

静岡市に住んだら
今よりもっと
シアワセに
なれるかもしれない
あなたへ



静岡市移住ノート



目 次

静岡市ってこんな街① 気候・交通など	3
静岡市ってこんな街② 葵区・駿河区・清水区	4
静岡市ってこんな街③ 通勤通学、④ショッピング...	5
静岡市ってこんな街⑤ 市内の交通事情	6
自分のこと、家族のこと	7
お金のこと	7
移住への気持ち	8
仕事について	9
住まいについて	11
子育て支援	13
こども園・保育園・幼稚園	14
公園・文化施設など、教育	15
病院・医療	16
防災対策	17
中山間地・オクシズ	18
静岡市の移住施策	19
さあ、静岡市に行ってみよう	21
メモ	23
相談窓口	26
(巻末付録) イベント、アウトドア、スポーツ、グルメ...	27

静岡市での暮らしは、 「あなたの時間」を大切にする暮らし

朝、出勤途中に富士山を見て感動する。
帰宅時、ビルのガラスに映るオレンジ色に驚き振り返ってみる。
20分バスに揺られて帰るわが家で、新鮮な魚を家族と一緒に楽しむ。
「今度の休みは釣りに行こうか。山の温泉に行くのもいいなあ」

静岡市で「あなたらしい人生の過ごし方」をしてみませんか？

穏やかな空気が 穏やかな街を作る

静岡駅のホームに降りた瞬間に
感じる何だかほんわかった空気。
雪も降らない温暖な地域だから
こそ、街も人も穏やかな
ところが魅力。

ゆったりした時間が流れる 自分らしい働き方

平均通勤時間は23.5分。
朝も夜も、心に余裕を持って
あなたの時間を大切に
過ごすことができます。

ちょうどいい都会

県庁所在地で政令指定都市。
都市機能は県内随一。
都市銀行も揃っているから安心。
ショッピングもグルメも
充実しています。

自然が身近に

遠出しなくても、
休日はアウトドアを満喫！
山も川も海もすぐ近くにある、
キャンプに釣りにSUPまで
楽しめます。

東京・名古屋まで 60分！

そうは言っても
東京・名古屋も切り離せない。
新幹線1本で行けるところも便利。
車で移動したい場合も
新東名高速道路で早く楽に
移動できます。

子育てだって 頑張りすぎない・・・

子育て支援も充実。経済的支援や
支援アプリでサポート！
お父さんお母さんの笑顔が
こどもにとっては
一番の幸せ。

だから多様な暮らし方

街も山も海も、全て手近にあるから
住む場所だって選べる。
広い空を感じながら
「こんな暮らしがしたい」を
実現できます。

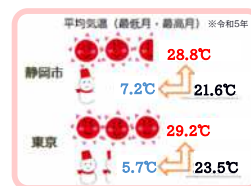


静岡市ってこんな街① 気候・交通など

人口 約67万人

面積 1411.93km²（うち76%は森林）

気候 温暖と言われますが、それなりに夏は暑く、冬は寒いです。しかし、駿河湾から入る風の影響で夏は幾分か過ごしやすく感じます。冬は太平洋側の乾燥した晴天が続く、雪は降らず気温がマイナスになることも滅多にありません。



交通 鉄道も高速道路も、日本の大動脈が通っているからアクセス良好！飛行機においても、富士山静岡空港まで静岡駅から専用バスで60分。静岡市を拠点に、旅行も出張もスイスイ。

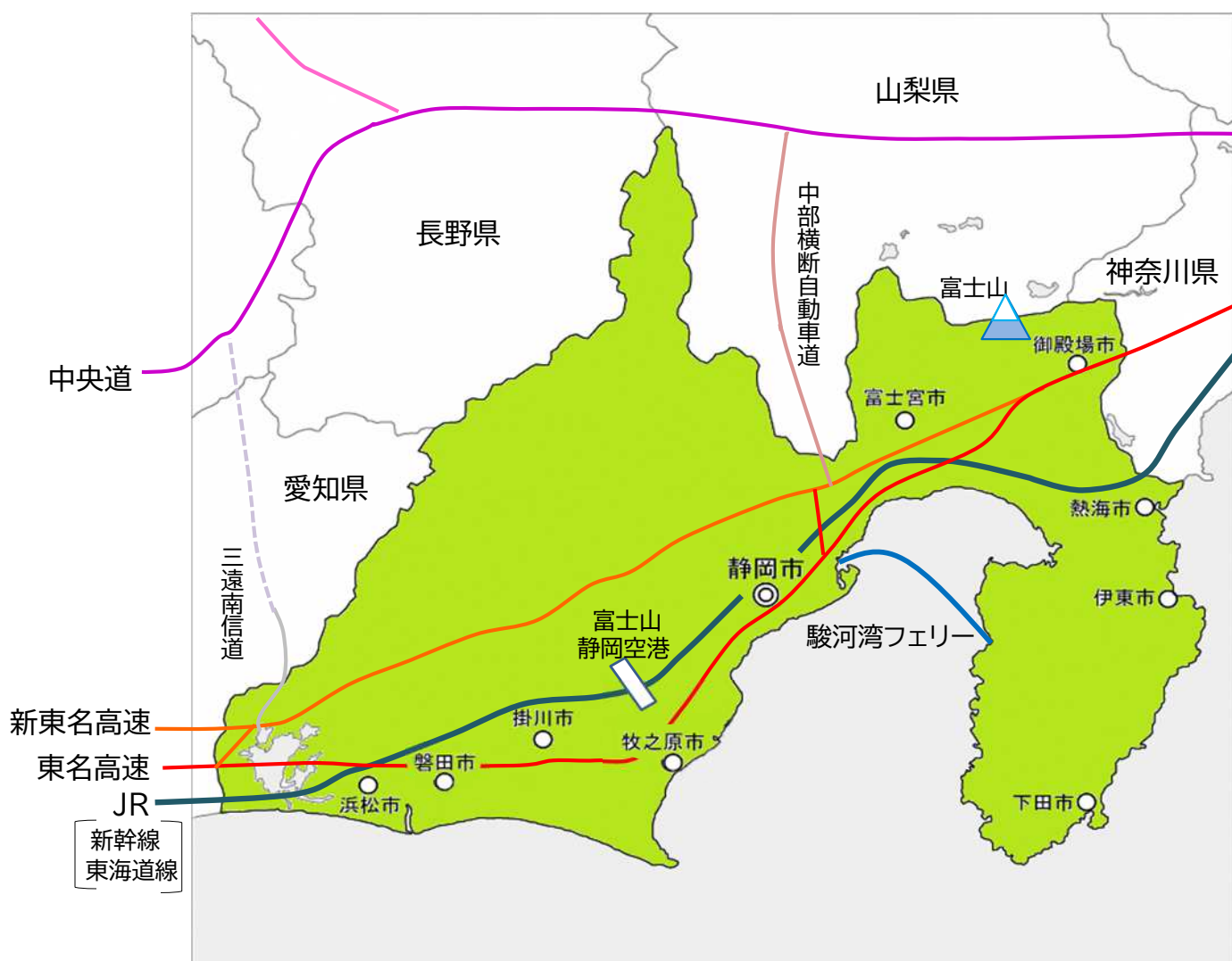


	東京より	名古屋より
新幹線(ひかり)	60分	60分
車(東名・新東名)	140分	140分



富士山静岡空港	
国内線	沖縄、鹿児島、熊本、福岡、出雲、新千歳、丘珠
国際線	ソウル、台北、香港、中国(上海ほか)

※期間運行や夏ダイヤ限定運行の場合もあります。最新情報は、航空会社の公式HPをご覧ください。



静岡市ってこんな街② あおい するが しみず
葵区・駿河区・清水区



南
ア
ル
プ
ス

葵 区

静岡駅より北側(山側)。県庁や市役所、法務局など行政機関が集中しています。市内メインの商店街やデパートがあるのもこちらです。賑やかな商業圏はJR静岡駅から徒歩15分圏内。そこを過ぎると静かな住宅地域が広がります。
駅から車で1時間ほど走ると、山々に囲まれた奥静岡、通称オクシズという山間地になります。葵区の大半はこの山間地が占めています。

