



静岡気分



工事現場もICT技術が活躍!
安全に、効率よく作業が可能



自分に任された現場が日々、できあがっていく様子を見られるのが現場監督の魅力です。地域の活性化に貢献できることに“やりがい”を感じています。



危険な場所もドローンによって
安全で迅速な測量を実現

災害で崩れた山の斜面の復旧や、せまい道路のトンネル開通により安全な通行を確保するなど、私たち建設産業は、市民の皆さんの安全安心な生活を支えるために地域を守っています。



現場の仕事をオフィスからサポート!
女性も活躍しやすい環境に

“まち”を支えるため、“未来”に繋ぐため、 私たちは働いています!

今、建設産業では、さまざまなシーンでデジタル技術を活用した現場の効率化が進んでおり、男女問わず活躍できるフィールドに広がっています。



のぞいてみよう! 建設産業のしごと

市では、幅広い世代を対象に、「見る・知る・体験する」機会をつくっています。暮らしを支える建設産業の仕事をぜひ見に来てください。



令和7年 しずおか 建設まつり

時 11/22(土)、10:00～16:00
所 清水マリパーク、水上交番前
※当日、直接会場へ **入場無料**

★ドローン操縦体験 ★地すべり実験
★クレーン車・高所作業車に乗ってみよう など

運営ボランティアも募集中!
申込みは、こちら▶

インターンシップ

市では、大学生向けのインターンシップや高校生向けの職業体験を受け入れています。職員と一緒に、現場の作業体験もできます。実施時期など詳しくは、お問い合わせください。

今年度の職業体験の様子

現場を楽しく学ぶ 親子見学会

普段見ることのできない、清掃工場の中を探検し、大規模施設の仕組みを見てみよう。

時 12/13(土)、9:30～12:00 **無料**
所 西ヶ谷清掃工場
人 小学4～6年生の子と保護者10組
※保護者1人につき子2人まで
申 HP[11/11(火)～12/1(月)・多数抽選]

問合せ 技術政策課 ☎221-1010

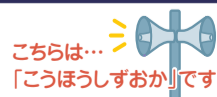
静岡市からの 防災情報

〈問合せ〉危機管理課 ☎221-1243

●防災ナビ(ウェブサイト)
市が発信する避難・気象・ライフラインなどに関する情報や支援情報、同報無線の放送内容の確認などができます。防災メールの登録や身の回りの被害情報の提供も、こちらからどうぞ。



●同報無線
電話で放送内容を確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)



CONTENTS

- 02-03 功労者・有功者表彰 / 地域防災の日 ほか
- 04-05 9月補正予算 / エンディングプラン・サポート ほか
- 06-10 生涯学習施設のイベント・講座 ほか
- 11-15 掲示板ほか 16 きらっと ほか



市政の発展に尽くされた皆さんを表彰します

市では、公益に寄与し、または市行政の進展に特に功績のあった人や団体を市の功労者として、同じく市政に関して特に功労のあった人を有功者として表彰しています。

今回表彰させていただく功労者23人、有功者16人の皆さまは、多年にわたり各分野において献身的にご活躍され、市政に多大な貢献をされました。

いずれの皆さまも、市民の模範としてふさわしい功績をあげられており、そのたゆまぬご努力と不断のご苦労に対し、静岡市民を代表いたしまして深く敬意を表します。

静岡市長 難波喬司

皆さんには、このような分野でご尽力いただきました

- S 自治功労…市の自治の進展に貢献し、功績顕著な人・団体
- S 教育・文化功労…教育、学術、美術、工芸、体育その他文化の振興に貢献し、功績顕著な人・団体
- S 産業功労…産業の開発振興に貢献し、功績顕著な人・団体
- S 社会福祉功労…社会福祉の増進又は民生の安定に尽力し、功績顕著な人・団体
- S 保健衛生功労…保健衛生の向上に貢献し、功績顕著な人・団体
- S 水火災防護功労…風水害、火災等の防護に当たり、功績顕著な人・団体
- S 有功者…法令による委員や附属機関の委員などとして長年にわたり市政に功労のあった人

問合せ/秘書課 ☎221-1006

※分野別50音順

自治功労



おおむら かずお
大村 一雄さん
現 静岡市議会 議員
元 静岡市議会 議長

教育・文化功労



かじた みお
梶田 美於さん
現 静岡市バレエ連盟
会長



しまもと ちあき
嶋本 千秋さん
元 静岡市空手道連盟
会長



ふじい えいじ
藤井 英二さん
元 静岡市バレーボール
協会 会長

産業功労



しんま ひろのぶ
新聞 浩喜さん
元 清水港木材協同組合
理事長



せんじょう やすじ
先生 泰治さん
元 清水工業団地
協同組合 理事長

社会福祉功労



いとう ふよこ
伊藤 富代子さん
現 竜南地区民生委員
児童委員協議会 会長



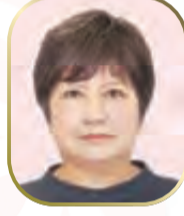
いのうえまさる
井上 勝さん
現 静岡市交通指導員会
副会長



おおしお せきこ
大塩 世紀子さん
現 葵区保護司会
副会長



くりた かずあき
栗田 和明さん
現 特別養護老人ホーム
有度の里 施設長



とくやま こ
徳山 あゆ子さん
現 長田西地区民生委員
児童委員協議会 会長

※ご本人の
希望により、
写真の掲載は
していません。

かざま えみこ
風間 恵美子さん
現 浜田地区民生委員
児童委員協議会 会長

保健衛生功労



ささき あきとし
佐々木 玲聡さん
現 静岡市静岡医師会
副会長



しょうずはら ひでたか
小豆原 秀貴さん
現 清水両河内診療所
所長



すぎもと みちのぶ
杉本 道信さん
元 清水薬剤師会
会長



ひの まさひろ
日野 昌徳さん
元 庵原医師会
会長



やまもと まさひろ
山本 勝央さん
元 静岡市薬剤師会
副会長

水火災防護功労



うえだ のぶお
上田 伸夫さん
現 静岡市水防団
足久保川分団 分団長



うのの しょうご
海野 省吾さん
現 静岡市水防団
安倍川第5分団 分団長



かわさき としお
川崎 利夫さん
現 静岡市水防団
安倍川第3分団 分団長



しおざわ たけし
塩澤 武さん
現 静岡市消防団
静岡地区本部 分団長



しらとり よしひさ
白鳥 好久さん
現 静岡市消防団
静岡地区本部 分団長



つねき としひこ
常木 利彦さん
現 静岡市消防団
静岡地区本部 分団長

有功者



いろかわ たくお
色川 卓男さん
現 静岡市消費生活
審議会 会長



おのおみ ようこ
近江 陽子さん
現 静岡市固定資産評価
審査委員会 委員長



おざき ゆきお
尾崎 行雄さん
現 静岡市議会
議員



おび ともかず
小尾 智一さん
現 静岡市介護認定
審査会 委員



こしみず たかこ
小清水 貴子さん
現 静岡市消費生活
審議会 委員



しま なおや
島 直也さん
現 静岡市議会
議員



すぎもと まもる
杉本 護さん
現 静岡市議会
議員



てらさわ じゅん
寺澤 潤さん
現 静岡市議会
議員



ひがしの さだのり
東野 定律さん
現 静岡市健康福祉
審議会 委員長



ひらい まさき
平井 正樹さん
現 静岡市議会
議員



ほりつとむ
堀 努さん
現 静岡市議会
議員



ほりこし ひでひろ
堀越 英宏さん
現 静岡市障害支援区分
認定等審査会 委員



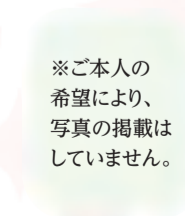
みやぎ のぶよ
宮城 展代さん
現 静岡市議会
議員



みやた しゅういち
宮下 修一さん
現 静岡市消費生活
審議会 委員



もちづき けんじ
望月 邦憲さん
現 静岡市介護認定
審査会 委員



わき りいちろう
脇 理一郎さん
現 静岡市介護認定
審査会 委員

※ご本人の
希望により、
写真の掲載は
していません。

防災特集 12/7日は「地域防災の日」

災害が起きる前にやっておこう!

地域の防災訓練に参加しよう

地域防災訓練では、自主防災組織が中心となり、自分たちの地域の被害を考え、地域の特性に応じた訓練が実施されます。家族で地域防災訓練に積極的に参加して、「自助」・「共助」の意識を高め、地域防災力を高めましょう。

※訓練日、開催時間、会場などは地域ごと異なります。地域の自主防災組織などにお問い合わせください。



災害時こそ思いやりを大切に!

地域で助け合おう

大規模な災害が発生した直後は、行政による「公助」には限界があります。自分の身を守るとともに、地域や近隣で協力し合うことが重要です。互いの安否確認や避難に手助けが必要な人への支援のほか、初期消火や救出・救助などの防災活動を地域住民の一人ひとりが積極的にいきましょう。

避難所運営は避難者同士の協力が必要です

避難所は、自宅等が被災して住むことができなくなった人が一時的に生活をする場所です。ルールやマナーを守るのはもちろん、避難者同士の助け合い・協力が不可欠です。



要配慮者への対応

高齢者や障がいのある人、妊婦や乳幼児など、配慮が必要な人のスペースの確保やプライバシーの保護が必要です。

女性の視点に立った運営

女性が安心して生活できるよう、専用の更衣室やトイレを確保しましょう。また、防犯対策も重要です。

避難先は避難所だけではありません

自宅が安全であれば、無理に避難所に行く必要はありません。倒壊や焼損、浸水、流出等の危険性がない場合には、そのまま自宅で生活を送る「在宅避難」をしましょう。

指定避難所は居住地に関わらず、原則、どこでも利用できます。

必要なものを準備しておこう

生活必需品

●非常用トイレ(1人あたり)

1日5回×7日分=35回分

●飲料水(1人あたり)

1日3L×7日分=21L

●食料品

クラッカー、缶詰など調理せずに食べられるものや、日頃から食べ慣れたもの



備える
補充する ← 食べる

ローリングストック

日常で食べているものを消費しながら、常に一定量の食品をストックしよう。

家庭に合わせた準備

●妊婦や乳幼児がいる

ガーゼ、ミルク、哺乳瓶、母子健康手帳、おむつなど

●高齢者や障がいのある人がいる

着替え、おむつ、障害者手帳、補助器具の予備 など



非常持ち出し品

懐中電灯・ランタン、携帯ラジオ、モバイルバッテリー、常備菜 など



問合せ 危機管理課 ☎221-1241 各区地域総務課(葵区 ☎221-1343 駿河区 ☎287-8683 清水区 ☎354-2024)

避難行動要支援者の皆さんへ

「個別避難計画」を作成してみよう

問合せ 福祉総務課 ☎221-1366

避難行動要支援者とは

災害時に他者の手助けがなければ避難できない人のことをいいます。市では、下記に該当する人のうち、家族等による手助けを受けることができない在宅の人を対象としています。

- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
- 特定疾患の医療費助成認定を受けている人
- 乳幼児が3人以上いる世帯の世帯主 など

避難支援者とは

要支援者に対して、安否確認・声かけ・避難時の手助けなどをする人です。地域の人たちと相談するなどして、自主防災組織、自治会、民生委員、近隣住民などの中から決めます。

災害時、頼りになるのは、地域の人々や隣近所をはじめとした住民の皆さんです。

例えば・・・

私は一人暮らしだから車いすでの避難は大変。個別避難計画を作っておこうかしら・・・



町内の人に相談し、一緒に作る事ができました

避難所まで車いすを押し行ってもらえらるかしら。お薬が入った袋も持っていきたくて・・・



フラム...



災害時 皆さんのおかげで、無事に避難ができました。ありがとうございます

避難行動要支援者避難支援制度は、災害時の支援を保障するものではありません。詳しくは、市HPをご覧ください。

避難行動要支援者 避難支援制度への登録



日頃からご近所との関わり合いを大切にし、顔の見える関係づくりに心がけましょう。

共助の精神で、地域の要支援者にみんなで手を差し伸べることが、1人でも多くの命を救うことにつながります

ペットも家族 日頃から準備しよう!

