーション作品および野村剛志氏(写真家)の写真作品展示

※当日、直接会場へ(無料)

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067駿河区南町14-25
☎284-6960

◆サイエンスショー 空気であそぼう！
空気を集めて触ったり、飛ばしたりしてみ
なで実験しよう！巨大空気砲も登場するよ。
時 5/3(祝)、4(祝)、5(祝)、11:00、14:00(各
30分程度)
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆探究しよう! 梅干しのふしぎ
梅干しの赤い色は、何をつかって色づけ
しているの?実験を通して、考えてみよう!
時 5/24(土)、10:00～12:00、
14:00～16:00
人 小学3～6年生と保護者
各9組
費 各1組500円(入館料別途)
申 HP[5/7(水)まで・多数抽選]

◆静岡発クラフトジンの秘密
原料の観察や試飲をしながら、作り手の
こだわりなどを紹介します。
時 6/7(土)、16:30～18:30 ※当日は、展
示場の夜間開放はありません。
講 Aoi Gin Craft Technology
人 20歳以上の人30人 ※19歳以下同伴
不可
費 1,000円(入館料別途)
申 HP[5/21(水)まで・多数抽選]

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1
☎263-3456

申 HP・往復ハガキ[生年月日も記入・多数
抽選]

◆水中ウォーキング無料体験会
時 5/22(木)、14:30～16:00
内 体組成計測定、運動指導、水中ウォー
キングの基礎講習
人 15歳以上の人20人(中学生除く)
受 5/14(水)必着

◆エンジョイアクア
時 5/24(土)、19:00～19:30
内 道具を使ったエクササイズ
人 15歳以上の人20人(中学生除く)
費 300円
受 5/16(金)必着

◆グラウンドゴルフ大会
時 5/29(木)、14:00～15:30
※雨天時「ラダーゲッター」大会に変更
人 60歳以上の人20人
費 300円
受 5/21(水)必着

北部勤労者福祉センター ラベック静岡

〒420-0064葵区本通七丁目11-9
☎251-2315

◆パソコン・スマホ講座(6月開講)
内 ワード、エクセル、プログラ
ミング、生成AIなど
人 各10人程度
費 2,200円～8,800円(テキスト代別途)
申 HP[5/14(水)まで・多数抽選]

◆父の日にバルーンブーケを贈ろう
時 6/14(土)、10:00～11:30
人 4～10歳の子と保護者12組
(1組2人)
費 1組1,800円
申 HP[5/10(土)まで・多数抽選]

◆健康美アロマ講座
時 6/23(月)、10:00～12:00
人 20人程度
費 1,800円
申 HP[6/2(月)まで・多数抽選]

★産前産後ケア講座

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223
☎355-3111

◆港かっぱれ踊ってこ
清水みなと祭りの楽曲を流します。個人・
チームの練習会場として自由にご利用くだ
さい。
時 5/8～7/31の毎週①木曜日、18:45～
19:45②日曜日、11:45～12:45
人 19歳以上の人 持 室内シューズ
※当日、直接会場へ(受付4階・要施設使用料)
◆筆跡心理
時 6/29(日)、13:00～15:00
内 基本筆跡を学んだ後、好きな一文字を書
き、デコレーションする
人 18歳以上の人20人程度 費 2,500円
申 HP[6/8(日)まで・多数抽選]

◆7月開講 3か月講座
内 スキルアップや趣味の向上に役立つ文
化教養・パソコンなどの講座
人 19歳以上の人各10人
費 3,200円～1万500円
申 HP[5/31(土)まで・多数抽選]
※詳しくは、HPをご覧ください。
★初夏の寄せ植えワークショップ

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1
☎371-9000

申 HP・窓口[5/2(金)～・申込順]
◆芝生 de ダッシュレッスン
走力アップトレーニングで速く走れるよう
になろう!!
時 5/24(土)、10:00～11:00
人 小学3～6年生40人 費 500円

◆エンジョイ ドッジボール
個人参加型のドッジボールイベント。投
げ方やとり方をマスターしよう!!
時 6/1(日)、10:00～12:00
人 小学生50人 費 700円
★クアプール無料体験!!

清水清見潟公園スポーツセンター

〒424-0031清水区横砂408-38
☎367-9780

人 18歳以上の人各日50人 費 各日500円
持 ヨガマット(持っている人)
※当日、直接会場へ(先着順)
◆身体ほぐしヨガ教室
時 5/12～7/14の月曜日、9:15～10:15
(6/2、7/7除く)

◆鍛えて緩めてすっきりヨガ教室
時 5/14～7/30の水曜日、9:15～10:15
内 筋トレ要素を取り入れたヨガのポーズを
行う

地域リハビリテーション推進センター リハ・パーク静岡

〒420-0846葵区城東町24-1
☎249-3182

◆しぞ〜かでん伝体操などで介護予防!
介護予防体操に継続的に取り組むと、加
齢により減少する筋肉量を維持
することが可能です。このほか、
さまざまな介護予防事業を実施
しています。詳しくは、HPをご覧ください。

◆体験を通して学ぶ介護講座
人 各20人(無料)
申 HP・電話[5/7(水)～・申込順]
<失語症とコミュニケーションの工夫>
時 6/4(水)、13:30～15:30
内 症状の理解やコミュニケーションのとり方
<移乗介助の実技基礎1>
時 6/19(木)、9:30～11:30
内 自力で車椅子に移ることが大変な人を助
ける方法について
★寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助

清水長崎新田スポーツ広場

〒424-0064清水区長崎新田207
☎344-3055

申 窓口
◆かんたんキッズテニス プレイステイ
時 5/19～6/16の毎週月曜日、16:45～
17:45(全5回)
内 屋内で行う硬式テニス入門教室
人 5～10歳の子20人程度 費 5,500円
◆木曜うどんどう遊び教室
時 5/8(木)、15(木)、22(木)の①15:30～16:30
②16:45～17:45(各全3回)
内 マット運動、跳び箱など
人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人程度
費 各3,000円

有度山総合公園運動施設

〒422-8021駿河区小鹿1883-4
☎264-2722

◆少人数テニスフリーレッスン
時 5/1～29の毎週水・木曜日、13:30～
15:00(5/15除く)
人 中学生以上の人各日4人 ※レベル不問
費 各日2,500円
申 電話・窓口[各開催日前週の
月曜日～・申込順]
◆テニスワンポイントレッスン
時 5/12(月)、19(月)、26(月)、13:30～14:30
人 18歳以上の人各15人
費 各900円
※当日、直接会場へ(先着順)

駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション R & R

〒420-0856葵区駿府町2-80

問 市スポーツ協会☎654-5151
◆初心者ジョギング教室
時 ①5/22(木)、29(木)②6/12(木)、19(木)の
19:00～20:30(各全2回)
※荒天時①6/5(木)②26(木)
所 駿府城公園
人 18歳以上の人各30人
※中学生以上の同伴参加も可
費 各1,000円
申 HP[①5/8(木)②29(木)、12:00～・申込順]

★ナイトヨガ教室
静岡市介護予防事業 しずおか ちゃちゃちゃ
プロから学べる全3回の連続講座です。
学びて人生をより豊かにしませんか。

人 市内に住む65歳以上の人各30人
費 各1,500円
申 申込フォーム・電話(しずおか
ちゃちゃちゃ事務局☎0570-
001-089 平日10:00～17:00・阪急交通
社内)[5/13(水)まで・選考あり]
問 地域包括ケア推進課☎221-1572

◆はじめてのボードゲーム入門
時 5/21(水)、6/11(水)、7/2(水)の10:00～
12:00 所 あざれあ
◆男・本気のヨガ教室
時 5/19(月)、6/16(月)、7/21(祝)の14:00～
16:00 所 葵生涯学習センター
◆はじめてのジャズダンス体験
時 5/23(金)、6/13(金)、7/11(金)の10:00～
12:00 所 グランシップ
★男・本気のコーヒー教室

