





**静岡市**  
SHIZUOKA CITY

静岡市には、  
心から深呼吸できる  
笑顔の日々が  
待っています。

のびのびと子育てしたい、  
余裕のある住まいを手に入れたい、  
自分らしいライフスタイルを実現したい…  
移住を検討される方はそれぞれに、さまざまな願いを心に抱いています。  
人が追い求める暮らしのスタイルは、十人十色。  
もしかするとそれは、人それぞれの「しあわせのカタチ」そのものなのかもしれませんが、  
多種多様な想いをゼンブ満たせるまちは、そうそう見つかるものではありません。

でもここに、そんな奇跡のようなまちがあります。  
それが『日本の移住の、っておき』のまち、静岡市。  
家康公が自身の終の拠点として、  
選んだまちであることも、その確かな証です。

## CONTENTS

豊かな暮らしへのっておきのアンサー。それが静岡市です! _____	03	静岡市は子育てを応援します! _____	15
数字で見る静岡市の住みやすさ! _____	05	移住した人は休みの日何してる? アンケート特集 _____	19
生活に余裕をプラス ストレスはマイナス _____	07	安心できる医療体制。万全の防災対策。 _____	21
先輩移住者のSHIZUOKA LIFE _____	09	住みたいに応える、っておきの、移住サポート _____	23
憧れのライフスタイルが実現できる様々なエリア _____	11	静岡市に興味を持ったなら、まずはご相談ください! _____	25
ワーク・ライフバランスを整えて、自分らしさを実現しよう! _____	13		

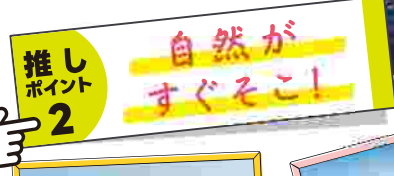
# 豊かな暮らしへのおきのおき。それが静岡市です!

静岡市は、海と山が近く自然が豊かで、気候も温暖な土地。  
新幹線で東京・名古屋への都市圏のアクセスも良好です。  
“けっこう都会で、すぐそこに自然”、多くの人を惹きつける静岡市の魅力をご紹介します。



## 1 オクスズ

静岡市の山のほうは「オクスズ」と呼ばれていて、きれいな山や川がたくさんあります。ハイキングや温泉、川遊び、バーベキュー、お茶の葉をつむ体験もできます。紅葉や新緑など、自然で心が癒やされます。



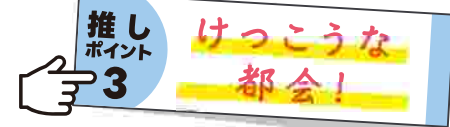
## 2 しずまえ

静岡市の前浜を「しずまえ」と呼んでいます。ここでは、しらす・マグロ・桜えびなど、おいしい魚が食べられます。また、釣りやウィンドサーフィン、サップなど、初めての人でもマリンスポーツが楽しめます。



## 3 三保松原 (みほのまつばら)

三保(みほ)は、たくさんの松の木(約3万本)と、きれいな青い海、そして富士山が一緒に見られる、とても美しい場所です。2013年には、「世界文化遺産富士山の構成資産」として登録されており、たくさんの方が訪れ、絶景を楽しんでいます。



## 推奨ポイント3

けっこうな都会!



## 4 おまち

静岡市の中心にあるJR静岡駅周辺の「おまち」と呼ばれるエリアには、百貨店やショッピングセンターが建ち並び、洋服や雑貨の専門店、おしゃれなセレクトショップもあります。さらに、レストランやカフェもたくさんあり、買い物も食事も楽しめる場所です。また、週末にはイベントも開催され、多くの人で賑わっています。

# 数字で見る静岡市の住みやすさ!

静岡市は首都圏と中京圏の間でアクセス良好。  
自然と都市がバランスよく共存し、自分らしい働き方・暮らしを見つけやすいまちです。  
行きやすい・暮らしやすい・移住地としてとっておきの静岡市です。



## 静岡市って実際住んでみたらどんなところ?

2026年版  
田舎暮らしの本  
住みたい田舎  
ベストランキング

人口20万人  
以上のまち  
総合部門

4位

若者世代・  
単身者部門

3位

子育て  
世代部門

3位

宝島社「田舎暮らしの本」2026年2月号、「2026年版 住みたい田舎ベストランキング」

### 良好なアクセス

東名高速道路・新東名高速道路・  
中部横断自動車道と車でお出かけも便利

東海道新幹線ひかりで  
品川も名古屋も

約50分

充実の有料高速道路

「東名高速道路」「新東名高速道路」「中部横断自動車道」  
利用で、東京・名古屋・山梨・長野にもアクセス良好

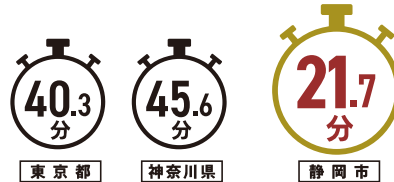
静岡→東京・名古屋 約110分

静岡→山梨・甲府 約90分

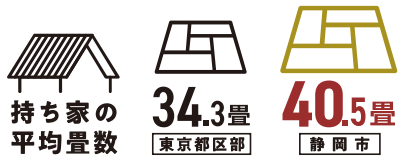
### 通勤らくらく、ゆとりのある住宅

首都圏に比べ、通勤時間が短く、部屋が広い

出典：令和5年住宅・土地統計調査  
住宅及び世帯に関する基本集計



出典：家計調査 家計収支編2023年



### 子育て



共働き子育てしやすい  
街ランキング2024  
総合編BEST10

8位

日経クロスウーマン「共働き子育てしやすい街ランキング2024」

2025年度  
待機児童

0人

静岡市の住環境は  
多くのお客さまから  
高評価をいただいています!  
まずは一度静岡市に  
来てみてください!