備えよう! ペットの災害対策

平常時に行うこと

- ①首輪・迷子札などの装着(犬は、鑑札・狂犬病予防注射済票も装着)
- ②静かに落ち着いてられるよう基本的なしつけをする
- ③ケージ、キャリーケースなどに慣らす
- ④狂犬病などの予防注射、ノミの駆除などで健康管理をする
- ⑤ペットを連れて、家族で避難訓練をする



避難や避難生活はペットにとっても大きなストレスとなる場合があるので、十分な準備をすることが重要です。

備蓄品リスト

- ①最低1週間分のフードと水、薬、リード など
- ②飼い主や動物の情報(飼い主とペットと一緒に写った写真、連絡先 など)
- ③ペット用品(ペットシート、トイレ用品、ケージ など)



問合せ 動物愛護センター ☎278-6409

ペットと一緒に避難しましょう



飼い主はペットと同行避難し、避難所では、ペットの適切な飼育場所(ペットスペース)を確保しましょう。拠点の避難所の防災倉庫にペットスペースを設営するための「避難所ペットスペース設営ボックス」を配備しました。



令和7年度9月補正予算の概要

問合せ 財政課 ☎221-1026

市議会9月定例会が9/16(火)から10/14(火)までの会期で開かれ、補正予算などが審議・可決されました。今回の補正予算は、「地域経済の活性化」「文化・スポーツの推進」「安全・安心の確保」「教育・子育て環境の充実」の4つを柱に予算を編成しました。

★ 地域経済の活性化

清水駅東口周辺地区において、新たな雇用や魅力ある仕事を創出し、周辺市街地と一体となって地域経済の活性化につながるまちづくり・地域づくりを推進するため、当該地区における土地利用の基本的な考え方を整理します(500万円)。また、清水港周辺への誘客促進や駿河湾フェリーの認知度向上と利用促進を図るため、「河岸の市」と連携した集客促進、清水港・フェリーの魅力発信などを実施します(2,000万円)。その他、清水区三保貝島地区の将来的な活用を見据え、中部電力が所有する土地の譲渡に向けた協議に必要な測量よび境界確定を行うとともに、譲渡までの間、建設発生土を受け入れるための土地を賃借します(2,650万円)。



駿河湾フェリー



ペDESTリアンデッキイメージ

★ 文化・スポーツの推進

東静岡地区に、今後整備が予定されているアリーナ等の来場者や住民が安全・快適に通行・滞在できる空間を創出するため、建設予定地内のペDESTリアンデッキをアリーナ建築と一体的に整備します(債務負担行為25億1,000万円)。

★ 安全・安心の確保

郊外・山間部において、路線バスの廃止・減便により利便性が低下しているため、地域主体の新たな移動手段として自家用有償旅客運送(公共ライドシェア)を導入します(5,700万円)。また、都市部において民間事業者が運営主体となり、利便性が高く、安全かつ快適に移動できる交通サービスを提供する、新たなビジネスモデルの検討・構築に係る実証運行を実施します(3,500万円うち債務負担行為3,050万円)。



公共ライドシェアイメージ

★ 教育・子育て環境の充実

市民や民間企業・団体等の地域社会の力との共働のもと、「(仮称)しずおか地域クラブ活動」の取組を着実に進めるため、2027年9月からの本格実施に向けた試行事業を実施します(880万円)。また、市立小・中学校体育館の空調設備の最適な整備手法や空調方式等を検討するため、モデル校において空調設備を整備します(2億1,000万円)。その他、食中毒や熱中症のリスクを低減させるため、単独調理校方式を採用している清水区の市立小学校の給食調理室に厨房用空調設備を整備します(6,630万円)。



市立東中学校体育館

この結果、一般会計補正予算の規模は58億3,026万円の増額で、本年度の予算額の累計は、一般会計が3,972億9,040万円、特別会計と企業会計を合わせた総額では、7,389億2,980万円となりました。



犯罪被害者週間 11/25(火)～12/1(月)

問合せ 生活安全安心課 ☎221-1058

▲ギュッとちゃん
「犯罪被害者週間」は、期間中の集中的な啓発事業等を通じて、犯罪被害者等の状況や名誉、平穏な生活への配慮の重要性について、皆さんの理解を深めることを目的としています。

犯罪の被害を受けた人やその家族、遺族の皆さんは、生命、身体、財産上の直接的な被害だけでなく、被害後に生じるさまざまな問題に苦しめられています。このような問題は総じて「二次的被害」と言われています。

- 二次的被害例**
- 事件に遭ったことによる精神的ショックや体の不調
 - 医療費の負担や、失職・転職などによる経済的困窮
 - 捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担
 - 周囲の人々の無責任なうわさ話やマスコミの取材・報道による精神的被害

犯罪被害者等の抱える問題の中でも「精神的被害」は深刻です。被害を受けた後は、一種のショック状態が続き、心身に変調をきたし、次のような症状が出るものが多くあります。突然の大きなショックを受けた後は、誰にでも起こり得ることで...

- 心理的反応：恐怖感・自責感・不安感・無気力・孤独感・怒り
 身体的反応：緊張・動悸・不眠・食欲不振
 感覚的反応：感情や感覚のマヒ・記憶力や判断力の低下

周囲の人は…犯罪被害者等の心情を理解するよう努め、責めることや無理に励ますことなどは避けましょう。心の傷の回復には、周囲の人の理解と共感と支持が大切です。

市では…犯罪行為により亡くなった人のご遺族や重傷病被害等を受けた人の経済的負担軽減を目的とした見舞金等支給制度を実施しています。

【支給条件】被害者が市内居住者である。 【見舞金・支援金の種類】

- ・人の生命または身体を害する罪にあたる 遺族見舞金・・・30万円
- 行為(殺人、傷害、不同意性交等)による 重傷病見舞金・・・10万円
- 被害である。 性犯罪被害見舞金・・・10万円
- ・犯罪行為が行われた日から1年以内の申請である。 ※詳しくは、お問い合わせください。 日常生活支援金・・・上限10万円
- 転居費用支援金・・・上限20万円

●1人で悩まず相談しましょう！ 見舞金の相談もできます。
犯罪被害者等支援総合案内窓口 ☎221-1272 FAX221-1291
(静岡庁舎新館1階 生活安全安心課内) (平日9:00～17:00、年末年始除く)



●パネル展示を行います。
犯罪等被害者支援の各種取組を紹介します。
時 11/25(火)～12/1(月)
所 区役所各庁舎1階ロビー

令和7年度犯罪被害者等支援に関する標語 最優秀作品
わたしにもできる支援がここにある



11月は児童虐待防止推進月間

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

問合せ こども家庭福祉課 ☎221-1161

※関連記事 7ページ

児童虐待による死亡事例は、全国で年間60件を超えています。単純計算すると、5日間に1人のこどもが命を落としていることとなります。

こどもの「命」と「権利」、そして「こどもの未来」を社会全体で守りましょう。

●「虐待かも?」と感じたら、迷わず連絡を!

あなたの電話で救われる命があります。

児童相談所虐待対応ダイヤル

匿名可能・秘密厳守

いちはやく 24時間・365日受付、通話料無料
☎ 189

●しつけ?体罰?これってどっち??

しつけと体罰は違います。対応方法のポイントはこちら



●ベルテックス静岡 と一緒に考えてみよう!

児童虐待防止の啓発を実施します。

時 11/16(日)、13:00～

所 中央体育館前 ベルティ▶

内 メッセージツリー、ベルティと記念撮影など ※当日、直接会場へ(無料)



●ひとりで悩まないで! プロに相談しましょう

「予想外の妊娠で戸惑っている」「子育てがうまいか、イライラする!」などの気持ちをひとりで抱えていませんか? 悩みやイライラに、いっしょに向き合います。

◆妊娠出産ほっとダイヤル・こども家庭センター

区	妊娠出産ほっとダイヤル	こども家庭センター
葵	☎221-1195	☎221-1096
駿河	☎202-5817	☎287-8675
清水	☎354-2666	☎354-2429

◆児童相談所相談専用ダイヤル

いちはやくおなやみを 0120-189-783(通話料無料)

◆親子のための相談LINE

LINEでも相談できます。(要友だち登録) ▶



女性に対する暴力をなくす運動



そのとき、私たちにもできることがある。



運動期間

内閣府HP▶

11/12(水)～25(火)

DV(配偶者などからの暴力)に関する相談は、各区配偶者暴力相談支援センターへ。

葵区 ☎221-1274 受付時間

駿河区 ☎201-9126 平日8:30～17:15

清水区 ☎354-2335 緊急の場合は、最寄りの警察へ!

※関連記事7ページ

問合せ 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

未来のあんしんに向けた取組 "もしも"のときの不安を解消します

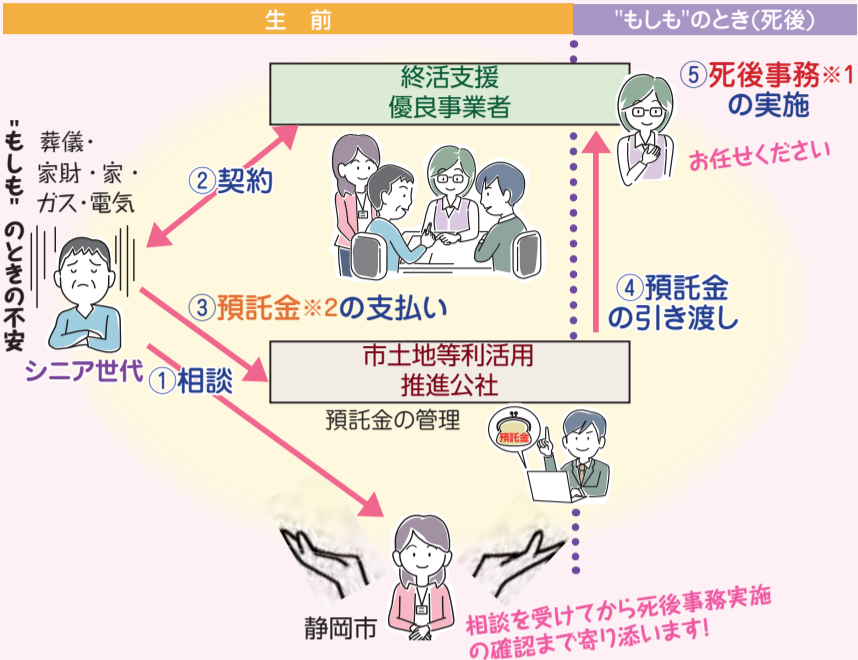
問合せ

安心感がある温かい社会 推進課 ☎221-1598

「エンディングプラン・サポート」

「独り身の自分が亡くなった時、葬儀や家財処分などが、事業者と契約したとおりの対応がされるのだろうか…」、「頼れる親族がいないけど、どうしよう…」そんな"もしも"のときの不安を感じたことはありませんか？市では、高齢者の終活に関する疑問や不安を解消し、誰もが安心して暮らせるよう「エンディングプラン・サポート」を始めます。お気軽にご相談ください。

●サポートの流れ



「ココが不安」 ●あなたの疑問に答えます！

Q1 ※1「死後事務」って何？

葬儀や納骨のほか、家財処分、施設や入院費用の清算、電気やガス等、公共料金の手続きなど、亡くなった後に必要となる各種事務のことです。これらの事務は、市が認証している「終活支援優良事業者」と「死後事務委任契約」をすれば、一括して手続きしてもらえます。

Q2 サポートは誰でも利用できる？

市内に住所がある原則65歳以上で、頼れる親族がいない人は、どなたでも利用できます。

Q3 契約手続きが難しそうですが…

市が契約手続きについて相談にのり、契約までサポートします。

Q4 費用はかかる？

費用は、預託金を含め自己負担で、金額は個々のケースにより異なります。 ※2 預託金は、死後事務を実施するために必要な経費です。あらかじめ、市土地等利活用推進公社がお預かりし、相談者が亡くなった後、事業者に引き渡します。

このほか、「終活情報の登録・伝達」や「次世代につなぐ、あなたの思い(現金や不動産の生前寄附・遺贈寄附)」などがあります。詳しくはHPをご覧ください。



老人福祉センター等の教室生募集

担当 高齢者福祉課 ☎221-1201

来年 1～3月

●日程は変更になる場合があります。また、人数が少ない場合など開催しないことがあります。

鯨ヶ池 老人福祉センター ☎294-9778・FAX294-9196

教室名	とき	定員
姿勢改善	第2、4火・午後	50人
学び直し古典	第1、3水・午前	10人
歴史秘話	第2木・午前	50人
ヨガ	第1、3金・午後	10人
陶芸	第2、4金・午前	12人
スマホ(持参)	第3金・午前	10人

長尾川 老人福祉センター ☎265-1415・FAX265-1410

教室名	とき	定員
歴史よもやま話	第1、3火・午前	各日20人
音楽のひろば	第2、4土・午前	各日50人
みんなのヨガ	第2、4土・午後	各日30人

用宗 老人福祉センター ☎257-2022・FAX257-1496

教室名	とき	定員
トレーニングスクール60	毎週火～日・終日	各日10人
スマホ(貸出スマホ使用)	第1、3水・午前	20人
姿勢改善	第2水・午後	40人

蒲原 老人福祉センター ☎388-3186・FAX388-9223

教室名	とき	定員
太極拳	第2、4月・午前	各日10人
切り絵	第1、3火・午後	※
ニュースポーツ	第1、3木・午後	※
初級スローエアロビ	第1、3金・午後	各日10人
カラオケ体操	毎週金・午後	※

※当日、直接会場へ

清水船越 老人福祉センター ☎352-5505・FAX352-5507

教室名	とき	定員
気功・太極拳B	第2、4月・午後	15人
気功・太極拳A	第2木、第4水・午前	15人
トランポウォーク	第1、3金・午後	20人
メンズヨガ	第2、4金・午後	30人
みんなで合唱(全3回)	1/5(月)・午前 2/9(月)・午後 3/2(月)・午前	40人
リズムウォーク&ストレッチ(全3回)	1/15(木)、2/5(木)、 3/5(木)・午前	20人

すべての施設で「しぞ〜かでん伝体操」を実施中です。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

市内に住む60歳以上の(無料・教材費別途・世代間交流センターは年齢不問) ※初めての人優先 ★要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成) 各施設窓口・電話・FAX [12/6(土)必着・教室名・生年月日も記入・1人2教室まで・多数抽選]

その他の教室 開催施設

●老人福祉センター 清水折戸 ☎336-3117

●老人 清水東部 ☎369-5513 憩の家 清開さくら荘 ☎334-1241

●世代間交流 清水北部 ☎364-8902 由比 ☎376-0435 センター 清水南部 ☎335-0609

高齢者の虐待を防ぎましょう

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎221-1203

高齢者の日常の世話や認知症等の介護をする人は、長期にわたるほど心身ともに疲れがたまります。気持ちの余裕がなくなってしまう、介護している人が気づかぬうちに虐待につながる可能性があります。高齢者をお世話する誰もが直面する可能性のある、「高齢者虐待」を未然に防ぎましょう。

Check あなたは大丈夫？

- 暴力をふるう → 身体的虐待
- 食事を与えない、不衛生にするなど → 介護放棄
- 著しい暴言、高齢者を無視する → 心理的虐待
- 本人の合意なく金銭を使用したり、金銭使用を制限する → 経済的虐待
- 性的な嫌がらせや裸で放置する → 性的虐待

