

令和7年(2025年)

9
月号



静岡気分

広報しずおか No.402

発行/静岡市 編集/広報課

〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1

●困ったときは… 静岡市コールセンター
☎054-200-4894(平日8:00～20:00、
土日祝日・年末年始8:00～17:00)

手話は目で聞くことば

おはようー

おはようー！

9/23(祝)は 手話言語の国際デー & 手話の日

手話であいさつをしてみよう！
「おはよう」



握った手を頭に
近づけ下ろす



両手の指を
曲げる

毎年9/23は、国連が定めた「手話言語の国際デー」です。また、今年公布・施行された「手話に関する施策の推進に関する法律」では、同日を「手話の日」と定めています。

この法律では、手話が重要な意思疎通の手段であることが位置づけられ、手話を使って暮らせる環境整備等が国や自治体の責務であることも明記されています。

「手話言語の国際デー」「手話の日」を盛り上げるため、市内で手話に関するイベントが行われます。

9/23(祝)のイベント

手話に触れてみよう ミニ講座＋手話教室 10:00～14:00

「静岡市手話言語条例」や、今年開催される「東京2025デフリンピック」について、講座やクイズ・手話教室を実施！お気軽にお越しください。

所 JR静岡駅北口地下広場 ※当日、直接会場へ(無料)

あおい塔・異櫓ライトアップ 18:30～22:00

各地の名所や施設を同時にライトアップすることで、手話言語を尊重し、世界中の聞こえない人と聞こえる人が、思いをひとつにします。

市でも、世界ろう連盟のロゴの色や、平和を表す青色にライトアップします。



みんなで交流しながら、手話を楽しみませんか？

市には、聞こえない人も聞こえる人も、共に手話や筆談によるコミュニケーションを楽しむ「手話サークル」があります。手話ができなくても大丈夫！興味がある人は、お問い合わせいただくか、直接会場へお越しください。



サークル名	とき	ところ・問合せ
火曜会	10:00～12:00	はーとぴあ清水 ☎371-0290
あおいの会	13:30～15:30	静岡市中央福祉センター※1 ☎254-6330
波の子会	19:30～21:00	蒲原生涯学習交流館※2 ☎371-0290
たつの子会	19:00～20:30	はーとぴあ清水 ☎371-0290
するがの会		静岡市中央福祉センター※1 ☎254-6330

※1 市社会福祉協議会内 ※2 問合せは、はーとぴあ清水内

市では、手話への理解を深め、手話が使いやすくなるよう「静岡市手話言語条例」を今年3月に制定しました。

手話は、言葉の一つとして物事を考え、気持ちを伝え合うことに使われています。手話への理解を通じて、お互いに尊重し合い、すべての人が安心して暮らすことができる社会を作っていきます。

市長定例記者会見で
手話通訳を実施しています



静岡市長 難波喬司

静岡市手話言語条例
についてはこちら▶



問合せ 障害福祉企画課 ☎221-1198

※掲載された内容等が中止や変更になる場合があります。

静岡市からの 防災情報 〈問合せ〉危機管理課 ☎221-1243

●防災ナビ(ウェブサイト)

市が発信する避難・気象・ライフラインなどに関する情報や支援情報、同報無線の放送内容の確認などできます。防災メールの登録や身の回りの被害情報の提供も、こちらからどうぞ。



●同報無線

電話で放送内容を確認できます。

☎054-269-5656
(通話料がかかります)

こちらは…
「こうほうしずおか」です



CONTENTS

- 02-03 防災の日 / 救急医療 ほか
- 04-05 こども園等入園案内 / 移動図書館 ほか
- 06-10 生涯学習施設の講座 / 掲示板 ほか
- 11 秋の園芸市 / 専門家の無料相談ほか

9/1は防災の日

問合せ
危機管理課 ☎ 221-1241
葵区地域総務課 ☎ 221-1343
駿河区地域総務課 ☎ 287-8683
清水区地域総務課 ☎ 354-2024

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が、昨年8月、制度開始後初めて発表されました。
また、今年の1月に、政府の地震調査委員会は「南海トラフの巨大地震が今後30年以内に発生する確率を80%程度に引き上げた」と発表しました。
巨大地震は、いつ起きてもおかしくない状況です。災害が発生したときに落ち着いて行動するためには、自分のやるべきことや想定される被害を事前に確認しておくことが大切です。家庭における食料等の備蓄、身の回りの防災対策の点検など、日頃から地震に備えましょう。

「南海トラフ地震臨時情報」って何？

南海トラフ地震が発生する可能性がこれまで以上に高まっている場合に発表されます。南海トラフ沿いで一度大きな地震が発生すると、時間を置いて再び大きな地震が発生する場合があります。

臨時情報を発表し、地震発生への警戒・注意を促すことにより、被害を軽減できる可能性が高まります。

気象庁HP▶



発表条件
・南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
・観測された異常な現象の調査結果を発表する場合

調査中	観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
巨大地震警戒	南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において、マグニチュード8.0以上の地震が発生したと評価した場合
巨大地震注意	南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において、マグニチュード7.0以上、8.0未満の地震が発生したと評価した場合 など
調査終了	巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

「巨大地震警戒」「巨大地震注意」が発表された場合

日頃の備えを再確認し、地震が発生したらすぐに避難できる準備をしましょう。
また、津波浸水想定区域(レベル2津波)内に住み、ほかの人の助けがなければ避難できない人や、地震が発生してからでは避難が間に合わない人は、「巨大地震警戒」発表後、最初の1週間は親戚・知人宅などに事前避難しましょう。

詳しくは、こちら▶



7日分(最低3日分)の水・食料に加えて

トイレ備蓄も重要!
“飲むこと・食べること”と“トイレ”はセットです

災害時にトイレを我慢し、水分摂取を抑えることで、体調が悪化し、最悪の場合、災害関連死につながるおそれがあります。
トイレを我慢しなくてもいいように、携帯トイレや簡易トイレ、おしり拭きなども備蓄しましょう。

1人あたり
1日5回×7日
=35回分

大規模災害時、けが人・病人はまず救護所へ

災害時には、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます

問合せ 保健衛生医療課 ☎ 221-1332

災害時、地域の医療機関の医師や看護師などは、小学校等に開設される救護所で医療活動に従事するため、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます。けがをした人や体調の悪い人は、近くの救護所で応急的な手当を受けてください。

救護所はどこにあるの？

市内の小・中学校などに開設されます。詳しくは、市HPをご確認ください。



どんな手当が受けられるの？

体の状態確認(トリアージ)を行い、応急処置をします。手術が必要な重症者などは、市立病院などの救護病院で対応します。

看護師資格をお持ちの人は医療活動にご協力ください

災害時の救護所では、自宅や交通網の被災により、活動できる看護師が不足することが見込まれます。一人でも多くの命を救うため、看護師資格を持つ人の力が必要になります。自主防災組織の役員などに、自分が地域に住んでいる看護師であることを伝え、訓練や災害時の活動への積極的な参加をお願いします。

●災害看護研修を開催します

- 時 10/18(土)、15:00～17:00 所 県看護協会
- 内 災害時の看護師の役割・応急処置・トリアージ方法について学ぶ
- 人 市内に住み、看護師資格を持つか看護職の人30人(無料)
- 申 電話(県看護協会 ☎ 202-1750) [9/1(月)～・申込順]

ご存じですか？

災害ボランティア



詳しくは、こちら▶

災害ボランティアは、被災した地域や住民が1日でも早く元の生活に戻ることができるよう、力仕事から心のケアまで、さまざまな活動を行います。被災地の復興には、災害ボランティアの存在が欠かせません。



災害が発生し、被災者支援の必要があるとき、市は、静岡市社会福祉協議会や災害ボランティアコーディネーター等と協力し、「災害ボランティアセンター」を設置します。

「災害ボランティアセンター」は、災害ボランティアの力を最大限発揮できるようサポートし、支援を必要とする被災者とボランティアをつなぎます。

災害による被害で困ったときも、被災地を支援するときも、まずは災害ボランティアセンターへお問い合わせください。

未経験の人や体力に自信がない人でもできる活動があります

問合せ：市民自治推進課 ☎ 221-1372

災害ごみの出し方

問合せ ごみ減量推進課 ☎ 221-1075

詳しくは、市HPをご確認ください▶



「災害ごみ」とは、地震による建物等の崩壊や、台風・洪水の浸水等により使用できなくなった家財などのことを言います。

「災害ごみ」を円滑に処理するため、以下の点にご協力をお願いします。

●市の案内があるまで、ごみ出しを控える

大きな災害が発生した場合、3日程度家庭ごみの収集を停止することも想定されます。市からのごみ出しに関する案内は、HPや同報無線など多くの方法で実施します。

生ごみ・紙おむつ・携帯トイレ(便袋)等の可燃ごみ	収集体制が整い次第、順次収集開始
畳や家具などの大型ごみ・ガラスや家電製品などの不燃ごみ	戸別収集や仮置場へのごみ出しなど、災害の規模や被害状況に応じて対応します。市からの案内をお待ちください。

●災害ごみを出す場合は分別する

臨時ごみ集積所や仮置場へごみを出すときは、分別して出してください。その後の処理が円滑となり、早期復旧・復興につながります。



◀分別された状態の災害ごみ

日頃からの備えが大切

不要なものはあらかじめ処分しておきましょう。
また、家具や電化製品は転倒防止金具で固定し倒れにくくすることで、災害時の破損を防止できます。

国勢調査2025

国勢調査は、日本に住むすべての人を対象とし、5年ごとに人口・仕事・住まいなどを調べる、**最も重要な統計調査**です。調査結果は、行政サービスの計画や防災対策、商業施設の出店計画など、**わたしたちの暮らしのさまざまな場面で役立てられています。必ず回答してください。**



調査対象は？

住民票などの届出に関係なく、令和7年10月1日現在、**静岡市内に住むすべての人**(新生児や外国人含む)が調査の対象です。

調査書類はいつ頃、どうやって届く？

主に自治会・町内会から推薦を受けた調査員が、各世帯に訪問し、調査書類をお届けします。**配布期間▶9/20(土)～30(火)**

どうやって回答する？

調査書類が届いたら、スマートフォン・タブレット・パソコンから回答サイトにアクセスし、画面の案内に沿って回答してください。

回答期間▶9/20(土)～10/8(水)

インターネットによる回答が難しい人は、郵送(切手不要)するか調査員へ提出(希望する世帯に調査員が回収に伺います)してください。

回答期間▶10/1(水)～8(水)

問い合わせは？

<調査の目的、回答方法など> 国勢調査コンタクトセンター
ナビダイヤル☎0570-02-5901 IP電話☎03-6628-2258
9/16(火)～11/7(金)、9:00～21:00(土日祝含む)

<調査書類の不足、調査員について> 国勢調査静岡市コールセンター
☎354-2409 9/2(火)～10/31(金)、9:00～20:00(土日祝含む)
国勢調査静岡市実施本部☎221-1024(企画課内)
上記期間外、平日8:30～17:15



調査へのご協力をお願いします!

