



発行/静岡市 編集/広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1
●困ったときは… 静岡市コールセンター
☎054-200-4894(平日8:00～20:00、
土日祝日・年末年始8:00～17:00)

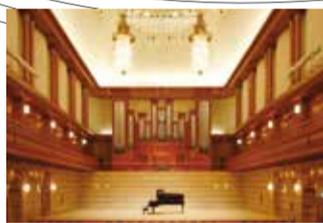
音楽つて楽しい!



ピアノってこんなしくみで音がでるんだよ♪

まちと共に育む音楽の未来

静岡音楽館 AOI開館30周年



AOIでは、クラシック音楽をはじめ、さまざまなジャンルの音楽をお楽しみいただけます。響きの素晴らしさから、世界的な音楽家たちに認められると共に市民の皆さんの発表の場としても活用され、愛されているホールです。多くの人に音楽を気軽に楽しんでいただくよう、「オルガン¥500コンサート」、「0歳児からのファミリーコンサート」などを開催しています。

また、子どもたちが音楽を身近に感じ、豊かな感受性を育むよう「子どものための音楽ひろば」などの教育プログラム、若手音楽家の登竜門「静岡の名手たち」オーディションなどの人材育成プログラムなども提供しています(関連記事を16ページに掲載)。あなたもAOIで音楽を楽しみ、心豊かなひとときを過ごしてみませんか。



静岡市長 難波喬司

CONCERT HALL SHIZUOKA
静岡音楽館 AOI
☎251-2200

AOIは、音楽を市民の皆さんにお届けし、音楽文化への関心を高めてきました。学校や音楽団体と連携し音楽文化の裾野を広げる活動のほか、演奏家の成長を支える場にもなっています。今後も多彩な企画を通じて、市民の皆さんに愛され続けるホールを目指します。



30周年記念コンサートシリーズ2025-2026

チケットは10/18(土)より、発売開始。
電話で、AOIへお問い合わせください。

※未就学児入場不可。
「子どものためのコンサート」は3歳以上入場可。

詳しくはこちら▶



AOI・レジデンス・クワルテット

30年にわたって極上の響きを紡いできたAOIの至宝、最後のステージです。
時 来年1/17(土)、15:00～17:00
費 全指定3,500円(22歳以下1,000円)



撮影:日置真光

J.ダウランド to B.ブリテン

時 来年1/24(土)、15:00～17:00
費 全指定4,000円(22歳以下1,000円)

ザイル・サクソフォン・カルテット

野平一郎作曲「サクソフォン四重奏曲第2番」を世界で初めて演奏します。
時 来年2/14(土)、15:00～17:00
費 全指定4,000円(22歳以下1,000円)

子どものためのコンサート 野平一郎:音の旅

時 来年3/7(土)、15:00～17:00
費 全指定2,500円(22歳以下1,000円)、親子券3,000円

オルガン¥500コンサート 中澤未帆

時 来年3/20(祝)、14:00～15:00
費 全自由500円

静岡市からの 防災情報 (問合せ) 危機管理課 ☎221-1243

●防災ナビ(ウェブサイト)
市が発信する避難・気象・ライフラインなどに関する情報や支援情報、同報無線の放送内容の確認などができます。防災メールの登録や身の回りの被害情報の提供も、こちらからどうぞ。



●同報無線
こちらは…「こうほうしずおか」です
電話で放送内容を確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)

CONTENTS

- 02-03 戦没者特別弔慰金 / ワクチン接種 ほか
- 04-07 放課後児童クラブ / 静岡マラソン ほか
- 08-11 大道芸ワールドカップ / 芹沢銈介美術館 ほか
- 12-15 掲示板 ほか 16 駿河トローパー Week ほか

第十三回 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

基準日(令和7年4月1日)において、公務扶助料等の年金給付の受給権者がいない場合、戦没者が亡くなった当時のご遺族の最先順位者1人に特別弔慰金が支給されます。

問合せ

下記の各庁舎窓口で随時請求を受け付けています。
 ご遺族(請求者)の居住地によって窓口が異なります。
葵・駿河区▶市民自治推進課(静岡庁舎15階)☎221-1439
清水区▶清水区地域総務課(清水庁舎4階)☎354-2361

- ◆支給額▶27万5,000円(年5万5,000円×5年償還の記名国債)
- ◆請求期間▶令和10年3月31日まで

●出張受付会を各地域で開催します

持本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)、親族関係のわかる資料※、請求者の現在戸籍、前回の裁定通知書(持っている人) ※請求者によって、必要な資料が異なります。事前にお問い合わせください。

葵区	ところ	とき	受付時間	ところ	とき	受付時間
葵区	梅ヶ島生涯学習交流館	10/21(火)	13:30～16:00	スマイルあさはた(中央図書館麻機分館内)	12/2(火)	9:30～11:00
	井川生涯学習交流館	10/24(金)		安倍ごころ	12/2(火)	
	清沢生涯学習交流館	10/29(水)	9:30～11:00	北部生涯学習センター	12/4(木)	10:00～16:00
	大川生涯学習交流館	10/29(水)	14:00～16:00	北部生涯学習センター美和分館	12/19(金)	13:30～16:00
	大河内生涯学習交流館	11/13(木)	9:30～11:00	東部生涯学習センター	12/24(水)	10:00～16:00
	玉川生涯学習交流館	11/13(木)	14:00～16:00	西奈生涯学習センター	1/13(火)	
	藁科生涯学習センター	11/27(木)	9:30～11:00	西部生涯学習センター	1/16(金)	13:30～16:00
わらびこ	11/27(木)	14:00～16:00				

駿河区	ところ	とき	受付時間	ところ	とき	受付時間
駿河区	みなくる	11/4(火)、12(水)	10:00～16:00	大里生涯学習センター	12/16(火)	14:00～16:00
	用宗公民館	11/17(月)		国吉田公民館	1/19(月)	9:30～11:00
	かわはら会館	12/8(月)		池田公民館	1/19(月)	14:00～16:00
	長田生涯学習センター	12/9(火)		来・て・こ	1/23(金)	10:00～16:00

清水区	ところ	とき	受付時間	ところ	とき	受付時間
清水区	不二見生涯学習交流館	11/6(木)、12/16(火)	9:30～11:00	袖師生涯学習交流館	10/31(金)、1/22(木)	9:30～11:00
	駒越生涯学習交流館	11/18(火)、1/20(火)		庵原生涯学習交流館	11/21(金)、12/15(月)	9:30～15:30
	折戸生涯学習交流館	12/2(火)、1/6(火)		興津生涯学習交流館	10/28(火)	
	三保生涯学習交流館	11/7(金)、1/27(火)			11/25(火)	9:30～11:00
	飯田生涯学習交流館	11/28(金)	9:30～15:30	小島生涯学習交流館	11/13(木)、12/26(金)	10:00～15:30
		12/19(金)		両河内生涯学習交流館	10/24(金)、12/12(金)	
	高部生涯学習交流館	11/20(木)、12/4(木)	9:30～11:00	由比生涯学習交流館	10/30(木)、12/23(火)	
	有度生涯学習交流館	10/21(火)、1/16(金)		蒲原生涯学習交流館	11/11(火)、12/9(火)	

※表中の1月は、令和8年

定期接種を希望する人は、計画的な接種をお願いします。

問合せ 感染症対策課☎249-3152



新型コロナ・インフルエンザ ワクチン定期予防接種

- ◆対象▶市内に住民票があり、次の①か②に該当する人
 - ①接種日に満65歳以上の人
 - ②接種日に満60歳以上65歳未満の人で、一定の基礎疾患(※1)のある人
 - ◆接種回数▶期間内に1回
 - ★新型コロナ▶時10/1(水)～来年3/31(火) 費自己負担額11,780円、一定の基礎疾患(※1)のある人3,250円
 - ★インフルエンザ▶時10/1(水)～来年1/31(土) 費自己負担額1,650円
- ※1:心臓・じん臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

次のいずれかに該当する人は、必要書類を医療機関に提示することで、接種費用が無料になります。

- ・生活保護世帯:受給者証など、その事実を証明できるもの
- ・市民税非課税世帯:介護保険料納入通知書、介護保険料特別徴収開始通知書、世帯で1番収入が多い人の課税証明書(いずれか1つ)
- ・中国残留邦人支援法による支援給付を受給している世帯の人:本人確認証

●定期予防接種の対象でない人は、任意接種(全額自己負担)で接種できます。



ほうしん 带状疱疹ワクチン 定期接種・助成制度



- 令和7年度の接種期間は来年3/31(火)まで!
- 市が実施する带状疱疹ワクチンの定期接種と接種費用助成制度は、来年3/31(火)までの接種完了が条件です。
- 合計2回接種する不活化ワクチンは、2回目の接種を接種期間中に完了する必要があります。1回目と2回目の接種間隔は最低でも2か月必要となるため、接種を希望する人は、計画的な接種をお願いします。
- 定期接種対象▶市内に住民票があり、今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人、100歳以上の人 など
- 助成制度の対象は、市HPをご確認ください。
- 定期接種の対象となる人で、過去に任意でワクチンを接種済みの人であっても、医師が再度接種が必要であると判断した場合は、定期接種の対象となります。
- 定期接種の対象者が期間中に接種を受けなかった場合は、次年度以降、定期接種、助成制度いずれも利用することができません。

風しん抗体検査

問合せ 感染症対策課☎249-3172

対象の人は、無料で風しん抗体検査を受けられます。

人静岡市に住民票がある、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性のパートナー、妊婦の同居家族

◆手続方法

- ①検査前に、受診票を申請する。
- ②申込フォーム・電話(市コールセンター ☎200-4894)
- ③受診票が届いたら、実施医療機関へ検査の予約をする。



検査の結果、十分な抗体がない場合は、予防接種が無料で受けられます。詳しくは、受診票に同封の案内チラシをご確認ください。

実施医療機関の一覧は市HPに掲載するほか、各区



総合案内などで配布します。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

問合せ 生活安全安心課 ☎221-1058

めざせ犯罪不安0! 防犯による安全安心なまちづくり

10/11(土)~20(月)は「全国地域安全運動」期間です!

地域が一体となって 安全・安心なまちに!

あいさつなど地域でのちょっとしたコミュニケーションや防犯活動が、犯罪者や不審者を寄せ付けにくくします。

市や地域団体・企業で行う青色回転灯を装着した車両による「**青色防犯パトロール活動**」



活動の目印となる腕章をつけて散歩・買い物しながら見守りを行う防犯ボランティア「**しずおか防犯パトロール**」。現在、約1,500人が登録しています。ぜひ、ご参加ください。

登録方法などは、こちら▶



犯罪にあわないために、住民一人ひとりが防犯意識を持ちましょう

●手口が多様化している特殊詐欺!

最近、SNS型「投資詐欺・ロマンス詐欺」が増加しており、高齢者だけでなく、若者も被害に遭っています。

さらに警察官を騙る詐欺も増加しています。警察官が、電話で「捜査対象となっている」などと伝えたり、警察手帳や逮捕状の画像を送ったりすることは決してありません。怪しいと感じたら、電話やビデオ通話を切り、**対面**で最寄りの警察署に相談しましょう。

詐欺被害を防ぐポイント!

電話やメール、DM(ダイレクトメッセージ)などで現金やキャッシュカード、投資の話をされたら、**家族や警察に相談を!**

他人には現金やカードを絶対に渡さない!

通話録音装置や着信拒否装置を設置!

市では、詐欺電話の防止にも効果がある通話録音装置の貸出を行っています。(貸出の条件あり)



三セ警察からの連絡に注意!

警察官を騙る詐欺について詳しくはこちら



警察庁HP

●自転車盗難の被害が後を絶ちません!

令和6年の刑法犯認知件数のうち約2割が自転車の盗難であり、このうち約8割が無施錠の被害です。自転車の盗難は、駅等の駐輪場での被害が多く、また、自宅でも発生しています。自転車から離れる時は必ず施錠し、補助錠(ワイヤーロック)を付けツーロックにしましょう。



ツーロック!

10月は食品ロス削減月間です!

～食べ物を無駄にせず、大切に消費しましょう～

食品ロスとは「まだ食べられるのに捨てられている食品」のことです。

「食品ロスの削減の推進に関する法律」で10月を「食品ロス削減月間」、

10月30日を「食品ロス削減の日」に定めています。

問合せ
ごみ減量推進課
☎221-1361

家庭から出る食品ロス

1 直接廃棄

冷蔵庫の中や、食品棚の奥に眠っているなど、未開封のまま捨てられる食品が多くなっています。



◀市が実施した調査で可燃ごみから実際に出てきた手つかずの食品

2 食べ残し

お腹がすいているからと言って作りすぎた料理も、食べきれないと食品ロスになってしまいます。

3 過剰除去

野菜や果物の皮やヘタなどにも多くの栄養があるとされています。食べられる部分も捨てていませんか?

食品ロスを減らすためにできること

●すぐに食べるものは「てまえどり」しましょう

「てまえどり」とは、商品棚の手前にある商品など、賞味期限・消費期限の迫った商品を積極的に選ぶ行動です。お店で廃棄される食品を減らすことができます。

●フードドライブに参加しましょう

「フードドライブ」とは、家庭で余っている食品を集め、フードバンクに寄付する活動です。市内各地でフードドライブイベントを開催します。



●必要なものだけを買うようにしましょう

買い物に行く前に、買うものをメモしましょう。

●外食時には食べきれない分だけ注文しましょう

たくさん頼みすぎないようにしましょう。食べきれなかった分は持ち帰りができる場合もあります。

とき	ところ(イベント名)
10/1(水)~11/28(金), 9:00~15:00	静岡信用金庫全店舗
10/2(木)~11/24(休), 9:30~17:00	静岡ガス エネリアショールーム静岡
※水曜定休	
10/4(土), 9:30~12:45	IAIスタジアム日本平(清水エスパルスホームゲームイベント)
10/25(土), 26(日), 11:00~13:00, 14:00~16:00	静岡市中央商店街(おまち de ハロウィン)

※当日、直接会場へ。寄付できるものなど詳しくは、HPをご確認ください。

市営墓地

沼上・愛宕霊園の 申込みを受け付けます

問合せ
戸籍管理課
(静岡庁舎15階)
☎221-1297

① 申込日現在、市内に1年以上住み住民登録をしている人で、埋蔵したい焼骨(配偶者または2親等以内の親族の焼骨)を主に祀る立場にあり、市内に墓所を保有していない人 ※生前の申込み不可

② 申込書と必要書類を同課窓口 [11/4(火)~19(水)の平日・多数抽選]

※当選者と区画の場所は抽選会で、職員の責任抽選により決定します。

必要書類の用意に日数を要する場合がありますので、**早めにご相談ください。**

※募集要領・申込書は、同課、市HPにあります(10/1(水)~)。

墓所種別	使用料	年間管理料	募集区画数
沼上1号区	31万円	4,310円	5区画
沼上2号区	29万円	3,820円	20区画
沼上芝生墓所	35万円	5,620円	3区画
沼上壁面式墓所	★8万円	3,630円	12区画
愛宕1号区	231万円	1万1,760円	2区画
愛宕2号区	121万円	7,010円	3区画
愛宕3号区	85万円	5,500円	5区画
愛宕5号区	44万円	3,820円	10区画
愛宕観音山5号区	44万円	3,820円	10区画

※沼上2号区以外の墓所は、返還墓所の再募集です。

※★は、10年間分の期限付き墓所使用料(更新可能)

市民活動をもっと身近に! 市民活動センター

市民活動センターでは、NPOやボランティア活動など、市民活動を行っている個人や団体に対し、事業運営に関する相談や情報発信、活動場所の提供等、さまざまな支援を行っています。

年に一度、普段利用している市民活動団体によるポスター展示や体験コーナーなど、団体の活動を知るきっかけとなるブースが多数出展するイベントを開催します。ぜひ足を運んでみてください。

番町 市民活動センター

問合せ
☎273-1212

番町学園祭～今年は化学の時間～

…ここで出会い、知り合い、新たな何かとなっていく…まるで化学反応のように…

とき 10/19(日) 10:00~15:00
音楽団体の発表やこだわり食品の販売もあります。



清水 市民活動センター

問合せ
☎340-1010

開設19周年記念事業 市民活動FESTA2025

～日常から探してみよう!!市民活動の芽～

次郎長通り商店街「ジロチョウマーケット」に出展!

