

静岡市 「子ども・子育て・若者育成プラン」 実態調査

令和7年10月 静岡市 こども若者応援課

【始める前に】

- ①質問をよく読んで、自分にあてはまるものを選んで番号に○をつけてください。
- ②1つだけ選ぶものや、あてはまるものすべてを選ぶものなどがあります。
- ③あてはまるものが見つからない場合は、自分にもっとも近いものを選んでください。
- ④「その他」にあてはまる場合は、その番号に○をつけ、() 内になるべく具体的にご記入ください。

1 あなた自身について

F 1 あなたの性別はどちらですか。【○は1つ】

- | | |
|-----|-----|
| 1 男 | 2 女 |
|-----|-----|

F 2 現在、あなたは何年生ですか。【○は1つ】

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1 中学1年生 | 2 中学2年生 | 3 中学3年生 |
| 4 高校1年生 | 5 高校2年生 | 6 高校3年生 |

2 あなたの生活について

問 1 こづかいは何に使いますか。【○はいくつでも】

- | | |
|-------------|----------------------|
| 1 ゲーム | 2 本（マンガ以外） |
| 3 飲食代 | 4 通信費（携帯電話・スマートフォン等） |
| 5 1・2以外の買い物 | 6 貯金 |
| 7 その他() | 8 もらっていない |

問 2 ふだん（平日）、スマートフォン、パソコン、携帯電話、携帯ゲーム機、音楽プレーヤー等を使って、インターネット（ゲーム時間を含む）を利用する時間はどれくらいですか。【○は1つ】

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 1時間未満 | 2 1時間以上2時間未満 |
| 3 2時間以上3時間未満 | 4 3時間以上5時間未満 |
| 5 5時間以上 | 6 まったくしない |

問 2 で「1 1時間未満」、「2 1時間以上2時間未満」、「3 2時間以上3時間未満」、「4 3時間以上5時間未満」、「5 5時間以上」と答えた人にお聞きします。

問 2 - 1 そのうち、娯楽（趣味に関する調べものやゲーム、友人との連絡、交流等）のために利用する時間はどれくらいですか。【○は1つ】

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 30分未満 | 2 30分以上1時間未満 |
| 3 1時間以上2時間未満 | 4 2時間以上4時間未満 |
| 5 4時間以上 | 6 まったくしない |

問3 ふだん（平日）、だいたい何時ごろ寝ますか。【〇は1つ】

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 午後9時より前 | 2 午後9時～午後11時
(※午後11時ちょうどの場合は3を選ぶ) |
| 3 午後11時～午前1時
(※午前1時ちょうどの場合は4を選ぶ) | 4 午前1時～午前3時
(※午前3時ちょうどの場合は5を選ぶ) |
| 5 午前3時以降 | |

問4 自分専用の携帯電話やスマートフォンを持っていますか。【〇は1つ】

- | |
|----------|
| 1 持っている |
| 2 持っていない |

問5 SNSを利用していますか。【〇はいくつでも】

◆SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）とは、インターネットを利用し、日記やメッセージを通じて友人や知人・共通の趣味を持つ人たちとの交流を目的としたサービスのこと。

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1 X（エックス）（旧名：T w i t t e r） | 2 Y o u t u b e（ユーチューブ） |
| 3 F a c e b o o k（フェイスブック） | 4 L I N E（ライン） |
| 5 P i n t e r e s t（ピンタレスト） | 6 B e R e a l（ビーリアル） |
| 7 T h r e a d s（スレッズ） | 8 I n s t a g r a m（インスタグラム） |
| 9 T i k T o k（ティックトック） | 10 利用していない |
| 11 その他（ ） | |

SNSの流行を踏まえ、2025年現在の
利用者上位SNSに選択肢を更新。

問6 学校に行くのは楽しいと思いますか。【〇は1つ】

- | |
|------------------|
| 1 そう思う |
| 2 どちらかといえばそう思う |
| 3 どちらかといえばそう思わない |
| 4 そう思わない |