清水日本平公園球技場

〒424-0926清水区村松3880-1
☎335-5111

◆各種教室体験会
時 6/2～7/28の毎週月曜日、①13:30～
15:00②18:30～19:30(祝日除く)
内 ①らくらく健康づくり教室②ストレッチ&
機能改善体リセット教室

人 ①30歳以上の人各日3人②中学生以上
の人各日5人
費 各日500円
申 HP・窓口[5/12(月)～・申込順]
◆バランスボール de やさしい運動教室
時 6/4(水)、12(木)、18(水)、24(火)、7/2(水)、
8(火)、17(木)、22(火)、31(木)、19:15～20:30
内 バランスボールやスモールボールを使っ
た有酸素運動やバランストレーニング
人 中学生以上の人各10人
費 各600円
申 HP・窓口[5/12(月)～・申込順]

イベント・講座

保育のしごと出張相談会
保育士資格のない人も、お気軽にどうぞ。
時 5/15(木)、13:30～15:30(入退場自由)
所 ハローワーク静岡
内 ミニセミナー、保育施設PR、就職相談
※当日、直接会場へ(無料。こども連れ可・
託児なし)
問 しずおか保育士・保育所支
援センター(県社会福祉人材セ
ンター内)☎271-2110
担 幼児教育・保育支援課☎354-2622
(5/7(水)以降は、電話番号が変わります。市
HPでご確認ください。)

社内DXを推進する「ビジネスアーキテクト」養成講座
時 7/16(水)、30(水)、9/24(水)の
10:00～12:00、ほか8～9月
に個別相談3回(全6回)
所 葵生涯学習センター
内 実際に働いている会社の社内業務のデ
ジタル化による改善を題材に、講師とともに
実行プランを立てる
人 市内の会社で働いている人
か経営者4組10人程度(無料)
申 申込フォーム[5/1(木)～6/30(月)・多数選考]
問 生涯学習推進課☎221-1207

大道芸ワールドカップ in 静岡
ボランティアスタッフ大募集!!
事前研修や全体説明会も実施するため、
初めての人も安心して参加できます。大きな
感動と達成感を生むフェスティバルを一緒に
盛り上げましょう!
時 10/31(金)～11/3(祝)
所 駿府城公園・中心市街地 ほか
内 パフォーマンスポイントの運
営・進行、来場者の誘導、問合せ対応など
※募集条件・人数・申込期限は業務内容ご
とに異なります。詳しくは、HPをご確認く
ださい(5月初旬頃～)。
問 大道芸ワールドカップ実行
委員会☎205-9840

広報紙(静岡気分)に
関するご意見をお寄せください。

スマートフォンの普及などにより、
市では、広報紙を将来的にデジタル
化していくことを検討しています。
今後の検討の参考にするため、
市民の皆さまのご意見をお聞かせく
ださい。

ご意見はフォーム
からどうぞ▶

問合せ 広報課☎221-1021

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の
必要事項を記載してください。

イベント・講座

まちかどコンサート 5月

とき		ところ
① 7(水)	12:10	JR静岡駅北口地下広場
② 11(日)		上下水道局庁舎
③ 17(土)		JR静岡駅北口地下広場
④ 18(日)	12:50	新静岡セノバ けやき通り口
⑤ 20(火)		葵タワーエントランスホール

内 出演▶富士山静岡交響楽団(①オーボエ二重奏②⑤木管三重奏③管弦三重奏④弦楽二重奏)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
担 文化政策課 ☎221-1229



シズオカ×カンヌウィーク2025 「シズカンマルシェ」

姉妹都市フランス・カンヌ市のカンヌ国際映画祭の時期にあわせて開催される、映画とマルシェのイベント。食事や買い物、野外での映画鑑賞など、フランスの気分をお楽しみください。
※当日、直接会場へ
問 静岡×カンヌ×映画プロジェクト実行委員会 ☎272-2150(平日13:00～17:00、開催当日9:00～19:00)
担 文化政策課 ☎221-1228



◆七間町ガーデンマルシェ

時 5/10(土)、11(日)、12:00～17:30
所 七間町名店街

◆夕陽のマルシェ・ミホ野外上映

時 5/17(土)、11:00～21:00
所 三保海岸・内浜

◆街角のマルシェ・七間町シネマテーク

時 5/24(土)、25(日)、12:00～17:30
所 七間町名店街

掘り出し物フェスタ 開催!

時 5/17(土)、①9:30～11:00②12:00～(商品がなくなり次第終了)③13:00～14:00
所 リバティーリゾート久能山
※雨天時、同施設立休駐車場
内 再利用できる食器・日用雑貨・家具・衣類等の①持ち込み②オークション③持ち帰り
費 ①無料②③入場料100円(中学生以下無料) ※当日、直接会場へ
問 掘り出し物フェスタ実行委員会事務局 ☎090-4379-8545(池谷方)
担 ごみ減量推進課 ☎221-1361



三保松原で語る 「羽衣」うたいびと募集

時 稽古▶5/31(土)、13:00～、6/28(土)、13:00～、ほか月1回程度
発表会(羽衣まつり)▶10/11(土)
所 稽古▶静岡音楽館AOI
発表会▶みほしるべ前広場
講 佐野登氏(宝生流能楽師シテ方)
人 発表会に参加できる人30人程度
費 1,000円
問 申込方法などは、(一社)未来につながる伝統 ☎090-2576-9897(佐藤方)へ。HPもご覧ください。
担 文化政策課 ☎221-1040



安倍川花火大会で 花火を打ち上げてみませんか?

第72回は、7/19(土)に開催します。
費 5号玉▶2万円、6号玉▶2万5,000円、7号玉▶3万7,000円、8号玉▶5万3,000円、10号玉▶9万円
問 電話・FAX(安倍川花火大会本部) ☎221-7199・FAX221-8199) ※申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。



静岡市民文化祭を 開催します

作品展示や演奏会など、文化活動の成果を発表する場として、26のイベントが開催されます。

時 5/16(金)～8/31(日)

ところ	内容
静岡市民ギャラリー	趣味手芸展、華道展など
葵生涯学習センター	静岡川柳大会、美術講習会
静岡音楽館AOI	合唱のつどいなど
マリナート	静岡フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会など
紅葉山庭園茶室	市民大茶会
グランシップ	太鼓フェスティバルなど

※当日、直接会場へ
問 開催日時・料金など詳しくは、静岡市文化協会 ☎204-8811へお問い合わせください。市HPもご覧ください。
担 文化政策課 ☎221-1040



フレイルチェックで 健康度を知ろう!

測定機器やチェックシートを使って、自身の健康状態を確認しましょう。
時 5/30(金)、14:00～16:00
所 MIRAIエリアン
人 65歳以上の人25人(無料)
申 申込フォーム・電話(地域包括ケア推進課) ☎221-1623[5/1(木)～・申込順]



動物愛護館

おうちでできるグルーミング講座
プロのトリマーから犬のシャンプーの仕方や爪の切り方、グルーミングのコツを学びます。
時 6/1(日)、10:00～11:30
人 20人(無料) ※ペット同伴不可
申 電話(動物愛護館) ☎278-4070[5/13(火)、10:00～・申込順]

がん患者と家族のための がんサバイバー交流会

時 6/7(土)、14:00～16:00
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)
人 がん患者、その家族など20人(無料)
申 申込フォームまたは、申込書を郵送・窓口(保健衛生医療課 静岡庁舎14階) ☎221-1549[5/1(木)～・申込順]
※申込書は同課、市HPなどにあります。



ミドル・シニア向け 就職相談会

時 6/12(木)、13(金)、10:00～15:00
所 駿河区役所1階
人 おおむね40歳以上の人各15人(無料)
申 申込フォーム・電話(NEXTワークしずおか) ☎254-2770[5/15(木)、9:00～・申込順]



静岡音楽館AOI 講演会 作曲家入門 M.ラヴェル

時 7/3(木)、19:00～20:30
内 生誕150年を迎える作曲家ラヴェルの音楽を紐解く、学芸員による講演会
人 30人(無料)
申 電話(静岡音楽館AOI) ☎251-2200[5/1(木)～・申込順]



文芸誌「静岡市民文芸」 作品募集

小説、児童文学、評論・ノンフィクション、随筆・エッセイ、現代詩、短歌、俳句、川柳の8部門で作品を募集し、入選作品を文芸誌に掲載するほか、特に優秀な作品を表彰します。
人 市内に住むか通勤通学する文芸活動を職業としていない中学生以上の人(無料)
申 HPまたは、応募作品と応募用紙などを郵送・窓口(静岡市文化振興財団 アーバンネット 静岡ビル4階) ☎255-4746[5/7(水)～9/5(金)・消印有効]
※応募用紙は、同財団窓口・HP、文化政策課(静岡庁舎16階)、各区総合案内などにあります。

ポップサーカス静岡公演! 15年ぶりの凱旋(がいせん)!

