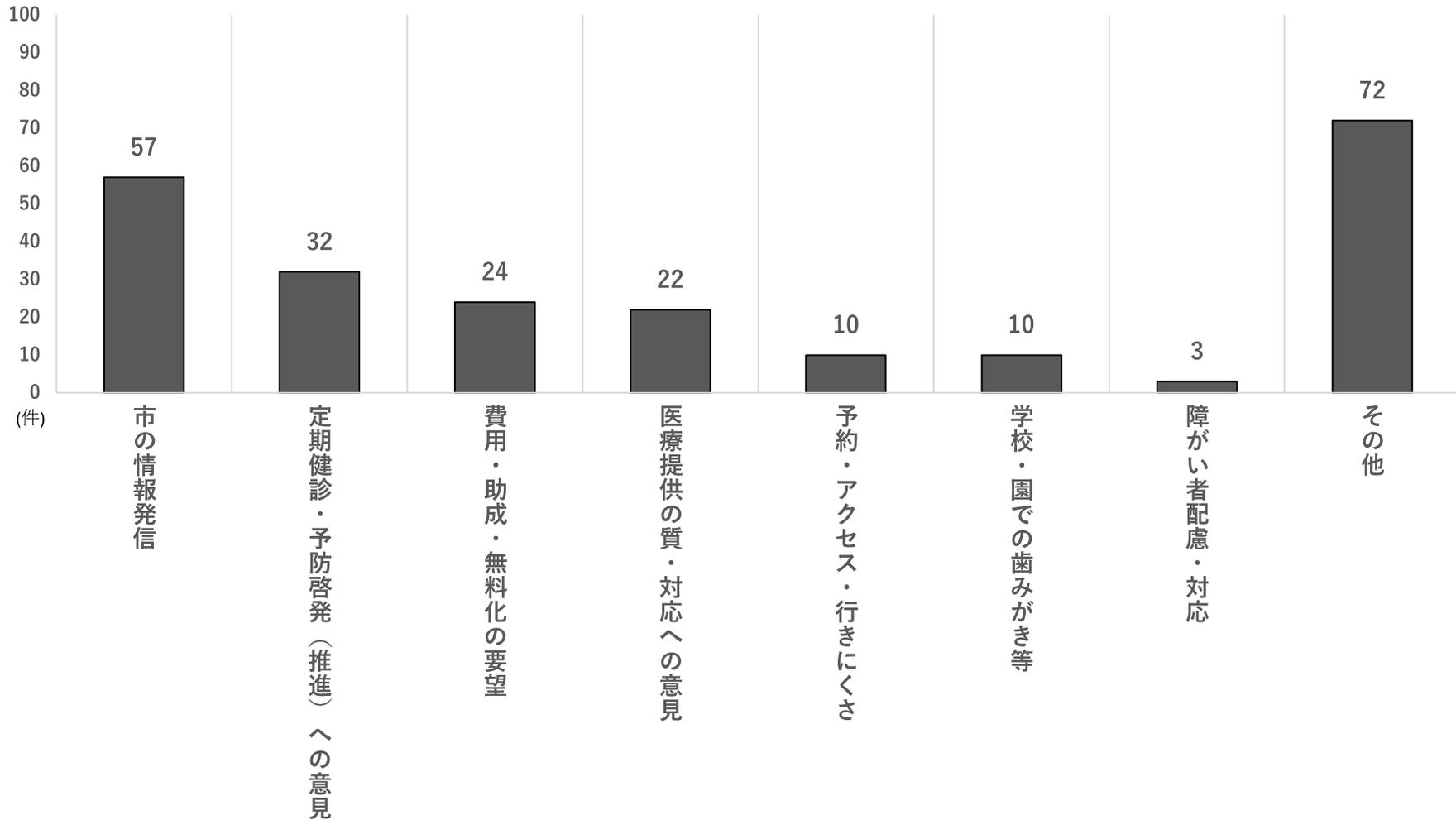


## Q42.市が行っている歯や口の健康づくりに対するご意見（自由記載）

本市が取り組む、歯や口の健康づくりについて、普段、感じられていることがあれば、御自由にお書きください。（自由回答をグルーピング）



## 【市の情報発信】自由回答一覧①

No	年齢	性別	意見
1	2	男性	静岡市がどんなことを取り組んでいるのか知りません。
2	5	男性	歯や口の健康づくりの取り組みについて全く知りません。
3	8	女性	市としての取り組みとして何をやられているかが分からない。
4	8	男性	何をやっているのか、知らないです
5	19	女性	歯磨きの重要性は理解していましたが、取り組みについては特に印象はないです。
6	22	女性	取り組まれていることを全く知らなかった。
7	27	男性	市が歯や口の健康づくりを行なっていることを知らなかった。受診を促す通知が個人宛にあると、病院に行くきっかけになると思う。
8	31	女性	静岡市が歯や口の健康づくりに取り組んでいること自体知らない。
9	34	女性	市が歯や口の健康づくりに取り組んでいる様子が全くわからないので、アンケートが送られてきて驚いた。歯科医が多くどこにかかったら良いか迷う。
10	34	女性	取り組んでる活動を全然知らないで、普及がうまくいってないのではないのでしょうか。
11	37	女性	静岡市が歯や口の健康づくりについて取り組んでいることを知らなかった。市が何をしているか見えません。推進しているけど、乳児の歯磨き講習、任意になりましたね。
12	38	女性	積極的に何か活動をしているという認識がない。
13	39	男性	何をしているか知らない
14	41	女性	地域の歯科医院にお任せしているので、静岡市としての取り組みが理解できてませんでした。
15	42	女性	どのような取り組みがあるのか、あまり知らない。
16	42	女性	どんな取り組みをされているのか存じ上げません。広報誌やHP以外でも広く知らせていただけるとありがたいです
17	43	女性	静岡市は歯と口のイベントやっていますか？浜松では行ったことがあります。
18	43	女性	何も知らない
19	44	男性	このアンケートが来たことで取り組みをしていることを知りました。更なる発信を継続的にしていけば認知が広がると思います。
20	45	女性	今回のアンケート調査で分からなかったことが分かりました。もっと歯科医院や、市からの健康診断と一緒に、又は静岡のテレビで教えて頂きたいです。
21	45	女性	静岡市が歯や口の健康に取り組んでいることをあまり知らないです。

## 【市の情報発信】自由回答一覧②

No	年齢	性別	意見
22	47	男性	アナウンスが足りない（わかりにくい）為よくわからない
23	48	男性	このアンケートで取り組みを初めて知りました
24	48	女性	取り組んでいることを知らない。
25	49	女性	取り組みについてほとんど知らない。情報を目や耳にすることがない。
26	50	女性	市の取り組みは、あまり知らなかったのもっと公に取り組んでいる事を多くの方が目にするポスターや発信をしてもらいたい。
27	51	女性	市が歯と口腔の健康づくりの推進をしている事を知りませんでした。歯は健康で長生きする上で重要ですので、活動についてもっと広報した方がいいのではないかと思います。たまに歯医者に行った時にポスターを見るくらいしか情報に関わる機会がありません。
28	51	男性	取り組みに全く気づきませんでした。もっと周知しても良いかと思います。
29	52	女性	どんな取り組みをしているのか、分からない所がある。いい取り組みをしているなら、活用したいと思う。情報をもっと気軽に知れるといいと思います。
30	52	女性	何も知っていることがないです。
31	53	女性	市として取り組んでいることについての情報は、正直なかなか目にする機会がなく、積極的に情報収集する意思がないと触れることがない気がします。まずそういった取り組みがあることとどこで詳細を知ることが出来るのかについて、もっと周知されると良いと思います。
32	56	女性	口腔について市が色々な事に取り組んでいる或いは取り組もうとしている事を知れて良かったです。
33	57	女性	歯や口の健康は、自分自身の心掛けであると思っていたので、本市での取り組みがある事は知りませんでした。
34	59	女性	知らない事が多いので、色々な方法で発信した方がいいのでは
35	59	男性	具体的な事業内容が見えない
36	61	女性	市の取り組みを知らない人の方が多いと思う。一般健康診断のように歯科の検診助成も広く周知する必要がある。
37	62	男性	アンケート封書が届き、初めて口腔保健支援センターがあること、口腔ケアへの取り組みを知りました。
38	64	男性	歯や口の健康についての取り組みをしているのは知らなかった。忙しい世の中で広報やインターネットを普段見ない人がほとんどだと思われる。公共サービス全般に言える事ではあるが、必要な人に必要な情報を届ける工夫が必要。費用がかかっても該当しそうな人に個別に案内を郵送するのは、有効な情報伝達の手段の一つだとは思う。

## 【市の情報発信】自由回答一覧③

No	年齢	性別	意見
39	64	女性	もっとPRをしてほしい。
40	65	女性	感じられる事はありませんでした。（知らなかった）このアンケートが来てはじめて知りました。自分で気をつけるものだと思っていました。
41	66	女性	テレビ、ラジオなどCMとかでもっと情報が知りたい。
42	66	男性	静岡市が歯や口の健康づくりに力を入れている事は知らなかった。アピールが足りないのではないかな？
43	67	女性	本市が取り組んでいることを知らなかったので大々的に公表したほうが良いと思います。またこのアンケートの結果をなんらかの形で知りたいと思います。アンケートのご協力だけで終わらせないでください。結果を是非知りたいです。
44	69	女性	以前歯周病検診の葉書を頂いたことがあります。ただそれ以外の市の取り組みについてはわかりません。
45	71	女性	本市の取り組みが周知されていない。
46	71	男性	歯周病検診についてもっとPRしてほしい。
47	73	女性	市が取り組む情報をもっとわかりやすく多くの市民に知らせて欲しい（市民だよりなどで）
48	76	女性	8020運動知らない。教えてください。
49	76	男性	市が歯の健康作りに取り組んでいる事を知らなかった。今後は参考にします。
50	77	女性	親の介護などで中断してしまった治療。市の取り組みにもっと自分の事として向き合っていればと思うことが多いです。
51	78	男性	知らない事が多すぎました。
52	81	女性	歯科医でフッ素を塗ってもらうことを知りませんでした。近々歯医者さんに行くので相談してみます。
53	82	女性	市で口腔ケアに取り組んでいるということを知らなくて私は定期的に歯医者のお世話になり今でも丈夫な歯でいれることを感謝しています。ありがとうございます。
54	84	男性	市が口腔保健センターに取り組んでいることをはじめて知りました。私のまわりでも歯の健診を受けていない方が多くおります。
55	85	女性	私達（85歳）は良いことであっても難しい。詳しいことはあまり知ることがないので老人足ることのできる良い方法で教えてください。老人会、ふれあいの会など。
56	87	男性	健康に関する情報や知識を広報誌などに必ず記載する。市が発行する封筒などに一口メモとして健康知識を掲載してください。
57			市の健康づくり、口腔保健支援センターを知らなかった。私は一年に1回歯科にそうじをかねて見てもらっています。歯ブラシのつかい方を教えてください。