移住・就職相談員

静岡市移住コンシェルジュ

### 中心市街地が賑やかで商店街や デパートで買い物を楽しめる

小売業販売額

3122億円 3036億円

東京都港区 静岡市

出典：地域経済分析システム (RESAS)  
地域経済循環マップ 生産分析2018年小売業

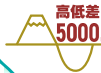
### 自然が豊か



市域の大半が  
農山村や森林 約80%



市内最高峰の  
間ノ岳の標高 3190m 国内3位



高低差  
5000m以上 駿河湾の最大水深2500mとその差は  
5000mを越えている。

### お財布にやさしい



出典：家計調査 家計収支編 2023年



出典：小売物価統計調査(構造編)  
2023年



家賃地代

83,693円 69,308円

東京都区部 静岡市



消費支出

341,320円 300,652円

東京都区部 静岡市



教育

24,160円 10,113円

東京都区部 静岡市

消費者物価指数  
家賃を除く総合

102.7 98.8

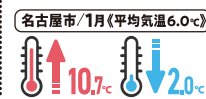
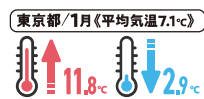
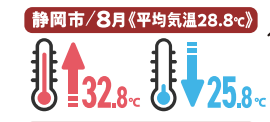
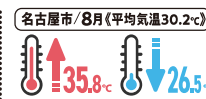
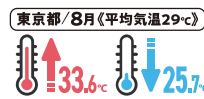
東京都 静岡市  
全国より低い

### すごしやすい気候



冬はあたたかくて、夏は暑すぎない。雪も降らない。

出典：気象庁2024年気象データ



雪は少ない

積雪は  
2001年の  
3cm  
以降なし



# 生活に余裕をプラス ストレスはマイナス

にぎわいに満ちた都市感と、自然の豊かさが絶妙に調和した静岡市。東京圏からのギャップは少なく、ゆとりの生活を実現できます。



静岡市って、日常生活が

# ゼイタク



なんです。

東京と名古屋のほぼ中間にあって、国内で大きな役割を担っている主要都市のひとつ、静岡市。標高国内3位の間ノ岳から深さ日本一の駿河湾までが揃い、気候も穏やかな市内には、色鮮やかで豊かな自然と、季節ごとの美味しさがいっぱい。さらには窓を開ければそこにいつも雄大な富士山が望める静岡市は、暮らしやすさをつめこんだ、ゼイタク感満載のまちなのです。

## ゼイタク 1 公共交通が充実、楽々通勤

### 電車 (JR)

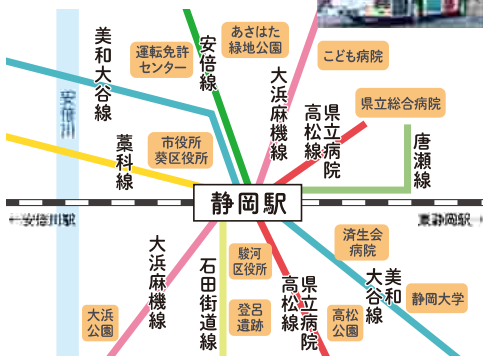
静岡市内にはJR東海道線の駅が10駅あり、日中は10分~15分ほどの間隔で運行しています。

### JR東海道線

静岡-清水間  
運賃 240円  
所要時間 11分

### バス

JR静岡駅やJR清水駅などをターミナルとして、約100の路線が市内を放射状に網羅しています。また、市内から東京や大阪行きなどの高速バスや、富士山静岡空港行きバスも出ています。



参考:しずてつバスの路線図

### 電車 (私鉄)

私鉄の静岡鉄道が新静岡から新清水まで15駅を約25分で結び、通学や通勤、買い物など市民の生活の足となっています。

### 静岡鉄道

新静岡-新清水間  
運賃 350円  
所要時間 23分

### マイカー

郊外エリアでの生活には、一家に1台のマイカーがあるとさらに便利です。

### 自転車

静岡市は雪が降らない温暖な気候や、坂の少なさもあって自転車の利用率が高く、中高生の多くが毎日自転車通勤しています。また市内にはシェアサイクルも普及しています！

### ▶ シェアサイクル「PULCLE (パルクル)」

市内に約250か所のポートがあり、アプリをダウンロードすれば誰でも電動アシスト自転車の予約・利用が可能です。  
●利用料金/ 15分=100円  
12時間=1,500円

(2026年2月現在)



## ゼイタク 2

### 多彩&充実の、大満足ショッピング!

静岡市は中心市街地がにぎわっている、全国でも数少ないまち。活気あふれる中心街は「おまち」と呼ばれ、市民に愛されるおでかけスポットにもなっています。



## ゼイタク 3

### ふだんの毎日に「食の豊かさ」を実感!

静岡市の人口あたりの飲食店数は、なんと東京なみ。しかも「スーパーに並ぶ食材が、どれも新鮮で品質が高い!」と移住者からも大好評。静岡市は、誰もが自然に「食の豊かさ」を実感できます。



## ゼイタク 4

### いつでも子どもと一緒に! 公園や市営動物園も

全国的にも知られる市営の日本平動物園をはじめ、大浜公園プール、広野海岸公園など遊べる場所がたくさん。平均の通勤時間は約20分で、満員電車もないから、ストレスは大幅減。生まれた時間は家族や自分に。いつも子どもと一緒に楽しめる暮らしが待っています。