多国籍メンバーによるヒューマンアクトパットサーカスです。バックバンドの生演奏による臨場感溢れるステージで、緊迫した演技が繰り広げられるスリルと感動を体感しよう!

時 4/26(土)～6/22(日)
公演回数(1日あたり)▶平日1～2回、土曜2回、日・祝日3回(1公演110分・途中休憩15分)
所 清水マリンパークイベント広場
※時間・料金・申込方法などは、HPをご覧ください。
問 ポップサーカス静岡公演事務局 ☎340-1930
担 商業労政課 ☎354-2306



しずおか特産品まつり ～春の市～ を開催します

市が誇る伝統工芸品を職人から直接購入できるチャンスです! 体験コーナーもあります。
時 5/17(土)、18(日)、10:00～16:00
※荒天中止
所 青葉シンボルロード
※当日、直接会場へ
問 静岡特産工業協会 ☎281-2999
担 産業振興課 ☎281-2100

咀嚼力チェックを してみませんか

時 5/19(月)、10:00～12:00、13:30～16:30(1回15分)
所 ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)
内 噛むことで色が変化するガムで「噛む力」の測定、歯と口の健康相談
人 各回2人(無料)
申 電話(市コールセンター) ☎200-4894[5/2(金)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

中央卸売市場 市場料理教室

時 ①5/24(土)、9:00～12:00②6/28(土)、9:30～12:00
内 ①青果棟見学、丸ごとメロンケーキ作り②専門家に旬のしらすを学び、料理を作る
人 ①小学生と保護者8組(1組2人)②中学生以上の人16人
費 ①1組2,000円②1,500円
申 申込フォーム・往復ハガキ
(市場協力会〒420-0922葵区流通センター1-1 ☎263-3435)[①5/12(月)②6/16(月)必着・年齢も記入・1枚1組・多数抽選]
担 中央卸売市場 ☎263-3404



静岡県失語症者向け 意思疎通支援者養成講座

時 6/21～12/20の毎月第3土曜日(8月は23(土)、9:20～17:00(全7回))
所 あざれあ ほか
人 県内に住むか通勤し、修了後に地域で活動できる18歳以上の人20人(無料・要テキスト代)
問 申込方法など詳しくは、県障害福祉課 ☎221-2367へお問い合わせください。
担 障害福祉企画課 ☎221-1198

盲ろう者向け 通訳介助者養成講座

日程 講座内容などは、HPをご覧ください。
時 7/6～12/14の土・日曜日、10:00～16:00(全10回)
所 県総合社会福祉会館
人 講座修了後、支援が必要な盲ろう者の通訳介助者として活動できる人20人(無料・要テキスト代)
申 電話・ハガキ(県聴覚障害者情報センター〒420-0856葵区駿府町1-70 ☎221-1257・FAX221-1258)[5/17(土)必着・選考あり]
担 障害福祉企画課 ☎221-1198



初夏の麻機遊水地 自然観察会

時 5/17(土)、9:30～12:00 ※草場バス停集合。雨天時18(日)
所 麻機遊水地第4工区
内 希少植物や魚類・昆虫の観察会
※当日、直接会場へ(無料)
問 麻機湿原を保全する会 ☎080-3656-4149(後藤方)
担 緑地政策課 ☎221-1251

春のやじきたウォーク in 宇津ノ谷峠

時 5/18(日)、8:30～13:00
※道の駅宇津ノ谷峠(静岡側)下り集合解散。雨天中止
内 宇津ノ谷峠を巡るガイドウォークと健康チェック
人 3km程度の山道を歩ける人
費 1,500円(特製弁当付き)



河川・海岸美化運動 参加者募集

時 5/25(日)、河川清掃▶8:00～9:00、海岸清掃▶8:30～10:00
※荒天時、6/1(日)(河川清掃のみ)
所 安倍川・葦科川スポーツ広場とその周辺、富士川緑地公園、駿河区の海岸 ほか
持 ごみ袋、軍手、火ばさみなど
※当日、直接会場へ(無料)。開催可否など詳しくは、お問い合わせいただくかHPをご確認ください。
問 河川課 ☎221-1131



ひまわりの苗植え体験 参加者募集

時 5/31(土)、9:30～11:30
※荒天時6/1(日)
所 アグリチャレンジパーク蒲原西エリア 農業体験広場
人 個人か家族・グループなど50組(無料)
申 申込フォーム[5/11(日)まで・多数抽選]
問 農業政策課 ☎354-2085



シニア・市民 鮎(あゆ)釣り大会

時 ①シニア大会▶6/4(水)②市民大会▶6/8(日)、7:00～13:00
※競技終了は12:00。荒天中止。河川増水や濁りが予測される場合は、3日前までに順延日を決定
所 玉川橋 ※河川状況により変更の場合あり
人 ①市内に住む60歳以上の健康で友釣りか石川釣り経験者②市内に住むか通勤通学する中学生以上の人
費 友釣り▶各1,000円(おとり鮎含む)、石川釣り▶各500円
申 電話(安倍葦科川漁業協同組合) ☎272-3111[5/23(金)～①6/2(月)②5(木)]
問 市スポーツ協会 ☎654-5151

渚(なぎさ)の 植物観察会

時 6/7(土)、13:00～16:00
所 東海大学静岡キャンパスと周辺の砂浜
内 海浜植物についての解説、屋外での観察
※雨天時室内講義のみ
人 小学3年～中学生の子と保護者15組(無料)
申 HP[5/14(水)まで・多数抽選]
問 環境共生課 ☎221-1319



市HPからイベント
情報もご覧ください▶



ス ポ ー ツ

清水総合運動場のイベント

◆ふれあいスポーツday

時 5/5(祝)、10:00～13:00

内 フットゴルフ、ストラックアウト、ニュースポーツなど 持 室内用シューズ

※当日、直接会場へ(無料)

問 清水総合運動場 ☎334-5049

◆親子で運動会

時 6/1(日)、9:30～11:30

内 かけっこ、玉入れ、デカパン競争など

人 3～6歳の子と保護者50組(無料)

申 申込フォーム[5/1(木)、9:00～・申込順]

問 スポーツ振興課 ☎221-1038

清水蛇塚スポーツグラウンド 未就園児あそび運動教室

時 ①5/14(水)、28(水) ②6/11(水)、25(水)の10:00～11:00(各全2回)

内 遊具を使ったサーキットなどの室内運動

講 きのいい羊達

人 1歳6か月以上の未就園児と保護者各15組程度(1組2人)

費 各1組1,500円(1回のみ参加は各1組800円)