## 【定期健診・予防啓発（推進）への意見】自由回答一覧①

No	年齢	性別	意見
1	10	女性	歯の定期検診を小さい頃から行くことで、歯医者さんの恐怖心がなくなっています。ぜひこのことを周知して欲しいです。
2	25	女性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フッ素の重要性をもっと発信するべき。(私は歯科関係者です)</li> <li>・歯が欠けた、被せ物が取れたから歯医者に行くのではなく日頃からメンテナンスや定期的なケアをするべき。</li> <li>日本人は歯に対しての知識が不足している。</li> <li>・歯は生涯において、とても大切な物だからもっと知ってほしい。</li> </ul>
3	28	女性	義務教育期間中は、保健教諭を通じて歯科衛生の情報発信を多く受けていましたが、年齢が上がるにつれ段々と歯科衛生の状態を保つ重要性に関する情報に触れる機会が減り、青年期は歯科衛生の状態を保つには、一人ひとりの意識が重要になっているように思う。8020運動やS型デイで保健師が取り組む体操などは、職業柄知っているのだが、そこまで市民に浸透しているとは感じていない。とはいえ、医療機関の受診を受けるか否かは個人の自由であり強制できない以上は、啓発と言う形での情報発信しかできないと思う。具体的にどのようにしたら、市民全体が歯科衛生の状態を保つにあたっての意識が高揚するか、考えても案が浮かばず申し訳ない……
4	32	男性	これからもっと口や歯の健康についての普及が進んで欲しい
5	33	女性	1回/年の健康診断に歯科項目を追加した方が良いと思う
6	39	女性	健康診断のように、口腔内検診も1年に1回職場で推奨されるとよい。
7	39	女性	こども園に未就学児のためにおしゃべりサロンなどで歯について歯科衛生士さんが保護者に講義していただくのはとても助かります。フッ素説明だけでなく、小さい頃から予防歯科に行き、歯を定期的に診てもらおうという考え方も伝えていってほしい。
8	39	男性	異常を感じないとなかなか歯医者に行かない。会社の健康診断などの必須項目にして欲しい。
9	53	女性	歯が大切なことは理解しております。高校時代、先生に「虫歯をバカにしてはいけませんよ。虫歯が脳まで達したら死ぬで」と言われてから検診は受けておりますよ。だからこそ80歳になっても全部の歯を残せるように、日頃からケアを意識してます！歯のケアをして行けば食べ物も美味しく頂ける、これはなぜ？をもっと広めて頂き、予防医学として理解してもらえたいことを望みます！
10	56	女性	もつと、歯の健診を広め多くの方が受診(利用)する事が大切だと考える。
11	56	女性	大人は歯医者に定期的に受診しますがなかなか忘れてしまいます。本当は人間ドックにも歯の診察もあれば忘れずに行けそうだと自分ではおもいます。
12	62	女性	職場を通して、歯周病検診を一昨年に受けました。私は定期的に歯科受診していますが、虫歯にならないと歯科に行かないという人は多いと思います。口腔ケアの大切さを広めてほしいと思います。
13	62	女性	幼児期からの定期検診の義務付け
14	65	男性	全身麻酔手術の前などで口腔ケアを受ける意味を知らない人が多いと思います。
15	65	女性	定期検診をもっと身近で受けられる機会が与えられると良い
16	65	女性	年を取るにつれ歯を失うことが増え、小さい子供の時にもっと歯の大切さを充分に知っておきたかったと後悔することが多くあり自分の子供には歯の大切さ、歯磨きや検診をすることを教えてきたつもりです。子供と共に母親への周知が重要と考えます。

## 【定期健診・予防啓発（推進）への意見】自由回答一覧②

No	年齢	性別	意見
17	67	男性	虫歯に対して治療ではなく予防の重要性を承知させる。 予防に対する保険など費用的な負担を減らす施策が必要。外国の例にならえば近道かもしれません。
18	68	女性	毎日の歯のケアは大切な事、年に一度歯医者に行き見てもらう事（大切な歯ですから）
19	70	女性	なんとなく他の治療と違って後回しになってしまう治療なので声かけみたいなことがあれば嬉しいです。
20	70	男性	歯や口の健康が体全体の健康に大きく関与していることを知らなかった。
21	70	男性	子供は歯科検診があるが、大人になると歯のケアは、本人の意識次第となる。糸楊枝の使用などは年寄りのイメージがあり、若年層から中高年の世代では、使用していない人が大多数だと思う。そのイメージを改善するPRなどの施策などがあると、将来的に口腔ケアが浸透していくかもしれない。何かの機会に、糸楊枝を使用してもらう機会を作るとか。
22	72	女性	働いていた時は歯が痛くなってから病院へ行き、行き始めると半年以上もかかることがありました。早期発見は重要ですが、歯の定期検診を積極的に進めることが早めに治療を終わらせることに繋がります。通常健康診断と比べ歯の定期検診は遅れていると思います。
23	73	女性	歯や口の健康づくりの大切さを広報等で多くの人に知ってもらうことが大事だと思います。
24	73	男性	歯のことは意識しないと情報収集しない人が多いと思います。
25	74	女性	歯の大切さをもっと広めて下さい。
26	75	女性	歯と口に関してはよく知らない事が多いです。最近内科などに通うようになりましたがポスターは色々ありますが歯などに関する物は少ないです。広報も早く気に留めないのがいけないですが、これからは口の事も気を付けたいです。
27	76	女性	近年歯のケアに重点がおかれてきているが40年位前はそうでもなくて歯医者に行きたくても、幼児がいると連れて行けず悪化させてしまっていた。最近はかかりつけの歯医者で衛生士さんの指導が受けられありがたいです。子育てしている頃にも今のような指導があったらなと思いながら歯みがきしています。子供の世話や家事に追われ自分の事は後回しだった事を反省しながら今がんばっています。が、少しずつ、弱ってきている事を感じています。今思うと乳児検診の時に、お母さんの歯の検診もできれば良かったと思っています。
28	77	女性	「虫歯なし」が続くほど、人生の中で歯医者さんが遠のいてきました。毎月の市の広報紙の枠内に歯に関する広報を（小さい枠）毎回のせていただき続けていただいて関心を持ち続けるきっかけかもしれません。
29	78	女性	知っているつもりが問37のように自分が乳がん手術、放射線治療を受ける・受けた後も知らないことに驚いた。
30	83	女性	口腔ケアは大事だと思うから大変良いことと思います。歯の健診票が1年1回来ることは嬉しい。今年は見当たらなかったのが自費で受けた（ちょうど口の中が痛かったから見てもらいました）何か窓口で出すのが躊躇する。
31	85	女性	医院によっては歯垢や歯石の除去の歯科検診を定期的（3カ月）だったのが今年から4カ月に1度になっている。年を取ると悪いところが出てくると思うが今まで通りに3カ月に1度とか市ではできないものか！！やる必要がないのか知りたい。
32	89	女性	自宅の近くに歯科医院があり40年位お世話になってます。検診がとても大切なことと実感してます。市にも若人に検診をすすめてください。おかげさまで28本以上はえています。感謝の毎日です。

## 【費用・助成・無料化の要望】自由回答一覧①

No	年齢	性別	意見
1	4	女性	このアンケート用紙の作成時間、費用を考えると、それよりもっといいお金の使い方があるのでは…とってしまいます。歯科検診は500円ではなく、せめて未就学児だけでも無料で受けられたらいいです。子どもと子育て世帯に優しい政策をもっとお願いいたします。
2	10	女性	歯並びが悪いと虫歯になりやすいので、歯科矯正をしました。まだまだ途中ですが、歯が綺麗に並んでくると歯磨きがしやすいです。しかし、費用がすごくかかるので、2人目の歯科矯正は検討中です。保険適用が一番嬉しいですが、静岡市や県などで補助金を出してくれるとありがたいです。
3	11	男性	子供の矯正費用の補助金ほしいです。下の子もいますが噛み合わせが既に悪くて、2人分となると学校の検診で矯正勧められても金銭的に無理なのでどちらかだけ..というわけにもいかないのでも子供たちの矯正は諦めています。
4	22	男性	年に一度市民限定で無料健診できたらいいと思う。
5	26	男性	検診の定期的な受診義務ならびに検診のみだけでも自治体の補助等で無償化にすることで歯周病の早期発見に繋がる。それが歯周病患者の減少ががん患者の減少につながり、これこそが社会保障の最適化なのではとおぼろげながら感じる気がします。
6	32	男性	港区のような歯医者への通院費への助成があると良い。
7	34	女性	市立病院に勤務しています。職場の福利厚生で歯科検診を無料で受けられるとのことで利用しました。率直な感想として、虫歯や歯石の有無の検査だけなら、職場に申込書類や結果書類を提出してまで利用しなくてもいいかなと思いました。自費での検査は検診からクリーニング、衛生士の指導まで受けられるので、以降は無料検診制度を利用していません。自費と同等とまでは言いませんが、もう少し制度が適用できる手技や項目が増えれば利用者が増えるのではないかと思います。また、妊婦以外にも歯科検診無料制度が拡充されれば、多くの人にとって歯科医院がより身近になると思います。
8	35	男性	年に1回でも、無料で受けられる歯石取りなどの、口腔ケア(治療ではないもの)があればいいと思う。
9	38	女性	子供の歯科矯正費用の補助を検討してほしい。80万円支払った。子育てにお金がかかる一つの要因である。
10	40	女性	定期的なクリーニングも結構お金がかかるので、少しでも補助があるとありがたい。
11	41	女性	無料検診はいいと思う
12	42	女性	先天性欠損歯が5本ある家族がいて、6本以上でないと治療に保険が適用されないと聞きました。歯の治療はお金がかかるイメージがあるので、積極的に治療を受けようという気になれず、自分で何とかしようとしてしまいがちです。