虐待を防ぐために…

point ① ひとりで抱えこまずに相談しましょう

「身体や介護の困りごと」は、ひとりで抱えずにかかりつけ医や家族、友人等と話せる関係を築いていきましょう。

point ② 介護負担を軽減するためにサービスや制度を利用しましょう

ヘルパーの派遣やデイサービスの活用などさまざまなサービスや制度があります。担当のケアマネジャーや地域包括支援センター「まるけあ」にご相談ください。お近くの「まるけあ」はHPをご覧ください。

point ③ 元気な今から、将来の介護に備えましょう

家族などで「介護される側の要望や介護する側の事情」について話す機会を持ちましょう。

point ④ 地域みんなで支え合しましょう

何気ないあいさつや励ましなど、地域の皆さんの温かい見守りが介護者の孤立を防ぎ、介護疲れ・介護ストレスの軽減につながります。

講演を聞いて考えてみよう！

『高齢者虐待の防止と支援』

～知ろう、気づこう、できること～

時 12/4(木)、13:30～15:00

所 アイセル21

講 梶川義人氏(日本虐待防止研究・研修センター代表) 100人(無料)

申 申込フォーム

電話(市コールセンター) ☎200-4894

[11/5(水)～・申込順]



虐待?と思ったら 相談窓口

地域包括支援センター「まるけあ」

お近くの「まるけあ」はこちら▶

各区高齢介護課

葵 ☎221-1089

駿河 ☎287-8678

清水 ☎354-2019



秘密厳守。

安心してご相談ください。



祝 第70回 静岡まつり 来年4/3(金)~5(日)
ボランティア大募集! 駿府城公園、中心市街地ほか

問合せ 静岡まつり実行委員会事務局 ☎221-0182
 (静岡追手町ビル4階)

申込方法

HPまたは、申込書を郵送・FAX[来年2/13(金) 消印有効・多数選考]
 ※申込書・承諾書は、事務局窓口・HP、文化政策課(静岡庁舎16階)にあります。



★定員を超えた場合、日程・従事内容の変更をお願いする場合があります。

「静岡まつり」は、実行委員会で企画・運営を行うとともに、多くの市民の皆さんに支えられて実施しています。今回は記念すべき第70回です。一緒にまつりを盛り上げましょう。



15歳以上(中学生除く)で、来年3/7(土)の全体説明会に参加できる人
 ※高校生は、要保護者承諾

<大御所花見行列>

参加者受付・写真撮影サポート

時 4(土)、5(日)、9:00~13:00 人 各2人

給水所の設営・運営

時 4(土)、13:30~16:00 人 2人

<夜桜乱舞「総踊り」「城下さくら踊り」>

運営支援スタッフ

時 4(土)、10:00~20:30、5(日)、12:00~17:30

※5(日)は雨天中止

内 設営、受付、会場整理など

人 各3人

インストラクター支援スタッフ

時 4(土)、12:00~20:30、5(日)、13:00~17:30

※5(日)は雨天中止

内 参加者の誘導や整列作業の支援

人 各5人

<大演舞場>

舞台スタッフ

時 3(金)~5(日)、9:00~18:00

内 舞台の進行補助・椅子の運搬等

人 体力に自身のある人各4人

出演団体の受付

時 3(金)~5(日)、9:00~18:00

人 各2人

楽屋スタッフ

時 3(金)~5(日)、9:00~18:00

内 出演者の楽屋テントの清掃など

人 各2人

<登城行列>

支援スタッフ

時 4(土)、9:00~13:30 ※雨天時5(日)

内 看板や幟を持って行列に随行する

人 30人

追手町会場観覧エリアの設営・誘導

時 4(土)、13:00~20:00、5(日)、13:00~17:00

人 各10人

市役所前観覧席の案内・ガイドブック配布

時 4(土)、13:00~20:00、5(日)、13:00~17:00

人 各5人

音楽パレード参加団体の誘導

時 4(土)、13:00~15:00 人 10人

青葉会場の運営

時 ①3(金)、13:00~17:00 ②4(土)、5(日)、9:45~17:00

内 ステージ補助、こどもの遊び場(ゲーム)補助、SNS投稿など

人 ①3人②各12人

インフォメーションスタッフ

時 ①3(金)、13:00~18:00 ②4(土)、5(日)、10:00~20:00

内 問合せ・迷子対応、カメラマンなど

人 ①20人②各30人

商い処(公式グッズ販売)スタッフ

時 ①3(金)、13:00~18:00 ②4(土)、5(日)、10:00~20:00 人 ①10人②各20人

通訳ボランティア

時 ①3(金)、13:00~18:00 ②4(土)、5(日)、10:00~20:00

内 外国人来場者の対応など

人 外国語で日常会話ができる人

①10人②各20人



しずおか 食堂 日本橋

静岡市 島田市 焼津市 藤枝市
 牧之原市 吉田町 川根本町

日本橋×しずおか東海道

11/8(土)~30(日) 東京都中央区日本橋

東海道や諸街道で結ばれた「しずおか中部5市2町」の特産品を、東海道の起点である東京日本橋の名店に提供し、各店舗の特別メニューとして期間限定で販売します。静岡市からは、折戸なす、トマト、ギンナン、桜えびが登場。日本橋を代表する料理人が腕をふるった絶品メニューを堪能いただけます。ぜひ首都圏在住の友人と一緒に出かけください。

▲昨年のメニュー一例

▲参加店舗など詳しくは、こちら

問合せ 観光政策課 ☎221-1310

第11回 **富士山コスプレ世界大会**

11/15(土) 16(日) 10:30~18:30 ※荒天中止

会場 清水駅東口公園、清水駅前銀座商店街ほか

人気コスプレイヤーが集結!
 トークショー、ランウェイ、ステージパフォーマンスを楽しめます!

※当日、直接会場へ(観覧無料)

▲公式HP

問合せ 富士山コスプレ世界大会実行委員会 ☎635-4651 (共立アイコム内)

担当 文化政策課 ☎221-1228

※写真は、昨年の様子

ON STAGE SHIZUOKA

中央卸売市場 市場まつり

11/16(日) 朝7:30~10:30

青果・水産物の即売、模擬競り、まぐろ解体ショー、冷蔵庫体験などイベント盛りだくさん!

※当日、直接会場へ。詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ 中央卸売市場 ☎263-3413

秋の講座 **市場の専門家が教えるブリの話とクッキング**

鮮度重視!大型のブリの解体を見学し、調理して食べます。

時 11/22(土)、9:30~12:00

人 中学生以上の人20人 費 1,500円

申 申込フォーム・往復ハガキ(市場協力会〒420-0922葵区流通センター1-1 ☎263-3435)[11/10(月)必着・住所、氏名、電話番号、返信用あて名、年齢を記入・1人1枚・多数抽選]

第23回 **蒲原宿場まつり&産業フェア**

11/16(日) 10:00~15:00

蒲原宿東木戸~西木戸 (清水区蒲原一丁目~三丁目) 当日、直接会場へ <荒天中止>

※公共交通機関をご利用ください。

東海道の宿場町として栄えた「蒲原宿」を楽しめるイベントがいっぱい!

- 宿場スタンプラリー
- 蒲原太鼓演奏
- 蒲原古代塗展(本町会館)
- 大道芸
- 東海道宿場展(志田邸)
- 蒲原の地場産品、工業製品、農産品などの展示・販売 など

宵祭りも開催

時 11/15(土)、17:00~20:00

内 宿場まち灯りアート、宵まつりコンサート、駿河裂織展、秋を彩る清水芸妓の舞上演 など

問合せ 蒲原宿場まつり&産業フェア実行委員会 ☎385-3185 (静岡市清水商工会蒲原事務所内)

担当:観光政策課 ☎221-1310

知ると、もっとおいしい。和食展しずおか

特別展 **和食**

日本の自然、人々の知恵
Special Exhibition **WASHOKU**
Nature and Culture in Japanese Cuisine
— More Delicious with More Knowledge —

和食展しずおか公式サイト

©2025 San-X
静岡の食の魅力を発信する展示も併設!!

問合せ 和食展しずおか実行委員会 ☎221-3506(県文化政策課内)
担当: 観光政策課 ☎221-1310

12/14(日)まで

休館日: 月曜日・11/25(火) ※10/27(月)・11/3(祝)・24(休)は開館

清水マリビル・フェルケール博物館

観覧料: 大人1,500円、小・中・高校・大学生600円

和食ってなんだろう?

東京・国立科学博物館で話題となった和食展が清水区で開催されます。「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されて10年。世界中で注目の高まる和食を、バラエティ豊かな標本や資料とともに、科学や歴史などの多角的な視点から紹介します。

実はほとんどの野菜が外国原産
徳川家康は何を食べていた?
発酵と腐敗は同じ!?
日本で食べられている魚の種類は世界屈指
江戸っ子が愛したファストフードとは?

しずおかの食の世界
“知る・学ぶ・感じる”
静岡の食を試飲・試食できるコーナーなどもあります!(一部有料)

音楽の花束をあなたに!

ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団
ニューイヤーコンサート
静岡公演

来年1/16(金) 19:00開演
マリナート

チケットの購入はこちら

入場料: 全指定 S席9,000円、A席8,000円、B席7,000円
※未就学児入場不可

プログラム
ワルツ「美しく青きドナウ」/「ウィーン気質」
「こもり」序曲 ほか

問合せ: テンポプリモ ☎03-3524-1221 (平日10:30~17:00)
担当: 文化政策課 ☎221-1040

ウィーン・フィル出身、ヨハネス・ヴィルトナーが織りなすワルツとポルカが客席を熱狂の渦へ

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

まちかどコンサート
時 ①11/11(火)②25(火)、12:10~12:50
所 JR静岡駅北口地下広場
内 出演 ▶ 富士山静岡交響楽団 ①混成四重奏 ②クラリネット二重奏
問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578

まちかどコンサート Très Vivante!
今回のまちかどコンサートはNEWスタイル!
演奏楽器・ジャンルも多種多様な音楽をお楽しみください!

時 11/22(土)、10:00~16:30
所 cosa(静岡駅北口M20)1階
内 出演 ▶ 鈴木裕子・福本礼美、
すずきひろこ・ふくもとひろみ こと
Perfoboe 問 市文化振興財団 ☎255-4746

担当: 文化政策課 ☎221-1229

しずまつ

バスフェスタ

12/20(土) 10:00~15:00
清水マリパーク ※当日、直接会場へ。荒天中止。

バス車両展示、ゲームなど、家族で楽しめるイベント盛りだくさん!

問合せ: しずてつジャストライン ☎267-5151
担当: 交通政策課 ☎221-1025

11月のあおい塔のライトアップ

各啓発月間に合わせ、市役所あおい塔を日没から22時までライトアップします。関連記事も併せてご覧ください。

◆10/31(金)~11/10(月) 児童虐待防止推進月間(オレンジ)
関連記事4ページ 問 ことども家庭福祉課 ☎221-1161

◆11/11(火)~17(月) 世界糖尿病デー(ブルー)
関連記事10ページ 問 健康づくり推進課 ☎221-1376

◆11/18(火)~25(火) 女性に対する暴力根絶(パープル)
関連記事4ページ 問 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

◆11/26(水)~28(金) オレンジとパープルのグラデーション
※児童虐待とDVは密接に関わっています。

しみす Make ONE!

12/14(日)
10:00~15:00
※当日、直接会場へ。荒天中止。

JR清水駅東口公園
※公共交通機関をご利用ください。

清水の魅力がいっぱい!
清水の自慢の食、伝統芸能のほか遊びや学び、ステージイベントなど、清水の良いモノ良いトコロを満喫♪
中部横断自動車道沿線都市の特産品販売やキッチンカーも出店します。

問合せ 清水区地域総務課 ☎354-2028

シズラ デビュー 10周年! 一緒に祝って欲しいズラ~

第8回 大学野球 オータムフレッシュリーグ in 静岡

11/22(土)～24(休) **会場** 草薙総合運動場
ちゅ〜るスタジアム清水
西ヶ谷総合運動場

入場無料

東京六大学や県外大学リーグの野球部と、地元静岡の大学・高校が市内各球場で熱戦を繰り広げます。また、県選抜のボーイズリーグやリトルシニアの試合(中学野球)も開催しますので、ぜひ、ご注目ください!

さらに、球場内では学生たちが、さまざまなイベントを企画していますのでお楽しみに。
※開始時刻、対戦組合せ、各種イベントなど詳しくは、公式HPをご覧ください。

参加大学
〈東京六大学〉慶應義塾大学、早稲田大学、明治大学、立教大学、東京大学、法政大学
〈首都大学〉筑波大学、東海大学
〈東都大学〉専修大学 〈関甲新〉上武大学
〈東海地区〉静岡大学、東海大学静岡キャンパス、静岡産業大学、日本大学国際関係学部、常葉大学浜松キャンパス、愛知大学

参加高校
静岡市立高校、駿河総合高校、静岡学園高校、静岡清高校、日大三島高校、磐田南高校

問合せ **スポーツ振興課**
☎221-1072

▲大会公式HP

Japan パラバドミントン 国際大会2025

当日、観戦無料
直接会場へ

11/5(水)～9(日) 9:00～17:00
※試合状況によって終了時刻は前後します。

草薙総合運動場体育館
(このはなアリーナ)

パラバドミントンサポートシティとして静岡で初の開催となるパラバドミントン国際大会! パリパラリンピックで活躍した選手をはじめ、世界のトッププレーヤーが静岡に集結! 熱き戦いをぜひ間近でご覧ください!