申 HPまたは、申込書を窓口・FAX[5/7(水)、17:00まで・多数抽選] ※申込書は、清水区の各生涯学習交流館にあります。

問 清水蛇塚スポーツグラウンド ☎336-3015

南部体育館の教室

問 市スポーツ協会 ☎654-5151

◆かけっこ教室

時 6/6(金)、13(金)、20(金)、27(金)

の16:30～17:30(全4回)

人 小学1～3年生30人 費 3,000円

申 市スポーツ協会HP[5/12(月)まで・多数抽選]

◆わくわく親子体操教室

時 6/7(土)、10:00～11:00

内 アクティブチャイルドプログラムを取り入れた運動を中心に、親子で楽しく体を動かす

人 3～5歳(4/1時点)の子と保護者50組(1組3人まで)

費 1組1,000円

申 市スポーツ協会HP[5/12(月)、12:00～・申込順]

中央体育館 小学生運動教室

時 6/9(月)、16(月)、23(月)、30(月)、7/14(月)の16:30～17:30(全5回)

内 走る、跳ぶ、投げる動作の運動遊び

人 小学生25人 費 3,500円

申 窓口(中央体育館 ☎255-1010)[5/19(月)、16:00～・会費持参・申込順]

市 民 参 画

市民委員を募集します

◆市立学校給食センター運営協議会

内 任期▶8月から2年間(年2回程度)

人 市内に住むか通勤通学する20歳以上の人2人 ※書類選考・面接試験あり

申 申込書と小論文を郵送・窓口(学校給食課 清水庁舎7階 ☎354-2552)[5/23(金)必着]

※申込書は同課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、市HPにあります。

◆情報公開・個人情報保護審議会

内 情報公開に関する重要事項や静岡市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づく諮問に関する審議

任期▶7月から2年間(年2回程度)

人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人2人 ※書類選考あり

申 申込書を郵送・窓口(総務課 静岡庁舎9階 ☎221-1792)[5/30(金)必着]

※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。

◆農業振興協議会

内 静岡市農業振興計画に係る事業の進捗管理と計画見直しに関する審議

任期▶7月から2年間(年2回程度)

人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人1人 ※書類選考・面接試験あり

申 申込書と小論文を郵送・窓口(農業政策課 清水庁舎6階 ☎354-2190)[5/23(金)必着]

※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

お 知 ら せ

令和7年度 日本平動物園 ガイドボランティアを募集します

2日間の研修があり、希望の活動を選ぶことができます。

時 研修▶6/1(日)、8(日)の10:00～15:00(全2回)

内 標本などを使った来園者への説明や小動物と子どもがふれあう催しの手伝い

人 土日祝日に月2日程度活動できる小学4年生以上の人40人 ※小学生保護者同伴。中高生要保護者同意(一部制限のある活動あり)

申 申込フォーム・ハガキ・FAX(市動物園協会〒422-8005駿河区池田 1767-6 ☎262-3252・FAX 262-7135)[5/18(日)必着・生年月日も記入・多数選考]

7月1日から 清水小動物火葬受付が移転します

清水区北矢部の清水小動物火葬受付は7/1(火)から、清水庁舎第3駐車場へ移転します。受付時間は変更ありません。 ※動物慰霊碑は移転しません。

受付時間▶平日8:30～14:00、土日祝日8:30～12:00(1/1と友引除く)

問 動物愛護センター ☎278-6409

国民生活基礎調査を実施します

世帯の保健・医療・福祉・年金・所得等国民生活の基礎的事項(6/5現在)を調査します。事前準備として、調査員が対象となる市内60地区(約3,200世帯)を訪問し、世帯主の氏名や住所などを確認していますので、ご協力をお願いします。

問 生活衛生課 ☎249-3159

市営住宅の入居者を募集します

人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯

※その他、所得などの条件あり。連帯保証人不要。単身世帯の募集もあり

申 申込期間▶6/1(日)～5(木)[消印有効・多数抽選]

問 申込方法などは、市まちづくり公社(静岡庁舎新館3階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へお問い合わせください。

※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

児童扶養手当のお知らせ

3～4月分の児童扶養手当を5/9(金)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません。(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)

問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎202-5815 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

5/5(祝)～11(日)は こどもまんなか 児童福祉週間

こどもの健やかな成長、こどもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考える期間です。この機会に、こどもたちが個性豊かにたくましく育っていけるよう、私たちにできることを考えてみませんか。

県や市では、子育てに関する情報や相談窓口を紹介しています。詳しくは、ちゃむしずおかHPをご覧ください。

問 県こども未来課 ☎221-3546

担 市こども未来課 ☎354-2603(5/7(水)以降は、電話番号が変わります。市HPでご確認ください。)

皆で地域を見守り、不法投棄・不法焼却をなくしましょう

問 廃棄物対策課 ☎221-1364

◆ごみ不法投棄監視ウィーク

5/30(金)～6/5(木)は、ごみ不法投棄監視ウィークです。市ではごみの不法投棄を防ぐため、山間地等廃棄物不法投棄監視員によるパトロール等を実施しています。

所有・管理地に不法投棄され投棄者が不明な場合は、土地所有者・管理者が不法投棄物を処理しなければなりません。廃棄物を投棄されないよう対策をしましょう。

◆野焼きは禁止されています

たき火のようなものであっても、近所からの苦情があれば指導の対象になります。お互いの生活環境には十分配慮しましょう。

◆不法投棄・不法焼却の罰則

不法投棄・不法焼却の罰則は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらを併科されることがあります。

国道150号 新日本坂トンネル 点検作業等に伴う夜間交通規制

上下線2トンネルのうち、点検作業側を全面通行止めにし、もう一方を対面通行にします。ご理解ご協力をお願いします。

時 6/2(月)～8(日)、22:00～翌6:00

問 駿河道路整備課 ☎221-1443(平日17:15まで)、土木施設監視センター ☎221-1227(平日17:15以降・土日祝日)

個人住宅のスズメバチの巣を除去します

個人住宅にある、活動中のスズメバチの巣に限り、市が委託した業者が除去します。必ずハチの巣の位置を確認したうえで、住宅の持ち主が連絡してください。

※営巣場所により、駆除ができない場合や費用負担が発生する場合があります。また、アシナガバチ・ミツバチ等の巣や、事業所、賃貸住宅、田畑等は対象外です。

市によるスズメバチの巣の除去は、来年3月末をもって終了し、4月から生活保護受給世帯・市民税非課税世帯を対象とし、除去費用を助成する予定です。除去についての相談はこれまでどおり、受け付けます。

詳しくは、HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

申 電話(市コールセンター ☎200-4894)

問 生活衛生課 ☎249-3155 保健所清水支所 ☎354-2214

自衛隊への情報提供を望まない18歳になる人は申出が必要です

市では、防衛大臣の依頼に基づき、自衛官の募集案内を送付するため、対象となる人の住所と氏名を自衛隊に提供しています。法令等に基づき適切に行いますが、提供を望まない人は、期限までに除外申出をお願いします。

人 日本国籍で市に住民登録があり、平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人

申 市HP[5/28(水)まで]

問 総務課 ☎221-1001

雨水貯留浸透施設設置の補助金をご利用ください

住宅などの敷地に雨水貯留タンク等を設置したり、下水道の整備により不用となった浄化槽を雨水貯留浸透施設に転用したりする場合、費用の一部を補助します。

内 対象区域▶市公共下水道全体計画区域(利用できない区域あり)

補助金▶設置費の3分の2(限度額あり)

※補助金を利用する場合は、設置・購入等の前に申請が必要です。詳しくは、市HPをご覧ください。

問 葵・駿河区▶下水道維持課 ☎270-9235 清水区▶下水道事務所 ☎354-2744

イチゴ苗の育苗ハウスへの高温対策資材導入を支援します

内 イチゴ育苗ハウスの遮光・遮熱に必要な資材導入に係る経費の一部を補助

補助率▶3分の1以内、上限8万円

人 市内に住む農業経営者

※申請方法などは、市HPをご確認ください。

受 5/9(金)まで

問 農業政策課 ☎354-2091

ミ ニ 情 報

●未来への森づくり タウンミーティング

森林づくり県民税を財源とした森の力再生事業について、ご意見を伺います。

時 ①5/14(水)②16(金)③19(月)④21(水)、19:00～20:30

所 ①県静岡総合庁舎2階②東部生涯学習センター③興津生涯学習交流館④薬科生涯学習センター 人 各50人(無料)

