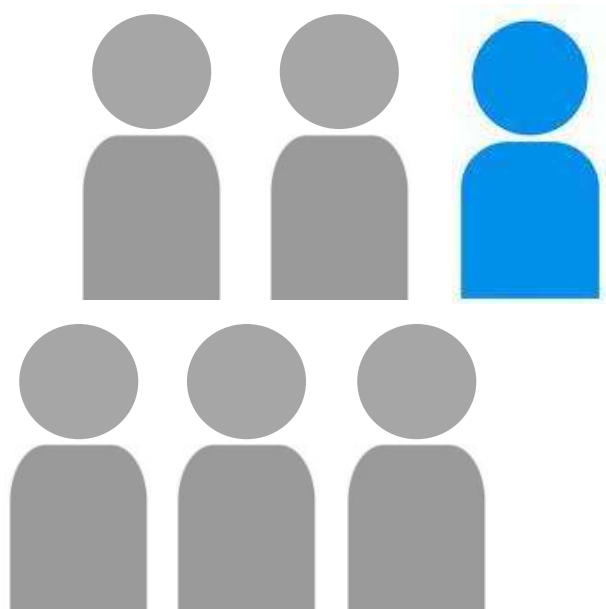


清水を満喫 ～1泊2日リフレッシュツアー～

小豆川ゼミ・研究室 4年 中田 遥 岩辺愛理
3年 友田祐紀

※ 本ツアープランは「令和6年 しずおか中部連携中枢都市圏地域課題解決事業」の助成を受けて制作しました。

ターゲット



20～40代

ペルソナ



男性 / 会社員
20～40代数名 仲良くなることが目的のツアー
神奈川県出身 / 静岡出張中
独身 / 行動派
趣味はご飯巡り / 日課はサウナ巡り
サウナ・美味しい食事をリフレッシュと感じる

