

## 静岡県 「子ども・子育て・若者育成プラン」 実態調査

令和7年10月 静岡県 こども若者応援課

## 【始める前に】

- ①質問をよく読んで、自分にあてはまるものを選んで番号に○をつけてください。
- ②1つだけ選ぶものや、あてはまるものすべてを選ぶものなどがあります。
- ③あてはまるものが見つからない場合は、自分にもっとも近いものを選んでください。
- ④「その他」にあてはまる場合は、その番号に○をつけ、( ) 内になるべく具体的にご記入ください。

## 1 あなた自身について

F 1 あなたの性別はどちらですか。【○は1つ】

- 1 男
- 2 女

F 2 現在、あなたは何年生ですか。【○は1つ】

- 1 小学5年生
- 2 小学6年生

## 2 あなたの生活について

問 1 こづかいは何に使いますか。【○はいくつでも】

- 1 ゲーム
- 2 本（マンガ以外）
- 3 飲食代
- 4 通信費（つうしんひ携帯電話・けいたいでんわスマートフォン等）
- 5 1・2以外の買い物
- 6 ちよきん貯金
- 7 その他( )
- 8 もらっていない

問2 ふだん（平日）、スマートフォン、パソコン、携帯電話、携帯ゲーム機、音楽プレーヤー等を使って、インターネット（ゲーム時間を含む）を利用する時間はどれくらいですか。【〇は1つ】

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 1時間未満      | 2 1時間以上2時間未満 |
| 3 2時間以上3時間未満 | 4 3時間以上5時間未満 |
| 5 5時間以上      | 6 まったくしない    |

問2で「1 1時間未満」、「2 1時間以上2時間未満」、「3 2時間以上3時間未満」、「4 3時間以上5時間未満」、「5 5時間以上」と答えた人にお聞きします。

問2-1 そのうち、娯楽（趣味に関する調べものやゲーム、友人との連絡、交流等）のために利用する時間はどれくらいですか。【〇は1つ】

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 30分未満      | 2 30分以上1時間未満 |
| 3 1時間以上2時間未満 | 4 2時間以上4時間未満 |
| 5 4時間以上      | 6 まったくしない    |

問3 ふだん（平日）、だいたい何時ごろ寝ますか。【〇は1つ】

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1 午後9時より前                         |
| 2 午後9時～午後11時（※午後11時ちょうどの場合は、3を選ぶ） |
| 3 午後11時～午前1時（※午前1時ちょうどの場合は、4を選ぶ）  |
| 4 午前1時～午前3時（※午前3時ちょうどの場合は、5を選ぶ）   |
| 5 午前3時以降                          |

問4 自分専用の携帯電話やスマートフォンを持っていますか。【〇は1つ】

- |          |
|----------|
| 1 持っている  |
| 2 持っていない |

問5 SNSを利用していますか。【〇はいくつでも】

◆SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）とは、インターネットを利用し、日記やメッセージを通じて友人や知人・共通の趣味を持つ人たちとの交流を目的としたサービスのこと。

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 X（エックス）（旧名：Twitter） | 2 Youtube（ユーチューブ）    |
| 3 Facebook（フェイスブック）   | 4 LINE（ライン）          |
| 5 Pinterest（ピンタレスト）   | 6 BeReal（ビーリアル）      |
| 7 Threads（スレッズ）       | 8 Instagram（インスタグラム） |
| 9 Tik Tok（ティックトック）    | 10 利用していない           |
| 11 その他（ ）             |                      |

SNSの流行を踏まえ、2025年現在の利用者上位SNSに選択肢を更新。

問6 学校に行くのは楽しいと思いますか。【〇は1つ】

- 1 そう思う
- 2 どちらかといえばそう思う
- 3 どちらかといえばそう思わない
- 4 そう思わない

問6で「3 どちらかといえばそう思わない」、「4 そう思わない」と答えた人にお聞きします。

問6-1 その理由は何ですか。【〇はいくつでも】

- 1 学習についていけないから
- 2 友人との関係がうまくいかないから
- 3 先生との関係がうまくいかないから
- 4 体調がすぐれないから
- 5 意味がないと思うから
- 6 その他 ( )
- 7 わからない

問7 学校が休みの日は、何をしていますか。【〇はいくつでも】

- 1 学習塾など家以外の場所で勉強している
- 2 習い事やスポーツ、地域の活動に参加している
- 3 家で勉強や読書している
- 4 家でテレビ、ビデオ、DVDを見たり、ゲームをしている
- 5 家族と過ごしている
- 6 友だちと遊んでいる
- 7 その他 ( )