9/21(日)～30(火) 秋の全国交通安全運動

市の年間テーマ

自分自身と相手を守る
交通ルールとマナーの徹底
(人も車も自転車も)

●市内の交通事故発生状況

今年1月から5月までの交通事故件数は、前年同期間と比べて67件減少し1,281件でした。一方で**自転車事故は315件も発生し、事故件数の約25%を占め、県全体の事故件数に占める割合と比べ、1.5倍以上となっています。**

自転車事故防止の3つの柱を心がけ、交通事故に遭わない、起こさないよう、気をつけましょう。

～しずおか自転車事故防止3つの柱～

1の柱：交差点では周りに気を付けよう!

2の柱：一時停止場所では、しっかり停まろう!

3の柱：急がず、ゆっくり走ろう!



●交通安全運動

市では、地域の交通安全会や警察等と連携し、街頭での呼びかけなどを実施しています。一人ひとりが交通安全について考え、ルールを守り、交通事故のない社会を目指しましょう。



《全国交通安全運動の重点》

- 1 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- 2 ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

問合せ 生活安全安心課☎221-1058

参加者の笑顔があふれる

S型デイサービスに参加しませんか!?

S型デイサービスは、遊びや簡単な体操、レクリエーションなどを通して、高齢者の心身機能の維持向上を図る集いの場所です。市内約270会場で開催しています。

あなたも、近くの会場へ足を運んでみませんか!?

参加者の声

体操やレクリエーション、脳トレもできるので楽しく充実感があり、生活のハリになっています。

地域の人と知り合えて、おしゃべりできます。大声で笑えて、元気になります。

参加方法

Q.いつどこでやっていますか?

毎月2回、2時間程度公民館や自治会館などで行っています。

Q.誰でも参加できますか?

市内に住む65歳以上の人で、会場まで自力で行くことができる人なら、どなたでも参加できます。

Q.料金はいくらですか?

無料です。実施内容によっては、実費負担の場合があります。

まずは市社会福祉協議会へお電話ください!

ボランティア募集中!

S型デイサービスは、地域のボランティアで運営しています。運営に参加してみたい人、大歓迎! お気軽に、お問い合わせください。

問合せ 市社会福祉協議会(各区地域福祉推進センター)

●葵区☎249-3183 ●駿河区☎280-6150

●清水区☎371-0292

担当 地域包括ケア推進課☎221-1203



救急医療の利用は適切に!

問合せ 保健衛生医療課☎221-1332

休日や夜間の急な病気やけがで困ったことはありませんか? 市では、市民の皆さんの急な病気やけがに備えて、症状や緊急度に応じた医療体制を整備し、暮らしの安心を支えています。困った時は、適切にご利用ください。

■当日の当番医・当番病院は▶医療情報ネット「ナビイ」HP

●電話の場合☎0570-000-692(自動音声24時間:有料)

※一部の新聞朝刊でも確認できます。



■夜間、体調不良になった時の応急処置は▶静岡市急病センター☎261-1111

【診療時間】19:00～22:00(年中無休)

【診療科目】内科、小児科、外科

■休日の口の中のトラブルは▶救急歯科センター☎249-1199

【診療日】日・祝・年末年始(12/29～1/3)

【受付時間】9:00～15:30

急な体調不良で慌てないためには……

●身近な「かかりつけ医」を持つ かかりつけ医は、日頃の健康状態を把握しているので、的確な治療や適切な医療機関の紹介をしてくれる、心強い存在です。

●昼間の診療時間内に受診する 休日や夜間に診療する医療機関は、限られた医療スタッフで診療しています。体の調子がおかしいと感じたら、昼間の受診を心がけましょう。

※各医療機関を受診する際は、健康保険証・各種医療受給者証・現在服用している薬やお薬手帳などをお持ちください。

救急車の適正利用をお願いします!

問合せ 救急課☎280-0199

9月9日は救急の日

市の令和6年の救急出動件数

過去最大の

4万1,246件!

1日平均113件

約12分に1件の割合で出動



救急車を呼んだ方がいい? それとも 病院に行った方がいい?

けがや病気で迷ったら相談しましょう。相談員(看護師等)が電話でアドバイスします。救急医療機関を受診する前に、ご利用ください。

また、受診可能な医療機関の案内もします。

【相談時間】毎日24時間

■おおむね15歳以上の方は▶救急安心電話相談窓口 #7119

■15歳未満の方は▶静岡こども救急電話相談 #8000 か ☎201-9910

※相談時間が増える場合があります。県HPをご覧ください。



救急での受診を迷う時には…「静岡市救急受診ガイド」を活用ください



救急車や救急医療は限りある資源です。必要とする人が必要とする時に迅速に対応できるよう、適正利用にご協力ください。



令和8年
4月入園

認定こども園・保育所・幼稚園等 入園募集要項を希望する園等で配布します



9/16(火)
から



認定こども園、保育所、小規模・事業所内保育施設幼稚園等の施設の一覧など詳しくは、市HPや窓口で配布する施設一覧、募集要項等をご覧ください。

問合せ

制度の内容等について
こども未来課
☎221-1418

入園手続き等について
各区子育て支援課
葵区☎221-1095
駿河区☎287-8673 清水区☎354-2358



子育て・ハンドブックも
見よう



1 募集要項配布と申込受付期間 まずは、スケジュール確認

◎ 認定こども園・保育所・小規模保育施設等

施設種別	要項配布・申込受付場所	申込受付
私立認定こども園	1号 希望する園	10/1(水)～園指定日 (園指定日は、希望する園に確認)
市立認定こども園		10/1(水)～6(月)
私立認定こども園	2号 または 3号	第一次選考:10/1(水)～31(金) ▶第1希望の園か 各区子育て支援課へどうぞ ※
市立認定こども園		
私立保育所、 小規模保育施設等	第1希望の園 または 各区子育て支援課	

※面接の日程上、なるべく10/15(水)までに提出してください。10/31(金)を過ぎても申込みできますが、各園の状況によっては、第一次選考で定員枠に達する場合があります。

◎ 幼稚園

施設種別	要項配布・申込受付場所	申込受付
私立幼稚園	希望する園	10/1(水)～園指定日(園指定日は、希望する園に確認)

※静岡大学教育学部附属幼稚園(☎245-1191)の一次募集の申込受付は終了しました。二次募集については、直接お問い合わせください。

3 利用の無償化 忘れず、手続き！ 入園前に無償化手続きをお願いします。

幼児教育・保育の無償化が実施されています。新規に「利用の無償化」を受けるためには、申請が必要です。手続き方法など詳しくは、HPをご覧ください。

保育の無償化全般

問 幼児教育・保育支援課
☎221-1092



●幼稚園、保育所、認定こども園等

- ★3～5歳の利用が無償
- ★住民税非課税世帯の0～2歳の利用が無償(幼稚園は、月額2万5,700円まで無償)
- ★0～2歳の第2子以降の利用が無償※
※手続き不要

●幼稚園・認定こども園の預かり保育 (保育の必要性の認定を受けた場合)

- ★3～5歳は、月額1万1,300円まで無償
- ★住民税非課税世帯の満3歳は、月額1万6,300円まで無償

2 認定区分 こどもの認定区分を確認

認定こども園・保育所・小規模保育施設等に入園を希望する場合には、各施設への利用申込みとは別に、こどもの年齢と保育の必要性に応じた認定の申請が必要です。

※2号、3号の認定を受けるには、**保育を必要とする事由**に該当することが必要です。

認定区分	対象年齢	利用の時間・形態	利用できる施設
1号	満3歳以上	教育標準時間(4時間程度)	認定こども園
2号		保育標準時間(最長11時間) または保育短時間(最長8時間)	認定こども園・保育所
3号	満3歳未満		認定こども園・保育所・ 小規模保育施設など

保育を必要とする事由▶保護者のいずれもが、①～⑧いずれかに該当し、こどもを家庭で保育できない場合、2号または3号の認定となり、認定こども園・保育所等を利用することができます。

- ①月60時間以上の就労(フルタイムのほか、パートタイム、居宅内の労働など、基本的にすべての就労を含む) ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい
④同居または長期入院等している親族の常時介護・看護
⑤災害復旧 ⑥求職活動(起業準備を含む)
⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む) ⑧虐待・DV防止

●認可外保育施設等

(保育の必要性の認定を受けた場合)

- ★3～5歳は、月額3万7,000円まで無償
- ★住民税非課税世帯の0～2歳は、月額4万2,000円まで無償

- ★住民税課税世帯の第2子以降の0～2歳は、月額1万9,000円まで軽減
※手続きはこちら▶

問 こども未来課
☎221-1418



●就学前の障がい児発達支援

- ★3～5歳の利用が無償
 - ★0～2歳の第2子以降の児童で、一定の要件を満たす場合は無償
- 障がい児の発達支援(入所)**
問 児童相談所☎275-2871
障がい児の発達支援(通所)
問 障害者支援推進課
☎221-1098

障がい児等・医療的ケア児の受入れ

受け入れ可能な範囲で入園を受け付けます。

市立こども園では、事前に体験入園を行います。申込時に、第1希望の園に相談してください。

●障がいや発達に気になるところがある満3歳以上の子ども

認定区分	市立こども園受け入れ人数	申込期限
1号	園児数のおおむね15%	10/ 6(月)
2号	園児数のおおむね10%	10/10(金)

※私立園については、早めに各園にお問い合わせください。

●医療的ケア児(1・2・3号認定)

市立こども園で、集団保育が可能な医療的ケア児の入園も受け付けます。

第1希望の園に相談のうえ**10/6(月)まで**に申し込みしてください。

不安なときや困ったときは、お気軽にどうぞ

子育て広場 乳幼児と保護者が気軽に参加して楽しめる「子育て広場」を実施しています。子育ての相談や仲間づくりができる場として、ぜひご利用ください(無料)。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

幼児教育相談 「うちの子大丈夫かしら…」入園前に子育ての不安を解消!

面接相談▶毎週水曜日、10:00～14:00

電話相談▶毎週月・水・金曜日、10:00～15:00

※12/27(土)～来年1/4(日)、3/27(金)～31(火)はお休みです。面接相談は予約制です。

問合せ▶静岡市私立幼稚園連合会事務局☎281-0666(静岡豊田幼稚園)



夜の動物園

日本平動物園
☎262-3251

いつもと違う夜の動物の姿を楽しもう!

イルミネーションも登場!