＜パラバドミントンについて＞
車いすと立位の2カテゴリーがあり、障がいにより6クラスに分かれています。障がいを活かしたフットワークや、狙ったところにシャトルを打つ高い技術などが見どころです。

※関連記事を16ページに掲載

問合せ **日本パラバドミントン連盟** ☎03-6808-5515
担当 **スポーツ振興課** ☎221-1037

第26回 しずおか市町対抗駅伝

12/6(土) 10:00 県庁本館前 スタート ※雨天決行

県内35市町37チームが参加する「静岡県市町対抗駅伝競走大会」が、今年も市内で開催されます。本市からは静岡・清水の2チームが参加しますので、ぜひご声援をお願いします。

＜コース＞
県庁本館前▶駿府城公園▶麻機街道▶流通センター前▶北街道▶清見寺▶南幹線▶草薙総合運動場

交通規制のお知らせ
当日は大会開催に伴い、市内一部道路で交通規制が実施されます(9:45県庁本館前～13:00草薙総合運動場)。詳しくは、HPをご確認ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ **静岡県市町対抗駅伝競走大会事務局** ☎284-9094
担当 **スポーツ振興課** ☎221-1038

食品ロス削減キャンペーン 「食ロス日記」に取り組もう!

来年1/13(火)まで

問合せ **ごみ減量推進課(静岡庁舎13階)**
☎221-1361

「食品ロス(食ロス)」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間464万トン、そのうち233万トンの食品が一般家庭で消費されずに捨てられています(農林水産省および環境省「令和5年度推計」)。

その日の食品ロス量を記録する「食ロス日記」に2週間チャレンジして、家庭でどのくらいの食品ロスが発生しているのかを把握しましょう。「食ロス日記」を活用し、今後の食生活について見直すことで、食品ロス削減につながります。

＜対象＞市内に住むか通勤通学している人・グループ
＜参加方法＞
①市HPにある「食ロス日記」をダウンロードし、2週間記録する
②申込フォームに添付するか、ごみ減量推進課窓口・FAXで提出

参加者全員に! ノベルティグッズをプレゼント!
(希望する人は、同課窓口でお渡します。)

抽選で10人に! オリジナルトートバッグとノベルティグッズをプレゼント!
※当選は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

11/9日～15日 秋の火災予防運動を実施します

問合せ 予防課 ☎280-0190

秋の深まりとともに、火気の取り扱いが増える季節となりました。空気の乾燥する日が多くなるこの時期は、火災のリスクが高まるため一層の注意が必要です。

◆「住宅用火災警報器」を設置しましょう
火災をいち早く知らせる「住宅用火災警報器」の設置は非常に重要です。大切な家族や財産を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
また、設置だけでなく、正常に作動するか定期的な点検もお忘れなく。

10年経ったら交換しましょう

1日消防長イベント 11/10(月)、10:00～11:40 当日、直接会場へ(無料)

1日消防長: 栗田麻理さん (静岡朝日テレビアナウンサー)

10:00～ 所 駿河消防署
内 駿河消防署による訓練披露

11:00～ 所 青葉イベント広場
内 広報活動、消防音楽隊演奏、幼年消防クラブのお遊戯

※公共交通機関をご利用ください。雨天時は、11:00～静岡駅北口地下広場「しずチカ」で内容の一部変更して実施します。

11月9日は「119番の日」

火災・救急・救助等の場合には、ただちに119番通報してください。携帯電話からも局番なしで通報できます。聴覚や発話に障がいのある人は、NET119、電話リレーサービス(事前登録必要)または、FAX119(局番なし)で通報できます。

■119番通報すると、どんなことを聞かれるの?
通報に合わせた聴き取りをしますので、落ち着いて①～④について答えてください。

「火事ですか? 救急ですか?」

あわてず、ゆっくり

①どこで(場所 ※住所または、近くの目印になるもの)
②何が(人が、家が)
③どうなった(倒れた、火が出る)
④今の状況は?

問合せ▶指令課 ☎280-0120

生涯学習センター・交流館

HPはこちら

●葵区 ●駿河区 ●清水区

●開館時間は、9:00～21:30です。
★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧になるかお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎ 246-6191
〒420-0865 東草深町3-18

●こどもの救急講座
時 11/28(金)、10:00～11:00
内 小児救急看護認定看護師から、乳幼児が家庭で事故にあった時の対処法等を学ぶ
人 20人(無料) ※こども同伴可
申 HP[11/10月まで・子の同伴の有無、子の年齢も記入・多数抽選]

●全盲の落語家 桂福点 落語と講演の独演会
時 11/30(日)、13:30～16:00
人 80人 費 2,000円、学生・障がいのある人 1,500円 ※高校生以下学生証提示で無料。障がいのある人の付添者1人は無料
申 HP・電話[11/6(木)、10:00～・申込順]

★スタディールームあおい 冬
★空気を味わう? 家庭内の微粒子の話

西部生涯学習センター ☎ 255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●デザインから迫る「きもの」のヒミツ
時 12/3(水)、10(水)の10:00～11:30(全2回)
※10(水)は静岡市美術館集合解散
内 「きものヒミツ」展を美術館学芸員による講座と解説付きで鑑賞
人 20人(無料・要観覧料)
申 HP・往復ハガキ[11/10(月)必着・年齢も記入・1件1人・多数抽選]

北部生涯学習センター ☎ 271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●ほくぶ文化祭・健康まつり
時 11/30(日)、10:00～15:00
内 ステージ発表会、1日体験教室、作品展示、健康相談 ※当日、直接会場へ

●障がい者のためのオカリナコンサート
時 12/20(土)、13:30～14:30
人 障がいのある人と付添者30人(無料)
申 HP・電話[11/26(水)、10:00～・申込順]

東部生涯学習センター ☎ 263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●お魚のさばき方講座
時 12/12(金)、13(土)、10:00～12:00
人 各12人 費 各2,000円
申 HP[11/17(月)まで・1件2人まで・多数抽選]

●フランス音楽の歴史と魅力
時 12/19(金)、14:00～16:00
内 作曲家モーリス・ラヴェルを中心に学ぶ
人 30人(無料)
申 HP・往復ハガキ[11/21(金)必着・1件2人まで・多数抽選]

★東部ふれあいまつり

藁科生涯学習センター ☎ 278-4141
〒421-1217 羽島本町5-9

●ビジネスシーンで使える話し方の基本
時 12/6(土)、14:00～15:30
講 原田裕見子氏(フリーアナウンサー)
人 18歳以上の人20人 費 500円
申 HP・往復ハガキ[11/14(金)必着・年齢も記入・多数抽選]

●お花と羊毛フェルトでクリスマスツリー
時 12/7(日)、13:30～15:30
人 小学生20人 ※2年生以下保護者同伴 費 1,000円
申 HP・往復ハガキ[11/9(日)必着・学年も記入・1件2人まで・多数抽選]

★スマホ初心者のためのスマホサロン

西奈生涯学習センター ☎ 265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43

●にしな文化祭
時 11/9(日)、10:00～14:00 ※展示部門は11/4(火)、9:00～9(日)、14:00
内 センター利用団体によるステージ・体験・展示 ※当日、直接会場へ(無料)

●西奈アコースティックライブコンサート
昭和の音楽を楽しめます!
時 11/30(日)、13:00～16:00
人 90人
※当日、直接会場へ(無料・先着順)

★西奈まちあるきで学ぶ防災

北部生涯学習センター 美和分館 ☎ 296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1

●美和ふれあいのつどい
時 11/8(土)、9:30～12:00
内 センター利用団体によるステージ・体験・展示 ※当日、直接会場へ(無料)

●大人のための絵本読み語りの会
時 12/16(火)、14:30～15:30
人 20人(無料)
申 HP・電話[11/18(火)、14:00～・申込順]

★アカデ美和まつり

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎ 281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●大切な命を守る 人とペットの災害対策
時 12/14(日)、13:00～16:00
内 災害の備えや災害対策を学ぶ
人 30人(無料)
申 HP・電話[11/16(日)、14:00～・申込順]

長田生涯学習センター ☎ 257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●新NISA & 現役世代の資産運用を学ぶ
時 12/6(土)、13(土)、20(土)の10:00～12:00(全3回)
人 65歳以下の人20人(無料)
申 HP・往復ハガキ[11/25(火)必着・多数抽選]

★盆栽と苔玉でお正月アレンジ

★お手軽簡単! おうちで作れる和スイーツ

大里生涯学習センター ☎ 283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

申 HP・電話[各申込受付期間・申込順]

●ハートフルコンサート
時 12/4(木)、11:00～12:00
内 大里中学校の特別支援学級生徒による音楽発表会
人 50人(無料)
受 11/9(日)、10:00～

●シニアのためのストレッチ & ダンス
時 12/5(金)、12(金)、19(金)の13:30～15:30(全3回)
人 60～79歳の無理なく体を動かすことのできる人22人 費 500円
受 11/12(水)、10:00～

★はじめてのマーケティング

★昭和フォークライブ

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎ 364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●さわって感じる遺跡と歴史
時 12/5(金)、13:30～15:30
内 庵原地区の出土品を触り、歴史を学ぶ
人 20人(無料)
申 HP・電話・窓口[11/21(金)まで・多数抽選]

★おやこで作るブッシュ・ド・ノエル

浜田生涯学習交流館 ☎ 351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●子ども書初め教室
時 12/25(木)、①9:30～11:30 ②13:30～15:30
人 小学①3～4年生②5～6年生各13人
費 各200円
申 HP・窓口[11/27(木)まで・多数抽選]

折戸生涯学習交流館 ☎ 335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●災害時、あなたのペットは大丈夫?
時 12/16(火)、13:30～15:00
人 18歳以上の人20人(無料)
申 HP・電話・窓口[12/1(月)まで・多数抽選]

★就労支援事業所に学ぶコーヒー講座

★クラフトテープで和モダンバッグ

駒越生涯学習交流館 ☎ 335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●清水の歴史的な景観と建築
時 12/13(土)、10:00～11:30
内 郷土の建築物について学ぶ
人 18歳以上の人30人
費 200円
申 HP・電話・窓口[11/27(木)まで・多数抽選]

★冬至に使うおみくじ蜜蝋キャンドルづくり

高部生涯学習交流館 ☎ 346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●芸術を身近に《考える人》になろう!
時 11/29(土)、10:00～12:00
内 ロダンの彫刻のポーズをまねたり、折り紙で折ったり、作品の素晴らしさを遊びながら学ぶ
人 30人 費 200円
申 HP・電話・窓口[11/10(月)まで・多数抽選]

★おやこみそ作り教室

興津生涯学習交流館 ☎ 369-1111
〒424-0205 興津本町829

申 HP・電話・窓口[11/20(木)まで・多数抽選]

●司法書士に学ぼう
時 12/3(水)、13:30～15:30
内 相続における土地登記の重要性を学ぶ
人 18歳以上の人20人 費 200円
申 HP・電話・窓口[11/10(月)まで・多数抽選]

●西園寺公望公と坐漁荘

時 12/6(土)、14:00～15:30
内 公望と興津坐漁荘にまつわる朗読劇
人 100人(無料)

★クリスマス「おはなし会」

由比生涯学習交流館 ☎ 376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●豊臣兄弟の周辺
時 12/16(火)、9:30～11:30
内 来年の大河ドラマの舞台である、戦国時代を統一した兄弟の偉業とその背景を学ぶ
人 25人 費 100円
申 HP・電話・窓口[11/30(日)まで・多数抽選]

蒲原生涯学習交流館 ☎ 385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●インドを知って多様性について考えよう
時 12/6(土)、14:00～16:00
内 フェアトレード活動を学ぶ。ワークショップ(キーリングとマサラチャイ作り)あり
人 中学生以上の人30人 費 300円
申 HP・電話・窓口[11/22(土)まで・多数抽選]

ハガキや FAX で申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。多数抽選の場合、原則1人1件です。

持続可能な社会のために

エシカル消費に取り組もう!

エシカル消費は、人・社会、環境、地域のことを考えた消費行動のことです。
「安い」「便利」という選択基準だけでなく、背景にある社会的課題を考えて日常の消費行動をする、そのちょっとした意識の違いで未来の世界を変えることができます。SDGsのさまざまな目標にも関連しています。 ※エシカル…倫理的・道徳的

消費行動は「買う」ことだけではなく、商品やサービスを「選ぶ → 買う → 使う → 捨てる」までのすべてが当てはまるよ!