## ゼイタク 5

### 家康公の想いが今も息づく 豊かな歴史と独自の文化

江戸時代の礎を築いた家康公が自身の隠居場所として全国から選んだのが、ここ静岡市。市内には家康公を祀る総塗塗りの久能山東照宮や静岡浅間神社を始め、徳川ゆかりの由緒ある歴史と文化が今も脈々と息づいています。



# 先輩移住者のSHIZUOKA LIFE

これまでに移住した方の暮らしをご紹介します



家族との時間を慈しむように  
かけがえのない日々の中で  
子どもたちに  
すくすくと育ててほしい

自分と家族のベースで楽しむ  
ゆとりある日々。  
静岡市なら、きっと  
「新しい自分」が見つかるはず。



岡村さんファミリー

永田さんファミリー

## PROFILE

移住歴 3年4ヶ月  
お仕事 IT関係  
前居住地 東京都江東区  
家族構成 ご夫妻・お子様3人  
(12歳・5歳・0歳)

## PROFILE

移住歴 1年3ヶ月  
お仕事 IT関係・人材系  
前居住地 神奈川県川崎市  
家族構成 ご夫妻・お子様1人(3歳)

## 豊かな自然とにぎわう市街、穏やかな人々に 包まれて、憧れの暮らしを満喫中!

わが家が静岡市に移住したのは2022年のこと。独身時代に5年ほど滞在した経験があり、その住み心地の良さを実際に経験していたことが決め手となって、ここ静岡市を選びました。

静岡市の最大の良さは「自然と都会感のバランスの良さ」。自然豊かな上に都市基盤も充実していて、東京や名古屋へのアクセスも良好。それに加えて富士山の眺望や、現やかで優しい人々、海や山の幸の美味しさなど、数多くの魅力がプラスされているのですから、移住にはまさに最高の環境だと思います。

この地に住んで3年が経った今も、日々「静岡市っていいな」と感じながら、休日に農業を楽しんだり、オクスズや富士山周辺などへ出かけたりと、家族みんなで静岡市の魅力を満喫しています。



## 都会では決して手に入らない、 心から安らげる暮らしがありました。

私たちは夫婦ともに埼玉出身なのですが、10年ほど前から首都圏を出ようと考え始め、3年前から本格的な検討を始めました。

最終的な移住先を静岡市に決めたのは、市街の周りに多様な自然環境が広がっていること、そして埼玉にも気軽に行き来できることが決め手でした。

静岡市は人が多すぎず少なすぎずちょうどいいまち。しかもどこに行くにも便利な交通網も充実しています。先日久しぶりに東京に行ったら、改めてその人の多さに驚いてしまったのですが、そんな都会とは違って、静岡では自分なりのペースでゆっくり穏やかな日々を楽しんでいます。今は以前から興味があった料理教室にチャレンジ中!近い将来には「子どもと一緒に料理体験を楽しめる場」に育てていきたいなと思っています。

### 移住者へ質問!

Q1

#### 移住先として検討した地域は?

移住は2020年頃に計画しはじめましたが、転職を視野に入れていたため、長野や山梨、京都、福岡など全道の幅広い地域を候補に挙げ、それぞれのメリット・デメリットを総合的に比較検討した結果、静岡市を選びました。

Q2

#### 移住に活用した補助金は?

東京からの転職を伴う移住計画だったので「静岡市移住・就業補助金」の定める条件に合致したため、これを利用していただきました。支援金額も100万円と大きくとも助かりました。

### 私のお気に入りスポット

#### 久能街道沿い 家庭菜園

富士山・久能山、駿河湾が一望できる場所。野菜作りをしています。移住者を中心とした、静岡で出会った仲間と農業コミュニティを作りました。参加メンバーも増えています。



### 移住者へ質問!

Q1

#### 休日はどんな過ごし方を?

静岡市には海・山・川すべてが揃っているのがお気に入りです。特に、自然の中で家族でのびのびと遊ぶのが大好きになりました。

Q2

#### 移住に対する不安は?

特に子育てに関して、移住で新たな人間関係を築けるだろうか?と多少の不安もありましたが、静岡の温かな人々に支えられながら、自分からも積極的に行動したことで、今も少しずつ「人の輪」が広がっています。

### 私のお気に入りスポット

#### 広野海岸公園

自宅から車で30分程度とアクセスも良好で、海風船のような大きな遊具は子どもが大好き。また、すぐ横には水遊びスポットもあり、暑い夏の遊び場としてもオススメです。海のすぐそばなので爽快感もあります。