申 申込フォーム[5/1(木)～・申込順]

問 県中部農林事務所森林整備課 ☎286-9061

●県ナースセンターのイベント

問 県ナースセンター ☎202-1761

<夢 あつまれ!未来のかんごちゃん>

時 5/17(土)、10:00～15:00

所 エスパルスドリームプラザ

内 看護職員と、くふうハヤテ選手とのトークショー、看護体験コーナー、ちびっこナース撮影会など

※当日、直接会場へ(無料)

<看護師等再就業研修のお知らせ>

時 5/28(水)、29(木)、30(金)の9:30～15:30(全3回)

所 静岡県看護協会(エスパティオ3階)

内 最近の看護の動向、救急看護、高齢者の看護についてなど

人 再就業を考えている看護職免許保有者20人程度(無料) ※託児費一部補助あり

申 電話、申込書を郵送・FAX[5/21(水)必着]

※申込書は、県ナースセンターHPにあります。

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●4/25(金)～5/7(水) ライフスタイル雑貨展

●5/9(金)～21(水) 駿河の下駄祭り職人展

●5/23(金)～6/4(水) ウッドクラフト展

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

市民の皆さんのさまざまな相談に応じるため、市内の公共機関に相談窓口を設けています。お気軽にご利用ください。

「ところ・問合せ」が各区市民相談室でないものは、記載されている問合せ先にご連絡ください。

- ◆ ★★12:00～13:00除く ☎ プッシュ回線。一部のIP電話等不可
- ◆ 市役所の業務に関する相談は、それぞれの担当課で受け付けています。
- ◆ 年末年始・祝休日の場合や各相談機関の都合により、相談日程が変わる場合があります。予約制でないものも、事前に各問合せ先へ電話で確認してください。