問8 学校が休みの日は、どこにすることが多いですか。【〇はいくつでも】

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1 自分の家             | 2 友だちの家              |
| 3 学校（部活動など）        | 4 塾や習い事の場所           |
| 5 公園や路上            | 6 山、川、海、野原などの野外      |
| 7 公共の施設（公民館、図書館など） | 8 コンビニエンスストア         |
| 9 ゲームセンター          | 10 ファーストフード店         |
| 11 カラオケボックス        | 12 デパート、ショッピングセンターなど |
| 13 映画館、ボウリング場など    | 14 少年団活動などの場所        |
| 15 地域の行事や活動の場所     | 16 その他 ( )           |

問9 あなたは学校や家庭での生活をふくめ、現在の生活に満足していますか。【○は1つ】

- 1 満足
- 2 どちらかといえば満足
- 3 どちらかといえば不満
- 4 不満

問10 現在、あなたは悩みや心配ごとがありますか。【○は1つ】

- 1 ある
- 2 ない

問10で「1 ある」と答えた人にお聞きます。

▶ 問10-1 悩みや心配ごとは次のどれですか。【○はいくつでも】

- 1 勉強や進学のこと
- 2 これからの就<sup>しゅうしよく</sup>職や仕事のこと
- 3 家族や家庭のこと
- 4 友人や恋人のこと
- 5 お金のこと
- 6 自分の性格や生き方のこと
- 7 健康や病気のこと
- 8 自分の顔やスタイルのこと
- 9 その他 ( )
- 10 わからない

▶ 問10-2 悩みや心配ごとで困ったときは誰<sup>だれ</sup>に相談しますか。【○はいくつでも】

- 1 親
- 2 兄弟姉妹
- 3 その他の家族・親せき
- 4 学校の友だち
- 5 学校の先生
- 6 地域の知り合い
- 7 趣味・習い事<sup>しゅみ</sup>の仲間
- 8 インターネット上の友だち
- 9 相談を専門に受け付ける人
- 10 その他 ( )
- 11 いない
- 12 わからない

問11 困ったときの相談機関（相談を受け付けている場所や団体など）を知っていますか。【○は1つ】

- 1 知っている
- 2 知らない

### 3 あなたの家族について

問12 あなたにとって、あなたの親はどのような存在ですか。【○はいくつでも】

- 1 尊敬そんけいしている
- 2 友だちのような感じ
- 3 厳きびしい
- 4 優やさしい
- 5 うっとうしい
- 6 自分のことを理解してくれる
- 7 自分とは関係ない
- 8 その他（ ）
- 9 わからない

問13 あなたにとって家庭とはどのような場ですか。【○は主なもの1つだけ】

- 1 基本的な生活や生き方を学ぶ場
- 2 家族がお互いに助け合い協力しあう場
- 3 心の休養きゅうようや安らぎの場
- 4 自分の趣味しゅみなどを楽しむ場
- 5 ただ食事をし、寝ねるための場
- 6 その他（ ）
- 7 わからない

問14 あなたがお世話をしている人（家族）はいますか。【○は1つ】

- 1 いる
- 2 いない

問14で「1 いる」と答えた人にお聞きします。

改正「子ども・若者育成支援推進法」の支援対象にヤングケアラーが含まれたことを踏まえ、実態調査のために設問を新設

問14-1 そのお世話はあなたにとってきつい（負担）と感じますか。【○は1つ】

- 1 そう思う
- 2 どちらかといえばそう思う
- 3 どちらかといえばそう思わない
- 4 そう思わない

改正「子ども・若者育成支援推進法」の支援対象にヤングケアラーが含まれたことを踏まえ、実態調査のために設問を新設

#### 4 友だちについて

問15 友だちとの付き合いで気をつけていることは何ですか。【〇はいくつでも】

- 1 けんかをしないようにする
- 2 お互い本音<sup>ほんね</sup>で付き合う
- 3 多少のことは我慢<sup>がまん</sup>する
- 4 お互いのプライバシーを大切にする
- 5 仲間はずれにならないようにする
- 6 弱い部分を見せないようにする
- 7 嫌<sup>きら</sup>われないようにする
- 8 自分のよいところを見せる
- 9 その他 ( )
- 10 特に気をつけていることはない

