

## ME/CFS世界啓発デー in 静岡 2025

◆アピールポイント	<p>●ME/CFS（筋痛性脳脊髄炎／慢性疲労症候群）の世界啓発デーである5月12日に、静岡庁舎本館あおい塔をシンボルカラーのブルーにライトアップします。</p> <p>●ライトアップにあわせて、葵スクエア（青葉イベント広場）で啓発イベントを行います。</p>
◆日時・期間 ・場所	<p><b>あおい塔ライトアップ</b> 令和7年5月12日（月）～5月18日（日）（日没～午後10時） 場所：静岡庁舎本館「あおい塔」（屋上ドーム）</p> <p><b>啓発イベント</b> 令和7年5月12日（月）午後6時～午後7時30分 場所：葵スクエア（青葉イベント広場）</p>
◆内容など	<p><b>5月12日（月）啓発イベント</b></p> <p>《主催》 ME/CFSクオリティ向上委員会（患者会）</p> <p>《内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メッセージ ～ME/CFS世界啓発デーin静岡に寄せて～</li> <li>・賛同音楽家による演舞</li> </ul> <p>※あおい塔ライトアップは18時40分頃の予定</p> <p>《出演者（予定）》</p> <p>司会 あまる（大道芸人）</p> <p>バイオリン演奏 <small>おおた けいすけ</small> 太田 恵資</p> <p>アコーディオン演奏 <small>たのおか きぶろう</small> 田ノ岡 三郎</p> <p>パフォーマンス <small>るい くみみ</small> めぐ留、みくみみ</p> <p>画家 <small>やまむら としお</small> 山村 俊雄、社会保険労務士 <small>かわ はるき</small> 河 陽輝</p> <p>※少雨決行 中止の場合は主催者ウェブサイトにてお知らせします ウェブサイト <a href="https://linktr.ee/me.cfs.qualityup">https://linktr.ee/me.cfs.qualityup</a></p> <p>◆ME/CFS（筋痛性脳脊髄炎／慢性疲労症候群）とは ME/CFSは、これまで健康に生活していた人が、ある日突然、原因不明の全身倦怠感に襲われ、それ以降強い疲労感とともに微熱、頭痛、睡眠障害、思考力・集中力低下などが長期に渡って続く病気です。その疾患の認知度の低さからくる誤解や不理解による偏見など、精神的に苦しんでいる患者も多いことから、周囲の皆様の理解が必要な病気です。</p>

別紙資料 無

【問合せ】ME/CFSクオリティ向上委員会 代表 鈴木

電話 070-8990-7316

保健衛生医療課（静岡庁舎14階）担当 西島、茶木

電話 054-221-1549