とき 11/2(日) 10:00~15:30 ※荒天中止
※ポスター展は同センターで開催
(10/18(土)~11/15(土))



※当日、直接会場へ。詳しくは、HPをご覧ください。

担当 市民自治推進課 ☎221-1372

放課後児童クラブ

～ 来年4月入会の児童を募集します ～

「放課後児童クラブ」とは、小学校に通う児童が帰宅する時間に、仕事などで家庭にいない保護者に代わって、児童を安全に預かり、健全に育成する事業です。
※市内クラブ一覧は、市HPをご覧ください。利用希望者多数の場合、クラブによっては入会できないことがあります。



開所日

月～土曜日(祝日、年末年始除く)
※夏・冬・春休みなども開所。土曜日開所は一部のクラブ

開所時間

小学校授業日… 放課後～18:00
小学校休業日… 8:00～18:00
※18:00～19:00は延長利用可



利用料金(参考:令和7年度)

月額7,500円
※8月は1万2,000円、3月は1万円、夏休み期間(7/21～8/31)は1万4,600円
延長料金1回100円(1月あたり上限1,000円)
◆令和8年度は、利用料金変更の可能性あり

4月入会の申込み

申請期限:1次選考▶10/31(金)

2次選考▶来年1/31(土)

※5月以降の入会は、2月から受付開始

申請受付▶10/1(水)～

申請方法

- 右記申込フォーム
- 申請書を各クラブ窓口(平日18:00まで)



入会案内・申請書は、各クラブ、市社会福祉協議会、こども若者応援課、各区子育て支援課、蒲原出張所、市HPにあります。

◆兄弟姉妹が同時に入会する世帯や所得の低い世帯の保護者に対し、利用料金を軽減する制度があります。

◆指定の小学校以外の児童も申請できるクラブや夏季のみ開所予定のクラブ、民間で運営しているクラブもあります。

詳しくは、入会案内や市HPをご確認ください。



問合せ

- ◆各児童クラブ
- ◆こども若者応援課(静岡庁舎本館1階)
☎221-1575・FAX221-9293

あなたも里親になりませんか? 10月は里親月間です

私たちの身近には、さまざまな事情で家庭を離れて生活をしなければならず、公的な保護を必要とするこどもたちが数多くいます。そのようなこどもたちを、深い愛情と理解を持って家庭に受け入れているのが「里親」です。

市内では、令和7年7月現在で119世帯の登録里親が、こどもたちの育ちをサポートしています。



里親制度に関する問合せ、各イベント申込み
静岡市里親家庭支援センター(児童相談所内)
〒420-0947静岡市葵区堤町914-417
☎275-2252・FAX255-2052
担当/児童相談所☎275-2877

●里親月間記念講演会「動物に学ぶ子育て」

講師 ばんどうはしめ 坂東元氏(北海道旭山動物園統括園長)

1986年旭山動物園に入職、2009年同園園長就任。「ちんぱんじー館」など同園すべての施設デザインを担当し、数々のアイデアを具体化。現在は「えぞひぐま館」の建設を終え、ボルネオ島での環境保全活動を本格化。

時 10/18(土)、13:00～15:00

所 アイセル21

人 100人(無料) ※託児あり(無料・要事前申込)

申 申込方法など詳しくは、静岡市里親家庭支援センターへお問い合わせいただくか、募集案内をご覧ください。
※募集案内は、児童相談所、各区子育て支援課、各保健福祉センターにあります。

●里親出前講座(無料) 里親ってどんなことをするの? こどもを預かったらどのように生活が変わるの?

養育経験のある現役里親さんが、教育機関や地域などの各種研修会やイベント等に出向き、里子養育の体験談をお話します。

※グループ単位で申し込んでください。日時、場所は応相談。
申込方法など詳しくは、静岡市里親家庭支援センターへお問い合わせください。

●一日里親体験「わくわくみかん狩り」

児童養護施設・乳児院のこどもたちとペアになり、みかん狩りをしながら一日里親を体験します。毎年、この体験を通して里親申請をする人が多くいます。

時 11/1(土)、9:00～15:00 ※雨天中止。会場は、参加が確定した人にお知らせします。

人 市内に住み、里親制度に関心のある家庭5組(無料) ※子の参加は要相談

申 ハガキ[10/17(金)必着・催事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入・多数抽選]



令和7年度



就学時健康診断

令和8年4月に小学校へ入学する子(平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子)

対象

期間 10/22(水)～11/27(木)

10月中旬に送付する「就学時健康診断通知書」に、指定の小学校と日時が記載されています。



体調不良等により指定の小学校で受診できない場合は、他の実施日に受診してください(指定小学校と受診小学校の両方へご連絡ください)。詳しくは、市HPか通知書をご確認ください。



問合せ
児童生徒支援課☎354-2518

当日、直接会場へ(一部要事前申込)。公共交通機関をご利用ください。

10/25(土) 静岡矯正展

とき 9:00～15:00
会場 静岡刑務所

刑務所作業製品の販売、刑務所見学、ステージイベントなど

問 静岡刑務所
☎261-2886

担 福祉総務課
☎221-1366

10/26(日) しずとしよフェスタ 無料
どこ?どこ?としよかんでさがしもの

とき 9:30～16:00(一部除く) 会場 市立中央図書館

絵本『どこ?』シリーズ作者と担当編集者による講演会やおはなし会、各種体験、移動図書館車展示、先着順で景品がもらえるクイズラリーなど、イベント盛りだくさん!詳しくは、HPをご覧ください。

申込みが必要なイベント ※③は小学生以上の人

イベント名	とき	対象
① 講演会「絵本『どこ?』ができるまで」	14:00～15:30	80人
② 図書館ツアー	11:00、13:00、15:40(各30分)	各15人
③ フィルムコートかけ体験	9:45、11:45(各60分)	各10人※

申 HP[10/8(水)～・申込順] 問 市立中央図書館☎247-6711



上記イベントに「まちかどシアター」が登場!「お芝居デリバリーまりまり」が、昔話を5分の短いお芝居にギュッと凝縮し、駆け抜けるような物語をお届けします(無料)。

静岡矯正展▶10/25(土)、10:45～11:30、13:00～13:45

しずとしよフェスタ▶10/26(日)、14:00～14:40

まちは劇場 検索

問 文化政策課☎221-1229

インフォメーション

令和6年度「情報公開制度の運用状況報告書」を市HPで公表しています

<報告書の概要>

●公文書公開請求件数 **878件**(前年比406件減少)
決定状況▶ 公開428件、部分公開210件、不存在75件、非公開26件、取下げ105件、却下34件
公開率▶96.1%…(公開+部分公開)÷(公開+部分公開+非公開)

●保有個人情報開示請求件数 **89件**(前年比30件増加)
決定状況▶ 開示37件、部分開示25件、不存在18件、非開示0件、取下げ6件、却下3件
開示率▶100.0%…(開示+部分開示)÷(開示+部分開示+非開示)

※詳しくは、市HPをご覧ください。



問合せ 総務課☎221-1792

市公式SNSもご登録ください
災害情報やくらし・観光情報などの
市政情報を発信しています。



全国型市場公募地方債(静岡市債)を11月に発行します

地方債は、建設事業や、災害時の復旧事業などの財源として地方自治体が外部から借り入れる借入金のことです。
投資家や市民の皆さんに債券を購入していただき、資金を調達する方法を「市場公募地方債」と呼んでいます。

募集期間▶11/6(木)～14(金) ※募集期間は変更する場合があります。

売り切れ次第終了

- 期間は10年(満期一括償還)
- 固定金利。利子の受取は年2回 ※利率などは11/6(木)に決定予定
- 購入金額は1万円単位

取扱い金融機関・申込方法などは、市HPをご覧ください。お問い合わせください。



問合せ 財政課☎221-1536

10月は「行政相談月間」 身近な相談窓口「行政相談委員」



行政相談のご当地マスコット「茶摘キクーン」

行政相談委員は、雇用、年金、登記、河川、道路など国の仕事や手続、サービスについての要望や苦情などを相談できる民間ボランティアです。

区	委員名	電話番号	区	委員名	電話番号
葵区	瀬本豊久	☎246-9289	清水区	吉野恵津子	☎335-5124
	鈴木とみ子	☎245-1034		鈴木克昌	☎366-0100
	平尾信雄	☎246-1248		小林小五郎	☎369-1886
	松永政幸	☎254-1100		佐藤京子	☎334-4328
駿河区	望月博視	☎261-5374	清水区	池ヶ谷純教	☎393-1390
	高田範江	☎258-0188		石切山泰三	☎254-1100
	滝早苗	☎237-1889		馬野真弘	☎385-2892
	伊澤律子	☎254-1100			

●一日行政相談会

時 10/23(木)、13:00～16:00

所 は一とびあ清水

※当日、直接会場へ(無料)

無料・秘密厳守 お気軽にご相談ください。

問合せ 総務省静岡行政監視行政相談センター☎254-6451
担当 生活安全安心課 消費生活センター☎221-1054

10月は「臓器移植普及推進月間」 10/16(木)は臓器提供について考える「グリーンリボンデー」

市では、啓発のため、あおい塔や駿府城公園翼櫓を移植医療のシンボルカラーであるグリーンにライトアップします。
あなたも大切な人と臓器提供について話してみませんか。運転免許証やマイナンバーカードなどで臓器提供に関する意思表示をすることができます。



●静岡庁舎本館
あおい塔
10/1(水)～25(土)、
日没～22:00



●駿府城公園
翼櫓
10/16(木)、
日没～24:00

問合せ 保健所総務課☎249-3177

今日から始める健康習慣！ 3つの介護予防体操で未来の自分に投資しよう！

皆さんが元気で自分らしく過ごせるよう、リハビリ専門の職員が体操を考案し、推進しています。目的にぴったりの体操を見つけてみませんか？ 自宅で動画を見て、気軽に取り組めます。各動画はこちら▶



しぞ～か でん伝体操

日常生活の動作を楽にするための筋力アップ！



しぞ～か ちゃきちゃき体操

認知機能の維持・向上に特化し、脳機能アップ！



しぞ～か わくわく体操

楽しく体を動かして代謝アップ！



市内老人福祉センターや自治会館等で定期的に体操を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 地域リハビリテーション推進センター☎249-3182

宿場の街並みを楽しみませんか 第18回 由比街道まつり

10/19(日)、9:30～14:00

※荒天中止

会場▶由比本陣公園周辺の旧東海道
※駐車場は台数制限があります。なるべく公共交通機関をご利用ください。



薩埵太鼓等のステージショーや仮装大名行列、子ども向けゲームのほか、フリーマーケット・模擬店では地元の特産品を堪能できます。



さらに、浮世絵スタンプラリーも開催！会場内でスタンプを集めると景品と交換できます。

問合せ 由比街道まつり実行委員会☎375-6135(ふれあい由比内)
担当 観光政策課☎221-1310

必ず守りましょう！浄化槽の正しい管理 ～実施していますか？ 3つの義務～



浄化槽は、微生物の働きを利用し、家庭からの排水をきれいにしています。微生物の働きを維持するため、適正な維持管理をお願いします。

保守点検

(年に3、4回以上)
浄化槽がきちんと動くための点検

清掃

(年に1回以上)
浄化槽内に溜まった汚泥などの引き抜き

法定検査

(年に1回)
浄化槽から出ていく水の検査と、浄化槽の健康状態の確認

合併処理浄化槽に入れ替える人を対象にした補助制度があります。詳しくは市HPをご覧ください。お問い合わせください。



法定検査の申込み 静岡県生活科学検査センター☎621-5030

問合せ 廃棄物対策課☎221-1264

水道料金・下水道使用料 口座振替の申込みはインターネットから！

10/1(水)から、スマホ・パソコン・タブレット端末で手軽に申込みができるようになります。対象の金融機関をご確認のうえ、ぜひご利用ください。



郵送や持参の手間がなく、書類作成や届出印も不要で便利！

- ・静岡銀行
 - ・清水銀行
 - ・スルガ銀行
 - ・静岡中央銀行
 - ・名古屋銀行
 - ・ゆうちょ銀行
 - ・しずおか焼津信用金庫
 - ・静岡信用金庫
- ※来年1月からは静岡市農業協同組合、清水農業協同組合も受付開始予定

手続きはこちら▶

問合せ 上下水道お客様サービスセンター☎251-1132

担当 お客様サービス課☎270-9104



**パブリックビューイングで
清水エスパルスを応援しよう!**



36番 MF 宇野禅斗選手

10/18(土) vs 川崎F
14:00 キックオフ **無料!!**

会場 清水マリナーミナル

人 1,500人

申 HP[10/11(土)、10:00 ~ ・申込順]



SDGs健康増進プログラム(後期) 無料

清水エスパルスは、市や企業と連携して、市民の皆さんの健康の維持増進を応援し、教室等を開催しています。

一緒に体を動かしませんか?

