

(令和7年7月17日発表)

健康行動で特典がもらえる！元気静岡マイレージ参加者募集中

| | |
|-----------|--|
| ◆アピールポイント | <ul style="list-style-type: none"> ◆「元気静岡マイレージ」は、市民一人ひとりが生活習慣を楽しく身につけながら特典や賞品がもらえる、参加型の健康づくり事業です。 ◆参加者には、先着500名様に、プロバスケットボールチーム「ベルテックス静岡」のペア観戦無料チケットをプレゼント。 ◆昨年度、職場単位での自主的な取組が見られ、100人以上が参加した企業もあったことから、令和7年度より、10人以上の団体で参加できる「応援パートナー制度」を新設。 |
| ◆日時・期間 | 【受付期間】令和8年1月30日（金）まで |
| ◆内容など | <p>日々の健康行動や健診の受診、地域活動などに取り組むことでポイントをため、50ポイント以上で賞品抽選に応募できます。</p> <p>令和7年度は従来の個人参加に加え、10人以上の団体で取り組む「応援パートナー制度」がスタートします。家族、職場、友人同士など、仲間と一緒に健康づくりに取り組むことができ、団体には追加抽選のチャンスがあります。</p> <p>◆特典・賞品</p> <p>すべての参加者には、県内協力店で様々な特典が受けられる「ふじのくに健康いきいきカード」を進呈します。抽選では、地域の特産品や健康関連グッズ、スポーツ観戦チケットなど、全20種類以上の賞品をご用意しています。</p> <p>◆参加方法</p> <p>参加できる方：静岡市在住・在勤・在学の18歳以上の方 参加費：無料</p> <p>抽選応募方法：以下のいずれかの方法で「チャレンジシート」を提出</p> <ol style="list-style-type: none"> ①窓口提出（静岡市健康づくり推進課、各保健福祉センター） ②郵送提出（静岡市健康づくり推進課あて） ③オンライン提出（専用フォームから画像添付） <p>チャレンジシートは、静岡市健康づくり推進課、各保健福祉センター、生涯学習施設、体育館などで配布しており、市HPからもダウンロードできます。 （https://www.city.shizuoka.lg.jp/s7463/s003176.html）</p> <p>◆本事業は、静岡市と静岡県が連携して実施する健康増進事業であり、日常的な健康行動のきっかけづくりを通じて、健康意識の向上や地域ぐるみの健康づくりの推進を目的としています。令和6年度は約1250人が参加し、参加者アンケートでは87%が健康への意識が高まったと答えており、運動量が増えたという変化が多く見られました。</p> |

別紙資料 有・無

【問合せ】健康づくり推進課（静岡庁舎12階）
 担当 望月、佐藤
 電話 054-221-1376