## 【費用・助成・無料化の要望】自由回答一覧②

No	年齢	性別	意見
13	50	男性	市内の歯医者向けに補助金みたいな施策が有ると良いと思います。既に有りましたらすみません。
14	50	男性	医療費を安くして気軽に受診できる医療機関を増やしてほしい。
15	51	女性	子育てをして、定期的に検診を受けさせ、フッ素を塗ってもらっていたので、子供は虫歯はほぼなく育ちました。フッ素の効果は凄いなと思っているので、経済的負担がなくても定期検診を受けられる様になるとありがたいと思います。
16	57	女性	歯科検診が無料または安価で受けられる機会を増やして欲しい
17	57	女性	定期健診を受ける時の割引制度などがあつたらもっと積極的に治療に行く方が増えるのではないのでしょうか。私は大丈夫ですが、歯医者が嫌いな方もまだまだ多いと思います。前向きに治療ができる環境は、子どもの時から歯医者に行く習慣を作り、大人になっても、年を重ねても、通院することが当たり前になることが大切だと思います…理想論ですが…
18	58	女性	歯医者さんによって先生の技術や性格にばらつきがあり、幾つも歯医者を変えた経験がある。治療以外の料金(歯のお掃除や矯正など)保険が使えない事が多く経済的支援も無い
19	67	男性	虫歯に対して治療ではなく予防の重要性を承知させる。予防に対する保険など費用的な負担を減らす施策が必要。外国の例にならえば近道かもしれません。
20	73	女性	入歯の料金を安くしてもらいたい
21	77	女性	保険での診察料が医院によって違う。いくらかかるかわからない。高い。
22	78	男性	インプラントをいれる場合、補助金があると助かります。
23	78	女性	医療費が高い
24	80	男性	特別希望することはありません。インプラントが二本入れてありますが他の歯もインプラントにしたいのですが補助金を出していただくと助かります。

## 【医療提供の質・対応への意見】自由回答一覧①

No	年齢	性別	意見
1	39	女性	歯医者に行くとき小さい虫歯であっても虫歯だからとすぐに歯を削られてしまう。なるべく歯を削らず、フロスなど日々のケアと定期的な経過観察で歯を残す方法で静岡市の歯科治療を見直してほしい。
2	45	女性	患者が医師へ問い、応じてくれずがっかりした。上から目線、鼻で笑う等。とんでもない行為。それでも健康等も考えられなくなっている。歯や口内のみならずこの取組がある事を知らせるべきであって、某医師はインターネットで調べれば分かって…情報があやふやな時代、しっかりとした情報提供をして頂きたい。
3	54	男性	先進的な歯科治療（自費診療含め）を導入して予約方法など高齢者をターゲットにしていない医院と昔ながらの治療方法で知識技術共に進歩を放棄した医院の二極化が顕著になってきた。また第三極で介護施設等に特化した金儲け主義的な医院も増え、残念ながら市民が平等且つ必要レベルの歯科治療を受けられなくなっていると感じます。
4	58	女性	歯医者さんによって先生の技術や性格にばらつきがあり、幾つも歯医者を変えた経験がある。治療以外の料金(歯のお掃除や矯正など)保険が使えない事が多く経済的支援も無い
5	66	男性	治療期間が長くなる。インプラントをしたいが施術が高い。
6	70	女性	30代の頃かかりつけの歯科がすぐ抜きましようと言われて抜いた。入れ歯になった。奥歯はいらないから抜きましようと言われて。その歯科で入れ歯になったのでインプラントの歯科に変えた。ただ保険がきかないとかですごく高い、歯垢で6000円。行かない訳にはいけないので悲しい。すぐ抜く歯科をなくした方が良い。言われるまま抜くしかなかった。
7	70	男性	アンケートとはかけ離れていると思いますが、約10年ほど前に歯科に通院をして医師がインプラントをしたいがために宣告もなく健康な歯すべてを抜歯された苦い経験があります。
8	72	男性	歯科病院に、受診した時に患者の治して貰いたい事の意味疎通が出来ていないと歯や口の健康づくりが難しいのでは無いかと、20年歯の矯正とむし歯治療をして思います。歯科医の先生だから患者の歯や口の健康に対してよくお考えだと思いますが、虫歯の治療した時点から、虫歯の痛みは、止まったのですが、歯茎が痛みだしたり腫れたりとかの症状がでて、よく顔が赤くなりやすくなりよく飲酒しているのではないかと、勘違いされる事がよくあります。高齢者なのは、わかりませんが、痛みとか、歯茎の腫れとかは聞き入れて貰えてないです。歯や口の健康づくりのために歯科医の先生に伝えているのですが、聞き入れてもらう事ができていません。こう言った私の事例なのですが、どういったものか、お聞きしたいです。いつもお世話になっています。宜しくお願いします。
9	73	男性	訪問医の人数が少ないと思っている。
10	74	女性	歯医者さんに通院すると長くなるので面倒！
11	74	男性	私事ですが、かかりつけ歯科医はいますが、日々治療（虫歯）でめいっぱい予防的な処置まで手の届かない状態です。長年1主治医にて通院、年齢も上がり他の歯科医へ変更がなかなか難しい。

## 【医療提供の質・対応への意見】自由回答一覧②

No	年齢	性別	意見
12	74	男性	口臭を治す専門医、専門窓口を設置してほしい。
13	75	男性	死ぬまで好きなものを食べたい。歯医者者の苦情の窓口とカウンセリング（手当が荒くて歯を折られたなど）
14	77	女性	2人以上の患者さんを同時にしている医師（歯科医）で手を消毒しないでもう一人の口の中の治療をする医師がいて、コロナ中は心配で心配で仕方ないし今でも口から口へ何かが感染するんじゃないかと心配になる。効率よく治療を行いたいのはわかりますが…
15	78	男性	①抜歯を進めるところが多い。②治療期間が長すぎる。
16	78	男性	女房が歯の治療中、B型リンパ腫で入院した。退院前、がん治療中に歯医者に行きたいと担当医師に言うと紹介状が来たりして時間がかかりかかる。それでもよければよい。消極的な返事でしたが歯医者さんに行くと（診断書を見せる）すぐ治療してくれました。
17	79	男性	治療に際して抜歯が多かった、また義歯を作るのに何年も通院（その間に入歯がその都度壊れていく）していた。健康の除外で高額義歯を入れたがすぐに外れて直せないと言われ通院をやめた。通院を促して歯ブラシ等を購入させる。
18	83	男性	自分は小さい頃から歯が弱く小学校の時から歯医者に通っていました。その間、住所が何回か変わったこともあって10か所以上の歯医者でお世話になってきました。10年ほど前から縁があって今の歯医者さんにお世話になっていますが実に素晴らしい医院で過去に自分が経験したことがないような治療方法でわずかに残った8本の歯を大切に残してくれています。自分は人生終局に来て良い先生と出会えて喜んでおりますが地域全体のレベルアップを考えますと医療技術の格差是正が必要ではないかと痛切に思います。
19	83	男性	歯の治療器具の使い回しを徹底的に取り締まってほしい。患者の目の前で新しい袋から取り出すようにしてほしい。使い回しをしていない旨のポスターを市が作成して各歯科医院に貼るようにしてほしい。これをしないとズルい医者は儲かり良心的な医者は損をする。また非常に不衛生であり歯周病などの感染リスクが高まる。今の時代、性善説など唱えて何もしないなどしないでほしい。ぜひご一考のほどよろしく願いいたします。
20	83	男性	歯や口に関する最新の治療を受けられるようにしてもらいたい。歯のぐらつきでしばらくすると歯が抜ける事が多かった。歯のぐらつきを固定出来るような治療方法があれば8020運動に良い結果が得られると思う。
21	84	男性	歯の「噛み合わせ」が悪いと“Dc”は歯を削るばかり…段々歯は減っていくばかり…最近はプリンターで歯を盛ることができるとのこと…だけどDcは？
22	86	男性	通院が日数長すぎる。

