

令和7年(2025年)

6
月号



静岡気分

広報しずおか No.399

発行/静岡市 編集/広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1
●困ったときは…静岡市コールセンター
☎054-200-4894(平日8:00～20:00、
土日祝日・年末年始8:00～17:00)



パウル・クレー 《赤、黄、青、白、黒の長方形によるハーモニー》1923年 パウル・クレー・センター

静岡市美術館開館15周年記念 パウル・クレー展 創造をめぐる星座

旅、友情、戦争、病——孤高の画家・クレーをめぐる交流と創造の軌跡

2025.6.7|土|—8.3|日|

抽象的でありながら、詩情豊かな物語性のある作品で知られるパウル・クレー。孤独に^{めいぞう}瞑想する芸術家としてのイメージが強いクレーですが、同時代の芸術家との交流や美術動向との関わりのなかで作品が生み出されてきたことはあまり知られていません。

本展は、スイス・ベルンのパウル・クレー・センターの学術協力のもと、同センター、パーゼル美術館、日本各地の美術館から集めたクレー作品約60点を核に、カンディンスキー、ピカソ、ミロなど同時代の芸術家たちの作品を加えた約110点で、クレーの生涯にわたる創造の軌跡をたどります。



関連イベント



「きこえる絵、みえてくる音楽」

音楽的、文学的な要素が含まれるクレーの作品について、作家・いしいしんじ氏が語るスペシャルトークショーです。

時 7/12(土)、14:00～15:30

人 70人(無料)

④ HP・往復ハガキ[6/26(木)必着・催事名、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号、返信用あて名を記入・1件4人まで・多数抽選]

しずびチビッコプログラム

小さなこどものためのアート体験プログラム。保護者の皆さんは、「パウル・クレー展」をご覧ください。

時 7/13(日)、①10:30～12:00②14:00～15:30

人 2歳以上の未就学児各8人

費 各500円(保護者は要観覧券)

④ HP・ハガキ[6/26(木)必着・催事名、住所、電話番号、保護者と子の氏名、子との続柄、性別、年齢(月齢まで)、①②の別を記入・1件こども4人まで・多数抽選]

休館日 ▶ 毎週月曜日
7/21(祝)は開館、22(火)は休館

開館時間 ▶ 10:00～19:00
(最終入場 18:30)

観覧料 ▶ 1,600円、大高生・70歳以上1,100円、中学生以下無料
※障害者手帳等を持っている人と必要な付添者原則1人は無料

静岡市美術館は、今年、開館15周年を迎えました。日本でも人気の高いパウル・クレーを紹介する本展をはじめ、さまざまな催しが開催されます。

誰もが気軽に立ち寄れる“まちなかの広場”のような美術館へ、どうぞ足をお運びください。

静岡市長 難波喬司



問合せ

静岡市美術館 ☎273-1515 〒420-0852 葵区紺屋町17-1

静岡市からの
防災情報は
〈問合せ〉
危機管理課
☎221-1243

●防災ナビ(ウェブサイト)

災害時に、市が発信する避難・気象・ライフラインなどに関する情報や支援情報、同報無線の放送内容の確認などできます。防災メールの登録や身の回りの被害情報の提供も、こちらからどうぞ。



●同報無線

電話で放送内容を確認する場合は…

☎054-269-5656
(通話料がかかります)

CONTENTS

- 02-03 防災特集 / もの忘れ検診 ほか
- 04-05 空き家なんでも相談窓口 / しずトク商品券 ほか
- 06-07 スポーツ教室生募集 ほか
- 08-13 掲示板 ほか 14 みほしるべ企画展 ほか



防災特集

自然災害は突然やってきます。自分や家族の命を守るためには、日頃から情報収集の方法や避難経路などの確認、耐震対策などの事前の備えが大切です。
市の情報サイトや助成制度を上手に活用して、いざというきのために備えましょう。

静岡市防災ナビ

問 危機管理課 ☎221-1243

災害時に知りたいことが確認できる防災情報ウェブサイト！

point1 重要情報をひとまとめに確認できる！

●避難情報

避難指示の対象エリアや最寄りの避難先がわかります。地図アプリを介して避難先までのルート検索も！

- 気象警報
- 公共交通情報
- 避難所の開設情報
- ライフライン情報(停電、断水など)
- 危険箇所の注意喚起情報
- 給水活動などの支援情報

point2 災害時に被害情報を投稿できる！

被害情報投稿機能では、皆さんが見つけた被害情報を投稿できます。投稿された情報を、市が迅速な応急対応や早期避難の呼びかけに活用し、被害の最少化につなげます。

いざというきのために
お気に入り登録を！



風水害に備えよう！

問 危機管理課 ☎221-1241

ハザードマップ上で自宅や普段よく行く場所をタッチ(クリック)してみましょう。危険性を確認し、いざというときに適切な避難行動が取れるように「風水害避難行動判定フロー」も確認しておきましょう。

洪水ハザードマップ▶



新たに84の市内中小規模河川を加え、浸水想定区域を公開しています。改めて確認をお願いします。

マップ上の自宅や勤務先などがある場所に、色が塗られていますか？

はい

危険度が高いです。
災害時は知人宅・地域の集会所や風水害緊急避難場所へ避難しましょう！

避難行動判定フロー▼



色が塗られていない区域でも、低い土地やがけのそばの場合は、必要に応じて避難行動をとってください。

自宅が倒壊や浸水・流出する危険がない場合などは、自宅に留まり安全を確保する**在宅避難**も可能です。

考える、備える、耐震対策

問 建築安全推進課 ☎221-1124

考える 避難所の生活はプライバシーの確保が難しく、快適な生活ではありません。「避難の必要のない生活」のためにも、木造住宅の耐震診断を行い、わが家の状態を把握しましょう。

備える 過去の地震では、**昭和56年5月31日以前**に建てられた木造住宅が、大きな被害を受けました。古い木造住宅は、補強工事などの減災対策を進めましょう。

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅を対象とした補助制度

●わが家の専門家診断(耐震性能調査)

市から「静岡県耐震診断補強相談士」を派遣し、調査を行います。電話か窓口でお申し込みください。

無料

●耐震対策補助制度～補強計画+補強工事～

建築士が生活スタイルなどの要望を聞きながら「補強計画」を作成し、「補強工事」を行います。計画費と工事費の合算額(平均250万円)の8割以内を補助します。

最大
100万円
補助

他にもいろいろな補助制度があります

※詳しくは、お問い合わせください。

- ブロック塀等耐震化促進事業
- 非木造住宅耐震診断事業
- 耐震シェルター整備事業
- 家具等固定推進事業

応急修理制度

問 建築安全推進課 ☎221-1371



災害救助法適用の場合に被害が生じた住家に対する「応急修理制度」

●緊急の修理

屋根などに被害が生じた住家は、次の雨に備えて、ブルーシートの展開などの救済が受けられます。

●日常生活に必要な最小限度の部分の修理

被災した住宅の屋根、居室、台所、トイレなどを現状復旧の範囲で応急的に修理する支援を受けられます。

注意点▶ 支援内容に上限あり。申請時、要件の確認や被害状況の写真が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

～生活を守る!防災・減災・地震保険による備え～

住宅の再建費用などのため、地震保険への加入をご検討ください。

吹付けアスベスト対策は大丈夫？

問 建築安全推進課 ☎221-1267



民間建築物吹付けアスベスト対策事業は令和7年度で終了します

吹付けアスベストの飛散による健康被害を防ぐため、分析調査費・除去等工事費の一部を補助します。補助制度は今年度で終了します。早めの活用を！対象など詳しくは、お問い合わせください。

●分析調査

調査者による吹付け建材のアスベスト含有の有無、含有量の分析調査する費用を補助します。

最大
25万円
補助

※建築物
1棟当たり

●除去等

吹付けされたアスベスト含有建材の除去、封じ込め、または囲い込みにかかる費用の3分の1以内を補助します。

最大
60万円
補助

※1敷地当たり

6月は「土砂災害防止月間」

土砂災害から身を守るため、一人ひとりが日頃から備えておくことが重要です。事前準備と、早めの避難行動を心がけましょう。

土砂災害を防ごう

問 土砂災害警戒区域などに関すること... 県企画検査課 ☎286-9321
建設政策課 ☎221-1446
避難について... 危機管理課 ☎221-1241

point1

住んでいる場所が「土砂災害(特別)警戒区域」かを**防災マップ**などで確認

point2

雨が降り出したら、大雨警報・土砂災害警戒情報などの**気象情報**に注意

point3

「がけから小石がパラパラ落ちてくる」「斜面にひび割れ」などの**前兆現象**があったり、**いつもと違う**と感じたりしたら、早めの避難

砂防フェスタ
2025開催!

6/14(土)
11:00～15:00
青葉シンボルロード
※当日、直接会場へ(無料)

がけ崩れの被害を軽減しよう

問 建設政策課 ☎221-1446

防災施設(擁壁など)の設置の2分の1を助成します



最大
500万円
助成

※必ず、設置前にご相談ください。条件などは、市HPをご覧ください。

がけ地からの住宅移転費用の一部を補助します

対象/土砂災害特別警戒区域などに建てられた住宅
※移転先の安全性など条件あり

問 住宅政策課 ☎221-1590

●移転前の危険住宅の除却費用の一部

●土地購入や住宅建築などのため金融機関から受けた融資の利息返済額の一部

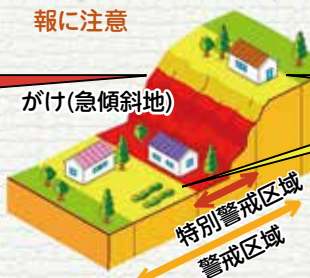
●引越費用等(動産移転費、仮住居費等)
※1戸当たり

最大
97万5千円
補助

来年度に移転等を計画している人は、**7/31(木)**までにご相談ください。

レッドゾーン
(土砂災害特別警戒区域)
建築物などが倒壊し、住んでいる人に危険がおよぶ恐れがある区域

がけ(急傾斜地)



イエローゾーン
(土砂災害警戒区域)
崩壊した土砂などによる被害の恐れがある区域

高齢者を介護・保健・医療・福祉の面からまるごと支援(ケア)！

地域包括支援センター“まるけあ”

担当▶地域包括ケア推進課☎221-1203

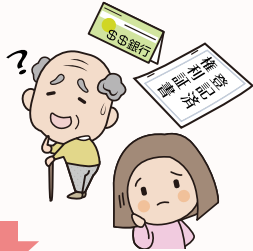
“まるけあ”の活動など
詳しくは、こちら▶



こんなお悩み、
ありませんか？



免許を返納してから
ひきこもりがち。
外に出て
活動したいな



親が認知症で、
将来の財産管理が
心配...