# 憧れのライフスタイルが実現 できる様々なエリア



静岡市は暮らしの多様性も、QOLも、全国屈指レベル。  
多彩なエリアを舞台に、自分らしさを活かした理想の暮らしが満喫できます。



**12 13 オクシズ** 程よい田舎  
自然豊かな山間部。静岡駅から30分程度でアクセスできる地域も。自然の中で、人とのつながりを大切に暮らしたい方におすすめ。

**葵区**

**清水区**

**駿河区**

静岡市内に  
JR東海線駅の  
10駅あります！  
1駅の間隔は4～6分です。

**1 静岡駅周辺** 街なか 駅近  
新幹線駅やデパートがすぐ近くとても便利。家賃はやや高め。

**2 伝馬町・鷹匠周辺** 街なか 駅近  
JR静岡駅まで徒歩10分程。静岡の代官山と称されることもあるオシャレな地域。静岡鉄道も便利に使える。

**3 静岡駅北東エリア** 住宅街  
静かな住宅街。城北公園でお散歩も良い。中心街までもそれぞれ遠くなく、徒歩・自転車・バス移動が可能。

**4 瀬名周辺** 住宅街  
商店街や大きなスーパーが並ぶ、庶民的な地域。道路が整備され、路線バスもあり静岡駅にも草薙駅にもアクセス良好。

**5 静岡駅北西エリア** 住宅街  
国道1号バイパスや新東名へのアクセスも良く、静岡駅までも車で10分程の住宅街。

**8 静岡駅南側エリア** 住宅街  
ショッピングセンターもあって便利。バス便も豊富で賃貸物件も多いため、転勤者が多い地域。

**11 三保エリア** 海  
海に囲まれた三保半島。富士山がキレイに見え海岸の散歩が気持ち良い。学生街でもある。

**6 安倍川以西エリア** 住宅街  
安倍川以西の庶民的な住宅街。やや家賃は安め。国道1号バイパスへのアクセスが良い。

**7 用宗周辺** 海 駅近  
静岡駅まで電車で2駅8分。ノスタルジーを感じる港町。新しいまちづくりが進むおしゃれな地域。

**9 草薙周辺** 住宅街 駅近  
美術館や大学、お洒落な飲食店や緑も多く昔から憧れの文教地区。JRと静鉄電車が利用でき便利。

**10 清水エリア** 住宅街  
比較的家賃が安く、三区の中では一番富士山が見える。蒲原・由比は宿場町の情緒が残り、海が間近なエリア。

## 葵区

静岡駅より北側（山側）。県庁や市役所、法務局など行政機関が集中しています。商店街やデパートが立ち並ぶ「おまち」エリアがあるのもこちらです。賑やかな商業圏はJR静岡駅から徒歩15分圏内。そこを過ぎると静かな住宅地域が広がります。駅から車で1時間ほど走ると、山々に囲まれた奥静岡、通称オクシズ（P.4）という山間地になります。葵区の大半はこの山間地が占めています。

## 駿河区

静岡駅より南側（海側）。郊外型ショッピングセンターがあり、住みやすい地域としての認識が幅広い世代に広がっています。JR静岡駅から車で10分少々で、キラキラ眩しい駿河湾「しずまえ（P.4）」に到着です。また、久能海岸の石垣いちごや、しずまえの西端にある用宗（もちむね）のしらすは有名で、観光スポットもなっています。

## 清水区

旧清水市が合併し静岡市清水区となりました。「ちびまる子ちゃん」や「清水エスバルス」、「清水の次郎長」でお馴染みの港町。三保松原から見る海越しの富士山は美しく、雄大です。「しずまえ鮮魚」と呼ばれる新鮮な魚も有名です。（清水港のマグロ・由比漁港の桜えび等…）また、海のイメージが強い清水区ですが、実は山や畑も多く、お茶やみかん、いちご、トマト等の栽培も盛んです。

## 支援制度

### ▶ 体験滞在施設「静岡市お試し住宅」

具体的な移住の相談をいただき、移住前にリアルな住みごこちを体験する機会としてご利用いただけます。事前に利用手続き（申込書、ご本人確認資料、滞在日程）が必要となります。詳細は、お気軽に移住相談窓口（P.25）まで。



- 体験料** 1日500円～（令和8年4月以降 1日1,000円～）
- 利用期間** 3泊4日～2週間まで
- 対象者** 申込者と2親等以内の親族のみ（友人との利用は不可）

観光目的の宿泊施設ではなく、あくまでも移住を前提とした体験施設です。市営住宅の1室ですので周囲の住人の方に迷惑を及ぼす行為があった場合は直ちに退室していただきます。

### ▶ まち歩き案内 in 静岡市

「静岡市ってどんな街？」まずは静岡市内を歩いて体感！JR静岡駅周辺や清水区内を90分少々、市の職員が街の様子を「生活者目線」でお話ししながらご案内します。お問い合わせ、ご予約は移住相談窓口まで。お問い合わせは25ページをご覧ください



### ▶ 移住イベントの開催

- 移住フェア** 東京国際フォーラムや東京ビッグサイト、大阪等で開催される全国規模の移住フェアや、主に首都圏で開催される静岡県主催の移住フェアに参加しています。
- 移住セミナー** 静岡市主催のセミナーで、年に4,5回ほど開催します。オンライン開催が多いです。（セミナーによっては、有楽町にある東京交通会館でリアル開催も行います）土日の午後や平日夜の開催です。
- オンライン個別相談** オンラインで移住相談員と30分程度、個別で相談できます。予約制です。



「静岡市移住・定住情報サイト」ホームページへ

## 物件の探し方

### インターネット

まずは気軽にネット検索。移住相談員（P.25）にもご相談ください。

## 空き家情報バンク

市街地と中山間地、2種類の空き家情報バンクがあります。静岡市HPをご覧ください。  
●市街地：静岡市空き家情報バンク  
●中山間地：中山間地域空き家情報バンク  
インターネットをご覧になれない方は移住相談員にご相談ください。



市街地はこちら



中山間地はこちら



# ワーク・ライフバランスを整えて、自分らしさを実現しよう!



## 就職・転職



### POINT 1

静岡市の産業分布は、第3次産業が盛んです。特に「宿泊・飲食」をはじめとしたサービス業や「卸売業・小売業」、「医療・福祉」分野が大多数を占めています。静岡県中部は「商社・製茶業・支店」が多いという特徴があります。求人広告では「営業系、飲食・販売系、運送・警備系」の順に掲載数が多いです。

豊富な  
第3次  
産業

### POINT 2

平均通勤時間が**21.7分**。東京:40.3分、神奈川:45.6分と比べて短い。  
(令和5年住宅・土地統計調査 住宅及び世帯に関する基本集計)  
空いた時間はスキルアップや家族との時間に!