10/4(土)、5(日) 17:30～20:30
11(土)、12(日) (最終入園19:30)

昼の部・夜の部
完全入替制

駐車場は、**事前予約制**です。
申 HP[9/11(木)、12:00～・申込順]
※申込みは、来園希望日1日につき普通車1台のみ

注意点
・動きやすい服装でお越しください(サンダルは危険です)。
・園内での懐中電灯の使用、フラッシュ撮影は禁止です。
・ご覧いただけない場所があります。

東静岡駅南口から
無料シャトルバス運行!
ご利用ください。



食推さんの骨と体にいい料理教室

とき(9月)	ところ	人数	申込期間(9月)
① 24(水)	来・て・こ	60歳以上の人 16人	10(水)～13(土)、 14:00～16:00
②	大里生涯学習 センター	18歳以上の人 20人	8(月)～、 16:00～19:00
③ 27(土)	北部生涯学習 センター	60歳以上の人 12人	6(土)～8(月)、 18:00～20:00

費 各500円 申 電話で、各食生活改善推進員へ
[各申込期間・申込順]
①☎090-4252-6713 杉山方
②☎090-2775-8758 中村方
③☎272-0208 前田方
担 健康づくり推進課
☎221-1571



東海道広重美術館企画展 9月17日(水)～11月16日(日)

歌川広重『東海道五拾三次之内』と
やまむらともよ『蛙と兎の東海道五十三次』『東海道五拾三次之内』
歌川広重『東海道五十三次』
やまむらともよ

うたがわひろしげ
歌川広重の代表作『東海道五拾三次之内』と、これに
影響を受けて焼津市出身のイラストレーターやまむら
ともよが制作した『蛙と兎の東海道五十三次』を、日本
橋から京まで宿場ごとに並べて紹介します。

開館時間/9:00～17:00
(入館は16:30まで)
休館日/月曜日
※祝日の場合は翌平日

当日、直接会場へ

※入館料など詳しくは、HPをご覧ください。

静岡市東海道広重美術館
SHIZUOKA CITY TOKAIDO HIROSHIGE MUSEUM of ART

☎375-4454



みほしるべ企画展Ⅱ

当日、直接会場へ(無料)

「工芸品にみる富士山と松」

9/27(土)～12/7(日)

開館時間/9:00～16:30

※詳しくは、
HPをご確認
ください

「富士山と三保松原」が一体として
描かれるイメージは、江戸時代後期にな
ると大衆にも広く行き渡り、手工芸品や
日用品に広く採用されました。

本展では、富士山と松を題材にした
工芸品等を展示し、日本人と松の関わり
について紹介します。

ワークショップ「富士山と松の
プラ版工作」や「みほしるべクイズラリー」
などの関連イベントも多数開催!

詳しくは、HPでお知らせします。

天のはごろもコレクション▼



問合せ▶みほしるべ☎340-2100

守ろう地域 つなごう絆
消防団

新しい仲間大募集!

消防団は、「自らのまちは自分で守る」
という同じ思いを持った人々からなる、
地域の安全・安心を守る組織です。

普段は生業に従事しながら、火災や災害
が起きたときには、地域防災のリーダーと
して活躍しています。

対象

市内に住むか、通勤・通学している
18歳以上の健康な人

あなたの**勇気ある一歩**で、
まちの素敵な笑顔を**守り**ましょう

まずはお電話ください!

問合せ 警防課☎280-0165



移動図書館

10月～来年3月

会 場	時 間	曜 日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
柳新田団地集会所	10:00～11:00	火	14	11	9	13	10	10
中 藁 科 小 学 校	14:00～15:30		28	25	23	27	24	24
中島団地公民館	10:00～11:00		7	4	2	6	3	3
戸斗前公園	14:00～14:45		21	18	16	20	17	17
向敷地公民館	15:15～16:00	水	1	12	10	14	18	4
足久保住宅団地公民館	10:00～11:00		15	26	24	28	18	18
古庄公民館	13:50～14:40		29	26	24	28	18	18
軍 神 社	15:15～16:00		8	5	3	7	★4	11
国吉田公民館	10:00～11:00	木	22	19	17	21	25	25
田町小学校	14:45～15:45		9	6	4	8	5	5
上土団地東千代田集会所	10:00～11:00		23	20	18	22	19	19
敷地公民館	14:00～14:45		2	13	11	15	12	12
JA静岡市高松支店	15:15～16:00	金	16	27	25	29	26	26
池田公民館	10:00～11:00		30	27	25	29	26	26
西平松町内会広場	14:15～14:45		3	14	12	9	6	6
久能小学校	15:00～15:50		17	28	26	23	20	27
大正寺(大谷)	10:00～11:00	土	31	28	26	23	20	27
ベイドリーム清水	14:30～15:30							

※当日、直接会場へ(無料) ★田町小学校の2/4水の巡回はありません。

市立図書館のカードで貸し出します。
各館の資料の貸出・返却もできます。
読書相談、調べもの相談なども、
お気軽にどうぞ。

図書館カードを作るには

運転免許証、マイナンバーカード
など氏名・生年月日・住所がわか
る証明書をお持ちください。

運休について

市内で大規模な災害が発生し
た場合や警報が発表された場
合は運休します。詳しくは、市立
図書館HPなどをご覧ください。

移動図書館に積まれていない
資料を利用したい場合は、予約
ができます。 ※HP申込可

市立中央図書館
☎247-6711

▲HP

▲X

日韓国交60周年・静岡×釜山交流10周年
文化交流DAY2025

～朝鮮通信使がもたらした絆～

10/18(土) 10:00～16:00

静岡市歴史博物館 ほか周辺

※当日、直接会場へ

静岡×釜山文化交流ステージ

屋外特設ステージで日韓のパフォーマーによる演技、
清沢神楽、サムルノリ(韓国の打楽器アンサンブル)、
そば打ちの実演、ダンスほか

静岡×釜山交流マルシェ

日本のそばの起源とは?!、
静岡市のおいしいもの、韓国あのメニューなど

朝鮮通信使関連企画

朝鮮通信使の衣装の試着、歴史ワークショップ、ミニ講座、など

詳しくは、
こちら▼

集客プロモーションパートナー都市からのお知らせ

長野県 長野市

市は、パートナー都市と都市間交流人口の拡大と地域経済活性化を図
ることを目的とし、互いに観光広報活動を活性化させ、市民の往来や交流を
促進しています。

第70回 松代藩 真田十萬石まつり

10/11(土)、12(日)

松代城跡など長野市松代町内

12日は、「松代藩真田家十代ご出陣! 70回
記念 歴代藩主騎乗の時代絵巻」と題し、
松代藩初代藩主・真田信之から十代藩主・
真田幸民までを含む、総勢200名を超える絢爛
豪華な行列が町内を練り歩きます。

そのほか、松代城跡二の丸広場(ステージ)
などでは、伝統芸能・伝統舞踊・ダンス・音楽
のステージ発表や各種催しも行われます。

問合せ/松代藩真田十萬石まつり実行委員会事務局
(長野商工会議所松代支所内)☎026-278-2534
担当/観光政策課☎221-1438



生涯学習センター・交流館



HPはこちら

●葵区 ●駿河区 ●清水区



●開館時間は、9:00～21:30です。

葵 区

葵生涯学習センター ☎ 246-6191
〒420-0865 東草深町3-18

●アース(明日)カレッジ

時 9/28(日)、11:00～16:30

内 約20のさまざまな分野の講座を開催
※当日、直接会場へ(一部要HP申込み)。
詳しくは、HPをご覧ください。

西部生涯学習センター ☎ 255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●災害と福祉～非常時の支え合いを考える

時 10/25(土)、10:00～12:00

内 講演と移送支援具体験 ※Zoomでの
参加可(講演のみ・10:00～11:10)

人 30人(無料) 申 HP・往復ハガキ[9/23(祝)
必着・会場、Zoomの別も記入・多数抽選]

東部生涯学習センター ☎ 263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●子育て親子交流～マザリーズ・カフェ～

時 10/3(金)、17(金)、31(金)、11/14(金)、28(金)
の10:00～12:00(全5回)

人 未就学児と母親10組(妊娠中の人也可)
費 1組500円 申 HP[9/12(金)、10:00～・
申込順]

北部生涯学習センター 美和分館 ☎ 296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1

●自分だけのミニマシーンを作ろう!

時 10/4(土)、13:30～15:00

人 小学生10人、4歳以上の未就学
児と保護者10組(無料)

申 HP・往復ハガキ[9/8(月)必着・
1件1人(組)・多数抽選]



北部生涯学習センター ☎ 271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●国際情勢の“いま”と“これから”

時 10/3(金)、10(金)、17(金)の14:00～15:30

(全3回) 人 18歳以上の人20人(無料)

申 HP・電話[9/5(金)、10:00～・申込順]

薬科生涯学習センター ☎ 278-4141
〒421-1217 羽島本町5-9

●スマホサポーター養成講座

時 10/24～来年1/16のおおむね月2回金
曜日、9:30～12:00(全7回) ※10/24は
10:00～11:00 人 20人(無料)

申 HP・電話[9/26(金)、10:00～・申込順]

西奈生涯学習センター ☎ 265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43

●はじめて学ぶ中国語

時 9/28(日)、10/5(日)、19(日)、26(日)の10:00～
12:00(全4回)

人 20人 費 1,500円

申 HP・往復ハガキ[9/12(金)必着・多数抽選]

駿 河 区

長田生涯学習センター ☎ 257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●歴史講座「丸子川に関するはなし」

時 9/27(土)、10:00～11:30

人 20人(無料)

申 HP・往復ハガキ[9/15(祝)必着・多数抽選]

大里生涯学習センター ☎ 283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●Googleサービス入門

時 11/12(水)、19(水)の13:30～15:30(全2回)

人 スマホを持参できる60歳以上の人10人
費 2,500円

申 HP・電話[9/10(水)、10:00～・申込順]

清 水 区

江尻生涯学習交流館 ☎ 367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●発達障害ってどんなことだろう?

時 10/3(金)、10:00～11:30

人 18歳以上の人20人(無料)

申 HP・電話・窓口[9/16(火)まで・多数抽選]

辻生涯学習交流館 ☎ 364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●女性のためのヨガ

時 10/3(金)、17(金)、24(金)、31(金)、11/7(金)の
10:00～12:00(全5回)

人 女性21人 費 700円

申 HP・電話・窓口[9/16(火)まで・多数抽選]

入江生涯学習交流館 ☎ 363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●人生100年時代を楽しむために

時 10/4(土)、18(土)、25(土)の13:30～15:00
(全3回)

内 健康寿命延伸のための基礎知識、筋力
アップの方法を学び、リズム体操を行う

人 18歳以上の人20人(無料)

申 HP・電話・窓口[9/16(火)まで・多数抽選]

浜田生涯学習交流館 ☎ 351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●絵巻から読み解く源氏物語

時 10/4(土)、11(土)、18(土)の10:00～11:30
(全3回)

人 18歳以上の人30人 費 600円

申 HP・電話・窓口[9/10(水)まで・多数抽選]

船越生涯学習交流館 ☎ 351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●ペットロスの乗り越え方

時 10/24(金)、10:00～12:00

内 火葬師からペットが亡く
なった際の心のケアを学ぶ

人 20人 費 200円

申 HP・電話・窓口[10/4(土)まで・多数抽選]

不二見生涯学習交流館 ☎ 335-6211
〒424-0926 村松534-2

●裁判員制度について

時 10/2(木)、10:00～12:00

人 18歳以上の人20人(無料)

申 HP・電話・窓口[9/18(木)まで・多数抽選]



駒越生涯学習交流館 ☎ 335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●英語の洋書を原文で読もう(入門編)

時 10/18(土)、25(土)、11/1(土)の10:00～
11:30(全3回)

内 小泉八雲の『怪談(KWAIDAN)』を原文
で読む 人 30人(無料)