※SDF...エスパルスドリームフィールド

◆親子でチャレンジ運動教室

とき(10:00~11:00)	ところ
10/20(月)、12/8(月)、来年2/16(月)	SDF清水
11/6(木)、来年1/22(木)、3/12(木)	SDF静岡

- 内** 幼少期に身につけたい36の基本動作 ほか
- 人** 2~4歳(4/2時点)の子と保護者各20組
- 申** HP[各開催日の3週間前から10日前まで・多数抽選]

◆朝活!健康プログラム

プログラム	とき(10月)	ところ
フィットネス	4(土)、18(土)、7:00~8:00	SDF静岡
ピラティス	11(土)、25(土)、7:30~8:30	SDF清水

人 18歳以上の人各40人程度



◆キッズパーク36

いろいろな遊具で自由に遊べます。

時 10/20(月)、12/8(月)
11:00~13:00

人 2歳~未就学児と

保護者各20組程度

▲申込方法などは、こちら



▲申込方法などは、こちら

©S-PULSE

担当 スポーツ振興課 ☎221-1072

VELTEX SHIZUOKA 静岡市をホームタウンとするベルテックス静岡の **新シーズン開幕!** **ベルティ**

会場で熱い試合を応援しよう!! **問合せ** スポーツ振興課 ☎221-1072

シーズンスローガンに「**NOBRAKE!** 最高速で突き進め。」を掲げ、B2優勝を目指します!

2025-26ホームゲーム一覧

とき(2025)	VS	ところ	とき(2026)	VS	ところ
10/15(水) 19:05	バンビシャス奈良	中央体育館	1/24(土)	熊本ヴォルターズ	中央体育館
10/18(土) 17:05	神戸ストークス		1/25(日)	山形ワイヴァンズ	このはなアリーナ
10/19(日) 16:05	愛媛オレンジバイキングス		2/28(土)		
11/15(土) 17:05			3/1(日)	バンビシャス奈良	中央体育館
11/16(日) 16:05	3/14(土)				
12/6(土) 17:05	横浜エクセレンス		3/15(日)	愛媛オレンジバイキングス	中央体育館
12/7(日) 16:05	岩手ビッグブルズ		3/18(水)		
12/20(土) 17:05					
12/21(日) 16:05					

※4月以降の日程もあります。時間など詳しくは、HPでご確認ください。

問合せ VELTEXスポーツエンタープライズチケット事務局 ☎294-7507

サッカーフェス SHIZUOKA 2025

10/4(土) 10:30~15:30
※荒天時 5(日)

グランシップ芝生広場

いろいろなスタイルのサッカーを体験しよう!

- キックターゲット
- フットゴルフ
- おはじきサッカー など

※当日、直接会場へ(無料)

問合せ 静岡市サッカー協会 ☎337-0302

担当 スポーツ振興課 ☎221-1072

新たなローラースポーツパーク 9/29(月) オープン!

東静岡アート&スポーツ/ヒロバの閉鎖に伴い、新しいローラースポーツパークが誕生します。

西ヶ谷総合運動場内(面積約2,000㎡)
9:00~21:00
休場日▶毎月第1月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

各セクションは、来年3月末までに段階的に設置されます。

オープン時▶バンクtoバンク複合 丸パイプレール付き、角パイプフラットレール ほか

11月初旬▶クォーターランプ、ジャンプランプ・スパイン ほか

3月中旬▶スピードウォール ほか

◀利用方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ スポーツ振興課 ☎221-1283

東レアローズ静岡シーズン開幕戦!

2025-26 大同生命 SVリーグ

10/25(土) 26(日)
14:05試合開始

VS
東京グレートベアーズ

会場 このはなアリーナ

各50組100人 無料ご招待!

間近でバレーボールの試合が見られる機会!みんなで熱い声援を送ろう!

<申込方法>
東レアローズ静岡公式LINEのアカウントを友だち追加して、送られてくるフォームに回答

<申込期限> 10/15(水)[多数抽選]

問合せ 東レアローズ静岡 ☎055-989-2412(火~金曜9:00~17:00、祝日除く)

担当 スポーツ振興課 ☎221-1072

12月～ 来年3月 体育館教室生募集

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項または市スポーツ協会HPをご覧ください。各施設へお問い合わせください。



◆開催時間 ○:午前 ●:午後 ★:夜間 ◆小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いが送迎が必要です。 ◆申込人数により開催しない場合があります。

教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	総清水	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見瀧	蒲原	総清水
ミニバレーボール	小学3～6年生	★	★		★	★		ベビーとママのねんね	子(※1)と保護者	○	●		○	○	○		
ミニバスケット		★	★	★		★		3B体操		○	●		○	○			
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子	★			★			姿勢改善		○	○●	●	○●	○●			●
バスケットボール	高校生除く18歳以上の人(北部は中学生可、東部は高校生可)	★	★	★	★			筋トレ&エアロビクス	18歳以上の人	○	○	○	○	○			
剣道	小学生以上の人	★	★	★	★	★		ストレッチ&エアロビクス									
柔道		★	★	★		★		ダンス&エアロビクス									
空手道	小学生～高校生の女子			★		★		初心者バレーボール	18歳以上の男性					★			
新体操				★		★		ラケット種目						★			
なぎなた	小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上)	○		★	★			フィットネス						★			
居合道	中学生以上の人	★	★	★		★		男性ヨガ	18歳以上の女性					★			
杖道(じょうどう)		★				★		男性トレーニング					★				
合気道	小学生以上の人	★	★	●	★	★		男性フィットネス		★							
弓道	午前 18歳以上の人(清水総合は16歳以上)	○		○			○	女性ストレッチ&エアロビクス	18歳以上の女性								○
	夜間 中学生以上の人	★		★			★	女性フィットネス									
卓球	小学4年生以上の人(清水総合は18歳以上)	★	★	★	★	★	○	シニア健康体操	おおむね60歳以上の人	●	●	●	○●	●	○●	●	
ラージボール卓球	18歳以上の人						●	シニア運動	60歳以上の人								○
バドミントン	中学生以上の人(清水総合は18歳以上)	★	★	★	★	★	●										
シニアバドミントン	60歳以上の人						●										
ソフトテニス	高校生以上の人(中学生も一定の人数可、清水総合は18歳以上)	★	★	★			○										
テニス	高校生除く18歳以上の人と小学5年～中学生(中央・北部は高校生可)	★	★	★	★												
トランポリン	1部 小学生～55歳の人					★											
	2部																

◆このほか、短期教室でおやこひろば、ヨガもあります。
※1…ねんね▶2か月～はいはい前の子 はいはい▶はいはい～安定歩行前の子



教室名	対象	中央	西ヶ谷	清見瀧
短期 年長水泳	来年4月に小学校へ入学する子	●	●	●
短期 年中水泳	4歳(4/1時点)の子	●	●	
定期教室 4泳法水泳	18歳以上の人	○	○●	
定期教室 初心者水泳		○		
定期教室 水中ウォーキング		○●	○	
定期教室 アクアビクス		○	○	
定期教室 水中運動		○●		
定期教室 水泳				○
定期教室 女性アクアウォーキング	火曜水曜 18歳以上の女性			○
定期教室 少年少女選手コース	初級 クロールで25m以上泳げる小・中学生	★		
	上級 200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年～中学生	★		
定期教室 男性水泳	中学生以上の男性	★		
定期教室 女性水泳	火曜金曜 中学生以上の女性	★		

- 問合せ**
- 中央体育館 ☎255-1010
 - 東部体育館 ☎264-8485
 - 北部体育館 ☎255-6262
 - 西ヶ谷総合運動場 ☎296-1900
 - 清水清見瀧公園スポーツセンター ☎367-9780
 - 南部体育館 ☎285-1133
 - 長田体育館 ☎257-3411
 - 蒲原体育館 ☎385-7501
 - 清水総合運動場 ☎334-5049

その他の教室・イベント ※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

ふれあいスポーツday 持ち物▶室内シューズ
※当日、直接会場へ(無料。飲食・ワークショップは有料)

★東部体育館 時 10/13(祝)、9:30～13:00
内 ニュースポーツ(ラダーゲッター、モルックなど)、卓球、キッズエリア(未就学児以下)
※飲食・ワークショップあり

★南部体育館 時 10/25(土)、10:00～14:00
内 ネオホッケー、バドミントン、卓球、親子広場、体力測定、ワークショップなど

東部体育館
★かけっこ教室
時 11/14(金)、21(金)、28(金)、12/5(金)、16:30～17:30(全4回)
人 小学1～3年生30人
費 3,000円
申 HP[10/20(月)まで・多数抽選]
問 市スポーツ協会 ☎654-5151

北部体育館
★火曜AMヨガ
時 10/14(火)、21(火)、28(火)、10:00～11:00
人 18歳以上の人各50人
費 各500円
持 ヨガマット(持っている人)
※当日、直接会場へ(先着順)

市スポーツ協会ウォーキング

日帰りバスツアー
富士山の麓
東海自然歩道～田貫湖
問 市スポーツ協会 ☎654-5151

時 11/23(祝)、7:20～17:30 ※JR静岡駅南口からJR清水駅東口集合解散。雨天中止
内 ウォーキングコース▶朝霧さわやかパーキング～田貫湖(約11km)
人 市内に住むか通勤通学する小学生以上の人120人 ※中学生以下保護者要参加 費 3,000円
申 HPまたは、申込書を郵送・窓口[10/27(月)消印有効・多数抽選] ※申込書は、同協会HP、各市立体育館・総合運動場などにあります。



徳川家康公顕彰プロジェクト

静岡マラソン 2026 エントリー開始!!

大会▶▶▶来年3/8(日)、8:20スタート! 「車いす」「親子ラン」部門が新設されました。

担当:スポーツ振興課 ☎221-1037
問合せ
静岡マラソン実行委員会事務局
☎251-3369(平日10:00～17:30)



▲前回大会の様子

大会運営ボランティアも募集中!
申込フォーム[11/28(金)まで]



<競技種目 & 定員>

マラソン(42.195km)・・・1万2,000人
ファンラン(11.6km)・・・1,200人

～ NEW ～

車いすの部(約1.6km)・・・30人
親子ランの部(約1.6km)・・・50組100人

<エントリー開始日 10/2(木) 20:00～>

大会公式HPからどうぞ・申込順
※ファンランは市内に住む人のみ



ファンランのみ、定員に達しなかった場合
一般エントリー 10/17(金)、20:00～



SECRETS OF THE KIMONO
The Advent of Yuzen Dyeing

日本の伝統的な衣装・きもの。反物を直線縫いで仕立てるため強い平面性をもつ一方、施された多彩な意匠は、衣服として身にまとうことで立体性が生まれます。この平面と立体を行き来するところに、はじめから立体裁断で制作される洋服とは異なるおもしろさがあります。

本展では、友禪の老舗「千總」のコレクションを中心に、近世・近代のきものや当時の流行を反映した友禪染裂、円山応挙と近代の京都画壇の絵画、工芸品等を通じて、きものデザインが生み出された背景や制作者の創意に迫り、これまでにない視点から「きものヒミツ」を紹介します。

◆当館学芸員によるスライドトーク
時 11/1(土)、12/6(土)、14:00～14:40
※当日、直接会場へ(無料)

●『きものヒミツ 友禪のうまれるところ』関連イベント

講演会
「千總の歴史といま」
時 10/25(土)、14:00～15:30
内 400年以上の歴史をもつ京都の友禪の老舗・千總のこれまでの歩みと現在の活動の紹介
講 儀本延氏(千總 代表取締役社長)
人 70人(無料)
受 10/9(木)必着(1件4人まで)

ワークショップ
「型友禪で色紙を摺ろう」
時 11/8(土) ①10:30②11:30③14:00④15:00⑤16:00
(各回50分程度)
内 千總の職人を招き、色紙サイズの型友禪に挑戦する
人 小学生以上の人各4人
費 各2,000円
受 10/23(木)必着(1件2人まで)

『資料展示 萌木会と静岡の染色家』
(会期:～11/3祝) トークイベント **無料**

「山内武志さんに聞く、萌木会の頃」
時 10/26(日)、14:00～15:30
講 山内武志氏(染色家) 人 40人
受 10/9(木)必着(1件2人まで)

＜申込み・各イベント共通＞

HP・往復ハガキ[各申込期間・催事名(ワークショップは①～⑤の別の記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入・多数抽選]

10.25 | 土 | — 12.21 | 日 |
10:00～19:00(入場は閉館30分前まで)

静岡市美術館
SHIZOKA CITY MUSEUM of ART
〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

休館日▶毎週月曜日、11/4(火)、25(火) ※11/3祝、24(休)は開館
観覧料▶1,400円、大高生・70歳以上1,000円、中学生以下無料
※障害者手帳等を持っている人と同伴者1人無料

芹沢銈介美術館

☎282-5522
休館日/毎週月曜日、10/14(火)、11/4(火)、25(火)
※10/13(祝)、11/3(祝)、24(休)は開館



せりざわけいすけ
芹沢銈介は、1895年に葵区本通に生まれました。今年は生誕130年の節目の年です。芹沢の型染作品の骨格である「型紙」を特集する記念展と記念講演会を開催します。

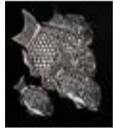


色差しをする85歳の芹沢銈介(1980)

芹沢銈介生誕130年記念展

型紙 美しい染物への約束
10/7(火)～12/7(日) 9:00～16:30

観覧料▶420円/大高生260円/小・中学生100円(子どもカード提示で無料)
※市内に住む70歳以上と未就学児は無料。障害者手帳等を持っている人と同伴者1人無料



「鯛泳ぐ文着物」型紙(東北福祉大学 芹沢銈介美術工芸館蔵)

型染は、洗紙を彫りぬいた型紙と防染糊を使う間接的な染色技法です。芹沢は「よき型紙は美しい染物を約束する、そしてそれ自身美しい」と記しており、型紙にも完成した型染作品とは異なるくっきりとした美しさがあります。この展覧会では「美しい染物への約束」ともいえる、芹沢の型紙をご覧ください。

芹沢銈介生誕130年記念講演会

芹沢銈介の思い出

11/23(祝) 18:00～19:30

芹沢銈介と生前親交のあった2人の講師が、芹沢との思い出などについて話します。

人 90人(無料・要観覧料)
申 電話(市コールセンター☎200-4894)
[10/8(水)～申込順]

しずぶんツアーvol.8

するが文化の散歩道
スタンプラリー 2025



10/7(火)～12/7(日)

県中部ゆかりの文化人を顕彰する下記施設を巡ってスタンプを集めると、オリジナルグッズがもらえます(なくなり次第終了)。

- ① 中勘助文学記念館
 - ② 芹沢銈介美術館
 - ③ 焼津小泉ハ雲記念館
 - ④ 藤枝市郷土博物館・文学館
- ※当日会場へ(①③無料②④要入館料)。スタンプラリー台紙は文化政策課(静岡庁舎16階)、各施設にあります。休館日等は、各施設HPをご覧ください。

問合せ 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

秋の動物園まつり

10/4(土)～11/3(祝)

休園日▶月曜日(祝休日の場合は翌平日)

期間中は、さまざまな動物の観察・体験イベントを実施します。秋のお出かけは、ぜひ日本平動物園へ!

