

9月のわらびこ

R7 8 20

		日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WEN	木	THU	金	FRI	土	SAT
				1		2		3		4		5		6	
出店				休館日						ボンヌール ふくふく堂					
学習室	午前					大正琴同好会			介護予防体操				国勢調査説明会		
	午後						薬科地区民児協				筋膜リリース講座		国勢調査説明会		
		7		8		9		10		11		12		13	
出店		ボンヌール ふくふく堂		休館日						きよさわ里の駅					
学習室	午前				バランスボール同好会	椅子ヨガ同好会	介護予防体操				中薬 まめったい会				
	午後														
		14		15		16		17		18		19		20	
出店		ボンヌール ふくふく堂		休館日						ボンヌール					
学習室	午前								介護予防体操				太極拳わらしな		
	午後										筋膜リリース講座		そば打ち講座		
		21		22		23		24		25		26		27	
出店		ボンヌール ふくふく堂		休館日	休館日					ふくふく堂					
学習室	午前							椅子ヨガ同好会	介護予防体操				太極拳わらしな		
	午後														
		28		29		30									
出店		ボンヌール		休館日											
学習室	午前														
	午後														
出店		☆朝晩、若干涼しくなりましたが、まだ、残暑の厳しい日が続いています。引き続き、熱中症対策にも、十分ご注意ください。													
学習室	午前		みどり色の同行会(教室)は、当日、見学できます。												
	午後		白色の時間は学習室をイベントや講座にご利用いただけます。												
		●お気軽にお問い合わせ下さい。													

※月の途中で予定が変更する場合があります。
※卓球を希望される方は、お出かけ前にお問い合わせください。

わらびこ ☎054(270)1501