駿 河 区

静岡駅より南側(海側)。郊外型ショッピングセンターがあり、住みやすい地域としての認識が幅広い世代に広がっています。JR静岡駅から車で10分少々で、キラキラ眩しい駿河湾に到着です。また、静岡市の西端にある用宗(もちむね)は、しらすの漁獲でも知られ、観光スポットにもなっています。

清 水 区

旧清水市が合併し静岡市清水区となりました。「ちびまる子ちゃん」と「清水の次郎長」でお馴染みの港町。三保松原から見る海越しの富士山は美しく、雄大です。「しずまえ鮮魚」と呼ばれる新鮮な魚も有名です。(清水港のマグロ・由比漁港の桜えび 等…) また、海のイメージが強い清水区ですが、実は山や畑も多く、お茶やみかん、いちご、トマト等の栽培も盛んです。清水エスパルスの本拠地、サッカーのまち！

新東名より山側がオクシズです。
南アルプスまで静岡市なんですよ！



新東名

葵区

清水区

駿河湾

駿河区

安倍川
用宗

静岡

東静岡

草薙

清水

興津

由比

蒲原

新蒲原

静岡市内にJR東海道線の駅は10駅あります！
1駅の間隔は4～6分です。

静岡市ってこんな街③ 通勤・通学・通園風景

幼稚園	園バスまたは保護者の送迎
こども園・保育園	保護者の送迎
小学校	徒歩(集団登校か否かは各小学校による)
中学校	徒歩(通学距離に応じて自転車通学が許可される)
高校	大多数が自転車通学
通勤 (中心市街地)	バス・JR東海道線・私鉄(静鉄電車)・自転車・徒歩が多い JR静岡駅周辺の月極駐車場代の相場は2~3万円
通勤(郊外)	車通勤可能な企業が多い



静岡市ってこんな街④ ショッピング編

JR静岡駅周辺

駅から徒歩15分圏内にデパートや商店が集中し、市内外から人が集まります。メインの呉服町通りは、静岡が誇るお茶やわさびの老舗店と、ファッショナブルな新規参入店が入り交じり、老若男女問わずいつでも賑やかな商店街です。また、再開発が進む人宿町では、小洒落たBARやカフェ、プライベートサウナ、猫カフェ、陶芸や藍染めの工房など…。エンタメ性に富んだ近年注目のスポットとなっています。

<デパート> 松坂屋、伊勢丹、静岡MODI、PARCO、けやきプラザ
新静岡セノバ、JR静岡駅ビルパルシェ

郊外店

広い駐車場を備えたショッピングセンターや大型店舗は、ほとんどの店で駐車場料金が無料扱いで、マイカー利用も便利です(曜日・時間限定店もあり)。また、静岡市中心街の店舗は20時閉店が多い中、郊外店は21時・22時まで営業しているため、仕事帰りでもショッピングができて助かります。

(駿河区)イトーヨーカドー静岡店 (東静岡駅)マークイズ静岡
(清水区)イオン清水店、ベイドリーム清水



静岡市ってこんな街⑤ 市内の交通事情



電車(JR)

静岡市内にJR東海道線の駅は10駅。
早朝(～6時)と夜間(23時～)を除き、10分～15分間隔で運行しています。
ラッシュ時でも隣の人と密着する事は、あまりありません。

電車(私鉄)

私鉄は静岡鉄道があります。新静岡から新清水までを15駅・約25分かけて走ります。1駅の間隔は2分。本数も多いので、市民の足として広く利用されています。この沿線の物件は、車なしで暮らしたい人のニーズにも応えているため、人気が高いです。新静岡駅に近い3駅エリアは、市街地へのアクセスが良く、暮らしやすいと思います。また、草薙駅は、私鉄とJRの乗り換えが徒歩5分と便利で、こちらもオススメなエリアです。 ※静岡市には、地下鉄はありません。

静岡－清水間運賃と所要時間	JR東海道線	240円	11分
	静岡鉄道	350円	24分



バス

JR静岡駅やJR清水駅を起点として、放射状に各路線が伸びています。

その数なんと約100路線！

市内を網羅しているので、車なしでも病院や買い物に行きやすいです。多くは乗車距離に応じて料金が変わりますが、市内を均一料金で走る循環線もあります。

また、東京や大阪行きなどの高速バスや、富士山静岡空港行きのバスも出ています。

参考:しずてつバスの路線図



車

バスも充分便利ですが、少し郊外に住むのであれば、マイカーがあれば便利です。近隣他市ではバスも不便なのでひとり1台という家も少なくありませんが、静岡市では一家に1台で大丈夫です。郊外の物件では、家賃に駐車場込みという物件も多数あります。

自転車

静岡市は坂が少なく平坦な街。冬でも雪が降らないので自転車での移動が可能です。中高生の約5割が自転車通学しています。シェアサイクルも普及しています！



シェアサイクル「PULCLE(パルクル)」
市内に約200か所のポートがあり、アプリから予約して利用します(アプリのダウンロードが必要です)。料金は、15分100円、12時間1,500円。電動アシスト自転車なので、らくらく移動できます。





自分のこと・家族のこと

移住する人

名 前	年齢	現在の職業など	メ モ (移住後の姿や必要な病院など)

お金のこと

移住には大きなお金が動きます。予想される支出も考えておきましょう。

現在・移住先の生活費比較(1か月分)

	現在	移住先		現在	移住先
家賃・住居費	円	円	各種保険料	円	円
電気代	円	円	医療費	円	円
ガス代	円	円	教育・習い事	円	円
水道代	円	円		円	円
食費等	円	円		円	円
美容・衣服費	円	円		円	円
ネット・通信費	円	円		円	円
携帯電話	円	円		円	円
車の維持費	円	円		円	円

※赤字の3項目は、
事前のチェックがポイント！

現在 移住先
1か月のおおよその支出額 円 | 円

移住で予想される支出

引っ越し費用	円	教育費(制服など)	円
家具・家電等購入費	円		円
住居費(敷金礼金など)	円		円

転職をすると所得が減ることも考えられます。移住は計画的に！



移住への気持ち



どうして移住をしようと思ったのか？

移住の時期は？

静岡市が良いと思った理由

他の候補地

夢リスト ～移住したらやってみたいこと、こんな暮らしをしたい～

移住される皆様それぞれで、思いつくままにたくさんの夢を書き出し、優先順位をつけてみてください。

そして、それぞれの夢リストを、皆様で見比べてみてください。

おそらくご家族の中でも、「やってみたいこと」や「優先順位」は、異なってくるかと思います。

まずは、その違いをお互いに知ることが大切です！ その上で、「この順番で静岡市の〇〇を確認しようね」と、ご家族の中で話し合い、皆様の夢を移住先で実現させられるよう、相談していきましょう♪

移住に向けて知りたいこと

- | | |
|--|---|
| ☐ 仕事(探し方、人材紹介会社への紹介) | ☐ 起業(相談窓口、支援制度) |
| ☐ 住まい(探し方、不動産店の紹介、不動産情報誌が欲しい) | ☐ 地域の情報 |
| ☐ こども園・保育園・幼稚園 | ☐ 小学校・中学校・高校・大学・専門学校 |
| ☐ その他() | |

欲しい静岡市情報・資料は、移住相談員までお気軽にご相談ください。

仕事について

移住することにより、あなたやご家族の仕事に変化はありますか？

□ 心機一転、静岡市で新しい仕事を探す

☆ハローワーク ①お近くのハローワークでも、静岡市の求人を紹介していただけます。

②インターネット

ハローワークインターネットサービス

検索

③静岡市のハローワーク窓口

ハローワーク静岡

駿河区西島235-1
電話(054)238-8609
月～金 8:30-17:15
高齢者・障害者窓口あり
雇用保険手続き可能

ハローワークプラザ

葵区追手町5-4
アバンネット静岡追手町ビル1階
電話(054)250-8609
月・火 10:15-19:00
水・木・金 9:15-18:00
第1・3土 10:00-17:00
雇用保険手続き不可