申 HP・電話・窓口[9/25(木)まで・多数抽選]

袖師生涯学習交流館 ☎ 367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●わかりやすい相続手続き

時 10/4(土)、9:30～12:00

人 18歳以上の人20人(無料)

申 HP・電話・窓口[9/16(火)まで・多数抽選]

庵原生涯学習交流館 ☎ 366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●SDGs竹粉を使った堆肥づくり

時 10/8(水)、15(水)、11/12(水)の13:30～
15:30(全3回)

人 18歳以上の人20人(無料)

申 HP・電話・窓口[9/16(火)まで・多数抽選]

興津生涯学習交流館 ☎ 369-1111
〒424-0205 興津本町829

●新作劇～真心で交わる朝鮮通信使～

時 10/11(土)、14:00～15:30

人 100人(無料) 申 HP・電話・窓口[9/11(木)、
10:00～・申込順]

由比生涯学習交流館 ☎ 376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●シニアのためのスマホ講座

時 10/3(金)、10(金)、17(金)の13:30～15:30
(全3回)

人 スマホを持参できる65歳以上の人15人
費 1,000円

申 HP・電話・窓口[9/24(水)まで・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の
必要事項を記載してください。多数抽
選の場合、原則1人1枚です。



指差しシールぼうや

9月は「世界アルツハイマー月間」 9/21(日)は「世界アルツハイマーデー」

かけこまち七間町では、認知症の人や家族への総合的な支援を行っています。
また、認知症予防のためのイベントも開催しています。お気軽にお越しください。

<かけこまち七間町でできること>

事前にご予約ください(無料)。受付9:30～17:00

●介護・福祉等の専門職による認知症の相談
「認知症介護の訪問相談」もあります。

●タブレットで脳の健康度チェック

●VR機器を使った認知症の

疑似体験

など



9月だけの 特別イベント(無料)

とき	内容
1(月)	古典に息づく健康法(詩吟)
8(月)	アロマで認知症予防
22(月)	eスポーツで元気になろう!
29(月)	口元から始める認知症予防

※いずれも午後。詳しくは、お問い
合わせいただくか、まるけあネット
HPをご覧ください。



問合せ 認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」☎204-1541

開館時間▶9:00～18:00 休業日▶水・木曜日、祝休日

9/10(水)～16(火)は自殺予防週間 悩んでいるあなたへ 大切な人を支えたいあなたへ

「生きる！を支える
みんなの隊長いきるん」



自殺予防週間は、自殺に関する誤解や偏見をなくし、
正しい知識を普及するための啓発週間です。

●ひとりで悩まず 相談してください

悩みや不安を抱えていたら、身近
な家族や友人などに相談しましょう。
相談できる人がいないときや、相談し
づらいとき、具体的なアドバイスがほ
しいときは、行政や民間の相談窓口
を活用してください。

●身近な人の悩みや異変に気 付いたら…

声をかけ、話を聴いて、専門の
相談窓口につないでください。
市自殺対策HP「しずここネット」
では、さまざまな悩みに応じた相
談窓口を紹介しています。

しずここネット



問合せ 精神保健福祉課249-3179

9/24(水)～30(火)は「結核・呼吸器感染症予防週間」 結核は、今も身近な病気です

令和6年度、市内では約100人が新たに結核の治療が必要だと確認
されました。重症化すると、咳やくしゃみなどから感染が広がるおそ
れがあるため、早期発見・早期治療が大切です。

●年に一度は胸部レントゲン検査を受けましょう

●こんな症状が2週間以上あったら、早めに受診して医師に相談!

□ たん・咳が続いている □ 微熱が続いている

□ 長引くからだのだるさがある

●高齢者は、こんな症状も注意が必要です

□ なんとなく食欲がなくて体重減少が続く

□ 肺炎を繰り返している

チェック
してみよう!



指差しシールぼうや

問合せ 感染症対策課☎249-3172

i

掲示板

★印の講座・イベントは、各施設のHPを
ご覧になるかお問い合わせください。

健康ひろば

下記のほか、①妊婦向け教室②乳幼児
健康相談等もあります。

※詳しくは、各HPを
ご覧ください。



禁煙相談の申込みは、健康づくり推進課
☎221-1376へ(家族・19歳以下も可)

◆歯みがきスタート教室

時 ①10/10(金) ②15(水) ③27(月) ④29(水)、
10:00～11:00

所 各保健福祉センター①清水②城東③北
部④長田

人 8か月～1歳2か月頃の子と保護者各20
組程度(無料)

申 申込フォーム[9/8(月)～・
申込順]



問 口腔保健支援センター☎249-3175

◆元気で長生き栄養講座

時 10/29(水)、10:00～12:00

所 大里生涯学習センター

人 65歳以上の人10人程度(無料)

申 電話(駿河区健康支援課☎285-8377)
[9/8(月)～・申込順]

清水日本平運動公園球技場

〒424-0926清水区村松3880-1
☎335-5111

◆テニスの日イベント

時 9/21(日)、10:00～15:00

内 各種ゲームやイベント・レッスン等で気
軽にテニスを楽しむ

人 中学生以下の子と家族(無料)

※当日、直接会場へ(一部要事前申込・
9/5(金)～)。申込方法など詳しくは、市テニ
ス協会(千代テニスクラブ内
☎278-3261)のHPを ご 覧 く
ださい。



◆初めて & お久しぶりクラス

時 10/10～12/26の金曜日、9:00～9:50
(全7回)

内 初心者や久しぶりにテニスをする人のた
めの硬式テニス教室

人 18歳以上の人20人

費 5,250円

申 HP・窓口[9/8(月)～・申込順]

駿府城ラン・アンド・
リフレッシュステーション R&R

〒420-0856葵区駿府町2-80

問 市スポーツ協会☎654-5151

◆初心者ジョギング教室

時 ①9/18(木)、25(木)②10/9(木)、
16(木)の19:00～20:30

(各全2回)

※荒天時①10/2(木)②23(木)

内 ジョギング初心者のための効果的な身
体の使い方

人 18歳以上の人各30人 ※中学生以上
の同伴参加も可

費 各1,000円

申 HP[①9/4(木)②25(木)、12:00～・申込順]



◆おやこ de ラン教室

時 10/4(土)、10:00～11:30 ※荒天時18(土)

内 走るための姿勢作りとトレーニング、ダッ
シュと持久走のコツを親子で学ぶ

人 小学生と保護者20組(1組3人まで)

費 1組1,000円

申 HP[9/15(祝)まで・多数抽選]

ふれあい
健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1
☎263-3456

※9/14(日)は入館料半額です。

◆ゆら健康まつり

時 9/14(日)、9:00～16:00

内 各種健康相談・測定コーナーで自分の
健康状態を知る

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆アクティブストレスン

時 9/14(日)、10:00～10:45

内 ダンベルを使ったエクササイズ

人 15～64歳の人20人(中学生除く)

費 500円

申 HP・往復ハガキ[9/6(土)必着・生年月日
も記入・多数抽選]

◆健康・元氣いきいき教室

時 9/14(日)、13:00～14:00

内 フィットネス効果のあるダンスプログラム

人 15歳以上の人20人(中学生除く)

費 800円

申 HP・往復ハガキ[9/6(土)必着・生年月日
も記入・多数抽選]

◆手作りうどん教室

時 10/4(土)、10:30～13:00

内 生地の練りから試食まで、
手作りうどんを体験

人 15組(1組5人まで)

費 1人1,000円、中学生以下
1人500円(2歳以下無料) ※材料費1組
1,300円別途

申 HP・往復ハガキ[9/26(金)必着・生年月
日も記入・多数抽選]



清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916清水区蛇塚30-5
☎336-3015

◆防災サバイバル

時 9/20(土)、10:00～12:30

内 防災体験(起震車・煙体験など)

人 小学生の子と保護者20組(1組2人・無
料)

申 HP[9/10(水)、17:00まで・多数抽選]

◆Lets try! わんぱくラグビー教室

時 10/11(土)、10:00～11:30

講 静岡ブルーレヴズ スクールコーチ

人 小学3～6年生50人程度 費 800円

申 HP[9/5(金)～・申込順]

◆未就園児あそび運動教室

時 ①10/8(水)、22(水)②11/5(水)、19(水)の
10:00～11:00(各全2回)

内 遊具を使ったサーキットなどの室内運動
講きのいい羊達

人 1歳6か月以上の未就園児と保護者各
15組程度(1組2人)

費 各1組1,500円(1回のみの参加は各1組
800円)

申 HP[9/24(水)、17:00まで・多数抽選]

由比本陣公園

〒421-3103清水区由比297-1

問 東海道由比宿交流館☎375-5166

◆さて、クイズです。

由比本陣公園、東海道由比宿交流館、由
比本陣記念館「御幸亭」に関するクイズを
出題。正解数に応じて、景品をプレゼント!

時 9/21(日)、10:00～15:00

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆御幸亭 お抹茶DAY

抹茶(菓子付き)を楽しみながら、素敵
な庭を鑑賞できます。

時 9/21(日)、10:00～15:30

※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了
費 350円(入館料別途)

東部勤労者
福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223
☎355-3111

◆健康美アロマ講座

時 10～3月の毎月1回日曜日、10:00～
12:00(全6回)

内 和精油を使ったワークショップなど

人 18歳以上の人40人程度

費 1万1,500円

申 HP[9/5(金)～・申込順]

◆「べらぼう」から読み解く歴史考察

時 11/30(日)、13:00～15:00

内 江戸の町人文化と社会情勢について
講 井沢元彦氏(歴史家)

人 中学生以上の人470人

費 全自由2,200円(当日券2,500円)

申 窓口(テルサ・駿府城公園 紅葉山庭園茶
室・MIRAIEリアン)・HP[9/5(金)～・申込順]

◆ナイツとゆかいな仲間たち

時 12/12(金)、18:00～19:40

内 お笑いライブ 出演▶ナイツ、モグライ
ダー、かが屋、パーパー、ペルナルド

人 小学生以上の人470人

費 全指定SS席5,500円(6,000円)、S席
5,000円(5,500円)、A席4,500円(4,950円)

※()内は当日券

申 テルサ窓口・チケミーHP[9/5(金)～・申
込順]

★癒しの^いゃ^こワークショップ

★季節の生け花ワークショップ

★日商PC検定試験 10月

健康文化
交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45
☎202-4300

◆フィットネス講座

時 10/6(月)～来々2/24(火) ※詳しくは、
HPをご覧ください。

内 ジャズダンス、ヨガ、エアロビクス、骨盤エ
クササイズ

人 19歳以上の健康な人各講座20人

費 3,000円～3,500円

申 HP・往復ハガキ[9/10(水)必着・年齢も
記入・1講座につき1人1件・多数抽選]

◆シニア向け講座

※要入館者カード(本人確認書類提示で無
料作成)

<小泉八雲と静岡の風景>

焼津にゆかりのある小泉八雲の人生と静
岡との関わりについて学ぶ講演会です。

時 9/26(金)、13:30～15:00

人 市内に住む60歳以上の人と家族70人
(無料)

申 電話[9/8(月)、10:00～・申込順]

<はじめてのスマホ! 操作 & アプリ入門>

時 10/6～11/17の毎週月曜、13:30～
15:30(祝日除く・全5回)

内 スマホの基本機能やアプリの使い方を
学ぶ

人 市内に住む60歳以上の人でAndroidの
スマホを持参できる人10人(無料)

申 電話[9/8(月)、13:30～・申込順]

★10月開講シニア向け講座

★親子体験! 備えて安心防災講座

★食べて動いて温活キレイ女子に!