## 【予約・アクセス・行きにくさ】自由回答一覧

No	年齢	性別	意見
1	28	男性	いこうと思ったその日に空いてない歯医者ばかりなので、当日でも予約なく入れる歯医者が増えてほしい
2	35	その他	行かなきゃなあとは思うものの、自分にはハードルが高い。歯を磨かないと痛い思いをするので仕方なく磨いているが、磨く事自体がしんどい。やめたい。死にたい。
3	41	男性	私は昨年静岡市に引っ越ししてきました。その中で職場の先輩より歯科医の通院は静岡市は困難と聞きました。3週間後とかしか予約が取れないと。前回の歯の洗浄と診断から1年経つのでそろそろ何処か予約して受診を考えて居たので予約を初診で考えて居たのでとてもありがたいアンケートをもらえてありがとうございます。実際のところまだ未知の事なので分かりかねますが、予約が困難であるのであれば歯科医を増やす事も検討して頂けたらと思います。
4	42	男性	祖母が寝たきりになった時、歯の訪問診療のお世話になりました。感謝しています。しかし介護レベルが低い時は歯医者に行きたくても移動が大変でした。何か気軽に頼める移動手段があれば良いかなと思います。
5	49	男性	清水の公民館の様な所で時々、定期的な歯科検診みたいなことが行われているのは知っているが、蒲原に住む人には活用が難しい。蒲原でもあれば良いのに。蒲原病院でもやってほしいね。
6	53	女性	体の動きの悪い独居の方や、独居でなくても1人では動けなく家族も仕事で忙しい方などはなかなか通院できないのでは。そういう方のほうが口腔ケアがしっかりできていなくて歯科診療を必要としているのかも
7	61	女性	なかなか予約が取りづらくなっている。後回しにする傾向があると思いました。
8	73	女性	一人暮らしで体が不自由の場合、歯医者さんなどに自由に行くことができない場合が多い。老人など自由に乗ることができるコミュニティバスなどが欲しい。
9	79	女性	バリアフリーがほしい。今通っている歯医者は入り口のふみ石がとても高く大変。足腰がもっと悪く進行すると上がれなくなる。
10	86	女性	月に1度、いや半年に一度でいいから年寄専用の日を設け、送り迎えをしてくれたら年寄り感謝です。

## 自由回答一覧

## 【学校・園での歯みがき等】

No	年齢	性別	意見
1	3	女性	市立のこども園にて兄が歯磨きをしていますが土曜日保育の時はやらなくていいから持ってこないでと言われたのが違和感です。土曜日はやらなくていい？なぜでしょう？
2	3	女性	こども園でも昼食後に歯磨きを行なってほしいです
3	9	女性	学校で昼食後、1分30秒磨くことをしてる
4	10	男性	学校での歯科検診を毎月おこなってほしい
5	10	女性	幼児、小学生までは歯の指導を市などが積極的にしてくれますが、中学生、高校生になると学校での指導が減ってしまう気がします。親としては、もっと積極的に指導してもらいたいです。
6	13	男性	当時、学校健診で他の子は上下合わせて28本あるのに自分だけ24本しかないことを知りました。学校に行っていなかったら他人と比べることもなかったしだから肉など食べにくいのかなと発見できました。食べることが大好きな自分にとって歯は大切なのでこのまま虫歯にならないようにしたいと思います
7	17	女性	定期的に学校で医療機関の方々からの講座があるのでとてもためになっている
8	41	女性	こども園に歯科衛生士さんによる歯磨き指導は非常に助かります
9	56	女性	6/4歯の衛生週間など、保育園などに歯ブラシの使い方など歯の衛生について指導してくれたりしてしていました。
10	70	女性	幼稚園、小学校、中学校で昼食の後の歯磨きを取り入れて欲しい。

## 【障がい者配慮・対応】

No	年齢	性別	意見
1	23	女性	障害者を受け入れる歯科は、障害のある人のことをよく勉強してほしい。知的障害あるので、説明はわかりやすい簡単な言葉で、ゆっくりはっきり言ってほしい。マスクしてモゴモゴ言っているのはわかりません。聞き取るのが苦手なので、絵や文字を使って説明してくれるといいと思います。
2	52	女性	障害者が受診しやすい歯医者を増やして欲しいです。医療機関によっては、通院しにくい機関があります。個室での受診など配慮して欲しいです。
3	73	女性	障がい者であるため普通の治療が難しくまた診てくれる病院も少なく大変な思いをしている人たちがいます。障害を理解してくれる病院がたくさんあると助かります。

## 【その他】自由回答一覧①

No	年齢	性別	意見
1	1	女性	幼児が行く必要がある理由が虫歯以外にわからないので知りたいです。
2	3	男性	城東の保健センターで定期的にフッ素塗布と歯科検診をして頂いております。助かっています。
3	11	女性	健診スピードが、早くて助かる
4	16	女性	歯のカレンダーを貰ったことがあり、色んな人の歯の作品を見れるし丁寧に磨くことを意識できるので良かった。
5	18	男性	頑張ってください
6	18	男性	毎日10分、3回以上の歯磨きを徹底しています
7	20	女性	虫歯にならないようにするには、歯磨きを常に心がけてみる。
8	25	女性	気にしてないからかもしれませんが、特にありません。自分が虫歯になってから初めて歯医者に行き、定期検診が大事という事を改めて感じました。学生の頃は、年に一回は歯科検診があったので半強制的に医師に口の状態を見てもらえてましたが、大人になってからは、自分で時間を作って歯医者に行かなくてはならないので、何でもきっかけが重要だな、と思いました。
9	30	女性	自分の受診している歯医者が子供に対しても優しく、働くママに優しい日曜日診察があるのが嬉しいです。
10	36	女性	以前、町中で歯の日？か何かで歯ブラシと歯磨き粉のセットをもらったのが印象的だった。そこに防災グッズに歯ブラシを！と書いてあって参考に防災グッズに歯ブラシを追加した。
11	49	女性	歯ブラシで歯磨きをしても、歯と歯の間の汚れが取れなくなってきました。フロスをする必要があります。
12	49	女性	フッ素は危険です。今まで信じていたことコロナの件でTV、新聞はうそだらけだと確信しました。市や行政も発信することには注意してください。
13	50	女性	口臭チェッカーをもっと広めたほうがいいと思います。
14	50	女性	現在予防歯科といって必ず3ヶ月～5ヶ月に一度歯科検診に定期的に通っています。今までは歯医者虫歯治療が終われば一旦終了し、通う感覚が遠のいていたが、今は定期的に通う事ができています。
15	56	女性	子供の歯の矯正が増える
16	57	女性	かかりつけ医から半年に1回定期健診のハガキが来るので予約をして受診しています。
17	65	女性	保険適応で「新しい技術や薬によって歯が生える」これをみんなに普及して欲しい。
18	66	男性	歯磨き・うがい
19	66	女性	子供が歯医者に行くのは「昔は虫歯、今は予防」と娘から聞き、孫たちの歯磨き習慣も徹底され行政の取り組みの成果だと思う（子供の歯科検診、歯磨き習慣、当たり前の世代になっている）高齢者の口腔ケアが今後は自分の関心事ということに。

## 【その他】自由回答一覧②

No	年齢	性別	意見
20	66	女性	生まれた時から口から物を取り込み体が出来上がり活動し死ぬまで活用する。年を取ってきたら初めて衰えに気づく。もしかしたら心臓の次くらいに大事な器官かと思う。最近気が付いてきたので歯医者さんで教わった手入れを頑張っています！
21	66	女性	基本的な自身によるケアを怠らないように心がけることが大事だと思います。
22	67	女性	私は現在歯肉がんで左上の上顎の骨と歯を切除してあります。静岡がんセンターで手術していただき普通の生活をしています。ただ食べ物をミキサーで潰したり柔らかい物しか食べられないので料理が苦手で困っています。教えて欲しいです。
23	68	男性	部分入歯を入院中に病院に来て頂き必ず必要として今現在はいいと思っています。食事大切さはすごく大切だと思っています。約一年病院生活にてしっかり日常生活を大切にしていきたいです。
24	69	女性	いつもありがとうございます。
25	69	女性	歯の健診、治療は大切です。歯ブラシも大切です。
26	69	男性	「歯茎を健康に保つ」というキシリトールオーラテクトガムを噛んでいます。
27	70	女性	できるだけ長く自分の歯でおいしく食べたいと思います。
28	71	女性	父が90代まで県で「20本以上自分の歯」で何年か毎年1位をとっていたほど健康な歯の持ち主だった。おかげで娘の私も今健康な歯でいられる。歯茎も毎回6カ月検診で20歳代の色目と言われた。
29	71	女性	あめ、ガム、キャラメルなどは減らす。利用しない生活様式をすすめたらどうか。
30	71	女性	若い時に歯磨き、ケアを怠ったため年を取るにつれ急に歯の治療した時にはすでに遅く今はほとんど入歯です。家の近くには歯医者があり、違和感があるとすぐみてもらえて助かっています。でも後悔の方が大きいです。
31	72	男性	歯科分野まで仕事や人を増やせない！役所は膨張する。水道部は立派な建物に安住し水道料金を大幅アップ（建物ができたときに予測されたこと）歯医者は困っています。役所ではなく歯医者に補助金を出し健康ポスターの掲示、指導を任せるべき。
32	72	女性	自分では歯が痛くならなければそっとしておきましたが毎日毎日のケアが大事だと思います。近くに歯科医院があるので治療に行きます
33	73	男性	年に2回程度、歯の健診を実施している。
34	73	男性	歯や歯茎の健康はすべての健康の元になる。併せてプールなどの施設を充実させると身体そのものの健康を維持できる。ただし日本国民は多額の税金を納めているので十分な納税をしていない外国人とは使用料において明確に一線を画すべきである。例えば一例として市民（日本国民）の使用料が2,000円とすると、外国人は2万円とか10万円とか。要は安易に使用させないとの意味。それが本当の平等。歯の取り組みのみならず市の行政も本当の市民のための行政になっているかもっと真剣に検討してもらいたい。
35	73	女性	年齢を重ねるごとに歯の大切さがわかります。

