

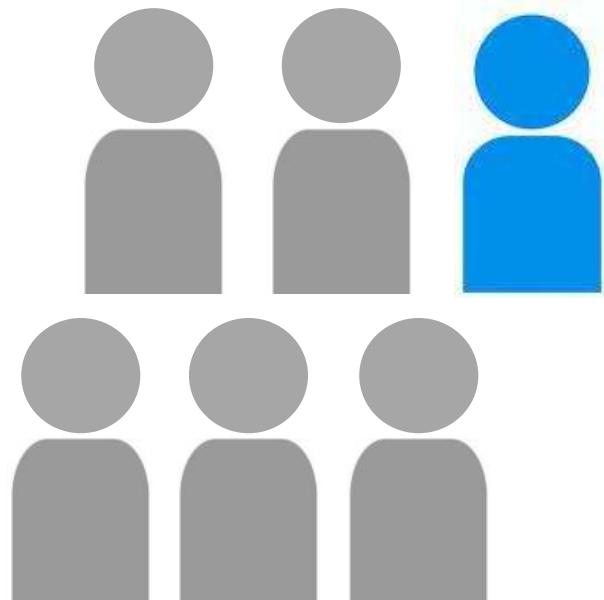


清水を満喫 ～1泊2日リフレッシュツアー～

小豆川ゼミ・研究室 4年 中田 遥 岩辺愛理
3年 友田祐紀

※ 本ツアープランは「令和6年 しづおか中部連携中枢都市圏地域課題解決事業」の助成を受けて制作しました。

ターゲット



20~40代

ペルソナ



男性 / 会社員
20~40代数名 仲良くなることが目的のツアー
神奈川県出身 / 静岡出張中
独身 / 行動派
趣味はご飯巡り / 日課はサウナ巡り
サウナ・美味しい食事をリフレッシュと感じる

ツアーフロー（全体）

< 1日目 >

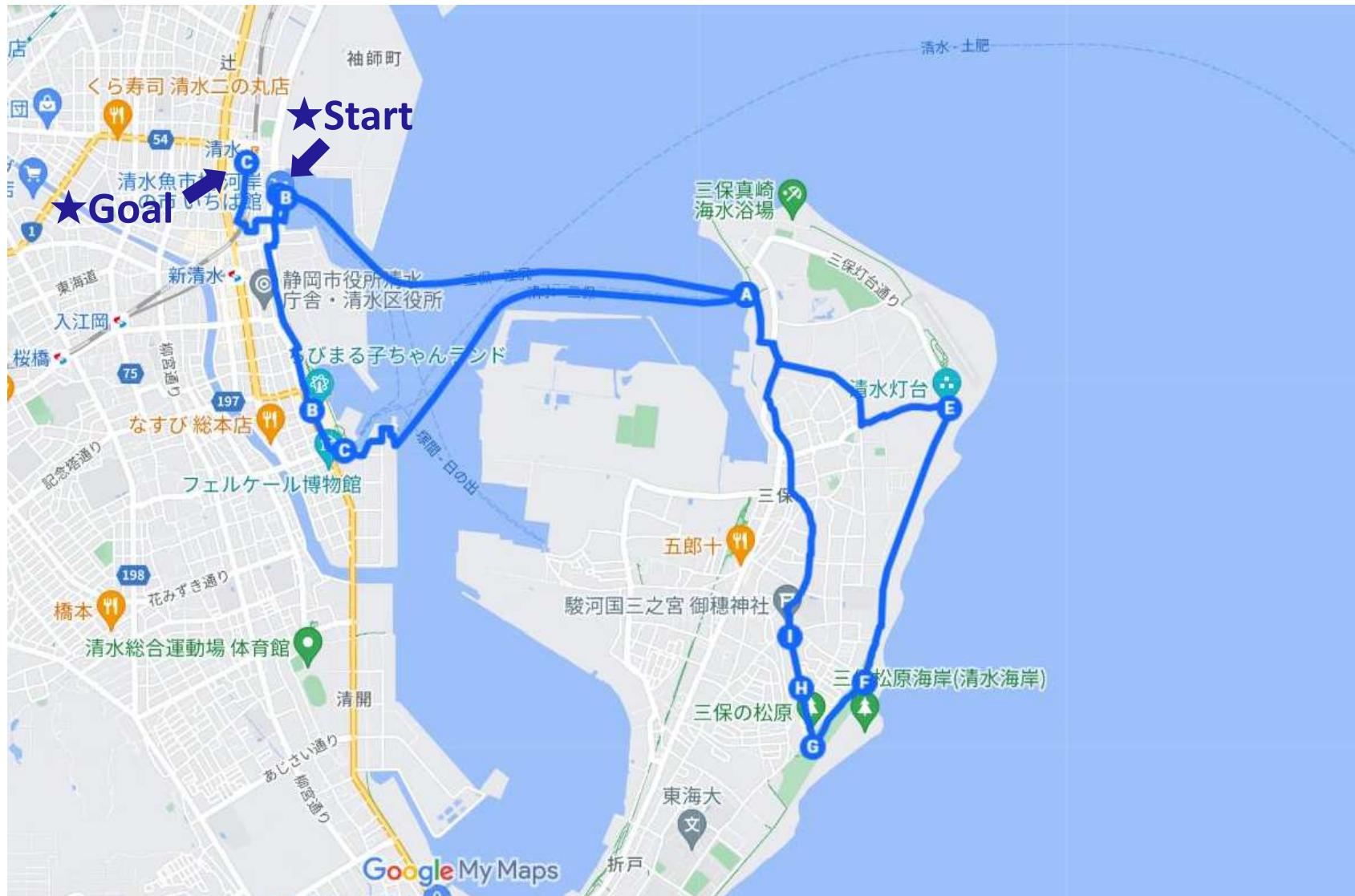
河岸の市（朝食&お買い物）
↓
水上バス
↓
三保観光地一周
↓
Ulalenaウラレナ（サウナ）
↓
水上バス
↓
ドリップラ（軽食&お買い物）
↓
福助