ハローワーク静岡 マザーズコーナー

(ハローワーク静岡内)
電話(054)238-8601
月～金 8:30-17:15
男女問わず子育てと
仕事の両立をしたい方

静岡新卒応援 ハローワーク

(ハローワークプラザ内)
電話(054)275-0900
月・火 10:15-19:00
水・木・金 9:15-18:00
新卒～卒業後3年以内

☆しずおかジョブステーション

静岡県の総合就職支援機関。沼津・静岡・浜松にあります。就職相談やセミナー参加ができます。

☆静岡県U・Iターン就職サポートセンター

就職するなら静岡で

検索



専門の就職相談員が転職のお手伝いをします。お仕事の紹介だけでなく、エントリーシートの書き方や面接対応まで細かな指導が好評です。メールや電話、オンラインでの相談も対応しています。拠点は、有楽町の静岡市移住支援センターの隣です。移住相談と同時に転職相談も可能です。

☆静岡市若者就職応援サイト「しずまっち」

しずまっち

検索



主に学生向けのWEBサイト。首都圏からのU・I・Jターンを考えている若者が、静岡市の企業を研究する際に利用するサイトです。気になった企業とのメッセージ交流や採用情報・インターン情報も掲載しています。

☆インターネット求人検索

indeed(インディード)、リクナビNEXT、マイナビ転職、doda(デューダ)等で気軽に検索。

☆静岡市主催の転職セミナーに参加

東京・有楽町駅前の交通会館やオンラインで、年に数回静岡市主催の転職セミナーを開催。民間の人材紹介会社とコラボしているので、個別面談の上、後日あなたに合った企業をご紹介します。セミナーはSNSやサイトでお知らせするので、チェックをお忘れなく！

SNSやサイトで情報をCHECK！



静岡市移住支援センター
Facebookアカウント

移住サイトは
こちら➡



□現在の仕事を続ける 新幹線通勤・在宅テレワーク・その他

通勤方法

交通費

通勤時間

通勤に無理はありませんか？ 時刻表なども確認してみましょう。

静岡市からは首都圏への新幹線通勤も可能です。しかし新幹線定期は高額です。勤務先に新幹線通勤が可能か確認してみましょう。

また、新幹線や電車が運休する場合のことも考えておきましょう。

JR東海 新幹線通勤定期「FREX」

区 間	1か月	3か月
静岡－東京	136,330円	388,590円
静岡－品川	132,880円	378,710円

□起業・創業する

新しく店を構える、新規ビジネスを立ち上げる・・・。

静岡市では起業・創業の支援もしています。

静岡市産学交流センター「B・nest」(ビ・ネスト)

「何から始めたら良いかわからない」という方への起業・創業支援と現在経営中の方のお悩み解決まで幅広く対応
中小企業診断士による無料相談は毎日開催しています。



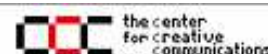
静岡市清水産業情報プラザ

創業・経営支援。相談会は月2回。起業を目指す方や、始めたばかりの方向けの創業者育成室(貸し事務所)が32室あります。



静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター「CCC」

クリエイターの育成支援や展示会など発表の場を創出



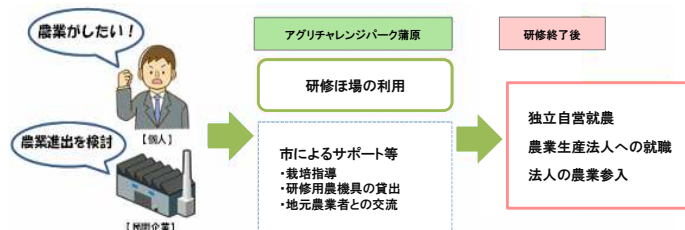
□就農

アグリチャレンジパーク蒲原

検索

新規就農希望者向け研修補助
1区画 900㎡ 10万円(1年間)

栽培指導や講義を受けながら
農業の基礎から習得。



「移住後に落ち着いてから仕事を探す」という方もいらっしゃると思いますが、希望の仕事や求人があるとは限りません。年齢も上がるほど大変です。ぜひ、静岡市の転職セミナーやUIターン就職サポートセンターなどを利用して、移住前から計画的に就職活動を始めましょう。