楽々  
通勤



## 就職相談

### ▶ 静岡市移住・就職相談員が相談支援

移住を考えている方が安心して就職活動を進められるよう、個別のサポート体制を整えています。移住・就職相談員が、自己分析や応募書類の書き方を一緒に考えたり、面接練習の対応を行います。他の相談機関のご紹介も可能です。就職活動を一人で悩まず、移住・就職相談員と一緒に「理想の働き方」と「新しい暮らし」を静岡市で実現しませんか。気軽にご相談にも対応いたします。  
●相談窓口は25ページをご覧ください。



### ▶ ハローワーク

圧倒的な求人件数で全世代に有効。お住いの近くのハローワークでも静岡市の求人紹介が可能です。  
(市内の窓口)  
・ハローワーク静岡、ハローワーク静岡マザーズコーナー(駿河区西島)  
・ハローワークプラザ、静岡新卒応援ハローワーク(葵区追手町)

### ▶ しずおかジョブステーション

静岡県の総合就職支援機関で県内3か所(沼津・静岡・浜松)に施設があります。学生から中・高齢者・育児中の方まで幅広い就職相談やセミナーに対応いたします。



## テレワーク・新幹線通勤

東京から**1時間**の静岡市なら、**テレワーク**や**新幹線通勤**も一押しです。  
新幹線定期代(静岡-東京)は約14万円/月。

市内には、コワーキングスペースが数多くあります。市や県が運営するものもあり、利用者同士での交流も生まれています。



## 起業

地域課題の解決と経済発展を目的に、中小企業やスタートアップ、新たな事業や起業を検討している方を応援するための創業支援を実施します。

### ▶ 静岡市産学交流センター「B-nest」(ビネスト)

「何からはじめたら良いかわからない」という方への起業・創業支援と現在経営中の方のお悩み解決まで幅広く対応いたします。  
<静岡市コ・クリエーションスペース>  
「共創」と「ビジネス創出」をテーマに、多様な人々が出会い、交流し、新たな価値を生み出す場を提供。コミュニティづくりにも役立ちます。



### ▶ 企業立地促進助成制度

市外から初めて静岡市に進出する企業の事務所等の賃借等を助成。主にデジタル関連企業の進出サポートに力を入れています。



### ▶ 静岡市スタートアップ立地促進事業補助金

静岡市内で事業所を賃借するスタートアップに補助金を交付します。



静岡市コ・クリエーションスペース

## 就農

目指す就農スタイルに合わせて、生産技術を習得するための研修を実施。各種補助事業により、就農に必要な資金についてもサポート。

### ▶ トレーニングファーム事業

イチゴ又は柑橘での就農に向けて、専用の研修ほ場で模擬経営型の研修を概ね2年間実施。就農後は、農業収入1,000万円を目指します。



トレーニングファーム(イチゴ)

### ▶ がんばる新農業人支援事業

指導農家のもとで、地域の代表的な作物に関する生産研修を行う静岡県の事業。就農に当たっては、市の支援策等によるサポートもあります。



### ▶ アグリチャレンジパーク蒲原

1人10aの研修ほ場で1年間、露地野菜の基礎的な生産技術を習得する研修を実施します。



アグリチャレンジパーク蒲原

## 地域おこし協力隊も活躍中

2026年1月時点で13人の地域おこし協力隊が活動中。移住促進、観光・経済・中山間地振興、まちづくりなどをテーマにそれぞれミッションを掲げ、地域の支援団体等と連携しながら活動中です。



静岡市に移住してきました!





# 静岡市は子育てを応援します!



## しずおかの ここが ちょうどいい!!

POINT-1



自然がいっぱいで  
"あそびやすい"

海も山もすぐ近く!  
安心して遊べる公園もいっぱい!  
「おでかけ MAP」を見てお出かけ  
しましょう!

POINT-2



都会ならではの  
"暮らしやすい"

中心市街地には美術館、科学館など  
文化施設もたくさんあります。  
「こどもカード」を使えば市内の小中学生  
は入館無料!

POINT-3



気候も人も  
"あったかい"

雪もほとんど降らず、年中過ごしやすい。  
お茶・みかん・いちご・桜えびなど海の幸、  
山の幸がいっぱい。子育て支援センターや  
児童館・子育てサークルの活動も盛んです。



「しずハグ」の「ハグ」には、「育む(はぐむ)」という意味と、  
こども・若者・子育て家庭オール静岡でハグするように包み込んで  
支援していくという思いを込めています。

### しずおかハグくむ 子育てプロジェクト (しずハグ)

「日本一安心してこどもを産み育てやすいまち」の実現に向けて、  
静岡市は「子育て支援」「子育てち支援」に取り組みます!