★産後ママのための骨盤底筋トレーニング

資源循環
体験プラザ しずもーる西ヶ谷

〒421-2116葵区西ヶ谷553-2
☎294-7451

◆温泉休止期間、臨時休館日

清掃工場設備点検のため、内湯・足湯と
も温泉の営業を休止します。

時 温泉休止期間▶9/18(木)～10/21(火)

臨時休館▶10/4(土)、5(日)

◆子ども服リユースマーケット

時 10/12(日)、10:00～14:00

内 100～120cmのこども服・靴・服飾雑
貨を1人10点以内で譲渡

人 市内に住む18歳以上の人60人(無料)

※原則1家族1人のみ参加可

申 HP[9/20(土)～30(火)・多数抽選]

◆フリーマーケット出店者募集

時 10/19(日)、9:00～12:00 ※雨天中止

内 家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨等)

※食料品、危険物出品不可

人 18歳以上の人20人(無料) ※1人1区画

申 HP[9/7(日)～17(水)・多数抽選]

静岡市立体育館

◆北部体育館

問 北部体育館☎255-6262

<ふれあいスポーツday>

時 9/6(土)、9:00～12:00

内 卓球リーグ「静岡ジェード」による卓球
教室、ヨガ等体験教室など

持 室内シューズ

※当日、直接会場へ(無料)

<火曜AMヨガ>

時 9/9(火)、16(火)、30(火)、10:00～11:00

人 18歳以上の人各50人

費 各500円 ※当日、直接会場へ(先着順)

<健美操>

時 10/3(金)、13:30～14:30

内 ツボ、^{けいらく}経絡を刺激しながら呼吸を整え、身
体の内面から改善調整していく優しい体操

人 18歳以上の人50人

費 500円

※当日、直接会場へ(先着順)

<かけっこ教室>

時 10/10(金)、24(金)、31(金)、11/7(金)、16:30
～17:30(全4回)

人 小学1～3年生の人30人

費 3,000円

申 HP[9/16(火)まで・多数抽選]



◆中央体育館

<無料開放!ふれあいスポーツday>

時 9/23(祝)、9:30～12:30(プールは10:00
～11:50)

内 バドミントン、卓球などの各球技、ヨガ・
アクアビクス等体験教室、キッズ広場

持 室内シューズ、水着、水泳帽

※当日、直接会場へ

問 中央体育館☎255-1010

北部勤労者
福祉センター ラベック静岡

〒420-0064葵区本通七丁目11-9
☎251-2315

フィットネスやカルチャーなど
さまざまな講座があります。こ
の秋から始めてみませんか。



◆ジョブカン会計 体験講習

時 9/26(金)、10:00～12:00、13:00～15:00

人 各16人 費 各2,200円

申 HP・電話[9/1(月)～・申込順]

◆ZUMBA®KIDS

時 10/5(日)、10:30～11:30

人 小学生と保護者20組 費 1組1,000円

申 HP・電話[9/28(日)まで・多数抽選]

◆アロマ講座

時 10/19(日)、10:00～12:00

内 内側から輝く美肌を保つための自然の
力と栄養の知識

人 20人 費 1,800円

申 HP・電話[9/28(日)まで・多数抽選]

★産前産後ケア教室

★眉メイクアップレッスン

★10月開講講座(フィットネス、カレッジなど)

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の
必要事項を記載してください。



文化・クリエイティブ
産業振興センター C C C

〒420-0035 葵区七間町15-1
☎205-4750

◆**クリエイターズHUB参加者募集**
デザイン、アート、パフォーミングアーツなど、いろいろな分野のクリエイターが登録！企業とのマッチングも行います。登録には、一定の条件があります。詳しくは、HPをご覧ください。

人 市内に住むが事務所がある人など(無料)

◆**HUB登録クリエイター展2025**
時 9/6(土)～10/13(祝)、10:00～21:00
休館日▶月曜、9/16(火) ※9/15(祝)は開館
内 「Movement in Shizuoka」をテーマとした作品展覧会とワークショップ
※当日、直接会場へ(一部要予約・有料)。
詳しくは、HPをご覧ください。

清水ナショナル
トレーニングセンター J-STEP

〒424-0105 清水区山切1487-1
☎371-9000

申 HP・窓口[9/2(火)～・申込順]

◆**親子 de バランスボール**
時 9/27(土)、16:00～17:00
内 楽しく体幹を鍛え、バランス感覚を育てる
人 小学生以上の子と保護者30組程度(1組2人) 費 1組1,000円

◆**親子古墳探検隊**
「三池平古墳まつり」コラボイベントです。約3.5kmのウォーキングや古墳ゼミナール、古代の生活体験など内容盛りだくさんです。
時 9/28(日)、9:00～13:00
※雨天中止
人 小・中学生の子と保護者20組(1組2人)
費 1組4,300円(レストラン『S.colina』のランチ付き)
◆**BOOT CAMP キング**
時 9/28(日)、13:00～14:00
内 筋力アップ、脂肪燃焼、心肺機能向上に効果的なトレーニング
人 中学生以上の人20人
費 1,000円

地域リハビリテーション推進センター
(リハ・パークしずおか)

〒420-0846 葵区城東町24-1
城東保健福祉エリア複合棟2階 ☎249-3182

申 HP・電話[各申込受付期間・申込順]

◆**市民向け介護予防講座**
＜腰痛予防の為に福祉用具の使用1＞
時 10/2(木)、13:30～15:30
所 城東保健福祉エリア複合棟3階
内 福祉用具を使って要介護者をベッドから安全に移動させる方法について、体験を通して学ぶ

人 20人(無料) 受 9/5(金)～
＜暮らしの中の転倒予防＞
時 10/21(火)、13:30～15:30

所 江尻生涯学習交流館
内 高齢者の事故に多い「転倒」の予防法を知り、今から取り組める工夫や体づくりを体験を通して学ぶ

人 20人(無料) 受 9/5(金)～

◆**10月 元気度測定会**

とき	ところ
14(火)	西奈生涯学習センター
16(木)	来・て・こ
17(金)	城東保健福祉エリア複合棟3階
23(木)	江尻生涯学習交流館

内 筋肉量や基礎代謝量などの測定と結果の解説、健康づくりへのアドバイス
人 市内に住む65歳以上の人各16人(無料)
受 9/24(水)～

女性会館(アイセル21)

〒420-0865 葵区東草深町3-18
☎248-7330

◆**みんなで支えよう「子ども食堂」**
子ども食堂は、貧困支援だけでなく子どもの成長や地域とのつながりを見守る場所でもあります。活動事例から、子ども食堂の運営や支援について学んでみませんか。

時 9/23(祝)、13:00～14:30

人 20人(無料)
※託児あり(1歳～未就学児・要予約)
申 HP[9/1(月)、10:00～・申込順]

◆**知っておきたい離婚の法律知識**
時 9/30(火)、9:45～11:45
内 離婚手続きについてなど、女性弁護士が法律知識を分かりやすく解説する

人 女性20人(無料)
※託児あり(6か月以上の未就園児・要予約)
申 HP[9/2(火)、10:00～・申込順]

◆**女性議員と考える静岡市の未来**
時 10/18(土)、14:00～16:00
内 若年女性が流出する理由やその対策についてジェンダー視点で考える

人 50人(無料) ※託児あり(1歳～未就学児・要予約)

申 HP・電話[9/5(金)、10:00～・申込順]

◆**女性事業者交流会**
さまざまな分野で活躍されているパワーあふれる女性同士でトークしませんか。

時 10/30(木)、13:00～16:30
講 牧野光子氏(フリーアナウンサー)

人 経営者、後継者、起業挑戦者など事業経営に関わる女性30人(無料)

申 しずおか焼津信用金庫 ☎270-8011の申込フォーム[9/5(金)～・申込順]

担 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

静岡市立図書館

◆**西奈図書館**
＜夜のとしょかんおはなし会＞

時 9/27(土)、18:00～18:45

内 閉館後の図書館でブックトーク、パネルシアター、読み聞かせなど

人 30人(無料)
※小学生以下要保護者参加

申 申込フォーム・電話・窓口(西奈図書館 ☎265-2556)[9/11(木)、9:30～・申込順]

◆**清水中央図書館**
＜初心者向け古文書入門講座＞

時 9/30～12/2の毎週火曜日、13:30～15:30(10/14、11/4除く・全8回)

内 「よみがえる江戸時代の清水」をテーマに古文書を読み解く基礎力を高める

人 20人(無料)

申 申込フォーム・電話・窓口(清水中央図書館 ☎354-1331)[9/9(火)、9:30～・申込順] ※公共交通機関をご利用ください。

◆**南部図書館**
＜こどもの本を楽しむ＞

時 10/2(木)、16(木)、30(木)、11/13(木)、27(木)の10:00～12:00(全5回)

内 児童書の世界を理解し、新たな本に出会うきっかけをつくる

人 18歳以上の人20人(無料)

申 申込フォーム・電話・窓口(南部図書館 ☎288-2151)[9/10(水)～・申込順]

◆**中央図書館**
＜古文書解読基礎講座＞

時 10/9～12/4の毎週木曜日、13:30～15:30(全9回) 人 40人(無料)

申 申込フォーム・電話・窓口(中央図書館 ☎247-6711)[9/2(火)～・申込順]

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067 駿河区南町14-25
☎284-6960

◆**予約のいらない催し**
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

＜めざせ!ダンゴムシはかせ＞
時 9/18(木)、10:30～12:00

受付(1回15分程度)
人 未就学児と保護者

＜でんちフェスタ in 静岡＞
時 9/27(土)、10:00～16:00

内 工作やクイズを通して電池について学ぶ

◆**予約の必要な催し**
＜ジビエってなに?野生動物との共存＞

時 9/28(日)、13:30～15:30
所 県立大学草薙キャンパス

内 野生鳥獣による食害に着目し、管理捕獲した動物を「おいしく」利活用する研究を試食も交えて紹介

講 市川陽子氏(県立大学食品栄養科学部フードマネジメント研究室教授)

人 小学5年～中学生の子と保護者10組(1組2人)

費 1人100円
申 HP[9/10(水)まで・多数抽選]

＜夜の科学館で電子工作超入門＞
時 10/4(土)、16:00～18:00

内 光の実験器を工作して、LEDを推しの色に光らせる

人 18歳以上の人20人 ※17歳以下の同伴不可。はんだ付け初挑戦の人におすすめ

費 1,500円(入館料別途)
申 HP[9/17(水)まで・多数抽選]

高山・市民の森

〒421-1313 葵区水見色

※荒天中止
申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894)[各申込受付期間・多数抽選]

問 森林経営管理課 ☎221-1605

◆**大人のための林業体験教室**
時 ①初級編1▶9/7(日)②初級編2▶10/5(日)

③中級編▶10/19(日)、10:00～14:00

所 ①林業センター・千代みどりの森 ②③高山・市民の森

内 ①②チェーンソーの講義、丸太を切る体験を通して森林整備について知る③チェーンソーの取扱いやメンテナンスに関する講座、伐倒について学ぶ

人 18歳以上の人各12人程度(無料)

※③は初級編受講済者か林業経験者のみ
受 ②9/24(水)③10/6(月)まで ※①申込方法などは、森林経営管理課にお問い合わせください。

◆**林業家に学ぶアウトドア**
時 9/21(日)、15:00～19:30

人 親子、グループなど8組程度(無料)

内 ダッチオーブンを使用したアウトドア料理を学ぶ

受 9/11(木)まで

◆**昆虫教室**
時 9/27(土)、10:00～14:00

内 昆虫採集をして、採った昆虫の解説を聞く

人 個人か家族、グループなど30人(無料)

受 9/11(木)まで

◆**森林教室**
時 10/12(日)、10:00～14:00

人 個人か家族・グループなど30人(無料)

内 森を散策し、採取した花を炭にする体験を行い、焼き芋を作って楽しむ
受 9/24(水)まで

こどもクリエイティブタウン ま・あ・る

〒424-0806 清水区辻一丁目2-1
☎367-4320

◆**プラレール広場**
レールをつなげて電車を走らせよう!