< 2日目 > レンタカーでの移動

日本平ホテル（ビュッフェ）
↓
日本平夢テラス
↓
ロープウェイ
↓
久能山東照宮博物館
↓
久能山東照宮 本殿
↓
山内屋
↓
割烹 芳川



1日目



※ Google Mapを元に作成

河岸の市

<営業時間>

いちば館 1階 9:30~17:30 定休日 水曜
(飲食店は一部営業店舗あり)
2階 店舗ごとの営業時間

まぐろ館 店舗ごとの営業時間

〒424-0823 静岡市清水区島崎町149番地



2025年4月19日 いちば館リニューアルオープン！！

「新鮮で美味しい魚をもっと気軽に食してほしい」
そんな思いを持った仲卸業者たちの集まり、それが
清水魚市場「河岸の市」。市内に限らず県内外から
多くのお客様が訪れる… 地元清水港の台所として
仲卸業者が直接販売する日本初の施設！

清水港 水上バス

【行き】江尻11:15発→三保11:35着

【帰り】三保16:35発→日の出16:50着

<営業時間>

9：00～17：30

<料金>

大人 片道 800円

〒424-0922

静岡県静岡市清水区日の出町10-80
マリンターミナル3階



勝地や観光施設が点在する三保半島。
江尻のりばと三保のりばをほぼ直線で結ぶ水上バス
は、陸路よりもスピーディに移動できるので便利。
自転車も乗船でき行動範囲が広がるのも魅力。周遊
すれば清水港のプチクルーズも可能に。
潮風に吹かれる小さな船旅を体験してみては。

三保松原

2013年には、世界文化遺産「富士山－信仰の対象と芸術の源泉」の構成資産として登録された。また、日本の三大松原として国指定の名勝にもなっている。松林の中には、羽衣伝説が伝わる「羽衣の松」もあり、見事な枝ぶりを見ることができる。



みほしるべ



神の道



富士山と三保松原

提供：静岡市

※シェアサイクル「PULCLE」を利用したサイクリングを検討中

<料金> 15分あたり100円 12時間あたり1,500円



'Ulalena(ウラレナ)

<営業時間>

11:00~18:00

<料金>

90分 2000円 ※要予約

〒424-0901 静岡県静岡市清水区三保2729



話題のバレルサウナが三保に登場!!
ロウリュ熱が効率循環。木造円形サウナでストレス
発散。本場エストニアから直輸入のバレルサウナ。

エスパルスドリームプラザ

<営業時間>

ショッピング 10:00~20:00

レストラン 11:00~21:00

〒424-0942 静岡県静岡市清水区入船町13-15

清水のベイエリアに広がる
誰でも時を忘れて楽しむことができる複合商業施設。
ここにしかない施設や、静岡・清水ならではの商品や
グルメが揃っている。



©S.P/N.A

福助

<営業時間>

18:00～23:00 (22:00ラストオーダー)