#### 「ハグくむ子育ての安心」

子育て当事者である保護者の  
目線に立った支援

- ◆ 経済的な支援 ◆ 負担・不安の軽減
- ◆ 子育て環境の充実



#### 「ハグくまれる子育ての安心」

こども・若者自身の  
目線に立った支援

- ◆ 困難を抱えるこども・若者への支援
- ◆ こどもの安全・安心

### 静岡市独自の経済的支援

#### 認可保育施設の第2子 以降保育料無償化

きょうだいの就学に関わらず、所得  
制限なく、認可保育施設の第2子  
以降の保育料が無償です



#### 認可外保育施設の 第2子以降利用料軽減

認可外保育施設を利用する第2子  
以降の利用料を月額上限19,000円  
まで助成します



### 妊娠・出産・子育てに関する負担や不安の軽減

#### 妊婦のための支援給付

妊娠時5万円+産後5万円(計10万円)を  
給付します



#### 訪問型相談支援

「こんにちは赤ちゃん訪問」  
等に加え、希望される方に、妊娠後  
期、1歳児、2歳児のタイミングで訪問  
型の相談支援を実施します



#### 発達が気になる子への 1歳半からの早期支援

あそびの教室

あそびの教室プラス

集団活動や個別相談をとおり、「遊び」を中心に一人ひとりの  
特性に応じた関わり方を専門スタッフが一緒に考え支援する  
教室があります。

#### 病児保育事業 急病時あんしん預かり保育

こども園等への登園後にこどもが急に体調不良となった  
際に保護者に代わって園への迎え、診察の付き添い等  
の対応を行う病児・病後児保育室があります。

### 子育て環境の充実

#### 屋内遊び場の設置

子育て世代から要望が多い「雨の日でもこどもを安心して  
遊ばせられる場所」として、屋内型遊び場を設置していきます。

- ・静岡科学館る・くる、こどもクリエイティブタウンま・あ・る
- ・商店街の空き店舗などを活用した遊び場
- ・空き校舎を活用した遊び場
- ・KIDS PARK X(てん) など



商店街空き店舗 ビバしみず

KIDS PARK X

# 静岡市の子育て支援情報を手に入れよう!

英語・中国語・韓国語  
にも対応!  
メニューから言語を  
選択できます。

静岡市子育て応援総合サイト

## 「ちゃむしずおか」



### ピックアップメニュー /

妊娠中・出産後にやることや利用できる制度が時系列で分かる「子育てガイド」、「子育て支援サークル」の活動情報、「発達に気になるお子さんへの支援」、子どもが1人でも安心して行ける「子どもの居場所」など、おすすめメニューをまとめました。



「ちゃむしずおか」  
ホームページ

### 行政サービス検索

市の子育て支援サービスや制度情報を、お子さんの年齢や目的別に探せます。

### イベント検索

こどもの年齢やイベント種別ごとに検索できます。

### 子育て施設検索

こども園・保育園・幼稚園などの入園施設や、親子で遊びに行ける子育て支援施設が検索できます。



### アプリ版「ちゃむしずおか」

ウェブサイトの機能に加え、お子さんの成長記録やスケジュールの入力ができるカンタン母子手帳機能、イベントや施設のお気に入り登録機能など、アプリならではの機能を搭載!プッシュ通知で最新情報も受け取れます。

ダウンロードは  
こちら  
「子育てタウン」  
と表示されます)



「ちゃむしずおか」  
X (旧 Twitter)

お問い合わせ こども未来課(政策係) 054-221-1169

## 妊娠週数やお子さんの月齢に合わせて 静岡市公式LINEから情報をお届けします

- 対象者** 妊娠中の方または満3歳までのお子さんがいる方、パートナー、ご家族
- 配信内容**
  - おなかの赤ちゃんやこどもの成長・発達の様子
  - 妊娠生活や子育てのアドバイス
  - 予防接種や健診などの案内
  - 市の子育て支援サービスや制度の案内など

- 配信間隔**
  - 妊娠中 …… 毎日
  - ～生後100日まで …… 毎日
  - ～1歳まで …… 3日に1回
  - ～2歳まで …… 週1回程度
  - ～満3歳まで …… 月2回程度



### 登録もカンタン /

- ①静岡市 LINE公式アカウントを友だち登録
  - ②静岡市 LINEのメニュー画面「受信設定」
- しずおか子育てきずな LINE  
→出産予定日又はお子さんの生年月日を入力



お問い合わせ こども未来課(政策係) 054-221-1169

## ♡ のびのび子育てライフプラン

### 妊娠

「健診」や「両親教室」で子育ての準備「訪問型の相談支援体制」で初めてでも安心。



### ◎子育て

近くに頼れる人がいなくても、「子育て支援ヘルパー派遣」で家事や育児の援助が受けられます。お母さん同士の交流やリフレッシュをサポートする「ママケアデイサービス」や各施設の一時預かり事業を利用して、ときどきゆつくりすることもできます。万一の病気の時は、子ども医療費助成(0才無料、18才まで500円/回)や「病児・病後児保育」が利用可能です。



### 0～6才

### ◎あそび

週末は公園や動物園、子育て支援センター、児童館でこどもとゆつくり。オクシズの山や川、しずまへの海など自然もすぐそこです。たまにはキャンプもおすすめです。室内の遊び場もどんどん増えています。



◎しずおか公園ガイド



### ◎入園

認可保育施設利用における待機児童は0(2025年4月)、第2子以降の認可保育施設等の保育を無償化など支援も充実しています。私立の園には、特色ある教育を行っているところもあります。



### 小学校

小学校は市立のほか、私立3校、国立1校があります。習い事はスイミングが人気で、他県の転校生からはみんな泳げて驚かれることも。



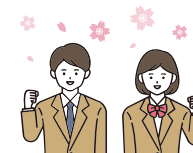
### ◎あそび

科学館や博物館も充実しています。市内小学生は無料の施設も!  
・静岡市こどもクリエイティブタウン「ま・あ・る」  
・静岡科学館「る・く・る」  
・日本平動物園  
など家族で楽しめます。



### 中学校

中学校は市立のほか私立11校、県立1校、国立1校があり、各学校の特色があります。都内のような加熱した中学受験はほとんどありません。のびのび育つ、スポーツをがんばる、中学受験に挑戦するなど、様々な選択が可能です。



### 高校

県立12校、市立2校、私立14校があり、進学・実技・英語等、それぞれの特徴を持った高校が揃っています。自転車での通学が多く、通学時間帯は高校生が自転車で登下校する姿が市内のいたるところで見られます。



### 大学等

県の中心地であり、大学や専門学校なども揃っているので、実家から大学へ通う学生も多いです。東京にも新幹線で1時間なので、新幹線通学も現実的。定期代を最大1/2借りることができ、市内に就職した場合は返還不要の「遠距離大学等通学費貸与事業」もあります。



# 移住した人は休みの日何してる？ アンケート特集



用宗漁港(開発が進みリゾート地のあるスポット!)