住まいについて

移住を考える時に、一番重要な住まい。素敵な物件に出会えますように！

賃貸 ・ 購入	その他条件	
新築 ・ 中古		
間取り・面積		
家賃・金額		円
一戸建て・マンション・アパート・ハイツ		

＜物件の探し方＞ まずは気軽にネット検索。移住が本格的になったら不動産店へ。

☆インターネット静岡市移住サイトの中にも不動産情報サイトのリンクがあります。

いいねえ。静岡生活 → 住まい → 各サイトへ

☆空き家バンク 市街地と中山間地、2種類の空き家バンクがあります。静岡市HPより検索。

市街地：静岡市空き家情報バンク

中山間地：中山間地域空き家情報バンク



市街地はこちら



中山間地はこちら

インターネットを
ご覧になれない方は
移住相談員に
ご相談ください。

☆家賃補助のある賃貸物件について

高齢者：高齢者向け優良賃貸住宅

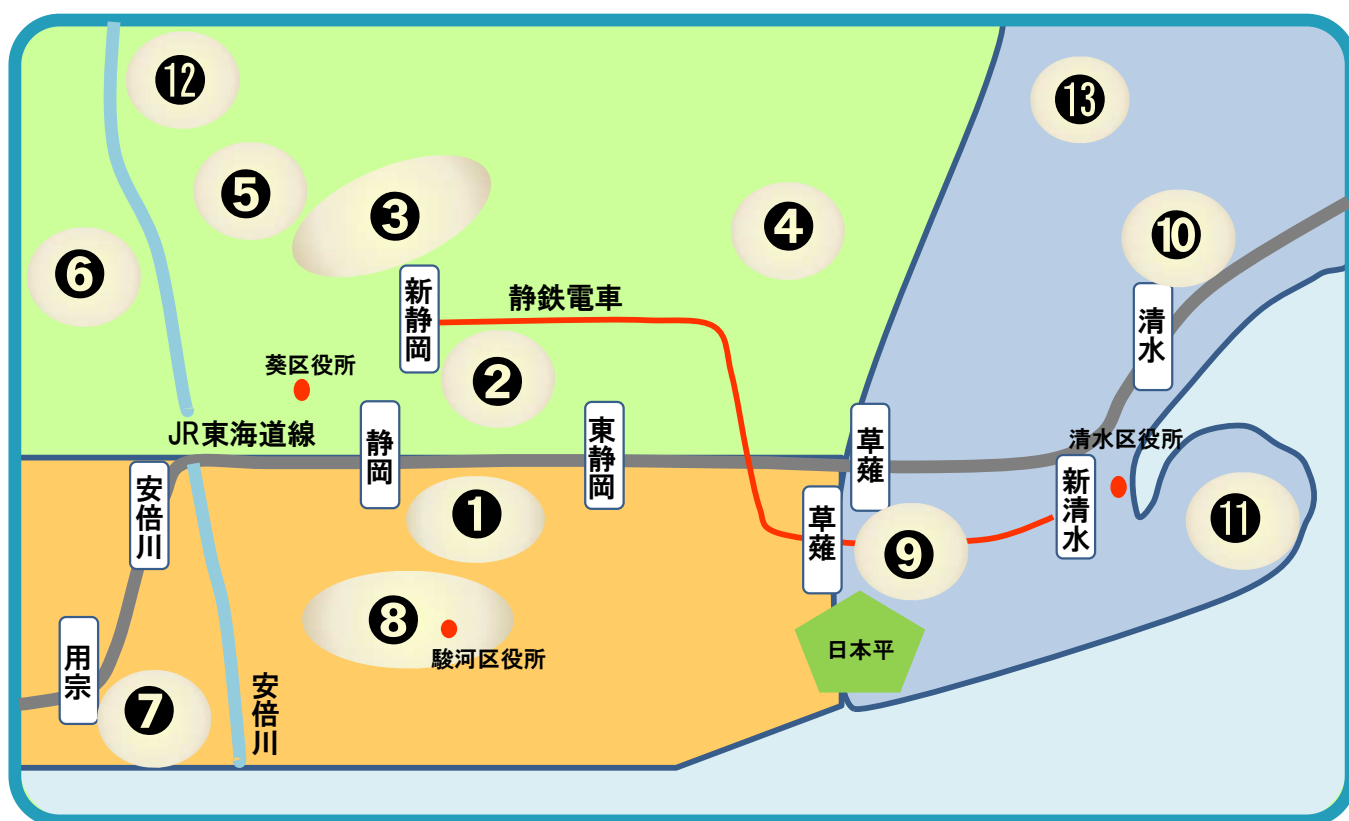
満60歳以上で自立して生活ができる方。連帯保証人を付けられる方。所得制限あり。

移住に関係なく、静岡市で暮らす方向け、家賃補助のある物件です。

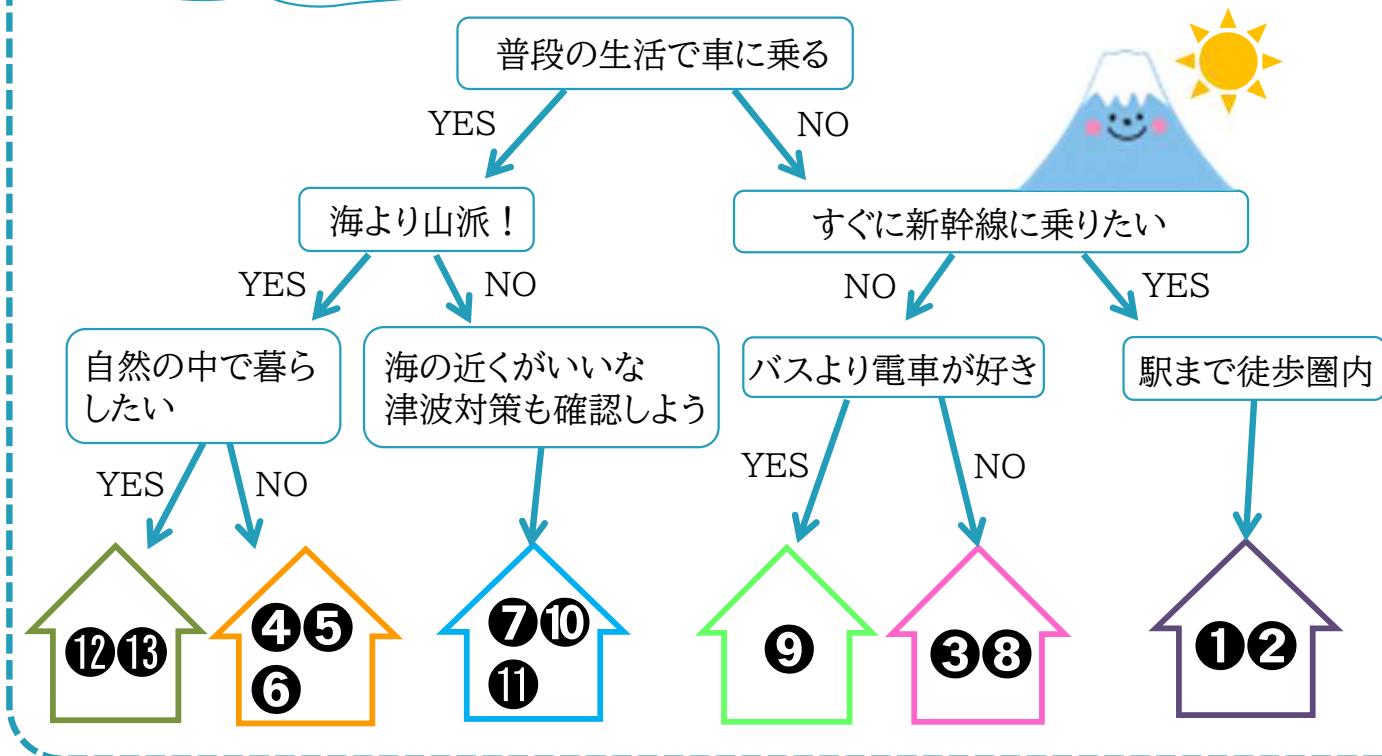
補助は管理会社に支払われますので、借主はその差額を家賃として支払います。

新築から20年以内が対象のため、建物が20年経ったら補助はなくなります。

エリアMAP（右ページのNo.を参照）



あなたにお勧めのエリア診断



① 静岡駅周辺 街ナカ

便利だが家賃も高め。近年では単身者向けマンションが増えた。高層マンションの分譲賃貸は家賃20万を超える。

② 伝馬町・鷹匠エリア 街ナカ

JR静岡駅まで徒歩10分程。静岡の代官山と称されることも…。静鉄電車も便利に使える。

③ 静岡駅北側エリア 住宅街

静かな住宅街。城北公園でお散歩も良い。中心街までもそれ程遠くなく、徒歩・自転車移動が可能。

④ 瀬名エリア 住宅街 程よい田舎

商店街や大きなスーパーが並ぶ、庶民的な地域。道路が整備され、静岡駅にも草薙駅にもアクセス良好。

⑤ 平和・松富エリア 住宅街 程よい田舎

国道1号バイパスや新東名へのアクセスも良く、静岡駅までも車で10分程の住宅街。

⑥ 安倍川以西エリア 住宅街

安倍川以西の庶民的な住宅街。朝夕は渋滞も。やや家賃は安め。国道1号バイパスへのアクセスが良い。

⑦ 用宗エリア 海

静岡駅まで電車で2駅8分。ノスタルジーを感じる港町。新しい飲食店や富士山が見える日帰り温泉がOPEN。

⑧ 静岡駅南側エリア 住宅街

郊外型ショッピングセンターがあって便利。バス便も豊富で賃貸物件も多いため、転勤者が多い地域。

⑨ 草薙エリア 住宅街

美術館や大学、お洒落な飲食店や緑も多く昔から憧れの文教地区。JRと静鉄電車が利用でき便利。

⑩ 清水エリア 住宅街 海

比較的家賃が安い。三区の中では一番富士山が見えるエリア。

⑪ 三保エリア 海

海に囲まれた三保半島。海岸の散歩が気持ち良い。東海大学海洋学部の学生街でもあるため、実は便利。

⑫⑬ オクス 山

自然豊かな山間部。静岡駅から30分程度でアクセスできる地域も。空き家情報バンクの物件は修繕が必要。

まだまだ紹介しきれないエリアもたくさん！実際に静岡市を回り、自分に合った地域を探してみましょう。

☑ ハザードマップ・防災マップ

静岡市内の危険箇所を、ホームページでご確認ください。
気になる情報は、移住相談員にお気軽にお問い合わせください。

いいねえ。静岡生活

暮らし

防災

静岡市防災情報マップ

スマートフォンサイト



一部の機種には対応していません

子育て支援

子連れでの移住は不安なことがいっぱい。安心して新しい生活の一步を踏み出したいですね。静岡市は頑張るお父さんお母さんの味方です。そして、こどもたちの幸せを第一に考えています。



静岡市での子育て支援情報は、静岡市子育て応援サイト「ちゃむ」におまかせ！
問い合わせ窓口や助成金などの情報が載っています。

パソコン

ちゃむしずおか

検索

スマホアプリ
(無料)

iPhone



Android



*子育て支援情報の冊子「子育てハンドブック」もあるので、
移住相談員にぜひお問い合わせください。

静岡市の子育て支援の一例

☒ 第2子以降の保育料無償化 ☒ 妊娠時に5万円、産後に5万円 合計10万円を給付

こども医療費

(対象; 高校卒業の3月31日まで)