かいけつ! ハナミン

できることからみんなでエシカル消費に取り組もう

例えばこんな取組があります。

地 域

- 地産地消の実践
- 伝統工芸品の購入
- 被災地の産品を購入

人・社会

- フェアトレード認証商品を選ぶ
- 売上金の一部が寄付になる商品を選ぶ
- 福祉施設で作られた製品の購入

環 境

- 食べ残し・買いすぎなどの食品ロスの削減
- リサイクルの実践
- 電球を省エネLEDに交換する など

◆消費生活に関するパネル展示
消費者トラブルの防止やエシカル消費に関する展示を行います。
当日、直接会場へ(無料)

とき(11月)	会 場
5(水)～7(金)	はーとびあ清水
11(火)～13(木)	西奈生涯学習センター
14(金)～18(火)	来・て・こ
27(木)～29(土)	藁科生涯学習センター

※初日と最終日は搬入・搬出のため、開館時間と異なる場合があります

インフォメーション

市公式SNSもご登録ください

災害情報や暮らし・観光情報などの
市政情報を発信しています。



11/11(火)~17(月)は「税を考える週間」です この機会に、税について考えてみませんか？

市内の小・中学生が作成した税に関する
習字・ポスターなどの作品展示を行います。
※当日、直接会場へ(無料)



昨年度受賞作品

●静岡地区

時 11/11(火)~16(日)、9:00~18:00
(11(火)は12:00から、12(水)は休館)
所 MIRAIエリアン
問 静岡税務連絡協議会
☎395-5337(片山方)

●清水地区

時 11/6(木)~14(金)、9:00~21:00
(6(木)は12:00から、14(金)は15:00まで)
所 イオン清水店 2階
問 清水納税貯蓄組合連合会
☎375-2647(芦澤方)

市HPもご覧ください。



担当 税制課☎221-1493

市税の申告・納税は パソコンやスマホで！

<法人>

エルタックス
eLTAXでは、市税に関す
る手続きが自宅やオフィスか
らオンラインで行えます。



●電子申告・納税できる市税
個人市民税・県民税(特別徴収・退職
所得)、法人市民税、固定資産税(償却
資産)、事業所税、市たばこ税、入湯税、
鉱産税
※固定資産税(償却資産)は電子申告のみ可

<個人>

エルキューアル
eL-QRが記載さ
れている納付書は、
いつでもどこでも
納付ができます。



●eL-QRで納税できる市税
個人市民税・県民税(普通徴
収)、固定資産税・都市計画税
(土地・家屋)、固定資産税(償
却資産)、軽自動車税種別割

問合せ 税制課☎221-1493

11/14(金)は世界糖尿病デー、11月は「糖尿病月間」 今日から健康づくりの一步を踏み出しましょう



市国保加入者の糖尿病有病率は全国平均より
も高く、予備群の人も年々増えています。発症前か
らの予防、発症後の重症化予防が鍵です。

◀血糖値が高めのあおいくんパパも、予防に取り組んでいます！

●糖尿病対策の4つのポイント

- ①食事：朝、昼、夕規則正しく摂る。食物繊維を多く含む食品(野菜・海藻・きのこなど)を摂る
- ②運動：1日10分歩くことから始めよう。家事や買い物などの日常活動で身体を動かすことも効果的

- ③体重管理：肥満の人は3~5%減量するだけでも効果あり(例▶75kg→72kg:4%減)
- ④禁煙：喫煙本数が多いほど糖尿病になりやすく、禁煙した人は発症リスクが低下する

問合せ 健康づくり推進課☎221-1376 ※関連記事を7ページに掲載

11/8(土)は「いい歯の日」 “オーラルフレイル”を知っていますか？



オーラルフレイルとは、口の機能がわずかに低下した状態のこと
です。放置すると、要介護や死亡のリスクが高くなります。

●以下の5つのチェック項目で、お口の状態を確認してみましょう

- 自分の歯が19本以下
- 半年前と比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物等でむせることがある
- 口の渇きが気になる
- 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことが増えた

2つ以上当てはまると
オーラルフレイルの可能性
があります。かかりつけ歯
科医に相談しましょう。

口の体操「歯っぴー☆スマイル体操」を日常生活に取り入れる
ことも、予防に効果的です。

YouTube



問合せ 口腔保健支援センター☎249-3175

廃棄物の焼却行為は 禁止されています！

野焼き(廃棄物の焼却)は、廃棄物処理法で
禁止されており、5年以下の拘禁刑もしくは
1,000万円以下の罰金、またはこの両方が科せ
られます。



地面での廃棄物の焼却や、ドラム缶等を用い
た廃棄物の焼却は野焼き行為に該当します。

軽微なたき火、慣習行事(どんど焼き等)や農業を営むためにやむを
得ない焼却等認められているものもありますが、近隣環境への配慮が必要
です。生活環境の保全に著しい支障がある焼却は、すべて指
導の対象となります。

市HP▶



問合せ 廃棄物対策課☎221-1364

冬に多いノロウイルス食中毒 家庭でできる予防の工夫

ノロウイルスはごく少量でも感染し、下痢や嘔吐を引き起こします。症状が
出ていなくても感染している場合があり、人にうつすリスクがあります。家庭内
で一人がかかると、あっという間に広がることも少なくありません。

<予防の基本>

- 調理や食事の前、トイレの後には、石けんと流水で丁寧に手を洗う・アルコール消毒だけでは効果が十分ではありません
- カキなどの二枚貝は中心までしっかり加熱(85~90℃で90秒以上)
- 嘔吐物の処理は手袋・マスクを着用し、塩素系消毒剤で適切に消毒

動画で詳しく解説しています



「家庭でのちょっとした注意」が、食中毒予防につながります。
毎日の習慣で、安心できる冬を過ごしましょう。

問合せ 食品衛生課☎249-3162

就学援助入学準備金の申請を 受け付けています

経済的理由により、就学に必要な費用の負担が困難な保護者に、
入学準備金を入学前(来年2月)に支給します。詳しくは、入学予定
の小・中学校か児童生徒支援課へお問い合わせください。



対象▶来年4月に公立の小・中学校に入学予定の
こどもがいて、市の認定基準以下の収入の世帯
申請書▶各小・中学校の窓口か就学時健康診断
で配布

※すでに就学援助準要保護認定となっている、
小学6年生は手続き不要

就学援助制度について▶



問合せ 児童生徒支援課☎354-2532

新小・中学生の保護者の皆さんへ 12月中に入学通知書を送付します

対象▶来年4月に小・中学校に入学する児童・生徒(小学校：平成31年
4月2日~令和2年4月1日生まれ、中学校：現小学6年生)の保護者
※12月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

入学する学校は、児童・生徒が住んでいる学区の学校になりますが、
要件等に該当する場合は、入学する学校の変更を認める
場合があります。変更を希望する場合、新小学1年生は、11月か
ら電話で事前受付をします。児童生徒支援課にご連絡ください。
新中学1年生は、11月中旬以降に学校から連絡します。

※外国籍児童・生徒の入学は、児童生徒支援課までご連絡ください。
静岡市立以外の学校に進学する場合は、通知を破棄してください。



指定学校変更
制度について

問合せ 児童生徒支援課☎354-2377

i 掲示板

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康ひろば

下記のほか、①妊娠・出産・育児に関する教室②乳幼児健康相談等もあります。

※詳しくは、各HPをご覧ください。



禁煙相談の申込みは、健康づくり推進課 ☎221-1376へ(家族・19歳以下も可)

◆元気で長生き栄養講座

時 12/4(木)、10:00～12:00
所 長田生涯学習センター
人 65歳以上の人10人程度(無料)
申 電話(駿河区健康支援課 ☎285-8377) [11/7(金)～・申込順]

◆歯みがきスタート教室

時 ①12/5(金)②8月③12(金)④18(木)、10:00～11:00
所 各保健福祉センター①大里②城東③清水④長田
人 8か月～1歳2か月頃の幼児と保護者各20組程度(無料)
申 申込フォーム[11/7(金)～・申込順]
問 口腔保健支援センター ☎249-3175

健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆はじめての多肉植物寄せ植え体験講座

時 来年1/7(水)、2/4(水)の10:00～12:00 (全2回)
人 市内に住む60歳以上の人10人
費 4,000円
申 電話 [12/3(水)、10:00～・申込順]
※要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)
★お産が楽しみになる! マタニティヨガ

静岡市立図書館

◆清水中央図書館

<こどもおはなしフェスティバル>
おはなしボランティアによる読み聞かせが一日中楽しめるイベントです。
時 11/8(土)、10:30、11:10、14:00、14:40 ※各30分
人 小学3年生以下の子と保護者
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 清水中央図書館 ☎354-1331

◆南部図書館

<南部ひびきの会 朗読会>
時 11/16(日)、13:00～15:30
内 瀬戸内寂聴『曼珠沙華』、やなせたかし『チリンの鈴』ほか
人 100人
※当日、直接会場へ(無料・先着順)
問 南部図書館 ☎288-2151

◆中央図書館

<玄関展示関連 特別講演会>
時 12/14(日)、13:30～15:00
内 玄関展示「江戸に咲く美のかたち-肉筆・版画に見る浮世絵と鳥屋重三郎の刊本-」をテーマにした講演会
講 萩原敏司氏(きもの文化研究家)
人 60人(無料)
申 申込フォーム・電話・窓口 [11/12(水)～・申込順]
問 中央図書館 ☎247-6711

駿府城公園

〒420-0855 葵区駿府城公園1-1

◆十返舎一九ゆかりの地を巡る

時 11/22(土)、9:30～12:00 ※荒天中止
所 駿府城公園坤櫓
内 『東海道中膝栗毛』の中に出てくる町や作者ゆかりの地などをガイド付きで巡る
人 2.5km程度歩ける人30人 ※小学4年生以下保護者同伴
費 500円
申 駿府城公園HP・往復ハガキ(駿府城公園坤櫓管理事務所 ☎266-7205) [11/13(木)必着・年齢も記入・1件2人まで・多数抽選]

◆ミニ畳を作ってみよう!

時 12/13(土)、10:00～12:00
所 駿府城公園東御門・翼櫓
内 畳作りを体験し、伝統文化の良さを体感する
人 25人 ※小学4年生以下保護者同伴
費 2,500円(入場料別途)
申 駿府城公園HP・往復ハガキ(駿府城公園坤櫓管理事務所 ☎266-7205) [12/5(金)必着・年齢も記入・1件2人まで・多数抽選]

◆紅葉山庭園茶室のイベント

申 駿府城公園HP・往復ハガキ(駿府城公園二ノ丸施設管理事務所 ☎251-0016) [年齢、①②の別も記入・ランチ会は1件2人まで・多数抽選]
<紅葉のランチ会>
時 ①12/12(金)②13(土)、12:00～14:30
内 茶庭の紅葉を眺めながら、お弁当・椀物・抹茶・和菓子をいただく
人 各32人
費 各3,800円
受 11/25(火)必着

<お神酒口作り体験>
素材の枚数が多いほど、難易度が上がります。
時 12/14(日)、①7枚コース▶9:30～11:00
②13枚コース▶11:00～12:30
人 中学生以上の人①15人②10人
費 ①2,800円②4,000円
受 12/1(月)必着

静岡市美術館

〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

◆特集展示 竹久夢二展

同館所蔵の肉筆画のほか装丁本や楽譜など、夢二がデザインした印刷物を多目的室で展示します。
時 11/11(火)～16(日)、10:00～19:00
※当日、直接会場へ(無料)

◆銅版画でクリスマスカードをつくろう

エッチングの技法を用いたクリスマスカードを制作し、家族や大切な人へプレゼントしませんか。
時 ①11/29(土)②30(日)、13:00～16:30
人 各12人①中学生以上の人②小学生
※付添い不可 費 各2,000円
申 HP・往復ハガキ [11/13(木)必着・年齢、①②の別も記入・1件4人まで・多数抽選]

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067 駿河区南町14-25 ☎284-6960

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)
◆県高等学校生徒理科研究発表会県大会
時 11/9(日)、9:40～12:00、13:00～16:30
※ポスター展示は、9:40～15:30
内 自然科学系部活動を行っている高校生による研究発表の県大会

◆めばえのかかく 風で走る車をつくろう

時 11/20(木)、10:30～12:00(1回15分程度)
内 風を受けると走る車をつくり、どうしたら遠くまで走らせることができるか考える
人 未就学児と保護者
◆ドキドキ!ハラハラ!慣性の法則
時 11/23(祝)、24(休)、11:00、14:00(各30分程度)
内 だるま落としなどを使った実験で「慣性の法則」を学ぶ



女性会館(アイセル21)

〒420-0865 葵区東草深町3-18 ☎248-7330

申 HP [11/1(土)、10:00～・申込順]
◆家族を悩ますお金と不機嫌モラハラ
家庭内にはまだまだ気がつきにくいモラハラがあります。『みんな「夫婦」で病んでいる』の著者である本田りえさんに、家庭内モラハラの実態や影響、対処法について学びます。
時 11/28(金)、9:45～11:45
人 女性20人(無料) ※託児あり(6か月以上の未就学児・要予約)
◆準備OK「小1の壁」の乗り越え方
「育休後シニアアドバイザー」が、入学前から知っておきたい準備や仕事と育児の両立に役立つヒントを紹介。地元の先輩ワーキングママの体験談や交流もあります。
時 12/14(日)、10:00～12:00
人 小学校入学前のこどものいる働く女性20人(無料) ※託児あり(1歳以上の未就学児・要予約)



清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

〒424-0105 清水区山切1487-1 ☎371-9000

申 HP・窓口 [11/2(日)～・申込順]
◆トレーニングジム無料体験
時 11/15(土)～19(水)、10:00～19:00 (1人60分程度)
内 体組成計測定データを基にした運動アドバイスやトレーニングジムの利用体験
人 15歳以上の人各日10人(中学生除く)
◆フィットネスフェスティバル
時 11/23(祝)、①9:30～10:30②11:00～12:10③12:30～13:30
内 ①エアロビクス60②ZUMBA③HYPER CARDIO PARTY
人 中学生以上の人各50人
費 ①③各1,000円②2,000円

◆グラウンドゴルフ大会

時 11/28(金)、9:30～12:00
※雨天時12/5(金)
内 天然芝で楽しむグラウンドゴルフ大会
人 60歳以上の人50人
費 1,000円

駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション R&R

葵区駿府町2-80

◆おまちバル × ウォーク
テイクアウトのお店が載ったマップを片手に、まち巡りをしませんか。歩数に応じて特典もあります。
時 11/22(土)、11:00～16:00(受付12:00まで) ※R&R集合解散。荒天中止
人 20人
費 3,000円(チケット3枚綴り、R&R内カフェ引換券付き)
申 MIRAIエリアンHP [11/4(火)～・申込順]
問 まちづくり公社 ☎270-8991

◆初心者ジョギング教室

時 11/27(木)、12/4(木)の19:00～20:30 (全2回) ※荒天時12/11(木)
所 駿府城公園内
内 ジョギング初心者のための効果的な身体の使い方
人 18歳以上の人30人 ※中学生以上の同伴参加も可
費 1,000円
申 HP [11/13(木)、12:00～・申込順]
問 市スポーツ協会 ☎654-5151



ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

◆トレーニングルーム無料体験会
時 11/16(日)、14:30～16:00
内 体組成計測定および運動指導、トレーニングマシンの使用方法の講習
人 15歳以上の人20人(中学生除く)
申 HP・往復ハガキ [11/8(土)必着・生年月日も記入・多数抽選]
◆ニュースポーツ:モルック大会
時 11/19(水)、14:00～15:30
人 60歳以上の人20人
費 300円
申 HP・往復ハガキ [11/11(火)必着・生年月日も記入・多数抽選]
◆ゆらら祭り
日頃の感謝を込めて、お得に施設を利用できるほか、館内でさまざまなイベントを実施します。
時 11/23(祝)、9:00～16:00
費 500円、3歳～中学生・70歳以上の人250円
※当日、直接会場へ