そんなときは“まるけあ”をご利用ください

“まるけあ”は高齢者の皆さんが、住み慣れた地域
でいつまでも安心して生活していただけるよう、市が
設置する相談窓口です。

相談無料！
市内29か所

支援内容

- ◆介護・保健・医療・福祉などの総合的な相談
- ◆高齢者が自立して生活できるような支援
- ◆高齢者の権利を守るための相談・支援
- ◆高齢者が住みやすい地域づくり

利用者の声

70代女性

膝の手術後、入浴時の不安があり相談しました。介護保険制度の申請やサービスの導入について素早く対応してもらい、とても助かりました。

60代女性

一人暮らしの母親が心配で相談しました。介護保険サービスの利用や地域とのつながりができたことで、今も自宅で安心して生活できています。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください！

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職員が、チームで総合的に支援します！



区	センター名	所在地	☎問合せ
駿河	小島豊田	小島一丁目	284-0284
	八幡山	有東二丁目	202-6677
	大谷久能	大谷二丁目	236-0778
	大里中島	中野新田	280-4970
	大里高松	登呂五丁目	203-3385
	長田	みずほ二丁目	268-5080
清水	丸子	丸子二丁目	270-8720
	港北	本郷町	371-0296
	興津川	承元寺町	369-3482
	両河内	和田島	343-1515
	港南	渋川三丁目	625-6663
	岡船越	船越一丁目	376-6651
葵	高部	柏尾	347-5271
	飯田庵原	石川本町	364-6631
	松原	宮加三	337-0500
	有度	長崎新田	344-7721
	蒲原由比	蒲原	385-5595
	蘆科	富沢	270-1804

★は窓口機能のみ

6月1日から「もの忘れ検診」が始まります

受診無料！お気軽にどうぞ

認知症を早期に発見し、適切な治療につなげることや、予防のきっかけとすることを目的とした「もの忘れ検診」を受けられます。市内登録医療機関で簡単な検査を行うだけで、認知機能の低下があるかを調べることができます。



対象
市内に住む65歳以上の人
(1人1回 無料)
※令和8年3月31日まで

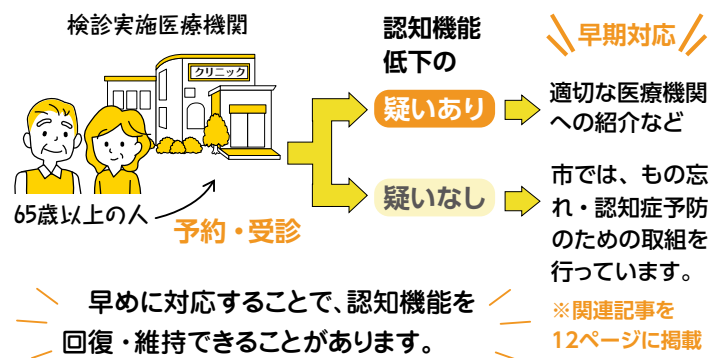
申込みは、
登録医療機関へ▶



問合せ▶地域包括ケア推進課☎221-1623

※検診は認知機能低下の簡易検査であり、認知症の診断を行うものではありません。

もの忘れ検診の流れ



聴覚は一生のパートナー

～ より良い「聞こえ」で健康的な人生を～

高齢者の難聴は、聞こえにくさから会話、コミュニケーションが困難となり、さらに社会とのつながりが希薄になることで、認知症や社会的孤立の要因となるといわれています。

難聴について正しく知り、この機会に自分の「聞こえ」を確かめてみませんか。

難聴ってなあに？

難聴とは、いろいろな原因により、正常の聞こえの人に比べて「音や言葉が聞き取りにくい」という症状のことをいい、高齢者の2人に1人が難聴であるともいわれています。

難聴には、耳掃除や薬物治療、手術等で治る場合もあれば、加齢性難聴など、補聴器で聞こえを補うことで、生活の質を改善できる場合もあります。聞こえが悪いと感じたら、まずは医療機関で診断してもらいましょう。

こんなことはありませんか？

あてはまるものに、チェック ☒

- ☒ 会話をしているとき、聞き返すことがよくある
- ☒ ドアのチャイム音や体温計の音に気がつかないことがある
- ☒ 家族に「テレビやラジオの音量が大きい」と注意される
- ☒ 大勢の人がいる場所や周りが騒がしい中での会話は、相手の声が聞き取りにくい



問合せ▶高齢者福祉課☎221-1586

詳しくは
こちら▶



聞こえの確認の会に参加してみませんか

対象★市内に住む65歳以上の人(無料)

アンケートや聞き取り確認の結果、聞こえに不安があった人を対象に、医療機関への受診勧奨を行います。

フォローアップ!!

受診をお勧めした人に、3か月後、電話で状況を伺います。

開催日

●当日、直接会場へ

①	とき	ところ	④	とき	ところ
6/20(金)	10:00～13:00	清水北部交流センター	7/8(火)	12:30～15:30	東部老人憩の家
6/23(月)	13:00～16:00	南部保健福祉センター	7/17(木)	13:00～16:00	大里保健福祉センター
7/2(水)	10:00～13:00	鯨ヶ池老人福祉センター	7/29(火)	12:30～15:30	清水船越老人福祉センター

※1人あたり20～30分程度かかります。

混雑時は、終了時間より前に受付を終了する場合があります。

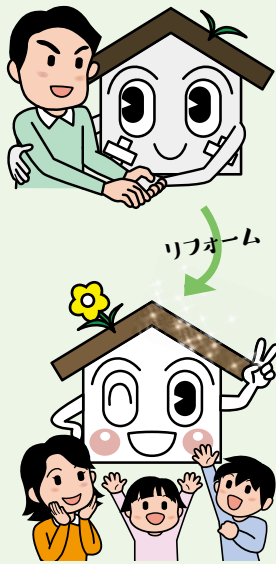
8月以降の開催日等、最新の情報は、市HP・広報紙をご覧ください。

補聴器購入費用の一部補助

対象 会で受診勧奨され、医療機関で補聴器が必要と判断された人

※上限3万円。購入前に高齢者福祉課にご連絡ください。

※予算に達し次第、受付終了。会に参加していない人への補助はできません。



あなたの空き家を使いたい人がいます 「なんとなく空き家」になっていませんか？

問合せ

空き家なんでも相談窓口
(住宅政策課内)
☎ 221-1192

●「なんとなく空き家」を有効活用

市内には、「相続したけれどそのままになって
いる」「どうしたらいいかわからない」などの理
由で、使用できるのに使用されていない「なん
となく空き家」が眠っています。このような空き家
は、市内で暮らしたい子育て世帯や移住希望者へ
つなぐことで、活用されます。

そこで市では、空き家を持っている人が、困り
ごとを何でも相談できる窓口を設置しました。
まずは、お気軽に「**住宅政策課 空き家なんでも
相談窓口**」に相談してください。

●どんな相談ができるの？

相談者に寄り添い、**幅広い相談内容に応じて市の担当課や各種専門家、
関係団体と連携し、解決まで一緒にお手伝いします。**

- ・売却や貸出などの提案や支援窓口の案内
- ・売却の際の税控除や貸出目的でリフォームする際の補助等の案内
- ・寄附する際の手続き案内 ・相続手続き、紛争解決方法の提案など



試験的に**空き家活用意向調査**を実施します！

安東中学校区・大里中学校区内に空き家を所有している
皆さんに活用・処分の意向確認の書類を送付します。調査
にご協力ください。回答は、HPや電話等でお願ひします。

●どんな人が利用できる？

市内に空き家を持っている人なら**誰でも無料**で相談できます。

相談先が
わからない人

生前寄附・
遺贈寄附したい人

売却できるか
不安がある人

相続手続きなどで
困りごとがある人

住宅政策課「**空き家なんでも相談窓口**」へ
相談内容に応じて関係団体等と連携し、解決までお手伝い

市の担当課
**支援制度、手続き
などの案内**

ケースに応じて民間事業者
の協会、静岡市土地等利
活用推進公社など
**利活用の提案・売却、
賃貸等を支援**

司法書士、弁護士
**相続手続き、紛争
の相談、境界問題
の解決**



住まいの終活・空き家に関する無料相談会

ワンストップで専門家(弁護士、司法書士、宅地建
物取引士、建築士、税理士)に相談できます。

詳しくはHPをご覧ください。(要予約)

時 7/5(土)、10:00～14:45(1回30分)

所 市役所静岡庁舎本館3階

人 市内に空き家を持っている人



市に相談できる
から安心!



令和7年度 国民健康保険料納付通知書を6月中旬に送付します

詳しくは、納付通知書に同封する案内、
または市HPをご覧ください。



●令和7年度保険料率および限度額

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分(※3)
所得割率	6.08%	2.57%	2.33%
均等割額(※1)	2万4,900円	1万500円	1万8,400円
平等割額(※2)	2万 900円	7,900円	
賦課限度額	66万円	26万円	17万円

※1 加入人数に応じた金額 ※2 一世帯あたりの金額 ※3 40～64歳までの人

◆保険料を減額・免除する制度

生活保護や就学援助を受けている場合や、災害・傷病・倒産等により所得が減少し、
保険料の納付が著しく困難になった場合、保険料を減額・免除する制度があります。

【**申請期限**】直近に到来する納期限の**7日前**まで
(特別徴収の場合は、対象年金給付の各支払日の7日前まで)

※**令和7年度保険料減免受付は、6/13(金)から開始します。**
第1期保険料の減免申請は、6/23(月)までです。

ご不明な点は、
お早目に
ご相談ください。

問合せ

●各区保険年金課

葵区 ☎ 221-1070

駿河区 ☎ 287-8621

清水区 ☎ 354-2141

●保険年金管理課 ☎ 221-1005

◆本年度は、低所得者に対する保険料の軽減を拡充

2割・5割の軽減世帯の軽減対象となる所得の範囲を拡充しました。

◆普通徴収の納付方法は口座振替が原則です

納付通知書が届いたら、口座振替の手続きをお願いします(年金から保険料を差
引かれている特別徴収の人除く)。



区役所窓口・市HPから口座振替の手続きができます

対象金融機関 静岡銀行、清水銀
行、静岡信用金庫、しずおか焼津信
用金庫、静岡市農業協同組合、清
水農業協同組合、ゆうちょ銀行

持ち物 ①納付通知書またはマイナンバー
カード等顔写真付きの本人確認書類
②対象金融機関のキャッシュカード(来庁
者のものか世帯主名義のもの)

スマホで簡単！

口座振替の手続きはこちら →



市政を身近に!

市政出前講座

問合せ

市コールセンター ☎ 200-4894

担当:広報課 ☎ 221-1354

市政出前講座は、市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運
営をより身近に感じてもらうことを目的としています。

市民の皆さんのご希望に応じて、市の職員が地域に出向き、
講座を開催します。おおむね120の多彩なメニューがあります
ので、ぜひ、お気軽にご利用ください。



会場の手配・準備・費用などはグループ・団体の皆さんをお願いします。

と き: 平日10:00～21:00、おおむね2時間以内(担当課と調整)

と ころ: 市内

対 象: 市内に住むか通勤通学する人で構成され、

講座当日10人以上の参加が見込まれるグループ・団体

申込み: ①電話等で各担
当課へ実施日、
講座内容などを
確認

申込みは
簡単!

②申込書を記入し、
各担当課へ提出
(講座開催希望日の
1か月前まで)

※申込書はHP、
各区総合案内、
各担当課等にあ
ります。

講師料は無料

講座紹介



外来生物ってなんだろう?
～ 生物多様性と静岡市の外来生物 ～
(環境共生課)

市内に生息する外来生物が、私たちの生活
にもたらす影響について考えてみませんか。

受講者
の声

分かりやすく、楽しくて、子どもたちと一緒に勉
強させていただきました。



わが家と地域の防災対策(各区地域総務課)

災害から身を守る方法や災害発生時の行
動、周辺の被害想定などを説明します。



受講者
の声

災害に備えることを楽しく学ぶこと
ができ、「自助」について考えを深
めることができました。

好評につき第2弾

購入条件

- 市内に住んでいる人 ● 1人4口まで(家族の分の代理申込み可)
※購入口数は、希望に添えない場合があります。入力内容に漏れ・不備・誤り・虚偽がある場合は、落選扱いとなる場合があります。

Q & A

Q 高齢の母はスマホの操作が苦手です。母の商品券を代わりに申込みことはできますか。

スマホを持っていない人やこども・高齢の家族の分を、代表者のスマホで代理購入できます。家族の氏名・住所・生年月日が確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証、裏面に住所を記入した健康保険証※など)の添付が必要です。 ※住所記入必須

Q 昨年使ったアプリを利用できますか？

利用できます。すでにアカウントを持っている人は、ログインし、商品券の申込方法に進んでください。退会した人は、新規会員登録が必要です。

Q スマホの機種変更などを行った場合はどうなりますか？

電話番号に変更がなければ、新しい端末でアプリをダウンロード、ログインすることで引き続き利用可能です。

静岡市プレミアム付きデジタル商品券
しずく商品券

1口5,000円で
6,250円分のお得な商品券!!

1口あたり
1,250円
お得

- 申込み・購入・利用がアプリ1つで 簡単!
● 使えるお店は、3,000 店舗以上

まずは、スマホで申込み。

※申込みはスマホのみです!



利用可能店舗・アプリの
ダウンロードはこちらから →



申込受付期間 6月15日(日)まで

※多数抽選
7/1(火)に抽選結果を通知

次に、スマホで商品券を購入

商品券の購入期間 7月 1日(火)～21日(祝)

商品券利用期間 7月 1日(火)～10月31日(金)



問 合 せ

しずく商品券事務局 コールセンター
お問い合わせ窓口

☎0120-566-550

受付時間 9:00～19:00(土日祝含む)

担 当

商業労政課 ☎354-2306

働きたいけれども 働けない人を応援!!