海!



日本平ホテルの芝生広場、三保松原(みほのまつばら)

富士山!



買い物!



おまち(静岡駅周辺市街地)をぶらぶら、マークイズ静岡、エスパルスドリームプラザ。



蓮華寺池公園(藤枝市)、ターントクルこども館(焼津市)、島田市こども館。小さいお子さんでも遊べます。

近隣市町へこどもと!



愛知県も好アクセス

〇々が充実。休日おすすめスポット

たまには市外も! クルマで行けるおすすめスポット



本格的な動物園と植物園、自然史博物館が併設された、のんほいパーク(豊橋総合動物園) 愛知県も日帰り圏内。



こどもと!

広野海岸公園、静岡科学館ぐる、ふじのくに地球環境史ミュージアム、日本平動物園、駿府の工房匠宿、大浜公園パール(2025年リニューアルオープン)



文化!

静岡県立美術館のロダン館



のんびり!

サウナの聖地として有名な施設などのリラクソスポットが豊富!



山や川!

梅ヶ島温泉(アスカの美肌の湯)、真富士の里・有東木うつろぎ(山間地の加工販売所・お茶やワサビが有名)、南アレスコネスコエコパーク(南アレスコや井川ダム)、ダイラボウ山頂(市街地が一望!)、清水森林公園(川遊びやキャンプ、温泉も楽しめる)、安倍川や興津川上流の川遊びは水も綺麗ですとても気持ちが良い。



山梨県・長野県へも中部横断自動車道ですぐ!

山梨県でパドゥウ狩り、ハク岳などで登山(山梨県)、自標湖周辺のスキー場(長野県)とっても近いに旅行気分。



静岡県を楽しむ

駿河湾フェリーで伊豆へ、掛川花鳥園、浜名湖周辺でうなぎを味わう、御殿場アウトレットでお買い物。広い静岡県は楽しみがいっぱい!



2021~2024年度に移住された方(東京23区に居住又は通勤)

## アンケート結果



1 静岡市に移住して、移住前よりも自分らしい生き方や充実した生活ができていますか。

	人数	割合
87%の人が移住により自分らしい生き方や充実した生活ができていますと回答。		
すごくできている	18	30%
まあできている	34	57%
変わらない	4	7%
できなくなった	2	3%
その他	1	2%
総計	60	

2 移住してみた静岡市の評価を5段階でご回答ください。

	点数	人数	割合
88%の人が4点以上で、平均4.2点と高評価			
5点	20	33%	
4点	32	53%	
3点	6	10%	
2点	2	3%	
総計	60		

## メッセージ 移住を検討している方への"メッセージ&アドバイス"

**とにかく自然・景色・食材が素晴らしい**

私は自分で車の運転ができないので行動範囲がすごく狭いけれど日々楽しめる工夫を自分でできるならば静岡で暮らすことはとても心と身体に良いと思う。

**移住支援センターの紹介で**

一度静岡を案内して頂いて移住を決めました。ぜひ一度遊びに来て、街中の様子を見たり食事をして移住を考えてもらえればと思います。

都内や関西へのアクセスは不便なことではなく、**ちょっと行けば街、ちょっと行けば自然** という二つの面を楽しむことができる。こんな市はなかなか見つからないと思う。

**美術館や博物館、映画館に百貨店、駅ビル**

と休日過ごすのにも退屈しないので住みやすいと思います。

**「息が吸える」という言葉がぴったり**

都心から移住して、心穏やかに暮らせるようになりました。

さような中学受験競争ができるので、**テレワークできる仕事** について、小学校に入るまでに移住するをおすすめします!

# 安心できる医療体制。万全の防災対策。



## 病院・医療

市内には総合病院や診療所が多数あり、公共交通機関でのアクセスも良好。子育て世代や高齢者にも安心の医療体制が整っています。



## こども医療費助成

静岡市では、18歳までのこどもの医療費を助成しています。また、保護者に代わって病児・病後児保育室のスタッフがお迎え・受診・預かりを行う「急病時あんしん預かり保育事業」なども整備されています。

## 急性期を担う病院

市内に9か所ある、重症な患者や緊急度が高い患者の治療に対応可能な病院と、それと連携した個人の医療機関が市民の健康をサポートしています。



## 夜間・救急医療

静岡市急病センターのほか、当番医や当番病院が対応しており、365日24時間救急医療を提供させる体制を整えています。

静岡市急病センター  
19時～22時（年中無休）  
静岡市葵区榎木1014  
TEL. (054) 261-1111



本日の救急当番医



**災害対策は普段の備えが重要です。**

**POINT 1** 自宅周辺の災害リスクを確認しましょう



災害ごとのマップを確認して、ご自宅の周辺にどんな危険があるか確認できます。

**POINT 2** 災害時の避難場所などを確認しましょう



避難場所・避難所、津波避難ビルの位置などの避難情報等を確認できます。

**POINT 3** 日ごろから非常持出袋を準備しましょう



家族構成に応じて必要数を用意し、すぐ持ち出せる場所に保管しましょう。



## 防災対策

地震や台風などに備えた防災体制が整備されており、避難所やハザードマップの情報も充実。地域ぐるみの防災訓練も定期的に行われています。



## しずマップ 静岡市地理情報システム

地震や風水害により想定される被害の想定や避難場所などをまとめて地図上で事前に確認できる、静岡市地理情報システム「しずマップ」で、移住希望地域の災害リスクを確認できます。