イベント一例



ゾウにカゴチャのプレゼント

ヤマアラシにカゴチャのプレゼント

コウモリ特別ガイド

チンパンジーのアリ塚タイム

当日、直接会場へ

※各イベントの時間など詳しくは、HPをご覧ください。

日本平動物園 ☎262-3251

登呂遺跡・登呂博物館 ☎285-0476

休館日▶毎週月曜日、10/14(火)、11/4(火)、25(火)
※10/13(祝)、11/3(祝)、24(休)は開館
観覧料▶300円、大高生200円、小・中学生50円(子どもカード提示で無料)
※市内に住む70歳以上と未就学児は無料。障害者手帳等を持っている人と同伴者1人無料

詳しくは、こちら



秋季企画展 10/4(土)～12/7(日) 9:00～16:30

大昔へのまなざし

～大昔の生活をどうイメージしてきたか～
※当日、直接会場へ(博物館は要観覧料)

表現者は、発掘調査の成果をもとに大昔の生活を絵画・小説・漫画・アニメなどで伝えてきました。そうした作品を通して、大昔の生活のイメージが、社会にどのように定着してきたかを紹介します。

ナイトミュージアム

遺跡ライトアップ▶10/11(土)～13(祝) ※いずれも18:00～20:00
博物館夜間開館▶10/13(祝)

館長の展示解説(各30分)
10/18(土)、11/30(日) 10:30、14:00

登呂の田んぼで赤米収穫体験
※当日、直接会場へ

復元した田んぼで、家族や友達と収穫体験してみませんか?

時 10/5(日)、12(日)、13(祝)、18(土)、19(日)、26(日)、10:00～15:00
※受付14:30まで 費 100円

大道芸 DAIDOGEI

WORLD CUP in SHIZUOKA

10/31(金)~11/3(祝)

大道芸ワールドカップ実行委員会

駿府城公園、葵区市街地、
エスパルスドリームプラザ ほか

☎205-9840
(平日10:00~18:00)



公式HP

第32回を迎える今回は、スイスから来日するレジェンド級アーティストをはじめ、アルゼンチン、フランス、台湾など、計11組の海外アーティストが個性豊かなパフォーマンスを披露します。さらに、国内からも40組を超えるアーティストが参加。ベテランから初登場の注目株まで、多彩なラインナップで見応えたっぷりです。

いずれも
11:00
開演です!

- 駿府城公園内演技ポイント 19:00まで
- 市街地各所演技ポイント 18:00まで ※一部除くアルティエ
- 七間町ARTIE・札の辻・駿河屋・市役所大階段
- 青葉シンボルロード・常磐公園・セノバ3階など
- サテライト演技ポイント
- エスパルスドリームプラザ(2か所) 17:00まで
- 中央体育館(プレミアムステージ) 20:00まで

世界の技を特等席で楽しもう!

チケット制・有料

人気公演や混雑スポットでも確実に座って楽しめる特等席があります。中央体育館ではプレミアムステージを開催。屋内で天候を気にせず、演技を堪能できます。駿府城公園内にも有料観覧席をご用意。混雑を気にせず、椅子に座り快適に観賞できます。チケット購入方法などは、公式ガイドブックをご覧ください。

オンステージ



ウォーキングストリート



9月末販売・掲載開始!

活用しよう!
公式ガイドブック



マップ・アーティスト・タイムラインなどを掲載。冊子版は市内コンビニ等で販売。電子版(無料)は、公式HPから利用できます。

ON STAGE SHIZUOKA
まちは劇場

[SHOW店パレード]

所 しずまチゲートウェイポイント
~ 七間町ARTIE

時 11/1(土)、11:30~
参加するのは、選りすぐりのアーティスト10組、地元の常葉中学校・高等学校吹奏楽部の皆さん、ゴスペル合唱団JoyChoirです。迫力ある音楽とパフォーマンスで街を盛り上げます。YouTubeによる生配信もありますので、会場に来られない人もお楽しみください。



[大道芸スタンプラリー]

市内15か所に配置したスタンプを5か所以上集めると、豪華景品が当たる抽選に参加できます。大道芸を見ながらお店を回って、景品ゲットを目指そう!

《参加方法》

- ① 各参加店でチラシ(スタンプ台紙)を手に入れる
- ※参加店は、公式ガイドブックのマップに掲載
- ② お店を回ってスタンプを集める
- ③ ゴールの中央体育館へ

ファクハク

静岡工場博覧会 2025 10/17(金)~19(日)



会期中、市内約30か所で普段は見られない工場見学やものづくり体験ができます! 3日間、行ける限りの工場・工房を巡るもよし、家の近くの工場をちょっと覗いてみるだけでもよし。楽しみ方は人それぞれ! HPから気になる工場の見学時間や申込方法をチェックしよう! バスツアーもあります!(要事前申込み)

問合せ

静岡工場博覧会実行委員会 ☎361-0610
(山崎製作所内)

担当 ▶ 産業振興課 ☎354-2232

市内の文化財を特別公開します!

担当/ 歴史文化課 ☎221-1066

◆当日、直接会場へ ※⑧は、先着80人(当日9:50から整理券配付)。⑩は、各20人(要電話申込み・市コールセンター ☎200-4894 [11/6(木)~・申込順])



内容など詳しくは、こちら



木造釈迦如来坐像(本覚寺)

ところ・問合せ	公開日	料金
① 久能山東照宮博物館 ☎237-2438	10/1(水)~11/30(日)、9:00~17:00 (最終入館16:45)	600円(小・中学生300円)
② 坂ノ上薬師堂	歴史文化課 10/12(日)、10:00~14:00	無料
③ 臨濟寺 ☎245-2740	10/15(水)、10:00~15:00	200円
④ 静岡浅間神社 ☎245-1820	10/15(水)、10:00~16:00	200円
⑤ 小島陣屋御殿 書院	歴史文化課 10月の土日祝日、9:30~15:30	無料
⑥ 本覚寺 ☎262-3478	10/25(土)、26(日)、10:00~15:00	無料
⑦ 建穂寺観音堂	歴史文化課 11/3(祝)、10:00~15:00	※⑧は、小学4年生以上で、はしごの昇降ができる人
⑧ 清水灯台	11/8(土)、10:00~、13:00~	
⑨ 秋葉山本坊 峰本院 ☎366-0140	11/18(火)、10:00~14:00	
⑩ 小梳神社(特別解説付き)	歴史文化課 11/21(金)、10:00~、11:00~	

集客プロモーションパートナー都市からのお知らせ

市は、パートナー都市と都市間交流人口の拡大と地域経済活性化を図るため、互いに広報活動を活発化させ、市民の往来や交流を促進しています。

山梨県甲府市 今年4月オープン! JR甲府駅南口から徒歩10分の新所



小江戸甲府 花小路

灯籠・ししおどし・鬼瓦など江戸時代の趣ある城下町の雰囲気を感じながら、甲府グルメを片手に買い物や散策を楽しむことができます。また、夜は毎日15分間のプロジェクションマッピングが石畳の路地を彩り、幻想的な光景を楽しむことができます。

ところ/ 甲府城南側(甲府市丸の内一丁目付近)
※いぶし瓦を使った灯籠が目印です。

問合せ/ 甲府市観光課 ☎055-237-5702
担当/ 観光政策課 ☎221-1438

各店舗の営業時間など詳しくは、公式HPをご覧ください



清水は毎日がマグロまつり

清水港 マグロまつり 2025

SHIMIZU PORT MAGURO FESTIVAL

※当日、直接会場へ。荒天中止

マグロまつり 前日祭 11/8(土) 10:00~16:00

11/9(日) 9:00~16:00

★清水駅東口公園

- マグロ関連飲食店
- ステージコンテンツ ほか...

★清水駅東口公園

- マグロ関連飲食店
- ステージコンテンツ
- マグロ無料振る舞い

★沿岸の市周辺

- マグロ解体ショー
- マグロの重さ体験
- マグロの燻製作り 初開催!
- マグロ汁販売&マグロみくじ
- マグロ裁断&即売会
- マグロ冷蔵庫体験

問合せ 清水港マグロまつり実行委員会(SBSプロモーション) ☎070-9361-7498 担当 清水みなと振興課 ☎354-2342

生涯学習センター・交流館

HPはこちら

← 葵区 駿河区
→ 清水区

●開館時間は、9:00～21:30です。

葵 区

葵生涯学習センター ☎ 246-6191
〒420-0865 東草深町3-18

●学習支援指導者育成講座
時 11/1～来年2/14の土曜日、10:00～12:00(全5回)
内 困難を抱える小・中学生の学習支援の講義や実践手法を考えるワークショップなど
人 18歳以上の人20人(無料)
申 HP・往復ハガキ[10/11(土)必着・志望動機も記入・多数選考]

西部生涯学習センター ☎ 255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●仕事に活かせる質問力
時 11/8(土)、10:00～11:30
人 18歳以上の人30人 費 500円
申 HP[10/13(木)まで・多数抽選]

東部生涯学習センター ☎ 263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●知っておきたい介護のこと
時 11/26(水)、10:00～12:00
内 要介護者の対応方法や介護保険の内容など 人 20人(無料)
申 HP・電話[10/29(水)、10:00～・申込順]

北部生涯学習センター ☎ 271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●初心者向け 魅力的な写真の撮り方
時 11/15(土)、19(水)、10:30～12:00
内 身近な機材を使った撮影のコツを「するーかる」の撮影担当者から学ぶ
人 デジカメやスマホを持参できる15歳以上の人各15人 費 各500円
申 HP[10/27(月)まで・多数抽選]

薬科生涯学習センター ☎ 278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●牧ヶ谷古墳群と地域探訪～南薬科編
時 11/29(土)、9:30～12:30
※耕雲寺集合解散。荒天時12/6(土)
人 2km程度歩ける人20人 費 500円
申 HP・往復ハガキ[11/1(土)必着・1件2人まで・多数抽選]

西奈生涯学習センター ☎ 265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43

●春から小学1年生 本当の入学準備
時 11/11(火)、25(火)、12/9(火)、16(火)、来年1/16(金)の10:00～12:00(全5回)
内 保護者の心構えや準備についてほか
人 来年、小学校に入学する子の保護者30人 費 1,000円
申 HP[10/20(月)まで・多数抽選]

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎ 281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●静岡空襲を聴く
時 11/29(土)、13:30～15:30
内 静岡大空襲の体験談を聴き、平和について考える 人 30人(無料)
申 HP・電話[10/25(土)、14:00～・申込順]

大里生涯学習センター ☎ 283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●大里歴史ガイド養成講座
時 11/7(金)、28(金)の10:00～12:00、12/12(金) 来年2/8(日)の9:00～12:00(全4回)
人 20人 費 750円(『大里かるた』の副読本を持っている人は無料)
申 HP・電話[10/8(水)、10:00～・申込順]

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎ 364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●Canvaを学ぼう 画像編集・書類作成
時 11/8(土)、22(土)の10:00～12:00(全2回)
人 ネットに接続できるパソコンを持参できる18歳以上の人20人 費 300円
申 HP・電話・窓口[10/23(木)まで・多数抽選]

入江生涯学習交流館 ☎ 363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●リーナ先生とえいごであそぼう!
時 11/29(土)、12/6(土)、13(土)の13:30～15:00(全3回)
内 英単語を使ったゲームや体を動かす遊び
人 小学1～4年生20人 費 400円
申 HP・電話・窓口[11/4(火)まで・多数抽選]

船越生涯学習交流館 ☎ 351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●クリスマスに歌うゴスペル
時 11/27(木)、12/11(木)、25(木)の10:00～12:00(全3回)
人 18歳以上の人30人 費 500円
申 HP・電話・窓口[11/6(木)まで・多数抽選]

岡生涯学習交流館 ☎ 354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●仕事にも使える生成AIお試し講座
時 11/6(木)、20(木)の19:00～21:00(全2回)
内 生成AIの概要を学び、ChatGPT、LINE AI、Google、Copilotを体験する
人 Windowsパソコンを持参できる18歳以上の人20人 費 500円
申 HP・電話・窓口[10/16(木)まで・多数抽選]

清水生涯学習交流館 ☎ 352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●清水交流館まつり
時 10/18(土)、9:00～14:00
内 同館を拠点に活動する団体・グループの学習成果の発表、模擬店など。12月まで展示もあり
※当日、直接会場へ

駒越生涯学習交流館 ☎ 335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●あげる人もらう人の相続入門
時 11/22(土)、9:30～11:30
内 相続の仕組み、相続対策と争族対策など
人 18歳以上の人22人 費 100円
申 HP・電話・窓口[10/23(木)まで・多数抽選]

折戸生涯学習交流館 ☎ 335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●海の大学探検隊～東海大学～
時 11/15(土)、10:00～12:00
内 海の生き物、海洋環境や船のことなど
人 小学4～6年生と保護者10組(無料)
申 HP・電話・窓口[10/28(火)まで・多数抽選]

三保生涯学習交流館 ☎ 334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●手話教室
時 11/15(土)、22(土)、29(土)の14:00～16:00(全3回)
内 簡単な会話が出来るようになることを目指す
人 中学生以上の人20人(無料)
申 HP・電話・窓口[10/27(月)まで・多数抽選]

興津生涯学習交流館 ☎ 369-1111
〒424-0205 興津本町829

●働く人のための脳の最大活用術
時 11/6(木)、13(木)、20(木)の19:00～20:30(全3回)
内 脳の活用を促す話とストレッチ
人 18歳以上の人20人 費 500円
申 HP・電話・窓口[10/20(月)まで・多数抽選]

高部生涯学習交流館 ☎ 346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●マンガで学ぼう 東海道中膝栗毛
時 11/26(水)、12/3(水)、10(水)の13:30～15:30(全3回)
人 30人 費 300円
申 HP・電話・窓口[11/5(水)まで・多数抽選]

庵原生涯学習交流館 ☎ 366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●災害時、あなたのペットは大丈夫?
時 11/6(木)、10:00～11:30
内 日頃からの備えや避難所の過ごし方など
人 18歳以上の人20人(無料)
申 HP・電話・窓口[10/22(水)まで・多数抽選]

小島生涯学習交流館 ☎ 393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●古道ウォーク 身延道穴原を歩こう
時 11/11(火)、9:30～11:30
※雨天時11/18(火)
人 4km程度歩ける18歳以上の人20人 費 300円
申 HP・電話・窓口[10/28(火)まで・多数抽選]

両河内生涯学習交流館 ☎ 395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●心の健康～ストレスとの付き合い方～
時 11/15(土)、9:30～11:30
人 18歳以上の人25人 費 100円
申 HP・電話・窓口[10/30(木)まで・多数抽選]

由比生涯学習交流館 ☎ 376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●増える空き家、活かす?仕舞う?
時 11/11(火)、10:00～11:00
内 空き家になる前にできること・なったらすることを学ぶ
人 18歳以上の人20人(無料)
申 HP・電話・窓口[10/28(火)まで・多数抽選]

蒲原生涯学習交流館 ☎ 385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●ゼロから始めるChatGPT活用講座
時 11/7(金)、21(金)の19:00～21:00(全2回)
内 活用例や効果的な指示の仕方などを学ぶ
人 働いているか勤務経験のある人20人 費 500円
申 HP・電話・窓口[10/23(木)まで・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

くらしの情報

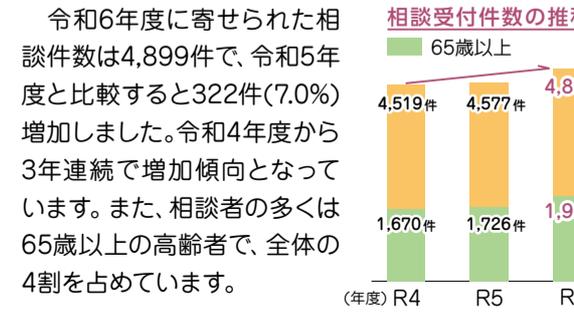
「訪問販売で断りきれずに商品を購入したが返品したい」、「注文した覚えのない商品が突然送られてきて困っている」など、消費者トラブルでお困りのことはありませんか?消費生活センターでは、無料で専門の相談員がトラブルの解決を支援しています。

困ったときは一人で悩まずに、相談しましょう!

