

(令和7年5月2日発表)

静岡ブルーレヴズによる体力向上プログラムの実施

◆アピールポイント	○静岡市で初めて静岡ブルーレヴズによる体力向上プログラムを実施します。 ○体力向上プログラムは、「走る」・「投げる」に注力し、子どもたちの運動への興味関心（体を動かす楽しさ）を引き出すとともに、体力向上につなげることを目的としています。
◆日時・期間	令和7年5月13日（火） 13時55分～14時40分
◆会場	静岡市立久能小学校 運動場（駿河区古宿213番地の2） ※雨天時は体育館
◆内容など	【体力向上プログラムについて】 ラグビーでは、ボールを持って走ったり、相手を追いかけたりするため速く走る力や、遠くへパスを投げたり、仲間が取りやすいパスを出したりするなど投げる力が必要です。元ラグビー選手の講師が、ラグビーで得た経験をいかし、授業を行います。 〈内容〉 ① <u>走力アップ</u> ② <u>投力アップ</u> 久能小学校では走力アッププログラムを実施します。 〈講師〉 ふじい たつや 藤井 達也（通称：ふじさんコーチ） 2013年～2017年 ヤマハ発動機ジュビロ在籍 JRFU公認 A級コーチ 
◆対象・人数	久能小学校 全校児童12人
◆その他	2022年3月、市と静岡ブルーレヴズは「スポーツを活かしたまちづくり・ひとづくりのための連携事業に関する協定」を締結しました。
◆申込方法等	取材いただける場合は、 <u>5月12日（月）15時までに</u> 下記問合せ先へ電話もしくはEメールでご連絡をお願いします。

別紙資料 有・無

【問合せ】スポーツ振興課（静岡庁舎16階）

担当：吉橋、深澤

電話：054-221-1037

E-mail：sports@city.shizuoka.lg.jp