人 高校生以下の子と保護者(小学生以上はこどものみの参加可)

時 9/13(土)～15(祝)、10:00～16:30
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆**ハロウィン子どもまつり**
無料開放!ハロウィンフォトスポット、ゲームなど楽しいイベントがたくさんあります。

仮装してきた人にはノベルティをプレゼント!

時 10/4(土)、10:00～16:00

※当日、直接会場へ。未就学児保護者同伴

イベント・講座

◆**静岡市美術館**
「柚木沙弥郎 永遠のいま」関連事業

問 静岡市美術館 ☎273-1515
※当日、直接会場へ(無料)

◆**学芸員によるギャラリートーク**
時 9/6(土)、23(祝)、14:00～14:40

内 当館学芸員が展覧会の見どころを解説(要観覧券)

◆**交流展示「萌木会と静岡の染色家」**
資料展示により芹沢鉦介門下の染色家の団体「萌木会」の歩みを辿ります。

時 9/9(火)～11/3(祝)、10:00～19:00
※月曜休館(祝日の場合は翌平日)。他イベント実施時は閉室の場合あり。詳しくは、HPをご確認ください。

◆**まちかどコンサート**
富士山静岡交響楽団 弦楽三重奏

時 ①9/9(火)、12:10～12:50②9/19(金)、17:30～18:10

所 ①新静岡セノバ1階②JR静岡駅北口地下広場 ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578

担 文化政策課 ☎221-1229

◆**清水港船宿記念館「末廣」次郎長巷談(こうだん)**
時 9/20(土)、10:30～12:00

人 20人

費 500円(缶茶・ゆび饅頭付き)

申 申込フォーム・電話(清水港船宿記念館 ☎351-6070)[9/1(月)～・申込順]

◆**安倍ごころ**
マルシェ百花店

時 9/21(日)、10:00～16:30

内 本格窯焼きピッツァ、キッチンカー、こどもも楽しめるアート体験、クラフト作家作品販売など

※当日、直接会場へ

問 安倍ごころ ☎294-2501

◆**認知症サポーター養成講座**

時 10/3(金)、18:30～20:00

所 かけこまち七間町

人 20人(無料)

申 HP・電話(地域包括ケア推進課 ☎221-1623)[9/1(月)～・申込順]

◆**AOI 講演会**
作曲家入門:L.v.ベートーヴェン

「前田妃奈ヴァイオリン・リサイタル(10/19(日)開催)」の関連イベント。当館学芸員がベートーヴェンについて解説します。

時 10/10(金)、19:00～20:30
人 30人(無料)
申 電話(静岡音楽館AOI ☎251-2200)[9/2(火)～・申込順]

静岡市歴史博物館
トピック展示「山田長政」
時 9/9(火)～10/11(土)、9:00～18:00
休館日▶月曜日(9/15(祝)、10/6(月)除く)、9/16(火)
内 駿府出身とされ、シャム(現在のタイ)に渡り活躍した山田長政の生涯について、静岡浅間神社に残された資料をもとに紹介
※当日、直接会場へ(要基本展示観覧料)
問 静岡市歴史博物館 ☎204-1005

我が家の終活セミナーに参加しませんか？
時 9/14(日)、10:00～11:30
所 ①茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階) ②オンライン(Zoom)
内 実家を空き家にしないポイントや、相続の際に気をつけることなど
人 ①60人②100人(無料)
申 申込フォーム・電話(住宅政策課 ☎221-1192)[9/11(木)まで・多数抽選]

歴史カフェ
十返舎一九と蔦屋重三郎
時 9/26(金)、10/31(金)、11/21(金)の14:00～15:30(全3回)
所 駿府城公園紅葉山庭園茶室
内 江戸の出版文化をけん引し、メディア王と称された蔦屋重三郎と、彼の下で大ベストセラー作家となった駿府出身の十返舎一九について、静岡茶と和菓子を楽しみながら学ぶ
人 21人 費 4,500円
申 HP・往復ハガキ(駿府城公園坤櫓管理事務所〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205)[9/13(土)必着・年齢も記入・1件2人まで・多数抽選]

第7回
もちむね向井水軍まつり
時 10/12(日)、9:00～14:00
※雨天中止(用宗町内会HPに掲載)
所 清水漁協用宗支所前交差点付近の道路
内 川原太鼓、向井水軍行列、用宗産しらす試食、地場産品即売、町民総踊りなど
※当日、直接会場へ。公共交通機関をご利用ください。
問 もちむね向井水軍まつり実行委員会(用宗公民館内) ☎259-2144
担 駿河区地域総務課 ☎287-8682

わらびこ
田舎そば打ち
時 10/18(土)、①10:00～12:00②13:30～15:30
人 18歳以上の人各10人(初めての人優先)
費 各1,300円
申 往復ハガキ(わらびこ〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501)[10/3(金)必着・①②の別も記入・1枚1人・多数抽選]

やんかれ講座
受講生募集
申込方法など詳しくは、HP、「やんかれ通信(清水区内生涯学習交流館に配架)」をご覧ください。
問 ヤングカレッジ ☎070-3783-5579(10:00～16:00・不定休)
担 生涯学習推進課 ☎221-1207
◆認知症サポーター養成講座
時 10/24(金)、19:00～20:30
所 船越生涯学習交流館
内 認知症の人への接し方や基礎知識、サポーターの役割を学ぶ 人 30人
◆教養講座 後期受講生募集
ヨガ、整膚、運動、外国語、音楽、アロマなど24講座。その他体験講座もあります。
時 10月～来年3月の期間中、各全12回
所 清水区内の各生涯学習交流館

中央卸売市場で学ぼう 市場見学・料理教室			
とき		内容	対象
①	9/20(土) 朝5:00～7:30	魚と野菜のせり見学	小学生以上の人 20人
	9/27(土) 9:30～12:00	シャインマスカット・巨峰でタルト作り	小学生 16人

費 ①無料②1,500円
※①小学生要保護者参加②要保護者送迎
申 申込フォーム・往復ハガキ(〒420-0922 葵区流通センター1-1①中央卸売市場 ☎263-3404②市場協力会 ☎263-3435)
[①9/8(月)②15(祝)必着・年齢も記入・1枚1組・多数抽選]

第53回
静岡市動物慰霊祭
9/20(土)～26(金)は動物愛護週間です。旅立っていった動物たちの霊を慰めるとともに、動物愛護の気持ちを深めましょう。
時 9/21(日)、14:00～15:00(開場13:30)
所 マリナート ※昨年までの会場と異なります。当日、直接会場へ(無料)
問 動物愛護センター ☎278-6409

富士山静岡交響楽団「はじめての！オーケストラ入門コンサート」
時 10/4(土)、14:30～15:30(予定)
所 マリナート
内 曲目▶ベートーヴェン交響曲第5番「運命」より第1楽章 ほか 出演▶神成大輝(指揮)、小沼みのり(ナビゲーター)
費 2,000円、学生1,000円
※学生は25歳以下。未就学児入場不可
問 申込方法など詳しくは、富士山静岡交響楽団 ☎203-6578へお問い合わせください。
担 文化政策課 ☎221-1229

こ・こ・に
地域防災人材養成講座
時 10/14(火)、28(火)、11/11(火)、12/2(火)、16(火)の18:30～20:30(全5回)
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)ほか
内 大規模地震や風水害に備え、日常の防災力や地域を支える知識やスキルを学ぶ
人 市内に住むが通勤通学している人10人(無料)
申 申込フォーム[9/1(月)～30(火)・選考あり]
問 生涯学習推進課 ☎221-1207

点字講習会(清水地区会場)
受講生を募集します！
時 10/22～11/26の毎週水曜日、18:30～20:30(全6回)
所 は一とびあ清水
人 20人(無料・要テキスト代)
申 申込フォームまたは、申込書を郵送・FAX・窓口(ボランティアセンター 清水 ☎371-0290)[10/8(水)必着・多数抽選]
※申込書は、各区障害者支援課、市HPなどにあります。
問 障害福祉企画課 ☎221-1198

生涯健康サイエンスフェス in 静岡県立大学2025
時 10/25(土)、①9:10～11:20②12:00～14:20
所 県立大学草薙キャンパス看護学部棟
内 ①講演会「健康の土台をつくる腸内細菌の科学」②高校生の研究成果発表
人 200人(無料)
問 申込方法など詳しくは、生涯健康サイエンスフェス運営委員会事務局 ☎264-5156のHPをご覧ください。
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

難聴は早めの気づきが大切！「聞こえの確認の会」へ行こう
とき(9月) ところ
① 10(水) 駒形通六丁目1区老人つどいの家(葵区駒形通六丁目7-9)
② 12(金) 大坪町老人つどいの家(駿河区大坪町7-8)
③ 16(火) ウエルシア静岡水道町店
時 ①②9:00～12:00③10:00～13:00
※1人20～30分。混雑時は、終了時間より前に受付を終了する場合があります。①②駐車場なし
内 聞こえに関するアンケートやアプリを使用した聞き取り確認
人 市内に住む65歳以上の人
※当日、直接会場へ(無料)。詳しくは、市HPをご覧ください。
問 高齢者福祉課 ☎221-1586

肌年齢や血管年齢を測定してみませんか
時 9/19(金)、10:00～12:00、13:30～16:30(1回15分)
所 静岡ウェルネスパーク(静岡伊勢丹7階)
内 肌年齢と血管年齢の測定、乳がん自己触診に関するアドバイス
人 各回4人(無料) ※心臓ペースメーカーや生体情報モニター等、医療機器を装着している人は測定をご遠慮ください。
申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894)[9/4(木)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