問6で「3 どちらかといえばそう思わない」、「4 そう思わない」と答えた人にお聞きします。

問6-1 その理由は何ですか。【〇はいくつでも】

- | |
|--------------------|
| 1 学習についていけないから |
| 2 友人との関係がうまくいかないから |
| 3 先生との関係がうまくいかないから |
| 4 体調がすぐれないから |
| 5 意味がないと思うから |
| 6 その他（ ） |
| 7 わからない |

問7 学校が休みの日は、何をしていますか。【〇はいくつでも】

- 1 学習塾など家以外の場所で勉強している
- 2 習い事やスポーツ、地域の活動に参加している
- 3 家で勉強や読書している
- 4 家でテレビ、ビデオ、DVDを見たり、ゲームをしている
- 5 家族と過ごしている
- 6 友だちと遊んでいる
- 7 その他 ()

問8 学校が休みの日は、どこにいたことが多いですか。【〇はいくつでも】

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 自分の家 | 2 友だちの家 |
| 3 学校（部活動など） | 4 塾や習い事の場所 |
| 5 公園や路上 | 6 山、川、海、野原などの野外 |
| 7 公共の施設（公民館、図書館など） | 8 コンビニエンスストア |
| 9 ゲームセンター | 10 ファーストフード店 |
| 11 カラオケボックス | 12 デパート、ショッピングセンターなど |
| 13 映画館、ボウリング場など | 14 少年団活動などの場所 |
| 15 地域の行事や活動の場所 | 16 その他 () |

問9 あなたは学校や家庭での生活をふくめ、現在の生活に満足していますか。【〇は1つ】

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 満足 | 2 どちらかといえば満足 |
| 3 どちらかといえば不満 | 4 不満 |

問10 あなたは、現在、次の①～③の人間関係に満足していますか。【〇は①～③に1つずつ】

	満足	どちらかといえば満足	どちらかといえば不満	不満
【記入例】友だちとの関係	1	2	3	4
①友だちとの関係	1	2	3	4
②家族との関係	1	2	3	4
③学校の先生等との関係	1	2	3	4

問11 現在、あなたは悩みや心配ごとがありますか。【〇は1つ】

1 ある

2 ない

問11で「1 ある」と答えた人にお聞きします。

▶ 問11-1 悩みや心配ごとは次のどれですか。【〇はいくつでも】

1 勉強や進学のこと

2 これからの就職や仕事のこと

3 家族や家庭のこと

4 友人や恋人のこと

5 お金のこと

6 自分の性格や生き方のこと

7 健康や病気のこと

8 自分の顔やスタイルのこと

9 その他（

） 10 わからない

▶ 問11-2 悩みや心配ごとで困ったときは誰に相談しますか。【〇はいくつでも】

1 親

2 兄弟姉妹

3 その他の家族・親せき

4 学校の友だち

5 学校の先生

6 地域の知り合い

7 趣味・習い事の仲間

8 インターネット上の友だち

9 相談を専門に受け付ける人

10 その他（

）

11 いない

12 わからない

問12 困ったときの相談機関（相談を受け付けている場所や団体など）を知っていますか。【〇は1つ】

1 知っている

2 知らない

3 あなたの家族について

問13 あなたにとって、あなたの親はどのような存在ですか。【〇はいくつでも】

1 尊敬している

2 友だちのような感じ

3 厳しい

4 優しい

5 うつとうしい

6 自分のことを理解してくれる

7 自分とは関係ない

8 その他（

）

9 わからない

問14 あなたにとって家庭とはどのような場ですか。【〇は主なもの1つだけ】

1 基本的な生活や生き方を学ぶ場

2 家族がお互いに助け合い協力しあう場

3 心の休養や安らぎの場

4 自分の趣味などを楽しむ場

5 ただ食事をし、寝るための場

6 その他（

）

7 わからない

4 友だちについて

問15 友だちとの付き合いで気をつけていることは何ですか。【〇はいくつでも】

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 けんかをしないようにする | 2 お互い本音で付き合う |
| 3 多少のことは我慢する | 4 お互いのプライバシーを大切にする |
| 5 仲間はずれにならないようにする | 6 弱い部分を見せないようにする |
| 7 嫌われないようにする | 8 自分のよいところを見せる |
| 9 その他（ | 10 特に気をつけていることはない |

