

(令和7年5月29日発表)

「静岡市もの忘れ検診」を開始

◆アピールポイント	・「認知症」は、認知症になる手前の MCI（軽度認知障害）の段階で早期発見・早期対応することで、発症や進行を遅らせたり日常生活への影響を軽減したりすることが可能です。 ・今年度から、65歳以上の方を対象に、無料の認知症スクリーニング検査の機会を提供する「静岡市もの忘れ検診」を開始します。 ・「最近忘れっぽい」や「ご家族の様子心配だな」などの心当たりのある方は、協力医療機関で無料の検診を受けてみませんか。
◆事業概要	【実施期間】 ・令和7年6月から令和8年3月末まで ・令和7年度中に1度、無料で検診を受けることができます。 【対象となる方】 ・65歳以上の静岡市民の方 ※令和7年度中に75歳となる方には、6月下旬に勧奨通知を送付予定です。 【協力医療機関】 ・市内81医療機関（令和7年5月28日時点） ※最新の情報は、市ホームページで確認できます。 【「もの忘れ検診」事業の流れ】 ① できる限り、ご本人の普段の様子を良く知るご家族や支援の方が「チェックリスト」を記入（必須ではありません） ② 協力医療機関に直接「もの忘れ検診」を予約 ③ 協力医療機関で検診（検診料は無料） ※認知機能に関する「チェックリスト」を医療機関へご持参ください。 注）「もの忘れ検診」は、認知機能の低下を簡易的に検査するもので、認知症の診断を行うものではありません。 【チェックリスト】（「もの忘れ検診」チラシ中面） ・市ホームページからダウンロードできるほか、図書館・生涯学習センター・保健福祉センターなどで配架しています。 詳しくは、市ホームページをご覧ください。 URL：https://www.city.shizuoka.lg.jp/s4523/s013083.html

別紙資料 有（「もの忘れ検診」チラシ）

【問合せ】 地域包括ケア推進課(静岡庁舎14階)
 担当 岡田、柴山
 電話 054-221-1623

【静岡市もの忘れ検診 協力医療機関一覧】

- 受付方法等は医療機関によって異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。
- 一覧に掲載のない医療機関でも、かかりつけの方等であれば受診できる場合があります。
- 協力医療機関は変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HPは
こちらから



