

1月のわらびこ

R7.12.20

	日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WEN	木	THU	金	FRI	土	SAT
V									1		2		3	
出店														
学習室	午前													
	午後													
	4		5		6		7		8		9		10	
出店									ボンヌール					
学習室	午前				大正琴同好会		バランスボール		介護予防体操				中藁	
	午後						藁科地区民児協						まめつたい会	
	11		12		13		14		15		16		17	
出店		ボンヌール												
学習室	午前						椅子ヨガ同好会		介護予防体操				そば打ち講座	
	午後										筋膜リリース		そば打ち講座	
	18		19		20		21		22		23		24	
出店		ボンヌール							きよさわ里の駅					
学習室	午前				大正琴同好会				介護予防体操				太極拳わらしな	
	午後												貸切(自治会)	
	25		26		27		28		29		30		31	
出店		ボンヌール ふくふく堂							ボンヌール ふくふく堂					
学習室	午前								椅子ヨガ同好会		介護予防体操		太極拳わらしな	
	午後	糰屋さんのお味噌作り									筋膜リリース			
お知らせ	<p>●新年は、1月6日より開館します。2026年もよろしく申し上げます。</p> <p>みどり色の同好会(教室)は、当日、見学できます。</p> <p>白色の時間は学習室をイベントや講座にご利用いただけます。</p> <p>●お気軽にお問い合わせ下さい。</p>													

※月の途中で予定が変更する場合があります。

※卓球を希望される方は、お出かけ前にお問い合わせください。

わらびこ ☎054(270)1501