【静岡市もの忘れ検診 登録医療機関一覧】

●受付方法等は医療機関によって異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。
●一覧に掲載のない医療機関でも、かかりつけの方等であれば受診できる場合があります。
●登録医療機関は変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HPは
こちらから ▶

医療機関名	住　所	電話番号	医療機関名	住　所	電話番号
青山医院	北　1-10-18	245-9832	てらむらクリニック	千代田 6-30-13	267-3888
大石内科循環器科医院	鷹　匠 2-6-1	252-0585	長谷通りクリニック	安　東 1-21-9	200-0808
大河内診療所	平　野 56	293-2021	服部クリニック	羽　鳥 5-7-30	278-9735
おもて循環器科	馬場町 110	254-8131	東静岡腎クリニック	沓　谷 6-18-8	267-7777
勝又医院	大　岩 1-5-40	246-5045	ひびのクリニック	大岩本町 25-15	246-0099
鎌田医院	羽　鳥 6-3-21	278-2195	平野医院	昭和町 5 番地の 5	252-3267
かみあし整形外科ペインクリニック	上足洗 1-2-38	249-5556	ふかだ内科･呼吸器内科	古　庄 5-3-21	294-7008
木村クリニック	鷹　匠 1-12-8	251-3012	PRS CLINIC	御幸町10番地の2 松坂屋静岡店北館4階	271-3333
佐々木ハートクリニック	南瀬名町 26-39	262-5811	マイクリニック大久保	川　合 2-1-20	263-5558
しらいわ医院	安　東 2-10-22	249-0555	松岡医院	八千代町 30	252-0411
白鳥内科医院	片羽町 58	653-0810	まつとみクリニック	上伝馬 23-18	205-4777
城西クリニック	新富町 5-7-6	273-7000	みどりのふきたクリニック	大岩町 4-23	249-0888
静岡田町診療所	田　町 5-22	253-9101	みたけ内科循環器科クリニック	東鷹匠町 4-10	249-1221
内科杉山医院	水道町 76-1	271-2377	森田クリニック	上足洗 4 丁目 1-7	209-8380
小児科内科杉山医院	瀬名川 2-23-21	261-6328	森谷内科医院	山　崎 1-26-9	278-6726
鈴木内科医院	安倍口新田 526-3	296-2511	ゆずの木町内科循環器科	柚木町 2	253-0014
高橋内科医院	本　通 5-2-8	253-0850	横山内科･循環器科医院	幸　町 25-3	252-5630
つどいのおかクリニック	本通西町 39	255-5514	吉田内科･消化器内科クリニック	北安東 3-20-18	209-2632
板井クリニック	曲　金 7-7-19	282-5525	高野外科胃腸科医院	中　田 1-7-11	281-6868
岩はし内科	丸　子 2-2-8-5	259-0347	高野橋医院	北丸子 2-5-10	256-2525
桜心メンタルクリニック	中田 3-1-38 エスペラール中田 1 階	202-8118	田村外科医院	八　幡 3丁目21-26	285-7548
かのう内科クリニック	みずほ 1-7-4	660-7660	たんぽぽ診療所	中吉田 26-16	267-7655
近藤医院	手　越 310	257-0733	東新田福地診療院	東新田 5-16-10	256-8888
静岡徳洲会病院	下川原南 11-1	256-8039	冨田内科	みずほ 4-10-10	269-6767
塩川八幡ヒルズクリニック	八　幡 5-32-10	280-0500	登呂杉山医院	登　呂 5-4-1	285-0778
白萩病院	西大谷 16-1	236-7272	東静岡クリニック	曲　金 7-8-10	288-2111
JINクリニック	聖一色 414-8	264-1112	富士見台クリニック	富士見台 3丁目1-25-1	281-8808
杉山医院	泉　町 4-5	285-2510	堀田内科医院	宮　竹 1-4-7	237-6767
聖隷健康サポートセンター Shizuoka	曲　金 6-8-5-2	280-6211	水谷脳神経外科クリニック	馬　渕 4-11-9	202-7778
あさり内科クリニック	村松原 3-3-10	660-8850	しみず巴クリニック	千歳町 2-30	355-1117
磯貝医院	草　薙 1-15-23	345-7543	清水両河内診療所	和田島 693-1	343-2388
礒垣胃腸科外科医院	興津中町 1393-6	369-0541	眞内科クリニック	入江南町 9-24	363-1175
伊藤医院	平川地 17-38	345-7614	宗内科医院	草　薙 139	348-1114
乾医院	西久保 1-6-22	366-0212	高月医院	上清水町 3-1	352-1068
宇山医院	殿　沢 2-6-20	335-8588	竹内クリニック	追　分 2-7-15	366-5576
浦島クリニックくすのき	楠新田 281-1	347-5888	菜のはなファミリークリニック	由比 750 マンション Oak 1 階	375-5785
浦島クリニック新院	押　切 1456	347-6727	福地外科循環器科医院	七ツ新屋 2-4-15	345-2406
浦島メディカルクリニック(要予約制)	押　切 1620	347-6699	鮒橋医院	由比北田 467	375-2784
おおいし脳神経外科クリニック	高橋南町 9-15	363-0014	三上医院	原　56-12	366-7207
くさなぎ太陽クリニック	中之郷 1-12-28	340-3931	南しみずメディカルクリニック	上力町 5 番 28 号	334-2710
佐藤医院	大　坪 2-3-12	347-2300	宮地医院	下野西 7-7	364-5528
しぶかわ内科クリニック	渋　川 3 丁目 10-17	345-7777	吉永医院	江尻東 1-1-38	366-2722
清水サルバス整形外科･糖尿病内分泌クリニック	船越東町 180-9	368-7285	渡辺内科医院	上清水町 11 番 18 号	352-2538