消費生活センター ☎ 221-1056
(相談専用・平日9:00～16:00)
消費者ホットライン ☎ 188
泣き寝入りは「い・や・や」



令和6年度の相談件数



よく寄せられる相談

●個人情報を聞き出す不審な電話がかかってきた!

自動音声ガイダンス
〇〇会社です。
2時間後に電話が使えなくなります。
オペレーターと話をされる方は1番を。



個人情報を聞き出されてしまうことも!?

行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMS※を使って連絡することはありません。非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重に対応し、個人情報は絶対に伝えないでください。

下記のほか、消費者の不安をあまり、不必要な工事や購入契約をさせる、点検商法に関する相談なども多く寄せられています。

●クレジットカード会社から身に覚えのない請求が!

まずは、利用明細を確認しましょう。第三者による不正利用のおそれがあります。不正利用の補償期間はカード会社ごとに定められています。不正利用に気付いた時は、早急にカード会社へ連絡しましょう。

クレジットカード利用時の伝票や注文確認メール等は保管しておき、毎月必ず日付や金額等を利用明細と突き合わせて確認しましょう。

無料 消費者トラブル 対策講座

「楽しいデジタル消費者ライフを!」

時 11/5(水)、10:00～11:30
所 静岡音楽館AOI 7階
内 安全安心な消費生活を送るためにスマホ利用で気を付けたいこと
※スマホ操作教室ではありません。

人 市内に住むか通勤通学する人100人
申 申込フォーム・電話(市コールセンター ☎ 200-4894) [10/2(木)～・申込順]

市HPでは、トラブルの事例・出前講座の紹介などを掲載しています。ぜひご覧ください。

担当 生活安全安心課 ☎ 221-1054

i 掲示板

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康ひろば

下記のほか、①妊娠・出産・育児に関する教室②乳幼児健康相談等もあります。

※詳しくは、各HPをご覧ください。



禁煙相談の申込みは、健康づくり推進課 ☎221-1376へ(家族・19歳以下も可)

◆元気で長生き栄養講座

時 11/4(火)、10:00～12:00

所 城東保健福祉センター

人 65歳以上の人10人程度(無料)

申 電話(葵区健康支援課☎249-3196)

[10/7(火)～・申込順]

◆歯みがきスタート教室

時 ①11/10(月)②14(金)③20(木)、

10:00～11:00

所 各保健福祉センター①南部②清水③東部

人 8か月～1歳2か月頃の幼児と保護者各

20組程度(無料)

申 申込フォーム[10/7(火)～・申込順]

問 口腔保健支援センター☎249-3175

静岡市歴史博物館

〒420-0853葵区追手町4-16 ☎204-1005

◆ハマる、仏像の世界

10/25(土)～12/7(日)に開催する企画展「しずおかのおか古仏たち」の関連講演会です。

時 11/15(土)、13:30～16:00

所 葵生涯学習センター

内 現代まで引き継がれてきた市内に残る

仏像を彫刻や造形の視点から紹介する

講 浅瀨毅氏(追手門学院大学教授)

人 全自由200人(無料)

申 ①HP②電話[①10/4(土)②10(金)、10:00～

申込順]

◆館長の歴史がたり「忠臣蔵」

時 11/22(土)、13:30～15:00

内 歴史ドラマの作り方や楽しみ方を時代考

証とともに学ぶ

人 60人(無料)

申 電話[10/25(土)、10:00～・申込順]

睦機都市山村 交流センター 安倍どころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

※当日、直接会場へ

◆サンデーマーケット

時 10/12(日)、10:00～15:30 ※荒天中止

内 ワークショップ、雑貨販売、キッチンカー、

アロマトリートメント、整体、働く車の展示など

◆秋のわくわく祭り

時 10/26(日)、11/9(日)、10:00～11:30(受付

11:00まで)

内 ハロウィーンやクリスマスの工作、ミニゲー

ムなど

★盆栽展と盆栽相談

★静岡茶ロールケーキを作ろう

真科都市山村 交流センター わらびこ

〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501

◆糺屋さんの金山寺みそ作り

時 11/16(日)、13:00～15:00

内 特産品の柿を使った金山寺みそを約1kg

作る

人 18歳以上の人20人 費 2,000円

申 往復ハガキ[10/31(金)必着・1枚1人・多

数抽選]

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆はじめての多肉植物寄せ植え講座

時 11/5(水)、12/10(水)の10:00～12:00(全

2回)

人 市内に住む60歳以上の人10人

※要入館者カード(本人確認書類提示で無

料作成)

費 4,000円

申 電話[10/8(水)、10:00～・申込順]

◆11月開講講座

教室名 とき 回数 会費

① やさしいヨガ 第2、4月・午前 各 各

② 3B体操で おおむね 全8回 1,000円

③ はじめての 第2木・午前 全4回 500円

人 市内に住む60歳以上の人①20人②15人

③10人 ※要入館者カード(本人確認書

類提示で無料作成)

申 HP・往復ハガキ[10/11(土)必着・生年月

日も記入・1教室につき1人1件・多数抽選]

◆静岡吹奏楽団オータムコンサート

時 11/15(土)、14:00～15:00

人 障がいのある人と家族または

同伴者70人(無料)

申 HP[10/16(木)まで・多数抽選]

◆童謡作家 海野厚を巡る歴史さんぽ

時 11/29(土)、9:30～11:30 ※雨天時室

内講義

内 『背くらべ』などで有名な作詞家で、駿河

区出身の海野厚氏の生家や石碑を、クイズ

などを交え楽しく巡る

人 3km程度歩くことができる小学生と保護

者10組(無料)

申 HP[10/31(金)まで・多数抽選]

★スタンドグラス講座・クリスマスツリー

★更年期の対策に! リラクゼーションヨガ

★ふわふわ! おいしいパンづくり

★スマホを賢く使おう!

静岡市介護 予防事業 しずおか ちゃちゃちゃ

プロから学べる全3回の連続講座。

学びで人生をより豊かに。

専門的な知識やスキルを学び、新しい趣

味をみつけてみませんか。

人 市内に住む65歳以上の人

費 各1,500円

申 申込フォーム・電話(しずおか ちゃちゃちゃ

事務局 阪急交通社内☎0570-001-089平

日10:00～17:00)[10/10(金)まで・選考あり]

担 地域包括ケア推進課☎221-1572

◆自分自身を労わる リラクゼーションヨガ体験

時 10/20(月)、11/17(月)、12/1(月)の14:00～

16:00

所 アイセル21 人 40人

◆ボードゲーム入門

時 11/4(火)、12/2(火)、来年1/13(火)の14:00～

16:00

所 県教育会館すんぷらーざ 人 30人

★宝塚歌劇団OGによる発声レッスン

清水長崎新田スポーツ広場

〒424-0064清水区長崎新田207

☎344-3055

申 電話・窓口[10/1(水)、10:00～・申込順]

◆木曜うんどう遊び教室

時 10/9(木)、16(木)、23(木)の①15:30～16:30

②16:45～17:45(各全3回)

人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人

費 各3,000円

◆親子体操教室

時 10/26(日)、10:00～11:30

人 4歳～小学4年生の子と保護者25組

費 1組1,500円(1組2人)

※1人追加ごとに1,000円増

有度山総合公園運動施設

〒422-8021駿河区小鹿1883-4 ☎264-2722

◆三幸CUPグラウンドゴルフ大会

時 10/25(土)、9:00～12:45

人 90人 費 500円(小学生以下無料)

申 窓口・電話[10/1(水)、10:00～・申込順]

◆プロテニスレッスン

時 11/8(土)、①初心者～初級者▶10:00～

11:30②中級者～上級者▶13:00～14:30

講 小野田倫久氏(プロテニスプレイヤー)

人 中学生以上の人各12人

費 各3,000円

申 窓口・電話[10/6(月)、10:00～・申込順]

清水日本平公園球場

〒424-0926清水区村松3880-1

☎335-5111

◆星空ヨガ

時 10/26(日)、19:00～20:15

※雨天時11/2(日)

内 アイスタの芝生でリラックスするヨガ

人 中学生以上の人50人

費 1,200円

申 HP・窓口[10/1(水)～・申込順]

◆のびのびわくわく親子うんどう

時 11/3(祝)、①9:30～10:30②11:00～

12:00③13:30～14:30

内 芝生の上でのリズム運動や、

ボール・縄・フープなどを使った

発育発達にオススメの運動を行う

人 ①②2～3歳の子と保護者各30組③4～

5歳の子と保護者40組 ※年齢は11/1時点

費 各1組800円(1組3人まで)

申 HP・窓口[10/5(日)～・申込順]

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916清水区蛇塚30-5

☎336-3015

◆だれでもスポーツ × みんなの防災

時 10/13(祝)、10:00～15:00

内 スポーツを通じて防災をあそんで学ぶ

※当日、直接会場へ(無料)

◆初心者向けジュニアサッカー教室

ボールにさわるところから始めましょう。

時 11/16(日)、13:30～15:00

人 小学1～4年生30人程度

費 800円

申 HP[10/5(日)～・申込順]

★蛇塚キッズクラブ

駿府城ラン・アンド・ リフレッシュステーション R&R

葵区駿府町2-80

◆ポイントラリー・ウォーク(3km)

駿府城公園周辺のチケット対象店舗で、試

飲や試食ができます。どんなお店があるかは、

当日のお楽しみです。お土産もあります。家族

でまち巡りを楽しもう!

時 10/19(日)、10:00～15:00(受付11:00

まで) ※R&R集合解散。小雨決行

人 家族30組(1組5人まで)

※3歳以下は、人数に含まず参加可

費 1組2,000円

申 MIRAIリアンHP[10/2(木)～・

申込順]

問 市まちづくり公社☎270-8991

◆おやこ de ラン教室

時 11/8(土)、10:00～11:30 ※荒天時15(土)

所 駿府城公園内

内 走るための姿勢作りとトレーニング、ダッ

シュと持久走のコツを学ぶ

人 小学生の子と保護者20組(1組3人まで)

費 1組1,000円

申 HP[10/20(月)まで・多数抽選]

問 市スポーツ協会☎654-5151

★初心者ジョギング教室

清水ナショナル トレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1 ☎371-9000

申 HP・窓口[10/2(木)～・申込順]

◆十五夜ナイトヨガ

時 10/6(月)、19:00～20:00 ※雨天中止

内 夜の天然芝グラウンドで、十五夜の月の

光を浴びながらヨガを楽しむ

人 15歳以上の人100人(中学生除く)

費 800円

◆フットサルミックス大会

時 10/19(日)、9:00～15:00 ※雨天中止

内 男女混合ミックスカテゴリのフットサル大会

人 女性または小学生が常時2人出場できる

初級者チーム10チーム程度

費 1チーム9,000円

★ハロウィンズンバ

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1

☎263-3456

人 15歳以上の人20人(中学生除く)

申 HP・往復ハガキ[生年月日も記入・多数

抽選]

◆エンジョイアクア

時 10/25(土)、15:00～15:30

内 リズムに合わせてアクアエクササイズ

費 300円 受 10/17(金)必着

◆トレーニングルーム無料体験会

時 10/31(金)、14:30～16:00

内 体組成計測定および運動指導、トレー

ニングマシンの使用方法の講習

受 10/23(木)必着

★手前味噌づくり教室

★昆虫を探して麻機遊水地を歩こう!

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067駿河区南町14-25

☎284-6960

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

休館日▶10/6(月)、7(火)、14(火)、

20(月)、27(月)、28(火)

◆こどもたちの絵画展

市内のこども園・保育園の

こどもたちが制作した絵画の展示です。

時 10/4(土)～19(日)

◆児童生徒木工工作コンクール作品展

県内の小・中学生が制作した木工工作

を展示します。

時 10/26(日)～11/1(土) ※11/1(土)は14:30

まで

★めばえのかがかがかがみのじっけん

中勘助文学記念館

女性会館(アイセル21)

〒420-0865 葵区東草深町3-18
☎248-7330

◆知っておきたい離婚の法律知識②

時 10/21(水)、9:45～11:45
内 女性弁護士から、財産分与や養育費などの法律知識を学ぶ
人 女性20人(無料)
※託児あり(6か月以上の未就園児・要予約)
申 HP[10/1(水)、10:00～・申込順]

◆わたしを磨く!話し合いを変える!

ファシリテーション(会議やミーティングを円滑に進める技法)を学び、なりたい自分へ一歩踏み出しませんか。
時 11/29(土)、13:00～16:00
人 働いている女性25人(無料)
※託児あり(1歳以上の未就学児・要予約)
申 HP[10/6(月)、10:00～・申込順]

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

〒420-0846 葵区城東町24-1
城東保健福祉エリア複合棟2階 ☎249-3182

◆元気度測定会を開催します!

時 ①11/11(水)②13(木)、13:00～15:40
所 各生涯学習センター①薬科②大里
内 筋肉量や基礎代謝量などの測定と結果の解説、健康づくりへのアドバイス
人 市内に住む65歳以上の人16人(無料)
申 HP・電話[10/21(水)～・申込順]

◆骨盤力UPの実技講座

時 11/26(水)、13:30～15:30
所 来・て・こ
内 排泄の基礎知識や失禁の予防方法について、体験を通して学ぶ 人 20人(無料)
申 HP・電話[10/6(月)～・申込順]
★腰痛予防の為に福祉用具の使用2

資源循環 体験・学習プラザ しずもーる

◆しずもーる西ヶ谷

〒421-2116 葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451
下記のほかにも講座やイベントを開催しています。詳しくは、HPをご確認ください。
<子ども服リユースマーケット>
時 11/9(日)、10:00～14:00
内 130～150cmの子ども服・靴・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡
人 市内に住む18歳以上の人60人(無料)
※原則1家族1人のみ参加可
申 HP[10/18(土)～28(水)・多数抽選]
<フリーマーケット出店者募集(20区画)>
しずもーる祭りに合わせて開催するフリマ出店者を募集します。
時 11/23(祝)、9:00～12:00 ※雨天中止
内 家庭内不用品(衣料品・日用品・雑貨等)
※食料品、危険物出品不可
人 市内に住む18歳以上の人20人(無料)
申 HP[10/12(日)～22(水)・多数抽選]

◆しずもーる沼上

〒420-0905 葵区南沼上1217-1 ☎207-8971
<里山のツルで籠作り>
時 11/21(金)、9:00～12:00
内 身近に自生する植物のツルで籠を作る
人 18歳以上の人20人(無料)
※初めての人優先
申 往復ハガキ[10/31(金)必着・多数抽選]

中央卸売市場

〒420-0922 葵区流通センター1-1
申 申込フォーム・往復ハガキ
[年齢も記入・1件1組・多数抽選]
※あて名は問合せ先

◆早朝せり見学!

