

## しずおか まちなかウォーキング in 清水の開催

◆アピールポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆新たな趣味や仲間と出会える介護予防の取組「しずおか ちゃちゃちゃ」</li> <li>◆期間中、何度も参加可能なウォーキングイベントを開催します。</li> <li>◆参加特典として、オリジナルグッズなどのプレゼントのほか、素敵な賞品がもらえる抽選会をご用意しています。</li> </ul>
◆内容など	<p><b>【開催期間】</b> 令和7年9月3日(水)～11月30日(日)(※)        ※但し、受付窓口である清水港船宿記念館「末廣」の休館日(月曜日、但し、月曜日が祝日の場合は翌平日)を除く</p> <p><b>【受付窓口】</b> 清水港船宿記念館「末廣」(清水区港町1-2-14) 10時～17時        ※受付窓口へは、「JR 清水駅⇄エスパルスドリームプラザ」運行中の無料シャトルバスが便利です。運行情報は、「エスパルスドリームプラザ」ホームページ(<a href="https://www.dream-plaza.co.jp/shuttle-bus/">https://www.dream-plaza.co.jp/shuttle-bus/</a>)をご確認ください。</p> <p><b>【参加方法】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆初めて参加する方は、受付窓口でスタンプシートを受け取り、スタンプを押します。その後、好きなルートでウォーキングにお出かけいただき、ご自身の体力や体調に合わせて好きなところで終了してください。</li> <li>※2回目以降は、受付窓口にスタンプシートを持参のうえ、ご自身でスタンプを押し、ウォーキングにお出かけください。</li> </ul> <p><b>【参加特典】</b></p> <p>&lt;市内在住 65歳以上の方が対象&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆初回参加で、「オリジナルトートバッグ」をプレゼント</li> <li>◆参加日数「5日間」ごとに、清水港船宿記念館「末廣」の「お抹茶セット(お菓子付き)引換券」をプレゼント</li> </ul> <p>&lt;どなたでもご応募可能&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆期間中、「毎月1日以上」の参加で「温泉施設ペア宿泊券」や「日本平1DAYプラン」「温泉施設入浴優待券」などが当たる抽選会に応募できます。</li> </ul> <p>その他詳細は、市ホームページをご確認ください。  <a href="https://www.city.shizuoka.lg.jp/s4523/s013027.html#torikumi">https://www.city.shizuoka.lg.jp/s4523/s013027.html#torikumi</a></p>

別紙資料  有イベントカレンダーへの掲載  有

期間中の取材、幅広い周知をお願いします！

**【問合せ】**

地域包括ケア推進課(静岡庁舎14階)

担当 森下、南條

電話 054-221-1572

参加無料

概ね65歳以上の方が対象

# しずおか まちなかウォーキング in 清水

JR清水駅から  
無料シャトルバス※で  
近くまで行ける!

※エスバリスドリームプラザ無料シャトルバス



期間：2025年9月3日(水)～11月30日(日)  
受付場所：清水港船宿記念館「末廣」清水区港町1-2-14 受付時間：10:00～17:00 ※月曜日は休館(祝日の場合は翌営業日)

PRESENT!

スタンプを  
集めた方に  
素敵な賞品を  
プレゼント

3カ月  
連続参加の方は  
抽選でさらに  
賞品が当たる!



参加特典!

静岡市在住65歳以上の方

初日参加で!

オリジナルトートバッグ  
プレゼント ※数に限りがございます



※写真はイメージです

静岡市在住65歳以上の方

5日間参加ごとに!

清水港船宿記念館「末廣」  
お抹茶セット(お菓子付き)  
引換券プレゼント ※合計200名(1人最大3枚まで) ※写真はイメージです



※写真はイメージです

誰でも応募OK

3カ月連続  
参加で!

抽選で素敵な  
賞品が当たる!