## 5 地域活動・体験について

問16 この1年間に、あなたが住んでいる地域のグループ・団体の活動や自治会・町内会の行事などに参加したことがありますか。【〇は1つ】

1 参加したことがある

2 参加したことはない

問16で「1 参加したことがある」と答えた人にお聞きします。

→ 問16-1 参加した行事は何ですか。【〇はいくつでも】

1 地域のお祭り

2 地域の運動会、クリスマス会など

3 道路や公園などの清掃活動

4 地域の避難訓練、防災活動

5 募金活動、交通安全運動

6 高齢者施設などでの手伝い

7 リサイクル活動

8 花や木を植えるなどの緑化運動

9 その他（

問16で「2 参加したことはない」と答えた人にお聞きします。

→ 問16-2 参加しない理由は何ですか。【〇はいくつでも】

1 身近にそういう活動がないから

2 仕事や勉強などで忙しいから

3 自分の趣味や活動など他に熱中していることがあるから

4 興味がないから

5 その他（

6 わからない

問17 この1年間に、学校行事以外でキャンプや登山、ハイキング等の、自然のなかで活動したり、遊んだりしたことをどのくらいしましたか。【〇は1つ】

1 何度もした（年3回以上）

2 少しした（年1～2回）

3 していない（年0回）

問18 あなたは、次のことをしたことがありますか。【〇はいくつでも】

- 1 家のなかの掃除や整頓を手伝ったこと
- 2 洗濯をしたり干したりしたこと
- 3 食器をそろえたり、片づけたりしたこと
- 4 家族や他人の看病をしたこと
- 5 近所の幼い子の面倒を見たこと
- 6 バスや電車で体の不自由な人やお年寄りに席を譲ったこと
- 7 弱いものいじめやケンカを注意したり、やめさせたこと
- 8 学校外の図書館で本を借りたこと
- 9 家族で美術館や博物館に行ったこと
- 10 学校行事以外で飛行機に乗ったこと
- 11 学校以外で外国人と英語で話したこと
- 12 この1年の間に家族で泊まりがけの旅行に行ったこと

問19 あなたは、今住んでいる地域（静岡市）が好きですか。【〇は1つ】

- 1 とても好き
- 2 好き
- 3 どちらともいえない
- 4 あまり好きではない
- 5 好きではない

問19で「1 とても好き」または「2 好き」と答えた人にお聞きします。

問19-1 好きな理由は何ですか。【〇はいくつでも】

- 1 友だちがいるから
- 2 自分が生まれ育ったところだから
- 3 自然環境に恵まれているから
- 4 通学、通勤、買い物など生活が便利だから
- 5 楽しく遊べる場所が多いから
- 6 地域の人との付き合いが豊かであるから
- 7 安全に安心して暮らせるから
- 8 地域の集まりや行事が盛んであるから
- 9 歴史や伝統が豊かであるから
- 10 文化や芸術に触れる機会が多いから
- 11 その他（ ）
- 12 わからない

問20 大人になっても、今住んでいる地域（静岡市）に住んでいたいと思いますか。【〇は1つ】

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1 思う           | 2 どちらかといえばそう思う |
| 3 どちらかといえば思わない | 4 思わない         |



問21 あなたは、地域や社会をよくするために何をしたらほうがいいか考えることがありますか。【○は1つ】

- 1 ある
- 2 どちらかといえばある
- 3 どちらかといえばない
- 4 ない

## 6 生き方や目標について

問22 あなたは、自分が<sup>だれ</sup>誰かの役に立っていると思いますか。【○は1つ】

- 1 思う
- 2 どちらかといえば思う
- 3 どちらかといえば思わない
- 4 思わない

問23 あなたは、夢や目標の実現に向けて努力していますか。【○は1つ】

- 1 努力している
- 2 努力していない
- 3 わからない
- 4 夢や目標がない

問24 あなたは、自分の気持ちや考えをことばでうまく表現できますか。【○は1つ】

- 1 表現できる
- 2 まあまあできる
- 3 あまりできない
- 4 できない

問25 あなたは、今の自分が好きですか。【○は1つ】

- 1 好き
- 2 まあまあ好き
- 3 あまり好きではない
- 4 <sup>きら</sup>嫌い

問26 あなたは、自分たちの力で社会を変えることができますか。【○は1つ】

- 1 思う
- 2 少しは思う
- 3 あまり思わない
- 4 思わない

ご協力ありがとうございました。