

(令和7年9月1日発表)

MCI 予防講演会の開催

◆アピールポイント	・ 認知症の前段階である「MCI」の兆候や適切な対応について認知症専門医である講師からの講演があります。 ・ 静岡市が開発した静岡市認知症・MCI 予防プログラムの体験を行います。
◆日時・期間	令和7年9月8日（月）13時30分～15時30分
◆会場	静岡県コンベンションアーツセンターグランシップ 6階交流ホール (静岡市駿河区東静岡2丁目3-1)
◆内容など	認知症の前段階である「MCI」と呼ばれる状態について正しく理解することで、認知症の発症を遅らせることができたり、発症してしまったとしても重症化を防ぐことができる可能性があります。認知症専門医である静岡てんかん・神経医療センター副院長、同医院認知症疾患医療センター長の小尾 智一先生から、MCIの兆候から適切な対応までをご説明いただきます。 講演会の後半には市が独自に開発した、「MCI 予防」に効果的な運動で構成された静岡型認知症・MCI 予防プログラムの体験を行います。 ※MCI（軽度認知障害）とは、認知症の発症以前に見られる状態のことを指し、認知機能の低下がみられる時期のことである。MCIの段階において、適切な認知症の発症予防（社会参加や運動等）をすることにより認知症の発症を遅らせることや、認知症が発症したとしても、将来的な重症化予防に効果があるとされている。 タイムスケジュール 認知症・MCIの基礎知識 …13時45分～ MCI 予防プログラム体験 …14時15分～
◆対象・人数	140名

別紙資料 有・無

イベントカレンダーへの掲載 有

【問合せ】 地域包括ケア推進課(静岡庁舎14階)
 担当 岡田、柴山 ※名字のみ
 電話 054-221-1623