## 【その他】自由回答一覧③

No	年齢	性別	意見
36	74	女性	歯については年をとるにつれ問題が出てきて不安になります。歯茎が下がり、歯の治療をしたところの状態が悪くなり、歯医者へ行く必要性を感じるのですが、痛みを伴わないと行かないので積極的に行く必要性を感じました。
37	75	男性	歯については定期健診も受け、対応していきます。よろしく。
38	75	女性	歯の手入れはとても難しい。幼児期から歯磨きを親が教え正しい食生活をすれば90歳過ぎてもかたい煎餅をバリバリ噛むことのできる人がいて驚く。自分でもみがいてはいるが、みがき残しの汚れがあるので毎月とか定期的に歯科医院に通うようにしたい。
39	75	女性	本人はあまり虫歯がないので関心がないようです。
40	76	女性	歯は毎日気を付けて意識して生活しています。歯が健康でなければ色々な病気の原因になると思います。
41	76	男性	収計結果はどこに発表されますか？
42	76	女性	ホームドクターと言える歯科医がいることが大事。且つ、そのドクターは自分より若いこと。（亡くなられてしまったり、廃業されてしまうケースを知っているの）
43	76	男性	本アンケート調査を含め市が実施している歯科検診などにおいては細部にわたる配慮があると認められありがたく思います。
44	77	女性	口腔ケアの大切さは若い時から気を付ける事が大切である。自分が高齢になりつくづく感じます。
45	77	男性	歯については今のところ正常なので安心している。糖尿、前立腺異常あり。
46	77	男性	胃がんの摘出手術を受けましたので質問については承知しております。ありがとうございました。
47	78	女性	歯のケアは大切だとは感じています。健康面でも毎日しっかり行いたいと思います。まずはしっかりした歯ですと美味しく食することは幸福だと考えます。ありがとうございます。
48	78	女性	子供の時に歯磨きをしてこなかったのが今苦労しています。自分の子供には歯磨きをさせてきたので二人の子は虫歯が今ないようです。入歯が1本ありますがやっぱり自分の歯で食事できた方がすごく美味しいので嫌だけど歯は大切だと思っているので歯医者に通ってます。
49	78	男性	早期発見などを見つける対症療法ではなく、虫歯、歯周病など未病（食事療法）が重要ではないか。戦後の病気多発が目を見張る。難病になる原因などが明らかにされたい。調査ご苦労様です！
50	80	女性	歯・口の健康づくりに市が取り組んでいること（問25）など知っていましたが現在かかりつけ歯科医院が歯科医師会に入っていないとのことで利用していません。
51	80	女性	私はあまり虫歯はありませんが生まれつき歯の隙間がありすぎて下の前歯が間が広がってしまいましたのでかかりつけの先生に入歯を作ってもらって今すごく楽しく口を開けて皆さんとおしゃべりしています。前歯なのでとても楽しく毎日を暮らしています。今81歳です。先生に感謝です。
52	80	女性	昔と違い今は歯に関心があり色々は情報もある。私など高齢になると歯の大切さを知ります。昔はあまり歯の事は気にしていませんが今となってはもっと大切にして来ればよかったと思います。今は4カ月に1回検診で歯石など近くにお世話になっております。

## 【その他】自由回答一覧④

No	年齢	性別	意見
53	80	女性	最近「いきいき教室」にお世話になり。役員さん達の教えて下さったプログラムの中で「口腔ケア」について保健所職員さん介護士さん又県大学生さんお話しを伺いました。何枚かの口の開け方を絵で現し物を飲み込むのどの状態「あいうえべえ」口の開け方「かえるの歌」輪唱皆様の伝えようとする気持ち今は「楽しかった」の記憶から思い出しております。体の入り口で病いを防ぐ大切さを実感です。ありがとうございました！！
54	81	男性	口腔ケアは本人がするものであって市の負担をかけるべきではない。独居の方などは情報をあげて下さい。
55	82	男性	入歯の今、歯のケアが必要だと思った。
56	82	男性	歯科医より半年ごとに検診の連絡があり入歯などのケアをしているのでそれで良いと思っています。
57	83	男性	行政医療関係に携わる関係者の皆様に感謝しております。
58	84	女性	以前から電動歯ブラシの事は知っていましたが昨年医師よりすすめられ使用するようになりました。最初にデンタルクロス、歯用ブラシと最後に電動ブラシを使います。使用後のさっぱり感がとても良いです。もっと早くから使えばと思いました。
59	85	女性	若い頃、前歯を何本も差し歯にしたことを年を取って後悔しています。
60	85	女性	今年度になり静岡市に来たので良くわかりません。
61	86	女性	歯は小さな頃より親が気を付けて育ててくれたおかげで歯の痛みも知らないほど今日まで元気です。後僅かな人生を元気でなるべく迷惑をかけない様努力します。
62	86	女性	歯磨きは効能、効果をみて選ぶのが大切と思いました。
63	87	男性	早期発見、早期治療
64	87	男性	毎日の歯みがきは大切だと思う。栄養を取って運動をして睡眠をとる生活をすれば良いと日ごろ頑張っている。健康第一を心掛ける。
65	87	男性	総入れ歯のためインプラントの治療を2年に1回します。
66	87	女性	市の後期高齢者、健康診査を毎年受けているのでその時先生から話があればそれにしがっている（自分の生活に健康第一と思っている）。24年度便を持って行き大腸がんの検査をしたが結果は良かった。
67	88	女性	治療のおかげで何でもいただけます。88歳、問題なし（綺麗な歯）
68	89	女性	口の中をいつも綺麗にすること。
69	89	女性	健康のもと歯、半年ごとに健診に行っています。
70	90	女性	母は現在施設にお世話になっている為、その施設医にかかっています。
71	91	女性	色々な病気をしましたが早期発見で元気になり現在も健康で過ごしております。
72	93	女性	口の中の検査など歯科検診で行っていますが高齢のためなかなか敷居が高いですが…

## 4.集計表

## 集計表 集計結果 (左列:人/右列:%)

Q1.回答者	1518	
本人	1330	87.6
代理人	177	11.7
無回答	11	0.7

Q2.年代	1518	
1~5歳	45	3.0
6~11歳	72	4.7
12~17歳	84	5.5
18~29歳	126	8.3
30~39歳	112	7.4
40~64歳	391	25.8
65~74歳	297	19.6
75歳以上	381	25.1
無回答	10	0.7

Q3.性別	1518	
男性	681	44.9
女性	824	54.3
その他	3	0.2
無回答	10	0.7

Q4.居住区	1518	
葵区	557	36.7
駿河区	447	29.4
清水区	494	32.5
その他	10	0.7
無回答	10	0.7

Q5-1.身長	1518	
90.0cm未満	15	1.0
90.0~100.0cm未満	10	0.7
100.0~110.0cm未満	15	1.0
110.0~120.0cm未満	10	0.7
120.0~130.0cm未満	23	1.5
130.0~140.0cm未満	24	1.6
140.0~150.0cm未満	139	9.2
150.0~160.0cm未満	454	29.9
160.0~170.0cm未満	510	33.6
170.0~180.0cm未満	241	15.9
180.0cm以上	38	2.5
無回答	39	2.6

Q5-2.体重	1518	
10.0kg未満	1	0.1
10.0~15.0kg未満	26	1.7
15.0~20.0kg未満	17	1.1
20.0~25.0kg未満	18	1.2
25.0~30.0kg未満	22	1.4
30.0~35.0kg未満	20	1.3
35.0~40.0kg未満	41	2.7
40.0~45.0kg未満	121	8.0
45.0~50.0kg未満	216	14.2
50.0~55.0kg未満	220	14.5
55.0~60.0kg未満	225	14.8
60.0kg以上	548	36.1
無回答	43	2.8

Q6.歯の本数	1518	
28本以上	561	37.0
24~27本	420	27.7
20~23本	181	11.9
10~19本	108	7.1
1~9本	108	7.1
0本	39	2.6
無回答	101	6.7

Q7.過去1年間の歯科受診の有無	1518	
行った	1064	70.1
行っていない	447	29.4
無回答	7	0.5

Q8.過去1年間に歯科医院へ行った理由・目的	1064	
歯並び・かみ合わせ	97	9.1
歯科健診	619	58.2
歯周病	118	11.1
入れ歯	126	11.8
歯垢や歯石の除去	533	50.1
口内炎	21	2.0
むし歯	225	21.1
その他	139	13.1

Q9.かかりつけ歯科医の有無	1518	
いる	1268	83.5
いない	240	15.8
無回答	10	0.7

## 集計表 集計結果 (左列:人/右列:%)

Q10.かかりつけ歯科医がない理由	240	
歯科医院が苦手だから	53	22.1
歯科医院の選び方がわからないから	60	25.0
歯や口のことで困っていないから	99	41.3
近くに良い歯科医院がないから	35	14.6
近くに歯科医院がないから	16	6.7
その他	43	17.9

Q11.歯科健診の受診	1518	
受けている	943	62.1
受けていない	563	37.1
無回答	12	0.8

Q12.歯科健診に行く条件	563	
土曜日や日曜日の昼間であれば行く	71	12.6
待ち時間が少なければ行く	80	14.2
通常健康診断や人間ドックで歯科の項目があれば行く	111	19.7
自己負担が軽ければ行く	127	22.6
必要性を感じたら行く	386	68.6
その他	59	10.5

Q13.歯みがきの回数	1518	
1日3回以上	488	32.1
1日2回	746	49.1
1日1回	232	15.3
ときどきしない日がある	31	2.0
ほとんどしない	10	0.7
無回答	11	0.7

Q14.歯間清掃器具の使用	1518	
ほぼ毎日使っている	523	34.5
時々使っている	537	35.4
使っていない	446	29.4
無回答	12	0.8

Q15.フッ化物応用の状況	1518	
歯科医院でフッ素を塗ってもらう	337	22.2
フッ素入りのうがい液を使っている	98	6.5
フッ素入りの歯みがき剤を使っている	740	48.7
利用していない	547	36.0

Q16.非常持ち出し袋への歯ブラシ等の準備	1518	
入っている	447	29.4
入っていない	615	40.5
非常持ち出し袋がない	438	28.9
無回答	18	1.2