通院時 1回500円(500円未満の時は実費)

入院時 自己負担金無し

(助成の対象とならない診療もあります)

静岡市HP



こども・子育て



こども医療費助成制度

各種支援サービス

(一例)

- ☆一時預かり(一時保育): 保護者の病気や育児疲れなどの時にも対応。
- ☆病児病後保育室: 保護者が仕事などで看護できない時に対応。
- ☆ファミリーサポートセンター: 登録制。こども園の送迎などもお願いできます。
- ☆子育ての相談窓口: 各区に相談員(未来サポーター)を配置しています。
- ☆ママケアサービス: 市内の旅館等で育児疲れや悩みを一体的にサポート。

ひとり親世帯

補助金などのサポートがあります。所得制限などの条件は担当課に問い合わせ、または「ちゃむ」でご確認ください。

(一例)

- ☆児童扶養手当
- ☆ひとり親家庭等医療費助成制度
- ☆自立支援教育訓練給付金

子育て支援課

葵 区 (054)221-1093
駿河区 (054)287-8674
清水区 (054)354-2120

不妊治療

補助金制度があります。保険適用外での高額な治療に役立ててください。

問い合わせ先 こども家庭課(給付係) 電話(054)354-2649

書類提出先 各区子育て支援課及び各区保健センター

こども園・保育園・幼稚園

静岡市には119か所の認定こども園と51か所の私立保育園、21か所の私立幼稚園があります。令和5年度まで6年連続で、待機児童が0人でしたが、令和6年度は8人発生しました。大都市に比べて、待機児童数は少ないですが、希望園に入るのは、なかなか厳しい状況です。「こども園1号認定・幼稚園」と「こども園2・3号認定・保育園」とでは、条件や申し込み方法が異なります。



ちゃむも見てね！

< こども園1号認定・国立、私立幼稚園 >

手続きは全て**園の窓口**にて行います。入園料、保育料、受付、親子面接など詳細は各園にお問い合わせください。

4月入園：10月頃より各園にて説明会や受付が始まります。徹夜組が出る園も。
(国立幼稚園は一足早く、夏に申し込みがあります。)

途中入園：園に空き状況を確認し、受け入れ可能であれば入園できます。

< こども園2・3号認定・各種保育園 >

申し込み・相談は**区役所**です。各区の子育て支援課(入園係)まで

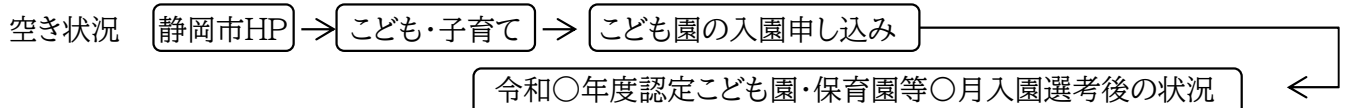
葵 区 (054)221-1095
駿河区 (054)287-8673
清水区 (054)354-2358

保育コーディネーターが
アドバイスいたします。



4月入園 翌年4月の入園は10月頃より募集を開始します。12月には園での面談もあり、1月中旬に結果が発表されます。直後より、まだ応募可能な園の二次募集が始まります。こちらは2月5日頃に締め切りです。

年度途中 その時に空いている園に申し込みとなります。入園希望前月5日が申し込み締め切り。空き状況は毎月20日頃、静岡市のHPに発表されます。



*どちらの申し込みも、引っ越し前であれば、現在お住まいの役所から広域申請が可能です。
(静岡市の保育園を申し込む旨、お住まいの役所にお伝えください)

広域申請必要書類(一例)：現在お住まいの地区の保育園申請書

書類は申請者により異なります。
上記入園係に相談して揃えて
ください。

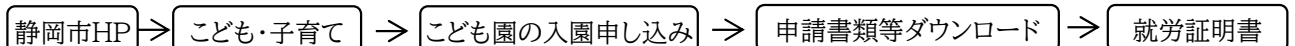
静岡市の世帯調書(HPより印刷可)

転職する際は新しい職場の就労証明書

求職中の場合はハローワークの証明書

静岡市移住支援センターに相談中の場合は加算証明書

就労証明書の印刷



園はこどもにとって一日の大半を過ごす大事な場所です。
お父さんお母さんにとっても、大切なわが子を預ける場所ですし、
先生方とのコミュニケーションや教育方針はとても重要です。
ぜひ時間を作って一度園を見学してみましょう。(予約必須)





公園・文化施設など

静岡市には公園や文化施設がたくさんあります。市内の公園数は536か所。市立図書館は12館と、県立中央図書館もあります。さらに、静岡市美術館や県立美術館、草薙総合運動場、日本平動物園といった施設も充実しています。また、雨の日も子どもが遊べる屋内遊び場がJR静岡駅北口やJR清水駅西口にあるほか、廃校を利用した屋内遊び場を期間限定でオープンしています。静岡市は、心も体も健やかに、のびのびと子育てができる環境です！



教育

小中学校

小中一貫教育を取り入れ、地域の小中学校で9年間通して、グローバル人材の育成をしています。地域学や英語教育に力を入れ、身近なコミュニケーションからグローバルな教育まで幅広く学べる環境を用意しています。英語教育に関しては、ALTを全中学校に1名配置し、小学校3～6年生に対しても、年8回授業訪問してもらっています。また、市立小中学校から希望者を募り、イングリッシュキャンプを開催したり、授業以外で英語を使うイングリッシュデイを各校で設定してもらったりしています。

高校

文部科学省より、先進的な理数教育を推進するスーパーサイエンススクール(SSH)に指定された静岡市立高校や、県内屈指の進学校である静岡高校や清水東高校の理数科、多くの実験や実習を授業に取り入れた科学技術高校、また私立校では、上智大学へ30名の特別推薦枠を持ち、英語教育に熱心な静岡サレジオ高校といった、特色のある高校が集まっています。

大学・専門

静岡大学をはじめ、静岡県立大学、東海大学、静岡英和学院大学、常葉大学、静岡理工科大学、静岡デザイン専門学校など多様な学び場があります。また、市内から県外の大学に新幹線で通学する学生向けの「遠距離大学等通学費貸与事業」も実施しています。

病院・医療



子育てしやすい街、健康長寿の街として、医療体制も充実しています。
いざという時、安心して受診したいですね。

医療情報ネット

検索



病院 静岡市内の総合病院は9か所。市内の個人病院と連携しています。
市立静岡病院はハートセンターが設置されており、高水準な心疾患治療を受けられる病院です。

<葵区>

市立静岡病院
静岡赤十字病院
県立総合病院
静岡厚生病院

<駿河区>

済生会病院
徳洲会病院

<清水区>

市立清水病院
清水厚生病院
JCHO 清水さくら病院
(旧:清水桜ヶ丘病院)

全国から治療に訪れる専門病院も近くにあります。

県立こども病院

静岡市葵区

県立がんセンター

静岡県駿東郡長泉町(車で1時間ほど)



分娩可能な医療施設も充実。ハイリスク分娩に対応できる病院も。
NICUなどの新生児集中治療可能病院もあり、妊娠・出産も安心です。
ほんわか静岡市でのんびり子育てしてみませんか？

夜間・救急医療

19時～22時まで(毎夜)

静岡市夜間急病センター(内科・小児科・外科)

葵区柚木1014 電話(054)261-1111



22時～翌朝までは夜間当番病院(総合病院)へ

電話 静岡県救急医療情報センター 0800-222-1199(自動音声案内)

パソコン

検索



その他 毎日24時間

静岡こども救急電話相談 こどもの急な発熱、怪我等でお困りのとき、救急病院に
受診させるべきか迷われているとき、看護師や医師が電話でアドバイスします。

#8000または(054)201-9910



防災対策

静岡市は、海・山・川といった自然が豊かな反面、地震や水害の懸念がある地域です。特に、東海地震・南海トラフ地震の発生に対する意識は常にあります。そんな中で、静岡市は様々な防災対策に取り組んでいます。