## 5つのハザードマップ

### 防災マップ

南海トラフ巨大地震が発生した場合の被害が想定される箇所や避難所などを示したものです。

### 津波ハザードマップ

静岡県が指定した、津波災害警戒区域を掲載しています。

### 洪水・内水・高潮ハザードマップ

堤防が決壊した場合の浸水シミュレーションにもとづいた浸水に関する情報を掲載しています。

### 浸水ハザードマップ

雨水が排水できなくなった場合等のシミュレーションにもとづいた浸水に関する情報を掲載しています。

### 富士山火山防災マップ

「富士山ハザードマップ」をもとに、富士山が噴火した場合に想定される箇所や避難所などを地図上に示したものです。

## 災害時の情報確認

災害時に必要な情報はここから確認できるサービス



気象情報や避難に関する情報、ライブラインや道路規制情報に加え、「こちらは広報静岡です」で始まる同報無線から放送された内容を掲載しています。また、情報を地図で確認することもできます。



▲スマートフォン ▲タブレット



## 公式LINE・公式X

静岡市の公式アカウントで防災に関する緊急情報や同報無線の放送内容を確認できます。また、防災情報の他に生活に役立つ様々な情報が配信されます。



LINE登録はこちら



X登録はこちら

## 防災メール

防災に関する緊急情報や同報無線の放送内容を携帯電話にメールで配信します。普段お使いのメールアドレスを登録いただくことができます。

※2文字以内の英数字のみ。半角英数字で入力してください。



登録済のメールアドレスはこちら



登録済の住所情報はこちら

## 電話案内サービス

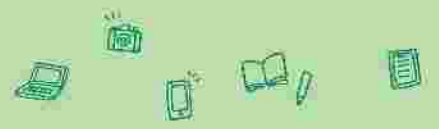
「こちらは広報静岡です」で始まる同報無線から放送された、気象情報や地震情報などにおいて、直近の放送内容を電話の音声で確認することができます。

※ご利用には情報提供が必要です。

☎054-269-5656



# 静岡市に興味を持ったなら、まずはご相談ください!



## 静岡市への移住相談窓口

例



確実で安心できる  
対面相談がしたい



移住を考えているが  
窓口がわからない



移住を前提に人生  
プランを考えたい

まずはオンラインで  
登録を!

フォームに沿って簡単な登録をしていただく、  
相談がよりスムーズに。右の二次元コードから  
フォームにアクセスして、まずは登録を!



### 東京で対面・相談したい!

#### 首都圏 静岡市移住支援センター

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階  
(ふるさと回帰支援センター・東京内)

TEL.080-2125-1591

メール shizuoka-ci@furusatokalki.net

●相談可能時間 火曜から日曜  
10:00-18:00(月曜休)

### 電話・オンライン・現地のご案内はこちら! 就職相談もどうぞ

#### 静岡市 静岡市役所 企画課 移住・SDGs推進係

(令和8年4月1日以後は総合政策課  
人口減少対策推進係へ名称変更予定)

静岡市葵区追手町5番1号静岡市役所12階

TEL.(054)221-1240

メール jiusoudan@city.shizuoka.lg.jp

●相談可能時間 平日9:30-17:15

### 清水区に特化!お気軽にご相談ください。

#### 清水区 清水区役所 地域総務課 地域振興係

静岡市清水区旭町6番8号清水区役所4階

TEL.(054)354-2348

メール amz-scumu@city.shizuoka.lg.jp

●相談可能時間 平日9:00-16:00

## Q & A

### Q 移住検討、まず何から?

まずは移住の目的と希望条件(仕事、住まい、暮らしなど)を整理し、家族と話し合います。その後、ふるさと回帰支援センターなどで情報収集を始めましょう。

### Q 移住に適した時期は?

ライフイベント(進学など)に合わせて、3月前後が多いです。検討は前年の夏頃から始め、気候やイベントに合わせて下見をしましょう。

### Q 移住相談で何ができますか?

移住の希望条件整理から仕事、住まい、支援策まで、移住に関するあらゆる相談に乗ります。必要に応じて、専門の相談先も紹介します。

### Q よくある移住の流れは?

「興味を持つ」から始まり、情報収集、現地体験(旅行・お試し住宅)、相談、仕事・住まい探しを経て移住します。約半年かかることが多いです。

### Q 移住先選びのチェックポイントは?

気候、交通、仕事、医療・教育、地域コミュニティ、支援制度に加え、車や重い物など具体的な生活要素もチェックしましょう。

### Q お試し移住はできますか?

はい、「お試し移住体験住宅」があります。実際の生活を体験し、地域の雰囲気を確認できます。

## 移住への気持ち

どうして移住をしようと思ったのか?

移住の期間は?

静岡市が良いと思った理由

他の候補地

夢リスト ~移住したらやってみたいこと、こんな暮らしをしたい~

移住される皆様それぞれで、思いつままにたくさん夢を書き出し、優先順番をつけてみてください。そして、それぞれの夢リストを、皆様で見比べてみてください。おそらくご家族の中でも、「やってみたいこと」や「優先順番」は、異なってくることもあると思います。まずは、その違いをお互いを知ることが大切です! その上で、「この順番で静岡市の〇〇を確認しようね」と、ご家族の中で話し合い、皆様の夢を移住先で実現させられるよう、相談していきましょう!

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15

移住に向けて知りたいこと

- 仕事(探し方、人材紹介会社への紹介)  起業(相談窓口、支援制度)
- 住まい(探し方、不動産店の紹介、不動産情報誌が欲しい)
- 地域の情報  こども園・保育園・幼稚園  小学校・中学校・高校・大学・専門学校
- その他 ( )

ご希望の静岡市情報・資料は、左記 相談窓口までお気軽にご相談ください。