



報道資料

(令和7年12月18日発表)

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

「静岡市の結果」の提供

◆ アピールポイント	・ 静岡市児童・生徒（小学校5年生と中学校2年生）が取り組んだ全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を提供します。 ・ この結果をもとに、教育委員会では、静岡市体力向上専門家委員会を中心に、本市の教育施策の検証改善を行います。 ・ 各学校では、日常の授業改善を図り、検証改善を推進するとともに、次年度の教育課程の編成に反映させます。
◆ 内容など	別紙公表資料のとおり 静岡市全体の結果の概要 (1) 実技（体力・運動能力）に関する調査結果 (2) 授業、運動習慣に関する調査結果
◆ 留意点	本調査は子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立することが目的であるため、序列化や過度な競争につながらないよう十分配慮して適切に取り扱うよう願います。

別紙資料 有

是非、取材をよろしくお願いします。

【問合せ】 静岡市教育委員会 学校教育課
教育課程係（清水庁舎8階）
担当 竹中・前田
電話 054-354-2521

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

本資料は、調査結果の概要について示したものです。今後、教育委員会及び学校において詳細な分析を行い、成果と課題を明確にした上で改善に向けた取組を進めていきます。(スケジュールについては5を参照)

1 調査期間

令和7年4月から7月末までの期間に各学校で実施、報告

2 調査目的

- (1) 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において、自らの「子供の体力の向上に係る施策」の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公私立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

3 本市の調査対象

静岡市	学校数	児童生徒数
小学校5年生	80*／81校	4,475人
中学校2年生	42*／43校	5,100人

※小学校・中学校1校は対象学年児童生徒の在籍なし。

4 調査項目

- (1) 実技に関する調査
 - ・小学校第5学年 [8種目]
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
 - ・中学校第2学年 [8種目]
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（または20mシャトルラン）、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
- (2) 質問調査
 - ・運動習慣、生活習慣等に関する「児童生徒質問調査」
 - ・子供の体力向上に係る取組等に関する「学校質問調査」

5 結果の分析と体力向上に向けた今後の取組

- (1) 静岡市教育委員会
 - ・体力向上専門家委員会（令和8年1月開催）により結果分析を行い、教育施策の検証改善を進める。
 - ・調査結果の活用や地域・保護者への情報提供について、全校を対象に通知する。
- (2) 各学校
 - ・校内において自校の結果を分析し、調査結果を保健体育の授業の充実、体力の向上や運動習慣の改善等につなげ、継続的な検証改善サイクルを推進する。調査結果を、児童生徒の個別指導に役立てる。
 - ・地域・保護者に対し学校だよりや学校運営協議会等で情報を共有し、児童生徒の運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する課題の解決を図っていく。

6 調査結果

(1) 実技に関する調査結果

① 平均値

【小学生 5年男子】											は全国と比較して上回っている
令和7年度 小5男	体格		実技								
	身長 (cm)	体重 (kg)	体力 合計点 (点)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)
静岡市	139.40	34.43	52.41	15.46	19.05	32.94	40.88	49.72	9.39	149.49	19.85
静岡県	139.23	34.63	52.24	15.53	18.88	32.53	40.51	48.25	9.48	150.44	20.15
全国	139.53	35.01	53.03	15.97	19.45	33.88	40.90	47.95	9.46	150.96	21.06
全国との差	-0.13	-0.58	-0.61	-0.50	-0.41	-0.95	-0.02	1.78	0.07	-1.47	-1.21

【小学生 5年女子】

令和7年度 小5女	体格		実技								
	身長 (cm)	体重 (kg)	体力 合計点 (点)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)
静岡市	140.44	34.01	53.53	15.36	17.78	37.41	38.36	37.56	9.74	141.82	12.83
静岡県	140.41	34.32	53.39	15.30	17.69	36.91	38.28	37.34	9.78	142.72	13.01
全国	140.81	34.70	53.98	15.61	18.36	38.17	38.71	36.87	9.77	142.39	13.10
全国との差	-0.37	-0.69	-0.45	-0.25	-0.57	-0.76	-0.36	0.69	0.03	-0.57	-0.28