各区市民相談室

- 葵 区(市役所静岡庁舎新館1階) ☎221-1053
- 駿河区(駿河区役所3階) ☎287-8698
- 清水区(市役所清水庁舎4階) ☎354-2036



相談名		相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ	相談名	相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ	相談名	相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ
一般相談	市民相談		月～金曜、8:30～17:15	各区市民相談室	消費生活相談	商品やサービスへの苦情・契約などの消費者問題や多重債務問題	月～金曜、9:00～16:00	消費生活センター(市役所静岡庁舎新館1階・清水庁舎4階) ☎221-1056 県中部県民生活センター ☎202-6006	障害者110番相談	障がいのある人や家族の悩み、困りごとなど	月～金曜、9:00～17:00	静岡市障害者相談支援推進センター ☎275-1816・FAX254-6880
	県民相談	日常生活や家庭生活での心配事や悩み事など	火～木曜、10:00～16:00★ 月～金曜、9:00～17:00	県中部県民生活センター☎202-6008 ライフサポートセンターしずおか中部事務所 ☎273-3715		発達障がいに関する相談	発達障がいのある人や家族の困りごとなど	月～金曜、8:30～17:00		静岡市発達障害者支援センターきらり ☎285-1124・FAX285-1125		
	暮らしなんでも相談					障がい者虐待や権利擁護について	障がい者虐待防止センター ☎266-7719・FAX254-6880	毎日24時間(祝休日含む)		障害者虐待防止センター ☎266-7719・FAX254-6880		
	多言語での生活相談	生活全般(16言語とやさしい日本語で対応) ※妻・清水区は、外国語相談員または通訳タブレットで対応。 駿河区は、通訳タブレットのみ	月～金曜、8:30～17:15 ※外国語相談員の勤務時間は、要問合せ	妻・清水区 多文化共生総合相談センター 妻区・清水区 (5/2金まで17階)☎273-5931 清水区・市役所清水庁舎2階 ☎354-2009 駿河区 駿河区市民相談室		知的障がい児・者相談	生活上の悩みの相談や福祉サービス紹介など	月曜、10:00～12:00 ※予約制 第1・3水曜、10:00～15:00★		城東保健福祉エリア ☎静岡市静岡手をつなぐ育成会 ☎254-5218 清水区暮らし・しごと相談支援センター ☎367-5130		
行政書士相談	官公署に提出する書類、権利義務、事実証明(相続、遺言、契約書、土地の利用、農地転用など)	第4月曜、13:00～16:00 偶数月第2火曜、13:30～15:30 第1水曜、10:30～16:00	葵区市民相談室 清水区市民相談室 県行政書士会☎254-3003	交通事故相談	弁護士、司法書士などによる、返済や消費者金融に関する相談	月～金曜、14:00～16:00 ※面談は火・金曜。予約制	司法書士総合相談センターしずおか 電話相談☎289-3704 面談予約☎289-3700(受付9:00～17:00★)	生活困窮者自立相談	精神障がいに伴う悩みなど	第2・4金曜、13:00～15:00	清水区暮らし・しごと相談支援センター ☎367-5130	
	入国、在留・帰化、相続	第4火曜、13:00～16:00	駿河区市民相談室		成年後見相談会	成年後見制度についての専門相談	第2・4月曜、10:00～14:00★		清水区暮らし・しごと相談支援センター ☎367-5130			
	成年後見に関する相談	奇数月第2火曜、13:30～15:30	清水区市民相談室		生活困窮者自立相談	生活困窮状態からの自立	原則①第2木曜②第3水曜③第4火曜、13:00～16:40 ※予約制		①はーとぴあ清水②みなくる③城東保健福祉エリア ☎市成年後見支援センター ☎275-0955			
	不動産・商業登記、相続、売買、遺言など ※予約制	第1水曜、13:00～16:00 第3水曜、13:00～16:00 第1木曜、13:30～15:30	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室		ひとり親相談	ひとり親家庭等の就職、養育費など	月～金曜、9:00～17:00		ひとり親サポートセンター ☎284-0008			
司法書士相談	司法書士業務全般	第4木曜、13:00～15:00	清水区暮らし・しごと相談支援センター☎371-0305	交通事故後遺障害認定申請相談	行政書士への相談(相続・遺言等の相談も可)	第1月曜、13:00～16:00	葵区市民相談室	リハビリ介護相談	リハビリ、福祉用具、住宅改修 ※予約制	月～金曜、8:30～17:15	地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182	
法律等の相談	弁護士法律相談	法律問題全般 ※予約制	金曜、13:30～15:30 木曜、13:30～15:30 水曜、13:30～15:30 原則第2～4木曜、13:30～15:00	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室 県中部県民生活センター☎202-6008	不動産取引相談	不動産の売買や賃貸借など	第2火曜、第2・4水曜、13:00～16:00 第1金曜、第3火曜、13:00～16:00 第4火曜、第2・4木曜、13:30～15:30	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	精神保健福祉相談	うつ病、アルコール、薬物問題など ※予約制	月・木・金曜、9:00～12:00	こころの健康センター ☎262-3011
	社会保険労務士相談	労災、賃金、年金、パワハラ、健康保険その他労働問題	第1月曜、13:00～16:00 ※10月は20月も実施 第3金曜、13:00～16:00 ※10月は24金も実施	葵区市民相談室 駿河区市民相談室	土地家屋調査士相談	登記、測量、境界問題など	第1・3木曜、13:00～16:00 第2水曜、13:00～16:00(8月除く) 第3火曜、10:00～12:00(8月除く)	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	こころの健康電話相談	メンタルヘルスに関する電話相談	月～金曜、13:00～16:00	てるてる・ハート☎262-3033
	公証人相談	遺言や契約等の公正証書 ※予約制	第2月曜、13:00～16:00(8・10・1月は第3月曜) 第4水曜、13:30～15:00 第3金曜、13:30～15:30	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	土地境界に関する相談	土地境界問題など ※予約制	第2火曜、13:30～16:30	静岡境界紛争解決センター ☎282-0910	精神科医による定例相談	メンタルヘルスや精神疾患に関する悩みや困りごと ※予約制	葵区 第1火曜、13:30～15:45 駿河区 第3火曜、13:30～15:45 清水区 第4水曜、14:00～16:15	障害者支援課 葵☎221-1589 駿河☎287-8690 清水☎354-2168
	法テラス相談	法律全般 ※予約制	第1・3木曜、13:00～15:00 第2・4木曜、13:00～15:00 第2・4火曜、13:00～15:00 第2・4水曜、13:00～15:00	葵区暮らし・しごと相談支援センター☎249-3210 駿河区暮らし・しごと相談支援センター☎286-9550 清水区暮らし・しごと相談支援センター☎371-0305	住宅リフォーム相談	耐震補強、介護住宅化など ※予約制	第4火曜、13:00～16:00	葵区市民相談室	酒害相談	断酒会員による相談 ※予約制	毎月第4金曜日13:30～15:45	保健所 ☎精神保健福祉課☎249-3174
法律相談				建築設計相談	住宅の新築や建替えの設計、施工、契約など ※予約制	第1・3火曜、13:00～16:00 第1火曜、13:30～15:30	葵区市民相談室 清水区市民相談室	聴覚障がい者相談	日常相談・専門相談など ※要予約。関係者からの相談可	静岡庁舎・偶数月清水庁舎・奇数月最終(12月は第4)火曜、13:00～16:30	障害福祉企画課 ☎221-1198・FAX221-1494	
行政相談	行政相談委員による行政相談	国、県、市政に対する意見・要望・苦情	月曜、10:00～12:00 水曜、10:00～12:00 金曜、10:00～12:00 第3木曜、10:00～12:00 毎月18日、10:00～12:00(土日の場合、翌平日)	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室 蒲原支所 ☎清水区地域総務課☎354-2170	マンション管理相談	マンション管理組合の運営や紛争解決など	4・6・8・10・1・3月の第4月曜、13:00～16:00	駿河区市民相談室	健康相談	妊産婦健康相談、育児相談、成人・高齢者健康相談	月～金曜、8:30～17:00	各保健福祉センター
	総務省の行政相談	国、特殊法人の業務などへの意見・要望・苦情	月～金曜、9:00～16:45	静岡行政監視行政相談センター 行政苦情110番 ☎0570-090110	建設工事紛争相談	建設工事の請負契約など	月～木曜、9:00～16:00★ 金曜、9:00～15:00★	県建設業課☎221-3057	栄養相談	離乳食・幼児食、生活習慣病・低栄養予防等に関する相談 ※予約制	月～金曜、8:30～17:15	各保健福祉センター内 ☎249-3196 ☎285-8377 ☎348-7981
	税理士相談	所得税、相続税、贈与税、その他税務一般 ※予約制	第2～4木曜、13:00～16:00(3月は第2木曜除く) 第2月曜、13:00～16:00(8月は第1月曜、10・1月は第3月曜、3月除く) 第3木曜、13:30～15:30(2・3月除く)	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	不動産取引に関する紛争相談	不動産業者の売買・仲介業務に関する紛争(宅地建物取引業法に関するもの)	月～金曜、8:30～17:00★	県住まいづくり課☎221-3072	歯科相談	歯と口に関する相談 ※予約制	月～金曜、8:30～17:15	各保健福祉センター内 ☎249-3175
	税務相談	国税全般 ※個別相談は予約制	月～金曜、8:30～17:00	国税相談専用ダイヤル☎0570-00-5901(個別相談)妻区・駿河区・清水区清水区税務署☎252-8111、清水区清水区税務署☎355-2360	労働相談	解雇・賃金未払い等の労務トラブルなど ※予約制	原則①第2水曜②第3水曜③第4水曜、18:00～21:00 月～金曜、9:00～16:00★ 第3水・金・土曜	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 県中部中小企業労働相談所☎0120-9-39610(固定電話のみ)、☎286-3208 女性会館☎248-7330	健康や医療に関する電話相談	受診科や近隣病院の案内など ※面談は要予約	月～金曜、9:00～16:00★	ほっとはあと☎209-0311
税務相談	税理士相談	所得税、相続税、贈与税、その他税務一般 ※予約制	第2～4木曜、13:00～16:00(3月は第2木曜除く) 第2月曜、13:00～16:00(8月は第1月曜、10・1月は第3月曜、3月除く) 第3木曜、13:30～15:30(2・3月除く)	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	女性の就職・転職・キャリア相談	40代以下の女性を対象とした相談 ※予約制			人権相談	差別やいじめなどの人権侵害	毎月10日、10:00～12:00(土日の場合、前後平日) 第2火曜、10:00～12:00	葵区市民相談室 清水区市民相談室
	税務相談	国税全般 ※個別相談は予約制	月～金曜、8:30～17:00	国税相談専用ダイヤル☎0570-00-5901(個別相談)妻区・駿河区・清水区清水区税務署☎252-8111、清水区清水区税務署☎355-2360	職場のメンタルヘルス相談	人間関係・仕事の悩み、精神面の不調など ※予約制	原則 第3水曜、18:00～21:00	会場は、お問い合わせください。 ☎商業労政課☎354-2430	人権電話相談		月～金曜、8:30～17:15	「みんなの人権110番」☎0570-003-110 「こどもの人権110番」☎0120-007-110 「女性の人権ホットライン」☎0570-070-810
	税務相談	所得税、相続税、贈与税、その他税務一般 ※予約制	第2～4木曜、13:00～16:00(3月は第2木曜除く) 第2月曜、13:00～16:00(8月は第1月曜、10・1月は第3月曜、3月除く) 第3木曜、13:30～15:30(2・3月除く)	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	就職相談	応募書類の書き方、面接対策など	月～金曜、9:00～17:00	しずおかジョブステーション中部☎284-0027	人権相談		毎月10日、10:00～12:00(土日の場合、前後平日) 第2火曜、10:00～12:00	葵区市民相談室 清水区市民相談室
	税務相談	所得税、相続税、贈与税、その他税務一般 ※予約制	第2～4木曜、13:00～16:00(3月は第2木曜除く) 第2月曜、13:00～16:00(8月は第1月曜、10・1月は第3月曜、3月除く) 第3木曜、13:30～15:30(2・3月除く)	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	労働に関する相談	福祉職などの労働環境・労働問題	第1・3火曜、13:00～15:00	清水区暮らし・しごと相談支援センター☎367-5130	人権相談		毎月10日、10:00～12:00(土日の場合、前後平日) 第2火曜、10:00～12:00	葵区市民相談室 清水区市民相談室

生涯学習センター・交流館



HPはこちら

●葵区●駿河区●清水区



●開館時間は、9:00～21:30です。

葵区

葵生涯学習センター ☎ 246-6191
〒420-0865 東草深町3-18

●しずおか人形劇フェスティバル
時 6/15(日)、10:00～16:00
人 400人 費 500円(2歳以下無料)
申 窓口[5/10(土)～・申込順]

西部生涯学習センター ☎ 255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●見て学ぶ水防災
時 6/8(日)、10:00～12:00 ※荒天中止
内 静岡河川事務所の機能や取組について学び、施設の見学をする
人 20人(無料)
申 HP・往復ハガキ[5/12(月) 必着・年齢も記入・1件1人・多数抽選]

北部生涯学習センター 美和分館 ☎ 296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1

●はじめて学ぶ韓国文化と韓国語
時 6/12(木)、26(木)、7/10(木)、24(木)の10:00～11:30(全4回)
人 20人 費 1,500円
申 HP・往復ハガキ[5/8(木)必着・1件1人・多数抽選]