< 静岡市防災情報マップ >

地震・津波・土砂災害・洪水といった静岡市で発生しうる災害の被災予想場所や避難場所について示したものです。

市HPでも公開しており、こちらのQRコードからも確認することができます。移住後の住まいの防災についてもチェックしておけるとよいですね→



地震 静岡市はかなり前から、大規模地震が来ると言われてきました。駿河湾に面しているため、津波の危険性も考えられています。そこで、「津波避難施設」を海沿いの駿河区、清水区に18基作っています。市HPでは「津波ハザードマップ」を公開し、津波災害警戒区域や、津波避難ビルの位置、海拔(地盤高)について示しています。



津波避難タワー

水害 毎年夏に発生する台風では、洪水や土砂災害の危険のある地域もあります。それに備えて、「洪水ハザードマップ」を静岡市HPで公開しています。このマップでは、浸水想定区域や土砂災害に関する情報がわかります。



中山間地域 オクシズ



緑豊かな山々と、鮎釣りを楽しめる清流が流れる奥静岡。通称「オクシズ」。
山々に囲まれた田舎暮らしができます。

暮らし 市内には「奥大井」、「安倍奥」、「奥藁科」、「奥清水」など、大きく分けて 4か所の中山間地域があります。それぞれの場所で暮らしぶりに差はありますが、地域の商店が減ってしまい、移動販売車はあるものの、買い物や通院には車で30分以上かけて市街地まで出かける必要があります。バスは日に何本かありますが、自家用車が必須です。雪の降らない静岡市ですが、オクシズでは稀に雪が積もったり、道が凍ることもあります。

住まい 中山間地域空き家情報バンク登録物件があります。多くは修繕が必要な建物ですが、修繕には最大200万円までの補助金があります。また、土砂災害の警戒区域など、災害面の確認も必要です。

いいねえ。静岡生活

→

住まい

→

中山間地物件情報
中山間地域空き家情報バンク
中山間地域移住者用住宅改修事業補助金



静岡は奥が深い。



[オクシズHPはこちら](#)

仕事 お茶やわさびなど土地柄を生かした農業や林業などが地域での主な仕事です。しかし、新規就農できる場所が少なく、収入を得るまでには時間がかかります。車で街へ働きに出る方が多いですが、市営温泉や観光施設でのパート求人があります。

教育 こども園と小中学校があります。どこも少人数で家族的な雰囲気であり、きめ細やかな教育を受けられることが魅力です。ICTを活用した教育も、少人数ならではの充実した内容となっています。運動会は地域の方々が一緒に参加し、地域一体の楽しいイベントのひとつです。高校への通学が大変な地域では街に学生寮があり、親元を離れ寮から高校に通う子もいます。

オクシズへの移住問い合わせ 静岡市 中山間地振興課 電話(054)294-8805

大川移住定住協議会	検索	大川地区で移住者の受け入れを積極的に行う団体です。
井川森林組合	検索	林業の求人あり。南アルプス井川で汗を流しませんか？

魚魚(とと)の里



釣り・つかみ取り体験ができます

梅ヶ島小・中学校



授業風景

井川こども園



地域の方々も園に協力的です



静岡市の移住施策

移住者の方向けの補助金をご用意しています。

①、②は併用可能で、子育て中の方などの移住の
コストを抑えることができます。

【就業の要件】
就職・起業・専門人材
テレワーク・関係人口

東京圏から静岡市へ移住し、
対象要件を満たすと…

こども3人の世帯で

400万円

単身の場合は**60万円**

①静岡市移住・就業補助金

以下のような移住者の方に適用されます。

- ☑ 東京23区に在住または通勤していたこと
- ☑ 5年以上継続して居住すること
- ☑ 静岡県に登録されている対象の中小企業に就職していること

その他、テレワークに関する要件など、該当する場合もございますので、詳しくは静岡市HPをご確認ください。



②移住者住宅確保応援補助金 《NEW 令和7年1月からSTART!!》

静岡県外から静岡市に移住した方に
住宅確保 費用補助

静岡市
移住者住宅確保
応援補助金

住宅購入や
実家の二世帯化を
サポート！

家賃は
最大3年間！

世帯 **最大 400万円**

単身 **最大 60万円**

以下のような移住者の方に適用されます。

- ☑ 「40歳未満である」または「18歳未満の世帯員を扶養している」こと
- ☑ 転入前に県外に5年以上居住していたこと
- ☑ 10年以上継続して居住すること
- ☑ 就業に関する条件を満たしていること
(県内事業所での正規就労・在宅でのテレワーク就労・市内事業所での起業など)

〔 上記以外にも詳しい条件がございますので、詳細は静岡市HPを必ずご確認ください。 〕



[詳細はこちら](#)

移住例：東京23区から、夫婦と子3人で、対象要件を満たして移住した場合…

「移住・就業補助金」400万円＋「移住者住宅確保応援補助金」400万円＝**800万円**



③移住者就職応援補助金 《NEW 令和7年4月からSTART!!》

県外から市内中小企業に就職した移住者に対し、ひとり50万円を補助します。
詳しい条件は、静岡市HPをご確認ください。

※p19の①とは併用できません。②とは併用可能です。

体験滞在施設「静岡市お試し住宅」

具体的な移住の相談をいただき、静岡市内で移住準備(物件探しや転職活動など)をする機会としてご利用いただけます。事前に利用手続き(申込書、ご本人確認資料、滞在日程)が必要となります。詳細は、お気軽に移住相談員まで。

体験料 1日500円
利用期間 3泊4日～2週間まで
申込者と2親等以内の親族のみ
(友人との利用は不可)

観光目的の宿泊施設ではなく、あくまでも移住を前提とした体験施設です。市営住宅の1室ですので周囲の住人の方に迷惑を及ぼす行為があった場合は直ちに退室していただきます。



静岡市お試しテレワーク体験事業

静岡市内でテレワーク体験をしていただける方に、施設利用料・交通費をサポートします。
首都圏の方のみが対象で、平日のテレワーク体験になります。
日帰り～4泊5日まで可能です。 ※「お試し住宅」との併用はできません。

まち歩き案内 in静岡市

「静岡市ってどんな街？」まずは静岡市内を歩いて体感！
JR静岡駅周囲や清水区内を90分少々、市の職員が街の様子を
「生活者目線」でお話しながらご案内します。
お問い合わせ、ご予約は移住相談員まで。



移住イベントの開催

以下のようなイベントがあります。開催情報は「いいねえ。静岡生活」のHP
または静岡市移住支援センターのFacebookでお知らせします♪

☆移住フェア

東京国際フォーラムや東京ビッグサイト、大阪等で開催される全国規模の
移住フェアや、主に首都圏で開催される静岡県主催の移住フェアに参加しています。

☆移住セミナー

静岡市主催のセミナーです。年に4, 5回ほど、開催します。オンライン開催が多いです。
(セミナーによっては、有楽町にある東京交通会館でリアル開催も行います)
土日の午後開催がほとんどですが、平日夜に行うこともあります。

☆オンライン個別相談会

年に数回の定期開催です。オンラインで移住相談員と30分程度、個別で話せます。



「いいねえ。静岡生活」
のHPはこちら



さあ、静岡市に行ってみましょう！

静岡市の観光スポットを回りながら、街並みを見たり、のんびりした雰囲気を感じてみましょう。

お車の場合

郊外店や観光地には駐車場があるので安心です。中心市街地の駐車場は1時間300～400円。JR静岡駅周辺には多くの駐車場があります。土日は混雑することもあります。それほど待たなくても入庫できます。大型駐車場は北口に、コインパーキングは南口の方が、見つけやすいと思います。駅周辺は南口も北口も一方通行・一旦停止が多いので気をつけてください。