Q17.災害時における誤嚥性肺炎リスクの認知度	1400	
知っている	595	42.5
知らない	784	56.0
無回答	21	1.5

Q18.歯周病に関する症状・お悩み	1400	
歯をみがいた時に血がでる	213	15.2
歯のすき間が広がったり、歯が長く伸びた感じがしたりする	355	25.4
歯が浮くような感じ、または歯ぐきがムズムズする	52	3.7
歯ぐきの腫れ	183	13.1
口臭	255	18.2
歯ぐきから膿がでる	20	1.4
歯のぐらつき	114	8.1
歯垢、歯石	499	35.6
歯周病に関する症状や悩みはない	395	28.2

Q19.口腔機能に関する症状・お悩み	1400	
口が渇く	248	17.7
食事中にむせる	130	9.3
飲み込みにくい	57	4.1
嘔むのが大変	135	9.6
口腔機能に関する症状や悩みはない	848	60.6

Q20.その他の歯や口に関する症状・お悩み	1400	
口の開閉時に音がしたり、痛んだりする	84	6.0
歯ぎしり・食いしばりがある	309	22.1
噛み合わせ、歯並びが悪い	392	28.0
上記に関する症状や悩みはない	681	48.6

## 集計表 集計結果 (左列:人/右列:%)

Q21. 歯科に関する情報の入手先	1400	
こども園・保育園・幼稚園・学校・勤務先	33	2.4
市役所・区役所・保健福祉センター	23	1.6
歯科医院	912	65.1
新聞・雑誌	131	9.4
テレビ・ラジオ	185	13.2
インターネット	543	38.8
SNS (Facebook,instagram,X)	87	6.2
LINE	11	0.8
家族・知人	264	18.9
その他	22	1.6

Q22. 喫煙の状況	1356	
吸っている	116	8.6
吸ったことはあるが、現在は吸っていない	410	30.2
吸ったことはない	814	60.0
無回答	16	1.2

Q23. 喫煙の歯周病への影響	1400	
はい	994	71.0
いいえ	340	24.3
無回答	66	4.7

Q24. 歯周病と全身の病気との関係	1400	
知っている	986	70.4
知らない	396	28.3
無回答	18	1.3

Q25. 静岡市歯周病検診の認知度	1079	
市の検診を知っており、受診したことがある	49	4.5
市の検診は知っているが、受診したことはない	277	25.7
市の検診は知らない	742	68.8
無回答	11	1.0

Q26. 8020運動の認知度	1400	
知っている	658	47.0
知らない	723	51.6
無回答	19	1.4

Q27. オーラルフレイルの認知度	1400	
聞いたことがある	418	29.9
聞いたことがない	962	68.7
無回答	20	1.4

Q28. かんで食べる時の状況	1400	
何でもかんで食べることができる	1148	82.0
一部かめない食べ物がある	202	14.4
かめない食べ物が多い	26	1.9
かんで食べることができない	11	0.8
無回答	13	0.9

Q29. 家族や友人との食事	1400	
ほぼ毎日する	1056	75.4
週に3～5日	63	4.5
週に1～2日	75	5.4
ほとんどしない	188	13.4
無回答	18	1.3

Q30. 飲酒の状況	1356	
毎日飲む	192	14.2
週5、6日飲む	72	5.3
週3、4日飲む	63	4.6
週1、2日飲む	104	7.7
月1～3日 (たまに飲む)	189	13.9
飲んだことはあるがほとんど飲まない	448	33.0
飲んだことはない	278	20.5
無回答	10	0.7

Q31. 飲酒量	620	
1合未満	320	51.6
1合以上2合未満	209	33.7
2合以上3合未満	56	9.0
3合以上	29	4.7
無回答	6	1.0

Q32. 1日30分以上の運動の状況	1400	
週に2回以上している	575	41.1
週に1回程度している	177	12.6
月に2～3回程度している	86	6.1
月に1回程度している	47	3.4
ほとんどしていない	496	35.4
無回答	19	1.4

## 集計表 集計結果 (左列:人/右列:%)

Q33.むせ予防等のお口の体操の認知度		1400	
知っている	597	42.6	
知らない	788	56.3	
無回答	15	1.1	

Q34.障がいのある方の歯科医療機関の受診の推進		1400	
医療機関内に障がいのある方の受診を推進していることの掲示をする(張り紙・ホームページ等)	737	52.6	
障がいのある方が専用で使用できる環境(部屋・時間帯等)がある	669	47.8	
バリアフリー等の施設面が充実している	776	55.4	
障がいのある方を積極的に受け入れている医療機関リストがある	758	54.1	
障がいのある方がヘルプマークを付けている	257	18.4	
その他	39	2.8	

Q35.訪問歯科診療の認知度		1400	
知っている	492	35.1	
知らない	886	63.3	
無回答	22	1.6	

Q36.がんについて知っていること		1400	
日本人の2人に1人が、一生のうち何らかのがんにかかると推計されている	769	54.9	
たばこは、様々ながんの原因で、予防可能な最大の原因である	1092	78.0	
5つの健康習慣(禁煙・節酒・食事・運動・適正体重)で、がんになるリスクが低くなる	914	65.3	
早期発見・治療をすることにより、約9割の人が5年後も生存できる	900	64.3	
特定のウイルスや菌の感染が、がんの原因になる場合がある(例 ヒトパピローマウイルス(HPV)による子宮頸がん、ヘリコバクター・ピロリ(H.pylori)による胃がんなど)	622	44.4	
子宮頸がんのように若い世代で増えているがんがある	761	54.4	
がん治療の中心は、入院治療から外来通院治療と在宅療養へ移行してきている	457	32.6	
自分らしく充実した生き方ができるよう、治療法を選択することができる	652	46.6	
がんと診断された後、多くの方が就業を継続している	559	39.9	
がんの新しい治療法に関する情報の中には、十分な科学的根拠がなく、注意を要するものがある	414	29.6	
知っているものはない	43	3.1	

Q37.口腔ケアによる入院日数短縮の認知度		1400	
知っている	323	23.1	
知らない	1052	75.1	
無回答	25	1.8	

Q38.歯みがきの方法		118	
自分ひとりでみがく	38	32.2	
自分でみがいた後に、保護者がみがく	71	60.2	
自分でみがかず、保護者がみがく	9	7.6	
ほとんどみがかない	0	0.0	

Q39.保護者による仕上げみがきの頻度		80	
毎日	66	82.5	
週に5~6回	5	6.3	
週に3~4回	6	7.5	
週に1~2回	3	3.8	

Q40.園や学校で実施する歯科健診		193	
勧められたらすぐに行く	176	91.2	
痛みを感じたら行く	11	5.7	
行かない	3	1.6	
無回答	3	1.6	

Q41.園や学校での歯みがき		193	
毎日みがいている	63	32.6	
週に3~4日みがいている	14	7.3	
週に1~2日みがいている	8	4.1	
歯みがきはしていない	105	54.4	
無回答	3	1.6	

## 5.調査票

## 調査票①【1~64歳用】 (1/2)

### 静岡市 歯と口に関するアンケート調査 ご協力をお願い

市民の皆様には、日頃から本市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。さて、静岡市では、市民の皆様が生産にわたり歯と口の健康を維持できるよう、平成31年4月に「静岡市歯と口腔の健康づくりの推進に関する条例」を施行、令和3年3月に「静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画～はつらつ スマイル プラン～(以下、計画)」を策定し、市民の歯と口の健康づくりを推進してきました。

歯と口の健康はお口の中だけの問題にとどまらず、近年では、糖尿病や脳梗塞、認知症など様々な疾患との深い関わりがあることがわかってきています。より一層の健康づくりの推進に向け、市ではこれまでの取組の振り返りと、今後の方針決定のため、令和8年度に計画の最終評価及び次期計画の策定を予定しております。

つきましては、その基礎資料として、市民の皆様にはアンケート調査をお願いすることとなりました。お忙しいところ誠にお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

#### <本調査について>

- ・この調査票は、無作為抽出した静岡市民 4,500 人を対象に発送しております。
- ・回答時にお名前を書いていただく必要はございません。
- ・最大設問数は、小学生以下は 21 問、中学生以上は 40 問です。
- ・回答時間は、小学生以下は 5 分、中学生以上は 10 分程度です。調査結果は、今後の市政運営の貴重な資料として活用いたします。

#### <回答方法>

右記、二次元バーコードより電子回答をお願いします。  
( <https://logoform.jp/form/79j2/1100047> ) 回答期限:8月29日(金)  
※二次元バーコードの読み取りは「標準カメラアプリ」で行ってください。  
※設問内容は2ページ以降でご確認いただけます。



#### <回答時の注意事項>

- ・回答される方は、封筒の宛名の方です。ただし、ご本人が小学生以下の場合、また、病気やけがなどで、回答が難しい場合は、代理の方がご本人についてご回答くださいますようお願い申し上げます。

2025年8月

静岡市長 難波 希司  
(保健福祉長寿局健康福祉部健康づくり推進課)  
<問合せ先>  
静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター  
電話:054-249-3175

- 1 -

本アンケート調査の設問内容は以下のとおりです。(回答は二次元バーコードからお願いします)

※ 問2で入力した年齢(1~18歳は、+属性)で対象の設問のみが表示される設定としております。

#### 問1~問16 対象:「全世代」

問1 このアンケートの記入者は、封筒の宛名にお名前が記載されている“ご本人”ですか。(単一選択)

問2 今年(2025年)4月1日時点のご本人の年齢を教えてください。(記述)

※1~18歳の場合は属性(単一選択)

問3 ご本人の性別を教えてください。(単一選択)

問4 ご本人の居住地を教えてください。(単一選択)

問5 ご本人の身長、体重を教えてください。(記述)

問6 ご本人の親知らずを除いた歯の本数を教えてください。(記述)

※通常、乳歯は全部生えている場合は20本、永久歯は親知らずを除くと28本です

※乳歯がすべて生え揃うのは2歳半から3歳半頃です(個人差があります)