サポステ
地域若者サポートステーション

清水テルサ2階

☎351-7555 火～土曜日、10:00～17:00
(祝日、清水テルサ休館日は休館)

私を否定せずに当たり前のように受け入れてくれたことがうれしかった。
サポステ利用者

静岡サポステは、厚生労働省委託の支援機関です。現在仕事をしていない人で、「働くこと」への一歩を踏み出したいと思っている人たちとじっくり向き合います。本人や家族の皆さんだけでは解決が難しい、「働き出す力」を引き出し、職場定着するまで全面的にバックアップします。

相談は無料。お気軽にご利用ください。

対象者 「働くこと」に悩みを抱える15～49歳の人(学生除く)とその家族

Zoomで
面談

対面はちょっと…という人は、インターネット環境があれば、スマホやパソコンでも面談ができます。



わーくまくん わーくまちゃん

担当課 商業労政課 ☎ 354-2430



戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金

第十二回特別弔慰金

基準日(令和7年4月1日)において、公務扶助料等の年金給付の受給権者がいない戦没者等のご遺族に、特別弔慰金が支給されます。

対 象 戦没者の遺族に対する特別弔慰金支給法上の「戦没者等の遺族」のうち先順位1人

支 給 額 27.5万円(5年償還の記名国債)

請求期限 令和10年3月31日

請求窓口 ご遺族(請求者)の居住地が

葵区・駿河区 ▶ 市民自治推進課 ☎221-1439(静岡庁舎15階)
清水区 ▶ 清水区地域総務課 ☎354-2361(清水庁舎4階)

窓口は混み合うため、10月以降に各地で開催する説明会等での手続きにご協力ください。

説明会の日程は、広報紙10月号に掲載予定です。

地域の福祉を支える 民生委員・児童委員

市では現在、約1,200人の民生委員・児童委員が活動しています。今年、12月1日に全国一斉に委員の改選が実施されるため、現在、地域で候補者の選出を行っています。

民生委員・児童委員は、孤立しがちな人を見守り、日常的な交流をしながら、地域住民の困りごとに気づき関係機関につなぐ、大切な役割を担っています。

地域の福祉を支える活動に、ご理解ご協力をお願いします。

～ 活 動 内 容 ～

実態把握

高齢者の状況を把握するための高齢者実態調査などを行います。

対象者一人ひとりの自宅を訪問し、調査を支援につなげることができました。

相談・つなぎ

いただいた相談は、専門機関へつなぐなど、解決方法を一緒に探します。

認知症の疑いのある人について相談を受け、地域包括支援センターにつなぎました。

見守り

支援が必要な人に声をかけ、孤立を防ぎ、困りごとがないか見守ります。

病気の後遺症で苦しんでいる高齢者の訪問を続けています。



民生委員・児童委員キャラクター ミンジ

問 合 せ

福祉総務課 ☎ 221-1366
各区福祉事務所生活支援課
葵 区 ☎ 221-1080
駿河区 ☎ 287-8656
清水区 ☎ 354-2205

声を大にして言いたい!
やって良かった
民生委員・児童委員

昔読んだ本に、「人のために、夜、火をともしれば、人のあかるきのみならず、我が身もあかし」とありました。

誰かのために火をともしれば、その人が明るいだけでなく自分自身も明るくなる、という意味です。この言葉は、まさに民生委員・児童委員活動そのものです。生涯勉強、たくさんの人たちの出会いは、私の宝物です。

安西地区民生委員児童委員協議会
ながいしげこ
永井滋子会長





スポーツ教室生募集!

初心者・経験者・運動不足を解消したい人など、体を動かしてリフレッシュしませんか? 教室の内容・申込方法など詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。各開催施設にお問い合わせください。



開催施設

- 葵
- 駿河
- 清水

問合せ▶市スポーツ協会 ☎654-5151

中央体育館 ☎255-1010 東部体育館 ☎264-8485
北部体育館 ☎255-6262 西ヶ谷総合運動場 ☎296-1900
南部体育館 ☎285-1133 長田体育館 ☎257-3411
蒲原体育館 ☎385-7501 清水総合運動場 ☎334-5049
清水清見湯公園スポーツセンター ☎367-9780

◆8～11月の定期教室

- 教室例
- 新体操 ●水泳 ●ヨガ
 - 球技(卓球・バドミントン・バレー・バスケットボールなど)
 - シニア健康体操
 - ストレッチ&エアロビクス
 - 武道(剣道・柔道・弓道・空手道など)



◆幼児・親子向け定期教室

- 年中・年長水泳
 - ベビーとママの3B体操
- ベビーマッサージやボール・ベル・ベルターを使った運動などで、楽しくスキンシップをはかります▶



♥手あそび等の一斉運動や遊具を使った自由あそびなどで身体を動かす「おやこひろば(短期教室)」もあります。

短期教室

◆中央体育館のこども向け教室

〈5・6歳の運動教室〉

時 7/3～9/25の木曜日、15:30～16:30
(7/10、31、8/7、14除く・全9回)
内 走る、跳ぶ、投げるなどの基本的な運動遊び
人 4～5歳(4/1時点)の子25人 費 4,500円
申 窓口[6/19(木)、16:40～・会費持参・申込順]



〈夏休み子ども水泳教室〉

時 7/29～8/8の火～金曜日、10:00～11:00、13:00～14:00(各全8回)
人 水が苦手、25mを頑張って泳ぎたい小学1～3年生各70人 費 各5,600円
申 市スポーツ協会HP[6/30(月)まで・多数抽選]

◆ヨガの教室

※当日、直接会場へ(先着順)

人 18歳以上の人各日50人程度
費 各日500円
持 ヨガマット(持っている人)

〈北部体育館〉

◆火曜AMヨガ

時 6/10(火)、17(火)、24(火)、10:00～11:00



〈清水清見湯公園スポーツセンター〉

◆鍛えて緩めてすっきりヨガ

時 6/4～7/30の毎週水曜日、9:15～10:15
内 筋トレ要素を取り入れたヨガ

◆身体ほぐしヨガ

時 6/9～7/14の毎週月曜日、9:15～10:15(7/7除く)
内 身体を伸ばしたりほぐしたりするヨガ



〒420-0905
葵区南沼上1379-1
☎263-3456

①水中ウォーキング無料体験会

時 6/12(木)、14:00～15:30
内 体組成計測定、運動指導、水中ウォーキングの基礎講習
人 15歳以上の人20人(中学生除く)
受 6/4(水)必着
②エンジョイアクア
時 6/28(土)、19:00～19:30
内 気軽にできる水中エクササイズ
人 15歳以上の人20人(中学生除く)
費 300円 受 6/20(金)必着



申込み▶HP・往復ハガキ[催事名、住所、氏名(ふりがな・④は参加者全員)、電話番号、返信用あて名、生年月日を記入・多数抽選]



③アクティブレストレスン

時 6/21(土)、14:00～14:45
内 ゴム製の器具を使った筋力トレーニング
人 15～64歳の人20人(中学生除く)
費 500円 受 6/13(金)必着



④そば打ち体験教室

時 6/22(日)、10:30～12:30
内 そば粉から生地を練り、試食まで
人 15組(1組5人まで)
費 1,000円、3歳～中学生500円(材料費1組1,600円別途)
受 6/13(金)必着



第140 高等学校応援団フェスティバル

High School Cheer Squad Festival

高校生応援団による
応援パフォーマンスをご覧ください!!

6/21(土) 開会11:55～
会場▶JR静岡駅北口地下広場 無料

6/22(日) 開会10:00 開演10:20
会場▶グランシップ 費 1,000円(18歳以下無料)

参加校

県立静岡高等学校★	沼津学園桐陽高等学校
県立静岡商業高等学校	日本大学三島高等学校・中学校
県立浜松商業高等学校	県立富山商業高等学校(富山県)
加藤学園高等学校	県立甲府工業高等学校(山梨県)
常葉大学附属橘中学校・高等学校★	本郷中学校・高等学校(東京都)
浜松修学舎高等学校	※★は22(日)のみ

問合せ 高等学校応援団フェスティバル静岡
実行委員会 ☎090-3586-5745

担当 文化政策課 ☎221-1228

ON STAGE SHIZUOKA

セキスイハイム東海 Presents

JERAセ・リーグ公式戦 2025 東京ヤクルトスワローズ vs 巨人 静岡決戦!

19 G 34 TOKYO

7.15(火) 静岡草薙球場 18:00 プレイボール ※荒天中止

Tokyo Yakult Swallows VS GIANTS 読売ジャイアンツ

東京ヤクルトスワローズ

テレしずプロ野球チケット係 ☎262-8933

詳しくは、HPをご覧ください。

静岡市は野球を活かしたまちづくりを推進しています。担当 スポーツ振興課 ☎221-1072

生涯学習センター・交流館



HPはこちら

●葵区●駿河区
●清水区

- 開館時間は、9:00～21:30です。
★印の講座・イベントは、各施設のHPを
ご覧になるかお問い合わせください。

◆夏休み親子プラモデル教室

とき	ところ・問合せ
① 7/27(日) 10:00	北部☎271-5111
② 30(水) 〃	来・て・こ☎202-4300
③ 8/2(土) 12:00	東部☎263-0338

内 静岡のプラモデルの歴史を学び、自動車のプラモデルを制作する

人 小学生と保護者①20組②10組③15組
費 各1組1,000円

申 HP[6/28(土)、10:00～・申込順]

葵 区

葵生涯学習センター☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18

●旅のユニバーサルサポーター養成講座
時 7/4(金)、18(金)、8/1(金)、22(金)の9:30～12:00(全4回)

所 静岡市歴史博物館、静岡浅間神社 ほか
※現地集合解散。雨天時室内講義

内 四肢や視聴覚に障がいがある人の旅をサポートする方法を学ぶ

人 20人 費 1,000円(入館料別途)

申 HP・往復ハガキ[6/13(金)必着・多数抽選]

東部生涯学習センター☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●五感で楽しむボタジェガーデン

時 6/28(土)、13:00～15:00

内 ハーブや野菜、花などを寄せ植える

人 中学生以下の子と保護者10組

費 1組3,000円

申 HP[6/6(金)～・申込順]

★昆虫標本に挑戦しよう!

西奈生涯学習センター☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43

●スマホ・タブレット講座

時 7/2(水)、16(水)の9:30～11:30(全2回)

内 標準アプリやLINE等の活用方法を学ぶ

人 スマホやタブレット等を持参できる60歳以上の
人15人 費 1,000円

申 電話[6/11(水)、10:00～・申込順]

北部生涯学習センター☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●文化財で考える静岡北部の歴史

時 7/16(水)、23(水)、30(水)、8/6(水)の14:00～16:00(全4回)

人 18歳以上の人20人

費 500円

申 HP[6/13(金)まで・多数抽選]

★防災・減災のために今できること

西部生涯学習センター☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●教えて! 家庭裁判所ってどんなところ?

時 7/3(木)、14:00～16:00

内 家庭裁判所が扱う家事・少年事件を、どのように解決していくのか調査官から学ぶ

人 20人(無料)

申 HP・往復ハガキ[6/9(月)必着・年齢も記入・1件1人・多数抽選]

★今日から取り組むごみ減量!

北部生涯学習センター 美和分館☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1

●はじめてのヨガセラピー

時 7/12(土)、26(土)の18:30～20:00(全2回)

人 20人 費 700円

申 HP・往復ハガキ[6/14(土)必着・1件1人・多数抽選]

★はじめての健康太極拳

薬科生涯学習センター☎278-4141
〒421-1217 羽島本町5-9

●観葉植物でギャザリング

時 7/13(日)、13:30～15:30

内 新しい寄せ植えの手法である「ギャザリング」について学ぶ

人 18歳以上の人20人

費 3,000円

申 HP・往復ハガキ[6/20(金)]

必着・年齢も記入・多数抽選]

★チャレンジ! 夏休み子ども太鼓教室

駿 河 区

南部生涯学習センター☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●はじめてのノーコードアプリ開発講座

時 7/3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、31(木)の19:00～21:00(全5回)

人 インターネットに接続できるノートパソコンを持参できる人20人 ※タブレット不可

費 2,500円

申 HP・往復ハガキ[6/12(木)必着・多数抽選]

★シニアのヒップホップダンス講座

大里生涯学習センター☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●自分だけのアクアリウムを作ろう!