時 10/18(土)、朝5:00～7:30
内 魚と野菜のせり見学
人 小学生以上の人20人(無料) ※小学生要保護者参加 受 10/6(月)必着
問 中央卸売市場 ☎263-3404

◆ジャック・オー・ランタンを作ろう

時 10/25(土)、9:30～12:00
内 かぼちゃでランタンを作り、かぼちゃのスイーツを食べる
人 小学生と保護者10組20人
費 1組1,500円 受 10/13(祝)必着
問 市場協会の ☎263-3435

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

〒420-0064 葵区本通七丁目11-9
☎251-2315

◆眉メイクアップレッスン

時 10/19(日)、10:00、11:00、13:00、14:00(各45分)
人 各5人 費 各2,500円
申 HP・電話[10/10(金)まで・多数抽選]

◆十返舎一九と歌川広重がみた府中宿

時 10/25(土)、10:00～12:00
内 府中宿にあった遊郭「二丁町」の物語を講演後、駒形五丁目などゆかりの地をガイドの案内で巡る
人 3km程度歩ける19歳以上の人30人
費 1,500円
申 HP・電話[10/15(水)まで・多数抽選]

★アロマ講座

★11月開講パソコン講座

★産前産後ケア講座 ★ヨガティス

東部勤労者 福祉センター 清水テルサ

〒424-0823 清水区島崎町223
☎355-3111

◆秋冬のワイン旅

時 11/7(金)、18:30～20:00
内 秋冬らしい20種類のワインのテイastingをして産地を感じる
人 20歳以上の人100人程度 費 4,000円
※10/23(木)までに窓口・振込で入金
申 HP[10/5(日)、10:00～・申込順]

◆朝ヨガ & 足もみセルフケア

時 10/25(土)、①8:00～9:00②10:00～11:30 所 日本平夢テラス芝生エリア
内 ①山頂で朝ヨガ②足もみセルフケアと反射区について学ぶ
人 19歳以上の人各50人
費 ①1,000円②1,500円 ※両方受講は2,300円
申 HP・窓口(4階フィットネス ☎355-3113) [10/10(金)まで・多数抽選]

★寺ヨガ

★クリスマスを楽しむ運氣アップ

★日商PC検定試験11月

しずおか中部連携 中枢都市圏 5市2町

圏域の一体的な発展を目指して、地域経済の発展や観光交流の促進、住民サービスの向上等に連携して取り組んでいます。ぜひ出かけてみませんか。

担 企画課 ☎221-1287

◆柏屋の竹あかり

藤枝市の祭りをテーマに、竹オブジェなどに光を灯します。幻想的な世界をお楽しみください。
時 10/11(土)～11/3(祝)の土日祝日、18:00～20:00
所 岡部宿大旅籠柏屋(藤枝市)
※当日、直接会場へ(無料)
問 藤枝市街道・文化課 ☎643-3036

◆体験交流プログラム みちゆかし

時 10/11(土)～12/7(日)
所 藤枝市、静岡市、島田市(プログラムにより会場は異なる)
内 宿場町のウォーキングや和紙作りなど、東海道やその周辺の歴史・文化・音楽などを楽しむ計15の小規模プログラム
※申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。
問 藤枝市街道・文化課 ☎643-3036

◆第39回 小山城まつり

時 11/3(祝)、8:30～15:00 ※荒天中止
所 展望台小山城、小山城前広場(吉田町)
内 ウナギなど特産品の販売、太鼓やダンスなどのステージイベント、ワークショップなど
※当日、直接会場へ。当日の開催可否は、吉田町HPをご覧ください。
問 吉田町観光協会 ☎0548-33-2122

イベント・講座

清水港船宿記念館「末廣」 着物・抹茶体験Day

時 10/15(水)、10:00～15:00
費 着物体験▶2,000円 抹茶体験▶1,000円
※当日、直接会場へ
問 清水港船宿記念館 ☎351-6070

芝生の上で映画を楽しもう! 第2回 大川映画祭開催!

時 10/4(土)、17:00～21:00 ※雨天時、体育館で映画鑑賞 所 大川小中学校
内 映画『野生の鳥のロズ』の野外鑑賞、フード出店
※当日、直接会場へ。詳しくは市HPをご覧ください。

問 葵区地域総務課 ☎221-1051

オクシズで そばの花見を楽しめます!

時 10/11(土)、10:00～14:00
所 大川地区(葵区坂ノ上675付近)
※駐車場あり
内 在来そばの花見、かけそば・ざるそばの販売(限定200食)、地場産品の販売
※当日、直接会場へ。詳しくは、市HPをご覧ください。

朗読と 音楽の調べ

時 11/16(日)、13:30～15:00
所 西奈生涯学習センター
内 ギターの演奏とともに、本の朗読をする 人 70人(無料)
申 申込フォーム・電話・窓口(西奈図書館 ☎265-2556)[10/10(金)、9:30～・申込順]

秋を感じよう! 葵トラベラー

※駿府城跡観光バス駐車場集合解散。バス代無料
申 HP[各申込受付期間・多数選考]
問 葵区地域総務課 ☎221-1051

◆梅ヶ島編

※荒天中止
<梅ヶ島温泉郷まつり>
時 10/19(日)、8:45～16:00
所 黄金の湯ほか
内 温泉入浴、地域散策、梅ヶ島温泉郷まつり(地場産品の販売、ステージなど)
人 30人 費 希望者は、温泉入浴700円(3歳～小学生300円)、地域散策500円
受 10/8(水)まで

<赤水の滝ライトアップ>

時 11/8(土)、15(日)、15:00～22:00
所 赤水の滝ほか
内 太鼓演奏、手筒花火、温泉入浴など
人 各50人 費 希望者は、温泉入浴700円(3歳～小学生300円)
受 10/26(日)まで

◆千代田東編 川合山清掃ハイキング

時 11/16(日)、8:00～13:00 ※雨天中止
所 川合山ほか
内 川合山紹介、清掃ハイキング、地場産品抽選会、山頂での宝探し(小学生以下)
人 25人 費 軽食付き(無料)。希望者は、抽選会参加300円
受 11/3(祝)まで

いまを楽しむ、新しい生きがい探しへ

人生100年時代といわれる中、市では市民1人ひとりが自分の健康を意識し、自然に健康長寿を実現できるような「健康長寿・誰もが活躍のまち」を目指しています。

施設の見学やサークル活動を体験し、豊かなシニアライフの第一歩を踏み出してみませんか! ハンドブックもご覧ください。

高齢者福祉課(静岡庁舎14階)、各区高齢介護課、市HPなどにあります。

ハッピーシニアライフ HAPPY SENIOR LIFE

問合せ 高齢者福祉課 ☎221-1586

市内に住む60歳以上の人は誰でも参加できます。詳しくは、HPをご覧ください。

「手びねりの陶芸」体験

時 10/31(金)、9:00～12:00
所 鯨ヶ池老人福祉センター
人 12人 費 500円
申 電話(鯨ヶ池老人福祉センター ☎294-9778)[10/21(水)まで・多数抽選]

しずおかハッピーシニア体験ツアー ～船越・日本平編～

時 11/5(水)、8:30～12:50 ※JR草薙駅北口集合解散。バスで移動。荒天中止
所 船越老人福祉センター、日本平動物園
人 20人(無料・要動物園入園料)
申 申込フォーム・電話(高齢者福祉課)[10/17(金)、17:00まで・多数抽選]

戦国武者の甲冑を作ってみよう!

時 10/18(土)、9:30~12:00
 所 駿府城公園東御門・翼橋
 内 段ボールのオリジナル甲冑を作り、作った甲冑を着て、本物の火縄銃などを構えて記念撮影をする
 人 小学生25人
 ※小学3年生以下保護者同伴
 費 3,800円(入場料別途)
 申 HP・往復ハガキ(駿府城公園増穂管理事務所〒420-0855 駿府城公園1-1 ☎266-7205)[10/7(火)必着・年齢も記入・1件2人まで・多数抽選]

由比本陣記念館「御亭」お抹茶DAY & 投扇興 A*SO*BI

お抹茶を飲んで、日本の伝統的な遊び「投扇興」に参加しよう!
 時 10/19(日)、10:00~15:00
 費 350円(菓子付き・入館料別途)
 ※当日、直接会場へ(菓子がなくなり次第終了)
 問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

専門スタッフによる出張がんよろず相談

医師・ソーシャルワーカー等ががんに関する疑問や不安の解決を手助けします。
 時 11/6(木)、13:00~16:00
 所 駿河区役所3階
 人 4組(無料)
 申 電話(県立静岡がんセンター出張よろず相談 ☎055-989-5392)[10/6(月)~、平日9:00~16:00・申込順]
 担 保健衛生医療課 ☎221-1549

駿府九十六カ町めぐり・講演会 十返舎一九と職人まち府中ウォーク

時 11/9(日)、8:00~12:30
 内 弥勒緑地(葵区弥勒一丁目)からガイドとともに町名碑をめぐり、歴史博物館で講演を聞く
 人 3km程度歩ける人96人
 費 1,000円
 申 電話(市コールセンター ☎200-4894)[10/10(金)~・申込順]
 問 歴史文化課 ☎221-1066

まちは劇場パフォーマーを募集します!

ライセンスを取得すると、まちなかの「まち劇スポット」でパフォーマンスを行うことができます。大道芸・ダンス・音楽・そのほか多彩なジャンルのパフォーマーをお待ちしています。
 時 審査会▶11/29(土)、30(日)
 人 市内でパフォーマーとしての活発な活動が見込まれる人(団体での応募も可)
 ※申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。
 受 10/10(金)~11/9(日)
 問 文化政策課 ☎221-1229

難聴は早めの気づきが大切! 「聞こえの確認の会」へ行こう

とき(10月)	ところ
① 9(木) 10:00~13:00	用宗老人福祉センター
② 17(金) 12:30~15:30	清水老人憩の家 清開きらく荘
③ 21(火) 13:30~16:30	片山老人つどいの家 (駿河区大谷872)
④ 27(月) 10:00~13:00	はーとびあ清水

※1人あたり20~30分。混雑時は、終了時間より前に受付を終了する場合があります。
 ③駐車場なし
 内 聞こえに関するアンケートやアプリを使用した聞き取り確認
 人 市内に住む65歳以上の人
 ※当日、直接会場へ(無料)。
 詳しくは、市HPをご覧ください。
 問 高齢者福祉課 ☎221-1586

食推さんの料理教室

費 500円
 問 健康づくり推進課 ☎221-1571
 ◆骨と体に良い料理教室
 時 10/20(月)、9:30~11:30
 所 アイセル21
 内 骨粗しょう症や低栄養予防対策について調理実習・試食を通して楽しく学ぶ
 人 18歳以上の人20人
 申 電話(食生活改善推進員 ☎090-4117-8006 杉山方 16:00~18:00)[10/6(月)~・申込順]

牛乳・乳製品料理教室

時 10/29(水)、9:30~12:00 所 来・て・こ
 内 体内吸収率が優れた牛乳・乳製品の上手な利用法を楽しく学ぶ
 人 60歳以上の人16人
 申 電話(食生活改善推進員 ☎090-4252-6713 杉山方 14:00~16:00)[10/15(水)~・申込順]

認知症サポーター養成講座

時 11/8(土)、14:00~15:30
 所 みなくる 人 100人(無料)
 申 HP・電話(地域包括ケア推進課 ☎221-1623)[10/1(水)~・申込順]

静岡版・生きがい創造講座 心理学からみた幸せに向けて

時 11/9(日)、14:00~16:00
 所 みなくる
 内 中高年期における心理発達、主観的幸福感と生きがい(人生目標)、社会とのつながりについての講話、健康状態のチェック
 人 市内に住む60歳以上の人50人(無料)
 申 申込フォーム[10/1(水)、9:00~・申込順]
 問 静岡福祉大学社会福祉学部(榑木方) ☎623-8457(火曜日16:30~18:30)
 担 高齢者福祉課 ☎221-1586

フレイルチェックで健康度を知ろう!

時 10/21(火)、14:00~16:00
 所 MIRAIエリアン
 内 測定機器やチェックシートで健康状態を確認
 人 65歳以上の人25人(無料)
 申 申込フォーム・電話(地域包括ケア推進課 ☎221-1623)
 [10/1(水)~・申込順]

藁科街道沿いで働こう! ミドル・シニア向け お仕事面談会

時 11/7(金)、13:30~15:00
 所 藁科生涯学習センター
 内 事業者からのPR、個別ブースでの相談など
 人 おおむね40歳以上で求職中の人50人(無料)
 申 申込フォーム・電話(NEXTワークしずおか ☎254-2770)[10/1(水)~・申込順]

市民公開講座「認知症とともに生きる時代のお金と意思の支え方」

時 11/9(日)、14:30~16:20
 所 あざれあ
 講 成本迅氏(京都府立医科大学大学院教授)
 人 200人(無料)
 申 申込フォーム・電話(市コールセンター ☎200-4894)[10/9(木)~・申込順]
 問 認知症疾患医療センター(溝口病院) ☎261-4165
 担 地域包括ケア推進課 ☎221-1623

ミドル・シニア向け セカンドキャリアセミナー

時 11/28(金)、18:30~20:30
 所 静岡商工会議所
 内 自己分析とワークで、5年後の自分を描く
 講 宇佐川邦子氏(インディードリクルートパートナーズリサーチセンター上席主任研究員)
 人 おおむね40~64歳の勤労者30人(無料)
 申 申込フォーム[10/1(水)~・申込順]
 問 NEXTワークしずおか ☎254-2770

求職者のための 介護職員初任者研修講座

時 来年1/16(金)~2/25(水)の平日、おおむね9:00~16:30(全18回)
 ※詳しくは、HPをご確認ください。
 所 三幸福社力レッシュ静岡教室(ヤマムラビル 追手町11階)
 人 介護職への就職・転職を考えている人24人程度(無料・要テキスト代)
 申 HP[10/24(金)~11/21(金)・面接選考あり]
 問 商業労政課 ☎354-2430

看護専門学校 看学祭

※当日、直接会場へ。公共交通機関をご利用ください。

◆静岡看護専門学校

時 10/11(土)、10:00~15:00 ※荒天中止
 内 看護専門学校生による相談会、学びの紹介、沐浴体験、ミニゲーム、バザーなど
 問 静岡看護専門学校 ☎288-1230

◆清水看護専門学校

時 10/18(土)、10:00~15:00
 内 看護の技術体験、入学相談、模擬店、開校30周年記念ブースなど
 問 清水看護専門学校 ☎336-1136

血圧と野菜、ちょっと見直しませんか?