〒424-0816 静岡県静岡市清水区真砂町1-13



清水駅から近く、清水の街並みに佇む居酒屋。
清水の地の味と酒が楽しめるお店。
もつカレー、黒はんぺん、清水の地酒など清水を堪能するのもってこい！

レンタカー



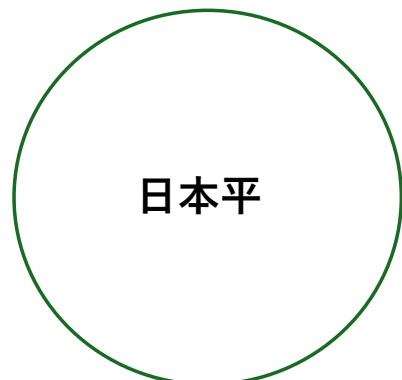
徒歩
10分



13:50発
ロープウェイ



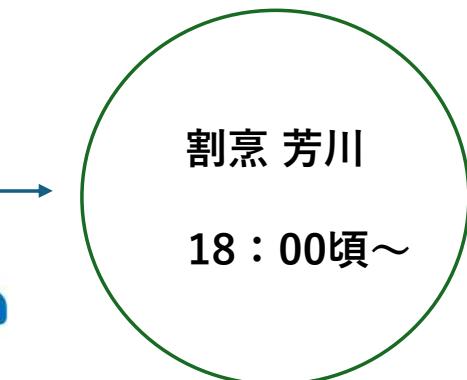
16:00発
ロープウェイ



車
14分



車
19分



End.



2日目



※ Google Mapを元に作成

レンタカー



※ Google Mapを元に作成

日本平ホテル

1Fオールディーダイニング ザ・テラス

メインのお料理が選べる
人気のランチブッフェ

コース仕立てでお料理
常時50種以上

スイーツ
常時10種類

ランチ
11：30～【90分】
3800円（税込）から

<住所>静岡市清水区馬走1500- 2
TEL054-335-1131



日本平夢テラス

施設内では、1階は「展示エリア」、2階は「お茶カフェ」、そして3階には一番の目玉である「展望フロア」。

建物3階展望フロアでは、富士山や駿河湾、三保松原など、360度の「パノラマ展望」が楽しめる。



<開館時間>

日～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～21:00

<休館日>

毎月第2火曜日（第2火曜日が休日の場合は翌平日が休館）

年末（12月26日～12月31日）

※展望回廊は終日入場いただけます

<住所>

〒424-0886 静岡県静岡市清水区草薙600-1

日本平ロープウェイ

<営業時間>

日本平駅始発 9:10～久能山駅最終 17:00

<料金>

大人 往復1250円 片道700円

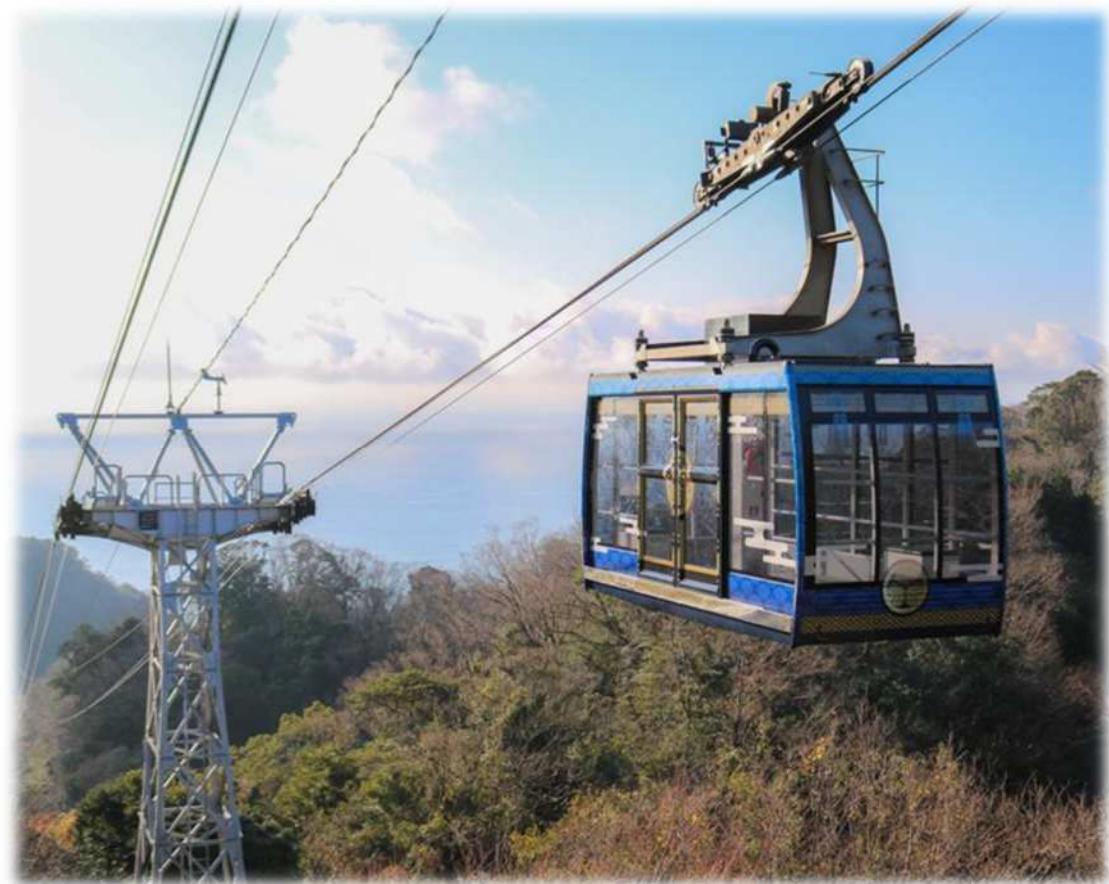
<住所>

〒424-0886 静岡県静岡市清水区草薙597-8
(日本平山頂)