ツアーの流れ（全体）

< 1 日目 >

河岸の市（朝食＆お買い物）



水上バス



三保観光地一周



Ulalenaウラレナ（サウナ）



水上バス



ドリプラ（軽食＆お買い物）



福助

< 2 日目 > レンタカーでの移動

日本平ホテル（ビュッフェ）



日本平夢テラス



ロープウェイ



久能山東照宮博物館



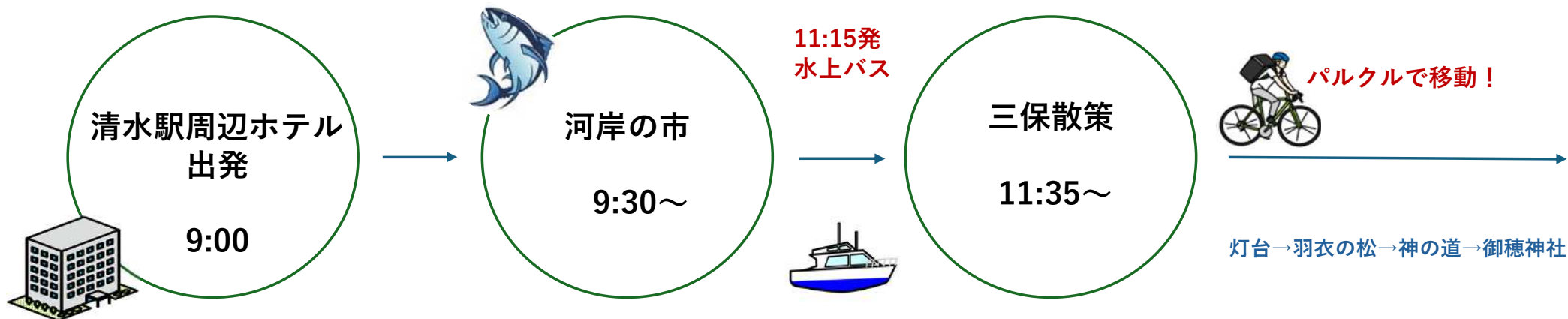
久能山東照宮 本殿



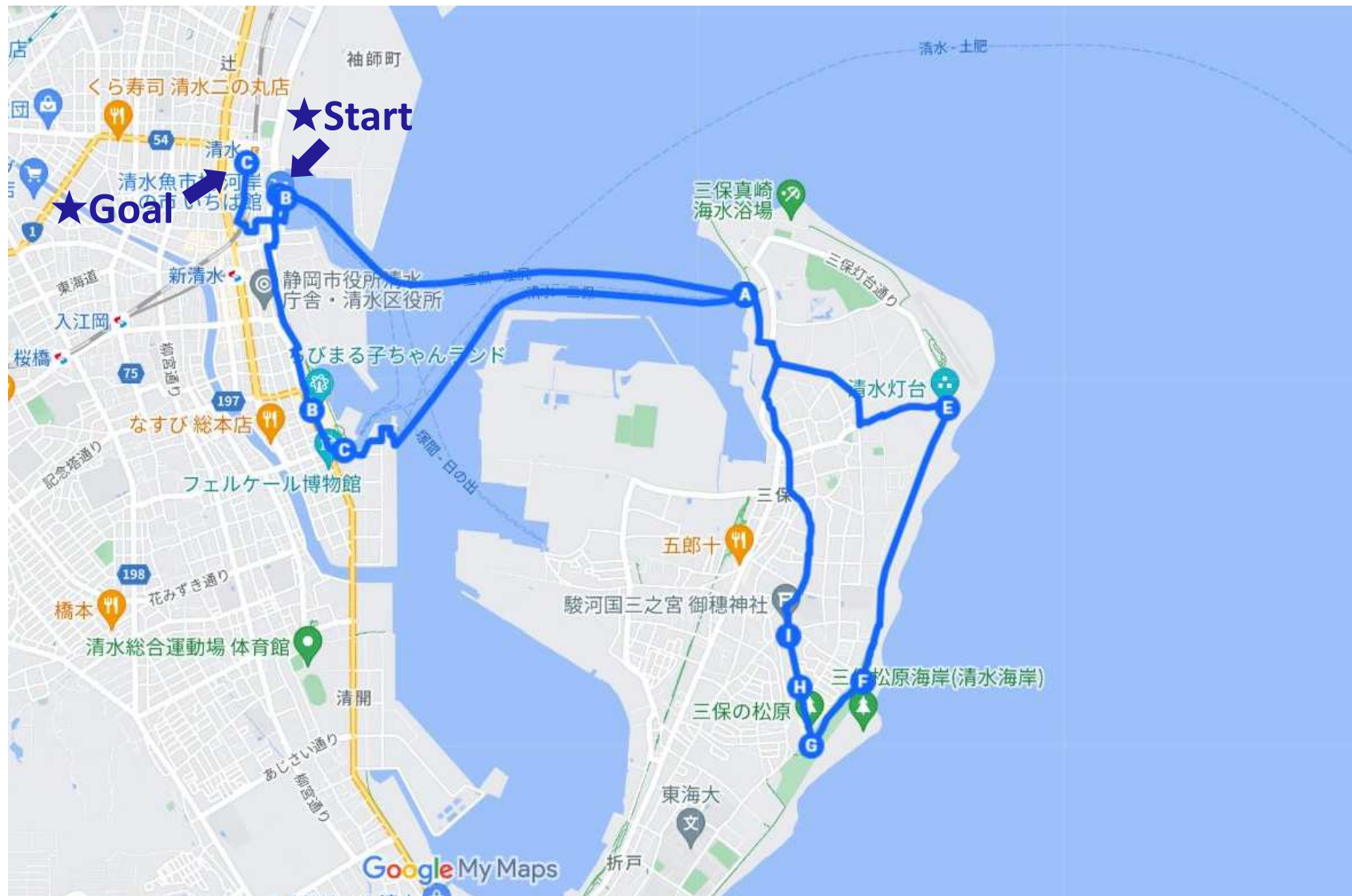
山内屋



割烹 芳川



1日目



※ Google Mapを元に作成

河岸の市

<営業時間>

いちば館 1階 9:30~17:30 定休日 水曜
(飲食店は一部営業店舗あり)

2階 店舗ごとの営業時間

まぐろ館 店舗ごとの営業時間

〒424-0823 静岡市清水区島崎町149番地



2025年4月19日 いちば館リニューアルオープン！！

「新鮮で美味しい魚をもっと気軽に食してほしい」
そんな思いを持った仲卸業者たちの集まり、それが
清水魚市場「河岸の市」。市内に限らず県内外から
も多くのお客様が訪れる… 地元清水港の台所として
仲卸業者が直接販売する日本初の施設！

清水港 水上バス

【行き】 江尻11:15発→三保11:35着
【帰り】 三保16:35発→日の出16:50着

＜営業時間＞

9：00～17：30

＜料金＞

大人 片道 800 円

〒424-0922

静岡県静岡市清水区日の出町10-80

マリンターミナル3階



勝地や観光施設が点在する三保半島。
江尻のりばと三保のりばをほぼ直線で結ぶ水上バス
は、陸路よりもスピーディに移動できるので便利。
自転車も乗船でき行動範囲が広がるのも魅力。周遊
すれば清水港のプチクルーズも可能に。
潮風に吹かれる小さな船旅を体験してみては。