時 7/27(日)、9:00～12:00

内 容器の中に小さな生態系を作り、自然界の循環について学ぶ

人 小学生以上の人20人

※小学3年生以下保護者同伴

費 2,000円

申 HP・電話[6/17(火)、10:00～・申込順]

★夏休み! 子ども「大里かるた」大会

長田生涯学習センター☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●夏休み! 身近なものを使った実験教室

時 7/27(日)、10:00～12:00

人 小学生20人 ※2年生以下保護者同伴

費 300円

申 HP[7/14(月)まで・多数抽選]

★布ぞうりを編んでみよう

清 水 区

駒越生涯学習交流館☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●駒越の歴史

時 7/9(水)、16(水)、23(水)の10:00～12:00(全3回)

人 20人 費 500円

申 HP・電話・窓口[6/25(水)まで・多数抽選]

●シニア向けスマホの基礎講座

時 7/17(木)、24(木)、31(木)の13:30～15:30(全3回)

内 スマホの基本操作、アプリの注意点など

人 スマホを持参できる60歳以上の人20人

費 700円

申 HP・電話・窓口[6/23(月)まで・多数抽選]

辻生涯学習交流館☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●医師から学ぶ骨折と骨粗しょう症の話

時 6/27(金)、19:00～20:30

人 18歳以上の人30人

費 200円

申 電話・窓口[6/17(火)まで・多数抽選]

岡生涯学習交流館☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●グラレコで会議を見える化しよう

時 7/12(土)、19(土)の10:00～11:45(全2回)

内 会議等の内容を絵や図形を用いて分かりやすく記録する方法を学ぶ

人 18歳以上の人20人 費 500円

申 HP・電話・窓口[6/20(金)まで・多数抽選]

●はじめての投資入門

時 7/18(金)、25(金)の13:30～15:30(全2回)

人 20人 費 300円

申 電話・窓口[6/30(月)まで・多数抽選]

不二見生涯学習交流館☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●人と動物が穏やかに暮らすまちづくり

時 7/24(木)、9:30～11:00

内 動物愛護とは何かを学ぶ

人 小学4～6年生20人(無料)

申 HP・電話・窓口[7/4(金)まで・多数抽選]

興津生涯学習交流館☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●そろばんで脳をきたえよう

時 7/2(水)、9(水)の9:30～11:30(全2回)

人 18歳以上の人20人

費 300円

申 HP・電話・窓口[6/18(水)まで・多数抽選]

●世界の果てを歩く

時 7/12(土)、19(土)の13:30～15:30(全2回)

内 南米のパタゴニア地方とペルーの山々の旅の話を聞く

人 25人 費 200円

申 HP・電話・窓口[6/30(月)まで・多数抽選]

★経済の読み方・活かし方

★しみず芸妓の歴史と鑑賞

★シニアのためのスマホ操作 Q&A 中級編

飯田生涯学習交流館☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●思春期の子育て講座

時 7/19(土)、26(土)、8/2(土)の9:30～11:30(全3回)

内 「不登校」を切り口に、思春期のこどもとの接し方などを学ぶ

人 18歳以上の人20人

費 500円

申 HP・電話・窓口[6/28(土)まで・多数抽選]

庵原生涯学習交流館☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●人間関係を整える「聴き方」のヒント

時 7/12(土)、10:00～12:00

人 18歳以上の人20人 費 400円

申 HP・電話・窓口[6/26(木)まで・多数抽選]

★ゼロから学ぶ韓国語

小島生涯学習交流館☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●はじめてみよう! ChatGPT

時 7/5(土)、19(土)の13:30～15:30(全2回)

人 インターネットに接続できるPCがスマホを持参できる18歳以上の人20人

費 500円

申 HP・電話・窓口[6/17(火)まで・多数抽選]

両河内生涯学習交流館☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●中河内の在来大豆「ここ豆くん」づくり

時 7/12(土)、8/2(土)、10/18(土)、11/29(土)の9:30～11:30、来年1/24(土)の9:00～12:00(全5回)

内 種まきから収穫、試食までを行う

人 21人 費 1,000円

申 HP・電話・窓口[6/29(日)まで・多数抽選]

入江生涯学習交流館☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●スマホを使いこなそう!

時 7/4(金)、11(金)、18(金)の13:30～15:30(全3回)

内 スマホの基本アプリ(カメラ・地図・LINE)とセキュリティ対策の基礎知識を学ぶ

人 スマホを持参できる60歳以上の人15人

費 600円

申 HP・電話・窓口[6/13(金)まで・多数抽選]

★認知症サポーター養成講座

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。
多数抽選の場合、原則1人1件です。

6月は環境月間です

〈問合せ〉ごみ減量推進課☎221-1361

環境月間は、環境の保全についての関心と理解を深めるとともに、保全に関する活動を行う意欲の向上を目的に定められました。環境を守るためにできることを考えてみませんか。

環境大学 受講生募集!

大学教授などを迎え、実践的な学習を取り入れたカリキュラムで環境問題を学び、啓発運動やボランティア活動等に自ら取り組める環境学習リーダーを育成します。

時 6月～来年2月の土曜日(月1～2回程度・全11回)

所 しずもーる沼上、みほしるべ ほか

人 市内を拠点として環境に関わる活動をしたい18歳以上の人20人

費 4,000円 学生2,000円

申込み 6/9(月)まで・多数選考

申込書を、ごみ減量推進課(静岡庁舎13階☎221-1361・FAX可) または、しずもーる沼上☎207-8971へ

※申込書は、同課、しずもーる沼上、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、市HPなどにあります。



申込フォーム

郵送・窓口



詳しくはこちら

■廃食油を回収します! (無料)

ご家庭で使い終わった油を回収し、リサイクルします。秋の回収に向けて、準備をお願いします!

回収場所 しずてつストア
11/15(土) 丸子店 12/13(土) 入江店

回収対象 食用油全般(サラダ油・ごま油など)

※当日、直接会場へ。ペットボトルに入れ、中身がこぼれないようにお持ちください。

●以下のものは回収できません

- 食用以外の油(灯油、機械油など)
- 調味油など(ドレッシングなど)
- 液体でないもの(マヨネーズなど) ほか



詳しくはこちら▼





戸籍の記載事項に 氏名の振り仮名が追加されます

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の氏名に振り仮名が記載されるようになります。振り仮名が正しいか確認するための通知が本籍地の市区町村から届きます。本籍地が静岡市の人への通知は8月頃を予定しています。

(戸籍証明書イメージ)

本籍地	●●市●●区●丁目●番地
氏名	静岡 太郎
氏の振り仮名	シズオカ
戸籍に記載されている者	[名] 太郎 [名の振り仮名] タロウ

● **通知に記載された振り仮名が正しかった場合**
届出は不要です。来年5/26(火)以降、通知に記載された振り仮名を戸籍へ記載します。

● **通知に記載された振り仮名が誤っていた場合**
来年5/25(月)までに正しい振り仮名の届出をしてください。

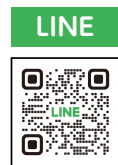
5/26(月)から、マイナポータル上で振り仮名を確認できます。
確認方法・届出方法などは、法務省HPをご確認ください。



問合せ 戸籍管理課 ☎ 221-1480

市公式SNSもご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの
市政情報を発信しています。



児童手当の現況届の提出と ひとり親家庭等医療費助成について

● **児童手当の現況届が必要な人に、6/2(月)に提出案内を発送します**

6月分以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認します。案内が届いた人は6/30(月)までに提出してください。市が現況を公簿等で確認できる人は届出不要です。



● **4～5月分の児童手当を
6/13(金)に振り込みます**

申請時期により7月以降の振り込みとなる場合があります。

● **ひとり親家庭等医療費助成**

ひとり親家庭や両親のいない児童がいる家庭で、令和6年分の所得税が非課税の世帯に保険診療による医療費を助成します。助成を受けるには申請が必要です。

問合せ 各区子育て支援課 ☎ 221-1093
駿河 ☎ 287-8674 (児童手当) ☎ 202-5815 (医療費助成)
清水 ☎ 354-2120

令和7年度 表彰企業を募集します

①中小企業技術表彰

人 市内に主たる事業所があり、新規または独創性の高い技術を持つ中小製造事業者



【受賞特典】

表彰状等の授与、中小企業融資制度の保証料補助率上乘せ、市HPや広報媒体への掲載など

②多様な人材の活躍応援事業所表彰

人 市内に事業所があり、女性をはじめとした多様な人材の活躍を応援する取組を積極的に実施している事業所



▲令和6年度表彰式

申 各申込フォームまたは、申込書を郵送か各窓口(清水庁舎5階)[6/2(月)～7/31(木)必着・選考あり] ※申込書は各課、市HPにあります。

問合せ ①産業振興課 ☎ 354-2058 ②商業労政課 ☎ 354-2430

由比桜えびまつり 新鮮な海の幸を味わおう♪

しずまえ鮮魚の代表格、桜えびが登場!

時 6/8(日)、8:00～14:00 ※荒天中止。当日の開催可否は、由比港漁業協同組合か市コールセンター ☎ 200-4894(当日8:00～)へお問い合わせください。

所 由比漁港

内 桜えびの即売・桜えびかき揚げの販売、地元の水産加工品などの出店、体験乗船(8:00～12:00頃・有料・天候により中止あり)など

※当日、直接会場へ。公共交通機関をご利用ください。

担 水産振興課 ☎ 354-2337



問合せ 由比港漁業協同組合 ☎ 376-0001

6/23(月)～29(日)は 「男女共同参画週間」

職場や家庭等で、性別に関係なく個性と能力を発揮でき、平等に役割を担う社会を目指し、この機会に話し合ってみませんか。

●「家事シェアノート」を発行

家事や育児、気づけば一方に偏っていませんか。市では家庭内の家事分担を考えるきっかけとして、「家事シェアノート」を発行しました。ぜひ、パートナーとご覧ください。



6月は「プライド月間」

性的マイノリティの権利を啓発するための活動が世界各地で行われます。性の多様性について考えてみませんか。

●「にじいろカフェ」を開催

セクシュアリティに関係なく、自分らしくおしゃべりできる場です。お気軽にご参加ください。



問合せ 男女共同参画・人権政策課 ☎ 221-1349

6/4(水)～10(火)は「歯と口の健康週間」 最近、歯医者さんに行ったのはいつですか?

歯周病やむし歯は知らぬ間に進行します。気づいたときには抜かなければならないことも…。特に歯周病は歯を失う原因第1位で、生活習慣病などさまざまな病気を引き起こします。



▲市公式YouTube

●歯周病のセルフチェック

- | | |
|--|--|
| ☐ 朝起きた時に、口の中がネバネバする | ☐ 歯みがきのときに出血する |
| ☐ かたいものが噛みにくい | ☐ 口臭が気になる |
| ☐ 歯ぐきがときどき腫れる | ☐ 歯ぐきが下がって、歯と歯の間に隙間ができた |
| ☐ 歯がグラグラする | ☐ 1年以上、歯医者に行っていない |



当てはまる人は、歯科医院へ! また、困ったことがなくても定期的に歯科健診を受け、歯と口の健康を維持しましょう。

問合せ 口腔(こうくう)保健支援センター ☎ 249-3175

6/1(日)～7(土)は「水道週間」

私たちの暮らしに欠かさない「水道」。市では、安全で安心して使える水を、24時間365日絶えることなく安定的に供給しています。

また、誰もが水道サービスを受けやすいように、適切な水道料金体系を設定しています。皆さんからお支払いいただく水道料金は、古くなった水道管や水道施設を新しくしたり、災害に耐えられるよう補強したりする工事などに使われています。

期間中、水道事業への理解を深めていただくため、市内各所で啓発活動を行います。詳しくは、市HPをご確認ください。



▲しずみい



問合せ 上下水道経営企画課 ☎ 270-9119

6/11(水)は「子ども見守り強化の日」です! こどもを見守る「目」を増やし、安全を確保しましょう

県では、通学路での見守り・パトロール活動を通じた、こどもの安全の確保や見守り活動の活性化を目的として、6/11と10/11を「子ども見守り強化の日」と定めています。犯罪から守るためには、こどもが犯罪から身を守る知識をつけることと、地域全体での見守りが大切です。



●家族でも「あぶトレ!」

こどもが犯罪から身を守る方法を体験しながら学ぶ「あぶトレ!」を、小学校で実施しています。保護者の皆さんもぜひお子さんと一緒にHPをご覧ください、あぶない時の行動について家庭で日常的に声かけをして、こどものとっさの行動につなげましょう。



問合せ 県くらし交通安全課 ☎ 221-3714
担当 生活安全安心課 ☎ 221-1058

i 掲示板

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康ひろば

下記のほか、①妊婦向け教室②乳幼児健康相談等もあります。

※詳しくは、各HPをご覧ください。

禁煙相談の申込みは、健康づくり推進課
☎221-1376へ(家族・19歳以下も可)