◆ティラノサウルスレース in ゆらら祭り

時 11/23(祝)、13:00～14:30
※雨天中止
内 ティラノサウルスの着ぐるみ姿で走るレース大会
人 小学生以上の人30人
費 1,000円
申 HP・往復ハガキ [11/14(金)必着・生年月日も記入・多数抽選]



清水日本平運動公園球技場

〒424-0926 清水区村松3880-1 ☎335-5111

申 HP・窓口 [11/4(火)～・申込順]
◆教室ワンコイン体験会
時 11/10～12/15の毎週月曜日①13:30～15:00②18:30～19:30③19:40～20:40 (祝日除く)
内 ①らくら健康づくり教室②ストレッチ & ヨガ教室③ストレッチ & ピラティス教室
人 各日5人①30歳以上の人②③中学生以上の人
費 各日500円
※詳しくは、HPをご覧ください。
◆天然ハーブの保湿クリーム作り
時 12/20(土)、10:00～12:00
人 中学生以上の人30人
費 1,700円



市HPからイベント情報もご覧ください



ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

資源循環
体験プラザ **しずもーる西ケ谷**

〒421-2116 葵区西ケ谷553-2
☎294-7451

◆しずもーる祭り
時 11/23(祝)、9:00～12:00 ※雨天時屋内体験のみ
内 フリーマーケット、クラフト体験、クイズゲームなど
※当日、直接会場へ

◆冬のクラフトフェア2025
時 ①12/6(土)②13(日)③21(日)、10:00～11:00、11:00～12:00
内 門松やアクセサリ、クラフトバンドで作るクリスマスリースなど
費 1作品100円
申 HP[①11/8(土)～12(日)②11/15(土)～19(日)③11/22(土)～27(木)・多数抽選]
※詳しくは、HPをご覧ください。

資源循環
学習プラザ **しずもーる沼上**

〒420-0905 葵区南沼上1217-1
☎207-8971

◆藁の魅力再発見 卓上みごほうぎづくり
時 11/28(金)、9:00～12:00
内 刈り取った稲わらで卓上ほうぎを作る
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話[11/4(火)～・申込順]

◆Xmasカードを作ろう
時 12/6(土)、10:00～12:00
内 いらなくなった紙と植物繊維でクリスマスカードを作る
人 5歳以上の子と保護者10組(無料)
申 電話[11/10(月)～・申込順]

静岡市立体育館

詳しくは、スポーツ協会HPをご覧ください。

◆北部体育館
<火曜AMヨガ>
時 11/11(火)、18(火)、25(火)、10:00～11:00
人 18歳以上の人各50人
費 各500円
※当日、直接会場へ(先着順)
問 北部体育館 ☎255-6262

<わくわく親子体操教室>
時 11/22(土)、10:00～11:00
内 アクティブチャイルドプログラムを取り入れた運動を中心に親子で楽しく体を動かす
人 3～5歳(4/1時点)の子と保護者50組(1組3人まで)
費 1組1,000円
申 HP[11/5(水)、12:00～・申込順]
問 市スポーツ協会 ☎654-5151

<健美操>
時 11/26(水)、10:00～11:00、12/2(火)、13:30～14:30
内 ツボ、経絡を刺激しながら呼吸を整え、身体の内面から改善・調整する
人 18歳以上の人各50人
費 各500円
※当日、直接会場へ(先着順)
問 北部体育館 ☎255-6262

◆蒲原体育館
<ふれあいスポーツday>
時 11/8(土)、9:30～12:00
内 ストラックアウト、フリースロー、パン食い競争など
持 室内シューズ
※当日、直接会場へ(無料)
問 蒲原体育館 ☎385-7501

睦機都市山村
交流センター **安倍ごころ**

〒421-2106 葵区牛妻2352
☎294-2501

◆しめ飾りワークショップ
紙ベースのしめ飾りをさまざまな造花で彩り、豊かな作品にします。
時 12/7(日)、10:00～12:00、13:30～15:30
人 18歳以上の人各10人
費 各2,200円
申 電話・往復ハガキ・窓口[11/5(水)～・申込順]

清水港
船宿記念館 **「末廣」**

〒424-0943 清水区港町一丁目2-14
☎351-6070

いずれも、缶茶とゆび饅頭が付きます。
申 各申込フォーム・電話[11/1(土)～・申込順]

◆己書体験教室
時 11/15(土)、10:30～12:30
内 自分の思うままに筆文字を表現する
人 20人 費 1,500円

◆干支の置物作り教室

時 12/3(水)、6(土)、12:30～16:00
人 各10人
費 各2,500円

東部勤労者
福祉センター **清水テルサ**

〒424-0823 清水区島崎町223
☎355-3111

◆はじめよう、ワタシとアナタの健康活動
時 11/22(土)、①10:00～12:00②14:00～15:30
内 ①清水さくら病院の医師による講義、医療スタッフによる測定・相談・体験コーナー
②理学療法士による講座「姿勢とアンチエイジング」
人 ①どなたでも②20人
費 ①無料②500円
申 ①当日、直接会場へ②HP・4階窓口(テルサフィットネス ☎355-3113)[11/14(金)まで・多数抽選]

◆腸から始めるエイジングケア
時 11/29(土)、14:30～16:30
内 日本の発酵文化、麹菌、腸活と健康などについて
講 辻村円氏(発酵料理教室「円居」主宰)
人 18歳以上の人100人
費 3,850円(発酵あんこの菓子・お茶付き)
申 HP[11/7(金)まで・多数抽選]

★昔ワークショップ
★お正月・早春を楽しむ寄せ植え
★日商PC検定

北部勤労者
福祉センター **ラベック静岡**

〒420-0064 葵区本通七丁目11-9
☎251-2315

申 HP・電話[各申込受付期間・多数抽選]

◆新NISAではじめる資産運用講座
時 11/14(金)、21(金)の18:30～20:00(全2回)
内 新NISA制度の紹介、制度を踏まえた活用術
人 20人
費 2,100円
受 11/13(木)まで

◆味噌づくり教室
時 11/29(土)、10:00～11:30
内 5kgの味噌を作って持ち帰る
人 25人
費 5,500円
受 11/14(金)まで

◆アロマ講座
時 11/17(月)、10:00～12:00
内 自然の恵みと食の知識で未来を変える
人 20人
費 1,800円
受 11/10(月)まで

★産前産後ケア講座

しずおか中部連携
中枢都市圏 **5市2町**

静岡市・島田市・焼津市・藤枝市・牧之原市・吉田町・川根本町

圏域の一体的な発展を目指して、地域経済の活性化や観光交流の促進、住民サービスの向上等に連携して取り組んでいます。
担 企画課 ☎221-1287

◆第9回東海岡部宿にぎわいまつり
歴史あふれる宿場町ならではのグルメ販売、街道文化展などをお楽しみください。
時 11/9(日)、10:00～14:00
所 岡部宿大旅籠柏屋周辺旧東海道(藤枝市)
※当日、直接会場へ
問 東海岡部宿にぎわいまつり実行委員会 ☎667-3411(藤枝市岡部支所内)

◆イルミネーション
各市の趣向を凝らしたイルミネーションをご堪能ください。
※当日、直接会場へ

<藤枝市>
池辺に咲く花のイルミネーションが夜の散策を彩ります。
時 11/13(木)～来年2/28(土)、17:00～20:30
所 蓮華寺池公園
問 藤枝市花と緑の課 ☎643-3487

<焼津市>
「海の豊かさ」と人のあたたかさをコンセプトに、煌びやかな光がまち全体を彩ります。
時 11/19(水)～来年1/31(土)、17:00～22:00
所 焼津駅南口駅前広場、焼津駅前通り商店街ほか
問 焼津市商工観光課 ☎626-1175

<島田市>
「誰もが心弾む『クリスマス』」をテーマに、誰もがワクワクする幸せの瞬間を光とデザインで表現します。
時 11/22(土)～来年1/30(金)、17:00～22:00
所 島田駅前広場ほか
問 島田市商工課 ☎0547-36-7164

市内の寺院には、平安・鎌倉時代からの仏像が数多く伝えられており、合わせて仏教の信仰を物語る品々も残されています。静岡という地域に根差した仏像や信仰史料、またそれを後世に伝える取組を紹介します。

企画展関連トークイベント

とき	演題	講師
11/9(日)、13:30～14:30	二十八部衆のすがた～清水区霊山寺像を中心に～	静岡市美術館学芸員
11/16(日)、13:30～15:00	静岡県東部と中部の仏像～伊豆と静岡市の仏像を中心に～	たじませい 田島整氏(上原美術館 上席学芸員)
11/29(土)、13:30～15:00	静岡県指定文化財 静岡市清水区大内霊山寺仁王尊像の保存修理経過報告と今後の継承	まきのたかお 牧野隆夫氏(吉備文化財修復所代表)

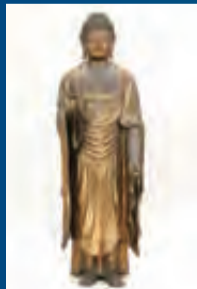
◆体験ワークショップも実施しています!

13:30～15:00受付 11/8(土) 手作り折り本をつくろう
30(日) 仏様が座る?蓮の花飾り

※当日、直接会場へ(無料)



木造阿彌陀如来坐像
(市指定文化財 建徳寺蔵)



木造阿彌陀如来立像
(重要文化財 新光明寺)

企画展 **しずおかの古仏たち**



受けつがれてきた文化財を守る
古仏に宿る歴史と信仰の記憶

休館日▶月曜日(祝日の場合翌平日)
※10/27(月)、11/10(月)、25(火)は開館
観覧料(企画展のみ)▶600円、高校生・大学生・市内に住む70歳以上の人420円、小・中学生150円
※子どもカード提示で無料

10/25 土
12/7 日

静岡市歴史博物館 Shizuoka City Museum of History ☎204-1005

イベント・講座

梅ヶ島の夜を楽しもう！ 赤水の滝ライトアップ

期間中の土曜日は、手筒花火&和太鼓演奏、地元特産品などの出店、梅ヶ島新田温泉「黄金の湯」夜間営業などがあります。また、平日はおしるこを無料で配布します。暗闇に浮かぶ幻想的な滝を、ぜひお楽しみください。



時 11/8(土)～15(土)、17:30～19:30
※当日、直接会場へ。荒天中止
所 梅ヶ島地区センター ☎269-2002(平日)、梅ヶ島観光案内所 ☎090-6800-0322(土日祝日)
担 観光政策課 ☎221-1438

静岡音楽館AOI 講演会「この1曲」をとことん語る

「AOI・レジデンス・クワルテット」公演(来年1/17(土))関連イベントです。

時 ①11/20(木)②12/5(金)、19:00～20:30
内 学芸員がL.v.ベートーヴェン:弦楽四重奏曲①第11番《セリオーソ》へ短調 op.95 ②第14番 嬰ハ短調 op.131について解説
人 各30人(無料)
申 電話(静岡音楽館AOI) ☎251-2200 [11/1(土)～・申込順]

障がい者合同企業説明会 「就フェス」を開催します

時 12/11(木)、13:00～16:10
所 グランシップ9階
内 企業担当者による業務内容・障がい者雇用の状況等の説明
人 一般就労を目指す障がいのある人や家族・関係機関の人(無料)
申 申込フォーム[12/4(木)まで]
問 障害福祉企画課 ☎221-1198



ウォークラリー 朝鮮通信使の足跡探訪

時 12/13(土)、9:00～12:00
※宝泰寺集合。雨天時14(日)
所 コース▶宝泰寺～旧東海道沿い～韓国会館～駿府城公園(予定)
人 5.5km程度歩ける人40人(無料)
申 申込フォーム・電話(朝鮮通信使静岡ネットワーク) ☎272-6660 民団静岡内 平日9:30～17:00 [11/5(水)～・申込順]
担 歴史文化課 ☎221-1085



由比本陣記念館「御亭亭」 お抹茶とお琴の調べ

時 11/16(日)、10:00～15:00
内 抹茶を楽しみながら、琴の生演奏や日本庭園を鑑賞する
費 350円(菓子付き・入館料別途)
※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了
問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

講演会 マンガ作品にみる 旧石器～古墳時代のイメージ

登呂博物館秋季企画展「大昔へのまなざし」の関連講演会。大昔の生活を伝えてきたさまざまな表現の中から、今回はマンガを取り上げて解説します。詳しくは、HPをご覧ください。

時 11/23(祝)、14:00～16:00
所 登呂博物館
講 櫻井準也氏(尚美学園大学総合政策学部客員教授) 人 50人程度(無料)
申 HP・電話(登呂博物館) ☎285-0476 [11/1(土)～・申込順]

昭和100年ウォーク 懐かしい昭和の街は今?

時 11/29(土)、9:00～11:30 ※静岡駅北口地下広場「しずチカ」集合。荒天中止
内 昔の街並みを感じながら街中を散策し、静岡市歴史博物館まで約3.5kmのウォーキングとミニ講演
人 100人
費 500円
申 HP・ハガキまたは、申込用紙をFAX(駿府ウエイブ〒420-0034常盤町一丁目8-6 常盤アイワビル5階) ☎204-6655 [11/1(土)～13(木)必着・代表者の当日連絡のつく電話番号、年齢も記入・多数抽選]
※申込用紙は、同課、各生涯学習施設等にありす。
問 観光政策課 ☎221-1219



講演会 「恋川春町と江戸の文芸」

時 12/13(土)、10:00～11:00、13:30～14:30
所 小島陣屋御殿 書院
内 小島藩士であり黄表紙本の作者でもある、恋川春町と江戸の出版文化について
講 小田田誠二氏(静岡大学人文社会科学部教授)
人 各50人(無料)
申 申込フォーム・電話(市コールセンター) ☎200-4894 [11/7(金)～20(木)・多数抽選]
問 歴史文化課 ☎221-1069



掘り出し物フェスタ 開催!

