

たいけん
じぶんのペースで、体験してみよう

ちいき

(仮称)

しずおか地域クラブ

かつどうたいけんかい

活動体験会

期間

1月～2月末



たのしく、のびのび。あたらしいクラブはじまる!

興津中学校エリア(蒲原、由比他) 各クラブ 全7回

バスケットボール	...	興津中体育館
ダンス	...	興津中体育館
マルチスポーツ	...	興津中グラウンド
(走り方教室1回、フィットネス3回、サッカー3回)		又は体育館

木曜17:30～19:00(5回)

日曜15:00～17:00(2回)

※詳細なスケジュールは裏面をご覧ください。

※体育館は体育館シューズ、グラウンドではボールが蹴れる靴を用意してください。

保護者さまへ

一人ひとりのペースを大切に活動です。まずは体験から実際の雰囲気を感じてください。

体験会の目的

しずおか地域クラブ活動が、今後主役となる中学生のニーズに合ったものとなるよう、実際の活動を想定した体験会を行います。体験を通して得た、子どもや保護者の声を今後のクラブ運営に反映していきます。

参加条件は？

対象は原則として小学5・6年生です。定員は1クラブにつき30名程度を予定しています。エリア内の中学校区にお住まいの方はもちろん、エリア外・ブロック外にお住まいの方も参加可能です。

参加費用は？

体験会は各クラブ7回程度の開催を予定しています。活動時間は1回あたり約2時間。参加費は無料ですが、管理費として500円をご負担いただきます。開催日などの詳細は裏面をご確認ください。

右記QRコードにて、申し込みをお願いします。追って、1月21日(水) 19:00～開催の参加者対象『オンライン説明会』のZoomアカウントを返信させていただきます。

原則としてエリア内の生徒を優先しますが、その他市内の小学生も定員内なら参加OKです。

参加申込
フォーム



(仮称) しずおか地域クラブ活動体験会

バスケットボール

バスケットボール



篠宮 杏奈

【資格】JBA公認C級コーチライセンス
【指導者歴】
ベルテックス静岡U15男子・女子コーチ
【選手歴】
2012 全中ベスト4
2013インターハイ、ウインターベスト8
2015 少年女子 国体 ベスト4
2016～2021 WJBL三菱電機コアラーズ
(2018 準優勝)
2022～2024アイシンウィングス 他

バスケットボール



山本 剛

【経歴】
2000年 少年・少女国体ベスト8
2004年 日本学生選抜バスケットボール大会 全国4位
2005年～2009年 愛知実業ホシザキ
2009年 成年男子国体3位
【指導歴】
2019年～2025年 静岡市立末広中学校
女子バスケットボール部外部コーチ
2024年～VSAバスケットボールスクールコーチ
2025年～静岡市立長田西中学校
女子バスケットボール部外部コーチ

ダンス

ダンス



「日々」先生

こんにちは！
清水区蒲原在住、2つのスタジオで、
Girls.GirlsHiphop.Hiphopの講師をしている
「日々」です！「踊る楽しさ★」「ダンスが好きと
いう気持ち♪」を大切に指導させていただきます！
初めてダンスに挑戦する方～経験者までどんな
方でも大歓迎です！
皆さんと踊れる事を楽しみにしています！



マルチスポーツ (走り方教室1回、フィットネス3回、サッカー 3回)

フィットネス



大澤 綾子

moiststretch® (モイストストレッチ) 主宰
HIIT the Beat Mover
美颜ボイトレ® 認定講師
10代の頃からバレエ教師を始め、指導歴30年
以上。バスケ・野球・競輪・ゴルフ等、ジャンル
問わずプロのアスリートやダンサーへのコン
ディショニング指導。
都内小学校 課外授業、私立高校 選択授業、
その他医療施設、スポーツクラブ、ジム、
クラブチーム等やその他地域イベント等
でもレッスンを担当しています。



サッカー



柴原 誠 他

【資格】
日本サッカー協会指導者ライセンスB級
【選手歴】
清水エスパルス→FC岐阜→福島ユナイテッド
【日本代表歴】
U12～U17
【指導歴】
FCガウーショ監督
静岡県トレセンスタッフ
静岡市トレセンスタッフ
2023/2024年全日本少年サッカー大会2年連
続県制覇 他多くの公式大会を制覇



スケジュール (全7回予定・各クラブ共通)

1月22日(木) 17:30～19:00
1月29日(木) 17:30～19:00
2月 1日(日) 15:00～17:00
2月 5日(木) 17:30～19:00

2月12日(木) 17:30～19:00
2月15日(日) 15:00～17:00
2月19日(木) 17:30～19:00

場所：興津中学校

- ・各種目、全7回のプログラムとなります。(原則7回通しての参加が望ましいですが、定員に余裕があれば途中参加も可能です。)
- ・月曜日は終了後、19時完全撤収となります。(19時から地域利用のため他の団体が使用する場合があります。)
- ・指導者の急な都合や、悪天候のため、やむを得ず中止の場合があります。(その場合は、代替日にて実施します。)
- ・駐車場には台数の限りがあるため、保護者の車両の駐車は出来ません。(送り迎えは可能)
- ・学校管理外の活動となります。活動場所への移動に関しては保護者の責任でお願いします。
- ・当日の欠席連絡は、アプリにて行う予定です。
- ・活動中の生徒・指導者の怪我、事故に備え、ベルテックス静岡にて保険に加入します。