◆元気で長生き栄養講座
時 7/4(金)、10:00～12:00
所 城東保健福祉センター
人 65歳以上の人10人程度(無料)
申 電話(葵区健康支援課☎249-3196)
[6/9(月)～・申込順]

◆歯みがきスタート教室
時 ①7/10(木)②14(月)③29(火)、10:00～11:00
所 各保健福祉センター①東部②南部③清水
人 8か月～1歳2か月頃の子と保護者各20組程度(無料)
申 申込フォーム[6/9(月)～・申込順]
問 口腔保健支援センター☎249-3175

東部勤労者福祉センター 清水テルサ
〒424-0823清水区島崎町223
☎355-3111

◆プール休場について
清掃・水の入替え作業のため、休場します。なお、期間中のプールレッスンはすべて休講となります。
時 6/24(火)～26(木)
※詳しくは、HPをご覧ください。

◆夏痩せ企画!スリムボディピラティス
時 7/18(金)、19:30～21:00
内 ピラティスで身体の内側から引き締める
人 19歳以上の人50人
費 1,500円
申 HP・4階窓口[6/18(水)～・申込順]

◆お茶の味、当ててみよう
時 7/26(土)、10:00～10:45、11:00～11:45
内 各茶種の特徴などを学び、闘茶形式で5種類を飲み、茶種を当てる
人 小学生以上の人各50人 費 各500円
申 HP[7/15(火)まで・多数抽選]

◆夏の斷
時 8/23(土)、14:00～16:00(予定)
内 入船亭扇辰師匠と蜷気楼龍玉師匠による落語二人会
人 小学生以上の人450人
費 全指定 B席2,800円(3,080円)、A席3,000円(3,300円)、S席4,000円(4,400円) ※()内は当日券
問 申込方法などは、HPをご覧ください。

★7月開講3か月スクール
★日商PC検定試験 7月

北部勤労者福祉センター ラベック静岡
〒420-0064葵区本通七丁目11-9
☎251-2315

※詳しくは、HPをご覧ください。
◆アロマ講座
時 7/6(日)、10:00～12:00
内 自然の恵みと知識で整える睡眠
人 19歳以上の人20人
費 1,800円
申 HP・電話[6/7(土)まで・多数抽選]

◆7～9月開講講座
内 フィットネス、ママベビ・キッズ、カレッジ
人 19歳以上の人
費 3,000円～1万2,000円
申 HP・電話[6/7(土)まで・多数抽選]
★新NISA活用講座
★ジョブカン会計 体験講習
★苔玉を作ろう
★美ボディメイク講座 ほか

健康文化交流館 来・て・こ
〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45
☎202-4300

◆シニアスマホ講座
人 スマホを持参できる60歳以上の人各20人(無料) ※要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)
<スマホを賢く使おう!>
時 6/16(月)、10:00～11:00
内 スマホを安心・安全に使うための基礎知識を学ぶ
※当日、直接会場へ(先着順)
<スマホで楽しむはじめての写真教室>
時 7/7(月)、10:00～11:00
内 スマホで上手に写真を撮るための構図、光の使い方
申 電話[6/9(月)、10:00～・申込順]

講座名 (各全10回)		とき	会費
初級ジャズダンス		月・夜間	各3,500円
筋膜コンディショニング		水・午後	
骨盤エクササイズ		水・夜間	
入門ヨガ		木・午後	
ヨガ		金・夜間	
エアロ	初級	木・夜間	
	中級	土・午前	

※施設使用料別途
人 19歳以上の人各20人
申 HP・往復ハガキ[6/10(火)必着・年齢も記入・1人1講座につき1枚・多数抽選]

静岡市立図書館

◆臨時休館のお知らせ(6月)
図書館資料点検に伴い、下記のとおり休館します。
ご理解ご協力をお願いします。

図書館	とき	図書館	とき
中央	2(月)～9(月)	蒲原	16(月)～19(木)
美和	4(水)～6(金)	御幸町	
北部	9(月)～12(木)	興津	20(金)～23(月)
長田		藁科	23(月)～26(木)
清水中央	9(月)～15(日)	南部	24(火)～29(日)
西奈	16(月)～19(木)	麻機	25(水)～27(金)

問 中央図書館☎247-6711

◆南部図書館
<読み聞かせボランティア養成講座>
時 7/2～9/17の水曜日、10:00～12:00(全6回)
内 絵本の選び方、読み聞かせなどの技術を学ぶ
人 30人(無料)
申 申込フォーム・電話・窓口(南部図書館☎288-2151)
[6/11(水)～・申込順]

静岡科学館 る・く・る
〒422-8067駿河区南町14-25
☎284-6960

◆音でうごかそう!スネークダンス
みんなの声でモールをうごかして、ダンスさせよう!
時 6/8(日)、22(日)、13:00～15:30受付(1回20分程度)
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆磁石ってふしぎがいっぱい!
時 6/15(日)、29(日)、11:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)
内 身近な磁石の性質を、実験を通して学ぶ
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)
◆オトナときめくサイエンス 鉱物の世界
時 7/5(土)、16:30～18:00
内 色々な鉱物の観察や、ピスマス(蒼鉛)の再結晶実験
人 18歳以上の人24人 ※17歳以下の同伴不可
費 2,500円(入館料別途)
申 HP[6/18(水)まで・多数抽選]
◆科学教室 自由研究をやってみよう!
夏休みの自由研究の進め方を、体験を通して親子で楽しく学びます。
時 7/12(土)、10:00～12:00、14:00～16:00
人 小学3年～中学生の子と保護者各9組
費 各1組500円(入館料別途)
申 HP[6/25(水)まで・多数抽選]

文化・クリエイティブ産業振興センター CCC
〒420-0035葵区七間町15-1
☎205-4750

休館日▶月曜日、祝日の場合翌平日
◆展覧会 ent-falten 時をひらく
時 6/21(土)～7/21(祝)、10:00～21:00(最終入館20:30)
内 静岡市出身・ドイツ在住の作家、金原明音による「時間」をテーマにしたインスタレーション作品とドローイング作品の展示 ※当日、直接会場へ(無料)
◆デザインに関する相談はCCCへ
デザインのことが知りたい、デザイナーへの依頼の方法やデザイナーを紹介して欲しいなどの相談を受け付けます。
時 毎月第1・3水曜日の13:30～16:30(1回45分)
人 各回1組
申 HP・電話[2営業日前まで・申込順]

静岡音楽館 AOI
〒420-0851葵区黒金町1-9
☎251-2200

※未就学児入場不可
◆オーケストラ 名曲の午後
入場無料のオープン・デイに開催します。
時 8/2(土)、15:00～17:00
内 出演▶野平一郎(指揮)、嶋田慶子(ヴァイオリン・ソロ)、大木麻理(オルガン)ほか
人 600人(無料)
申 申込フォーム・ハガキ
[6/27(金)必着・多数抽選]

◆井出壮志朗 バリトン・リサイタル
時 9/6(土)、15:00～17:00
内 出演▶井出壮志朗(バリトン)、谷本喜基(ピアノ)
曲目▶J.ブラームス:美しきマゼローネのロマンス op.33 ほか
費 全指定3,000円、22歳以下1,000円
申 電話[6/14(土)～・申込順]
◆ジョイント・コンサート
時 10/4(土)、11:30～12:30
内 「静岡の名手たち」オーディション合格者と「東京音楽コンクール」入賞者によるコンサート
曲目▶G.Ph.テレマン:《忠実な音楽の師》よりリコーダー・ソナタ ヘ短調 TWV41:f1、M.ラヴェル:ハバネラ形式の小品 ほか
費 全指定1,500円、22歳以下1,000円
申 電話[6/14(土)～・申込順]
◆オルガン¥500コンサート
パイプオルガンの音色を、ワンコインでお楽しみいただけます。
時 12/20(土)、14:00～15:00
内 出演▶近藤 岳
曲目▶E.シグー:ノエルによるラブソニー、Ch.グノー:アヴェ・マリア、近藤岳:〈きらきら星〉の主題による変奏曲 ほか
申 電話[6/14(土)～・申込順]

資源循環体験プラザ しずもーる西ケ谷
〒421-2116葵区西ケ谷553-2
☎294-7451

このほかにも講座やイベントを開催しています。詳しくは、HPをご確認ください。
◆フリマでお買い物
時 6/15(日)、9:00～12:00 ※雨天中止
内 衣料品、日用品、雑貨等の販売
※購入品持ち帰り用のバッグ持参
◆子ども服リユースマーケット
時 7/6(日)、10:00～14:00
内 130～150cmのこども服・靴・服飾雑貨の譲渡(10点以内)
人 市内に住む18歳以上の人60人(無料)
※原則1家族1人のみ参加可
申 HP[6/14(土)～24(火)・多数抽選]

市HPからイベント情報もご覧ください▶

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

くらしのQ and A

Q

起業したいと思い、「仕事で稼げるまでサポートしてくれる」というオンラインスクールに興味を持ちました。事業者に金額を聞いたところ100万円と高額だったので、「支払えない」と伝え、「消費者金融で借ればよい」と言われました。このまま契約しても大丈夫でしょうか。

A

「お金がない」と言って断っている消費者に対して、事業者が借金やローンを組むこ

借金やローンを勧める事業者に注意!

とを勧めて契約を結ばせるトラブルが、若者に多く見られます。「稼げるから借金はすぐに返せる」と言われても、多額の借金をすることはリスクの高い行為です。借金をしてまで契約するべきか、よく考えましょう。断りにくいかもしれませんが、きっぱり断ることが大切です。

困った時や不審に思った時は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

問合せ

生活安全安心課 消費生活センター

☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

地域リハビリテーション推進センター
(リハ・パークしずおか)

〒420-0846 葵区城東町24-1

☎249-3182

◆**でん伝体操サポーター養成講座**
時 ①6/19(木)、7/3(木)②7/8(火)、30(水)の
13:30～16:00(各全2回)
所 ①江尻生涯学習交流館②藁科生涯学習
センター
内 しぞ〜かでん伝体操、歯っぴー☆スマイル
体操、しぞ〜かちゃきちゃき体操、しぞ〜
かわくわく体操の講話と実技
人 各20人(無料)
申 HP・電話 [6/5(木)～・申込
順]

◆7月 元気度測定会

とき	ところ
11(金)	城東保健福祉エリア 複合棟3階
15(火)	13:00 西奈生涯学習センター
17(木)	15:40 来・て・こ
24(木)	江尻生涯学習交流館

内 筋肉量や基礎代謝量などの測定と結果
の解説、健康づくりへのアドバイス
人 市内に住む65歳以上の人各16人(無料)
申 HP・電話[6/9(月)～・申込順]

◆**車椅子への安全な移乗介助方法**
時 7/15(火)、9:30～11:30
所 城東保健福祉エリア複合棟3階
内 自力で車椅子に移ることが大変な人を
助ける方法について、体験を通して学ぶ
人 20人(無料)
申 HP・電話[6/5(木)～・申込順]

◆**何歳でも住み続けられる家の工夫**
時 7/29(火)、10:00～12:00
所 地域リハビリテーション推進センター
内 高齢者や障がい者になっても住み続ける
ことができる家について、住宅改修の基礎
知識を体験しながら学ぶ
人 20人(無料)
申 HP・電話[6/5(木)～・申込順]

駿府城ラン・アンド・
リフレッシュステーション

R & R

〒420-0856 葵区駿府町2-80

◆**呈茶付き! 駿府ぶらウォーク**
時 6/28(土)、9:30～12:00
内 駿府城公園や周辺のまちを案内人と一
緒に巡る(約4km)
人 18歳以上の人30人
費 1,200円
申 窓口(まちづくり公社☎270-8991)
[6/2(月)～・申込順]

◆**初心者ジョギング教室**
時 7/3(木)、10(木)の19:00～20:30(全2回)
※荒天時7/17(木)
所 駿府城公園内
人 18歳以上の人30人
※中学生以上の同伴参加も可
費 1,000円
申 HP[6/19(木)、12:00～・
申込順]
問 市スポーツ協会☎654-5151