A賞 温泉施設ヘア宿泊券  
(露天風呂付き)



B賞 日本平1DAYプラン  
(ロープウェイ往復乗車券・日本平ホテルケーキなど)



C賞 入浴優待券

D賞  
コーヒー  
ドリップバック  
詰め合わせ  
など



# しずおか まちなかウォーキング in 清水



期間：2025年9月3日(水)～11月30日(日)

受付場所：清水港船宿記念館「末廣」清水区港町1-2-14 受付時間：10:00～17:00 ※月曜日は休館(祝日の場合は翌営業日)

参加方法

初回参加

スタンプシートをお渡しします!  
清水港船宿記念館「末廣」の  
受付にお越しください。

※初回ご参加時にアンケート用紙をお渡ししますので、  
必要事項をご記入の上ご提出ください。  
アンケート用紙と引き換えてスタンプシートをお渡しします。



スタンプを集めると  
参加特典もたくさん!

静岡市在住65歳以上の方

初回参加で  
オリジナルトートバッグ  
プレゼント

静岡市在住65歳以上の方

5日間参加ごとに

清水港船宿記念館「末廣」  
お抹茶セット(お菓子付き)  
引換券プレゼント ※1人最大3枚まで

誰でも応募OK (各月1日以上)

3カ月連続参加で  
素敵な賞品が当たる抽選に  
ご応募いただけます

※終了時にアンケート用紙をお渡ししますので、  
必要事項をご記入の上ご提出ください。



ウォーキングへ出発!

お好きなルートでウォーキングにお出かけください。  
ゴールの設定はありませんのでご自分の体力や体調に  
合わせてお好きなところで終了してください。

2日目以降 (スタンプは1日1回限り)

スタンプシートをご持参の上、ご自身でスタンプを押してください。

Q & A

Q、静岡市外に住んでいる、また65歳未満でも参加できますか?

A、ウォーキングと3カ月連続参加の特典である抽選はどなたでも参加いただけます。  
ただし、ノベルティグッズや5日間参加の特典は静岡市在住65歳以上の方に限ります。

Q、ウォーキングコースは決まっていますか?

A、コースの指定はありません。清水港船宿記念館「末廣」に来るまでの間もウォーキングや  
お出かけをお楽しみください。スタンプの設置は受付場所の1か所のみです。



連続講座の案内 「しずおか ちゃちゃちゃ」の今後のイベント

プロから学べる全3回の講座 10月中旬～12月中旬

講座例 ■宝塚歌劇団OGによる発声レッスン  
■はじめてのネイルケア体験  
■はじめてのボードゲーム入門 など  
※講座内容は変更になる可能性があります。

参加費：1,500円(全3回分)

対象：静岡市内在住の65歳以上の方で、  
全日程参加可能な方

詳細/  
申込みは  
こちら



しずおか ちゃちゃちゃ  
65歳からのわたしたちにエール

2024年9月から静岡市で新しく始まった介護予防事業。  
趣味や興味をきっかけに、お出掛けの機会が増えたり、新  
しい友達と出会えたり。これからの暮らしをもっと楽しく  
する多様なプログラムを実施しています。イベント予定な  
ど最新情報を配信していますので、ぜひご登録ください。

公式LINE登録

今後のイベント情報や講  
座の様子をお届けしま  
す。その他、広報しず  
おかや市内各所でもお知  
らせします。

公式LINEの  
登録は  
こちらから



お問合せ

しずおか ちゃちゃちゃ事務局(飯倉交通社内)  
☎0570-001-089 (平日10:00～17:00)

注意事項 ・各施設や交通ルールをお守りの上ご参加ください。・各施設の休館日・営業時間などは各自で  
ご確認ください。万が一、事件、事故が発生しても一切責任を負いかねます



主催 | 静岡市 保健福祉長寿局 地域支え合い推進部 地域包括ケア推進課  
企画運営 | 飯倉飯神ホールディングス株式会社、株式会社ウェルビーイング 飯倉飯神、飯倉交通社  
協力 | 静岡鉄道株式会社、公益財団法人するが企画観光局