葵 区　駿河区　清水区

静岡市

気づくチカラで、いつもの日々をその先へ

静岡市 もの忘れ検診



こんなことが気になりませんか？



●対 象 者　**65歳以上**の静岡市民
（今年度に65歳になる者を含む）

●検査費用　**無 料**（1年度に1回無料）
※もの忘れ検診にかかる費用は無料ですが、認知機能の低下が疑われ、精密検査を受ける場合には、別途、紹介状や精密検査のための費用が発生します。

●検診方法　問診による**認知機能検査**
※この検診は、認知機能の低下について、簡易的に検査するものであり、認知症の診断を行うものではありません。

●実施場所　市内の登録医療機関（裏面参照）

【お問い合わせ】静岡市役所 地域包括ケア推進課　☎054-221-1623

早期発見・早期対応で今の生活をなるべく長く！

＊認知症はゆっくり進行していきます

徐々に認知機能が低下し、**MCI（軽度認知障害）**という状態を経て、認知症になっていきます。

Q. MCI（軽度認知障害）とは？

A. （Mild Cognitive Impairment の略）
認知症ではないけれど、以前に比べて認知機能が低下している状態。



自立した生活を送ることができる
＊MCI は健常な状態と認知症の中間の状態

日常生活に支障が出てくる

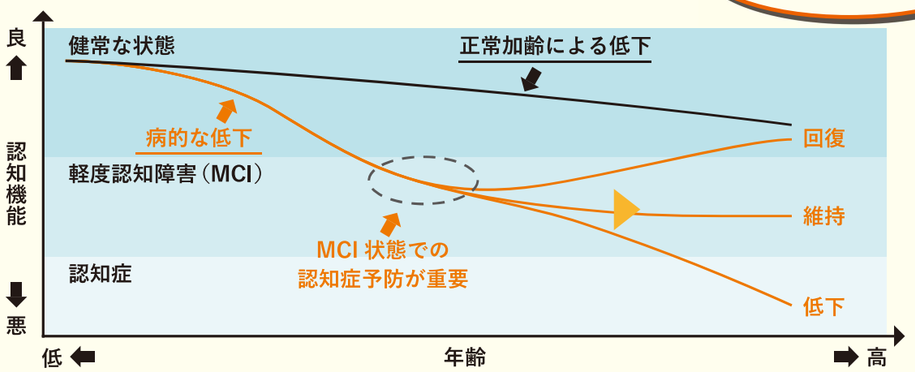
健常 ⇔ MCI ▶ 軽度認知症 / 中等度認知症 / 重度認知症

出典：厚生労働省 MCI ハンドブック

＊MCIの時期の早めの対応が大切です

MCIの時期に対応すると、**認知機能を回復・維持**できることがあります。

認知症の初期の方までに有効な新しいお薬も登場しました。



出典：厚生労働省 MCI ハンドブック

「もの忘れ検診」を受けて、早期発見しましょう！

＊「もの忘れ検診」の流れ

1 直接予約



●市内の登録医療機関に、**直接予約**をしてください。
※登録医療機関の一覧は裏面です。
※医療機関によって、曜日や時間帯を限定していることがあります。

2 もの忘れ検診



●お近くの登録医療機関で**無料**で受けられます。
※対象：**65歳以上**の高齢者
※令和8年度に65歳になる者を含みます。

3 検診結果

- **認知症機能低下の疑いあり** → 紹介
- **認知症機能低下の疑いなし**

4 精密検査（重症化予防のための早期対応）



●専門医療機関を受診する。
※紹介状、検査にかかる費用は**有料**です。

地域での認知症予防の取組を継続

●イベントや行事の社会参加など…

チェックリストを確認しましょう！

＊こちらのチェックリストは、ご本人様の普段の様子を良く知るご家族や支援者の方が記入してください。
＊ご記入いただける方がいない場合には、ご自身でご記入ください。
＊ご本人様のご様子として、もっとも当てはまる点数に○をつけ記入してください。

チェック項目	1点	2点	3点	4点
1 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
3 自分の生年月日がわからなくなることがありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
4 今日が何月何日かわからないときがありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
5 自分のいる場所がどこだかわからなくなることはありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
6 道に迷って家に帰ってこられなくなることはありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
7 電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
8 一日の計画を自分で立てることができますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
9 季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
10 一人で買い物はできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
11 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
12 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
13 電話をかけることができますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
14 自分で食事の準備はできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
15 自分で、薬を決まった時間に決まった分量を飲むことができますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
16 入浴は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声がけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する
17 着替えは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声がけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する
18 トイレは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声がけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する
19 身だしなみを整えることは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声がけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する
20 食事は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声がけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する
21 家のなかでの移動は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声がけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する

出典：DASC-21

2点・3点・4点 に当てはまる項目がある人は …

早期発見のために「もの忘れ検診」を受けましょう！

▼検診を受ける際には、下記にご記入の上、チェックリストを必ずご持参ください。

フリガナ		生年月日	□明治 □大正 □昭和　年　月　日
氏　名			
住　所			