駿河区

南部生涯学習センター ☎ 281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●楽しく学ぶ『百人一首』
時 6/10(火)、24(火)の13:30～15:30(全2回)
人 30人 費 500円
申 HP・往復ハガキ[5/20(火)必着・1件1人・多数抽選]

長田生涯学習センター ☎ 257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●簡単レッスン! スマホ講座LINE編
時 6/4(水)、11(水)、18(水)の13:30～15:00(全3回) ※スマホ本体の操作は内容に含まれません。
人 LINEをインストールした機器を持参できる60歳以上の人16人 費 1,000円
申 HP・往復ハガキ[5/19(月)必着・多数抽選]

大里生涯学習センター ☎ 283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●絵画にみる『平家物語』の世界
時 6/21(土)、13:30～15:30 人 30人(無料)
申 HP・電話[5/21(水)、10:00～・申込順]

清水区

●家庭教育学級 辻・江尻すまいるクラブ
時 6/20(金)、7/18(金)、9/19(金)、10/17(金)、11/21(金)の10:00～11:30(全5回)
所 江尻生涯学習交流館
内 巨大シャボン玉作り、育児をラクにするヒント、ハロウィンお菓子作りなど
人 6か月～3歳の子の保護者16人(無料)
申 HP・電話・窓口(各生涯学習交流館 辻 ☎ 364-0234 江尻 ☎ 367-3321)[5/31(土)まで・多数抽選]

●家庭教育学級 庵原袖師子育てカレッジ
時 6/26(木)、7/24(木)、9/25(木)、10/23(木)、11/27(木)の10:00～11:30(全5回)
所 庵原・袖師生涯学習交流館
内 お菓子作り、怒らない子育て講座など
人 小学生以下の子の保護者15人 費 500円 申 HP・電話・窓口(各生涯学習交流館 袖師 ☎ 367-1138 庵原 ☎ 366-7564)[5/31(土)まで・多数抽選]

高部生涯学習交流館 ☎ 346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●医師が考えるアンチ(抗う)エイジング
時 5/23(金)、13:30～15:30
講 静岡徳洲会病院総長 人 30人(無料)
申 HP・電話・窓口[5/12(月)まで・多数抽選]

浜田生涯学習交流館 ☎ 351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●静岡の印刷文化から学ぶチラシ作り
時 6/14(土)、28(土)、7/12(土)の13:30～15:30(全3回)
内 蘭字や缶づめラベルのデザイン・表現方法から、心をつかむチラシについて学ぶ
講 小^こ二^に田^{でん}誠^{せい}二^じ氏(静岡大学教授)ほか
人 18歳以上の人30人 費 600円
申 HP・電話・窓口[5/22(木)まで・多数抽選]

有度生涯学習交流館 ☎ 345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●仕事に生きる自己形成とマネジメント
時 7/2、9、16、23、30、8/6、20、11/19の水曜日、19:00～21:00(全8回)
内 職場での良好な人間関係を構築するスキルを学ぶ
人 勤務経験があり、市内に住むか通勤している30～40代の人18人程度 費 2,000円 申 HP[6/11(水)まで・多数抽選]

●UDOまちづくりベース2025講演会
時 6/8(日)、14:00～17:00
内 まちづくり活動の始め方、私とまちをつなぐ方法とその喜びや価値を考える 人 60人(無料)
申 申込フォーム[5/22(木)まで・多数抽選]

不二見生涯学習交流館 ☎ 335-6211
〒424-0926 村松534-2

●子育て世代必見! なりたい自分探し
時 6/27(金)、10:00～12:00
内 専用のカードを使って自己理解を深める 人 20人(無料)
申 HP・電話・窓口[5/29(木)まで・多数抽選]

由比生涯学習交流館 ☎ 376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●使ってみよう はじめてのChatGPT
時 6/21(土)、28(土)の9:30～11:30(全2回)
人 ネットに接続できるパソコンかスマホを持参できる18歳以上の人20人 費 500円
申 HP・電話・窓口[6/2(月)まで・多数抽選]

興津生涯学習交流館 ☎ 369-1111
〒424-0205 興津本町829

●東海大学探検
時 6/7(土)、9:00～12:00 ※バスで東海大学へ移動
内 水中生物・養殖について学び、飼育室見学や操船シミュレータ体験を行う
人 小学3年～中学生20人(無料) ※保護者1人まで同伴可
申 電話[5/27(火)まで・多数抽選]

岡生涯学習交流館 ☎ 354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●子育て応援「さくらが岡クラブ」
時 6/10、7/1、9/9、10/21、11/11の水曜日、10:00～11:30(全5回)
内 子育てに役立つ講話、リフレッシュ運動、旬の料理実習など
人 小学生以下の子の保護者20人(無料)
申 HP・電話・窓口[5/20(火)まで・多数抽選]

船越生涯学習交流館 ☎ 351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●家庭教育学級 ほのぼのスクール
時 6/11、7/9、9/10、10/8、11/12の水曜日、10:00～11:30(全5回)
内 絵本の魅力、お金の勉強、運動&体ほぐし、多肉植物の寄せ植えなど
人 0～1歳11か月の子の保護者20人(無料)
申 HP・往復ハガキ[5/22(木)必着・多数抽選]

両河内生涯学習交流館 ☎ 395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●このこのまごまで つみきのそのさん
つみきを利用して、空間の認知から数の概念まで、遊びながら学びましょう。
時 6/14(土)、9:30～12:00 人 40人
※未就学児保護者同伴 費 200円
申 電話・窓口[6/2(月)まで・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

盛土等に伴う災害から人命を守るため
盛土規制法の運用が始まります 5/26(月)～

規制区域内で、次の①～⑦の盛土等を行う場合は、あらかじめ届け出や許可が必要となります。詳しくは、HPをご覧ください。

●土地の形質の変更(盛土・切土)
①盛土で高さが1m超の崖を生ずるもの
②切土で高さが2m超の崖を生ずるもの
③盛土と切土を同時に行い、高さが2m超の崖を生ずるもの
④盛土で高さが2m超となるもの
⑤盛土または切土をする土地の面積が500㎡超となるもの

●一時的な土石の堆積
⑥最大時に堆積する高さが2m超かつ面積が300㎡超となるもの
⑦最大時に堆積する面積が500㎡超となるもの

問合せ 開発審査課 ☎ 221-1591



5月は水防月間です! 梅雨や台風に備えましょう!
～ 水防団員募集のお知らせ ～

水防団は、安倍川・長尾川など、葵区・駿河区の5河川とその支流を9つの分団で管轄し、約1,600人が活動しています。大雨や台風などの水害時には、自治会や消防団等と共に地域の安全を守っています。訓練によって水防技術を身につけ、風水害に備えます。女性や若い人も活躍中です!

●水防演習実施 見学自由! 時 6/1(日)、8:20～11:00
水防団の活動をぜひ見に来て 所 葵区与一六丁目地先
ください。 安倍川左岸河川敷

問合せ 危機管理課 ☎ 221-1241





▲水防工法の実演

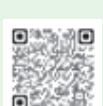
「しずおか防犯パトロール」参加者募集!
市内で約 1,500 人が活動中!!