※根っこが残っている歯は1本と数えます(詰め物をしてある歯、差し歯など)

※抜歯等により歯の根っこが残っていない歯は数えません(インプラントや入れ歯は本数に入りません)

問7 ご本人は、この1年(2024年8月~2025年7月)の間に歯科医院に行きましたか。(単一選択)

問8 【前問で「行った」を選んだ方のみ】ご本人が歯科医院に行った理由あるいは目的は何ですか。(複数選択)

問9 ご本人は、歯や口に関して治療や相談ができる歯科医(いわゆる“かかりつけ歯科医”)がいますか。(単一選択)

問10 【前問で「いない」を選んだ方のみ】「かかりつけ歯科医」がいない理由は何ですか。(複数選択)

問11 ご本人は、年に1回以上定期的に歯科健診を受けていますか。(単一選択)

問12 【前問で「歯科健診を受けていない」を選んだ方のみ】ご本人は、どのような条件が整えば、歯科健診に行こうと思いますか。(複数選択)

問13 ご本人は、「歯みがき」をしますか。(単一選択)

問14 ご本人は、デンタルフロス(糸)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための器具を使っていますか。(単一選択)

問15 ご本人は、むし歯予防のために、フッ素を使った製品などで歯のケアをしていますか。(複数選択)

問16 ご本人のお宅では、非常時の「非常持ち出し袋」の中に、歯ブラシや液体歯みがきが入っていますか。(単一選択)

▶ 中学生以上は問17へ

▶ 1~12歳(小学生以下)は問38へ

- 2 -

調査票①【1~64歳用】 (2/2)

**問17~問37 対象:中学生以上**

問17 ご本人は、「災害時に十分な口腔ケアができないと誤嚥(ごえん)性肺炎※になる可能性がある」とことを知っていますか。(単一選択)

※ 飲み込む力や咳をする力が弱くなることで、食べ物や唾液と一緒に口の中の細菌が気管に入り、発症する肺炎のこと

問18 ご本人は、歯周病に関する症状やお悩みはありますか。(複数選択)

問19 ご本人は、口腔機能に関する症状やお悩みはありますか。(複数選択)

問20 ご本人は、その他の歯や口に関する症状やお悩みはありますか。(複数選択)

問21 ご本人は、「歯みがき」や「おし歯」に関することを知りたい時、どこから情報を入手しますか。(複数選択)

問22 **【高校生以上】**ご本人は、タバコ(紙巻きタバコのほか、加熱式タバコ、電子タバコを含む)を吸ったことがありますか。(ありましたか。)(単一選択)

問23 ご本人は、タバコを吸うことやタバコの煙を吸うことが、歯周病に影響があると思いますか。(単一選択)

問24 ご本人は、「歯周病」がいろいろな病気(腎臓病、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、低体重児出産など)の症状を悪化させる場合があることを知っていますか。(単一選択)

問25 **【40歳以上】**ご本人は、静岡市が40歳以上の市民を対象に低額で実施している「歯周病検診」を知っていますか。(単一選択)

問26 ご本人は、歯と口に関係する「8020(はちまるにいまる)運動」という取り組みを知っていますか。(単一選択)

問27 ご本人は、「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことがありますか。(単一選択)

問28 ご本人は、何でもかんで食べることができますか。(単一選択)

問29 ご本人は、1日1食以上、家族や友人と一緒に食事をしますか。(単一選択)

問30 **【高校生以上】**ご本人は、お酒、ビールなどのアルコールを飲みますか。(単一選択)

問31 **【前問で「飲む」を選んだ方のみ】**1日に飲むアルコールの分量は、日本酒に換算すると平均どの程度ですか。(単一選択)

※日本酒1合=ビール中びん1本、焼酎0.5合、ウイスキーダブル1杯、ワイングラス2杯として換算

問32 ご本人は、1日に30分以上の運動をしていますか。(単一選択)

問33 ご本人は、むせの予防や唾液の分泌を促進させるために、唇、頬、舌などを動かす体操があることを知っていますか。(単一選択)

問34 静岡市では、障がいのある方が歯科医療機関を受診しやすい環境整備に取り組んでいます。障がいのある方の歯科医療機関の受診を推進するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(複数選択)

問35 ご本人は、寝たきりなどで歯科医院への通院が困難な場合に、歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯の治療や口腔ケアを受けられることを知っていますか。(単一選択)

問36 がんについてご本人が知っていることは何ですか。(複数選択)

問37 ご本人は、全身麻酔を伴う手術の前後や、がんによる化学療法や放射線治療を受ける前に歯科治療や口腔ケアを受けることで、肺炎などの合併症を予防し、入院日数が短くなることを知っていますか。(単一選択)

▶ 中学生、高校生は問40へ

▶ その他の方は問42へ

**問38、問39 対象:1~12歳(小学生以下)**

問38 ご本人の歯みがきは、どのようにしていますか。(単一選択)

問39 【前問で「自分でみがいた後に、保護者がみがく」と「自分でみがかず、保護者がみがく」を選んだ方】保護者がみがくのは、週に何回くらいですか。(単一選択)

▶ こども園・保育園・幼稚園等に通園されている方、小学生は問40へ

▶ その他の方は問42へ

**問40、問41 対象:こども園・保育園・幼稚園等に通園、小学生、中学生、高校生**

問40 園や学校で実施する歯科健診を受けて、ご本人が治療を勧められた場合、次のどれに当てはまりますか。(単一選択)

問41 ご本人は、園や学校で昼食後、歯みがきをしていますか。(単一選択)

**問42 対象:全世代**

問42 本市が取り組む、歯や口の健康づくりについて、普段、感じられていることがあれば、ご自由にお書きください。(自由記載)

設問は以上です。

ご多用のところ大変お手数をおかけしますが、8月29日(金)までに以下、二次元バーコードより電子回答をお願いいたします。



( <https://logofom.jp/form/79j2/1100047> )

※二次元バーコードの読み取りは「標準カメラアプリ」で行ってください。

## 調査票②【65歳以上用】 (1/4)

### 静岡市 歯と口に関するアンケート調査 ご協力をお願い

市民の皆様には、日頃から本市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。さて、静岡市では、市民の皆様が生産にわたり歯と口の健康を維持できるよう、平成31年4月に「静岡市歯と口腔の健康づくりの推進に関する条例」を施行、令和3年3月に「静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画 ～はつらつ スマイル プラン～（以下、計画）」を策定し、市民の歯と口の健康づくりを推進してきました。歯と口の健康はお口の中だけの問題にとどまらず、近年では、糖尿病や脳梗塞、認知症など様々な疾患との深い関わりがあることがわかってきています。より一層の健康づくりの推進に向け、市ではこれまでの取組の振り返りと、今後の方針決定のため、令和8年度に計画の最終評価及び次期計画の策定を予定しております。つきましては、その基礎資料として、市民の皆様にはアンケート調査をお願いすることとなりました。お忙しいところ誠にお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

#### <本調査について>

- ・この調査票は、無作為抽出した静岡市民 4,500 人を対象に発送しております。
- ・回答時にお名前を書いていただく必要はございません。
- ・最大設問数は、38 問です。歯と口の状況や健康に関する設問としております。
- ・回答時間は、10分程度です。調査結果は、今後の市政運営の貴重な資料として活用いたします。

#### <回答方法>

本調査は2つの回答方法があります。いずれかでご回答ください。回答期限:8月29日(金) ※消印有効

- ① 調査票にご記入のうえ、同封の封筒に入れてポストへ投函(切手は不要)
- ② 右記、二次元バーコードより電子回答  
( <https://logoform.jp/form/79j2/1100047> )  
※ 二次元バーコードの読み取りは「標準カメラアプリ」で行ってください。



#### <回答時の注意事項>

- ・回答される方は、封筒の宛名の方です。ただし、ご本人が病気やけがなどで、回答が難しい場合は、代理の方がご本人についてご回答くださいますようお願い申し上げます。
- ・調査票による回答の場合は、濃い鉛筆やボールペンなど、はっきり読み取れる筆記用具のご使用をお願いします。

2025年8月

静岡市長 難波 喬司  
(保健福祉長寿局健康福祉部健康づくり推進課)  
<問合せ先>  
静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター  
電話:054-249-3175

問1 このアンケートの記入者は、封筒の宛名にお名前が記載されている「ご本人」ですか。  
該当するものに1つ✓を付けてください。

- 本人  代理人

問2 今年(2025年)4月1日時点のご本人の年齢を教えてください。

( )歳

問3 ご本人の性別に1つ✓を付けてください。

- 男性  女性  その他

問4 ご本人の居住地に1つ✓を付けてください。

- 葵区  駿河区  清水区  その他

問5 ご本人の身長、体重をご記入ください。

身長( . )cm 体重( . )kg

問6 ご本人の親知らずを除いた歯の本数をご記入ください。

( )本

※通常、永久歯は親知らずを除くと28本です

※根っこが残っている歯は1本と数えます(詰め物をしてある歯、差し歯など)

※抜歯等により歯の根っこが残っていない歯は数えません(インプラントや入れ歯は本数に入りません)

問7 ご本人は、この1年(2024年8月～2025年7月)の間に歯科医院に行きましたか。

該当するものに1つ✓を付けてください。

- 行った  
 行っていない

問8 問7で「行った」を選んだ方に伺います。ご本人が歯科医院に行った理由あるいは目的は何ですか。

該当するものに全部✓を付けてください。

- 歯並び・かみ合わせ  
 歯科健診  
 歯周病  
 入れ歯  
 歯垢や歯石の除去  
 口内炎  
 むし歯  
 その他( )

調査票②【65歳以上用】 (2/4)