【中学生 2年男子】

令和7年度 中2男	体格		実技									
	身長 (cm)	体重 (kg)	体力 合計点 (点)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)
静岡市	161.57	49.05	43.06	28.37	25.85	46.43	51.68	409.37	79.61	7.92	203.03	21.83
静岡県	161.08	49.24	42.49	28.57	26.05	45.95	51.71	404.52	77.75	7.96	200.28	20.79
全国	161.35	50.14	42.06	28.91	25.99	44.98	51.63	410.24	78.59	8.00	197.50	20.66
全国との差	0.21	-1.09	1.00	-0.54	-0.14	1.45	0.05	0.87	1.02	0.07	5.53	1.17

【中学生 2年女子】

令和7年度 中2女	体格		実技									
	身長 (cm)	体重 (kg)	体力 合計点 (点)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)
静岡市	155.10	45.96	48.45	23.20	21.12	48.72	45.69	310.67	51.56	8.93	172.21	12.97
静岡県	154.79	46.09	48.47	23.14	21.60	48.34	45.99	306.41	51.41	8.92	170.51	12.78
全国	155.09	46.86	47.46	23.12	21.62	46.97	45.77	310.35	50.44	8.97	166.39	12.36
全国との差	0.01	-0.90	0.99	0.08	-0.50	1.75	-0.07	-0.32	1.12	0.04	5.82	0.61

② 結果概要

- 体力合計点は、中学生において全国平均を上回り、小学生では下回った。
- 小学校実技では、男子が8種目中2種目(20mシャトルラン、50m走)で全国平均を上回り、6種目で下回った。女子は8種目中2種目(20mシャトルラン、50m走)で全国平均を上回り、6種目で下回った。
- 中学校実技では、男子が9種目中7種目(長座体前屈、反復横跳び、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ)で全国平均を上回り、2種目で下回った。女子は9種目中6種目(握力、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ)で全国平均を上回り、3種目で下回った。
- 小・中学生、男女ともに走能力(持久走・20mシャトルラン・50m走)で、全国平均を上回った。
- 全体として、筋力・筋持久力(握力・上体起こし)と敏捷性(反復横跳び)に課題が見られる。

(2) 児童生徒質問調査

① 児童質問調査結果

ア 小学生 全国を上回っている上位5項目

	質問	項目		小5男子(%)	小5女子(%)
1	7	毎日どのくらいねていますか。 【8時間以上】	静岡市	73.5	77.5
			全国	71.6	73.6
			全国との差	1.9	3.9
2	4	地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）に入っていますか。 【入っている】	静岡市	67.7	51.3
			全国	64.4	48.9
			全国との差	3.3	2.4
3	9	体育の授業は楽しいですか。 【楽しい+やや楽しい】	静岡市	94.9	88.7
			全国	94.6	88.1
			全国との差	0.3	0.6
4	6	朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます） 【毎日食べる】	静岡市	83.0	80.8
			全国	82.5	80.4
			全国との差	0.5	0.4
5	10 ⑤	どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。 ⑤友達と交流したり、協力できたとき 【楽しい+やや楽しい】	静岡市	95.6	94.9
			全国	95.4	94.7
			全国との差	0.2	0.2

イ 小学生 全国を下回っている下位5項目

	質問	項目		小5男子(%)	小5女子(%)
1	14	体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。 【いつもある+だいたいある】	静岡市	49.6	47.6
			全国	62.6	60.2
			全国との差	-13.0	-12.6
2	2 ④	運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方について、興味や関心がありますか。 【④運動やスポーツを知ること ある+ややある】	静岡市	67.7	51.6
			全国	72.8	56.3
			全国との差	-5.1	-4.7
3	16	保健の授業で学習した運動、食事、休養および睡眠に気をつけた生活を送っていると思いますか。 【思う+やや思う】	静岡市	80.4	76.0
			全国	82.0	81.0
			全国との差	-1.6	-5.0
4	2 ③	運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方について、興味や関心がありますか。 【③運動やスポーツをささえること ある+ややある】	静岡市	48.5	35.2
			全国	51.2	39.9
			全国との差	-2.7	-4.7
5	13	体育の授業で、目標を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。 【いつもある+だいたいある】	静岡市	83.3	78.1
			全国	85.6	82.6
			全国との差	-2.3	-4.5