問16 あなたがお世話をしている人（家族）はいますか。【〇は1つ】

- | |
|-------|
| 1 いる |
| 2 いない |

問16で「1 いる」と答えた人にお聞きします。

改正「子ども・若者育成支援推進法」の支援対象にヤングケアラーが含まれたことを踏まえ、実態調査のために設問を新設

問16-1 そのお世話はあなたにとってきつい（負担）と感じますか。

- | |
|------------------|
| 1 そう思う |
| 2 どちらかといえばそう思う |
| 3 どちらかといえばそう思わない |
| 4 そう思わない |

改正「子ども・若者育成支援推進法」の支援対象にヤングケアラーが含まれたことを踏まえ、実態調査のために設問を新設

5 地域活動・体験について

問17 この1年間に、あなたが住んでいる地域のグループ・団体の活動や自治会・町内会の行事などに参加したことがありますか。【〇は1つ】

1 参加したことがある

2 参加したことはない

問17で「1 参加したことがある」と答えた人にお聞きします。

▶ 問17-1 参加した行事は何ですか。【〇はいくつでも】

1 地域のお祭り

2 地域の運動会、クリスマス会など

3 道路や公園などの清掃活動

4 地域の避難訓練、防災活動

5 募金活動、交通安全運動

6 高齢者施設などでの手伝い

7 リサイクル活動

8 花や木を植えるなどの緑化運動

9 その他（ ）

問17で「2 参加したことはない」と答えた人にお聞きします。

▶ 問17-2 参加しない理由は何ですか。【〇はいくつでも】

1 身近にそういう活動がないから

2 仕事や勉強などで忙しいから

3 自分の趣味や活動など他に熱中していることがあるから

4 興味がないから

5 その他（ ）

6 わからない

問18 現在、ボランティア活動をしていますか。【〇は1つ】

1 現在している

2 今はしていないが、積極的にしてみたい

3 今はしていないが、機会があればしてみたい

4 してみたいとは思わない

5 わからない

問19 この1年間に、学校行事以外でキャンプや登山、ハイキング等の、自然のなかで活動したり、遊んだりしたことをどのくらいしましたか。【○は1つ】

- 1 何度もした（年3回以上）
- 2 少しした（年1～2回）
- 3 していない（年0回）

問20 あなたは、次のことをしたことがありますか。【〇はいくつでも】

- 1 家のなかの掃除や整頓を手伝ったこと
- 2 洗濯をしたり干したりしたこと
- 3 食器をそろえたり、片づけたりしたこと
- 4 家族や他人の看病をしたこと
- 5 近所の幼い子の面倒を見たこと
- 6 バスや電車で体の不自由な人やお年寄りに席を譲ったこと
- 7 弱いものいじめやケンカを注意したり、やめさせたこと
- 8 学校外の図書館で本を借りたこと
- 9 家族で美術館や博物館に行ったこと
- 10 学校行事以外で飛行機に乗ったこと
- 11 学校以外で外国人と英語で話したこと
- 12 この1年の間に家族で泊まりがけの旅旅行に行ったこと

問21 あなたは、今住んでいる地域（静岡市）が好きですか。【〇は1つ】

- 1 とても好き
- 2 好き
- 3 どちらともいえない
- 4 あまり好きではない
- 5 好きではない

問21で「1 とても好き」または「2 好き」と答えた人にお聞きします。

-----▶ 問21-1 好きな理由は何ですか。【○はいくつでも】

- | | |
|---|---|
| <p>1 友だちがいるから</p> <p>3 自然環境に恵まれているから</p> <p>5 楽しく遊べる場所が多いから</p> <p>7 安全に安心して暮らせるから</p> <p>9 歴史や伝統が豊かであるから</p> <p>11 その他（ ）</p> | <p>2 自分が生まれ育ったところだから</p> <p>4 通学、通勤、買い物など生活が便利だから</p> <p>6 地域の人との付き合いが豊かであるから</p> <p>8 地域の集まりや行事が盛んであるから</p> <p>10 文化や芸術に触れる機会が多いから</p> <p>12 わからない</p> |
|---|---|