三保松原

2013年には、世界文化遺産「富士山－信仰の対象と芸術の源泉」の構成資産として登録された。また、日本の三大松原として国指定の名勝にもなっている。松林の中には、羽衣伝説が伝わる「羽衣の松」もあり、見事な枝ぶりを見ることができる。



みほしるべ



神の道



富士山と三保松原

提供：静岡市

※シェアサイクル「PULCLE」を利用したサイクリングを検討中

<料金> 15分あたり100円 12時間あたり1,500円



‘Ulalena(ウラレナ)

< 営業時間 >

11:00~18:00

< 料金 >

90分 2000円 ※要予約

〒424-0901 静岡県静岡市清水区三保2729



話題のバレルサウナが三保に登場!!
ロウリュ熱が効率循環。木造円形サウナでストレス
発散。本場エストニアから直輸入のバレルサウナ。

エスパルスドリームプラザ

< 営業時間 >

ショップ 10:00～20:00

レストラン 11:00～21:00

〒424-0942 静岡県静岡市清水区入船町13-15

清水のベイエリアに広がる
誰でも時を忘れて楽しむことができる複合商業施設。
ここにしかない施設や、静岡・清水ならではの商品や
グルメが揃っている。



©S.P/N.A

福助

< 営業時間 >

18:00～23:00 (22:00ラストオーダー)