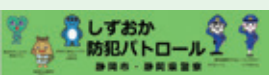
「しずおか防犯パトロール」は、「ながら見守り」活動を行う市民ボランティアです。日常生活(ウォーキングや買い物の行き帰りなど)において、子ども、女性、高齢者などに不審者等が接近しないよう見守りを行い、実際に犯罪や不審者を目撃した時は、最寄りの警察署へ通報します。あなたも地域の安全のために見守り活動をしてみませんか。

人 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(企業・団体も可)
申 電話・HP

パトロールを行う時には、腕や鞆などに緑色の腕章をつけます。

問合せ 生活安全安心課 ☎ 221-1058





5月は自転車月間
健康によく環境にもやさしい自転車に乗りましょう

サイクリングに絶好の季節が到来しました。市の自転車情報を発信するHP「しずおかサイクルシティ」では、イベント、サイクルルート、安全運転やマナーなどの情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

●「キッズ自転車補助輪はずし教室」参加者募集!
時 5/31(土)、10:00～12:15、13:30～15:45 費 各1組2,000円
所 静岡ガス エネリアショールーム静岡 持 子ども用自転車、ヘルメット等
人 自転車に乗れない子と保護者各10組 申 電話(エネリアショールーム 静岡 ☎ 285-0267)[5/12(月)、9:30～・申込順]

問合せ 交通政策課 ☎ 221-1570





ほかほかものはし

一緒に祭りを盛り上げてくれる人募集!!

第76回

清水

みこ祭り

8/1金
2土
3日



※詳しくは、HPを
ご覧ください。

祭りを応援しよう!! 個人協賛大募集!!

返礼として海上花火大会の
招待席をご用意します。

◆総おどり・ゆかた踊り講習会 無料

とき	練習曲
5/2(金)	地踊り3曲(清水おどり・次郎長おどり・港おどり)
5/11(日)、6/26(木)	かつぼれ ^{ねふた} 俊武彦
5/17(土)、7/5(土)	かつぼれ ^{ねふた} フラメンコ
5/24(土)、6/21(土)	かつぼ ^{ねふた} 活惚レゲエ
5/31(土)	港かつぼれ ^{カッポレ} KAPPORE FUNK
6/7(土)	かつぼれ ^{ファンク} エイサー
6/14(土)	地踊衆3曲(日本平音頭・みなと小唄・花の次郎長さん)

時間共通▶18:30～20:30 所 清水総合運動場体育館
特 室内用シューズ ※当日、直接会場へ。駐車場には限りがあります。

◆かつぼれ in 日の出 無料

「港かつぼれ総おどり」と「ゆかた踊り」で踊る曲を流します。練習会場として、ご利用ください。
時 7/11(金)、12(土)、18(金)、19(土)、19:00～20:45
※雨天中止。開催可否はHPをご覧ください。
所 清水マリンパーク
※当日、直接会場へ。公共交通機関が有料駐車場をご利用ください。



◆次郎長道中役者等募集 8/2土、3日

申 ハガキ・FAX[5/30(金)消印有効・住所、氏名、性別、年齢、電話番号、役者かスタッフの別を記入・多数抽選] ※17歳以下の方は保護者の承諾が必要。要事前説明会参加(6/6(金)、19:00～、市役所清水庁舎3階)
●役者(練り歩きや手踊り・口上・寸劇など)
※6月中旬から15回程度の練習会あり
人 健康で、本番両日とも参加できる65歳以下の人32人 ※足袋等をご用意ください。
費 3,000円
●ボランティアスタッフ
(設営、音響、整理誘導など)
人 10人程度
◆神輿渡御 担ぎ手 8/3日
区間▶美濃輪稲荷神社～清水マリンビル
申 ハガキ・FAX[6/27(金)消印有効・住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入]
※17歳以下の方は保護者の承諾が必要

問合せ・申込み

清水みなと祭り実行委員会
☎354-2189・FAX351-2124
清水産業・情報プラザ1階
(〒424-0821清水区相生町6-17)

◆出店募集

時 8/2(土)、10:00～15:30、3(日)、10:00～14:00
所 日の出ふ頭エプロン
内 自衛隊グッズ、土産物の販売(2(土)・3(日))
農産物・雑貨の販売、企業PRなど(3(日)のみ・軽自動車・小型貨物による軽トラ市)
費 各日5,000円
受 6/2(月)～20(金)
問 申込方法などは、日の出委員会(静岡商工会議所清水事務所内)☎353-3402へ

◆和太鼓体験教室

時 8/2(土)、10:00～11:30 ※3(日)に発表会を予定
所 清水マリンビル
人 小学1～4年生20人(要保護者同伴)
費 2,500円 申 往復ハガキ[7/1(火)必着・教室名、住所、参加者と保護者の氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号を記入・多数抽選]

ON
STAGE
SHIZUOKA
まちは劇場

ホームタウンチーム 合同スポーツクリニック

各チームの選手・コーチ・スタッフが講師となり、
スポーツ体験教室を開催します!

実施 サッカー、バスケットボール、卓球、5種目の中から3種目を体験
種目 ラグビー、野球・ソフトボール ※1回30分

参加 少子化ハヤテベンチャーズ静岡(※2)、静岡ジェード、静岡ブルーレヴズ、
チーム 清水エスパルス、清水第八プレアデス(※1)、シャンソンVマジック(※2)、
静岡甲女子ソフトボール部、ベルテックス静岡(50音順)
(※1)5/25のみ (※2)6/22のみ

人 小学1～3年生各日100人(1人3種目・各種目1回20人)
費 各日500円 申 HP[5/15(木)まで・多数抽選]

問合せ/スポーツ振興課☎221-1072



“なんだ?”な体験型アート・工作・ダンス・演劇であそべる野外フェス

ストリートシアターフェス

ストリゾジード静岡

5.3祝・5祝

駿府城公園、
青葉シンボルロード
常磐公園 など

※当日、直接会場へ(一部要予約・有料)
問合せ/SPACチケットセンター☎202-3399
担当/文化政策課☎221-1229

ON
STAGE
SHIZUOKA

新茶シーズン到来!!

静岡市のお茶を楽しもう

問 農業政策課 ☎354-2089

5/1(木)の八十八夜にかけて市内各産地で新茶が収穫されます。収穫された新茶は、茶商が匠の技で仕上げた後、各店舗に並びます。旨味がぎゅつと詰まった旬の味わいを楽しみませんか。

詳しくは、「お茶のまち静岡市」HPをご覧ください。

ちやえん ごふくちやう

茶縁 × 呉服茶々

静岡市の「山のお茶」を五感で楽しめるイベントです。

5/10土、11日、12:00～17:00

会場▶静岡呉服町名店街
内 市内各産地の新茶の販売、抹茶挽き体験など

当日、直接会場へ

ぜひ、お越しください!

駿河湾フェリーで行く! イベント情報 下田市

第86回 黒船祭

5/16金～18日 下田市内各所

※海上花火大会は16(金)に開催

1854年、ペリー提督率いる黒船の来航により、日本で最初の開港地となった下田。期間中、墓前祭や記念式典等が厳かに執り行われ、記念公式パレード、海上花火大会、日米下田条約再現劇など、国際色豊かなイベントも目白押しです。イベント会場では、今年もたくさんの屋台が出店します。ぜひ、お越しください。

問 黒船祭執行会(下田市観光交流課)☎0558-22-3913
担 観光政策課☎221-1438 時間など詳しくは、こちら▶

ひと、まち、輝く 静岡気分

発行日 / 令和7年5月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487 静岡市HP 静岡市 検索

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15
市外局番 静岡庁舎 駿河区役所 清水庁舎
(054) ☎254-2111 ☎202-5811 ☎354-2111

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・駿河区役所・清水庁舎(清水区役所)担当課名)で届きます。
静岡庁舎(駿河区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

医療情報ネット
救急当番医などが検索できます(24時間 ☎0570-000-692)

AED設置場所検索
全国AEDマップ

静岡市道路通行規制情報
しずみちinfo
災害規制・気象規制・工事規制などが確認できます

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

「カタログポケット」のHPとアプリから閲覧できます。文字拡大、音声読み上げ、多言語自動翻訳などの機能が利用できます。

静岡市の人口・世帯数

R7.2月末日現在

男	326,898人(−2,556人)
女	344,492人(−2,661人)
合計	671,390人(−5,217人)

※()は、前年同月との比較

世帯数 326,850戸(+2,462戸)
※数字は住民基本台帳に基づく