時 10/19(日)、10:00~12:00、13:30~16:30(1回15分)
 所 静岡ウェルネスパーク(静岡伊勢丹7階)
 内 血圧測定、野菜摂取状況の測定と結果説明
 人 各回6人(無料) ※心臓ペースメーカー等、医療機器を装着している人はご遠慮ください。
 申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894)[10/3(金)~・申込順]
 問 健康づくり推進課 ☎221-1376

子育てとの両立を目指す人必見! 「おしごと相談会」を開催します!

時 10/21(火)、10:00~12:00
 所 ハローワーク静岡
 内 企業のPRタイムや相談ブース、企業の採用担当者との直接相談など
 人 仕事と子育ての両立を目指す人(こども同伴可)
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 ハローワーク静岡 ☎238-8601
 担 商業労政課 ☎354-2430

認知症市民講座 認知症診療のこれまでとこれから

時 10/25(土)、14:00~15:30
 所 市役所清水庁舎3階
 人 120人(無料)
 申 申込フォーム・電話(市コールセンター ☎200-4894)[10/1(水)~・申込順]
 問 清水病院認知症疾患医療センター ☎336-1111

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

- 10/15(水)~27(月) 「器」JUTSUWA展
- 10/29(水)~11/10(月) するが クリエイティブ展

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

11月1日は静岡市「お茶の日」

市では、葵区柘沢出身で「静岡茶の祖」と言われる聖一國師の生誕の日を、静岡市「お茶の日」として制定しました。新茶の時期だけでなく、一年を通してお茶に親しんでほしいとの願いが込められています。

世界お茶まつり2025秋の祭典

静岡市のブースでは、「有機茶の魅力」をテーマにお茶カフェのほか、茶農家による茶販売や呈茶を行います。闘茶(利き茶イベント)も開催!

時 10/23(木)~26(日)、10:00~16:00
 ※23(木)は12:00から
 所 グランシップ ※当日、直接会場へ
 闘茶は事前申込みが必要です。
 申込フォーム[10/1(水)~▶

駿府本山お茶壺道中行列・口切りの儀

時 10/19(日)、13:30~15:00 所 久能山東照宮

徳川家康公が、井川のお茶蔵で熟成させたお茶を駿府城に運ばせた故事にならい、行列を再現し、茶壺の封を解く儀式を行います。
 ※お茶壺道中行列(雨天中止)は、社務所から拜殿を歩きます。また、口切りの儀は行列終了後、拜殿で行われます(拜殿内での見学はできません)。
 問 駿府本山お茶まつり委員会(JA静岡市営農課内) ☎288-8440

駿府本山 秋のお茶まつり

時 11/1(土)~3(祝)、10:00~16:00
 ※荒天中止
 所 静岡市歴史博物館(屋外スペース)

家康公が愛した「熟成本山茶」を販売します。熟成され、深みの増した香りとまろやかな味をお楽しみください。

HPもご覧ください。静岡市のお茶に関する情報満載。

イベント・講座

行政困りごと相談所(無料)

時 10/16(木)、13:00~16:00
所 ツインメッセ静岡
内 住宅耐震・相続・税金・登記・雇用・年金等 人 84組
申 電話(総務省静岡行政監視行政相談センター ☎254-6451・平日9:00~16:00) [10/6月~・申込順]
担 生活安全安心課 ☎221-1054

アウトドア好き集まれ! BBQコン in 静岡

時 10/26(日)、11:30~14:00
所 トライアルパーク蒲原
内 フリートーク、マッチング
人 20~30代の独身男女各15人
費 3,500円
申 申込フォーム[10/12(日)まで・多数抽選]
問 こども若者応援課 ☎221-1698

こどもの自立を支援する講演会

時 11/15(土)、14:00~16:00
所 みなくる
内 「助けて」が言えない子どもたち、こどもが生きる現実~大人に問われていること
講 川口正義氏(子どもと家族の相談室「寺子屋お〜ぶん・どあ」共同代表)
人 150人(無料)
申 申込フォーム・電話(こども若者相談センター ☎221-1314) [10/1(水)~・申込順]

緊急サポートセンター 支援スタッフ研修会

こどもの緊急時に仕事を休めない人をサポートしませんか。どなたでも参加できます。講座終了後「まかせて会員」に登録し、サポート活動(有償)ができます。
時 11/19(水)、21(金)、26(水)、28(金)、12/3(水)、5(金)の10:00~15:00(全6回)
所 活き生きネットワーク くすくす2号館
人 20人(無料)
※申込方法などは、緊急サポートセンター ☎209-0899へお問い合わせください。
担 こども未来課 ☎221-1543

静岡大学 数理・データサイエンス初級講座

どなたでも無料で随時受講できます。
時 来年3/31(火)まで(総学習時間90分)
所 オンライン(Googleドライブ)
内 データサイエンスとAIについて、基本的な用語や考え方、社会的応用の事例などを紹介する ※自習形式。質疑応答はありません。
申 申込フォーム[3/24(火)まで]
問 静岡大学地域創造教育センター ☎238-4056
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

親子見学会 ユニバーサルデザインを学ぼう

建物や物にこめられた「思いやり」を探し、「やさしさ」ってどういうことが理解しよう!
時 10/11(土)、9:30~12:00
所 城東保健福祉エリア
人 小学4~6年生と保護者10組(無料) ※子は1組2人まで
申 申込フォーム[10/1(水)~・申込順]
問 技術政策課 ☎221-1010

芝生について学ぼう 芝生教室の参加者募集

時 10/30(木)、10:00~15:15
所 IAIスタジアム日本平
内 芝生の種類や生育環境などの基礎知識、芝刈り・散水・肥料散布など
人 20人(無料)
申 電話(県グリーンバンク ☎254-1975) [10/1(水)~・申込順]
担 緑地政策課 ☎221-1249

駿府匠宿 伝統工芸体験教室

内容	とき
とんぼ玉	① 10/23,30,11/13,27,12/11,18の木曜日(各全6回)
	② 10:30~12:30 14:00~16:00
染付皿	③ 10/26(日)
	④ 10:00~13:00 14:30~17:30

人 ①②各8人③④各15人
費 ①②各1万6,000円③④各8,800円
申 HP・電話(駿府匠宿)①② ☎204-5242③④ ☎204-5243 [10/1(水)~・申込順]

秋のやじきたウォーク in 宇津ノ谷峠

時 11/16(日)、8:30~13:00
※道の駅宇津ノ谷峠(静岡側)下り集合解散。雨天中止
内 宇津ノ谷峠を巡るガイドウォークと健康チェック
人 3km程度の山道を歩ける人 100人
費 1,500円(特製弁当付き)
申 申込フォーム[10/6月~・申込順]
問 道路計画課 ☎221-1239

ひとり親家庭のための 就業支援セミナー・個別相談会

時 11/30(日)、①9:30~16:00②10:00~12:00③13:30~15:00
所 県総合社会福祉会館
内 ①法律・生活・就業の個別相談②ひとり親のためのライフプランセミナー③養育費セミナー「民法改正に伴う新しい養育費制度」
人 ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人①10人②③各15人(無料)
※託児あり(要予約・無料)
申 電話(ひとり親サポートセンター ☎254-1191)[10/1(水)~・申込順]
問 こども家庭福祉課 ☎221-1565

麻機遊水地 サクラタデ自然観察会 & ウォーキング

時 10/18(土)、9:00~13:00 ※観察会参加者は10:20までに集合。雨天時19(日)
所 麻機遊水地第4工区
内 希少植物の観察会、ウォーキング、野点(屋外茶会)、地元特産品の販売など
※当日、直接会場へ
問 麻機湿原を保全する会 ☎080-3656-4149(後藤方)
担 緑地政策課 ☎221-1251

CCC公募展2025入選の若手クリエイター展覧会

カナダ在住ネイチャーガイドで写真家の伊藤慶氏による極北の野生動物とオーロラの写真展、17歳作家の由比海子氏による絵画・イラストレーション作品展です。
時 10/18(土)~11/16(日)、10:00~21:00(月曜休館。11/3(祝)は開館。11/4(火)休館)
所 CCC
※当日、直接会場へ(無料)
問 CCC-静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター ☎205-4750

フィッシングアドバイザーに教わる! 親子釣り体験教室!

時 10/25(土)、7:00~11:30 ※雨天中止
所 広野海岸公園 人 小学生と保護者15組
費 1組2,000円(竿1本、エサ代など含む・保険料別途)
申 往復ハガキ(用宗フィッシャリーナ〒421-0121駿河区広野海岸通1 ☎268-4105) [10/10(金)必着・参加者全員の年齢も記入・多数抽選] ※詳しくは、同施設HPをご覧ください。
担 水産振興課 ☎354-2184

高山・市民の森 森林教室 森の散策と木の実のクラフト

時 11/9(日)、10:00~14:00 ※雨天中止
人 個人か家族・グループなど30人(無料)
内 森を散策し、木の実を使ったトンボ作りなどのクラフトを楽しむ
申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894)[10/20(月)まで・多数抽選]
問 森林経営管理課 ☎221-1605

はじめてのしょうてんがい参加者募集!

商店街でおしごと体験やおつかいに挑戦しよう!
時 11/29(土)、30(日)、①おしごと編10:30~11:30②おつかい編11:00~13:00
※おつかい編は1回30分程度
所 清水駅前銀座商店街・清水駅江尻口よってご商店街
人 ①小学4年~中学生②小学1~3年生
※人数は店舗により異なる
費 ①1,000円②500円
申 HP[11/7(金)まで・多数抽選]
問 ま・あ・る ☎367-4320

あさはた緑地のイベント

所 あさはた緑地センターハウス前広場
問 あさはた緑地管理事務所 ☎295-5165
担 緑地政策課 ☎221-1251

縁が輪ひろば de つながるマルシェ

美味しいグルメやMY容器チャレンジ、インクルーシブな遊び場など、人にも地球にもやさしいマルシェです。
時 10/12(日)、10:00~15:00
※当日、直接会場へ。雨天中止

愛犬と一緒に上手な暮らし方教室

時 11/3(祝)、10:00~12:00(受付9:30~)
※荒天中止
内 愛犬との心のつながり方、公共マナーの守り方など
講 ワンワンパーティークラブ
※当日、直接会場へ(無料)

小学生のための「逃走中」を開催

時 11/29(土)、9:30~11:30
所 広野海岸公園
人 小学生200人程度 費 500円
申 申込フォーム[10/1(水)~・申込順]
※詳しくは、市子ども会連合会HPをご覧ください。
問 市子ども会連合会 ☎254-5205
担 こども若者応援課 ☎221-1698

スポーツ

第41回 清水マリンフェスティバル

時 10/5(日)、9:00~15:30 ※天候により中止の場合あり。当日の開催可否等は、HPをご覧ください。
所 ①三保内浜②エスパルスドリームプラザ裏・ヨットハーバー
内 ①清水羽衣レガッタ(ボート競漕)②ヨット体験乗船会
※当日、直接会場へ(無料)
問 清水マリンフェスティバル実行委員会 ☎090-7850-0661(大内方)
担 スポーツ振興課 ☎221-1037

三幸祭 in 城北運動場

テニスコートの無料開放やワークショップなどの催し物があります。
時 10/26(日)、9:00~15:00
※雨天時、屋外の催し物は中止。
当日、直接会場へ(一部要事前申込)。詳しくは、HPをご覧ください。
問 城北運動場 ☎248-9416

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
FIIミッドナイト 10/9(木)~11(土)
FIIミッドナイト 10/21(火)~23(木)

~歩いて・聴いて・味わって~ 東海道を学ぶ 問 観光政策課 ☎221-1310

十返舎一丸生誕260年 駿州の旅 日本遺産認定5周年
東海道・丸子宿を歩こう!
時 10/15(水)、17(金)、18(土)、9:00~12:30
※丸子3丁目バス停集合。荒天中止
内 駿府ウエイブによる丸子宿&丁子屋のガイド、柴屋寺での語り部ガイド
人 小学4年生以上で、約3km歩ける人各30人
費 各700円
申 HP・FAX(駿府ウエイブ ☎204-6655・FAX204-6656) [10/1(水)~・申込順]

東海道・街道文化
11/9(日) シンポジウム
13:30~16:00
所 グランシップ 対象 220人 参加 無料

東海道といえば江戸日本橋から京までの53次が知られていますが、江戸幕府の制度としては、大坂高麗橋までの57次の宿場がありました。今回は、市内の府中・丸子の二宿を中心に東海道53次・57次の歴史と文化財を紹介します。
第1部 基調講演 志田 威氏 (東海道町民生活歴史館 館主兼館長)
第2部 講演 八杉 淳氏 (草津市歴史文化活用調整員)
「幕府が管理した東海道57次」と「静岡二峠六宿が伝える歴史・文化」
「東海道の魅力 ~旅する視点から」
申 申込フォーム・FAX(東海道・街道文化シンポジウム事務局 ☎260-6911・FAX280-0215 SBSプロモーション内) [10/17(金)まで・メールアドレスも記入・多数抽選]

市民参画

市公式観光サイトライター募集

来年1月末にリニューアル予定の静岡市観光情報ウェブサイトに掲載する記事を執筆する人を募集します。

内 市のおすすめの観光情報を執筆

人 18歳以上の人若干名

申 HP(9/29月)~10/27(月)、17:00まで・選考あり

※詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は、HPにあります(9/29月)。



問 するが企画観光局 ☎251-5880

担 観光政策課 ☎221-1219

都市計画の原案 縦覧・公聴会

時 縦覧期間 ▶ 10/7(火)~21(水)

公聴会 ▶ 11/4(火)、13:30~ ※公述申出書の提出がない場合、公聴会は中止

所 縦覧場所 ▶ 都市計画課(静岡庁舎7階)、清水まちづくり推進課(清水庁舎9階)

公聴会 ▶ 都市計画課

内 区域区分、臨港地区、用途地域、準防火地域の各変更

申 公聴会 ▶ 公述申出書を郵送・窓口(各縦覧場所)[10/21(水)必着] ※公述申出書は、各縦覧場所にあります。

問 都市計画課 ☎221-1409

お知らせ

児童手当を振り込みます

8~9月分の児童手当を10/10(金)に振り込みます。



申請時期により11月以降の振り込みとなる場合があります。

※児童手当は、原則、新規申請日の翌月分から支給します。遡っての支給はできませんので、ご注意ください(誕生日や転出予定日等の翌日から15日以内の申請を除く)。

問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎287-8674 清水 ☎354-2120)

