

(仮称)

令和7年度

「しづおか地域クラブ活動」体験会 ＼参加生徒大募集！／

バスケットボール

清水出身!元Bリーガー大澤歩から直接指導を受けられるチャンス!リングの高さも公式基準の中学校の体育館でバスケットボールにチャレンジしよう!

【場所】清水第七中学校 体育館

【活動日】裏面に記載

【時間】平日17:30-19:00/土日祝17:00-19:00(予定)

【持ち物】動きやすい服装、室内用運動シューズ、
バスケットボール(お持ちの方)

指導員：大澤 歩

チアダンス

現役チアリーダーが指導します!ダンスが初めてでも大歓迎♪
みんなで楽しく体を動かして、基礎体力もアップ!

【場所】清水第七中学校 ミーティングルーム

【活動日】裏面に記載

【時間】平日17:30-19:00/土日祝17:00-19:00(予定)

【持ち物】動きやすい服装、室内用運動シューズ

参加対象

小学5～6年生

- ・会場までの移動はご自身または送迎にてお願ひいたします。
- ・駐車場の台数には限りがございます。

定員

各種目30名程度

- ・定員に達し次第募集を終了いたします。
- ・定員に満たない場合でも体験会は実施いたします。

参加費

500円(保険料として)

- ・期間の途中から参加の場合も保険料は同額となります。

※活動日は裏面をチェック!

総合スポーツ

サッカー / アルティメット / エンジョイバスケ

色々なスポーツにチャレンジできる体験会です!

この機会にぜひチャレンジしてみてください♪

サッカーの指導には元Jリーガー平尾拳士朗が参加!

【場所】清水第七中学校 体育館/グラウンド

【活動日】裏面に記載

【時間】平日17:30-19:00/土日祝17:00-19:00(予定)

【持ち物】動きやすい服装、屋外用運動シューズ、
各競技用のボール(お持ちの方)

指導員：大澤 歩(バスケットボール)

指導員：平尾 拳士朗(サッカー)

指導員：杉山 延広(アルティメット)

指導員：Rira

どの種目も
未経験でも大歓迎!
たくさんのお申込み
お待ちしています!

日程・お申込みは裏面をご確認ください。



フジ物産株式会社

運営委託団体:フジ物産株式会社

お問い合わせ:054-349-7007(村田)

スケジュール

バスケットボール

【場所】清水第七中学校 体育館

【持ち物】動きやすい服装、室内用運動シューズ、バスケットボール（お持ちの方）

日程 1月▶18(日)/26(月)、2月▶1(日)/8(日)/14(土)/16(月)/28(土)

平日 17:30-19:00、土日祝日 17:00-19:00

チアダンス

【場所】清水第七中学校 ミーティングルーム

【持ち物】動きやすい服装、室内用運動シューズ

日程 1月▶15(木)/22(木)/29(木)、2月▶5(木)/12(木)/19(木)/23(月祝)

※初回のみ体育館で実施予定。 平日 17:30-19:00、土日祝日 17:00-19:00

総合スポーツ

【場所】清水第七中学校 体育館/グラウンド

【持ち物】動きやすい服装、屋外用運動シューズ、各競技用のボール（お持ちの方）

アルティメット / サッカー / エンジョイバスケ

日程 アルティメット 1月▶19(月)/29(木)、2月▶9(月)

サッカー 2月▶3(火)/17(火)/24(火) エンジョイバスケ 2月▶22(日)

アルティメットとエンジョイバスケは体育館、サッカーはグラウンドで行います。

平日 17:30-19:00、土日祝日 17:00-19:00

1 2026
January 平日 17:30-19:00/土日祝日 17:00-19:00

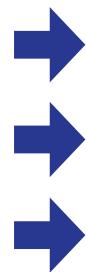
日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	チア	17
18	19	総合	20	21	22	チア
25	26	バスケ	27	28	チア	総合

2 2026
February 平日 17:30-19:00/土日祝日 17:00-19:00

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3	4	5	6	7
バスケ		総合		チア		
8	9	10	11	12	13	14
バスケ	総合			チア		バスケ
15	16	17	18	19	20	21
バスケ	総合	チア	総合	チア		
22	23	24	25	26	27	28
総合	チア	チア	総合			バスケ

申込方法

右記QRコードよりお申込みください。お申し込み確認後
メールで詳細のご連絡をいたします。自動返信メールが
届かない場合や数日経っても事務局からの連絡が無い
場合はお手数ですが、下記問合せ先よりご連絡ください。



【問合せ先】フジ物産株式会社

Tel : 054-349-7007(担当:経営企画部 村田)

Mail : athup.team@gmail.com

静岡市の中学校部活動地域展開については
『しづおか地域クラブ活動』で検索してください。

静岡市総合政策局企画課