JR静岡駅周辺の大型駐車場(一例)	
エキパ	静岡駅地下の大型機械式P。入口は静岡駅前北口国道1号線上
稲森パーキング	パルコ周辺に数か所ある。葵タワーにある本社Pが便利
静岡市役所	土日は一般に開放。街中で大変便利。駿府城公園にも徒歩7分。
パルシェ駐車場	静岡駅北口東側。ホテルアソシア隣、国道1号線沿いでわかりやすい。
札の辻クロス	静岡伊勢丹前。新しいビルの中層階。
セノバ駐車場	ショッピングビルの上階にあり、土日はとても混んでいる。
サウスポート伊伝	静岡駅南口ホテルグランヒルズ静岡の地下。意外と穴場。ハイルーフ不可
みんなのパーキング 駅南	静岡駅南口から徒歩3分の大型P。24時間最大料金は1,000円。

公共交通機関の場合

静岡市内を広く回る際には、静鉄バス&電車が便利です。
同日内に何度も乗るのであれば、1日フリー乗車券(1,600円)が断然お得です。

1日フリー乗車券	片道600円区間までの1日フリーパス(電車+バス)	1,600円
清水港まぐろきっぷ	静岡～清水・三保をまるごと楽しみたい人にオススメ。 お食事券付きの1日フリーパス(電車+バス+水上バス)	4,000円
久能山東照宮セット券	久能山東照宮の拝観券に、バス+ロープウェイの往復乗車券がついたお得なチケット。	2,800円

レンタカー

JR静岡駅・JR清水駅の周辺、徒歩5分以内に数軒あります。
小さなお子様連れでしたら、レンタカーでサクッと回るのも良いですね。



1.三保松原 2.駿府城公園 3.オクズ 4.巽櫓 5.広野海岸公園 6.日本平動物園(レッサーパンダ館)
7.久能山東照宮 8.丁子屋 9.とろろ汁 10.ちびまる子ちゃんマンホール 11.家康公像



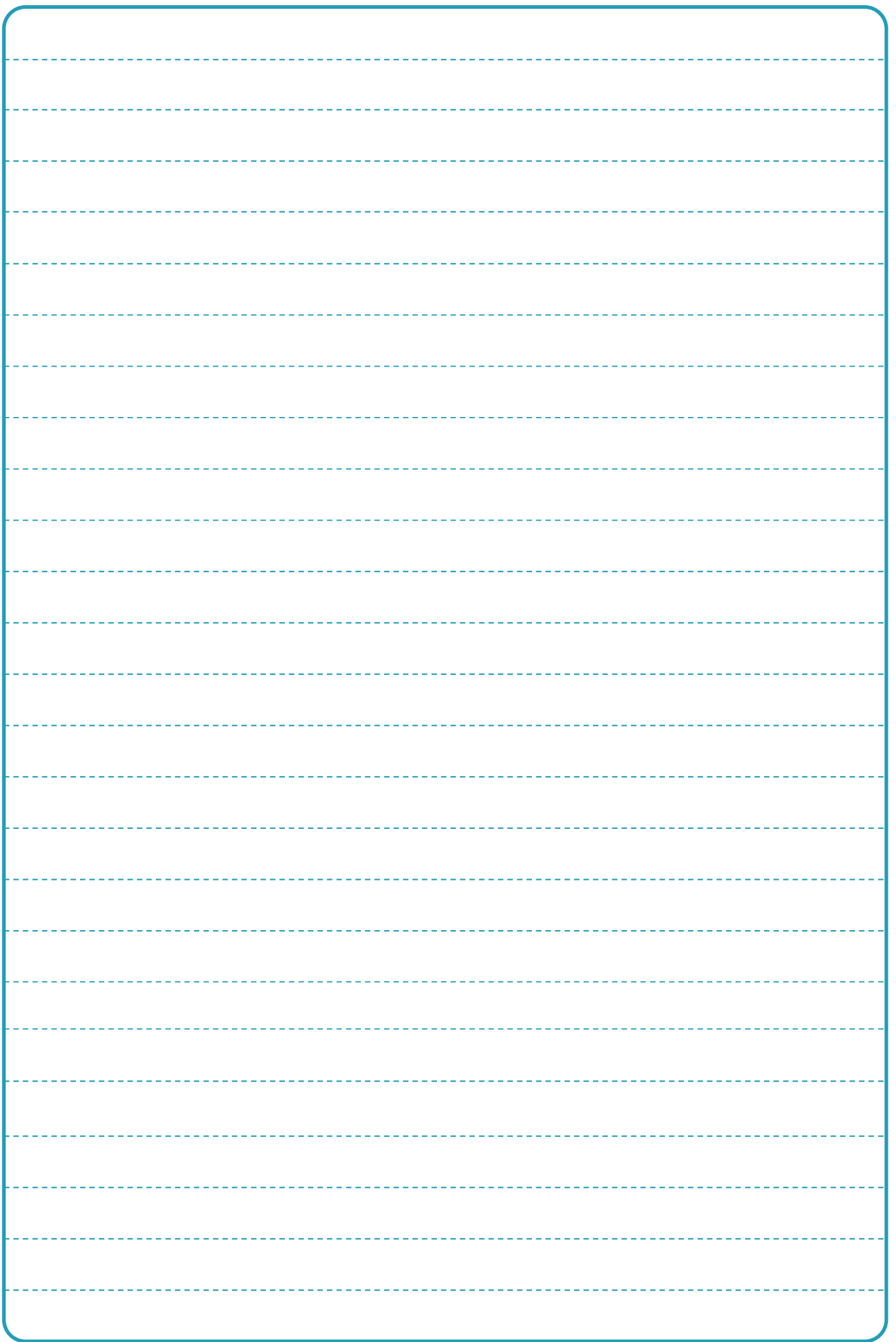
実際に静岡市に滞在された感想はいかがですか？
静岡市はあなたやご家族にとって「住んでみたい」と思える街でしたか？
見てきたこと、感じたことを書き留めておきましょう。
本格的に住まい探しなど始める時、参考になります。

年 月 日(日帰り・泊 日)	今回の目的	
行き先	感じたこと・メモ	

年 月 日(日帰り・泊 日)	今回の目的	
行き先	感じたこと・メモ	

年 月 日(日帰り・泊 日)	今回の目的	
行き先	感じたこと・メモ	

Memo (調べたこと、相談したいことなどメモしておきましょう)



A blank sheet of lined paper with horizontal ruling lines and a dashed midline, resembling notebook paper. The page is white with a light blue border and rounded corners. There are 20 horizontal lines in total, consisting of 19 solid light blue lines and 1 dashed light blue line in the center of each line pair.

静岡市への移住相談窓口



首都圏 静岡市移住支援センター

相談員
います

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階
(NPO法人ふるさと回帰支援センター内)

電話 080-2125-1591

メール shizuoka-cl@furusatokaiki.net

火曜から日曜
10:00-18:00
(月・祝休み)

静岡市 静岡市役所 企画課 移住・SDGs推進係

相談員
います

静岡市葵区追手町5番1号 静岡市役所9階

電話 (054)221-1240

メール ijusoudan@city.shizuoka.lg.jp

相談可能時間
8:30-17:15

清水区 清水区役所 地域総務課 地域振興係

相談員
います

静岡市清水区旭町6番8号 清水区役所4階

電話 (054)354-2348

メール smz-soumu@city.shizuoka.lg.jp

相談可能時間
9:00-16:00

その他窓口

中山間地 静岡市役所 経済局 農林水産部 中山間地域振興課

※令和7年度から「環境局」へ異動

静岡市葵区千代538-11 静岡市林業センター2階

電話 (054)294-8805

入園 各区役所 子育て支援課 入園係

葵区 (054)221-1095

駿河区 (054)287-8673

清水区 (054)354-2358

静岡県 県内他市の情報は、静岡県の移住・定住サイトをご覧ください。

ゆとりすと静岡

検索

だもんで静岡県

検索



首都圏での相談窓口 ふじのくににすみかえる・静岡県移住センター
(静岡市移住支援センターと同じ場所、隣の窓口です)
メール shizuoka@furusatokaiki.net