問9 ご本人は、歯や口に関して治療や相談ができる歯科医(いわゆる「かかりつけ歯科医」)がいますか。

該当するものに1つ✓を付けてください。

- いる
- いない

問10 問9で「いない」を選んだ方に伺います。「かかりつけ歯科医」がない理由は何ですか。

該当するものに全部✓を付けてください。

- 歯科医院が苦手だから
- 歯科医院の選び方がわからないから
- 歯や口のことで困っていないから
- 近くに良い歯科医院がないから
- 近くに歯科医院がないから
- その他 ( )

問11 ご本人は、年に1回以上定期的に歯科健診を受けていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 受けている
- 受けていない

問12 問11で「歯科健診を受けていない」を選んだ方に伺います。ご本人は、どのような条件が整えば、歯科健診に行くかと思えますか。該当するものに全部✓を付けてください。

- 土曜日や日曜日の昼間であれば行く
- 待ち時間が少なければ行く
- 通常の健康診断や人間ドックで歯科の項目があれば行く
- 自己負担が軽ければ行く
- 必要性を感じたら行く
- その他 ( )

問13 ご本人は、「歯みがき」をしますか。(介護者等による歯みがきを含む)

該当するものに1つ✓を付けてください。

- 1日3回以上
- 1日2回
- 1日1回
- とくどきしない日がある
- ほとんどしない

問14 ご本人は、デンタルフロス(糸)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための器具を使っていますか。(介護者等による使用を含む) 該当するものに1つ✓を付けてください。

- ほぼ毎日使っている
- 時々使っている
- 使っていない

問15 ご本人は、むし歯予防のために、フッ素を使った製品などで歯のケアをしていますか。

該当するものに全部✓を付けてください。

- 歯科医院でフッ素を塗ってもら
- フッ素入りのうがい液を使っている
- フッ素入りの歯みがき剤を使っている
- 利用していない

問16 ご本人のお宅では、非常時の「非常持ち出し袋」の中に、歯ブラシや液体歯みがきが入っていますか。

該当するものに1つ✓を付けてください。

- 入っている
- 入っていない
- 非常持ち出し袋がない

問17 ご本人は、「災害時に十分な口腔ケアができないと誤嚥(ごえん)性肺炎※になる可能性がある」と知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

※誤嚥性肺炎とは…飲み込む力や咳をする力が弱くなることで、食べ物や唾液と一緒に口の中の細菌が気管に入り、発症する肺炎のことです。

- 知っている
- 知らない

問18 ご本人は、下記のような歯や口に関する症状やお悩みはありますか。

該当するものに全部✓を付けてください。【歯周病に関すること】

- 歯をみがいた時に血がでる
- 歯のすき間が広がったり、歯が長く伸びた感じがしたりする
- 歯が浮くような感じ、または歯ぐきがムズムズする
- 歯ぐきの腫れ
- 口臭
- 歯ぐきから膿がでる
- 歯のぐらつき
- 歯垢、歯石
- 歯周病に関する症状やお悩みはない

問19 ご本人は、下記のような歯や口に関する症状やお悩みはありますか。

該当するものに全部✓を付けてください。【口腔機能に関すること】

- ロゲが濁く
- 食事中におせる
- 飲み込みにくい
- 噛むのが大変
- 口腔機能に関する症状やお悩みはない

調査票②【65歳以上用】 (3/4)

問20 ご本人は、下記のような歯や口に関する症状やお悩みはありますか。

該当するものに全部☑を付けてください。【その他】

- 口の開閉時に音がしたり、痛んだりする
- 歯ざしり・食いしばりがある
- 噛み合わせ、歯並びが悪い
- 上記に関する症状やお悩みはない

問21 ご本人は、「歯みがき」や「おし歯」に関することを知りたい時、どこから情報を入手しますか。

該当するものに全部☑を付けてください。

- こども園・保育園・幼稚園・学校・勤務先
- 市役所・区役所・保健福祉センター
- 歯科医院
- 新聞・雑誌
- テレビ・ラジオ
- インターネット
- SNS (Facebook, Instagram, X)
- LINE
- 家族・知人
- その他( )

問22 ご本人は、タバコ(紙巻きタバコのほか、加熱式タバコ、電子タバコを含む)を吸ったことがありますか。(ありましたか。) 該当するものに1つ☑を付けてください。

- 吸ったことはない
- 吸ったことがあるが、現在は吸っていない
- 吸っている

問23 ご本人は、タバコを吸うことやタバコの煙を吸うことが、歯周病に影響があると思いますか。

該当するものに1つ☑を付けてください。

- はい
- いいえ

問24 ご本人は、「歯周病」がいろいろな病気(腎臓病、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、低体重児出産など)の症状を悪化させる場合があることを知っていますか。該当するものに1つ☑を付けてください。

- 知っている
- 知らない

問25 ご本人は、静岡市が40歳以上の市民を対象に低額で実施している「歯周病検診」を知っていますか。

該当するものに1つ☑を付けてください。

- 市の検診を知っており、受診したことがある
- 市の検診は知っているが、受診したことはない
- 市の検診は知らない

問26 ご本人は、歯と口に関係する「8020(はちまるにいまる)運動」という取り組みを知っていますか。

該当するものに1つ☑を付けてください。

- 知っている
- 知らない

問27 ご本人は、「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことがありますか。

該当するものに1つ☑を付けてください。

- 聞いたことがある
- 聞いたことがない

問28 ご本人は、何でもかんで食べることができますか。該当するものに1つ☑を付けてください。

- 何でもかんで食べることができる
- 一部かめない食べ物がある
- かめない食べ物が多い
- かんで食べることができない

問29 ご本人は、1日1食以上、家族や友人と一緒に食事をしますか。

該当するものに1つ☑を付けてください。

- ほぼ毎日する
- 週に3~5日
- 週に1~2日
- ほとんどしない

問30 ご本人は、お酒、ビールなどのアルコールを飲みますか。該当するものに1つ☑を付けてください。

- 飲んだことはない
- 飲んだことはあるがほとんど飲まない
- 月1~3日(たまに飲む)
- 週1,2日飲む
- 週3,4日飲む
- 週5,6日飲む
- 毎日飲む

## 調査票②【65歳以上用】 (4/4)

**問31 問30で「飲む」を選んだ方に伺います。1日に飲むアルコールの分量は、日本酒に換算すると平均どの程度ですか。該当するものに1つ✓を付けてください。**

※日本酒1合=ビール中びん1本、焼酎0.5合、ウイスキーダブル1杯、ワイングラス2杯として換算

- 1合未満
- 1合以上2合未満
- 2合以上3合未満
- 3合以上

**問32 ご本人は、1日に30分以上の運動をしていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。**

- 週に2回以上している
- 週に1回程度している
- 月に2~3回程度している
- 月に1回程度している
- ほとんどしていない

**問33 ご本人は、むせの予防や唾液の分泌を促進させるために、唇、頬、舌などを動かす体操があることを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。**

- 知っている
- 知らない

**問34 静岡市では、障がいのある方が歯科医療機関を受診しやすい環境整備に取り組んでいます。**

障がいのある方の歯科医療機関の受診を推進するためには、どのようなことが必要だと思いますか。必要だと思うものに全部✓を付けてください。

- 医療機関内に障がいのある方の受診を推進していることの掲示をする(張り紙・ホームページ等)
- 障がいのある方が専用で使用できる環境(部屋・時間帯等)がある
- バリアフリー等の施設面が充実している
- 障がいのある方を積極的に受け入れている医療機関リストがある
- 障がいのある方がヘルプマークを付けている
- その他

**問35 ご本人は、寝たきりなどで歯科医院への通院が困難な場合に、歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯の治療や口腔ケアを受けられることを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。**

- 知っている
- 知らない

近年の研究により、歯と口の健康は全身の健康と密接に関わっていることが明らかになってきました。例えば、歯周病は糖尿病や心疾患のリスクを高めるだけでなく、口の中の細菌バランスの乱れが食道がんや胃がんなど様々ながんの発症リスクにも影響する可能性が報告されています。そこで、次の2問では、がんに関連することについて伺います。

**問36 がんについてご本人が知っていることは何ですか。該当するものに全部✓を付けてください。**

- 日本人の2人に1人が、一生のうちに何らかのがんにかかると推計されている
- たばこは、様々ながんの原因で、予防可能な最大の原因である
- 5つの健康習慣(禁煙、節酒、食事、運動、適正体重)で、がんになるリスクが低くなる
- 早期発見・治療をすることにより、約9割の人が5年後も生存できる
- 特定のウイルスや菌の感染が、がんの原因になる場合がある(例 ヒトパピローマウイルス(HPV)による子宮頸がん、ヘリコバクター・ピロリ(H.pylori)による胃がんなど)
- 子宮頸がんのように若い世代で増えているがんがある
- がん治療の中心は、入院治療から外来通院治療と在宅療養へ移行してきている(※1)
- 自分らしく充実した生き方ができるよう、治療法を選択することができる
- がんと診断された後、多くの方が就業を継続している(※2)
- がんの新しい治療法に関する情報の中には、十分な科学的根拠がなく、注意を要するものがある
- 知っているものはない

※1 出典:国立がん研究センターがん対策情報センター 患者体験調査報告書平成30年度調査(令和2年10月)

※2 がん診断時に収入のある仕事をしていた人のうち「退職・廃業した」人は19.8%であり80.2%は「休養・休業したが、退職・廃業はしなかった」「休職・休業、退職・廃業のようなことはなかった」と回答した。出典:※1と同じ

**問37 ご本人は、全身麻酔を伴う手術の前夜や、がんによる化学療法や放射線治療を受ける前に歯科治療や口腔ケアを受けることで、肺炎などの合併症を予防し、入院日数が短くなることを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。**

- 知っている
- 知らない

**問38 本市が取り組む、歯や口の健康づくりについて、普段、感じられていることがあれば、ご自由にお書きください。**

お忙しいところ、アンケートのご協力をありがとうございました。  
調査票を同封の封筒にいれ、8月29日(金)までに切手を貼らずご投函ください。