

じぶんのペースで、  
たいけん  
体験してみよう  
ち い き

# しづおか地域クラブ

(仮称)

## 活動体験会

期間  
1月～2月末



### たのしく、のびのび。あたらしいクラブはじまる！

末広中学校エリア(安倍川、服織他) 各クラブ 全7回

バスケットボール	…	末広中体育館
ダンス	…	末広中体育館
マルチスポーツ	…	末広中グラウンド 又は体育館
(走り方教室1回、フィットネス3回、サッカー 3回)		

木曜17:30～19:00(5回)  
日曜15:00～17:00(2回)

※詳細なスケジュールは裏面をご覧ください。

※体育館は体育館シューズ、グラウンドではボールが蹴れる靴を用意してください。

### 保護者さまへ

一人ひとりのペースを大切にした活動です。まずは体験から実際の雰囲気を感じてください。

#### 体験会の目的

しづおか地域クラブ活動が、今後主役となる中学生のニーズに合ったものとなるよう、実際の活動を想定した体験会を行います。体験を通して得た、子どもや保護者の声を今後のクラブ運営に反映していきます。

#### 参加条件は？

対象は原則として小学5・6年生です。定員は1クラブにつき30名程度を予定しています。エリア内の中学校区にお住まいの方はもちろん、エリア外・ブロック外にお住まいの方も参加可能です。

#### 参加費用は？

体験会は各クラブ7回程度の開催を予定しています。活動時間は1回あたり約2時間。参加費は無料ですが、管理費として500円をご負担いただきます。開催日などの詳細は裏面をご確認ください。

右記QRコードにて、申し込みをお願いします。追って、1月21日(水)19:00～開催の参加者対象『オンライン説明会』のZoomアカウントを返信させていただきます。

原則としてエリア内の生徒を優先しますが、その他市内の小学生も定員内なら参加OKです。

参加申込  
フォーム



# (仮称)しづおか地域クラブ活動体験会

## バスケットボール

### バスケットボール



#### 篠宮 杏奈

【資格】JBA公認C級コーチライセンス  
【指導者歴】  
ベルテックス静岡U15男子・女子コーチ  
【選手歴】  
2012 全中ベスト4  
2013インターハイ、ウインターBEST8  
2015 少年女子 国体 ベスト4  
2016～2021 WJBL三菱電機コアラーズ  
(2018 準優勝)  
2022～2024アイシンウイングス 他

### バスケットボール



#### 山本 剛

【経歴】  
2000年 少年・少女国体ベスト8  
2004年 日本学生選抜バスケットボール大会 全国4位  
2005年～2009年 愛知実業ホシザキ  
2009年 成年男子国体3位  
【指導歴】  
2019年～2025年 静岡市立末広中学校  
女子バスケットボール部外部コーチ  
2024年～VSAバスケットボールスクールコーチ  
2025年～静岡市立長田西中学校  
女子バスケットボール部外部コーチ

## ダンス

### ダンス



#### Ao!

5歳からダンスを始め、ヒップホップ、アニメーション、ジャズ、アクロバットなど沢山のジャンルを経験。小4から中学ではコンテストに挑戦、数々の受賞歴を持つ。

現在では、バックダンサーやMVに出演したり、レッスンやWSを開催。自分が経験してきたものを、子供達に分かりやすく丁寧な指導をしながらダンスの楽しさを伝えています。

### ダンス



#### Haruki

幼少期からNHK Eテレ「Eダンスアカデミー」レギュラー出演をし、ヒップホップ、アニメーション、ジャズ、アクロバットなど沢山のジャンルを経験。

現在では、バックダンサーやMVに出演したり、レッスンやWSを開催。自分が卒業したVAW栄光ハイスクールの高等学校にて常勤ダンス講師として在中ダンスを指導しています。

## マルチスポーツ (走り方教室1回、フィットネス3回、サッカー 3回)

### フィットネス



#### 大澤 綾子

moiststretch®(モイストレッチ)主宰  
HIIT the Beat Mover  
美顔ボイトレ®認定講師

10代の頃からバレエ教師を始め、指導歴30年以上。バスケ・野球・競輪・ゴルフ等、ジャンル問わずプロのアスリートやダンサーへのコンディショニング指導。  
都内小学校 課外授業、私立高校 選択授業、その他医療施設、スポーツクラブ、ジム、クラブチーム等やその他地域イベント等でもレッスンを担当しています。

### サッカー



#### 柴原 誠 他

【資格】  
日本サッカー協会指導者ライセンスB級  
【選手歴】  
清水エスパルス→FC岐阜→福島ユナイテッド  
【日本代表歴】  
U12～U17  
【指導歴】  
FCガウショ監督  
静岡県トレセンスタッフ  
静岡市トレセンスタッフ  
2023/2024年全日本少年サッカー大会2年連続県制覇 他多くの公式大会を制覇

## スケジュール (全7回予定・各クラブ共通)

1月25日(日) 13:00～15:00  
1月26日(月) 17:30～19:00  
2月2日(月) 17:30～19:00  
2月8日(日) 13:00～15:00

2月 9日(月) 17:30～19:00  
2月16日(月) 17:30～19:00  
2月23日(月) 17:30～19:00

場所: 末広中学校

- 各種目、全7回のプログラムとなります。(原則7回を通しての参加が望ましいですが、定員に余裕があれば途中参加も可能です。)
- 月曜日は終了後、19時完全撤収となります。(19時から地域利用のため他の団体が使用する場合があります。)
- 指導者の急な都合や、悪天候のため、やむを得ず中止の場合があります。(その場合は、代替日に実施します。)
- 駐車場には台数の限があるため、保護者の車両の駐車は出来ません。(送り迎えは可能)
- 学校管理外の活動となります。活動場所への移動に関しては保護者の責任でお願いします。
- 当日の欠席連絡は、アプリにて行う予定です。
- 活動中の生徒・指導者の怪我、事故に備え、ベルテックス静岡にて保険に加入します。