

1月のわらびこ

R7.12.20

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WEN	木 THU	金 FRI	土 SAT
v					1	2	3
出店							
午前							
学習室							
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
出店					ポンヌール		
午前			大正琴同好会	バランスボール	介護予防体操		中藁
学習室							まめったい会
午後							
	11	12	13	14	15	16	17
出店	ポンヌール						
午前			椅子ヨガ同好会	介護予防体操			そば打ち講座
学習室							
午後						筋膜リリース	そば打ち講座
	18	19	20	21	22	23	24
出店	ポンヌール				きよさわ里の駅		
午前		大正琴同好会		介護予防体操			太極拳わらしな
学習室							
午後							貸切(自治会)
	25	26	27	28	29	30	31
出店	ポンヌール ふくふく堂				ポンヌール ふくふく堂		
午前		椅子ヨガ同好会	介護予防体操				太極拳わらしな
学習室							
午後	糀屋さんのお味噌作り					筋膜リリース	
お知らせ	●新年は、1月6日より開館します。2026年もよろしくお願いします。						
		みどり色の同好会(教室)は、当日、見学できます。					
		白色の時間は学習室をイベントや講座にご利用いただけます。					
		●お気軽にお問い合わせ下さい。					

※月の途中で予定が変更する場合があります。

※卓球を希望される方は、お出かけ前にお問い合わせください。

わらびこ ☎054(270)1501