医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
青山医院	北 1-10-18	245-9832	鈴木内科医院	安倍口新田 526-3	296-2511
岩崎内科クリニック	西草深町 30-16	249-5665	高橋内科医院	本 通 5-2-8	253-0850
大石内科循環器科医院	鷹 匠 2-6-1	252-0585	つどいのおかりクリニック	本通西町 39	255-5514
大河内診療所	平 野 1097-39	293-2021	長谷通りクリニック	安 東 1-21-9	200-0808
勝又医院	大 岩 1-5-40	246-5045	PRS CLINIC	御幸町10番地の2 松坂屋静岡店北館 4 階	271-3333
鎌田医院	羽 鳥 6-3-21	278-2195	東静岡腎クリニック	沓 谷 6-18-8	267-7777
かみあし整形外科ペインクリニック	上足洗 1-2-38	249-5556	平野医院	昭和町 5 番地の 5	252-3267
木村クリニック	鷹 匠 1-12-8	251-3012	マイクリニック大久保	川 合 2-1-20	263-5558
佐々木ハートクリニック	南瀬名町 26-39	262-5811	松岡医院	八千代町 30	252-0411
しらいわ医院	安 東 2-10-22	249-0555	まつとみクリニック	上伝馬 23-18	205-4777
白鳥内科医院	片羽町 58	653-0810	みどりのふきたクリニック	大岩町 4-23	249-0888
城西クリニック	新富町 5-7-6	273-7000	森田クリニック	上足洗 4 丁目 1-7	209-8380
内科杉山医院	水道町 10-5	271-2377	ゆずの木町内科循環器科	柚木町 2	253-0014
小児科内科杉山医院	瀬名川 2-23-21	261-6328			
桜心メンタルクリニック	中田 3-1-38 エスベラル中田 1 階	202-8118	田村外科医院	八 幡 3 丁目 21-26	285-7548
大島医院	用 宗 1-33-3	256-0040	たんぽぽ診療所	中吉田 26-16	267-7655
近藤医院	手 越 310	257-0733	東新田福地診療院	東新田 5-16-10	256-8888
静岡徳洲会病院	下川原南 11-1	256-8008	富田内科	みずほ 4 丁目 10-10	269-6767
JIN クリニック	聖一色 414-8	264-1112	登呂杉山医院	登 呂 5-4-1	285-0778
杉山医院	泉 町 4-5	285-2510	富士見台クリニック	富士見台 3 丁目 1-25-1	281-8808
聖隷健康サポートセンター Shizuoka	曲 金 6-8-5-2	280-6211	堀田内科医院	宮 竹 1-4-7	237-6767
高野外科胃腸科医院	中 田 1-7-11	281-6868	水谷脳神経外科クリニック	馬 淵 4-11-9	202-7778
高野橋医院	北丸子 2-5-10	256-2525	わたなべクリニック	南 町 6-16-104	285-5837
あさり内科クリニック	村松原 3-3-10	660-8850	しづかわ内科クリニック	浜 川 3 丁目 10-17	345-7777
磯垣胃腸科外科医院	興津中町 1393-6	369-0541	しみず巴クリニック	千歳町 2-30	355-1117
伊藤医院	平川地 17-38	345-7614	眞内科クリニック	入江南町 9-24	363-1175
乾医院	西久保 1-6-22	366-0212	高月医院	上清水町 3-1	352-1068
宇山医院	殿 沢 2-6-20	335-8588	竹内クリニック	追 分 2-7-15	366-5576
浦島クリニックくすのき	楠新田 281-1	347-5888	菜のはなファミリークリニック	由比 750 マンション Oak 1 階	375-5785
浦島クリニック新院	押 切 1456	347-6727	福地外科循環器科医院	七ツ新屋 2-4-15	345-2406
浦島メディカルクリニック	押 切 1620	347-6699	三上医院	原 56-12	366-7207
えぐち内科クリニック	日立町 4-4	337-1117	宮地医院	下野西 7-7	364-5528
おおいし脳神経外科クリニック	高橋南町 9-15	363-0014	吉永医院	江尻東 1-1-38	366-2722
南しみずメディカルクリニック木内医院	上力町 5 番 28 号	334-2710	清水両河内診療所	和田島 693-1	343-2388
佐藤医院	大 坪 2-3-12	347-2300	渡辺内科医院	上清水町 11 番 18 号	352-2538

■ 葵 区 ■ 駿 河 区 ■ 清 水 区



静岡市

令和7年6月より

気づくチカラで、いつもの日々をその先へ！

静岡市

もの忘れ検診

こんなことが気になりませんか？

大事な約束を
忘れてしまう。

伝えたいことを
上手く説明できない。

「同じ話をしている」
とまわりから言われる。



●対象者

65歳以上の静岡市民
(令和7年度に65歳になる者を含む)

●検査費用

無 料 (令和7年度中に1回)

※もの忘れ検診にかかる費用は無料ですが、認知機能の低下が
疑われ、精密検査を受ける場合には、別途、紹介状や精密検査の
ための費用が発生します。

●検診方法

問診による認知機能検査

※この検診は、認知機能の低下について、簡易的に検査するもので
あり、認知症の診断を行うものではありません。

●実施場所

市内の登録医療機関(裏面参照)