問22 大人になっても、今住んでいる地域（静岡市）に住んでいたいと思いますか。【○は1つ】

- 1** 思う **2** どちらかといえばそう思う
3 どちらかといえば思わない **4** 思わない

問23 あなたは、地域や社会をよくするために何をしようか考えることがありますか。【○は1つ】

- 1 ある 2 どちらかといえばある
3 どちらかといえない 4 ない

6 生き方や目標について

問24 あなたは、働くことについてどう思いますか。【〇は1つ】

- 1 希望の仕事があれば働きたい
- 2 希望とは違う仕事でも働きたい
- 3 働きたくない
- 4 その他 ()
- 5 わからない

問25 あなたは、フリーターについて、自分の希望する職業に就けないとしても、きちんと仕事に就くべきだと思いますか。【○は1つ】

- | | | | |
|---|--------------|---|------------|
| 1 | 思う | 2 | どちらかといえば思う |
| 3 | どちらかといえば思わない | 4 | 思わない |

問26 あなたは、職業体験（インターンシップ）に参加してみたいと思いますか。

- 1 参加してみたい
2 参加したくない

問27 あなたは、自分が誰かの役に立っていると思いますか。【○は1つ】

- | | |
|----------------|--------------|
| 1 思う | 2 どちらかといえば思う |
| 3 どちらかといえば思わない | 4 思わない |

問28 あなたは、夢や目標の実現に向けて努力していますか。【〇は1つ】

- | | |
|----------|-----------|
| 1 努力している | 2 努力していない |
| 3 わからない | 4 夢や目標がない |

問29 あなたは、生きていく上で何を重視しますか。【○は主なもの1つだけ】

- 1 やりがいのあることを見つけ実行すること
- 2 経済的に豊かになること
- 3 家庭を大事にすること
- 4 趣味や余暇活動を楽しむこと
- 5 人や社会のためになることをすること
- 6 その他 ()

問30 あなたが大人になったと感じるのは、どのようなときだと思いますか。【〇はいくつでも】

1 親から経済的に独立したとき	2 20歳になったとき
3 親から精神的に独立したとき	4 職業上で自信がついたとき
5 選挙で投票するとき	6 子どもを持ったとき
7 結婚したとき	8 最終学校を卒業したとき
9 その他（ ）	
10 特にはっきりした区別はない	
11 わからない	

問31 あなたは、自分の気持ちや考えをことばでうまく表現できますか。【〇は1つ】

1 表現できる	2 まあまあできる
3 あまりできない	4 できない

問32 あなたは、今の自分が好きですか。【〇は1つ】

1 好き	2 まあまあ好き
3 あまり好きではない	4 嫌い

問33 あなたは、自分たちの力で社会を変えることができますか。【〇は1つ】

1 思う	2 少しは思う
3 あまり思わない	4 思わない

7 規範や関心について

問34 あなたは、自分が次の①から⑩をすることについてどう思いますか。【〇は①～⑩に1つずつ】

	絶対にしてはいけない	どちらかといえばしてはいけない	どちらかといえばしてもかまわない	してもかまわない
【記入例】学校をさぼる	1	2	3	4
①学校をさぼる	1	2	3	4
②授業のじゃまをする	1	2	3	4
③先生に乱暴な口をきく	1	2	3	4
④無断で外泊をする	1	2	3	4
⑤酒を飲む	1	2	3	4
⑥たばこを吸う	1	2	3	4
⑦薬物（シンナーなど）を乱用する	1	2	3	4
⑧万引きをする	1	2	3	4
⑨自転車を盗む	1	2	3	4
⑩援助交際をする	1	2	3	4

ご協力ありがとうございました。