② 生徒質問調査結果

ア 中学生 全国を上回っている上位 5 項目

	質問	項目		中2男子 (%)	中2女子 (%)
1 4 ③	4 ③	学校の部活動や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものをすべて選んでください。 【③地域クラブ活動、地域のスポーツクラブ 所属している】	静岡市	38.0	28.5
			全国	30.8	19.7
			全国との差	7.2	8.8
2 16	16	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 【①立てている】	静岡市	77.4	70.7
			全国	74.3	67.2
			全国との差	3.1	3.5
3 2 ③	2 ③	運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方について、興味や関心がありますか。 【③運動やスポーツをささえること 思う+やや思う】	静岡市	60.9	49.8
			全国	57.7	47.2
			全国との差	3.2	2.6
4 4	4 ④	学校の部活動や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブに所属していますか。 【所属している】	静岡市	91.9	86.7
			全国	90.0	85.4
			全国との差	1.9	1.3
5 7	7	毎日どのくらいねていますか。 【8時間以上】	静岡市	37.4	29.6
			全国	37.5	27.8
			全国との差	-0.1	1.8

イ 中学生 全国を下回っている下位 5 項目

	質問	項目		中2男子 (%)	中2女子 (%)
1 16	16	保健の授業で学習した運動、食事、休養および睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか。 【思う+やや思う】	静岡市	72.8	65.3
			全国	78.6	70.2
			全国との差	-5.8	-4.9
2 4 ①	4 ①	学校の部活動や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものをすべて選んでください。 【①学校の運動部 所属している】	静岡市	61.7	49.7
			全国	67.5	52.4
			全国との差	-5.8	-2.7
3 14	14	保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。 【いつもある+だいたいある】	静岡市	65.2	58.9
			全国	69.3	63.8
			全国との差	-4.1	-4.9
4 6	6	朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます） 【毎日食べる】	静岡市	82.2	70.0
			全国	82.0	74.6
			全国との差	0.2	-4.6
5 1	1	運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。 【①好き+②やや好き】	静岡市	89.6	72.8
			全国	90.9	77.2
			全国との差	-1.3	-4.4

(3) 学校質問調査

①小学校質問調査結果

ア 小学校 全国を上回っている上位 5 項目

	質問	項目	小学校 (%)	
1	9 ⑧	体育の授業で大切にしていることを選んでください。 【⑧自ら工夫して練習やゲームが出来るようにすること】	静岡市	65.0
			全国	54.6
			全国との差	10.4
2	11 ①	保健体育の授業で運動やスポーツが苦手（嫌い）な傾向がある児童生徒への指導の充実のためにどのような取組をしていますか。 【①授業中にコツやポイントを重点的に教えている】	静岡市	92.5
			全国	82.6
			全国との差	9.9
3	11 ⑩	保健体育の授業で運動やスポーツが苦手（嫌い）な傾向がある児童生徒への指導の充実のためにどのような取組をしていますか。 【⑩授業外の時間に児童生徒が本や映像を見られるようにしている】	静岡市	23.8
			全国	15.3
			全国との差	8.5
4	3 ①	教師は児童生徒の体力向上や保健体育授業の充実を図るために、どのような取組をしていますか。 【①研究授業、授業研究を行っている】	静岡市	53.8
			全国	48.7
			全国との差	5.1
5	15	体育の授業で教科担任制を導入していますか。 【導入している】	静岡市	38.8
			全国	34.6
			全国との差	4.2