時 11/15(土)、①9:30～11:00 ②12:00(商品がなくなり次第終了)③13:00～14:00
所 リバティリゾート久能山 ※雨天時同施設立体駐車場
内 再利用できる食器・日用雑貨・家具・衣類等の①持ち込み②オークション③持ち帰り
費 ①②入場無料③100円(中学生以下無料) ※当日、直接会場へ
問 掘り出し物フェスタ実行委員会事務局 ☎090-4379-8545
担 ごみ減量推進課 ☎221-1361



市内の認定農業者による 「秋の市」を開催します

時 11/20(木)、21(金)、9:30～14:00
※荒天中止
所 青葉シンボルロード
内 農産物・加工品などの直接販売
※当日、直接会場へ
問 市認定農業者協会事務局(農業政策課内) ☎354-2085



ま・あ・る プラレール広場

レールをつなげて電車を走らせよう!
時 11/22(土)～24(日)、10:00～16:30
人 高校生以下の子と保護者(小学生以上はこどものみの参加可)
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)
問 ま・あ・る ☎367-4320

川の恵みと災いから みんなの水インフラを考える

私たちは川の恵みを享受し、川の災いを軽減して生活しています。多様な水インフラのこれらについて考えます。
時 11/30(日)、10:30～11:30
所 治水交流資料館(かわなび)
講 中村晋一郎氏(名古屋大学准教授)
人 20人程度(無料)
申 申込フォーム・電話(治水交流資料館) ☎237-1322 [11/5(水)、10:00～・申込順]



高山・市民の森 森林教室 森の散策とミニ門松づくり

時 12/14(日)、10:00～14:00 ※荒天中止
人 個人か家族・グループなど30人(無料)
申 HP・電話(市コールセンター) ☎200-4894 [11/25(火)まで・多数抽選]
問 森林経営管理課 ☎221-1605



「今日から君も樹木博士」 子ども樹木博士に挑戦しよう!(秋編)

時 11/16(日)、9:30～12:30 ※雨天中止
所 県立美術館周辺の森
内 森の中を散策し、クイズ等を通して木の名前などを学ぶ
人 中学生以下の人20人程度
※保護者同伴参加可
費 300円
申 電話・FAX(森林インストラクターしずおか) ☎080-1612-2396・FAX345-3640 大石方 [11/13(木)まで・多数抽選]
担 森林経営管理課 ☎221-1605



骨密度を 測定してみませんか

時 11/19(水)、10:00～16:30(1回30分・12:00～13:30除く)
所 静岡ウェルネスパーク(静岡伊勢丹7階)
内 骨密度の測定、認知機能チェック
人 各回10人(無料)
申 HP・電話(市コールセンター) ☎200-4894 [11/4(火)～・申込順]



健康づくり推進課 排泄ケアの基礎講座

時 12/4(木)、13:30～16:30
所 城東保健福祉エリア複合棟3階
内 排尿や排便の仕組みを知り、オムツの替え方などの実践的な技術やケアのあり方について、実技を通して学ぶ
人 医療・介護・福祉職等20人(無料)
申 HP・電話(地域リハビリテーション推進センター) ☎249-3182 [11/5(水)～・申込順]



お正月に飾ろう! 小学生寄せ植え教室

時 12/25(木)、10:00～11:30
所 県産業経済会館
内 季節の花苗を使った寄せ植えづくり
人 小学生25人程度
費 500円
※申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。
問 静岡県グリーンバンク ☎254-1975
担 緑地政策課 ☎221-1249



ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

しずおか 特産品まつり 秋の市

11/8(土)、9(日) 10:00～16:00
会場 青葉シンボルロード
※当日、直接会場へ。荒天中止

市が誇る工芸品の職人たちが直接、展示・販売します!

絵付け技法の1つである、駿河漆器卵殻張りの体験も実施します。
※無料。1人1個、材料が無くなり次第終了

問合せ/静岡特産工業協会 ☎281-2999
担当/産業振興課 ☎281-2100

産業可児はあか 2025

11/29(土) 30(日) 9:30～16:00
ツインメッセ静岡

静岡の産業・製品の魅力に心と体が動くフェアとして「MOVE Shizuoka」をキャッチコピーに開催!

●地元静岡の木工作品や家具などの特産品の展示・販売
●農業・林業・水産業など各ゾーンで、イチ押しの地場産品の販売、体験コンテンツ
●子ども向け地場産業体験コーナー、キャラクターショー
●姉妹都市・友好都市の特産品の展示・販売
●お笑いライブなどのステージイベント

※当日、直接会場へ。シャトルバスの運行はありません。

問合せ/静岡産業振興協会 ☎285-3111 担当/産業振興課 ☎354-2346

イベント・講座

難聴は早めの気づきが大切! 「聞こえの確認の会」へ行こう

とき(11月)	ところ
7(金) 12:30~15:30	長尾川老人福祉センター
12(水) 13:00~16:00	みなくる
14(金) 10:00~13:00	由比交流センター
28(金)	市役所静岡庁舎本館4階

※1人あたり20~30分。混雑時は、終了時間より前に受付を終了する場合があります。
 内 聞こえに関するアンケートやアプリを使用した聞き取り確認
 人 市内に住む65歳以上の人
 ※当日、直接会場へ(無料)。今年度最終開催です。詳しくは、市HPをご覧ください。



静岡県摂食障害フォーラム2025 参加者募集中

時 11/8(土)、14:00~16:00
 所 レイアップ御幸町ビル6階
 内 専門医による講義、対象者別交流会
 人 100人(無料) 申 HP(申込順)
 問 県摂食障害支援拠点病院 ☎053-435-2635(平日9:00~17:00)
 担 こころの健康センター ☎262-3011



こころの健康センター 摂食障害家族教室参加者募集中

時 12/13(土)、来年1/17(土)、2/21(土)
 10:00~12:00(全3回)
 内 摂食障害の知識や当事者への対応方法を学ぶ
 人 摂食障害をかかえる人の家族8組(無料)
 申 電話(こころの健康センター ☎262-3011) [12/5(金)まで・多数選考]

食推さんの料理教室

内 牛乳・乳製品を使ったカルシウムたっぷりの料理
 費 各500円
 問 健康づくり推進課 ☎221-1571



◆牛乳・乳製品料理教室

時 11/17(月)、9:30~11:30
 所 アイセル21 人 18歳以上の人20人
 申 電話(食生活改善推進員 ☎090-4117-8006 杉山方・16:00~18:00) [11/4(火)~・申込順]

◆はじめよう乳和食料理教室

時 11/29(土)、9:30~12:00
 所 大里生涯学習センター
 人 18歳以上の人25人
 申 電話(食生活改善推進員 ☎090-2775-8758 中村方・16:00~19:00) [11/10(月)~・申込順]

出張子育て支援センター 県立短大子育て支援ひろば

大学生と一緒に、ままごと・ぬり絵・プラレールなど色々な遊びを楽しみませんか。
 時 11/9(日)、10:00~15:00
 所 県立大学小鹿キャンパス(短期大学部)
 人 3歳以下の子と保護者(無料)
 申 電話・窓口(子育て支援センター英和 ☎261-6455)
 ※当日参加可
 担 こども未来課 ☎221-1543



静岡市民「からだ」の学校 がんについての市民公開講座

時 11/8(土)、13:00~15:30
 所 市立静岡病院西館12階
 内 がんゲノム医療と遺伝カウンセリングについて
 人 100人(無料)
 問 申込方法など詳しくは、市立静岡病院 ☎253-3125のHPをご覧ください。市コールセンター ☎200-4894へお問い合わせください。

しずおかハッピーシニア 体験ツアー ~三保・折戸編~

時 11/26(水)、8:30~12:30
 ※JR清水駅東口集合解散。荒天中止
 所 折戸老人福祉センター 羽衣荘、みほしるべ
 内 シニアが活動できる施設等を見学・体験、老人クラブについての説明、みほしるべの見学、ボランティアの紹介



市内に住む60歳以上の人 20人(無料)

申 申込フォーム・電話(高齢者福祉課 ☎221-1586) [11/14(金)、17:00まで・多数抽選]
 ※詳しくは、市HPをご覧ください。



認知症サポーター養成講座 in かけこまち七間町

時 12/5(金)、14:00~15:30
 人 20人(無料)
 申 HP・電話(地域包括ケア推進課 ☎221-1623)



ひきこもり支援講演会 「人は、人を浴びて人になる」

時 来年1/10(土)、13:30~16:00
 所 は一とびあ清水6階
 講 夏苺郁子氏(やきつべの径診療所 医師)
 人 80人(無料)
 申 申込フォーム・電話(ひきこもり地域支援センター ☎260-7755) [11/1(土)~・申込順]



スポーツ

チャレンジなわとび & チャレンジ!スポーツDAY

時 11/9(日) ①9:00~11:30(受付11:00まで) ②13:00~15:00(受付14:45まで)
 所 清水総合運動場体育館
 内 ①なわとびの検定会 ②ファミリーバドミントンやディスコンなどのニュースポーツ体験会
 持 体育館シューズ、①はチャレンジなわとび合格証(持っている人)
 ※当日、直接会場へ(無料)。なわとびの無料貸出しあり
 問 スポーツ振興課 ☎221-1038

蒲原・由比 ニューイヤーウォーク

時 来年1/18(日)、8:00~14:30
 ※蒲原市民センター集合解散。雨天中止
 内 10km・19kmの高低差のあるコース
 人 300人(無料)
 ※小学生以下保護者同伴
 申 申込フォーム・電話(市コールセンター ☎200-4894) [11/11(火)~・申込順]
 問 スポーツ振興課 ☎221-1038



市民参画

意見を募集します

申 HPまたは、意見書を郵送・FAX・各窓口 [11/4(火)~12/5(金)必着・窓口は各問合せ先]
 ※案と意見書は同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります(11/4(火)~)。

◆(仮)公文書等管理条例の骨子案

問 総務課 ☎221-1792(静岡庁舎9階)

◆行政手続条例の改正案

問 コンプライアンス推進課 ☎221-1504(静岡庁舎9階)

静岡駅南口駅前広場再整備 検討委員会の市民委員募集

内 静岡駅南口駅前広場再整備に関する協議
 任期▶来年3月から2年間
 人 市内に住む通勤通学でJR静岡駅を利用する18歳以上の人若干名
 ※書類審査・面接試験あり
 申 HPまたは、申込書を郵送・窓口(景観まちづくり課 静岡庁舎7階 ☎221-1413) [10/31(金)~12/1(月)必着]
 ※申込書は、市HP、同課、各区市政情報コーナー、生涯学習施設等にあり。



お知らせ

児童扶養手当のお知らせ

9~10月分の児童扶養手当を11/11(火)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)。
 問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎202-5815 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

看護専門学校 一般入学試験のお知らせ

時 学科試験▶来年1/6(火)
 面接試験▶来年①1/7(水)②8(木)
 所 試験会場▶①静岡看護専門学校②清水看護専門学校
 人 高等学校を卒業または来年3月卒業見込みの人、文部科学大臣が高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認定した人
 費 入学検定料▶各6,000円
 受 出願期間▶①12/1(月)~18(木)必着 ②11/28(金)~12/18(木)必着
 ※申込方法などは、市HPをご覧ください。



問 ①静岡看護専門学校 ☎288-1230 ②清水看護専門学校 ☎336-1136

教育支援センター専任指導員 (会計年度任用職員)募集


内 不登校児童・生徒に対する教育支援センターでの指導および運営業務ほか
 任期▶来年4月から1年間(更新あり)
 勤務地▶市役所静岡庁舎ほか
 人 児童生徒への支援に関心のある人若干名
 ※小論文・面接試験あり
 受 11/20(木)必着 ※募集要項は市HPにあります。
 問 申込方法・勤務条件などは、こども若者相談センター ☎221-1314(静岡庁舎本館1階 こども若者応援課内)へお問い合わせください。

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

- 11/12(水)~24(休)
- 木・染・漆・竹展
- 11/26(水)~12/7(日)
- 静岡の小物雑貨展

清水港の一押し写真を、インスタグラムや申込フォームから応募しよう!



Port of Shimizu PHOTO
フォトコンテスト
2025

応募期間

11/1(土)~1/4(日)

テーマ

- ◆昔を思い出す、未来を感じる清水港
- ◆私だけが知っている清水港の顔
- ◆私のお気に入りの清水港の一面 など

参加無料

審査員による審査のほか一般投票もあります。来年2月には作品展覧会も開催!詳しくは、HP・インスタグラムをご覧ください。

受賞内容


- ◆グランプリ 1点
- ◆準グランプリ 1点
- ◆特別賞 複数点
- ◆青少年部門賞 1点

18歳未満の人は、青少年部門を含むすべての賞の受賞対象になります。


応募方法 ※応募は1人5作品まで

- Instagramから
- ①「清水港・みなと色彩計画推進協議会」をフォロー
- ②ハッシュタグ「#清水港みなと色彩計画フォトコンテスト2025」を付けて投稿
※青少年部門対象者(18歳未満の人)は、「#清水港みなと色彩計画フォトコンテスト2025青少年」を付けて投稿
- 申込フォームからの応募はこちら▶

問合せ▶清水港・みなと色彩計画推進協議会事務局 ☎354-2432(清水みなと振興課内)



昨年度 グランプリ作品
望月正晴「朝焼けの逆さ富士」



昨年度 準グランプリ作品
伊東真一「富士山を従え堂々の入港」

市立小・中学校任期付教職員募集



時 試験日▶11/22(土)
 内 任期▶来年4月から3年間
 人 ①小学校・中学校教諭各20人程度
 ②養護教諭・事務職員・栄養士若干名
 ※①要教員免許②栄養士は栄養士免許
 申 志願書を郵送・窓口(教職員課 清水庁舎8階 ☎354-2508) [11/7(金)消印有効・選考あり]
 ※志願書は、同課、市HPにあります。

委託業務等の競争入札参加資格審査申請(定期)を受け付けます

令和8・9年度に市が発注する以下の業務について、入札参加資格申請を受け付けます。
 ①建築物環境衛生管理業務②警備業務
 ③消防用設備等保守点検業務④電算業務
 ⑤下水道処理施設維持管理業務⑥下水汚泥処理業務⑦電力供給業務⑧都市ガス供給業務⑨物件の借入れ
 人 1年以上引き続きその業務を行っている、営業上必要な許認可等を受けている者
 申 申請書を郵送・窓口(契約課 静岡庁舎10階 ☎221-1346) [12/1(月)~15(月)必着]
 ※申請書は同課、市HPにあります。

中山間地域空き家情報バンクに物件を登録しませんか?