おまちから発信！静岡3病院が語る健康と医療
時 9/26(金)、14:00～16:00
所 札の辻クロスホール
内 静岡病院、静岡厚生病院、静岡赤十字病院の医師たちによる市民公開講座
人 150人(無料)
問 申込方法など詳しくは、静岡赤十字病院 ☎254-4311のHPをご覧ください。
担 静岡病院 ☎253-3125

オーボエとギターによるコンサート
時 10/18(土)、13:30～16:00
所 旧エンバーソン住宅 ※日本平動物園駐車場利用可(有料)
内 出演▶漆畑孝亮(オーボエ)、深澤太一(クラシックギター)
人 30人(無料)
申 電話(市コールセンター ☎200-4894)[9/18(木)～・申込順]
問 歴史文化課 ☎221-1066

こどもの消費者トラブル対策講座
時 10/25(土)、10:00～11:30
所 産学交流センター(ペガサート6階)
内 こどもに多い「ゲーム課金」を中心とした消費者トラブル防止について
人 小学5年～中学生の子と保護者15組(無料)
申 市HP[9/2(火)～・申込順]
問 生活安全安心課 ☎221-1054

介護講座
介護に関する入門的研修
時 ①10/28(火)、31(金)②11/20(木)、21(金)の10:30～16:30(各全2回) ※いずれも2日目は16:00まで
所 ①城東保健福祉エリア②は一とびあ清水
内 介護の基本的な知識や技術について
人 各30人程度(無料)
申 申込フォームまたは、申込書をFAX・窓口(介護保険課 静岡庁舎14階 ☎221-1202)[9/18(木)必着・多数抽選]
※申込書は、同課、各区高齢介護課、市HPなどにあります。

しずおか ちゃちゃちゃ
まちなかウォーキング in 清水
清水港船宿記念館「末廣」までのおでかけを楽しみながら、いつもより歩く機会を増やしませんか。期間中は、何度でも参加可能です。参加回数に応じて抽選で賞品がもらえるチャンスもあります。
時 9/3(水)～11/30(日)、10:00～17:00
休館日▶月曜日(祝日の場合翌平日)
人 おおむね65歳以上の人(無料)
問 しずおか ちゃちゃちゃ事務局(阪急交通社内) ☎0570-001-089(平日10:00～17:00)
担 地域包括ケア推進課 ☎221-1572

DEPAPEPE feat.押尾コータロー～DEPAPEKO LIVE～
2人組ギターインストゥルメンタルユニットDEPAPEPEとアコースティックギタリストの押尾コータローの演奏をお楽しみください。
時 9/6(土)、16:00～18:00(予定)
所 マリナート
費 全指定7,700円 ※当日券あり。未就学児入場不可
問 申込方法はマリナート ☎353-8885へお問い合わせください。

障害者就職面接会を開催します
時 9/17(水)、13:00～15:30
所 グランシップ
人 求職活動をしている障がいのある人(無料)
問 ハローワーク静岡 ☎238-8603・清水 ☎351-8609(清水は自動音声案内42#を選択)
担 商業労政課 ☎354-2430

保育のしごと出張相談会
保育士資格のない人もお気軽にどうぞ。
時 9/17(水)、13:30～15:30(入退場自由)
所 駿河区役所3階
内 就職相談、保育施設のPR、ミニセミナー
※当日、直接会場へ(無料・こども連れ可・託児なし)
問 しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内) ☎271-2110
担 幼児教育・保育支援課 ☎221-1190

小・中学校で臨時の先生しませんか説明会開催
教職に少しでも興味のある皆さん、臨時の先生という仕事について、話を聞いてみませんか。本年度は、新たな講師登録の申込方法を紹介します。
時 9/20(土)、9:00～11:00
所 市役所清水庁舎3階
人 教育職員免許状を所有し、現在、市立の小・中学校に勤めていない人(無料)
※取得見込み・免許状返納・有効期限切れで失効状態と思われる人も可
持 教育職員免許状、更新講習修了確認証明書(持っている人)
申 申込フォーム ※当日、会場での受付も可
問 教職員課 ☎354-2508

SHIZUOKA
KEIRIN 本場開催

FIIミッドナイト
9/24(水)～26(金) なんか変わったTIPSTAR杯

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

イベント・講座

犬の基礎のしつけ トレーニング

時 10/5(日)、9:30～10:30、10:40～11:40
所 動物愛護館駐車場
※雨天時、屋外催事場
講 坂本昌代氏(ドッグトレーナー)
人 登録済、狂犬病予防接種・ワクチン接種済の健康な犬と飼い主各10組(無料)
申 電話(動物愛護館 ☎278-4070)[9/2(火)～14(日)、10:30～15:00・多数選考]

サンデーレディース健診を実施します

女性を対象とした特定健診や乳がん検診、子宮頸がん検診などが受けられます。

とき	ところ・申込み(電話・申込順)
10/19(日) 12/7(日) 来 年 1/18(日)	聖隷静岡健診クリニック (☎0120-283-170) [9/10(水)、9:00～] ※HP申込可
来 年 1/25(日)	静岡医師会健診センターMEDIO (☎0120-931-520) [12/10(水)、13:00～]
来 年 2/8(日)	清水医師会健診センター (☎348-0515) [来年1/21(水)、13:00～]

問 健康づくり推進課 ☎221-1579

清見潟大学塾 講師募集

培ってきた技術や特技、趣味などを多くの人に伝えてみませんか(主に清水区内)。
人 来年4月から1年間継続して教えることのできる人 ※免許や資格不問
問 申込方法など詳しくは、清見潟大学塾 ☎367-3588のHPをご覧ください。
[10/10(金)必着]
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

スポーツ

チャレンジ なわとび

時 9/7(日)、9:00～11:30(受付11:00まで)
所 清水総合運動場体育館
持 体育館シューズ、チャレンジなわとび合格証(持っている人)
※当日、直接会場へ(無料)。
なわとびの無料貸出あり
問 スポーツ振興課 ☎221-1038

清水清見潟公園スポーツセンター アクアビクス

時 9/13(土)、20(土)、18:30～19:30
内 音楽に合わせて楽しく身体を動かす
人 15歳以上の人各30人
費 各800円
申 電話・窓口(清水清見潟公園スポーツセンター ☎367-9780)[9/5(金)、10:00～・申込順]
※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

清水総合運動場(剣道場) 月曜運動教室

※18歳以上の人を対象です。

	講座名	とき	定員
①	ストレッチ&エアロビクス	9/22 10/20 11/10	10:00 11:00 各25人
②	膝痛・腰痛緩和体操	9/29 10/27 11/17	11:00 各30人

費 各日500円
持 ①体育館シューズ②ヨガマット(持っている人)
※当日、直接会場へ(先着順)。詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。
問 清水総合運動場 ☎334-5049

市民参画

都市計画案の縦覧 生産緑地地区の変更について

時 9/17(水)～10/1(水)
所 縦覧▶都市計画課(静岡庁舎7階)、清水まちづくり推進課(清水庁舎9階)
※意見のある人は、意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ[10/1(水)必着]。意見書は、各縦覧場所にあります。
問 都市計画課 ☎221-1409

お知らせ

パートタイム会計年度任用職員を 随時募集しています!

内 一般事務など
任期▶来年3/31(火)までの間で、各所属が必要とする期間
勤務地▶市役所静岡庁舎、各区役所など
問 申込方法などは、人事課 ☎221-1009へお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

はかりの定期検査の お知らせ(9月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき	ところ	とき	ところ
① 2(火)	旧JA静岡市久能支店	⑥ 9(火)	足久保ティーワークス茶農協
② 3(水)	JA静岡市大谷支店	⑦ 10(水)	池田公民館
③ 4(木)	旧JALしみず西河内支店	⑧ 11(木)	ぐりむ共同製茶工場
④ 5(金)	両河内生涯学習交流館	⑨ 18(木)	興津生涯学習交流館
⑤ 8(月)	北部生涯学習センター美和分館	⑩ 19(金)	小島生涯学習交流館

※10:00～12:00、13:00～15:00
(③④⑩ 10:30～12:00、13:00～14:30
⑧10:30～12:00)
※当日、直接会場へ
問 生活安全安心課 ☎221-1057

児童扶養手当の お知らせ

7～8月分の児童扶養手当を9/11(木)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)。

問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎202-5815 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

市営住宅の入居者を 募集します

人 市内に住むが通勤し、同居する親族(婚約者含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯
※その他、所得などの条件あり。連帯保証人不要。単身世帯の募集もあり
受 10/1(水)～5(日)消印有効[多数抽選]
問 申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎新館3階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へお問い合わせください。 ※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

清水看護専門学校 助産学科一般入学試験

時 試験日▶10/25(土)
所 試験会場▶清水看護専門学校
人 保健師助産師看護師法第21条の各号いずれかに該当する女性(該当見込みの人含む)
費 入学検定料▶6,000円
申 入学願書を郵送(簡易書留)
[9/26(金)～10/9(木)、17:00必着]
※願書は、市HPにあります。
問 清水看護専門学校 ☎336-1136

学校給食用物資 納入業者登録について

時 登録期間▶来年4/1から1年間
人 市内に事業所か製造加工の設備を有し、従業員が常勤している業者
申 窓口(学校給食課 清水庁舎7階 ☎354-2551)[9/1(月)～26(金)・選考あり]
※申請書は、同課にあります(9/1(月)～10(水))。

不用となった市の物品を ネットオークションで売却します

KSI官公庁オークションのHPから申し込んでください。
時 参加申込期間▶9/11(木)、13:00～9/29(月)、14:00
入札期間▶10/14(火)、13:00～10/21(火)、13:00
※市HPをご覧ください。
問 管財課 ☎221-1181

違反広告物をなくして、 美しいまちに!

9/1(月)～10(水)の期間中、屋外広告物適正化事業として、市内一斉に違反看板の除却作業と看板の安全対策などの啓発活動を行います。電柱などに取り付けられた貼り紙・立て看板などを見かけたら、景観まちづくり課へお知らせください。

問 景観まちづくり課 ☎221-1123

来年度の納税通知書用封筒の 広告主を募集します

納税通知書は、納税者に確実に届き保管率も高いことから、高いPR効果が見込まれます。詳しくは、市HPをご覧ください。
受 9/12(金)、17:00まで
問 税制課 ☎221-1493へ

託児付きで 婦人科検診を受診できます

検診を受診している間、6か月～就学前の子を無料で一時預かりします。
時 9/24(水)、9:00～12:00
所 城東保健福祉エリア
人 乳がん検診か子宮頸がん検診を受診する人
申 電話(静岡県結核予防会検診予約センター ☎053-452-5306・平日9:00～17:00)[9/17(水)まで]
問 健康づくり推進課 ☎221-1579

不動産鑑定士による 無料相談会

時 10/3(金)、10:00～16:00(受付15:30まで)
所 産学交流センター(ペガサート7階)
内 土地価格、売買、借地、相続、贈与など
※当日、直接会場へ(資料等があれば持参)
問 開発審査課 ☎221-1408

栄養成分表示のあるお店に 登録しませんか?