イ 小学校 全国を下回っている下位 5 項目

	質問	項目	小学校 (%)	
1	13 ⑤	運動やスポーツ、児童生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。 【⑤体力に関する調査の結果を家庭に連絡している】	静岡市	15.0
			全国	59.4
			全国との差	-44.4
2	13 ④	運動やスポーツ、児童生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。 【④家人の人や児童生徒に対して地域の運動やスポーツに関する行事に参加するよう促している】	静岡市	36.3
			全国	76.3
			全国との差	-40.0
3	2 ②	児童生徒が主体的に体力向上に取り組むために、どのような取組をしていますか。 【②保健体育の授業以外で、児童生徒の体力向上に関する取組を行っている】	静岡市	58.8
			全国	78.7
			全国との差	-19.9
4	9 ⑤	保健体育の授業で大切にしていることを上位から 3 つ選んでください。 【⑤運動量を確保すること】	静岡市	67.5
			全国	83.6
			全国との差	-16.1
5	12 ①	障害の有無にかかわらず共に学ぶ保健体育授業のために、障害のある児童生徒への指導にあたり、どのような工夫をしていますか。 【①その児童生徒に合ったルールで行えるようルールの工夫をしている】	静岡市	63.8
			全国	77.6
			全国との差	-13.8

②中学校質問紙調査結果

ア 中学校 全国を上回っている上位5項目

	質問	項目		中学校 (%)
1	9 ⑦	保健体育の授業で大切にしていることを選んでください。 【⑦動きのポイントなどの知識を理解させること】	静岡市	78.0
			全国	55.3
			全国との差	22.7
2	11 ⑦	保健体育の授業で運動やスポーツが苦手（嫌い）な傾向がある生徒への指導の充実のためにどのような取組をしていますか。 【⑦授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている】	静岡市	65.9
			全国	44.8
			全国との差	21.1
3	3 ③	教師は生徒の体力向上や保健体育授業の充実を図るために、どのような取組をしていますか。 【③教育委員会が開催する研修会に参加している】	静岡市	68.3
			全国	47.4
			全国との差	20.9
4	17 ④	保健体育の授業における男女共習にあたって、どのような工夫をしていますか。 【④用具やルールの変更や、それらの変更について仲間と話し合う活動の実施】	静岡市	73.2
			全国	57.8
			全国との差	15.4
5	3 ②	教師は児童生徒の体力向上や保健体育授業の充実を図るために、どのような取組をしていますか。 【②校内研修を行っている】	静岡市	53.7
			全国	38.8
			全国との差	14.9

イ 中学校 全国を下回っている下位5項目

	質問	項目		中学校 (%)
1	13 ⑤	運動やスポーツ、生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。 【⑤体力に関する調査の結果を家庭に連絡している】	静岡市	7.3
			全国	35.9
			全国との差	-28.6
2	2 ②	生徒が主体的に体力向上に取り組むために、どのような取組をしていますか。 【②保健体育の授業以外で、生徒の体力向上に関する取組を行っている】	静岡市	24.4
			全国	49.9
			全国との差	-25.5
3	3 ⑤	教師は生徒の体力向上や保健体育授業の充実を図るために、どのような取組をしていますか。 【⑤地域の運動・スポーツ指導者と連携している】	静岡市	4.9
			全国	26.9
			全国との差	-22.0
4	1 ③	生徒の体力・運動能力の向上のための取組として、次のことをどの程度行っていますか。 【③教育内容と教育活動の実施に必要な人的・物的資源等を、地域等の外部資源も含めて活用しながら効果的に組み合わせることよく行っている+どちらかといえば行っている】	静岡市	58.5
			全国	71.9
			全国との差	-13.4
5	2 ③	児童生徒が主体的に体力向上に取り組むために、どのような取組をしていますか。 【③家庭・保護者に対して、児童生徒の体力向上に関する働きかけを行っている】	静岡市	4.9
			全国	17.3
			全国との差	-12.4