オクシズ地域にある賃貸・売買可能な空き家物件情報を募集しています。物件情報は、「中山間地域空き家情報バンク」に登録し、移住希望者に紹介します。
 空き家情報バンクに登録すると補助制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。
 問 住宅政策課 ☎221-1590



市営住宅の入居者を募集します

人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯
 ※その他、所得などの条件あり。連帯保証人不要。単身世帯の募集もあり

受 12/1(月)~5(金)消印有効[多数抽選]
 問 申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎新館3階 ☎221-1253 清水庁舎2階 ☎354-2238)へお問い合わせください。
 ※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

三二情報

●国道1号静岡バイパス夜間通行止め
 新興津緑地へのアクセスと津波避難のために進めている「新興津歩道橋(仮称)」設置工事に伴い、上下線の夜間全面通行止めを実施します。
 時 11/5(水)、21:00~翌6:00
 ※雨天時6(木)
 所 国道1号静岡バイパス清見寺IC~興津IC
 問 国土交通省静岡国道事務所工務課 ☎250-8903(平日8:30~17:15) ☎250-8900(上記時間以外)

●協力雇用主に登録しませんか
 協力雇用主とは、刑務所出所者・保護観察対象者の社会復帰を支援する団体のことです。犯罪や非行歴により、仕事に就くことが難しい人たちの事情を理解して、加盟事業者が働く場を提供し、立ち直りを支援しています。
 就労支援にご協力をお願いします。
 問 静岡地区協力雇用主会 ☎284-1147、清水地区協力雇用主会 ☎346-3097(榊藤組内)

●職場のトラブル相談とあっせん制度
 中部県民生活センターの労働相談窓口では、職場のトラブルに関わる相談を無料で受け付けています。また、あっせん制度の利用もご検討ください。
 問 中部県民生活センター ☎0120-939610(平日9:00~12:00、13:00~16:00・祝日、年末年始除く) ※携帯・IP電話からは ☎286-3208

●看護のお仕事フェア
 時 11/29(土)、13:00~15:30
 所 静岡県看護協会(エスパティオ3階)

内 地域の医療機関による仕事の紹介、履歴書の書き方アドバイス等
 人 免許の有無に関わらず、看護の仕事に興味のある人
 ※当日、直接会場へ(無料)。こども連れ可(託児あり・無料・要予約)
 問 県ナースセンター ☎202-1761



●勤労市民向け無料法律相談会
 時 12/6(土)、13:00、14:30、16:00(各60分程度)
 所 県勤労者総合会館3階

内 相続・離婚・交通事故など法律に関する相談に、弁護士がわかりやすくアドバイス
 人 各2組
 問 申込方法などは、ライフサポートセンターしずおか中部事務所 ☎270-3963へお問い合わせください。

●調停手続無料相談会を開催します!
 交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題でお困りではありませんか?調停委員(弁護士など有資格者含む)が調停手続の利用について相談に応じます。
 時 11/16(日)、10:00~15:00
 所 アイセル21
 ※当日、直接会場へ
 問 静岡地方裁判所 ☎251-6221

●文化芸術による地域振興プログラム助成
 文化芸術の力を通じて、地域社会に新たな風を吹き込むアートプロジェクトを募集します!住民が主体的に関わり、地域の魅力向上や課題解決につながる、創造的で先駆的な取組を歓迎します。
 内 助成金額(最大)▶地域クリエイティブ支援500万円、地域はじまり支援30万円
 人 法人格の有無に関わらず、県内に主たる活動拠点を置く民間団体・グループ
 申 HP [12/5(金)~来年1/13(火)、14:00]
 ※初めて応募する団体は、要オンライン事前相談(11/14(金)~12/26(金)・HP申込)



問 アーツカウンシルしずおか ☎204-0059(土日祝日・年末年始除く)

●駿府今川サロン「恋歌連歌」
 初心者向けの連歌会。自分だけの恋歌をよんでみませんか。
 時 12/6(土)、18:00~20:30
 所 駿府城公園紅葉山庭園茶室
 費 3,500円(和菓子・抹茶付き、和装参加者は特典あり)
 申 詳しくは、HPをご覧ください。
 問 静岡市歴史文化のまちづくり地域おこし協力隊 ☎080-4167-7836(多田方)



SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
 FII 11/23(祝)~25(火)
 用宗港しらすのマルナカ水産杯
 FIIミッドナイト 11/27(木)~29(土)
 TIPSTARリニューアル杯

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

広報紙(静岡気分)に関するご意見をお寄せください。

将来的な広報紙のデジタル化など、今後の広報紙制作の参考とするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。



ご意見はフォームからどうぞ▶
 問合せ 広報課 ☎221-1021

11月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。予約制でないものも、事前に電話かHPで確認してください。
 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
 駿河区役所3階 ☎287-8698
 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036

相談名	区	とき(祝休日除く)
司法書士相談 ※予約制	葵	5(水) 13:00~16:00
	駿河	19(水) 13:00~16:00
	清水	6(木) 13:30~15:30
弁護士法律相談 ※予約制	葵	金曜 13:30~15:30
	駿河	木曜 13:30~15:30
	清水	水曜 13:30~15:30
税理士相談 ※予約制	葵	13(木)、20(木)、27(木) 13:00~16:00
	駿河	10(月) 13:00~16:00
	清水	20(木) 13:30~15:30
行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ、清水区は成年後見に関する相談のみ	葵	今月はありません
	駿河	25(火) 13:00~16:00
	清水	11(火) 13:30~15:30
公証人相談 ※予約制	葵	10(月) 13:00~16:00
	駿河	26(水) 13:30~15:00
	清水	21(金) 13:30~15:30

相談名	区	とき(祝休日除く)
不動産取引相談	葵	11(火)、12(水)、26(水) 13:00~16:00
	駿河	7(金)、18(火) 13:00~16:00
	清水	13(木)、25(火)、27(木) 13:30~15:30
土地家屋調査士相談	葵	6(木)、20(木) 13:00~16:00
	駿河	12(水) 13:00~16:00
	清水	18(火) 10:00~12:00
住宅相談 ※予約制	葵	4(火)、18(火) 13:00~16:00
	清水	4(火) 13:30~15:30
	葵	25(火) 13:00~16:00
マンション管理相談	駿河	今月はありません

相談名	区	とき(祝休日除く)
専門相談員による交通事故相談 ※12:00~13:00除く	葵	4(火)、18(火) 9:00~17:15
	駿河	11(火)、25(火) 9:00~17:15
	清水	月・水・金曜 8:30~17:15
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	18(火) 13:30~15:30
	葵	今月はありません
	葵	月曜 10:00~12:00
行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	駿河	水曜 12:00
	清水	金曜
	葵	10(月) 10:00~12:00
その他	清水	11(火) 10:00~12:00
	葵	10(月) 10:00~12:00
	清水	11(火) 10:00~12:00

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安全安心課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00~16:00

11月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
職場のメンタルヘルス相談	19(水) 18:00~21:00	駿河区区内。詳しくは、予約時に案内(商業労政課 ☎354-2430) ※14(金)までに要予約
労働相談	①12(水)②19(水)③26(水) 18:00~21:00	①清水テラス②ペガサート③来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※予約制
女性のための総合相談	電話	女性会館(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
	法律	女性会館アイセル21 ※予約制(☎248-1234) ※女性弁護士対応
	就職・転職・キャリア	女性会館HP(1(土)、12:30~) (☎248-7330)

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
セクシュアリティに関する相談	電話▶8(土)、14:00~17:00	にしじろ電話相談(☎248-2216)
男性電話相談	11(火)、25(火)、19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神科医による定例相談	葵	4(火)、13:30~15:45 ※予約制
	駿河	18(火)、13:30~15:45
	清水	26(水)、14:00~16:15
酒害相談	28(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174) ※予約制
聴覚障がい者相談	25(火) 13:00~16:30	清水庁舎(障害福祉企画課 ☎221-1198・FAX221-1494) ※18(火)までに要予約
保護司相談	葵	12(水)、13:00~15:00
	駿河	19(水)、10:00~15:00
	清水	火曜 10:00~12:00

ホビーのまち静岡 ~心あたたまる手作りホビーの祭典~

クリスマスフェスタ 2025

12/13(土) 14(日)
10:00▶17:00 10:00▶16:00

会場 **ツインメッセ静岡**

南館 北館 手作りホビーワールド
見て、買って、体験できる手作りホビーが大集合!

北館 模型の世界首都 静岡
魅力あふれる模型の世界を体験しよう!

市が世界に誇る「プラモデル」とクラフトアクセサリー・雑貨などの「手づくりホビー」が大集合!お気に入りの作品やクリスマスプレゼントを探す、手作り体験やプラモデル制作にチャレンジするなど楽しみ方はさまざまです♪

入場無料 

詳しくは、こちら▲

問合せ
ホビー推進協議会静岡
☎286-5105(株タミヤ内)
担当 産業振興課

同時開催 **北館 第2回 全国プラモデル選手権大会**
次世代模型フェスティバル in ホビーのまち静岡

高校生を対象としたプラモデルの展示会およびコンテストです。入賞を左右する来場者投票も行われます!次世代の感性あふれる作品をぜひ会場でご覧ください!

問合せ **全国プラモデル選手権大会実行委員会事務局**
☎354-2188(産業振興課内)

2025 イルミネーション

華やかな光で夜のまちを照らす季節が今年もやってきました。散策したり、写真を撮ったり、静岡市の冬の風物詩をお楽しみください。いつもの風景がちょっと違って見えるかも・・・

担当 商業労政課 ☎354-2306

※写真は、イメージです。

青葉シンボルロード

11/21(金)～来年 2/15(日)
点灯時間 16:30～22:00
※12/13(土)～来年1/12(祝)は24:00まで点灯

今年のテーマは「ハートです!」

..... **点灯式**
時 11/21(金)、17:00～
所 葵スクエア
問合せ: I Love しずおか協議会 ☎252-7720

エスパルスドリームプラザ


11/15(土)～来年 3/1(日)
点灯時間 16:00～23:00

..... **点灯式**
時 11/15(土)、17:00～
所 海側デッキ
問合せ: エスパルスドリームプラザ ☎354-3360

光の迷路もあるよ!

きらっと

かじわら だい き
梶原 大暉 さん
パラバドミントン選手
関連記事を8ページに掲載



パラバドミントンを通じてスポーツの楽しさを!

パリ2024パラリンピックで、パラバドミントン男子シングルス金メダル、男子ダブルス銅メダルを獲得し、パラバドミントン選手として世界で活躍している梶原大暉さんにお話を伺いました。

—パラバドミントンとはどのようなスポーツですか?また、始めたきっかけは何ですか?

「車いす」2クラス、上肢・下肢障がいなどで分かれる「立位」4クラスの計6つのクラスで、選手それぞれが自分の身体の特徴を活かした戦術、動き方で対戦する競技です。車いすクラスでは、車いすの操作も人によってさまざまなので、そこに注目するとさらに面白い競技です。

自分は、中学2年生の夏に交通事故にあい、車いす生活になりました。実家から近い体育館でパラバドミントンチームが活動しており、そのチームの練習を見学したことがきっかけで、この競技を始めました。


—静岡市でどのような活動をされていますか?

静岡市は2020年にパラバドミントンのサポートシティとなり、日本パラバドミントン連盟とともに、競技の普及活動に力を入れてくれています。自分も市内の小学校に訪問し、児童の皆さんにパラリンピックの話をしたり、デモンストレーションを見せたりするなど、競技の魅力を広める活動をしています。こどもたちが明るく接してくれるので、元気をもらっています。

—静岡市で初めてパラバドミントンの国際大会を開催します。大会に向けての意気込みをお願いします。

いつもたくさんのご声援をありがとうございます。今回、国際大会ということで、市民の皆さんに海外選手との対戦や応援の雰囲気の間近で観ていただけることがとても嬉しく、楽しみです。

観に来てくださる方々に、勇気や元気を与えられるようなプレーをしますので、ぜひ熱いご声援をよろしくお願いします!



©2025JPBF

ひと、まち、輝く 静岡気分

発行日 / 令和7年11月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487 静岡市HP **静岡市** 検索

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15
市外局番 静岡庁舎 駿河区役所 清水庁舎
(054) ☎254-2111 ☎202-5811 ☎354-2111

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・駿河区役所・清水庁舎(清水区役所)担当課名)で届きます。
静岡庁舎(駿河区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

医療情報ネット
救急当番医などが検索できます(24時間 ☎0570-000-692)

AED設置場所検索 全国AEDマップ

静岡市道路通行規制情報 しずみちinfo
災害規制・気象規制・工事規制などが確認できます

広報しずおかは電子ブックでも配信中!
「カタログポケット」のHPとアプリから閲覧できます。文字拡大、音声読み上げ、多言語自動翻訳などの機能が利用できます。

静岡市の人口・世帯数

R7.8月末日現在	
男	325,616人(-2,827人)
女	343,216人(-2,891人)
合計	668,832人(-5,718人)
世帯数	329,086戸(+2,045戸)

※()は、前年同月との比較 ※数字は住民基本台帳に基づく