西ケ谷総合運動場

〒421-2116 静岡市葵区西ケ谷8-1

☎296-1900

◆**クロール・平泳ぎ教室**
泳力別に指導を行います。
時 7/12(土)、19(土)、13:10～14:30
人 18歳以上の人各20人
費 各1,200円
申 電話 [6/12(木)、10:00～・申込順]
※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆**水鉄砲大会 in 西ケ谷夏の陣**
的当てなどの水鉄砲を使った種目を楽し
もう!
時 7/5(土)、10:00～11:00
人 4歳(4/1時点)～小学3年生50人程度
※保護者同伴 費 500円
申 HP[6/14(土)まで・多数抽選]

ス ポ ー ツ

清水総合運動場体育館
チャレンジなわとび
時 6/15(日)、9:00～11:30(受付11:00まで)
内 なわとびの検定会
持 体育館シューズ、チャレンジなわとび合
格証(持っている人)
※当日、直接会場へ(無料)。なわとびの無
料貸出しあり
問 スポーツ振興課☎221-1038

初心者スポーツ教室
はじめての卓球
時 ①6/22～7/13の毎週日曜日、10:00～
12:00②6/28～7/19の毎週
土曜日、12:15～14:15(各全
4回)

所 卓球交流会館
内 ①硬式コース②ラージボールコース
人 18歳以上の人各20人 費 各3,000円
申 申込フォーム[6/13(金)まで・多数抽選]
問 スポーツ振興課☎221-1038

クライミング
教室
時 ①7/3(木)、10(木)、17(木)の19:00～21:00
(全3回)②8/30(土)、9:00～13:00、9/2(火)、
5(金)、9(火)、12(金)の19:00～21:00(全5回)
※②は①を修了し、希望する場合
所 JR清水駅東口クライミング場ほか
内 トップロープシステムで①登はん、補助
方法の講習②命綱を確保し、リードクライ
ミングを行う技術の習得や講習
※②の修了者にクライミング
場の利用登録証を発行
人 市内に住むか通勤通学する中学生以上
のクライミング初心者24人
費 ①②各1,000円
申 申込フォーム [6/23(月)まで・多数抽選]
問 スポーツ振興課☎221-1071

障がい者スポーツ教室
を開催します!

	ところ	とき
葵 区	県総合社会福祉 会館シズウエル	6/14(土)、10/18(土)、 11/22(土)、 来年1/10(土)、2/15(日)
	静岡大学教育学部 附属特別支援学校	7/5(土)、12/6(土)★、 来年1/24(土)★
清 水 区	県立清水 特別支援学校	6/8(日)、7/26(土)、 9/13(土)、27(土)、11/8(土)、 12/20(土)、来年2/1(日)

※9:30～11:30、★は13:30～15:30
内 フライングディスク、ボッチャなど
人 各日30人程度(無料) ※障がいのない
人も参加可
申 申込書をFAX・郵送・窓口
(清水みなとふれあいセンター
☎335-5069)[6/2(月)～・申込順]
※申込書は同センター窓口・HP、市HPに
あります。
担 障害福祉企画課☎221-1198

チャレンジ
スポーツDAY
時 ①6/15(日)、13:00～15:00②6/22(日)、
9:00～15:00 ※いずれも受付14:45まで
所 ①清水総合運動場体育館②北部体育館
内 ファミリーバドミントンやディスコンなど
のニュースポーツ体験会
持 体育館シューズ
※当日、直接会場へ(無料)
問 スポーツ振興課☎221-1038

体力
チェックの日
時 6/29(日)、10:00～14:00
所 清水ナショナルトレーニングセンター
内 反射神経・バランス能力の測定、上体起
こし、握力、立ち上がりテストなどを行い、ト
レーナーによるアドバイスを受ける
人 中学生以上の人
※当日、直接会場へ(無料)
問 清水ナショナルトレーニングセンター
☎371-9000

一緒にやろう!
わくわくキッズテニス教室
時 7/12(土)、13(日)、19(土)の8:15～10:15
(全3回) ※荒天時26(土)、27(日)
所 清水日本平運動公園庭球場

内 やわらかいボールを使ったテニス
人 5歳(7/1時点)～小学生40人
費 3,500円 ※ラケット無料貸
出しあり
申 HP・窓口 [6/2(月)～・申込順]
問 清水日本平運動公園球技場
☎335-5111

長崎新田スポーツ広場
親子体操教室
時 6/22(日)、10:00～11:30
人 3歳(4/1時点)～小学4年生の子と保護
者20組(1組2人)
費 1組1,500円
※1人追加ごとに1,000円増
問 申込方法などは、長崎新田スポーツ広場
☎344-3055へお問い合わせください。

清水蛇塚スポーツグラウンド
フルムーンヨガ
時 7/11(金)、19:00～20:00
内 天然芝グラウンドでヨガを行う
人 16歳以上の人40人程度
費 800円
申 HP[6/2(月)、9:00～・申込
順]
問 清水蛇塚スポーツグラウンド☎336-
3015

イベント・講座

文化財がいっぱい!
静岡市学芸員のイチオシトーク
学芸員イチオシの文化財や静岡の歴史
にまつわる話を紹介します。テーマなど詳し
くは、HPをご確認ください。
時 6/7(土)、13:00～14:00
所 登呂博物館
※当日、直接会場へ(無料)
問 登呂博物館☎285-0476

たなばた★ま・あ・る
2日間無料開放!
まある通貨で買い物やゲームを楽しめま
す。七夕フォトスポットも登場! 浴衣・甚平で
来館すると特典があります!
時 7/5(土)、6(日)、9:30～16:00(最終退館
17:30)
※当日、直接会場へ
問 ま・あ・る☎367-4320

見て、撮って、触って、探して…

キボリノコンノ展

食べたい! 木彫りアートの世界

7/26(土) — 8/31(日) 10:00 — 17:00 (最終入場16:30)

会場/マリナート ※8/4(月)、25(月)は休館

木彫りアーティスト、キボリノコンノ氏に
よるキボリ作品展。本物そっくりな食べ
物や、透明に見える生卵など、
あっと驚くキボリノコンノ氏の
作品が勢ぞろい!

1つだけ木彫り作品があります。
分かりますか?

こたえは会場で♪

申込方法などは、マリナート☎353-8885のHPをご覧ください。

有東遺跡出土品指定記念 静岡市の名品展

時 5/30(金)～7/25(金)、9:00～16:30
休館日▶土日祝日(6/1(日)、15(日)、7/6(日)、20(日)は開館)
所 市埋蔵文化財センター
内 新たに市指定文化財となった有東遺跡出土品をはじめ考古資料の紹介
※当日、直接会場へ(無料)
問 市埋蔵文化財センター ☎367-9436

まちかど コンサート

時 ①6/13(金)、17:30～18:10
②6/17(火)、12:10～12:50
所 ①JR静岡駅北口地下広場
②葵タワー1階エントランス
内 出演▶富士山静岡交響楽団
①ヴァイオリン二重奏
②クラリネット二重奏
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
担 文化政策課 ☎221-1229

駿河区旬穫祭 in 葵スクエア

駿河区の旬の食材が集まるミニマルシェ。全国トップクラスの早出しを誇る「長田の桃」や、「しずまえ」の水産物を使った食品など、魅力ある特産品を販売します。

時 6/20(金)、10:00～13:30
※当日、直接会場へ。品物がなくなり次第終了。荒天中止

問 駿河区地域総務課 ☎287-8682

杓子庵(しゃくしあん) 文芸サロン～俳句入門講座～

時 6/28(土)、29(日)の10:00～12:00(全2回)
所 中勘助文学記念館
内 羽鳥地域の自然などを体験しながら、俳句を作る
講 間島あきら(県俳句協会会長)
人 俳句初心者20人(無料)
申 申込フォーム・電話(市コールセンター ☎200-4894)[6/5(木)～・1件4人まで・申込順]
問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

由比本陣施設 御幸亭 お抹茶DAY

お抹茶を楽しみながら、素敵な庭を鑑賞できます。

時 6/8(日)、10:00～15:30
費 350円(入館料別途)
※当日、直接会場へ。お菓子がなくなり次第終了。同日、東海道由比宿交流館では、ボールを転がして景品をゲットする「お魚さん、エサあげよう♪(無料)」も開催
問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

高山・市民の森 昆虫教室

時 ①6/28(土)、10:00～14:00
②7/21(祝)、17:00～21:00 ※荒天中止
内 昆虫採集をして、採った昆虫の解説を聞く ※②は、ライトトラップ使用
人 個人が家族・グループなど各30人(無料)
申 電話(市コールセンター ☎200-4894) [①6/9(月)②30(月)まで・多数抽選]
問 森林経営管理課 ☎221-1605

静岡市歴史博物館 しずれきガイドツアー

博物館を出発して、市の歴史についてガイドの説明を聞きながら街を歩きます。全部で6コースあります。詳しくは、HPをご覧ください。

時 7/5(土)、6(日)、12(土)、13(日)、10:00～11:30、13:30～15:00 ※荒天中止
人 各20人(無料)
申 電話(静岡市歴史博物館 ☎204-1005) [6/1(日)～・申込順]

めざせ!動物園博士入門コース 参加者募集

魅力満載のクイズラリー!修了者には認定証や特製バッジをプレゼント!
時 7/6(日)、10:00～15:00
所 日本平動物園
人 小学4年生以上の人30人 ※家族4人まで同伴可
費 500円(家族同伴の場合1組1,000円・入園料等別途)
申 申込フォーム・ハガキ・FAX(市動物園協会 ☎422-8005 駿河区池田1767-6 ☎262-3252・FAX262-7135) [6/20(金)必着・多数抽選]

清水港船宿記念館「末廣」 パワーストーンプレスレット作り

時 6/14(土)、13:00～14:30、14:30～16:00
人 各10人
費 各3,500円(缶茶・ゆひ饅頭付き)
申 申込フォーム・電話(清水港船宿記念館 ☎351-6070)
[6/1(日)～・申込順]

筋肉量を チェックしてみませんか?

時 6/19(木)、10:00～12:00、13:30～16:30(1回20分)
所 ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)
内 体組成計での筋肉量や脂肪量等の測定と結果説明
人 各回3人(無料) ※ペースメーカー使用中の人や生体情報モニター等の医療機器を装着している人は測定をご遠慮ください。
申 電話(市コールセンター ☎200-4894) [6/4(水)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

動物愛護館 ワンちゃんプールの遊ぼう!

水の苦手なワンちゃんから、泳ぎが得意なワンちゃんまで楽しめます。楽しく遊んで犬友達も作っちゃおう!
時 6/22(日)、7/3(木)、13(日)、21(祝)、10:00～12:00、13:00～15:00 ※1回10組40分。荒天中止
人 狂犬病・混合ワクチン接種済の健康な犬と飼い主各日40組(無料)
※当日、鑑札・狂犬病注射済票を確認します。
申 電話(動物愛護館 ☎278-4070) [6/4(水)、10:00～・申込順]

緊急サポートセンター まかせて会員養成講座

講座終了後、「まかせて会員」に登録し、サポート活動(有償)ができます。
時 7/2(水)、4(金)、9(水)、11(金)、16(水)、18(金)の10:00～15:00(全6回)
※18(金)は、閉校式15:00～15:15あり
所 活き生きネットワーク くすくす2号館
人 20人(無料)
問 申込方法などは、緊急サポートセンター ☎209-0899へお問い合わせください。
担 こども未来課 ☎221-1543

保育のしごと 出張相談会

保育士資格のない人も、お気軽にどうぞ。
時 6/23(月)、13:30～15:30(入退場自由)
所 ハローワーク清水
内 ミニセミナー、保育施設PR、就職相談 ※当日、直接会場へ(無料・子ども連れ可・託児なし)

問 しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内) ☎271-2110
担 幼児教育・保育支援課 ☎221-1190

「エコアクション21」取得 サポートセミナー事前説明会

時 7/2(水)、13:30～15:30
所 静岡商工会議所
内 概要や取得するメリット、取得支援セミナーの紹介
人 環境への取組や環境経営システムの構築に取り組みたい中小企業の担当者
※申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。
問 GX推進課 ☎221-1077

ドクター・バック 合同説明会

時 7/19(土)、15:00～17:00
所 城東保健福祉エリア
内 市の公的事業を担う病院と医師・医学生をマッチングする合同説明会
人 市内に住むか市出身の医師、医学生、高校生とその家族20人(無料)
申 申込フォーム [6/1(日)～・申込順]
問 保健衛生医療課 ☎221-1549

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催	
FI	6/5(木)～7(土) 第8回古代建設杯
FII	6/16(月)～18(水) 競輪公式投票CTC杯
FIIナイター	6/24(火)～26(木) オッズパーク杯

駿州の旅

静岡市 藤枝市

遺産 日本

HP Instagram

日本遺産認定5周年!!