駿府城跡天守台 発掘調査現場の公開終了について

発掘調査現場および発掘情報館「きゃっしる」は、整備のため12/26(金)で一旦公開を終了します(土日祝日の公開は、9/28(日)で終了)。整備後、令和9年度にリニューアルオープン予定です。

問 歴史文化課 ☎221-1085

会計年度任用職員を募集します

◆学校用務員

時 面接試験 ▶ 11/15(土) ※予備日16(日)

内 学校の設備修繕など

任期 ▶ 来年4月から1年間(再度の任用あり) 勤務先 ▶ 市立小・中学校、高等学校

人 15人程度

申 HPまたは、申込書を郵送・窓口(教職員課 清水庁舎8階 ☎354-2507)[10/20(月)必着]

※申込書は、同課、各区総合案内、各生涯学習施設、市HPにあります(10/1(水)~)。

◆フルタイム保育教諭

時 面接試験 ▶ 11/8(土)

内 任期 ▶ 来年4月から1年間(再度の任用あり)

人 幼稚園教諭免許が保育士資格を保有する人70人程度

申 申込フォーム[10/17(金)まで]

※詳しくは、試験案内をご覧ください。試験案内は、各区総合案内、こども園運営課(静岡庁舎新館17階)、各区子育て支援課、市HPなどにあります(9/22(月)~)。

問 こども園運営課 ☎221-1490

◆市立図書館の司書

時 面接試験 ▶ 11/22(土) ※予備日23(日)

内 任期 ▶ 来年4月から1年間(再度の任用あり)

人 司書、司書補、司書教諭資格を有する人25人程度(来年3月末までに取得見込みの人含む)

申 申込フォーム[10/23(木)まで]

※試験案内は、各市立図書館窓口・HP、各区総合案内にあります(10/3(金)~)。

問 中央図書館 ☎247-6711

看護専門学校 推薦入学試験のお知らせ

時 試験日 ▶ 11/6(木)

所 ①静岡看護専門学校

②清水看護専門学校

人 高等学校を来年3月卒業見込みで、調査書の評定平均値が3.3以上の人

※高等学校長が推薦し、合格した場合は必ず入学すること。②は高等学校を既に卒業した人も対象となる場合あり

費 入学検定料 ▶ 6,000円

受 出願期間 ▶ ①10/6(月)~21(水)

必着 ②10/10(金)~23(木)必着 ※申込方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

問 ①静岡看護専門学校 ☎288-1230

②清水看護専門学校 ☎336-1136

国道150号 新日本坂トンネル 点検作業時に伴う夜間交通規制

上下線トンネルの点検作業側を全面通行止めにし、もう一方を対面通行にします。ご理解ご協力をお願いします。

時 11/3(祝)~9(日)、22:00~翌6:00

問 駿河道路整備課 ☎221-1443(平日17:15まで)、土木施設監視センター ☎221-1227(平日17:15以降・土日祝日)

駿河消防署用宗出張所の移転建設工事が始まります

11月から着工し、来年9月に完成予定です。期間中は、現庁舎の敷地において、消防業務を継続しながらの移転建替となります。

なお、供用開始は、令和9年2月頃を予定しています。ご理解ご協力をお願いします。

所 移転前 ▶ 駿河区用宗二丁目7-5

移転後 ▶ 駿河区用宗一丁目32-1、32-2

問 財産管理課 ☎280-0134

令和8・9年度 物品競争入札 参加資格審査の申請(定期)受付

時 受付期間 ▶ 11/1(土)~30(日)必着

人 一年以上引き続きその営業を行っていて、営業上必要な許認可等を受けている者

申 申請書を郵送・窓口(契約課 静岡庁舎10階 ☎221-1347) ※申請書は同課、市HPにあります(10月上旬)。

10月は 土地月間です

一定面積以上の土地取引を行い、土地の権利を取得した場合は、契約締結日を含めて2週間以内に国土利用計画法に基づく届出が必要です。電子申請による届出ができますので、ぜひご利用ください。

問 開発審査課 ☎221-1408

全国都市交通特性調査にご協力ください

交通施策検討のため、自動車・バス・鉄道の利用状況を調査します。調査票は郵送します。訪問による調査依頼はありません。

人 無作為に抽出した市内の約2,000世帯

問 全国都市交通特性調査お問い合わせ窓口 ☎0120-306-678(フリーダイヤル・10/6月~利用可能)

担 交通政策課 ☎221-1471

はかりの定期検査のお知らせ(10月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき	ところ
6(月) 10:30~12:00、13:00~14:30	まるうめ共同茶業組合
7(月) 10:00~12:00、13:00~15:00	大河内生涯学習交流館
8(月) 13:00~16:00	井川支所
9(月) 13:00~14:30	玉川西公民館
14(月) 10:30~12:00、13:00~14:30	旧JA静岡市有東木出張所
15(月) 10:30~12:00、13:00~14:30	旧玉川中学校
16(月) 10:30~12:00	玉川キャンプセンター

※当日、直接会場へ

問 生活安全安心課 ☎221-1057

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要事項を記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

10月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。予約制でないものも、事前に電話かHPで確認してください。

葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053 駿河区役所3階 ☎287-8698 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036

相談名	区	とき(祝休日除く)
司法書士相談 ※予約制。葵・駿河区は12:00~13:00除く。15(水)はオーク長田でも実施(13:00~16:00)	葵	1(水) 9:00~16:00
	駿河	15(水) 9:00~16:00
	清水	2(木) 13:30~15:30
弁護士法律相談 ※予約制	葵	金曜 13:30~15:30
	駿河	木曜 13:30~15:30
税理士相談 ※予約制	葵	9(木)、16(木)、23(木) 13:00~16:00
	駿河	20(月) 13:00~16:00
行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ	葵	27(月) 13:00~16:00
	駿河	28(火) 13:00~16:00
公証人相談 ※予約制	駿河	22(水) 13:30~15:00
	清水	17(金) 13:30~15:30

相談名	区	とき(祝休日除く)
不動産取引相談	葵	8(木)、14(火)、22(水) 13:00~16:00
	駿河	3(金)、21(火) 13:00~16:00
	清水	9(木)、23(木)、28(火) 13:30~15:30
土地家屋調査士相談	葵	2(木)、16(木) 13:00~16:00
	駿河	8(水) 13:00~16:00
住宅相談 ※予約制	葵	7(火)、21(火) 13:00~16:00
	清水	7(火) 13:30~15:30
建築設計相談	葵	28(火) 13:00~16:00
	駿河	27(月) 13:00~16:00
リフォーム相談	葵	28(火) 13:00~16:00
	駿河	27(月) 13:00~16:00
マンション管理相談	葵	8(木)、14(火)、22(水) 13:00~16:00
	駿河	3(金)、21(火) 13:00~16:00

相談名	区	とき(祝休日除く)
専門相談員による交通事故相談 ※12:00~13:00除く、清水区は27(月)、29(水)除く	葵	7(火)、21(火) 9:00~17:15
	駿河	14(火)、28(火) 9:00~17:15
	清水	月・水・金曜 8:30~17:15
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	21(火) 13:30~15:30
	葵	6(月) 13:00~16:00
行政相談 ※16(木)は蒲原支所2階、20(月)は清水保健福祉センター由比分館2階で実施	葵	月曜
	駿河	水曜 ※8(水)は電話相談
人権相談	葵	10(金) 10:00~12:00
	清水	14(火) 10:00~12:00

相談名	区	とき(祝休日除く)
税務・法律相談など	葵	9(木)、16(木)、23(木) 13:00~16:00
	駿河	20(月) 13:00~16:00
社会保険労務士相談 ※12:00~13:00除く	葵	6(月)、13:00~16:00
	駿河	20(月)、10:00~16:00
公証人相談 ※予約制	駿河	17(金)、13:00~16:00
	清水	24(金)、10:00~16:00

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安全安心課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00~16:00

10月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
職場のメンタルヘルス相談	15(水) 18:00~21:00	駿河区内。詳しくは、予約時(商業労政課 ☎354-2430) ※10(金)までに要予約
労働相談	①8(水)②15(水)③22(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※予約制
女性のための総合相談	電話	火・水・木・金曜 9:00~13:00、14:00~17:00 (木・午前は11:00まで) 土曜 9:00~13:00
	法律	4(土)、16(木)、14:00~17:00
就職・転職・キャリア	15(水)、17(金)、18(土) 10:30~11:20、13:30~14:20	女性会館アイセル21
セクシュアリティに関する相談	電話 ▶ 11(土)、14:00~17:00	にじいろ電話相談(☎248-2216)
男性電話相談	14(火)、28(火)、19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神科医による定例相談	葵	7(火)、13:30~15:45
	駿河	21(火)、13:30~15:45
酒害相談	清水	22(水)、14:00~16:15
	葵	24(金)、13:30~15:45
聴覚障がい者相談	清水	28(火) 13:00~16:30
	葵	8(木)、13:00~15:00
保護司相談	駿河	15(水)、10:00~15:00
	清水	火曜 10:00~12:00

2025 駿河トロペーWeek 10/11(土)~19(日)

駿河区内の企業、施設、団体が特別な講座や展示など、楽しいイベントを行うワクワクの1週間。駿河区の魅力を満喫しよう!スタンプラリーも開催します。ぜひ、お出かけください♪

期間中に各施設を巡り、3色以上のスタンプを集めると、**抽選で100人に豪華景品**が当たります!! 各施設では、楽しいイベントも開催されます。イベント情報など詳しくは、各区役所にあるチラシか、HPをご覧ください。



スタンプ設置場所へGO!!



10/19(日)までに3色以上のスタンプを集めよう!
あか オレンジ みどり
スタンプを3色集めて10応募可能!

10/19(日)までに4色以上のスタンプを集めよう!
あか オレンジ あか みどり
スタンプを4色集めると20応募可能!

応募箱設置場所

- ★静岡市立登呂博物館
- ★静岡市立南部図書館
- ★駿河区役所

スタンプ設置場所	営業時間	休業日(10月・期間中)
あか	NPO法人ひゅあ	9:00~16:00 12(日)、13(祝)、19(日)
	南部生涯学習センター	9:00~21:30 13(祝)
	静岡看護専門学校	15(水)~17(金) 12(日)、13(祝)、14(火)、18(土)、19(日)
オレンジ	※看学祭(11(土))は13ページに掲載	9:00~17:00
	特別養護老人ホーム 登呂の家	10:00~16:00
	静岡ガス エネリアショールーム静岡	9:00~16:30 14(火)
あか	SBS学苑	10:00~17:00 15(水)
	みなくる	9:00~21:00 14(火)
	駿河区役所	8:30~17:15 11(土)、12(日)、13(祝)、18(土)、19(日)
みどり	クオーレ静岡	10:00~22:00
	駿府匠宿	10:00~19:00
	ふきさらし湯	7:00~19:00 14(火)
	治水交流資料館(かわなび)	9:00~16:30
	ふじのくに地球環境史ミュージアム	10:00~17:30
日本平動物園	9:00~16:30	

※スタンプ用紙は各設置場所にあります。



- ～豪華景品～
- ディナー券(4,000円分) 5人
 - 匠宿体験ギフトカード(2,000円分) 10人
 - 温泉施設ペアチケット 10人
 - ジェラートギフト券(1,000円分) 20人
 - いちご狩りチケット 10人
 - お菓子(6個入り) 10人
 - 日本平動物園入園ペアチケット & レッパークンぬいぐるみ 5人
 - トロペーグッズ 30人



10/18(土) 10:00~15:00 ※雨天中止



会場 登呂遺跡
公共交通機関をご利用ください。
JR静岡駅南口から無料シャトルバスあり

区内の大学生と創り上げる、駿河区魅力発掘イベント「スルガフェス」!
駿河区のおいしいお店や楽しいワークショップが大集合。
ステージイベントや防災について考える「BOSAIエリア」もあります。



スルガフェス 挑戦!

詳しくはこちら



※当日、直接会場へ

問合せ 駿河区地域総務課 ☎287-8682

▲駿河区応援隊長トロペー

きらっと

おおきまり
大木 麻理 さん
静岡市出身オルガニスト・「静岡の名手たち」オーディション合格者
関連記事を表紙に掲載



©Mari Kusakari

パイプオルガンの“真”の魅力を皆さんに広めたい

市内出身のオルガニストとして第一線で活躍中の大木麻理さんにお話を伺いました。

— 幼少期にAOIの「子どものための音楽ひろば」に参加していたそうですが、AOIでの思い出はありますか?

小学生の頃に参加していたと思うのですが、同年代の仲間とアンサンブルの楽しさを学ぶ素敵な時間でした。また、子どもの頃にまだ完成したばかりのホールを見学させていただき、その際に初めて見たパイプオルガンの音と存在感に圧倒され、「弾いてみたい!」と強く思ったことは今でも鮮明に覚えています。AOIは、パイプオルガンと出逢い、オルガニストを目指すきっかけとなったホールです。

— パイプオルガンの魅力は何ですか?

“ひとりオーケストラ”と呼ばれることもあるように、1人で演奏しているながら、何百人で合奏をしているような贅沢な音も、心の琴線に触れる温かい癒しの音も出せる、無限の音色の可能性を持っているところです。また見た目もゴージャスで素敵だと思います。

— 静岡市民の皆さんへのメッセージをお願いします

AOIのパイプオルガンの“真”の魅力を、静岡の皆さんに広めたい一心で、5年前から自主公演で「バッハオルガン作品全曲演奏会」を毎年開催しています。自分で公演を運営するのは本当に大変ですが、静岡が誇る楽器の音色に、1人でも多くの方が触れてくださることを目標に、力の続く限り頑張りたいと思っています。昔の私のように、このホールでオルガンに出会い、その道を志すオルガニストの卵が誕生したら、これほど嬉しいことはありません!!

今年は、11/28(金)にAOIで開催予定です。ぜひ、お越しください。



詳しくはHPから



AOIでの演奏 ©Shumpei.K

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和7年10月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

静岡市HP

静岡市

検索



困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00~20:00 土日祝日・年末年始8:00~17:00



医療情報ネット
救急当番医などが検索できます
(24時間 ☎0570-000-692)



市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15
市外局番 静岡庁舎 駿河区役所 清水庁舎
(054) ☎254-2111 ☎202-5811 ☎354-2111



AED設置場所検索
全国AEDマップ



市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701



静岡市道路通行規制情報
しずみちinfo
災害規制・気象規制・工事規制などが確認できます



広報しずおかは電子ブックでも配信!

「カタログポケット」のHPとアプリから閲覧できます。文字拡大、音声読み上げ、多言語自動翻訳などの機能が利用できます。



静岡市の人口・世帯数

R7.7月末日現在
男 325,866人(-2,806人)
女 343,399人(-3,055人)
合計 669,265人(-5,861人)

世帯数 329,096戸(+1,982戸)

※()は、前年同月との比較

※数字は住民基本台帳に基づく