日本平山頂と久能山東照宮を結ぶ、唯一の交通手段である日本平ロープウェイ。

ロープウェイは軽快なガイド付きであり、全長1,065mの空中散歩を様々な景色を見ながら楽しむことができる。

日本平13:50発→久能山13:55着
久能山16:00発→日本平16:05着



久能山東照宮

<営業時間>

9:00~17:00 ※10分前受付終了

<料金>

大人 社殿700円 博物館600円 共通1200円

<住所>

〒422-8011 静岡県静岡市駿河区根古屋390

久能山東照宮は、徳川家康公を祭神としてまつる全国東照宮の創祀である。

家康公が生前、家臣に対し「遺体は駿河国の久能山に葬れ。」との遺言を残したので、久能山に埋葬し創建された。



山内屋

※ 共用駐車場 20台あり!!



120年以上の歴史を持つ石垣いちご

<開園時間>
9:00~17:00

<住所>
〒422-8011
静岡県静岡市駿河区根古屋
404-1-2



いちご狩り期間	大人1名 (小学生以上)	子供1名 (2歳~幼稚園児)
開園日~3月10日の営業日	2,700円	1,300円
3月11日~4月7日の営業日	2,300円	1,100円
4月8日~最終日までの営業日	2,000円	1,000円

4代に渡り石垣いちごを栽培。

いちご狩りだけでなく
オリジナルスイーツが
楽しめる！

CAFE MENU

EAT IN 食に座ります
□ TAKE OUT テイクアウトOK

無香料 無着色 自家製いちごスイーツ

いちごフロート 750円
いちご大福 430円
いちごアイスもなか 1700円
いちごチーズスティック 450円
もみもみいちごショット 800円

限定ソフトクリーム
Strawberry Softcream 600 yen

自家製いちごジュース
Strawberry Juice 500 yen

割烹 芳川

狐ヶ崎駅から徒歩1分

創業188年、旧東海道沿いにたたずむ本店「割烹 芳川」は、西郷隆盛や清水次郎長も訪れたという逸話も残る、静岡市内では数少ない日本庭園を持つ老舗の割烹料理屋。

代々受け継いできた秘伝のうなぎのたれは少し辛口仕立てで、鰻本来の味が楽しめる！



<住所> 〒424-0871
静岡県静岡市清水区上原 1-2-20

<定休日> 毎週火曜・第3水曜日

<営業時間>
11:00~22:00
<テイクアウト>
11:00~20:00

駐車場あり



参考・引用文献

- 清水魚市場 河岸の市|プロが選んだ本物の味 <http://kashinoichi.com/> (2025年1月31日 閲覧)
- 富士山清水みなとクルーズ | 富士山清水港クルーズ株式会社-富士山を海の特等席で <https://www.shimizu-cruise.co.jp/baycruise/> (2025年1月31日 閲覧)
- 三保の松原 | 楽しさ・にぎわい溢れる、清水港 日の出ドリームパーク <http://www.hinode-dream.jp/sightseeing/miho/index.html> (2025年1月31日 閲覧)
- 三保の松原 [三保松原](#) (2025年1月31日 閲覧)
- `Ulalena (ウラレナ) | 静岡市三保のリゾート施設 <https://ulalena.jp/top> (2025年1月31日 閲覧)
- S-PULSE DREAM PLAZA | エスパルスドリームプラザ <https://www.dream-plaza.co.jp/> (2025年1月31日 閲覧)
- 静岡いちご狩りなら山内屋【久能山いちご狩り・直販】 <https://yamauchiya.com> (2025年1月31日 閲覧)
- 日本平ホテル <https://www.ndhl.jp> (2025年1月31日 閲覧)
- 割烹芳川 <https://www.kappouyoshikawa.net> (2025年1月31日 閲覧)
- 日本平夢テラス [日本平夢テラス](#) (2025年1月31日 閲覧)
- 日本平ロープウェイ [日本平ロープウェイ](#) (2025年1月31日 閲覧)
- 久能山東照宮について | 久能山東照宮 | 静岡 [久能山東照宮について](#) | [久能山東照宮](#) | [静岡](#) (2025年1月31日 閲覧)