静岡市と藤枝市で共同申請を行った『日本初「旅ブーム」を起こした弥次さん喜多さん、駿州の旅』が日本遺産に認定され、今年で5周年を迎えました。

～ 東海道2峠8宿をめぐり江戸時代の旅を追体験しませんか～

日本初の「旅の大ブーム」の火付け役は、十返舎一九の滑稽本『東海道中膝栗毛』であり、歌川広重の浮世絵『東海道五十三次』でした。弥次さん喜多さんが体感した絶景やグルメなどが、今もなお、ここ駿州地域に残っています。東海道の2つの峠と8つの宿場町をめぐり、江戸時代の面影を感じてみませんか。

駿州の旅のみどころ

薩埵峠

江戸時代よりこの道を往来した人々を魅了してきた東海道一ともいわれる絶景スポットです。雄大な富士山と吸い込まれそうな青の駿河湾は、歌川広重の浮世絵『東海道五拾三次之内 由比 薩埵嶺』にも描かれており、現在も浮世絵さながらの風景を楽しむことができます。

安倍川餅(府中宿)

江戸初期に徳川家康公が茶店に立ち寄った際に店主がきな粉を砂金に見立て、安倍川のきな粉餅として献上したといわれています。

丁子屋(丸子宿)

慶長元年(1596年)の創業で、歌川広重の浮世絵としても描かれています。国登録有形文化財であり、県内で現存する最古の飲食店です。

大旅籠柏屋(岡部宿)

二度の焼失を経て江戸時代後期に再建されました。当時の様子が見られる貴重な資料館です。併設の「かしばや」では、東海道グッズ等を販売!

駿州堂 TOKAIDO

日本遺産のストーリーをもとに、「江戸時代の旅を感じられる商品」をコンセプトにした商品ブランドです。詳しくは、HPをご覧ください。

府中～丸子
蒲原～府中
岡部～藤枝

イベント・講座

令和7年度元気静岡マイレージが始まります！

健診受診や健康づくりの取組でポイントを貯めると「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえ、協力店でカードを提示すると割引などの特典が受けられます。さらに賞品が当たる抽選にも参加できます。

時 6/2(月)～来年1/30(金)

人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人(無料)
※参加方法など詳しくは、市HPがリーフレットをご覧ください。リーフレットは、健康づくり推進課(静岡庁舎12階)、各保健福祉センターなどにあります。

問 健康づくり推進課 ☎221-1376

認知症サポーター養成講座

時 ①6/28(土)②7/12(土)、14:00～15:30

所 ①かけこまち七間町
②はーとびあ清水
人 ①20人②50人(無料)
申 市HP・電話(地域包括ケア推進課 ☎221-1623)[6/2(月)～・申込順]

フレイルチェックで健康度を知ろう！

測定機器やチェックシートで健康状態を確認しましょう。

時 7/1(火)、14:00～16:00
所 清水テルサ
人 65歳以上の人25人(無料)
申 申込フォーム・電話(地域包括ケア推進課 ☎221-1623)[6/10(火)～・申込順]

認知症予防のためのプログラムを開催します！

とき(各全12回)	ところ	対象
7/1～10/7	火 清水テルサ	25人
7/3～10/2	木 ラベック静岡	50人
7/4～10/3	金 みなくる	

※いずれも10:30～11:30
内 運動・脳トレ・レクリエーションからなる静岡型認知症・MCI予防プログラム(無料)
申 電話(地域包括ケア推進課 ☎221-1623)[6/2(月)～・申込順]

お知らせ

農薬を使用する際はご注意ください！

6～8月は農薬の使用が増えます。農薬を使用する際は適正に使用しましょう。安全安心な農産物の生産と周辺住民に十分に配慮し、安全確保を心掛けましょう。

問 農業政策課 ☎354-2091

ショートフィルムコンテスト・マンガコンテスト作品募集

静岡にゆかりのある人を対象に作品を募集します。入賞作品は表彰されるほか、副賞の授与、市内ミニシアター等での上映、作品集への掲載の機会があります。

※広告等、営利目的の作品は対象外です。作品の規格など詳しくは、応募要項をご覧ください。応募要項は、静岡市文化振興財団(アーバンネット 静岡ビル4階)窓口・HP、文化政策課(静岡庁舎16階)、各区総合案内などにあります。

問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

くしずおかショートフィルムコンテスト>

内 10分以内の映像作品
人 映像制作を職業としていない人(無料)
申 HP[6/2(月)～10/31(金)]
くしずおかマンガコンテスト>
内 本文8ページ以内の漫画作品
人 漫画制作を職業としていない人(無料)
申 HPまたは、応募作品と応募用紙を郵送・窓口(静岡市文化振興財団 アーバンネット 静岡ビル4階)[6/2(月)～9/30(火)消印有効]

調理師免許試験願書受付のお知らせ

時 試験日▶11/9(日)
所 試験会場▶県立大学
人 調理業務に2年以上従事した経験のある人
費 受験料▶6,100円
申 願書を窓口(食品衛生課 城東保健福祉エリア保健所棟2階 ☎249-3161 保健所清水支所 清水庁舎2階 ☎354-2384)[7/7(月)～11(金)] ※願書は、同課、同支所にあります(6月中旬～)。

介護職員初任者研修の受講費用を助成します！

内 研修に要した費用の2分の1の額(上限5万円)を助成
人 申込後、研修を修了し、3か月以上市内介護施設等で就労できる人
申 HPまたは、申込書を郵送・窓口(介護保険課 静岡庁舎14階 ☎221-1202)[来年3/31(火)まで] ※予算に達し次第終了。申込書は同課、市HPにあります。詳しくは、HPをご覧ください。

特定外来生物に関する情報を大募集！

人間によって持ち込まれた外来種の中でも、特定外来生物は人の生命・財産や生態系に特に悪影響を与える生き物です。

これまで、市内でも数多くの特定外来生物が確認され、被害が生じています。これ以上、特定外来生物を増やさないことが肝心です。カミツキガメやヒアリなどの特定外来生物を発見した場合は、お知らせください。

問 環境共生課 ☎221-1319

身近な川の環境を調べよう！「水のおまわりさん」募集

時 7～11月の都合の良い日に各自実施
※活動時間の目安は、2時間程度
内 調査キットを使って、簡易水質検査と水生生物調査を行い、身近な環境を調べる
人 市内に住む小学生以上の個人・グループ(無料)
※中学生以下保護者同伴
申 申込書を郵送・FAX・窓口(環境共生課 静岡庁舎13階 ☎221-1319)[実施予定日の30日前必着]
※申込書は、同課、市HPにあります。

放任竹林について学べるマンガができました！

放任竹林をテーマに、竹林が増加する原因や市の取組などをわかりやすく紹介しています。環境共生課(静岡庁舎13階)で無料配布しているほか、市HPからも閲覧・ダウンロードできます。
問 環境共生課 ☎221-1319

知っていますか？野鳥との正しい接し方

春から夏は野鳥が子育てを行う時期です。この時期にはヒナが上手に飛べずに地面に降りていたり、親鳥が運んでくるエサを待っていたりします。ヒナを誤って保護することは子育ての妨げとなるため、そっとしておきましょう。

問 環境共生課 ☎221-1319

治山パトロールを実施します

県や市の職員が、森林内の治山施設および付近の溪流、山腹の状態をパトロールします。治山施設の異常や森林内の崩壊地など、気づいたことがあればご連絡ください。

時 6/2(月)～13(金)

問 森林経営管理課 ☎221-1627

技能功労者表彰候補者の推薦を受け付けます

人 下記①～③をすべて満たす人
①市内に住み、通勤している人
②市が定める技能職種に30年以上従事している人
③優れた技能を持ち、後進の模範となる60歳以上の人
※各技能職団体などからの推薦が必要
申 推薦書を郵送・窓口(産業政策課 清水庁舎5階 ☎354-2185)[7/25(金)必着・選考あり]
※推薦書は同課、各技能職団体、市HPなどにあります。

託児付きで婦人科検診を受診できます

検診を受診している間、6か月～就学前の子を無料で一時預かりします。
時 ①6/16(月)②20(金)③23(月)④7/7(月)⑤15(火)、9:00～12:00
所 各保健福祉センター①大里②⑤城東③東部④薫科
人 乳がん検診か子宮頸がん検診を受診する人
申 電話(静岡県結核予防会検診予約センター ☎053-452-5306・平日9:00～17:00)[検診日1週間前まで]
問 健康づくり推進課 ☎221-1579

静岡シズンカレッジ こ・こ・に 受講生募集！

地域チャレンジ学部

“学校・地域ひとつなぎ”コーディネーター養成講座

学校の支援やこどもたちの放課後の居場所づくり等を行います。地域全体でこどもたちの成長を支えるために、学校と地域をつなぐ役割を担いませんか。
時 7/17(木)、30(水)、10/23(木)、11/20(木)、12/18(木)の13:30～16:30、9～10月のうち1日(全6回)
所 来・て・こ、市役所清水庁舎
※9～10月は、市内小中学校で放課後こども教室の現場視察あり(日程は選択制)
内 学校と地域の連携のあり方や広報、活動プログラム立案のスキルを学ぶ
人 市内に住む人30人(無料)
申 申込フォームまたは、申請書を郵送・FAX・窓口(教育総務課 清水庁舎8階 ☎354-2369)[6/2(月)～27(金)消印有効・多数選考]
※申込書は同課、各生涯学習施設、各区総合案内、市HPなどにあります。

アイボランティア養成講座

視覚に障がいのある人のサポートをしてみませんか。
時 7/2(水)、9(水)、19(土)、23(水)、30(水)、8/2(土)、6(水)の10:00～12:00(全7回)
所 はーとびあ清水 人 20人(無料)
申 申込フォーム・電話または、申込書を窓口(ボランティアセンター清水 はーとびあ清水内 ☎371-0290)[6/27(金)まで・多数抽選] ※申込書は、同センター、各生涯学習施設などにあります。 担 障害福祉企画課 ☎221-1198

英語 de おもてなしサポーター養成講座

時 8/23(土)、9/6(土)、20(土)、27(土)、11/1(土)のおおむね13:00～15:00、10/4(土)か18(土)の10:00～12:00(全6回)
※10月は実地講義。どちらか1日を選択
所 清水テルサほか(予定) 人 日常会話程度の英語力があり、5km程度のウォーキングが可能な高校生以上の人30人
費 3,000円 申 HP[6/2(月)～・申込順]
※詳しくは、HPをご覧ください。
問 観光政策課 ☎221-1219

キャリアチャレンジ学部(無料・各全5回)

人 市内に通勤する人が市内企業経営者等各5組10人程度
申 各申込フォーム[6/2(月)～30(月)まで・多数選考]
問 生涯学習推進課 ☎221-1207
RPAツール(マクロマン)マスター講座
時 7/16(水)、23(水)、8/20(水)、9/10(水)、17(水)の14:00～16:00
所 葵生涯学習センター
内 業務自動化ツールを学び、会社の業務効率化に取り組む
ITツール(Salesforce)を利用した業務改革講座
時 7/18(金)、25(金)、8/22(金)、9/5(金)、12(金)の15:00～17:00
所 BIZFLIGHT(ペガサート地下1階)
内 顧客関係管理ソフトウェアの活用方法を学び、会社の業務改革に取り組む

このほかの講座など詳しくは、HPをご覧ください。
※関連記事を7・13ページに掲載

**はり・きゅう・マッサージ
施術費助成券を交付します**

今年度中に使用できる助成券を1人6枚交付します。助成券1枚で、3,000円相当の施術を1,000円程度の自己負担で受けられます。

※材料費、出張費等別途負担の場合あり

人 4月1日時点で市内に住所があり、昭和26年4月1日以前に生まれた人

持 保険証などの本人確認書類(代理の場合は認め印)

申 窓口[6/2月～来年1/30(金)]

申込先		
各区 高齢介護課	葵区	静岡庁舎新館2階 ☎221-1089
	駿河区	駿河区役所2階 ☎287-8678
	清水区	清水庁舎1階 ☎354-2162
井川支所		☎260-2211
長田支所		☎259-5522
蒲原出張所		☎385-7790
各保健福祉センター(蒲原・由比分館除く)		

市民参画**東静岡地区まちづくり基本構想
に関する意見を募集します**

申 HPまたは、意見書を郵送・FAX・窓口(都市計画課 静岡庁舎7階☎221-1406)[6/10(火)～7/10(木)必着]