健康づくりに役立つ情報発信を行う店舗を募集しています。登録情報は、市HPや配布用リーフレットに掲載します。
人 2品以上の料理について栄養成分表示(エネルギー等)をしているか、健康に配慮したメニューやサービスの提供をしている市内飲食店や弁当・そう菜店等(無料)
問 申込方法などは、食品衛生課 ☎249-3167へお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

ミニ情報

●海上自衛隊 横須賀警備隊艦艇一般公開

時 9/27(土)、28(日)、9:00～11:00、13:00～15:30(28(日)は14:30まで)
※最終受付各30分前
所 清水港日の出ふ頭
※当日、直接会場へ(無料)
問 自衛隊静岡地方協力本部 ☎261-3151

●看護補助者のお仕事説明会・病院見学会

時 9/26(金)、13:30～16:00
所 静岡厚生病院
内 看護補助者についての説明、技術体験、施設見学、交流会など
人 看護補助者として就業を希望する人20人(資格不要・無料)
申 電話・HP(静岡県ナースセンター ☎202-1761)[9/1(月)～・申込順]

●外国人労働者の労働災害防止教育教材

静岡労働局では、県内で働く外国人の労働災害の減少に向けた取組を行なっています。事業者に向けた安全衛生教育の教材を作成しましたので、HPをご覧ください。

問 静岡労働局 ☎254-6314

●バドミントン教室「羽ねっこ」生徒募集!

時 9～3月のおおむね月2回土曜日、①9:00～11:30②12:15～14:45③15:00～17:00
(①②全12回③は各回)
所 東部体育館ほか市内体育館
人 ①②小学2～6年生③中学生
費 ①②各1万円③各回500円
申 申込フォーム
問 県バドミントン協会 ☎090-3956-7716(寶石方)

●Playsガーシェイン 村田陽一 コンサート

時 10/17(金)、19:00～20:30(予定)
所 マリナート
内 曲目▶映画音楽メドレー、ガーシェインメドレー、「古畑任三郎」テーマほか
出演▶村田陽一(指揮・トロンボーン)、富士山静岡交響楽団
費 全指定5,000円、学生2,000円
※学生以外の当日券500円増。学生は25歳以下。未就学児入場不可
問 申込方法などは、富士山静岡交響楽団 ☎203-6578へお問い合わせください。同楽団HPもご覧ください。

詳しくは、
こちら▼

駿河湾フェリー

9/12(金)から
車両(自動車・バイク)の乗船再開!

問 ふじさん駿河湾フェリー ☎353-2229
⑩ 観光政策課 ☎221-1438

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●9/12(金)～24(水) たくみ 匠の技展

●9/26(金)～10/13(祝) 静岡の染めもの展

市HPからイベント
情報もご覧ください▶

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。
(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

秋の園芸市

10/18(土)・19(日) 9:00～16:00
清水日本平運動公園多目的広場

緑地政策課 ☎221-1249(静岡庁舎7階) 市コールセンター ☎200-4894

△HP

当日、直接会場へ
※荒天中止。
当日開催可否は、
市コールセンターへ

お手頃価格でのお花の販売、ワークショップなど、イベント盛り
だくさん！詳しくは、チラシやHPをご確認ください。
※チラシは、緑地政策課、各市立図書館、各生涯学習施設などにあり
ます。

申込みが必要なイベント

電話のみ申込み

H.P. 電話申込み

① 秋のオープンガーデン巡り
時 10/18(土)、9:00～12:00、
13:00～16:00
人 各20人 費 1,000円

② お庭の花をドライフラワーにしてみよう
時 10/18(土)、9:30～10:30
講 久保田麗子氏(花さくら)
人 30人 費 3,000円

③ 秋を飾る寄せ植えづくり
時 10/18(土)、11:30～12:30
講 青島功氏(花と緑の園芸)
人 23人 費 2,500円

④ ハロウィンの寄せ植えづくり
時 10/18(土)、13:30～15:00
講 設楽和男氏(興農園)
人 30人 費 3,000円

⑤ 日本平ネイチャートレッキング
時 10/19(日)、9:30～12:00
※小雨決行
人 20人(無料)

⑥ 秋のハンギングバスケットづくり
時 10/19(日)、9:30～11:30
人 20人 費 3,000円
講 ドリームガーデニングクラブ

⑦ 若農家が栽培した苔を使った
癒しの苔テラリウムづくり
時 10/19(日)、12:00～13:30
人 30人 費 3,000円
講 深沢和典氏(深沢種苗園芸)

※写真等は、イメージ

抽選で200人に
クリスマスローズの
鉢植えプレゼント！

※当選通知と引き換えて、会場でお渡しします。
申 HP・ハガキ(〒420-8602 緑地政策課)[9/3(水)～25(木)]
必着・住所・氏名・電話番号を記入・1世帯1件・多数抽選
※往復ハガキ不可。当選の場合のみ結果を通知

中勘助文学記念館

開館30周年記念イベント

問合せ 静岡市文化振興財団 ☎255-4746
担当 文化政策課 ☎221-1044

無料

◆ ARフォトコンテスト作品募集

現実世界に仮想データを組み合
わせる「ARフォトフレーム」を使っ
た作品を募集します。入賞者にはQUOカード
ほか景品が贈られ、作品を同館で展示します
(来年1/31(土)～3/1(日))。詳しくは、HPをご確
認ください。 受 9/13(土)～12/14(日)

※イメージ

下記イベント参加で、記念ノベルティプレゼント！

◆ 親子でつくる楽しい俳句

「秋の思い出」をテーマにした初心者向けの講座です。
時 9/21(日)、10:00～12:00 所 中勘助文学記念館
講 三浦晴子氏(県俳句協会理事)
人 小学2年生以上の子と保護者10組(1組4人まで)
申 申込フォーム[9/1(月)、9:00～・申込順]

◆ ことばとえ ～中勘助の詩をよんで絵を描こう～

中勘助の詩を題材に、和紙などに絵を描きます。作品は
中勘助文学記念館で展示します(10/11(土)～25(土))。
時 10/4(土)、10:00～15:00 所 薫科生涯学習
センター 講 持塚三樹氏(美術家) 人 20人
申 申込フォーム[9/8(月)、9:00～・申込順]

9月 専門家の無料相談			
区を問わず利用できます。			
予約制でないものも、事前に			
電話かHPで確認してください。			
葵区役所 1階 (静岡庁舎新館) ☎221-1053			
駿河区役所 3階 ☎287-8698			
清水区役所 4階 (清水庁舎) ☎354-2036			
相談名	区	とき(祝休日除く)	
税務・法律相談など	税理士相談 ※予約制	葵	11(木)、18(木)、25(木) 13:00～16:00
		駿河	8(月) 13:00～16:00
		清水	18(木) 13:30～15:30
	行政書士相談 ※清水区は成年後見に関する相談のみ	葵	22(月) 13:00～16:00
		駿河	今月はありません
		清水	9(火) 13:30～15:30
相談名	区	とき(祝休日除く)	
税務・法律相談など	司法書士相談 ※予約制	葵	3(水) 13:00～16:00
		駿河	17(水) 13:00～16:00
		清水	4(木) 13:30～15:30
	弁護士法律相談 ※予約制	葵	金曜 13:30～15:30
		駿河	木曜 13:30～15:30
		清水	水曜 13:30～15:30
税務・法律相談など	社会保険労務士 相談	葵	1(月) 13:00～16:00
		駿河	19(金) 13:00～16:00
		清水	1(月) 13:00～16:00
	公証人相談 ※予約制	葵	8(月) 13:00～16:00
		駿河	24(水) 13:30～15:00
		清水	19(金) 13:30～15:30
相談名	区	とき(祝休日除く)	
税務・法律相談など	不動産取引相談	葵	9(火)、10(水)、24(水) 13:00～16:00
		駿河	5(金)、16(火) 13:00～16:00
		清水	11(木)、25(木) 13:30～15:30
	土地家屋調査士 相談	葵	4(木)、18(木) 13:00～16:00
		駿河	10(水) 13:00～16:00
		清水	16(火) 10:00～12:00
税務・法律相談など	住宅相談 ※予約制	葵	2(火)、16(火) 13:00～16:00
		清水	2(火) 13:30～15:30
		駿河	今月はありません
	マンション管理相談	駿河	今月はありません
		清水	10(水) 10:00～12:00
		清水	9(火) 10:00～12:00

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安全安心課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00～16:00

9月 健康・生活に関する無料相談					相談名		とき(祝休日除く)		ところ(問合せ)			
相談名		とき(祝休日除く)		ところ(問合せ)		セクシュアリティに関する相談		①電話▶13(土)、14:00～17:00 ②交流会▶27(土)、13:30～16:00		①にじいろ電話相談(☎248-2216) ②女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349)		
職場のメンタルヘルス相談		17(水) 18:00～21:00		来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※12(金)までに要予約		男性電話相談		9(火)、19:00～21:00		メンズはっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員		
労働相談		①10(水)②17(水)③24(水) 18:00～21:00		①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※予約制		精神科医による定例相談		葵 2(火)、13:30～15:45 駿河 16(火)、13:30～15:45 清水 24(水)、14:00～16:15		※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 駿河区役所(駿河区障害者支援課☎287-8690) 清水庁舎(清水区障害者支援課☎354-2168)		
女性のための総合相談	電 話	火・水・木・金曜 9:00～13:00、14:00～17:00 (木・午前は11:00まで) 土曜 9:00～13:00		女性会館アイセル21	(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。		酒害相談		26(金)、13:30～15:45		保健所(精神保健福祉課☎249-3174) ※予約制	
		6(土)、18(木)、14:00～17:00			※(☎248-1234) ※女性弁護士対応		聴覚障がい者相談		30(火) 13:00～16:30		清水庁舎(障害福祉企画課☎221-1198・FAX221-1494) ※24(水)までに要予約	
	法 律	6(土)、18(木)、14:00～17:00		※予約制	(☎248-1234) ※女性弁護士対応		保護司相談		葵 10(水)、13:00～15:00		城東保健福祉エリア(葵区保護司会☎209-0170)	
	就職・転職・キャリア	17(水)、19(金)、20(土) 10:30～11:20、13:30～14:20			人おおむね40代以下の女性 申女性会館HP(1月、12:30～) (☎248-7330)		※清水区は30(火)除く		駿河 17(水)、10:00～15:00 清水 火曜 10:00～12:00		みなくる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)	

静岡気分

ひと、まち、輝く

発行日 / 令和7年9月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

静岡市HP 静岡市 検索

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15
市外局番 静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

医療情報ネット
救急当番医などが検索できます
(24時間 ☎0570-000-692)

AED設置場所検索
全国AEDマップ

静岡市道路通行規制情報
しずみちinfo
災害規制・気象規制・工事
規制などが確認できます

広報しずおかは電子ブックでも配信中心！
「カタログポケット」のHPとアプリから
閲覧できます。文字拡大、音声読み上
げ、多言語自動翻訳などの機能が利
用できます。

静岡市の人口・世帯数
R7.6月末日現在
男 326,056人(−2,857人)
女 343,631人(−2,962人)
合計 669,687人(−5,819人)
世帯数 329,079戸(+2,095戸)
※()は、前年
同月との比較 ※数字は住民基本台帳に基づく