【お問い合わせ】 静岡市役所 地域包括ケア推進課 ☎054-221-1623

早期発見・早期対応で今の生活をなるべく長く！

*認知症はゆっくり進行していきます

徐々に認知機能が低下し、**MCI (軽度認知障害)**という状態を経て、認知症になっていきます。

Q. MCI (軽度認知障害) とは？

A. (Mild Cognitive Impairment の略)

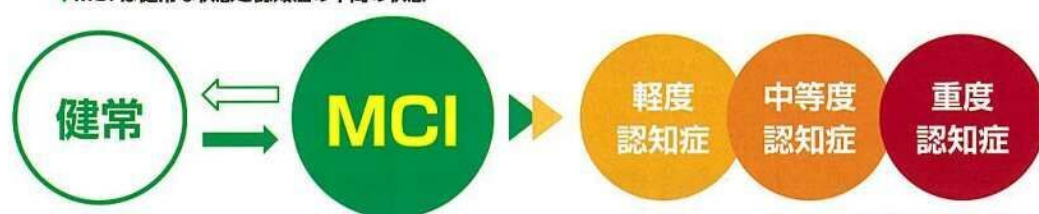
認知症ではないけれど、以前に比べて認知機能が低下している状態。



自立した生活を送ることができる

*MCI は健康な状態と認知症の中間の状態

日常生活に支障が出てくる

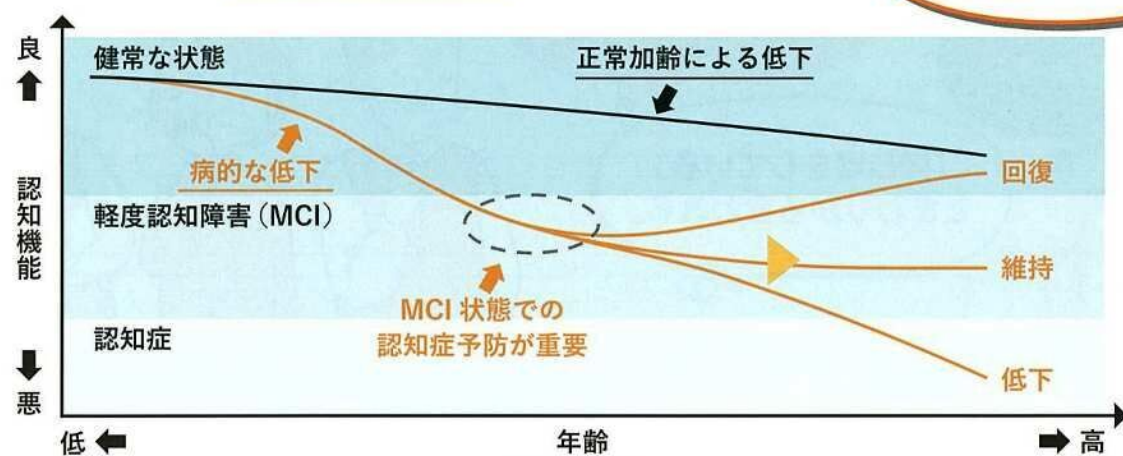


出典：厚生労働省 MCI ハンドブック

*MCI の時期の早めの対応が大切です

MCI の時期に対応すると、**認知機能を回復・維持**できることがあります。

認知症の初期の方までに有効な新しいお薬も登場しました。



出典：厚生労働省 MCI ハンドブック



「もの忘れ検診」を受けて、早期発見しましょう！



*「もの忘れ検診」の流れ



重症化予防のための早期対応

チェックリストを確認しましょう！

*こちらのチェックリストはできる限り、ご本人様の普段の様子を良く知るご家族や支援の方が記入してください。

*ご記入いただける方がいない場合には、ご自身でご記入ください。

*ご本人様のご様子として、もっとも当てはまる点数に○をつけ記入してください。

チェック項目	1点	2点	3点	4点
1 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
3 自分の生年月日がわからなくなることがありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
4 今日が何月何日かわからないときがありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
5 自分のいる場所がどこかわからなくなることがありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
6 道に迷って家に帰ってこれなくなることがありますか	1. まったくない	2. ときどきある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ
7 電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
8 一日の計画を自分で立てることができますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
9 季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
10 一人で買い物はできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
11 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
12 貯金のおし入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
13 電話をかけることができますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
14 自分で食事の準備はできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
15 自分で、薬を決まった時間に決まった分量を飲むことができますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない
16 入浴は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する
17 着替えは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する
18 トイレは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する
19 身だしなみを整えることは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する
20 食事は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する
21 家のなかでの移動は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する

出典：DASC-21

2点・3点・4点に当てはまる項目がある人は...

早期発見のために「もの忘れ検診」を受けましょう！

▼このチェックリストは、下記を記入して検診の時にご持参ください。

フリガナ		生年月日	☐ 明治	年	月	日
氏名			☐ 大正			
住所			☐ 昭和			