静岡市の年間イベント

静岡市の1年間のイベントをご紹介します。
カップルやご家族連れ、様々な方が楽しめるイベントが目白押しです。

春

- (4月)かんばら御殿山さくらまつり
約600本ものソメイヨシノ等の桜が山全体に咲き誇り、大変賑わいます。
夜間ライトアップもあり、夜の美しい桜も堪能できます。
- (4月)静岡まつり
毎年行われる一大イベントです。「大御所花見行列」は圧巻です！
- (5月)シズオカ×カンヌウィーク
イベント期間中は、市街地でマルシェが行われたり、最終日には三保海岸で海風を感じながら、野外映画上映会が開かれます！
- (5月)静岡ホビーショー
国内外から8万人が訪れる世界最大級のプラモデル・鉄道模型の見本市です。



シズオカ×カンヌウィーク

夏

- (7月)清水七夕まつり
清水の商店街を色とりどりの竹飾りが彩る、夏の始まりのイベントです。
- (7月)清水巴川灯ろうまつり
巴川に約3,000個の灯ろうが流れ、幻想的な景色が見られます。
川沿いの商店街では、夜店市や手筒花火などが行われます。
- (7月)安倍川花火大会
特大スターマインや市民花火など、約15,000発の花火が打ち上げられます。
令和5年から、ディズニーードローンショーも開催され、話題となっています。
- (8月)清水みなと祭り
清水オリジナルの踊り「かっぱれ」シリーズや海上花火など、清水の一大イベントです！



清水みなと祭り

秋

- (10月)羽衣まつり
世界遺産「三保松原」で羽衣の松を鏡板に見立て、能や狂言を上演します。
- (11月)梅ヶ島温泉の紅葉
美肌効果が高いと言われる梅ヶ島温泉は、紅葉の名所としても有名です。
- (11月)大道芸ワールドカップ
世界中からパフォーマーが集まり、街中が劇場に変わる秋の風物詩です。
ジャグリングや手品、アクロバティックな演技など幅広いパフォーマンスが見られます！
- (11月)富士山コスプレ世界大会
全国から約2,000人のコスプレイヤー・カメラマンが清水に大集合します。
コスプレランウェイやステージなど、毎年大盛り上がりです！



大道芸ワールドカップ

冬

- (11~2月)おまちワンダーランド／清水イルミネーション点灯
市街地や清水港周辺では、イルミネーションが楽しめます。
12月からは、アイススケートリンクも設置されます。
- (12月)クリスマスフェスタ
手づくり品やプラモデル体験ができる「ものづくり」を楽しむ祭典です。
- (1月)TGCしずおか by TOKYO GIRLS COLLECTION
最新ガールズカルチャーが楽しめるファッションフェスタです。
テレビや雑誌で活躍するタレントさんやモデルさんがランウェイを歩きます。
- (1月~)いちご狩り
甘く熟した石垣いちごの食べ放題が体験できます。いちごのジャムやアイスの販売もあります。



市内イルミネーション

休日はアウトドアを楽しもう！

静岡市で暮らすと、「今日は天気が良いから、ふらっと海・山・街へ」と緩やかでバラエティーに富んだおでかけが楽しめます♪

おまち



「おまち」と呼ばれる、JR静岡駅周辺の市街地には、都市機能がぎゅっと集まっています。

本冊子のp5の「ショッピング」でも触れたとおり、デパートや商店街がたくさんあります。

駅ビルパルシェ→松坂屋→新静岡セノバ→伊勢丹→PARCOをぐるっと徒歩で一周することも可能な距離です。

休日は、おまちを堪能しましょう！

海辺



清水区の三保エリアでは、ウインドサーフィンやSUPを楽しむ方が多くいます。由比、用宗などでは、しらすやさくらえびを楽しんだり、釣りをしたりすることができます。

山間部



JR静岡駅から車で1時間程度の中山間地域「梅ヶ島(うめがしま)」などでは、温泉や吊り橋、大きな滝があり、大自然を満喫できます。また、「両河内(りょうごうち)」など各地で茶畑の中でお茶を楽しむことができます。

静岡市はスポーツの町でもある！

サッカー・バスケットボール・野球・ラグビー・卓球のプロスポーツチーム
や実業団があります。気軽に観戦に行けるところも静岡市の魅力のひとつ♪

S-PULSE



清水エスパルス

(男子サッカー・Jリーグ)



1991年の創設以来、オレンジの情熱とともに歩み続ける名門クラブ。ホームスタジアムのIAIスタジアム日本平で地元のグルメを味わいながら、オレンジ色に染まる熱狂的な応援をスタンドで体感しませんか？ 私たちと一緒に「エスパルスの鼓動」を感じ、静岡ライフを楽しみましょう！



ベルテックス静岡

(男子バスケットボール・Bリーグ)

静岡市で新たな熱狂を体感しませんか？
2018年に創設され、「スポーツで日本一ワクワクする街」を目指し、Bリーグで躍動するプロバスケットボールクラブが、地域とともに成長中！ スピーディーで迫力満点のプレーを、家族や仲間と一緒に楽しみましょう！



CHANSON V-MAGIC



シャンソンVマジック

(女子バスケットボール・Wリーグ)

静岡市が誇る女子バスケットボールの名門、シャンソンVマジック！ 1962年創設の伝統あるチームが、Wリーグの舞台で熱い戦いを繰り広げています。華麗なスキルと圧倒的なチームワークで魅せるプレーは必見です！

HAYATE



くふうハヤテベンチャーズ静岡

(男子野球・ウエスタン・リーグ)

2023年、静岡県初のプロ野球チームが誕生！ ちゅ〜るスタジアム清水(清水庵原球場)を舞台に、新たな挑戦に挑む選手たちの熱いプレーを間近で体感しませんか？ 静岡市の新たなスポーツの「疾風」を、チームと一緒に巻き起こしましょう！

SHIZUOKA BlueRevs



©SBR

静岡ブルーレヴズ

(男子ラグビー・リーグワン)



1984年創設の歴史あるチームが、「青」の伝統とともに進化を続け、ジャパンラグビーリーグワンで激闘を繰り広げます！ IAIスタジアム日本平で繰り広げられる迫力満点の試合は、年に一度のプレミアムな空間です。ともに熱いスクラムを組みましょう！



静岡ジェード

(男子卓球・Tリーグ)



2022年に誕生したTリーグチームが、静岡の地で熱戦を繰り広げています！ 翡翠のように輝く選手たちの華麗なラリーや戦略的なプレーは、観る者を魅了すること間違いなし！

見逃せない静岡グルメ！

海や山といった自然豊かな静岡市には、美味しいグルメが溢れています。

茶・酒



キレイな水が自慢の静岡では、静岡茶はもちろんのこと、クラフトビールや日本酒も魅力的です。

海の幸



「しずまえ鮮魚」と呼ばれる新鮮な魚(桜えび・しらす・マグロ)は有名です。スーパーで買うお刺身も美味しいです。

とろろ汁



「自然薯(じねんじょ)」を濃い味噌汁で伸ばして作るのが静岡流！

山の幸



ジェラートでも
味わえる！

温暖な気候を生かして、わさび・みかん・石垣いちごなどが栽培されています。

ご当地グルメ



静岡市では、「しぞ〜かおでん」「もつカレー」「黒はんぺん」といったご当地グルメがあります！

○しぞ〜かおでん: やや甘い味の黒いスープが特徴的！ 青海苔とだし粉をかけて食べます。

○もつカレー: 清水発祥！ 牛モツを柔らかくカレーで煮込んだ料理です。

○黒はんぺん: サバやイワシといった魚を一匹まるごと練り込んで作られます。栄養満点！

そのまま醤油をつけて食べてもいいですが、フライで食べると甘味が増します。



* 令和7年4月1日改訂版。
各施設の名称や利用料金は令和7年4月時点の情報です。
最新の料金等は各社ホームページでご確認ください。