〒424-0816 静岡県静岡市清水区真砂町1-13

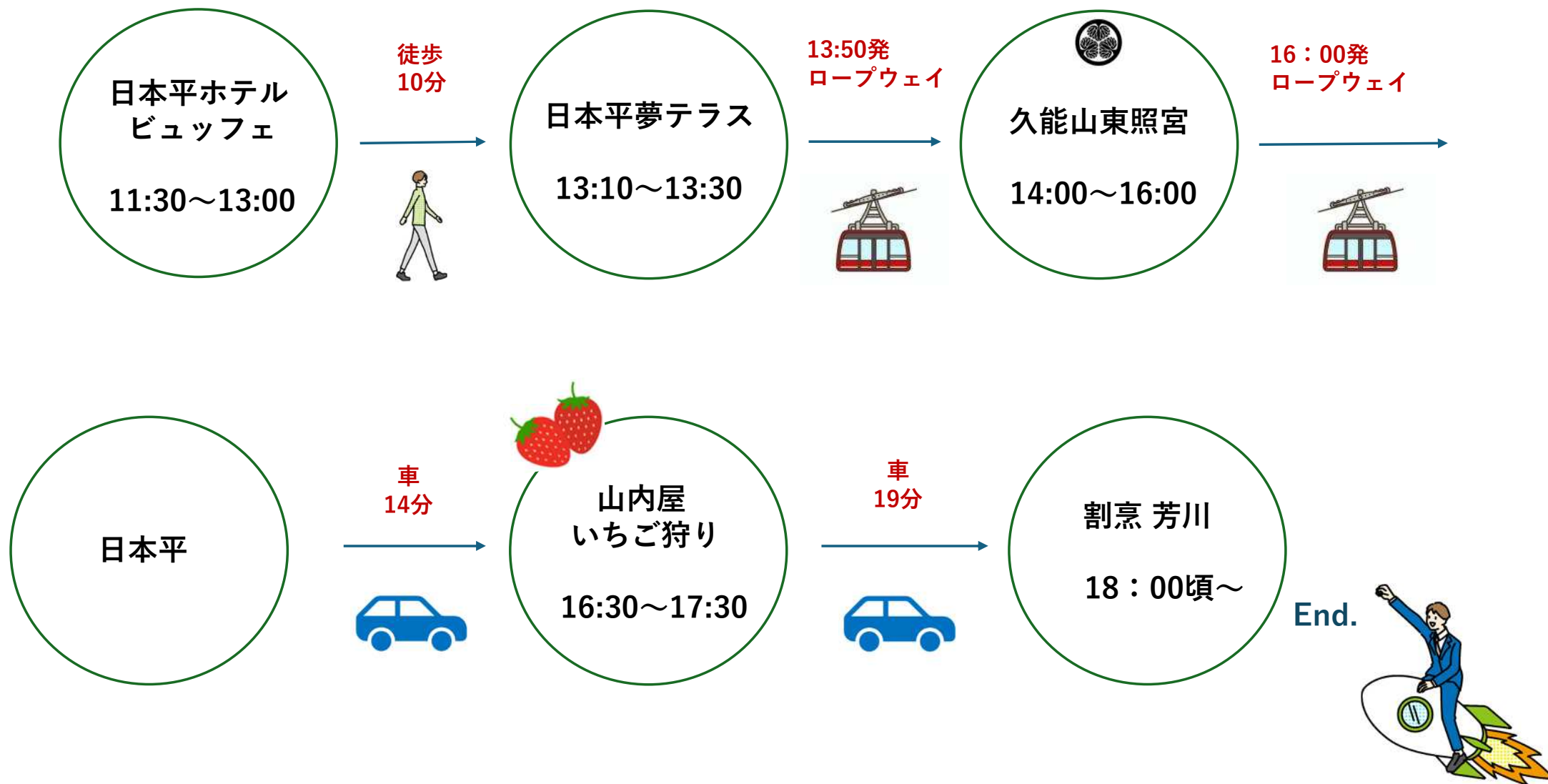


清水駅から近く、清水の街並みに佇む居酒屋。

清水の地の味と酒が楽しめるお店。

もつカレー、黒はんぺん、清水の地酒など清水を堪能するのにってこい！

レンタカー



2日目



※ Google Mapを元に作成

レンタカー



※ Google Mapを元に作成

日本平ホテル

1Fオールデイダイニング ザ・テラス

メインのお料理が選べる
人気のランチbuffet

コース仕立てでお料理
常時50種以上

スイーツ
常時10種類

ランチ

11:30～【90分】

3800円（税込）から

<住所> 静岡市清水区馬走1500-2
Tel054-335-1131



日本平夢テラス

施設内では、1階は「展示エリア」、2階は「お茶カフェ」、そして3階には一番の目玉である「展望フロア」。

建物3階展望フロアでは、富士山や駿河湾、三保松原など、360度の「パノラマ展望」が楽しめる。

<開館時間>

日～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～21:00

<休館日>

毎月第2火曜日（第2火曜日が休日の場合は翌平日が休館）

年末（12月26日～12月31日）

※展望回廊は終日入場いただけます

<住所>

〒424-0886 静岡県静岡市清水区草薙600-1



日本平ロープウェイ

< 営業時間 >

日本平駅始発 9:10 ～ 久能山駅最終 17:00

< 料金 >

大人 往復1250円 片道700円

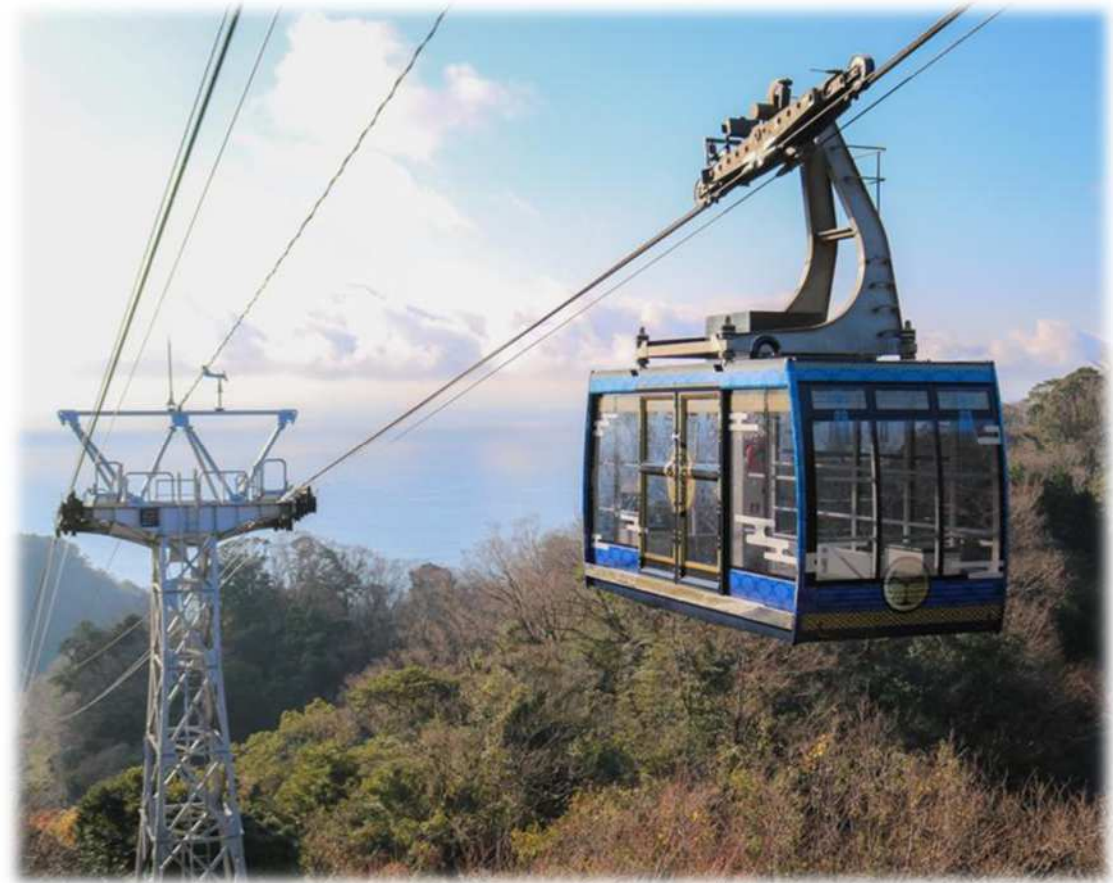
< 住所 >

〒424-0886 静岡県静岡市清水区草薙597-8
(日本平山頂)

日本平山頂と久能山東照宮を結ぶ、唯一の交通手段である日本平ロープウェイ。

ロープウェイは軽快なガイド付きであり、全長1,065mの空中散歩を様々な景色を見ながら楽しむことができる。

日本平13:50発→久能山13:55着
久能山16:00発→日本平16:05着



久能山東照宮

< 営業時間 >

9:00~17:00 ※10分前受付終了

< 料金 >

大人 社殿700円 博物館600円 共通1200円

< 住所 >

〒422-8011 静岡県静岡市駿河区根古屋390

久能山東照宮は、徳川家康公を祭神としてまつる全国東照宮の創祀である。

家康公が生前、家臣に対し「遺体は駿河国の久能山に葬れ。」との遺言を残したので、久能山に埋葬し創建された。



山内屋

※ 共用駐車場 20台あり!!



120年以上の歴史を持つ石垣いちご



4代に渡り石垣いちごを栽培。

いちご狩りだけでなく
オリジナルスイーツが
楽しめる!