※案と意見書は同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります(6/10(火)～)。

**市民委員を
募集します**

※書類選考・面接試験あり

◆市清掃対策審議会

内 清掃行政についての審議(年4回程度)
任期▶8/20(水)から2年間

人 市内に住む人3人

申 申込フォームまたは、申込書を郵送・窓口(ごみ減量推進課 静岡庁舎13階☎221-1075)[6/30(月)必着]

※申込書は同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

◆市スポーツ推進審議会

内 スポーツの推進に関する重要事項の調査および審議等

任期▶8月から2年間(年3～5回)

人 市内に住むが通勤通学する18歳以上の人3人

申 申込フォームまたは、申込書と小論文を郵送・窓口(スポーツ振興課 静岡庁舎16階☎221-1183)[6/30(月)必着]

※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

◆景観審議会

内 景観形成に関する重要事項の審議
任期▶9月から2年間(年2回程度)

人 市内に住む20歳以上の人4人

申 申込書と小論文を郵送・窓口(景観まちづくり課 静岡庁舎7階☎221-1049)[6/30(月)必着]

※申込書は同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

◆市図書館協議会

内 図書館の運営に関する審議

任期▶9月から2年間(年1～2回程度)

人 市内に住むが通勤通学する人2人

申 申込フォームまたは、申込書と小論文を郵送・窓口(中央図書館☎247-6711)[6/10(火)～7/9(水)必着]

※申込書は、各市立図書館、各区市政情報コーナーにあります。

**婚活サポーターを
募集します**

市と一緒に結婚支援活動を行ってくれる皆さんを募集します。

◆市民婚活サポーター

内 市が主催(共催)する出会いイベントの広報活動、運営補助、イベント成立カップルの相談や定期連絡等

任期▶来年3月末まで(更新あり)

人 市内に住む既婚者で、結婚紹介業者等と契約していない人10人程度

申 電話(子ども若者応援課☎221-1698)[6/30(月)まで・選考あり]

◆企業婚活サポーター

人 市内に所在地があり(支店・営業所等含む)①～③いずれかの活動ができる企業・団体・個人事業主

①市等が主催する婚活イベントの社員・職員への周知

②独身男女の交流会等の開催

③その他、結婚を応援する気運の醸成に資すること

申 電話(子ども若者応援課☎221-1698)[随時・選考あり]

ミ ニ 情 報**●2025アビリンピック静岡大会**

障がい者の技能を競う大会を自由に観覧できます。詳しくは、HPをご覧ください。

時 7/12(土)、9:00～16:00

所 メイン会場▶清水テルサ

サブ会場▶マリナート、ポリテクセンター静岡 ※当日、直接会場へ(無料)

問 JEED静岡支部☎280-3622

●県営住宅入居者を募集します

連帯保証人は不要です。

18歳以上の単身申込可能な募集や子育て・新婚世帯が優先的に入居できる制度もあります。

費 家賃▶収入に応じて決定

問 申込方法など詳しくは、県住宅供給公社☎255-4824のHPをご覧ください。

●親子デイキャンプ

時 7/5(土)、10:00～15:00

所 葛科川「つりの駅」相模漁協センター

内 釣り・つかみ取り体験、バーベキュー、レクリエーションなど

人 発達に不安のある子とその家族70人

費 3歳～高校生3,000円、2歳以下500円、保護者1,000円

申 申込フォーム[6/30(月)まで・多数抽選]

問 静岡市ことばと心を育む会☎070-1610-5300

●健康診査 巡回健診のお知らせ(清水区)

健診車で生活習慣病に関する健康診査が受診できます。近くにお住まいの皆さんは、この機会にぜひご利用ください。日程や会場など詳しくは、HPをご覧ください。

人 静岡市特定健診・後期高齢者健診の対象者(無料・要受診券)

申 静岡市清水医師会健診センター☎348-0515

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●6/6(金)～15(日) プラモデル新作展

●6/17(火)～29(日) 初夏の駿河竹千筋細工展

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

広報紙(静岡気分)に関するご意見をお寄せください。

スマートフォンの普及などにより、市では、広報紙を将来的にデジタル化していくことを検討しています。今後の検討の参考にするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。

ご意見はフォームからどうぞ▶

問合せ 広報課☎221-1021

**「静岡市プラモデル化計画」**

は、「プラモデルのまち」を官民連携で組み立てていく地方創生プロジェクトです。プラモニュメントの設置をはじめ、市民の皆さんや企業の皆さんと一体となって、さまざまな事業を展開しています。

企業・団体の皆さんへ**プラモニュメント設置にご協力ください**

市では、皆さんのご協力のもと、組み立て前のプラモデルをイメージしたプラモニュメントを設置しています。設置に興味がある企業・団体の皆さん、ぜひご連絡ください!



▲設置場所一覧

「模型の世界首都・静岡」PRツールを活用してみませんか

ノベルティとして、PRツールを活用していただける企業・団体等の皆さんに無料で配布しています。

まぐろプラモニュメント



新幹線プラモニュメント



プラモデルの魅力を一緒に発信しませんか?



問合せ▶産業振興課☎354-2188

**静岡シチズンカレッジ「こ・こ・に」専門課程
静岡プラモデル大学**

「模型の世界首都・静岡」で業界関係者とともに「プラモデル」について学ぶ実践的な講座です。修了後、プラモデル関連イベントやビジネス、業界への就職など自身の仕事や社会活動を通して「プラモデル」業界を支える人材となることを目指します。

◆令和7年度受講生募集

申込期間▶6/1(日)～30(月)

対象▶原則18歳以上の人30人
※多数選考

受講料▶4,000円

申込方法など詳しくは、こちら



(5/30(金)～)

**全10回の
充実した内容**

- プラモデルメーカー社員など、さまざまな講師による講義
- プラモデルを活用したイベント企画、グループワーク
- プラモデルの制作実習 など

▶
昨
年
の
様
子



プラモデルメーカー見学



プラモデル制作実習



問合せ
三保松原文化創造センター
みほしるべ ☎340-2100



企画展I

マツと生きるキノコたち

6/14(土)～8/31(日) 9:00～16:30

※当日、直接会場へ

マツは水分や養分の少ない厳しい環境で生育することができる樹木ですが、そのためには、マツの根に共生しお互いに栄養を与えあうキノコの役割が大切です。今回は、標本や写真を展示し、三保松原とキノコの関係について紹介します。



▲スナジホウライタケ ※2

おねがい
キノコを見つけても採取しないでください。



▲イボテングタケ ※3



観覧無料



▲マツオウジ ※1

関連イベント

●松原のキノコを観察しよう！

三保松原の「羽衣の松」周辺で、キノコの観察を行います。

時 7/6(日)、10:00～12:00

※みほしるべ集合。荒天時、室内講義

講 池ヶ谷のり子(静岡木の子の会)

人 25人(無料) ※小学3年生以下要保護者参加

申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894)[6/3(火)～19(木)・多数抽選]

写真提供：※1、2 三保松原保全研究所 ※3 静岡県自然史博物館ネットワーク

三保松原感謝祭
2025

6/21(土)、22(日) ※当日、直接会場へ

世界文化遺産に登録された6月にあわせ、さまざまなイベントを開催します！詳しくは、HPをご覧ください。

- 松原の保全活動と一緒に楽しめるマルシェ「みほしるべ土曜市場」
- 地元の学生によるミニコンサート
- 松葉かき交流会
- まつぼっくりを使った工作体験
- 参加者プレゼントがもらえるクイズラリー など
- は21日のみ



▲松葉かき交流会



▲みほしるべ土曜市場

6月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。
予約制でないものも、事前に
電話かHPで確認してください。



葵区役所 1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
駿河区役所 3階 ☎287-8698
清水区役所 4階(清水庁舎) ☎354-2036

相 談 名			区	とき(祝休日除く)	税務・法律相談など	相談名			区	とき(祝休日除く)	その他							
税務・法律相談など	税理士相談 ※予約制	葵 駿河 清水	葵 駿河 清水	12(木)、19(木)、26(木) 13:00～16:00		社会保険労務士 相談	葵 駿河 清水	葵 駿河 清水	11(水) 13:00～16:00	葵 駿河 清水	2(月) 13:00～16:00	行政書士による 交通事故後遺障害 認定申請相談 ※相続相談も可	葵 駿河 清水	月曜 10:00 水曜 12:00 金曜				
				9(月) 13:00～16:00					2(月) 13:00～16:00						17(火) 10:00～12:00			
				19(木) 13:30～15:30					20(金) 13:00～16:00						3(火)、17(火) 13:00～16:00			
	行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・ 帰化、相続に関する相 談のみ	葵 駿河 清水	葵 駿河 清水	23(月) 13:00～16:00		公証人相談 ※予約制	葵 駿河 清水	葵 駿河 清水	3(火) 13:30～15:30	葵 駿河 清水	10(火) 10:00～12:00	住宅相談 ※予約制	葵 駿河 清水	建築設計 相談	リフォーム 相談	マンション管理相談	駿河 清水	
				24(火) 13:00～16:00					9(月) 13:00～16:00									24(火) 13:00～16:00
				10(火) 13:30～15:30					25(水) 13:30～15:00									24(火) 13:00～16:00
		葵 駿河 清水	葵 駿河 清水	20(金) 13:30～15:30			葵 駿河 清水	葵 駿河 清水	23(月) 13:00～16:00	葵 駿河 清水	10(火) 10:00～12:00							

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安全安心課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00～16:00

6月 健康・生活に関する無料相談

6月 健康・生活に関する無料相談					相談名	とき (祝休日除く)	ところ (問合せ)
相談名		とき (祝休日除く)	ところ (問合せ)		セクシュアリティに関する相談	電話▶14(土)、14:00～17:00	にじいろ電話相談(☎248-2216)
職場のメンタルヘルス相談		18(水) 18:00～21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※13(金)までに要予約		男性電話相談	10(火)、24(火)、19:00～21:00	メンズはっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員
労働相談		①11(水)②18(水)③25(水) 18:00～21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)		精神科医による 定例相談	3(火)、13:30～15:45	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589)
						17(火)、13:30～15:45	各区障害者支援課 駿河(☎287-8690)
						25(水)、14:00～16:15	清水(☎354-2168)
女性のための総合相談	電 話	火・水・木・金曜 9:00～13:00、14:00～17:00 (木・午前は11:00まで) 土曜は13:00まで	女性会館アイセル21	(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。	酒害相談	27(金)、13:30～15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
	法 律	7(土)、19(木)、14:00～17:00	※予約制	(☎248-1234) ※女性弁護士対応	聴覚障がい者相談	24(火) 13:00～16:30	静岡庁舎(障害福祉企画課☎221-1198・FAX221-1494) ※17(火)までに要予約
	就職・転職・キャリア	18(水)、20(金)、21(土) 10:30～11:20、13:30～14:20	人 おおむね40代以下の女性 甲 女性会館HP(1(日)、12:30～)	☎248-7330	保護司相談	11(水)、13:00～15:00	城東保健福祉エリア(葵区保護司会☎209-0170)
						18(水)、10:00～15:00	みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)
					火曜 10:00～12:00	はととびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)	

ひと、まち、輝く



発行日 / 令和7年6月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

静岡市HP

静岡市

検索



困ったときは コールセンターへ

☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895

年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00



医療情報ネット

救急当番医などが検索できます
(24時間 ☎0570-000-692)



市役所代表電話番号

※平日 8:30～17:15

市外局番

静岡庁舎

駿河区役所

清水庁舎

☎254-2111

☎202-5811

☎354-2111



AED設置場所検索

全国AEDマップ



市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所)

〒420-8602

駿河区役所

〒422-8550

清水庁舎(清水区役所)

〒424-8701



静岡市道路通行規制情報
しずみちinfo

災害規制・気象規制・工事規制などが確認できます



広報しずおかは電子ブックでも配信中！

「カタログポケット」のHPとアプリから閲覧できます。文字拡大、音声読み上げ、多言語自動翻訳などの機能が利用できます。



静岡市の

人口・

世帯数

※()は、前年

同月との比較

人口

世帯数

世帯数

世帯数

世帯数

R7.3月末日現在

男 326,206人(−2,582人)

女 344,052人(−2,770人)

合計 670,258人(−5,352人)

世帯数 327,835戸(+2,315戸)

※数字は住民基本台帳に基づく