<開園時間>
9:00~17:00

<住所>
〒422-8011
静岡県静岡市駿河区根古屋
404-1-2

いちご狩り期間	大人1名 (小学生以上)	子供1名 (2歳~幼稚園児)
開園日~3月10日の営業日	2,700円	1,300円
3月11日~4月7日の営業日	2,300円	1,100円
4月8日~最終日までの営業日	2,000円	1,000円



割烹 芳川

狐ヶ崎駅から徒歩1分

創業188年、旧東海道沿いにたたずむ本店「割烹 芳川」は、西郷隆盛や清水次郎長も訪れたという逸話も残る、静岡市内では数少ない日本庭園を持つ老舗の割烹料理屋。
代々受け継いできた秘伝のうなぎのたれは少し辛口仕立てで、鰻本来の味が楽しめる！



<住所> 〒424-0871
静岡県静岡市清水区上原 1 - 2 - 20

<定休日> 毎週火曜・第3水曜日

<営業時間>
11:00~22:00

<テイクアウト>
11:00~20:00

駐車場あり



参考・引用文献

- 清水魚市場 河岸の市|プロが選んだ本物の味 <http://kashinoichi.com/> (2025年1月31日 閲覧)
- 富士山清水みなとクルーズ | 富士山清水港クルーズ株式会社-富士山を海の特等席で <https://www.shimizu-cruise.co.jp/baycruise/> (2025年1月31日 閲覧)
- 三保の松原 | 楽しさ・にぎわい溢れる、清水港 日の出ドリームパーク <http://www.hinode-dream.jp/sightseeing/miho/index.html> (2025年1月31日 閲覧)
- 三保の松原 [三保松原](#) (2025年1月31日 閲覧)
- `Ulalena (ウラレナ) | 静岡市三保のリゾート施設 <https://ulalena.jp/top> (2025年1月31日 閲覧)
- S-PULSE DREAM PLAZA | エスパルスドリームプラザ <https://www.dream-plaza.co.jp/> (2025年1月31日 閲覧)
- 静岡いちご狩りなら山内屋【久能山いちご狩り・直販】 <https://yamauchiya.com> (2025年1月31日 閲覧)
- 日本平ホテル <https://www.ndhl.jp> (2025年1月31日 閲覧)
- 割烹芳川 <https://www.kappouyoshikawa.net> (2025年1月31日 閲覧)
- 日本平夢テラス [日本平夢テラス](#) (2025年1月31日 閲覧)
- 日本平ロープウェイ [日本平ロープウェイ](#) (2025年1月31日 閲覧)
- 久能山東照宮について | 久能山東照宮 | 静岡 [久能山東照宮について | 久能山東照宮 | 静岡](#) (2025年1月31日 閲覧)